

عمر خیر ندویہ ادارہ

Download from: aghalibrary.com

ﷺ
علیہ السلام

طب نبوی



مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمۃ اللہ علیہ

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ تولنہ قنڈھار

د مضامینو فهرست

لړلیک	مخ
13..... د دې کتاب ټول حقوق دخپړندویه ټولنې سره محفوظ دي:	
13..... د کتاب لنډه پېرندنه:	
15..... دیباچه او مقدمه دمصنف:	
19..... جسماني صحت او جوړتیا:	
20..... دروژي مسنوننه طریقه:	
21..... کله چي نوې ناوې کورته راسي:	
22..... د جماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	
22..... دکوروالي صحیح وخت:	
22..... دکوروالي آداب:	
23..... دکوروالي په وخت کي خبري کول:	
23..... بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:	
24..... په ولاړي کوروالي کول:	
24..... دمیاشتي په نیمائي کي کوروالي کول:	
24..... دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	
24..... دکوروالي څخه ورسته استنجاوېل:	

25	دکوروالي په وخت کي دبنځي شرمگاه ته کتل
25	دکوچني دپيدا کيدوناجورۍ اودهغي علاج:
25	دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:
26	خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:
26	دکوچنی نوم په اوومه ورځ ايښودل:
26	دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:
27	دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:
27	دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:
27	دمالگي څکلوفايدي:
28	دناروغ سره ډوډي خوړل:
28	دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:
28	په خوراک کي دبرکت پيدا کيدودپاره:
28	ددهضمۍ مجرب علاج:
29	دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:
29	دفرشتودعالخستل:
30	درزق دفراخي تدبير:
30	دبرکت حاصلولودپاره عمل:
31	دخوراک هضم کولو علاج:
31	دزړه دطاقت علاج:
32	دمچ دزهر وڅخه شفاء:

32	په خوراک څښاک کې د زهرو څخه حفاظت:
33	د دې دعا یو په زړه پورې قصه:
33	دهاضمې علاج:
34	د غاښ د تکلیف علاج:
34	په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:
35	دلبر خوراک فایده:
35	د ډیر خوراک تاوانونه:
36	د خاوري خورلو تاوانونه:
36	د غوښې خورلو فایده:
37	د بدن د کمزوري علاج:
37	د انځر فایده:
37	د زیتون او دزیتون د غوړو فایده:
38	تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کیدو علاج:
38	د خرما فایده:
39	د جادو اوزهرو علاج:
39	د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:
40	د زړه او دماغ د کمزوري علاج:
40	د معدې د بخار علاج:
41	د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:
41	د قوت باه ډیر والي:

- 41.....دویني دصافولو علاج:
- 42.....دنس درطوبت اوډیر وناجوریو علاج:
- 42.....دویني دصفاکیدو علاج:
- 43.....دقوت باه علاج:
- 43.....په پوڅکی باندې دسترگودناجوریو علاج:
- 44.....دپوڅکی نور خاصیتونه:
- 44.....دسترگودخوروالي او دردعلاج:
- 45.....دسترگوڅخه دغبار لیري کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:
- 45.....دکمزوری او مردانه قوت دحرکت دپاره:
- 46.....دخورسترگو علاج:
- 46.....دنظر دتیزیدو علاج:
- 47.....دعام جسمانی طاقت او قوت باه علاج:
- 47.....په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:
- 48.....په شیدوسره جسماني طاقت پیدا کول:
- 48.....دعسلو خاصیتونه اودهرې ناروغي څخه شفاء:
- 49.....دنس ددرداودهاضمي علاج:
- 49.....دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:
- 50.....په اوبوسره دتبي علاج:
- 51.....دامل بندول او عسل:
- 51.....دجوز او پنییر خاصیتونه:

.....	52	دشونډخوصیات اودناجوریو علاج:
.....	52	ترډیره وخته بدن جوړساتل:
.....	53	داسټسقاء (وبا) علاج اودرې قسمونه:
.....	53	داوېني په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:
.....	53	دزخم وینه بندول:
.....	54	دسر درد اودخړابي ویني علاج:
.....	55	دعرق النساء درد دپاره علاج:
.....	55	دقبض علاج اودسنا خلاص:
.....	56	په کلونجي دعامونا جوریو علاج:
.....	57	په کوچنیو ناجوریو دلولیو ناجوریو کفار:
.....	57	جسماني ناروغي اوداوړي خاصیتونه:
.....	58	دلمرتوډې اوبه فیس ناجوری پیدا کوي:
.....	58	دخارش علاج:
.....	59	ذات الجنب یاپښتي درد علاج:
.....	61	دسر درد علاج اودنکریزو خاصیتونه:
.....	62	دکوچنیانو دحلق ناجوری:
.....	63	دقسط بحري فایدې:
.....	63	دزړه درد اودهغه علاج:
.....	64	علاج اوپرهیز کول سنت دي:
.....	65	دخد اوبي حسي علاج:

65.....	دثبره اوددانو علاج:
66.....	دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:
66.....	دغصې اوقهر ليري کولو علاج:
67.....	دناروغي او غم علاج:
68.....	دزهر وناوانونه او علاج يي:
69.....	دقي په ذریعه دناروغيو علاج:
70.....	دمولي دبوي علاج:
70.....	هریره اوددې فايدي:
70.....	دکرفس اونرگس فايدي:
71.....	دلوبياخاصيتونه اوفايدي:
71.....	دهندوانې خاصيتونه اوفايدي:
71.....	نسيان هيره پيدا کيدونکي شيان:
72.....	دمشک خاصيتونه اوفايدي:
72.....	درنجو صحيح طریقه:
73.....	دخوشبوئي فايدي او خاصيتونه:
74.....	دشيپي اوپه جاموسره دجارو کولو نقصانونه:
74.....	دمختلفو خوراكونو جمع کولو نقصان:
74.....	دخوراک څخه ورسته سپورت کول:
75.....	دمسواک فايدي او خاصيتونه:
76.....	دخوب فايدي او نقصاناتونه:

77	دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:
77	دابوڅيښلو صحيح طريقه:
79	درتولو غوره اوبه کومي دي؟
79	ددوايانودوه قسمونه دي:
80	دعام تعويذ دکولو حکم:
81	دمنتر (تعويذ) حکم:
81	په روحانيادوياتوسره د علاج طريقه:
83	دويمه حصه:
83	دالله تعالی په نومونوسره علاج کول:
83	په دعاويلوسره دتبی علاج:
83	دسترگي دتکليف دعا:
84	دعاموناجور يودپاره دعا:
84	دمارخورلي دپاره دعا:
85	دقران کریم څخه دجسماني اوروحياني ناروغيو علاج:
86	دسوره فاتحي خاصيتونه:
86	دليوننتوب ليري کولو عمل:
87	دهرقسم دردپاره عمل:
87	دديرامراضودپاره دعا:
88	دلرم خورلي دپاره دعا:
89	دزخم اودانو علاج:

دطاعون او و باعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادو علاج:	92
دنملہ علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دليني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسیب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کیدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیری کیدولودعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرض دادا کیدو دعا:	106
د حیوان د سر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیری کولودپاره دعا:	107
د پریشانی او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغی څخه د شفا پیداکولودعا:	108
د زړه د سختی دپاره دعا:	109
د فقر اولوړی لیری کولودپاره دعا:	110
د ولادت د اسانتیا دپاره دعا:	110
د وسوسې دفعه کولودپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار د شر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغی څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅڅه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزياتيدو دعا:	113
دمال دزياتيدلو دعا:	113
ددرود شريف فايدي او خاصيتونه:	113
يادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانودپارہ ہدایت اوشفاء دی

طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحديثو پہ رناکی بیان
سویدی پہ ہر کور کی دساتلوقابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ تولنہ قندھار

ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمه ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خيرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خيرندويه ٽولنه قندهار

اڀيڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلى بكماله
كشف الدجى بجماله
حسنت جميع خصاله
صلو عليه واله

دیباجه اومقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطمعني ويسقيني
واذا مرضت فهو يشفين والذي يميّتي ثم يحييني والصلوة
والسلام على خير خلقه محمد وآله واصحابه اجمعين: ورسته
هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده کول پکار دي چپالله
□ زه صرف اوصرف دعبادت دپاره پيدا کړي يم . دالله
□ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه اوکامله توگه نسي کيداي
ترڅوچي انسان دپوره صحت اوروغتياخاوندنه وي صحت
اوروغتياپردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني
روغتيا ته پاملرنه وکي . په عام ډول د دې دپاره څلور
مروجي طريقې دي . دعا، تدابي ، عمل ، پرهيز ، ليکن
دجسماني مرضونوبعضي علاج کونکي مثلاً جالينوس وغيره
چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري کيدولپاره
دعا کافي نه بولي . اودمسلمانانوپه حق کي وائي چي دوي
ناپوه خلگ دي ځکه چي دمرض ليري کيدودپاره ددعاء قائل
دي. ددوي دافکر دي چي ددعا تعلق يوازي دژبي سره دي
.اوپه جسماني مرضونوکي ددې هيڅ اثر نسته ليکن
دامفکوره غلطه ده ځکه دخبروپه اثرکولوبانديهر سړي
پوهيري لکه چي يومشهور مثل دي (دتوري زخم جوړيري
خودژبي زخم هيڅ کله نه جوړيري)دمثال په ډول که يوکس
وبل کس ته بده خبره وکي نوحتمادمخاطب په زړه کي
دکسات جذبه راپيداسي .دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر
څخه دانسان وزړه ته رسيري کله چي ديو معمولي انسان په
خبره کي دومره اثره سته نودالله □ په کلام کي به ولي اثرنه
وي ؟ددې سره سره که څوک ددعا قائل نه وي نوښکاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالیٰ □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالیٰ □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کي دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابښوولي ده. ځکه که چيري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوړيو علاج نه وائي درښودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانونپه حق کی اعتراضونه کوه لاي. چي الله □ ته دتولي دنيادپاره رحمت څنگه راليرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنیا کي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هيڅ خبر نسته. نو د بدن دپاره په هيڅ صورت رحمت نه سی بلل کيداي. نو دغه اعتراض ته جواب ويل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددي کبله الله تعالیٰ □ ونبی کریم □ ته د بدن اوروح دواړو علاج ښوولي دی. خوپه دي خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج يوازي په دوا باندي کوي. دوي په دوا او دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهيسي موجوده ده چي ډير داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کيږي. لکه جادو، پيری، اونظر کيدل ددغه مرضونو علاج يوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کيږي بلکه ډير عملونه لادر مخه انسان ته وربښودل سويدي چي دهغو په کولو او عملي کولوسره هيڅ بلانه سی راتلاي. دهغه تفصيلي بيان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي. دا خصوصيت يوازی دانبياء عليهم السلام دي چي دناجوړيدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمين هم دغه معني ده. دا خبر

ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحى سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازي تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحى مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرى په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولې چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج وعقل ته نسونوتلاي دغه رنگه جسماني علاج هم دعقل موافق نه سي کيداي. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي اوپه دعاسره هم. بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالى دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گڼي نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکننت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلق پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که موږ
 دناجوړي په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نودهغودپاره ئي
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه
 ماسواډي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم
 جائز دي. اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوړيو علاج په
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديوخاص
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په
 پريښودلوسره. اوپه دعاسره علاج کول دانبيا عليهم السلام
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماوواقوال هم رانقل
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثوشرح
 کونکي دي. دکم حديث اوقول ذکر چي کيږي ددي په شروع
 کي لفظد علاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپاره هدا لفظ
 مناسب دي په دي لنډاومختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونودپاره مناسب دي. دجسم
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه
 نوددي علاج څخه پيل کوم

جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دی. اوپه سنن ابی داود، نسائي او حاکم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دی

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم" ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسي ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كونكي وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. اوپه صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دی چي ای دځوانانو ډلي په تاسو كي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكي ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيځايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژي ونيسي ځكه چي روژي شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژي نيول. په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو داناو ناجوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن دډيرو جماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيږي. اوپه رنگ رنگ
 ناجور پوخته کيږي. که څوک د غربت په وجه دواډه
 کولو طاقت نه لري. نو باید روژي ونيسي. ځکه چي د روژي په
 نيولوسره درطوبت زیاتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي
 مطابق وي ځکه بعضی وختد روژو د ډیر والي د کبله د بدن
 رطوبت وچ سی دغه رنگه آخر مزاج سوداوي سي
 (د لیونتب بیره وي).

د روژي مسنونه طریقه:

د روژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي
 روژه ونيسي یوه د شنبې په ورځ اوبله د پنجشنبې په
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، او ترمیزي کي په
 ډیر وحدیثوکي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دې درې
 روژي نیسي د رسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. د نیټي
 په حساب د دیارلسم، څوارلسم، او پنځلسم ورځ به رسول
 الله ﷺ روژه نیول. او کله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت
 کي یوځل روژي ونیولي د شنبې یکشنبې او چهارشنبې په
 ورځوکي. اوپه بله میاشت کي به یي د نهي سه شنبې
 او چهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیزي د حضرت
 عائشي رضی الله تعالیٰ عنها څخه یو حدیث رانقل کړيدي چي
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځو اتاریخ خیال نه ساتي
 خو کله چی به یی وغوښتل نو دادرې روژي به یی نیولي. دغه
 حدیث مسلم، ابوداود، او ترمیزي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال
 کي سنت طریقه داده چي د روژي مبارکي میاشتي روژه
 پوره ونیول سي، اود کوچني اختر د میاشتي شپږ روژي، د محرم

دمياشتي دوي روژې،دلوي اختر دمياشي نه روژې په اولولس ورځو کي،کوم بنده چي داروژې په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي.مصنف دغايه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاری دکبله نکاح نسي کولاي،روژه هم نسي نيولاي،نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

کله چي نوې ناوې کورته راسي:

علاج:نودناوي لاس دي ونيسي اودادعادي ووائي

الهم اني اسئلك من خيرها وخير ما جبلتها عليّ واعدوك من شر ما جبلتها عليّ (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددې دښه والي اوددې دعيونودښه والي سوال کوم اوددې ددې اوددې دعيونوددې څخه پناه غواړم.فايده:داروايت په ابوداوداپه نوروکتابوکي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي.ددې دعا برکت دادي چي الله ﷻ ددې ښځي څخه بدوالي ليري کي.اوپه دغه کورکي نيکي خپره سي.اوکه څوک مينځه،مري،اويایوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيږدي اودغه دعادي ووائي.اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چیکله ناوې کورته راوستل سي نودهغې دواړي پښې دی پريمنځل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانوکي وپاشل سي.الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دې دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که
اوکوم نعمت چي تامور ته راکړی دی دهغه څخه شيطان
ليري که داروايت په ډيرو کتابونو او احاديثو کي سته که څوک
وغواړي نوکتليبي سي. فايده: ددې دعا په برکت سره اولادنيک
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي
دکوروالي دپاره ترټولو ښه او غوره وخت دسپي آخري
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په
يو شي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي
تاسو دوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي
څخه اولاد بي حيا پيدا کيږي. حضرت علي رضي الله تعالي
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت یی
وکی چي زما په کور کي اولاد نه پيدا کيږي. رسول الله □ ورته
دا علاج وښود. چی ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شکایت و جبرائیل علیه السلام ته وکینو جبرائیل علیه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هريسه خورئ. ځکه په دې کي دڅلوينستو څلوځو طاقت موجوددی. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله ﷺ حديث دی چي تاسو نکريزي استعمالوئ ځکه نکريزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله ﷺ حديث دی چي د بدن څخه دورينستانو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور حديثونه غايت الاحکام ذکر کړي دی.

دکوروالي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي دکوروالي په وخت کي پيري خبری مه کوئ داو لاددگونگي پيدا کيدو خطره ده.

بغير دغسل څخه دکوروالي تاون:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي اوبغير دغسل کولو څخه دوهم ځل د خپلي بڼخي سره کوروالي وکي نو دا خطر ه سته چي اولاد به بڅيل اوياليوني پيداسي. دداسي کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په بستان کي ليکلي دی.

په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښېږي. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيږي.

دمياشتي په نيمائي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ وحضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نيمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه دفارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي کنه نوپه لا علاج ناجوري به اخته سي.

دکوروالي څخه ورسته استتجاو هل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرېمنځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.

دکوروالي په وخت کې دښځې شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چې دکور والي په وخت کې دښځې شرمگاه ته مه گورئ ځکه چې دا ولاددړانده پيدا کيدو خطر ده.

دکوچني دپيدا کيدو ناجورۍ اودهغې علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چې که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کې تکليف وي نو داتعويز دي وليکلي په سپين رنگ توکر کې دي پوښ ورکي او دښځې په چپه ورانه پوري دي وتري نو انشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کې به ورته تکليف نه وي تعويز دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذْنُتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ أَشْرَاهِيَا) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چې رحمن اورحيم دي اوکله چې مخکې راوباسي چې څه پکښې دي او خالي کړل سي او دخپل رب حکم واورې هغه ددې لائق دی.

دکوچني په غور کې داذن او اقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چې کوچني پيداسي نو دهغه په راسته غور کې دسهار آذان او په چپه غور کې اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان او اقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ او په امن کيږي. په احياء العلوم کې دا علاج ليکلي دي. دحوصن حصين په حاشيه کې دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

خرماژول اودکوچنی په خله کې ورکول:

علاج: دکوچنی دپیداکیډولې وروسته دې لږ خرماژول سي اودکوچنی په خله کې دې ورکړي. اودکوچنی دپاره دې دعاوکی. دبعضي عالمانو دانظر دې چې په دغه علاج سره کوچنی دښه اخلاقو خاوند، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

دکوچنی نوم په اوومه ورځ ایښودل:

علاج: په حدیث شریف کې راغلي دي چې کله کوچنی پیداسي نو په اوومه ورځ ښه او غوره نوم پرکوچنی ایښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې دکوچنی دپاره ښه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بنوم دکوچنی دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچنی سر وروخړوئ دوریښتانو دوزن په اندازه چاندي خیرات کئ او یو یادوه پسونه حلال کئ او خیرات یی کئ ددې په برکت سره به کوچنی محفوظ سي.

دبدنظر څخه دحفاظت تعویذ:

علاج: که کوچنی نظر سوي وي نو داتعویذ دي ولیکل سي اودهغه په غاړه دي سي تعویذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذریعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه. فایده: دکوچنیانو د نظر کیدو څخه دساتلو دپاره داتعویذ ډیر مجرب دي. په حدیث شریف کې راغلي دي چې رسول الله ﷺ دغه تعویذ حسن او حسین ته ورپه غاړه کړي وه.

دکوچنیانوپه اخلاقوباندي دشیډواثر:

علاج: په تفسیر زاهدي کبني لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدوښخودشیډوخوړلوڅخه وساتئ ځکه دشیډواثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيږي.

دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ویلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالي عنه رانقل کړي دی.

دمالگي څکلوفايدې:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوئ ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغیودپاره شفا اچول سوي ده چي دهغودجملي څخه يوڅودادي جذام، لیونتوب، دنس درد، اودغابن دردوغيره والله ﷻ اعلم.

دناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً یو څوک دناروغ سره په ډوډي کې ملګري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله وتوکل علیه (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره اوپه ده باندې باور کوم او خوراک کوم. ددې دعادو یلوپه برکت سره به دناروغ دناروغي څخه په امن سي.

دخوراک په وخت کې یوڅو دعاوي:

دخوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنافیه واطعمنا خیراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کې برکت واچوه او ددې څخه بهتره راکئ. چې شیدې څینو نو دادعا به وایو (الهم بارک لنافیه وزدنافیه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کې برکت واچوه او زموږ دپاره دازیات کئ. انشاء الله □ ددې دعاوپه ویلوسره په خوراک کې برکت راځي.

په خوراک کې دبرکت پیدا کیدو دپاره:

علاج: فقیه ابوليث دحضرت حسن رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چې رسول الله □ فرمایلي دي چې دلوبني دمینځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چې په مینځ کې برکت نازلېږي دا حدیث سعید بن جبیر رضی الله عنه دحضرت عباس رضی الله عنه څخه را نقل کړي دی.

دبدھضمی مجرب علاج:

علاج: په قادری کې لیکلي دي چې په تکیه وهلو سره خوراک کولو څخه بدھضمي پیدا کېږي. فایده: په بستان کې لیکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسو په پريمنځلوسره
برکت راځي. در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي زه په تكيه
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تكيه لگولو، ولاړي، په
سورلي سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي
پيدا کيږي. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيږي او تکبر
(غت والي) ليري کيږي.

د غريبې او محتاجې څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين د حضرت علي رضي الله عنه
څخه نقل کوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره
د غريبې او محتاجې خطر ده.

د فرشتو دعا خستل:

علاج: په بستان او نور وکتا بونو کي د حضرت جابر بن عبدالله
رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي
چي کم بنده چي لوبني وختي او پاک يی کړي نو هغه لوبنی
دده په حق کي دعا کوي چي اي الله ﷻ دغه بنده
داورځه خلاص کړه څرنگه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دا الله ﷻ مقرري
فرشتي دهغه سړي دپاره دعا کوي کم څوک چي دخوراک
ورسته گوتي ځتي. ددي عمل په کولوسره د تکبر د مرض
علاج هم کيږي.

درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمره الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نودهغه رزق به هميشه فراخ وي. دحضرت جابر بن عبدالله رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولويزي نوسړی بايد هغه راپورته کي اووې خوری دشيطان دپاره يي نه پريردي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي داعمل دتکبر بنه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي اووې خوري نودادجنت دحورودپاره مهر سي. اوالله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه دجدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

دبرکت حاصلولودپاره عمل:

علاج: په عمره الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگوپه شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره اوخوړخوراک اوږدوي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ یی په خوړلوکي شامل وي). اودرسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ږوږی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي دلاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايی خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه اود حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبزيواوکتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالي عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي پوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالي عنها دترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله او په هغه پوروندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالي ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو(ابونعیم داحدیث په کتاب الطب کي رانقل کړي دی.فايده:ددې حدیث متعلق شارح لیکلي دی چي ترنجبین دغسلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډیره فایده رسوي.

دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج :په نسائي کي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي که په خوراک کي مچ ولویږي نو هغه ته په دغه خوراک کي غوټه ورکړئ ځکه ددوي په یوه وزر کي زهر اوپه بل وزر کي شفاء ده عادت یی دادی چي اول دزهر ووزر ورکښته کوي داحدیث ابوداود دحضرت ابوهریره رضی الله تعالی عنه څخه هم نقل کړل سوي دی.فايده:ددې حدیث څخه دامعلومه سوه چي مچ دزهر ووزر اول غوټه کوي نو غوټه ځکه ورکړئ چي دوهم وزر چي شفاء پکښې ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي زهر بي اثره پاته سي.

په خوراک څښاک کي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په کنز العباد کي لیکلي دي چي کله څوک خوراک څښاک کوي نو دادعادوئي ددې په برکت سره به دخوراک څښاک دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته کيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم(ترجمه)شروع کوم دداسی الله ﷻ په نامه چي دټولونومو څخه لوړ دی اوپه داسي نوم سره چي دمخکي

او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هېڅ شی نقصان نه سي رسولاي او هغه اوریدونکي او علیم دی.

ددې دعا یوپه زړه پوري قصه:

قصه: روایت دی چې دابو مسلم خولانی یوه مینځه وه چې خپل مالکته ئې خوځله زهرورکړي وه لیکن په ده ئې هېڅ اثر نه وه کړي ډیر وخت تیر سونومینځي حال ورته ووايه چې ماتاته خوځله زهر درکړه لیکن په تائي هېڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغې ورته وویل چې ته سپین ژیری سوي يي اوماته ستا یوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وویل چې زه همیشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بیا خوراک څښاک ځنیکوم ددغه دعا په برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ یم. بیاني مینځه اذاده کړه.

دهاضمي علاج:

علاج: په ترمیزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې غوښه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجمنانوطریقه ده بلکي غوښه په غاښوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طریقه سره ددهضمي څخه ساتل کيږواوپه غاښونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کيږي.

د غاښ د تکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کې لیکلي دي چې عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ویلي دي چې د غاښوپه نه خلولوسره غاښونه کمزوریکړي. او په بعضي روایاتو کې داهم راغلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې د غاښوپه نه خلولوسره فرشتې جلاکیریاودوي ته تکلیف جوړیږي. بل علاج په کتاب الطب کې د قیصه بن ذویب څخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې په آس (حب الاس یو قسم لرګي دی) او خوشبویه لرګي سره د غاښو خلول مه کوي. ځکه زه دابنه نه ګنړم چې تاسوته جذام مرض راسي. فایده: عالمانو لیکلي دي چې په لاندې ذکر سوي لرګیوسره غاښونه خلولول مضر او خطرناک دي انار، بانس، نلن، او هغه لرګي چې درخته یی میوه کوي لکه امرت، سیب، انځر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پیتل اونوروسره هم د غاښو خلول مناسب نه دي ځکه ځله بدبویي ځني پیدا کوي. د غاښونو د خلول دپاره تر ټولو بهتره اوبڼه تريخ لرګي دی.

په خوراک څښاک کې بې برکتی:

علاج: د حضرت عائشې رضی الله عنها څخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې د ډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کیږي داروایت په کنز العباد کې رانقل سويدي.

دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي الله ﷻ تر نس غټ بل لوښي نه دی پیدا کړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه د خوراک دپاره دوهمه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریري دي. فايده: ددې حديث شریف څخه د معلومه سوه چي که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چي یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چي صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چي یو څوی د لته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، د ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوبغلبه نه باندی کوي.

ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیدا کړي مثلاً بد هضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چي دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چي په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولادیی نااهله پیدا کړي او نااهله دالله ﷻ د طرفه اود حکمت د خبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ د لمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گڼت ته روان وي.

دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي کوم څوک خاوري خورئ گویاهغه سري ځان وژنه کوي. په جامع کبیر کي دحضرت عائشې رضی الله عنها څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي ای عائشې تاسو خاوره هیڅکله مه خورئ ځکه چي دادرې تاوانونه لري اول همیشه ناجوري دوهم نس همیشه خراب وي دریم دانسان رنگ همیشه ژړوي.

دغوبني خورلوفایدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي غوبنه دتولوکتغونو(اشپزیو) سرداره اومشره ده په دنیاواو آخرتکي په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمایلي دي چي اي خلکو غوبنه خوښه کړي او غوبنه ښه خورئ ځکه چي دغوبني په خوراک سره حلق سمیري رنگ صاف معلومیري خپته کوچني کیري. حضرت علي رضی الله عنه فرمایلي دي چي څوک درڅلویښتوورځوپوري غوبنه ونه خورئ حلق یی لوی کیري. په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت کي زړه ته آرام رسیږي.

د بدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته د بدن دکمزوري شکایت وکړ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښه پخوه او خوره یی.

دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خوړلو سره سړی د قولج د ناجوري څخه محفوظ کيږي. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. د بدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسیرو د پاره مفید دی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضا فرمائي دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان اوږده وي. د قولج ناجوري د پاره فایده مند دي.

د زیتون او د زیتون د غوړو فایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ وفرمائل اي علي رضي الله عنه زیتون خوره. او په غوړويي بدن غوړوه ځکه چي کوم سړي چي د زیتون په غوړو ځان غوړ کي در څلوښتوور څوپوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصيتونه اوفايدي ايڻي دي ڪه دزيتون اچار په سر ڪه ڪي واچول سي او اوخول سي نومعهه قويڪوي اشتهازياته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زياته وي ڪه دزيتون مغز په اوږو اووازگه ڪي گڊڪره سي اودبرگي په خاي ومزل سي نوانشاءالله برگي به ليري سي. ڪه بنځه دزيتون شيره په بدن ڪي ڪيردي نوسيلان به ئي بندسي. دقونلج ناجوري دپاره هم فايده منددي. ڪه څوڪ دزيتون په غوروسر غوري نو غاښونه به ئي ٿينگ اومضبوطه وي. دلرم دنيس وهلوپر خاي باندی په مبلوسره دستي يخوالي راخي (دردبنه ڪيري). دزيتون غوري ورينستان توره وي قبض ليري کوي. دزيتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

ترديره وخته پوري دخوان پاته ڪيدو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روايت نقل ڪري دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي خلگودشي خوراک ضروري کوي ځکه دشي دخوراک په پريښودلوسره ڊير ژرسري زريري. فايده: مطلب داچي دشي خوراک دهميش دپاره پريښودل مضر دي. دشي دومره خوراک بايدوسي چي هضم ڪره سي.

دخرمافايدي:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوبکر صديق رضی الله عنه څخه روايت ڪري دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په خرماڪي ترٽولو بهتره خرمابرني خرماده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. اوپه دي ڪي هيڅ ناجوري نسته. فايده: دبرني خرماڊير رقمونه دي يوئي دادي چي هغه

کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اودادیوه طرفه غټه
اودبل طرفه نری وي.

دجادواوز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه
روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه
وه. دده ارشاددي چي عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئي
دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي
چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه
ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي
احادیثوکي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي
دناجوړیو څخه شفاء ده.

ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي
رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزیات خوري ځکه
چي کډودماغ ته طاقت ورکوي. عائشې رضی الله
عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشې
کله چي ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه
پریشانه زړه ته طاقت ورکوي. فایده: راز په دې کي دادي
چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

دزړه او دماغ د کمزوري علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ در ټولو خوښ خوراک ترید وو. فایده: ډوډي په ښورواکي میده کولوته ترید وائي. علما وولیکلي دي چې دا خوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي. ژر هضم کیږي. یوسیر خرماچي لنده سي اوسر بیره لږ کوچي ورباندي واچول سي دپته هم ترید وائي. د حضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ترید ډیر خوښ وو.

دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم د عبدالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مار رسول الله ﷺ ولیدي چې خټکی ئي د خرما سره خوړئې فایده: علما وولیکلي دي چې ددې په خوړلو سره د معدي خیري ليري کیږي. ژر هضم کیږي. د خټکي یخوالي او د خرما گرم والي چې سره یوځای سي نواعتدال پیدا کړي. خرما مردانه طاقت زیاتوي. په بدن کي وینه زیاته وي. پښتورگي صفا کوي. د بلغم او یخ څخه پیدا کیدونکي ناجور یو دپاره د خرما خوراک ډیر مفید دي. که خرما د خواړه شي سره په اندازه و خوړل سي د مټاني د ډبرو دپاره فایده رسوي. بادرنګ د بولود بندیدو دپاره ډیر مفید شي دي. دده په خوراک سره بولي ډیر یري. په طبیعت کي نرمي راځي. صفر او ي مزاجه کسانو دپاره دده خوراک ډیر مفید دي. خټکي وینه اوصفر اود حرارت خواته بیائي. داربری بد دپاره

ډير مفيد دي. تنده ختموي. ډبولو بنديدو د مټاني ډډېر و ډپاره هم ډير مفيد دي. ډپريشاني او خارش ډپاره هم فايده رسوي.

د دماغو د خشکي او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ به بادرنگ د خرما سره يوځاي خوري فرمايل به ئي د خرما گرم والي د بادرنگ خنکوالي اعتدال پيدا کوي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چي بادرنگ خنک او تردي. نو ځکه د صفر او ي اوسو داوي مزاج کسانو ته ډير فايده مندي. په دماغو کي رطوبت پيدا کوي. بندي بولي خلاصوي. د مټاني ډبريليري کوي.

د قوت باه ډير والي:

علاج: ابو نعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زما خرما د کوچوسره ډيره خوښه ده. فايده: علما ووليکلي دي چي ددي خوراک قوت باه ډيرو وي. بدن غټوي. کوچي او غسل چي سره گډسي او واخل سي د ذات الجنب (د بغل درد) ډپاره ډير مفيد دي. جسم بدن غټوي.

دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل کړي دي چي په هرانار کښي يو څاڅکي د جنت دابوسته. فايده: په انار کي ډير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ډيرو وي. د زړه اشناوړه کوي. املونه دروي. دريوډي

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفاکوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار د معدې گرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته د معدې څارنه پريږدي. گرمي ليري کوي.

دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم د حضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ به بادرنگ د مالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چي په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه د مالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه د بلغم او د صفر اء مسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. د خوراک ورسره څکل ئي بدهضمي ليري کوي. د جذام ناجوړي دپاره هم مفيد دي.

دويني د صفاکيدو علاج:

علاج: د معاويه بن زبير رضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علما ووليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي انگور وينه صفاکوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. د سوځلي ځاي دپاره ډير مفيد دي.

دقوت باه علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډیريږي. ژر هضم کيږي. په سینه کي طاقت پيدا کوي. دملادرد دپاره فايده رسوي.

په پوڅکۍ باندي دسترگو دناجوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روایت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکۍ کي دسترگو دناجوړيو دپاره شفاءسته. ابونعیم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکۍ ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو خزانه ځني پيداسول. پوڅکۍ يو سپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلو کي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکۍ درې قسمه دی. اول مویزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابایدونه خوړل سی. دویم قسم سپين وي خودسوروالي و خواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دسترگو دپاره ډيري مفیدي دي. که دچاپه سترگو کي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅو ورځي استعمالو لوسره به ناجوړي ورکه سي. ددې په استعمال سره دسترگو نظر تيزيږي. بعضې علماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دوا و وسره یوځای سي نوډیره فایده به وکړي. د بعضي حاکمانو رایه داده چیکه د یخ د سببه سترگي خوړسوي وي نو ددې په اوبوسره دي رانجه لاندې کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمي ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگي خوړسوي وي ټول طبیبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نو مادر سول الله ﷺ د حدیث مطابق څو ورځي دهغي په سترگو کي ډپوڅکی اوبه ورواچولې د خدای په فضل ددې سترگي جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبیبان په دې متفق دي چي پوڅکی سترگي سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ د کبله خوړیږي.

ډپوڅکی نور خاصیتونه:

پوڅکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دآمل دپاره مجرب ه دوا ده. که دسرکې سره ګډکړه سي او پر نو باندې وټرل سي نوځای ته راولي. ډیر خوړل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي او ددې ډیر والي په بدن کي غوتي (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، او فلج رنګه خطرناکي ناجوړي پیدا کيږي.

د سترگو دخوړوالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک او صاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترګه خوړسي نو د ادعادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. د عاداته.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في
العدو ثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماسترگوته
فايده ورکړه اورنائي قائمه وساته اودوي زماوارثاني
وگرځوه اوددښمن مقابله زمابډله راکي دظالم خلاف
زماکومک وکي.

دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي
هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دې دآيات
شريف وائي اوپه سترگودې دم کوي آيات شريف دادي.

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري
کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز
وي.

دکمزوري اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه
ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضي الله عنه سره
زماخواته تشريف راوړي په دغه وخت کي دخرموړي
څړيدلي رسول الله □ ددې خرمووڅخه يوڅوداني خوړلي
اووئي فرمائلي اي علي رضي الله عنه ته کمزوري ئي دامه
خوره. ام منذرويلي دي چي ددې ورسته ماجغندروخوري
نورسول الله □ وعلي رضي الله عنه ته وفرمائلي چي ددې
څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي
دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضي الله عنه سترگي

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل
تاواني دي. ځكه رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله عنه د
خرمادخوراك څخه منع كړي. اوكله چي دده حضورته
جغندرپيش كړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه
خوره ستادپاره دامفيددي اوستاكمزوري ليري كوي. ددي
حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خورلوسره
دبدن كمزوري ليري كيږي ځكه خوعلماووليكلي دي چي
جغندرمعدې سوزش ختم كوي. گرمي ليري كوي. په بدن كي
غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره
هم ښه دي. كمزوري ليري كوي. په قوت باه كي حركت
پيداكوي.

دخور سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير كي دحضرت ام سلمة رضي الله عنها
څخه روايت دي چي كله به دكومي بي بي سترگي خور
سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزيكت (جماع) نه كول
ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف
څخه دامعلومه سوه چي دسترگودناروغي په وخت كي
نزيكت كول ناروغي زياتوي.

دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير كي دحضرت عائشي رضي الله عنها
څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونوكي شين رنگ
ډير خوښ وو. په يوه حديث شريف كي راغلي دي چي شين
رنگ اوروانو او بوته كتل دسترگونظر تيزوي. فايده: په بعضي
كتابوكي ليكلي دي چي كه په گرمي كي څوك دشين رنگ

عينكي استعمال كي نونظر یی تیزیری.خوپه یخ كي بیاتواني دي.

دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي روایاتوكي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روایت دي چي درسول الله ﷺ حیس ډیرخوښ وو.فایده:حیس ددروشیانوډیوځاي کیدوڅخه جوړیږي خرما،کوچي،اومستی.ددې په خوړلوسره بدن مضبوطه کیږي.اوپه قوت باه كي زیاتوالي راځي.

په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع کبیركي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل سترخوان په سبزي جاتوسره بنائسته کړئ.ځکه سبزي جات دالله ﷻ دنوم په برکت سره شیطان لیري کوي.فایده:علماوولیکي دي چي شنه شيان لکه اوبړه،پياز،مولئ،اوگندنابدوي لرونكي مرادنه دي. ځکه داشیان درسول الله ﷺ خوښ نه وو.بلکه مرادځني نانا،ترتیزک اونوردي.ځکه ناناخوراک هضم کوي.خوشحاله ونکې ده.تیغونه راولي.دمعدې څخه بادونه باسي.معهه قوي کوي.تینگه وینه نرموي.دنس چنجی وژني.قوت باه زیاتوي.په ترتیزک اوساک سره بولي بڼه جاري کیږي.دتي ورکونكي دپاره شیدې پیداکوي.دمثانډېري باسي.مني پیداکوي.په قوت باه كي حرکت پیداکوي په نهاره خوراک ئی دتخرگودبوي دپاره مفید دي.تخم چي یی دهگی دژروسره

ګډسي اووخورل سي دمردانه طاقت دپاره ډیره مجربه دواده.دسپينو او توروداغودپاره ئي مېنل ډيرفايده رسوي.

په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج:ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅښلوپه شيانوكي رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماووليكلي دي چي په شيدوكي لاندې خصوصيات سته.قوت باه پيداكوي.دبدن خشكي ليري كوي.مني پيداكوي.په مخ كي سرخي پيداكوي.فضلات دبدن څخه ليري كوي.دماغ ته طاقت وركوي.په طبيعت كي نرمي پيداكوي.په دماغ كي تيزي پيداكوي كه دجهازمغز سره يوځاي سي بدن ته قوت وركوي.ډيراستعمال ئي په سترگوكي گردغبار پيداكوي.هميشه خوراك ئي په معده كي بادونه پيداكوي.دبنونودردجلاكوې.

دعسلو خاصيتونه اودهري ناروغي څخه شفاء:

علاج:ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنهاڅخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو.فايده:درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چيالله ﷻ فرمائي دي چي په دې كي شفاءده.اوحكمانودعسلوبې شماره فايدې بيان كړي دي.مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي.معده صفاكوي.فضلات ليري كوي.دبدن غوتي خلاصوي.معده په اعتدال راولي.دماغ ته طاقت وركوي.دشاشه بندى دپاره مفيددي.لوړه ډيره وي.دمثاني ددرددپاره فايده رسوي.قوت باه زياتوي.دعسلونوري هم ډيري درحدوتلي فايدې دي.

دنس د درد اود هاضمي علاج:

علاج: ابونعيم په كتاب الطب كي د حضرت ابوهرير هر رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي مادنس د درد څخه په مسجد كي څنگ وهلى وو چي رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وكړه چي ته ناجوړی یی؟ ماورته وويل هويا رسول الله ﷺ نور رسول الله ﷺ راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وكړه ځكه چي په لمانځه كي شفاء ده. په بعضي احاديثوكي د حضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت دي چي د الله ﷻ په ذكر (لمونځ) كولوسره خوراك هضم كيږي اود خوراك كولو څخه ورسته دستي مه بيديرئ. په دستي خوب كولوسره زړه زنگ پيدا كوي. ددې حديث څخه معلومه سوه چي د الله ﷻ ذكر (لمونځ) د دين اود نيا دواړو دپاره فايده مند دي.

د كنځلو (تل) خاصيتونه اود ناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته كنځلي او خرما وړاندي كړ هورسول الله ﷻ يوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وكړه. فايده: علما ووليكلي دي چي په دې كي حكمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن كي پيدا كيږي او كنځلي دامادي دمنځه وړي او خرما غوټي پيدا كوي او كنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره يوځاي كړي او وئې خورلي ددې دپاره چي غذا معتدله سي. د كنځلو نور خصوصيات دادي چي د حلق څخه خشونت ليري كوي. او از صافه

وي.رگونه نرموي.چرک ليري کوي.په پښتورگوباندي
وازگه پيداکوي.دکنځلوشيره دمصريوسره يوځاي کول
اوخوړل دمعدې گرمي ليري کوي.

په اوبوسره دتبي علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةليکلي دي چي تبه ددورخ دتوبش
څخه ده ځکه نوتاسودتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ.په يوه بل
حديث کي راغلي دي چي دچاټبي کيري نودري ورځي سهار
وختي دي ولمبيري.امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي
روايت کړي دي چي کله به درسول الله ﷺ تبه سوه
نوداوبولوبني به ئي راوغوښتي اوپه جسم مبارک باندي به
ئې اوبه پاشلي.امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه
داوريوه ټکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي.ښه
اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلوخواته
دلمرراختلوڅخه درمخه کښيني اودادعاووائي بسم الله اله
اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه)شروع کوم په نامه
دالله ﷻ سره چي يالله ﷻ خپل بنده ته شفاءورکړي اوخپل رسول
رښتني کړي .اودردروځوپوري دي داعمل وکړي هره
ورځ دي درې درې غوټې ووهي.که ناجوري ښه سوه خوبښه
ده که نه پنځه،اووه،يانهه ورځي دي داعمل وکړي.انشاء الله
دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه
سي.فايده:بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره
خاص دي چي دلمردحرارت يادگرم شي دخوړلوپيادسترياله
کبله تبه ورپيښه سوي وي.که تبه دبلغمودکبله وي بياني
علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړی ته قران
کريم فايده نه سي رسولی.څوک چي داعقيده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاه ورکوي نو هغه ته به ضرور شفاء ورکړل سي انشاء الله.

دامل بندول او غسل:

علاج: بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زما دورور املونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه او هغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي او عرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نور هم ډير سوهر رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ رښتونی دي اوستادورورنس درواغجندي په بعضي رواياتو کي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نودده ورور جوړسو. فايده: رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ رښتوني دي اوستادورورخيته درواغجنه ده نوددي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يو خرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو. او غسل امل ورکونکي دي حکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره د هغه کس علاج وکړي.

دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج: په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي

جوز هم بیماری ده اوپنیر هم لیکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پنیږ په دویمه درجه کي تر اوڅنک دي اوجوز په دوهمه درجه کي گرم اووچ دي چي دادواړه سره یوځاي سي نواعتال پيدا کوي اودواړه یو دبل مصلح هم دي.

دشونځو صیات اودناجوړيو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوسعید رضی الله عنه څخه روایت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مړبه دتحفي په شکل په یوه لوبښي کي راولیرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه یوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت اوقوت دپاره معجونات اوکشتي استعمالول په شریعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مړبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځی ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زیاتوي. غلیظي مادي دبدن څخه باسي.

ترډیره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابواللیث خپل بستان کي لیکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمائي دي چي کم سړي داتمنالري چي دده بدن دي درډیره وخته پوري جوړروغ وي نوډه لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي
اولځي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري
دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي
يوځاي ورکړي دي چي په دې علاج سره هغه جوړ سوه
داواقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل
غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ
الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ
بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيددي
دوبامرض درې ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي
برقي هغه ته وائي چي داوبوډږي په رقم اوازکوي. اولمحي
هغه دي چي په بدن باندي نوراځي. اوطبلي هغه دي چي په
خپته کي ددری په رقم اوازوي.

داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چيکوم خلگوچي
دااستعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي
وودهغوي ناجوري لمحي وه.

دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احدکي چي
رسول الله ﷺ دآس څخه راولويدي په سر ئي جنگي خولۍ وه
دهغې کړه درسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

یوصحابي په خپلو غاښوسره نیولي وه اوراوه ئی کښل چي
 رسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهیدان سوي وه ورسته
 رسول الله ﷺ وینه نه بندیدله حضرت فاطمي رضی الله
 عنها په پریمنځل اوحضرت علي رضی الله عنه به اوبه
 وراچولي ورسته فاطمي رضی الله عنها فرمان مطابق
 دپوري یوه ټوټه وسوځل اودغه زخم ئی ډک کړي وینه
 دستي ودریدل.

دسر در داود خرابي ویني علاج:

علاج: په بخاري اومسلم کي ددې حدیث مضمون دي چي
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اورو باندې وینه کښلي ده په بعضي
 روایاتو کي راغلي دي چي په سر کي ئی وینه کښلي ده په
 بعضي روایاتو کي دښم سردرد ذکر دي. په بعضي روایاتو کي
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو به تر دي. رسول
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دیوې فرشتې سره
 تیریدم هغې راته وویل ای محمده ﷺ خپل امت ته دویني
 کښلوا مړ وکه. فایده: شیخ عبدالحق محدث لیکلي دي چي مقصد
 ددغه ځای څخه وینه ایستل دي که درگ په ذریعه وي که
 دچیني ښکر لگولو په ذریعه وي. ټول طبیبان په دې قائل دي
 چي دررگ چیني (ښکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه
 چي دویني په ناجوړیو کي وینه ایستل مفید دي. دښم سر
 درد دپاره هم ډیر فایده رسوي. دښم سردرد ته شقیقه او دټول
 سردرد ته داء البیضه ویل کيږي. دجالینوس دقول مطابق
 دڅلوینستو کالو پوري چي دکوم سړي دویني کښل عادت نه وي
 ددې ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفيددي. په نهاره وينه كېنلو كي شفاء ده. په پك نس وينه كېنل صحت ته تاوان رسوي. په بستان كي ليكلي دي چي په ډير يخ كي وينه كېنل ښه نه دي. په شرعة الاسلام كي ليكلي دي چي په سر كي وينه كېنل دلاندي اووناجور يودوا ده جنون، جذام، برص، د غاښو درد، دسترگو غبار.

د عرق النساء د در د د پاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف دي چي د عرق النساء علاج په عربي سیرلي سره كوي طریقه ئي داده چي سیرلی پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بياني يوه يوه حصه هره ورځ خوري فايده: د سیرلي د كونا تو د غوښي څخه ښور و ا جوړه كړي درې ورځي په نهاره ئي وچيښي انشاء الله در د به ورك سي. عرق النساء د يوړگ نوم دي چي د كونا تو څخه تر بجلي پوري تللي دي. او در د ئي دومره شديد دي چي در د څخه ماسوي هر څه دانسان څخه هيره وي ځكه ورته عرق النساء وائي.

د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة كي ليكلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء بنت عميس رضي الله عنها څخه پوښتنه وكړه چي كله به تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوي؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شېرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده: په سرزمین حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شېرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونو دپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلکوسناء خوبسکړی ځکه دادهري ناجوری دوا ده ماسوا دمرگ څخه.

په کلونجي دعاموناجوړيو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دوا ده. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيږي. چي وه اشيري اوخته سي بيايځ سي اووچينيل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيځي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيځي دکلونجي په مېنولوسره د بدن پوست صفاکيږي. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مېنولوسره دسر در دختميږي. په دانوسرکوي چرک ئي راباسي. په سرکه کي خوراک ئي بلغمي نو(ورم) راباسي. دروغن ايرسيا سره چي يوځاي کړه سي بيا بونئ کړل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيږي. په خوراک سره ئي بولي جاري کيږي. په کورکي لکه دسپلني

خوندي دودول ئي غوماشي اومنگوروركوي دكلونجي نورهم
ډير خصوصيات دي چي درشمارتيردي.كلونجي داردوزبان
لفظ دي چي په پښتوكي ورته توره ونجه وائي.

په کوچنيو ناجوريو دلوپو ناجوريو كفاره:

علاج:صاحب جامع كبيريو حديث رانقل كړی دي چي رسول
الله ﷺ فرمائي دي چي دڅلوروشيانودپاره څلور شيان بي نفعي
مه گڼي. ۱ دسترگو خوريدل سړی درنديدلوڅخه محفوظ
كوي، ۲ دزكام كيدلسړی دبرص دناجوري څخه
محفوظوي، ۳ تېوخی سړی دفلج ناجوري څخه
خلاصوي، ۴ دخرابودانولكه شين جكۍ راپورته كيدل سړی
دبرص دناجوري څخه ساتي.فايده:مطلب ددې حديث شريف
دادې چي كله كله داخلور ناجوري راځي نوتاسوي بدمه گڼي
ځكه چي ددوي په راتلوسره انسان
دنورو غټو غټو ناجوريوڅخه په امن كيږي.

جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج:امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر كي دديلمي
رح څخه يوروايت رانقل كړي دي ديلمي رح دحضرت علي
رضي الله عنه څخه روايت كوي چي رسول الله ﷺ فرمائي
دي چي اي خلگو وره خورئ اوپه دې سره علاج كوي ځكه
چي په دې كي دناجوريوڅخه شفاء سته.فايده:ددې حديث په
صحت كي اكر كه دعلماووډيري خبري دي مگرداطباووپه
نظرپه اوږه كي ډيري فايدي دي دانوليري كوي.بندحيض
خلاصوي.بندی بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي كه
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي.وينه نرمه وي.دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادودپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملادبادي دردپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې اودبنودرددپاره ډیره مفیده ده. دنس چنچیان وژني. په مخ کې سرخي پیداکوي. دفلج ناروغانودپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیاغره سیدغانبودتینگیدودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیردپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځې دپاره تاواني ده. په بدن کې صفراء پیداکوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی وچول سی اوپه دانوپوریکړل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځای کړه سي اودپیښ په بدن ومښل سي پیښ جوړیږي. که په خټه کې نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بيله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخورلووالادي ومسجدته نه داخلیري.

دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیداکوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودواوبوسره غسل مه کوئ ځکه دادپیښ ناجوري پیداکوي.

دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کې د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه او د حضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنو خارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پرېشانه وه نو په دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ د ورېنمې جامې اغستلو اجازه وركړه. د مسلم په بعضي رواياتو كې راغلي دي چې د جنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپږو څخه شكايه ورسول رسول الله ﷺ دغه كسانو ته د مجبورۍ له مخې د ورېنمې جامې اغستلو اجازه وركړه فايده: د دې حديث شريف څخه دا معلومه سوه چې يو خوند نارينه د پاره د ورېنمې جامې اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو د رسول الله ﷺ اجازه يې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چې د مجبورۍ په حالت كې حرام شى هم حلال وي. د دې څخه ماسو دا خبره هم معلومه سوه چې ورېنمې د خارش د پاره مفيد دي. ځكه چې ورېنمې زړه ته طاقت او خوشحالي وركوي. او سوداوي ناچوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د ورېنمې تاثير گرم دي او دا خوشحاله ونكي دي. ورېنمېنه جامه دشپږو دفاع كوي.

ذات الجنب ياپېستي در د علاج:

علاج: ترمذی د حضرت بن ارقم رضي الله عنه څخه روايت كوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلکو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره كوي. فايده: دا بايد وپېرندل سي چې د قسط بحري دوه قسمه دي

یو قسم خوردي چي سپين وي او دويم تريخ دي چي په رنگ
توردي. دذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادی چي په سینه
کي نو(چرک) وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بباددنه
دخواخه رابنکاره سي. اوداقسم ډير خطر ناک دي. علامه
ئي داده چي تبه، توخی او نفس تنگي پيداسي اودردناخس
ډيروي تنده ډيره وي. دذات الجنب دويم قسم دادي چي
دبادبنديدلو دکبله په بغل کي درد پيداسي قسط بحري ددي قسم
درد علاج دی. داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به
ميده کړئ اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړئ ددرځای به
په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي. اوکه لمړی قسم وي
نودهغه علامې مومخکي بيان کړي. دبلغم څخه پيدا کيږي. دغه
علاج: دبلغمی مزاج خلگو دپاره هم مفيد دي. خوکه
نوصفراوي يادموي وي بيانودا علاج مفيدنه دي. په يوه حديث
شريف کي راغلي دي چي يووخت رسول
الله ﷺ ناروغسونو کوروالايي پوه سوه چي دذات الجنب يادبغل
دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون
تيل دده مبارک په خله کي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره
سره دوی منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه
سوهکله چي رسول الله ﷺ جوړسونوپوښتنه ئي وکړه چي
داڅه شي وه چي ماته مورا کړه؟ خلگو ورته وويل چي داقسط
اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض
ذات الجنب گنلي ووحالانکه الله ﷻ به ماددي ناجوري څخه
محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله کي
دادواراچولي ده دهغه په خله کي دي هم واچول
سي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي څوک
دطب او حکمت څخه پوره خبرداره نه وي نو هغه بايد هيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازمیري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:

علاج په ابن ماجه کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسو نو پر سر به ئي نکريزي کينودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددي چي دموي نه وي نوددي علاج دويني کنبلو په ذريعه کيږي. ابو داود کي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷺ ته ددر دشکایت وکړ نور رسول الله ﷺ به ورته وينه کنبل (بنکر لگول) وفرمائل. او چاچي به دنس ددر دشکایت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريز وايښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چي پر رسول الله ﷺ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کينودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نو ځکه رسول الله ﷺ دنس ددر په وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريز وخصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داوومثقالو بورې سره وڅوري دجدام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريز و او به دي دی چنر کړي او درلسو ورځو پوري دي وڅينې نوانشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددېرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو او به غر غره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودرد دپاره هم ډیري مفیدی دي.

دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کیردي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددی کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پیدا کیري. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وینه راځي ځکه خورسول الله ﷻ بڼخي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دې په ډیر زور سره نه ورپري وهي اوددی ناجوري علاج ئي داسی بیان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي لیکلي دي چي یو وخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې یو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگو ورته وویل چي دي دتالو یا حلق پورته کیدوده وجي او پر سر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بڼځو باندې چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. یعنی دماشومانو تالو یا حلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسیږي. بیاني لار بڼونه وکړه چي کوم ماشوم ته دانا جوري پيښه سي نو باید یو لږ اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ او دماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها دا علاج دماشوم ومورته وروښوي اوپه دې علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

دقسط بحري فايدي:

اطباووليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. د بدن خرابي مادي جذب کوي. د ځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم د درد د پاره مفيد دی. معدي ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. د دماغو اوبندونو در دليري کوي. بادونه باسي. د سکنجبين سره چي يوځاي سي او وختل سي د تنې څلورمه حصه وره کيري. د عسلو سره چي يوځاي سي او خورل سي د ساه لنډی اوزاره توخي د پاره مفيد دی. د فلج د پاره مفيد دي. د ودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري د پاره څنگه مفيد دي؟ جواب دادي چي خرابه وينه او بلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او د قسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا د اوپه غدره کي مفيد ده. او بعضي علماوودا جواب ورکړي دي چي دا د رسول الله ﷺ يوه معجزه ده اوپه دې کي خبري کول بی عقلي او ناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

د زړه درد او دهغه علاج:

علاج: ابو داود د حضرت سعد رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي زه يو وخت ناروغه سوم نور رسول الله ﷺ د پوښتني د پاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زما په سينه باندې کيښودي د لاس يخوا لياو خوشحالي ما په خپل زړه کي

محسوسه کړه بياني راته وويل چي ته بايد د حارث بن کلاه و خواته ولاړسي ځکه هغه دخلگو علاج کوي. او حارث ته پکار ده چي د مدیني اووه خرماوي راواخلي او د هېوکي سره ئي يوځاي وټکوي بياني په تاو خوري. فايده: علما ووليکلي دي چي الله ﷻ د مدیني په خرماکي دا خاصيت ايښي دي چي د زړه د درد د پاره فايده رسوي. او داووه عددپه باره کي چي کوم خاصيت دي هغه الله ﷻ او د الله ﷻ رسول ﷺ ته معلوم دي. حکماء او نور خلگ ځني عاجز دي ځکه چي د دې تعلق يوازي دوحې سره دي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي څوک هر سهار اووه اووه دانې خرما د مدیني خوري. په هغه به هيڅکله جادواوز هراثر ونه کړي.

علاج او پر هيز کول سنت دي:

علاج: د دې خبري معلومات هم ضروري دي چي کله علاج کول سنت دي نو پر هيز کول هم سنت دی هيڅوک دانه مني چي پر هيز کول غير شرعي عمل دي. ځکه پر هيز کول په قرآن ثابت دي. څرنگه چي الله ﷻ فرمائي دي چي (که تاسو ناجوري ياست نو تيمم وئ) او رسول الله ﷺ حضرت صهيب رضي الله تعاليعنه ته فرمايلي وه چي تاسو خرما مه خورئ ځکه ستاسو سترگي خوږ يږي، او د حضرت علي رضي الله تعالی عنه واقع هم تيره سوي ده چي رسول الله ﷺ د کمزوري په وخت کي دخرما خوړلو څخه منع کړی وه. نو د دې ټولود لاء لوڅه معلومه سوه چي په ناجوري کي پر هيز کول هم ضروري دي ديندار او حاذق (پوه) طبيب چي کوم پر هيز تجويز کي دهغه مطابق پر هيز کول لازمي دي. که يو حکيم بي له ضرورته يو چاته يو حرام شی وښايي

بایدچیپخ کله ونه منل سي خکه مخکي معلومه سوه چي
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوړتيا دپاره په
الله باندې اعتماد پکار دي.

دخد اوبې حسي علاج:

علاج: خد داسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي
دکبله حس او حرکت ديخ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر
السعادت کي ليکلي دي چي يوسړی په ناپوهي سره يوي
درختي ته نژدې سويو خو بلگونه يي خندي وشکول هغه يي
وخورل نوهغه خلک ټول بي حساوبې حرکت ته سوه رسول
الله فرمايلي دي چي په يوه ژي (گدی) کي دي اوبه يخي سي
دسحر داذا ناو تکبير تحریمه په منځ کي دي په دغه خلکو باندې
وپاشل سي.

دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ژبه کي دانوته وايي. ددې علاج په
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنځي
وويل چي زما پر گوته دانه راپورته سول. رسول
الله زما کور ته تشریف راوړی. پوښتنه يي وکړه چي ستاڅه
لر. توره زريړه سته؟ ما ورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي
په دانو باندې ئي پوري که. فايده: دقطب الزريړ هميدي ته
زريړه وائی. قطب الزريړه چي زړه سي نوددې ددنه څخه
يو غونډشې راوځي هغه ته زريړه وائی جالينوس ليکلي دي
چي قطب الزريړه په اوبو کي میده کړل سي او په دانو پوري
سي داني جوړيږي.

دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چي په دې سره دمریض زړه خوشحاله کيږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعید رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي کله تاسو ديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړدوالي خبري کوئ. په دې سره دمریض تقدیرنه بدليږي لیکن دمریض زړه په خوشحاله کيږي. فایده: مطلب دادي چي هر کله تاسو دمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوئ. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چي ته فکر مه کوه انشاء الله ډیر ژر به صحت پیدا کړي. اوستاخواوس لا ډیر عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدليږي خوددې فایده داده چي دمریض زړه په خوشحاله کيږي.

دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غیوڅخه یوه ناروغي ده چي خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پیدا کوي. دصفر اددیر والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسو انوري ناجوري هم ورڅخه پیدا کيږي. کله کله بیاداسي حالت ته ورسيږي چي دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلکو عزت په معاشره کي ډیر کم وي. دښمنان یې ډیر وي. دوستان یې کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلکو ته نقصان رسوي. او که طاقت یې نه وي

نوبیادغصی څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور متل دی چېکه
 غصه درویش برجان درویش (ترجمه) ددرویش غصه پر خپل
 ځان وي بنکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله
 دخودکښي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي
 خلکو غصه هم سکروته ده چي دخلگوپه زړونوکي بليري
 اودغصی داورکیدودلیل دادي چي دغصی په وخت کي
 سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنګ بدل
 سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه
 معلومه سوه غصه یواوردي چي په زړه کي پيداکيري ليکن
 په بدن باندې ښکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي
 دغصی په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان
 وساتي. که وچاته غصه راسينوپه دي حديث شريف کي درې
 علاجونه ذکردي بايدکارورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه
 دي وچښي دوهم که دغصی په وخت کی سړي ولاړوي
 بايدکښيني اوکه ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷻ دي
 ورپيادکړي اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشیطين
 الرجيم) په دې درو طریقو سره غصه (قهر) کميري.

دناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په
 کورکي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها یوقريب وفات
 سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودښورواسره به يي
 خوړل. اوفرمايل به يي چي ای خلکو داخوړئ ځکه چي په
 دې کي شفاده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي
 چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چي تنبيه دزړه
 دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحادیثو کي راغلی دي چي کله به رسول الله ﷺ ته چاديو سړي دناجوړي وويل چي فلانکي دناجوړي دکبله خوراک نه کوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو او په بيمار دخورلوو فرمائيل. او فرمائيل به ئي چي قسم په هغه ذات پاک سره چي زما روح دده په قبضه کي ده چي تنبيه نس داسي پاکوي لکه سړي چي مخ دخيروڅخه پريمنځي. فايده: تنبيه يونرم شی دي چي چينبل کيږي. دجوړولو طريقه يي داده چي داوړ بشو وړه بيله چنرلوڅخه په شيدوکي پخاڅه کړل سي او غسل ورسره يوځاي سي. ديځي دلوورسته وځينبل سي. بعضی وخت دثريدسره يوځاي هم ځينبل کيږي.

د زهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي يوي يهودي بنځي په غوبنه کي زهر واچول بياني در رسول الله ﷺ په خدمت کي وړاندي کړل رسول الله ﷺ يوڅه ځنډي وخوړل. الله ﷻ غوښي ته دخبرو کولو توان ورکي او وي ويل چي تاسو مامه خورئ ځکه زه په زهر وککړه سوي يم. رسول الله ﷺ ددې بنځي څخه وپوښتل چي تاولي ددې غوښي سره زهر گډکړي دي؟ هغي وويل ماستادان مينبت لپاره ورسره گډکړه تاسو رسول ﷺ ياست. ځکه خوپه تاسو زهر هيڅ اثر نه کوي. دمعجزې په طور خو هغه وخت هيڅ اثر په رسول الله ﷻ ونه سو. ليکن دننه په بدن کي هغه زهر واثر وکي. ددې واقعي څخه ورسته درې کاله رسول الله ﷻ ژوندی وو. په دغه درې کاله کي به کله کله د زهر واثر معلوميدی. نور رسول الله ﷻ به په ځنډ او اوږد باندې وينه وکبل. دوفات په وخت کي

رسول الله ﷺ و فرمائل چي هغه زهر چي ماخوړليو ههغه
 زهروز ماديښي رگونه پريکړي وه. په دغه وخت رسول
 الله ﷺ وفات وکړي. علماو وليکليدي چي رسول الله ﷺ ته
 دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه
 بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله
 يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي
 وينه کښلې ده. جادواو نور وبيان کول دلته بي ځايه دي ځکه
 ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

دقي په ذريعه دنارو غيو علاج:

علاج: په مشکوٰۃ شريف کي راغلي دي چي رسول
 الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله
 دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطباو وليکليدي چي په
 قي وهلو سره دماغ صفا کيږي. اومعهده هم صفا کيږي. دمعدې
 رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره
 قي وهل پکار دي ځکه که په اول وار څه شی پاته سی نو په
 دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی
 وهلو سره سينه او په معده کي درد پيدا کيږي. ددي څخه
 دامعلومه سوه چی دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په
 قي وهلو اودس ماتيږي ځکه قي هغه دي چي په ډکه خوله
 سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې
 راووزي.

دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة دتنزيه الشريعة څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکارده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر دشریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددې تجربه کړي ده په دې عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څټلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، هميشه خوراک ئي ختلي وریشان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق دبدن غوتي خلاصوي.

هریره اوددې فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شيدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپښتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي داعقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فايدي دادي قبض راولي،لوره زياتوي،زړه ته طاقت ورکوي،دبلغم فسادورکوي،مني زياتوي،دنس چنچيان وژني،دزړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کي سوزش پيداکوي،ذهن تيزوي.دنگس فايدې دادي ماده جرب کوي،رياح حل کوي،رحم پاکوي،حمل غورځوي،دمعدې څخه فاسد موادليري کوي،زخمونه ډکوي،چي دسلوسره يوځاي کړه سي دبنودردرپاره مفيددي،په يخ کي بويول ئي دنزلي دپاره مفيد دي.

دلوبيا خاصيتونه اوفايدي:

علاج:مردانه قوت ته حرکت ورکوي،مني پيداکوي،شيدي پيداکوي،مني زياتوي،بندي بولي خلاصوي،حيض جاري کوي،دبدن ترقي کوي،دملاددرداوپنتورگيدپاره ډيره فايده رسوي،ژرنه هضمکيري،ددي په خوراک سره غليظي مادي پيداکيري،ددي مصلح خردل اوزنجبيل دي،دحمل په وخت کي اکثر دلوبياخوراک سره اولادهوښيار پيداکيري.

دهندواني خاصيتونه اوفايدي:

علاج:دنوروفايديوڅخه علاوه دهندواني يوه فايده داده چي دحمل په وخت کي ئي ښځه زياته خوري نوماشوم ښائسته اوتندرست پيداکيري.

نسيان هيره پيدايدونکي شيان:

په لاندي نهوډکرسووشيانوسره هيره پيداکيري. ۱.پنيردغوروسره خوړل. ۲.دهغه شی خوړل چي

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيپ خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندې زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديره کي ډير کول فايده: دنس دچنجيانو دوژلودپاره په نهره خرما خوړل ډير مفيد دي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايد د علو استعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه رااخستل سوي دي.

دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغير دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږيره اوسر مبارک باندې مشک لگول. فايده: علما ووليکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزړه، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډير فايده مند دي. غم او خفگان لير کوي، د بدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبار ياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوښي دپاره هم ډير مفيد دي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نو دمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډير مفيد شي دي.

درنجو صحيح طريقه:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي رسول الله ﷺ د شپي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگو تورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علما ووليکلي دي چي دخوشبوداره څخه

دلته مشڪ چي رانجه ورسره گيسوي وي مراددي. په ابن
ماجه كي روايت دي چي دائمدرانجه
درتولورانجوبهتردي. ځكه دغه رانجه سترگي روښانه
كوي. بانږوگان گنوي. دترمذي په شرحه كي راغلي دي چي
اصفهانې رانجوته اثمډواني. په بعضباحاديثوكي راغلي دي
چي څوك سترگي توروې نوطاق ځله دى توروې. فايده
علماوودسترگوتورولودري طريقي بيان كړي دي. اول داچه
دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه
كي بيايوسلائي په راسته سترگه كيدوهم داچي دوه سلايان په
راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي. دريم داچي
دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه
سترگه كي.

دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده كي ليكلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت
كي چي به چاخوشبوني وړاندي كوله نورسول الله ﷺ به نه
ردوله دده مبارك ارشاددي چي كه تاسوته څوك خوشبوني
درکوي مه ئي ردوئ. فايده: دعلماووبياندي چي دخوشبوني په
استعمالولو او دكورونوپه صفاساتلوسره صحت جوړيري
او خوشحالي حاصليري. زړه ته هم ډير طاقت ورکوي. په
مسندبزاز كي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله
تعالی ﷻ صفائي كونكى دوست لري بخښونكي اوبخشش
كونكي دوست گني. ځكه نوهرچاته پكار ده چي خپل
كور او داوسيدلوځايونه پاك وساتي ديهودانوپه شان نه سي
چي په خپلوزرنوكي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ځكه
چي په دې سره فرشتي كورونوته نه راځي.

دشپي او په جاموسره دجارو کولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چي دشپي په جارووهلو سره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چي که څوک په جاموسره جارو کوي نو هغه به محتاجه وي.

دمختلفو خوراکو نو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگاني هم نه سره جمع کولي يعني يوځاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چي ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چينلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوښه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چي دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندې ډير بوج راځي اوددې وجي څخه قبض هم پيدا کيږي.

دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيديدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيږي فايده: په مواهب کي ليکلي دي چي کوم سړي چي خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هر شپه دخوراک ورسته ۵۰ قدمه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونورو اطباو وليکلي دي چي په ډير

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل کيږي او کمزورتیا پیداکيږي. د بعضي اطبواو د انظردي چي په ډیر حرکت سره حواس گډوډکيږي لیکن ددې مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددې څخه کاهلي اوسستي پیداکيږي. په دې وجه د جسماني صحت او تندرستیادپاره سفرکول هم یو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابو نعیم دابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفرکوی ځکه چي ددې په ذریعه صحت او تندرستی پیداکيږي.

دمسواک فایدي او خاصیتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواک په وهلو سره خله صفاو پاکيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، مخ او نظر روښانه کيږي، په جامع کبير کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زیاتيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، غاښونه صفاکيږي، په خله کي خوشبوئي وي، وري ټینگیږي، حلق دبلغم څخه پاکيږي، رطوبت ليري کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصیب کيږي، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډیروالي راځي، دغاښو گندگي اودر دليري کوي، معده قوي کوي، عقل تیزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه اودماغ ته طاقت ورکوي، اودعامونارو غیو دپاره ډیر مفید دي.

دخوب فايدي اونقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کي يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کي فرمائي دي (الله ﷻ داسي دي چي ستاسي دپاره ئي شپه مقرره کړيده ځکه تاسو ارام کوي اودتولي ورځي سترياووزي اوتندرستي قائمه سي اودالله ﷻ په عبادت کي مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چي کوم سړي خوراک حل کوي اودنس ماده حل کوي نوده ته پکار ده چي خوب وکړي. ليکن په خوب کي هم اعتدال ضروري دي ځکه چي په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو اومفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلي مورنصیحت وکي چي اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چي در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي اودمفلسانوپه صف کي په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کي علماووليکلي دي چي دڅلوروختونودخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په وخت کي ۲ دڅانبت په وخت کي ۳ دماپينين ورسته ۴ درماينام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چي سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعني قيلوله کول چي داسنت طريقه هم ده اوددې ډيري فايدي دي مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چي دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چي دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راويښوي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايددشپي زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډیر مضر دي. ددې سره د بدهضمي شکایت پیدا کړي. عقل او دماغ کمزوریکړي. په بدن کې خشکي پیدا کړي. کله کله داسې هم پېښه سي چې د لیونتوب سبب وگرځي. ځکه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې د شوگرې څخه منعه کړې وه او فرمائي ئې وه چې ستادنفس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تیرول هم ښه نه دي بلکه د سفیدو څخه درمخه راپورته کیدل پکار دي ځکه ټوله شپه په خوب سره شیطان دسري په غورکي بولي کوي.

د آب زمزم فايدي او خاصیتونه:

علاج: امام جزري په خپل کتاب حصن حصین کې روایت نقل کړي دي چې په آب زمزم کې د هر شي څخه شفاءسته. که په مرض کې د شفاء په نیت سره وڅښل سي نو شفاء ده او که د تندي دپاره وڅښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به کله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ویل (اللهم اني اسئلك علما نافعاً ورزقا واسعاً وشفاء من کل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفید علم او درزق د زیاتوالي او د ټول ناروغیو څخه د شفا سوال کوم.

د ابو څښلو صحیح طریقه:

علاج: په جامع کبیر کې د حضرت ابوهریره رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر کله تاسو اوبه څښئ نو په یوه ساه یی مه څښئ ځکه په ساه څښلو سره په سینه کې درد پیدا کړي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه ابو حاتم روایت کړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو اوبه څښلې او فرمائل به ئې چې داطريقه تنده بڼه ماتوي او خوراک بڼه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چې په ولاړي سره داوبو څښلو څخه منع هم کړي ده. په ترمذي او نورو کتابونوکي دحضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباووليکلي دي چې په ولاړي سره اوبه څښل په نس کې درد پيدا کوي. بعضي عالمانوليکلي دي چې په ولاړي سره اوبه څښل په درو ځايونوکي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (دخيرات په نيت ايښودل سوي اوبه) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته اوبه) په بعضي احاديثوکي دمشک څخه هم په ولاړي اوبه څښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباووليکلي دي چې په ولاړه او پروته سره اوبه څښل اعصاب او معدۀ کمزورې کوي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ يخي او خوري اوبه ډيري خوښي وي. ځکه په ابوداودکي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چې مابه در رسول الله ﷺ دپاره يخي او خوري اوبه دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چې دمدني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلی دي چې شيخ ابو علي سيناويلي دي چې خوري اوبه درتولو بهتره دي. داوبو څښلو صحيح وخت هغه دي چې کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته اوبه وڅښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباووليکلي دي چې دخوراک څخه مخکې اوبه څښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته اوبه څښل په معدۀ کې

گرمي پيدا کوي او بدن پر سوي. بقراط ليکلی دي چي د خوراک څخه ورسته دستياوبه څښل بنه نه دي. په نهاره اوبه څښل هاضمه خرابوي. د خوراک څخه ورسته اوبه څښل غذا هضم کوي. په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب څخه در اوښيدو ورسته دستي اوبه مه څښئ ځکه حرارت غريزي ختميري. د جماع کولو ورسته اوبه څښل دگوزن ناروغي پيدا کوي. د ميوې د خوړلو ورسته هم اوبه څښل بنه نه دي ځکه پر ژبه باندي زخمونه پيدا کيري.

درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه د باران اوبه دي. تردې ورسته رواني جاري اوبه دي چي د مشرق څخه و مغرب طرف او يا د مغرب څخه و مشرق طرف ته بهيري. يا د شمال څخه و جنوب طرف ته بهيري. ددې څخه ماسو انوري اوبه هم مفيدې دي د طب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته د ځاه اوولې اوبه يو ځاي کول او استعمال ولسختو ناروغيو د پيدا کيدو سبب گرځي. فايده: په سفر السعاده کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو د لوبنو خولي پتوئ ځکه په کال کي يوه شپه داسي راځي چي داسمان څخه بلاوي نازيليري او په هغه لوبنو کي چي سر يی لڅ وي لوييري.

د دوايانو دوه قسمونه دي:

۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تر اوسه پوري په دې کتاب کيدو طبعي ادوياتو ذکر کيدي په دېکي اطباء هم شريک دي. اوس به د الهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام څخه ماسواني

نور هیڅوک نه پيژني. دادویات الهي مختلفي طريقي دي چي کله په آیات قرآني، کله په اسماء الهي، او کله په دعاسره علاج کيږي. کله په رقيه چي په فارسي کي ورته افسون او په هندي کي ورته منتر ويل کيږي علاج کيږي. لیکن منتر هغه صحيح دی چي په اسماء الهي او یا آیات قرآني سره وي. او معني یی هم معلومه وي. ځکه چي دناداني له وجي څخه په شرک کي مبتلانه سي. ځکه خود رسول الله ﷺ معمول داووجیکله به دده څخه دمنتر کولو خواست وسوئوده به وکتل که به چيري دشرک څخه پاک وونودمنتر کولو اجازه به ئي ورته ورکړه چي دا عمل وکړي او خپلو ورنپروته فايده ورسوي. په ابوداودو غيره کي دبن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه (منتر) تائم طيره شرک دي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرک دي لیکن شرک په هغه منتر وسره دي کم چي دقران او اسماء الهي څخه نه وي. او معني ئي هم معلومه نه وي. او کم منتر چي دقران او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه کي هيڅ باک نسته په دريمه فايده کي ليکلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه خرمرې ته ويل کيږي او دزمرې وغيره نوکان هم پکښي شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاړه کي دبدنظر څخه دحفاظت لپاره داشی يعني خرمره اچوي. دې ته رسول الله ﷺ شرک ويلي دي.

دعام تعويذکولو حکم:

په کوم تعويذکي چي آیات قرآني او اسمائي الهي نه وي ياوي خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسی تعويذونه

صحيح نه دي. ددې څخه معلومه سوه چې کوچنيانوته دچادنوم طوق، خنځير، ياطبندور په غاړه كول هم صحيح نه دي. ولي چې داهم په طمائم كي راځي. ددې دليل دادي چې كه په خرمهره يادزمري په نوكونوكي شكاره هيڅ شرک نسته ليكن اچونكي داعقیده لري چې ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په خنځير، طوبندوغيره كي هم دي نوداهم شرک دي.

دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي بنځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دې ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چې کوم منتر داسي وي چې معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړی نودهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دې کی شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددې کار دصحيح کيدو دليل دی.

په روحانيادوياتوسره د علاج طريقه:

کم سړي چې په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نوده ته پکار ده چې دهر څه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چی فايده ورته ونه رسيري نودخپل ځان څخه ماسواډي څوک دې نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چيکله معده جوړه صحيح وي اوکه معده صحيح

کار نه کوي نودواهم فايده نه کوي. تاسوته معلومه ده چي په جاموباندي رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چي کله جامي بڼه پاکي اومضبوطه وي. په خرابه او کمزوري جامه باندي رنگ سم نه راځي نودلته نقصان درنگساز نه بلکي دجامي دي. همداسی مثال د عقيدېهم دي چي کله عقیده جوړه اوسمه وي نوروحاني دوائی فايده ورته رسوي اوکله چي عقیده سمه نه وي نوروحاني دواهيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسي هم وي چي دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بياهم علاج نه کوي ددې وجه داده چي هغه سري په غفلت ناخبرتيايی دلي (چي دزړه اخلاص پکښي نه وي) سره دعاکوي، يادحرامو وغيره څخه پرهيڅ نه کوي. کله کله داسی هم وي چي يوسري ديومرض دپاره دعاکوي اوبل مرض چي دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعاپه برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چي زما دعانده قبوله سوي. ځکه دحديث شريف مضمون دي چي دعاوبلاپه خپل منځ کي يودبل سره غيرباسی (کشتی کوي) دعاغواري زه غالبه سم اوبلاغواري چي زه غالبه سم اودعادي ته شکست ورکوي اودغه رنگه درقيامته پوري جنگ کوي. دمعالجات روحاني په ذريعه علاج کول دهرچاڅخه بڼه نه دي بلکه داسی علاج دعالم، متقی، اودينداره سري څخه کول پکاردي. ځکه چي دنیکانوخلقوپه ژبه کي الله تعالی □ يوتاثيرهم ايښي وي اوددې خلقودعاهم الله تعالی □ قبلوي دالله تعالی □ په فضل اوکرم سره ددوايانواوداروغانواودطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونواوداحاديثوددعاگانوحصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمدرفيق کاکاخيل عفاالله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالى □ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادعادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله □ په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاواي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله □ زمابينائي باقی وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابده راكړي اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامددوكړي.

د عامو ناجوړيو د پاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودڅخه روايت رانقل کړي
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع
 (ترجمه) ای زماخدایه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په
 مخکې او اسمان کې جاري دي څرنگه چې په آسمان کې
 ستارحمت دي دغه شان په مخکې باندې هم خپل رحمت نازل
 کړه پاک ئې دخلگورب ئې دخپلورحمتونوڅخه رحمت
 اودخپل قدرت څخه شفاء را کړې په روايت کې ددې څخه
 ورسته لیکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کې
 ډېره وي اوبولي ئې بندي سوي وي نودهغه دپاره هم
 دادعاپېره مفیده ده.

د مار خوړلي د پاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کې دابوسعيد خدري رضی الله تعالي
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادي چې دصحابه
 وويو جماعت يو کورته ولاړي چې دهغه کورمالک
 مار خوړلي وودکور خلگو صاحبه کراموته وويل چې تاسو ددی
 علاج وکړي اصحابی کرامو ورته وويل چېکه ستاسو مشر
 جوړسي نوڅه شی به را کړي کوروا لورته وويل چې
 يو ډنگر دبیزوبه درکړو (په بعضي رواياتو کې راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو د بیربڼه وکړه. لیکن تاسو ته دا څنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه د مار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصة هم پکښی مقرره کړي. فایده ددی حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه د قرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

د قرآن کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغیو علاج:

علاج: قرآن کریم د روحاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده مند دي ځکه په ابن ماجه کي د حضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قرآن درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری و رسول الله ﷺ ته د حلق د درد شکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي د قرآن تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردويه د حضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسری دخپلي سيني د درد شکایت و رسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قرآن شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قرآن

شریف ددی ناجوری دپاره شفاء ده کمه چی ستاپه سینه کی ده.

دسوره فاتحي خاصیتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کې راغلي دي چې په سورة فاتحه کې سوادمرگ څخه دهرې ناجوری څخه شفاء ده. اوبیهیقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چې سورة فاتحه دزهر و دوا ده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چې هر کله ستاسو د بیده کیدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددی په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کې لیکلي دي چې که یو سړی لیوني سی نو په دغه سړي باندې دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پر دم کوئ ئي.

دلیونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کې دابیکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې زه یوه ورځ در رسول الله ﷺ په وړاندې حاضر وم چې یو اعرابی (صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چې زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چې څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چې زما ورور لیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چې ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئی سورة فاتحه اوڅلوراولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل ترمفلحون پوري الهکم اله واحداو آیات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې اويوآيت سورة ال عمران دشهدالله څخه ترحکيم پوري اويوسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري اويوآيت دسورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جَدُّ رَبَّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري آياتونه سورة حشر او قل هو الله اومعوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئی پردغه سړی وه لوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه ګر سره چي ناجوري سوي نه وي.

دهر قسم در دپاره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي لیکلي دي چي دکم سړی یوځایدر شروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس ددر دپړځاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاوائي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاداده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما لجدومن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داو تکلیف څخه په کوم کي چي مبتلاء یم.

دپیر امر اضودپاره دعا:

علاج: په حدیث شریف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونو جبرائیل علیه السلام دادعاويله

بسم الله اريقك من كل شيء يوزيكن شر كل عين حاسد الله
يشفيك بسم الله اريقكتر جمه شروع كوم الله په مبارك
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله دې تاته دهر تكليف
وركونكي شي او هري حسد كونكي سترگي دحسد او شر څخه
شفاء دركړي دالله په مبارك نامه سره ستاحفاظت كوم.

دلرم خورلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله په لمانځه
ولاړوولرم پر گوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ
سوئي فرمائل چي الله دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت
نبی پرېښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره
احداو معوذتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي
در د ختم کيدي. په بعضي رواياتو کي ددې علاج سورة فاتحه
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتو کي راغلي دي
چي در رسول الله په خدمت کي يوصحابي رضی الله تعالی
عنه عرض وکي چي يا رسول الله زما دلرم دم زده دي
رسول الله چي داو اوریدل نو ونيول چي دا عمل کوئ
او ځل گوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجرة قريية ملحة يجراققطا: دادم ديرويل او پرلرم
خورلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددې دم معني اکرکه
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله واوريدي
نودويلا اجازه ئي ورکړه نو په دې سره په علاج کولو کي هيڅ

نقصان نسته. کچيري په دې کي دشرک څه شبه وائي
نورسول الله ﷻ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي د شهادت
گوته پرمخکه باندي کيږدي اوبياني راپورته کړي او پر زخم
باندي ئي کنيږدي اودادعاو وائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة
بعضنا يشفي سقيمن اباذن ربنا (ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي
سي نوزمور رب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ داعمل
کوي انشاءالله جوړ به سي. په مسلم شريف اونورو کتابوکي
دحضرت عائشي رضي الله تعالى عنها څخه روايت دي چي
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواوورته وئي
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيږده
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر
ما لجدوا حاضر ووايه.

د طاعون او وبا علاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول
الله ﷻ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي
سري په دې خبر سي چي په فلان ځاي کي وبا راغلي ده
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سړي اوسیري طاعون و بانازله سی بایدورڅخه ولاړنه
 سی. فایده: دطاعون څخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په
 صراط المستقیم کتاب کي راغلي دي. ددې حدیث شریف
 مفهوم دادي چي وباهم یو قسم عذاب دي چي الله ﷻ یې
 دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سی چي فلانی ځاي
 کي و بانازله سوي ده نو هلته دی سړي نه ځي ځکه په قصد
 سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. او که په هغه ځاي
 کي اوباراسی چیري چي سړي اوسیري دهغه ځاي څخه بل
 ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدیرالهي څخه ټیښته
 کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضی احادیثو کي راغلي دي
 چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه
 لري. په بعضی احادیثو کي راغلي دي چي وباو طاعون
 دشیطانونو او پیریانونو نشتر دی. یعنی دوي دانسانانوپه بدن کي
 نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر
 وپاشل سی او انسان مړ سي. زماگرانو ورنودامکان تر حده
 دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حدیث شریف کي راغلي
 چي په کوم قوم کي زنا رواج سی نو په دغه قوم کي مرگ
 عام کړه سی ددې حدیث شریف څخه معلومیري چي
 دوبالیري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت
 استغفار دي. دسکنجبین او گلابو دشربت په ځاي باندي
 ددعاشربت څښل پکار دي. په حدیث شریف کي راغلي دي
 چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته
 دهر غم او تکلیف څخه نجات ورکوي. په بعضی احادیثو کي
 راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي
 نه دي هغه ټولي الله تعالی ﷻ ددعا په برکت سره لیري
 کوي. دوبا په ورځو کي باید صدقي او خیراتونه ډیرو سي. په

حديث شريف کي راغلي دي صدقه الله تعالى □ غصه اوقهر
 سروي په دغه ورځو کي دآلوبخاري ددانوپرځاي سبحان الله
 په خله کي کيږدي ځکه چي په حديث شريف کي راغلي دي
 چي سبحان الله ويل سري الله □ د عذاب څخه ساتي. اوداهم
 ضروري ده چي اطبواووئيلي دي چي دوباپه زمانه کي
 عطر، عنبر، اومشک، وغيره بويول پکار دي. ليکن
 علماوولیکلي دي چي په دغه دوران کي ددي بويولوپرځاي
 دردشريف په کثرت سره ويل پکار دي ځکه داپير مفيد دي. په
 حديث شريف کي راغلي دي چي درودويل غم ختم
 کوي. لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم: ويل هم لازمي
 دي. ځکه په حديث شريف کي راغلي دي چي داديو سل
 ناروغيودوا ده. دوباپه ورځو کي لمنځونوته هم بايدجدي پاملرنه
 وسي ځکه کله چي به رسول الله □ ته کم غم راوړاندي
 سونونفل لمنځونه به ئي په کثرت سره کول. په دغه ورځو کي
 دکافور پرځاي تقوي بوي کوي. ځکه ددي په برکت به موالله
 تعالى □ دتولوبلاگانوڅخه محفوظ وساتي. دا علاج چي پورته
 ذکر سورو حاني اواصلي علاج ووليکن لبرجسماني علاج دطب
 هم بيانوو.

دوباطبي علاج:

دوباپه ورځو کي بايدسري لاندي تدابير په فهم کي ونيسي. په
 داسي ځاي کورکي وه اوسيرئ چي هوئي خلاصه
 وي، اوسايه ولري، خوشبوياني لکه
 کافور، مشک، عنبر، عود، اوعطر بويول په غذاکي
 سرکه، ليمبو، اوسکينجبين وغيره استعمالول. په کورکي
 عوداو کافور دودول. سرکه اوعرق گلاب په ټولو کنجانو کي

پاشل. ټكول سوي پياز په تاخچوكي ايښودل. او په هوا كې
ډيرنه گرځيدل. كه د ضرورت په بناءيوې خواته سفر وي
نوځله اوپزه او غوړونه دي په يوه جامه ټينگ پټ كې. دځان
سره عطر سائل. ددې موسم د سبزيجاتو او غوښوڅخه
پر هيز كول.

د سحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف كې راغلي دي ض چي لبيدبن
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادوكري وو. چي په نتيجه كې
رسول الله ﷺ بيمار سو په بعضي رواياتو كې راغلي دي چي دى
مبارك شپږ مياشتى ناروغه وو او په دې وجه رسول الله ﷺ ډير
كمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب كې دوې فرشتي
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وكړه چي درسول الله ﷺ څه
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب وركي چي په رسول
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چا په كړي دي؟ دوهمي
وويل لبيدبن عاصم. اولي بيا پوښتنه وكړه چي د جادو اثر په څه
شى باندي دى؟ دوهمي وويل چي درسول الله ﷺ دسر په
ورينتانو كې او دژمونځ په غاښو كې دولس غوتي ئي وركړي
دي او دخرما په غلاف كې ئي ايښى دي او دوزران په څاه كې
ئې درډبره لاندې ښخ كړي دي. كله چي رسول الله ﷺ سهار
رابيدار سونوسره د اصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابييان ودغه څاه ته
وركښته سوه. هغه كوډي او جادوئي پيدا كړي او راوئي
كښلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابييان حضرت
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه
وو. په فتح الباري كې راغلي دي چي په دغه جادوكي

در رسول الله ﷺ موموشکل جوړسوي وواوپه دې کي ستنې
چځل سوي وې. کله چي ستن يوه يوه ځني ايستل کيدل هلته
به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي
چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي ځکه
نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق
او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائڼ چي په دې
دواړو سورتوکي دولس اياتونه دي پر دغه غوتوئي دم کړي
ددې په برکت سره به دا غوتي خلاصي سي د حديث مضمون
ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احبار رضي الله تعالى
عنه څخه روايت دي چي که ماډاکلمات سهار او ماښام نه
لو ستلاي نو يهودانوبه زما څخه دکوډو او جادوپه ذريعه سپي
يا خر جوړ کړي واي فايده: کعب رضي الله تعالى عنه چي هر
کله مسلمان سونويهودان دده دشمنان سوه اوپه ده پسې سول
نوده دا کلمات لوستل شروع کړ هاو د يهودانو دشتر څخه محفوظ
سو. دعاده:

اعوذ بالله بکلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك
السماء ان تقع علي الارض الاباذنهم شر التامة ومن شر
ما ذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها ان
ربي علي صراط مستقيم.

که دادعا څوک سهار او ماښام وائي نو د جادو څخه به محفوظ
وي.

دنمله علاج:

علاج: دنمله یو قسم داني دی چی دسری په بغل کی وی ددی سره سری ته داسی محسوسیږي لکه په زخم کي چي ميري گرځي ددي علاج څنگه چي په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روايت دي چي يوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصې رضي الله تعالي عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چي ته حفصې رضي الله تعالي عنها ته دنمله منتر ولي نه وربښوئ. څرنگه چي تالیکلي اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تقور من افواههم اللهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچي په یولرگي باندي وویل سی بیا یوه تیزه سرکه راواخلي او په ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندی اومړي اوبیائي په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چي دښځي دپاره ئي لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دواڼي ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انا لله وانا اليه راجعون الهما جرنی من مصیبتی واخلف لی خیر امنها: فایده: ام سلمة رضي الله تعالي عنها اولني خاوندته يعني ابوسلمة ته دادعا وربښودلي وه نوالله □ ده لره ددی شی

څخه بهتر ورکړه ام سلمه رضی الله تعالیٰ عنها فرمائي دي چې ماڅپل زړه کي دافکرکوي چې ماته درابوسلمه رضی الله تعالیٰ عنها بهتر خاوندڅوکر اښادکړي ددې واقعي یوڅوورځي ورسته چې رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چې داددي دعا برکت دي چې اوس ښکاره سو.

دنظر کیدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگوکي هم یو قسم زهر موجود دي لکه څرنگه چې لږم نیش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کیدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، ځناور، باغ، دولت، اسباب، وغیره باندي هم اثر کوي. ځکه خوالله تعالیٰ ﷻ دخپل نازولي پیغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چې دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فایده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالیٰ عنه ویلي دي چې که څوک دخپل ځان دنظر کیدو څخه بیریري نو هغه سړی دي دسورة ن دا آیات وائي اودري واره دي پرځان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که یوچاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حیوان، یا بل شی په نظر ښه ورسې نو دادعا دواښي ماشاء الله لاحول ولا قوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کيږي. په کتاب

صراط المستقیم کي لیکلي دي چي امام ابو القلم قشيري
فرمائی دی چي زمازوي یو وخت ډیر سخت ناروغه سوختي
چي مرگ ته نژدې سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول
الله ﷺ زیارت حاصل سو دهلک دناروغي شکایت مي ورسول
الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددې آیات دشفاء څخه
ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ
۲ وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ
أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَأْمُرُكُمْ
بِالْعَمَلِ الصَّالِحِ ۷ وَهُوَ يَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ ۸ وَهُوَ يَهْدِي مَن يَشَاءُ
وَشِفَاءً: نومادا آیاتونه ولیکل اوپه ابوکیمي ویلیکړه اوپه زوي
مي وڅښل ددې په برکت سره هغه داسی جوړسولکه
گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ویلي دي
چي زما سره یو تیز او چالاک اوبښ وواتفاق په یو منزل باندي
مي دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسړي دي
چي په نظر کولوکي ډیر مشهور دي اوستا اوبښ ډیر ښه دي
هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبښ ضائع سی؟ مایه
جواب کي ورته وویل چي زما په اوبښ دهغه نظر تاثیر نه
سی کولاي اتفاقاً هغه سړي زما په دې خبره خبر سوي
وونوراغي اوزما اوبښ ته ئي یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي
دستي اوبښ پریوتي اوپه لغتووهلو ئي شروع وکړه خلگوراته
ووویل چي ستا اوبښ نظر سوماهغه سړی راوبلي اوځان ته مي
نږدې کښینوي اودادعامي وویل:

بسم الله حبس حابس و شجر یابس شهاب قابض رودت عین
العائن علیه و علی احب الناس الیه فارجع البصر هل ترى من
فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر

خاسټاو هو حسیر: ددې منتر په ویلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز مالوېش جوړسو. ددې قصې دبیانو لوڅخه مقصد دا دی چې منتر هم په نظر کولو کې مفید دی اگر که نظر کونکي نژدې نه وي موجودولي چې دالله ﷻ په نامه کې ډیر برکت دي.

د بدن نظر علاج:

مالک لیکلي دي چې عامر بن ربیعہ رضی الله تعالی عنه یو وخت سهیل رضی الله تعالی عنه بن حنیف په اوبازي کولو ولیدي اودائیو ویل چې په خدای قسم دي چې ماداسي بدن نه دسري لیدلي دي اونه دښځې په دې ویلوسره دستي سهیل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چې رسول الله ﷺ په خبر سونو و عامر رضی الله تعالی عنه ته یی خشکه وکړه او ورته وئې فرمائل چې خپل مسلمان ورورولي هلاکوی؟ او تاده دپاره دبرکت دعاولي نده کړې؟ کله چې ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگیدی نو دادعا دیولینه ویل: اللهم بارک علیه: که دې دادعا ویلي وائي نو دي به نه نظر کیدلای بیائي وفرمائل چې ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښې، او استنجا په یوه لوبښي کې پریمنځه او هغه اوبه پر سهیل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طریقې په عملي کولو سره سهیل رضي الله تعالی عنه په هوښ کې راغي او ولاړسو. نور عملیات هم دبدن نظریه حق کې زما په بل کتاب (حاجت روا) کې چې نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگورئ. دطب په باره کې مي هم نور کتابونه لیکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، او نور ډیر کتابونه.

د بدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوباید دادعاووائی: بسم الله الهم اذهب
حر هاوېر دهاو صېها: که یو حیوان نظر کړل سوي وي
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائی:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لا يكشف
الضر الا انت:

د هر قسم بلا او آفتونو څخه د حفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار اوماښام دادعاووائی نو هغه به دهر
مصیبت او آفت څخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لا اله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش
الکريم ماشاء الله کان ومالم یکن اعلم ان الله علي کل شیء
قدیر وان الله قد احاط بکل شیء علماً اللهم اني اعوذ بک من
شر نفسي ومن شر کل دابة انت اخذ بناصيتها ان ربي على
صراط مستقیم:

روایت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالي عنه څخه
یوچاورته وویل چي ستا په کور کي اور لگیدلي اوسوځیدلي دي
ابوداود وویل چي زما کورنه سي سوځیدلای ځکه چي زه
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي
مي درسول الله □ څخه اوریدلي ده ځکه زما کور نه سي
سوځیدلای هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي
څلور طرفه اور بل وواو په منځ کي ئي دهغه کور الله
تعالي □ محفوظ ساتلي وو.

دغم اوفکر ليري کولودپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعاليٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

دحاجت پوره کولودپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځوپوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاووائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

دليونى سپى دخورلودپاره دعا:

که کوم سړي ليونى سپى ودارى نو هغه لره پکارده چي درڅلوينستوورځوپوري هره ورځ دډوډى په يوه ټکره باندي دآيات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اَمْهَلُهُمْ رُوِيًا:

دماشومانودحفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويز وليکي اودماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاءالله به ئي په خپل حفاظت اوامن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان
وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف الف لاهول ولا قوة
الا بالله العلي العظيم.

دآسيب ليري ڪولو علاج:

علاج: ٻه ڀول ڄميل ڪي ليڪلي دي چي هر ڄوڪ چي
داتعويز وليڪي اوآسيب وهونڪي ته ئي وريه غاره ڪري
يا هغه ماشوم چي شيطان ئي ٻه عذابه وي ٻه چيه غورڪي
دداآيات شريف ووائي اوچپ دي ڪري هغه تعويز اودعداده
بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ
جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: أَنشَاءَ اللَّهُ اللَّهُ □ به ئي ٻه خپل حفاظت اوامن ڪي
وساتي.

دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: ٻه ابوداودڪي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي
لورته دادعاور بنوولي وه چي ڄوڪ ئي سهار اوامنام وائي
نودالله □ ٻه پناه ڪي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم
يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل
شيء علما:

دقرض داداڪيدو دپاره دعا:

علاج: ابوداود ٻه خپل سنن ڪي دابوسعيدخري رضي الله
تعالی عنه ڄڻه روايت ڪري دي چي رسول الله □ ٻه خدمت
ڪي يوسري حاضر سواو عرض ئي وڪري چي يار رسول

الله ﷻ زه قرض او غموډیر تنگ کړي یم ماته ددې یو علاج راوښیه رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چې زه به تاته داسې کلام وښیم چې تاسو ئې وایاست نوا الله ﷻ به غم درڅخه لیري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سی هغه عرض وکړي چې ضرور ئې راوښیه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چې دادعا هر سهار اوماښام وایه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چې كله مادادعا شروع كړه نوا الله ﷻ زما غمونه لیري كړل او پورونه مي ادا سول .

د غم او فکر د پاره دعا:

علاج: درسول الله ﷻ ارشاد کړامي دي چې څوک سهار اوماښام دادعا وائيا الله ﷻ به دده غم او فکر لیري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: یوسری درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوو یل ئې زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگیریم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چې سهار اوماښام دادعا وایه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

دشیطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشیطان وائي چي داسړی نن زما دشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان
الرجيم "

دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکار دي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددې دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لا اله الا انت.

دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونورو آفتونواوبلاگانو څخه په امن کي پاته سيپکارده چي دادعا هره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر او اعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعا دري واره وائي نو هغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روايت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورځ دادعاوئي بيا ته څرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب کي ورته وويل چي مایه دغه ورځ چي فلج کيدم ددعاويل هيرکړي وه.

دناجوری او غم ليري کيدولودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به کله څه غم اورنځ پيښ سونودادعا به ئي ويله:

لااله الا الله الكريم لااله الا الله العظيم الحكيم لااله الا الله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي کي راغلي دي چي کله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعا به ئي ويل: يا حي يا قيوم برحمتک استغيث: په بعضی رواياتو کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگو ته دادعا کوله: اللهم برحمتک ارجو فلا تکلني الي نفسي طرفه عين واصلح لي شافي کله لااله الا انت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالی عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی کلمي وبنائم چي دغم په وخت کي ئي وائي؟ اسماء رضی الله تعالی عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نور رسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعا اووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: او وئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لااله الا انت سبحانک اني کنت من الظالمين: هم هر غم اوتکليف ليري کوي اوارشاد ئي وفرمائي چي څوک استغفار په پائبندي سره وائي نو الله ﷻ به دهر غم څخه نجات ورکړي او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لااله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڅخه يوخزانه ده.

دهر قسم شر اوبلاڅخه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالك رضى الله تعالى عنه څخه درسول الله ﷺ حديث رانقل كړي دي چي كله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ څخه ماسيوا دهر آفت څخه محفوظ كړي. دابوهريره رضى الله تعالى عنه څخه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په كوم كور كي دسورة بقره تلاوت كيږي هغه كورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعود رضى الله تعالى عنه څخه موقوفاً روايت كړي دي چي څوك دسورة بقرې اول څلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الكرسي ترڅلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوخوا ته په دغه ورځ كي شيطان نه راځي اونه كمه بدي ورته پيښه وه لاي سي. كه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتب ناروغي ورڅخه ليري كيږي.

د دعا ذالنون دويلو طريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دى ده دماهي په خيټه كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس څخه رابهر كئ دغم اومصيبت څخه ئي نجات وركړي ځكه ددي دعانونم دعا ذالنون دي څوك چي دادعاوائي نواول دي اودس وكړي اومخ پرقبله په تاريخه خونه كي دي كښيني يوه

کوزه اوبه دي خائنه نږدې کيږدي بيادي دادعاري
 سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي
 ياڅلويښت ورځي وواڼي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي
 اوپه خپله ځله اوبدن دې واچوي دالله ﷻ په فضل اوکرم سره
 دده څخه به غم ليري کړل سي.

دخپل ځان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فوئدکي دحضرت ابن مسعودرضي الله
 تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله ﷺ ته
 عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په
 برکت سره الله ﷻ ماته نفع راوړسوي رسول الله ﷻ ورته
 وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددې په برکت سره به
 الله ﷻ ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي
 اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن
 مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم
 سړي دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي
 نوالله ﷻ به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه
 آياتونه دادي داية الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون
 پوري اودرې اخري آياتونه.

دقرض دادا کیدو دعا:

علاج: په طبراني کي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ تَخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ تَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ورسته دي دادا ووائي: رحمن الدنيا والاخرة ورحيمهما وتعطي من تشاء منها وتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي يا وزن نه پورته کوي نو بايد ددغه حيوان په غور کي دادا ووائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْغَيْرَ دِينًا لِلَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکبنه وي او دهغه اطاعت نه کوي يادچا اولاد سرکبنه وي نو دهغه په غور کي دي دادا ووائي اودم دي کړي نو انشاء الله دغلام مينځي او اولاد سرکبنې به ختم سي او دده به فرمانبرداره سي.

دھر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندې دي سورة انعام ووائي نوالله □ به ددې دعا په برکت سره شفاء ورکړي.

د غرقيدو څخه د حفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي در رسول الله □ ارشاد دي چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتي کي د سپريدو په وخت کي دادعا ووائي نو د غرقيدو او ډوبيدو څخه به په امان سي.

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ وما قدر والله حق قدره والارض جميعاً قبضته اليوم القيامة والسموات مطويات بيمينه سبحانه وتعالى عما يشركون .

د جادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نو د آيتونه دي په اوبوباندی ووائي اونا جوړه کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پيدا کړي هغه ايتونه دادي: د سورة يونس دوه ايتونه د فلما القوه څخه بيا تر مجرمون پوري . يو ايات د سورة طه انما صنعوا کيداً ايات تر پايه پوري.

د پريشانۍ او تکليف دعا:

علاج: حاکم د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړیږي چې در رسول الله ﷺ ارشادي چې په ماباندې کله څه غم سختي یا پريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چې اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلتي علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الدن ولا من الاخر.

د غلو څخه د حفاظت د پاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې در رسول الله ﷺ ارشاد دي چې څوک دادعاوائي نوډده کور به د غلو څخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّنْيَا وَلَا مِنَ الْآخِرَةِ تَكْبِيرًا.

د ناروغي څخه د شفا پيدا کولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نوډده په غورکي دادعاوويل سي اوچف دي کره سي انشاء الله شفاء به پيدا کړي:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ خخہ روایت کری دی چي رسول اللہ ﷺ فرمائي دي چي ڄوڪ ڊاآيت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه خخه وخيڙي فايده: مطلب ڊاچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

دزړه دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي ډابو جعفر علي محمد ډاقررح خخه روایدي چيڅوک په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سړي ته پکار ده چي پريو غاب (پلټي) باندي سورة يسين په زعفرانو باندي وليکي اووه دي چينسيداحاديثوپه کتابونوکي سورة يسين مختلف خاصيتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديو حاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهاروويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي خخه ماسوا عالمانوليکلي دي چي سورة ياسين دزړه دخوشحالي اوفرحت دپاره موږ ډير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روايت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کار کي مبتلانه سي.

د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که ښځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه ښځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونها لم يلبثوا الا عشية اوضحها كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت قفاط مېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونور رسول الله ﷺ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ الْهَبْحَبَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او معوذتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهوبکل شیءٍ علیم.

دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديوچاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نوده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعت له مونځ وکړي اوبيادي په دې کلماتوسره دعاو کړي .

بسم الله هادي الضلال ورادالضالة ارددعلي ضالتي بقوتک وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ رابنودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي بيا دي ولاړ سي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها مينا فاجرَةً وصفقة خاسرة.

دناروغی څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني اودادعاوونې نوالله تعاليٰ به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاک به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيروائي. ځکه چي يو سري درسول الله به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفاروايم.

دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امنت بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعادي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دې چف کوي.

د نعمت دزياتيدودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

د مال دزياتيدلودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال کي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين
والمومنت و علي المسلمين والمسلمات:

د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ د قيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړ وي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د درديه برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليږي. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري د برکت اثر ظهوروي. د مرگ د سختيو څخه نجات وي. در دويونکي د قيامت د تکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ □ نجات ورکوي. د در د شريف په برکت سره هيرسوي خوب سړي ته ور په ياديږي. تنگ دستي ليري کيږي. د در د شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي در د شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله □ په خپل رحمت کي پټوي. د در دويونکي به په پل صراط باندې په اسانه تير سي. در د شريف در رسول الله □ محبت زياتوي د در دويونکي ته الله □ در رسول الله □ په خوب کي ليدل او د قيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ورنصيب سي او د دې سړي سره فرشتي هم مصافحه او مر حبا وائي. در د شريف فرشتي د سروزرو او چاندي په قلم باندې ليکي او د الله □ څخه د دغه ويونکي د پاره مغفرت غواړي. ورسول الله □ ته در د داسي رسيري چي فلان امتي پر تادردوايکه څوک در رسول الله □ مقبرې ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله □ هم په دغه سړي باندې سلام وائي نو در رسول الله □ سلام چي د چانصيب سي د ادلکو لکو کراماتو څخه افضل دي. در د شريف خاصيت دادي چي تر درې ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. در د په برکت به سړي د عرش در سايه لاندي ودر يږي. در دويونکي د تر ازوپله به په ورځ د قيامت در نه وي او د قيامت په ورځ به د تندي څخه په امن وي. رسول الله □ بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف ديروايه. د چا په غور کي چي شور او ږور وي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات
 ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولوته
 در د شريف دويلو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتو دي
 مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي
 در حمت ليرلو سبب وگرځوي امين ثم امين په
 اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب
 ويونكي لره خواست كوم چي
 ما او زما مور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب
 كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په
 دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير