

د
برياليتوب
ټور
کوچنې
کتاب



روبين شرما

ژباړه: ميراحمد ياد

د برياليتوب تور کوچنی کتاب

ليکوال: روبېن شرما

ژباړه: ميراحمد ياد



د برياليتوب تور کوچنی کتاب

ليکوال: روبڼ شرما

ژباړه: ميراحمد ياد

خپرندوی: کلاسيک خپرندويه ټولنه

چاپکال: ۱۳۹۸ ل / ۲۰۲۰ ز

ډيزاين: سپين سهار

چاپځی: اسد دانش مطبعه - کابل / ۰۷۸۸۰۴۲۸۲۱

ددې کتاب د چاپي او آنلاين خپرولو ټولې رښتې له خپرندوی او ژباړن سره خوندي دي

د تر لاسه کولو ځای:

کلاسيک کتابپلورنځی، اسحاقزی مارکېټ، لاندینی پور - جلال آباد

اړيکې: ۰۷۸۹۱۱۴۲۷۱ - ۰۷۸۴۷۸۹۵۹۵

ایمېل: classic_publisher@yahoo.com

نيوليك

- رهبري څه ته وايي؟ ۷
- د نړۍ سياله ژبه ۹
- د بري نوم چا بد کړی ۱۰
- د ورځنيو عادتونو قوت ۱۲
- د رهبرۍ نظر ۱۵
- د ځان بدلولو اسطوره ۱۷
- همدا نن سم ژوند وکړئ ۱۹
- لومړۍ يې اسانه کړئ، بيا تمرکز وکړئ ۲۰
- ژوند به څنگه ښه کوو؟ ۲۱
- تاسې ته څه ناشوني ښکاري ۲۳
- مور و پلار ته زنگ ووهه ۲۵
- د ژوند ملگرې / ملگری ښکل کړه ۲۵

- ۲۵..... او بچي په غېږ کې ونيسه
- ۲۷..... بې روزنې گټه نشته
- ۲۹..... له شوره لرې شئ
- ۳۱..... ليواله اوسئ
- ۳۳..... فکرونه ولې رښتيا کېږي؟
- ۳۵..... يوه شېبه نيسي
- ۳۷..... لويې کيسې وکړئ
- ۳۸..... د وارين بښت درناوی وکړئ
- ۴۰..... ولې غوره توب؟
- ۴۲..... سخت حالات ښايسته ډالۍ درکوي
- ۴۴..... چاپېريال مو تاسې يئ
- ۴۵..... د بري لپاره ماته ومنئ
- ۴۶..... د نوښت اقتصاد
- ۴۸..... خپل ضعفونه مه قوي کوي
- ۴۹..... په خبرو کې خبرې
- ۵۲..... انقلاب نه، تدريجي بدلون
- ۵۵..... څه چې لټوي، هغه مومي
- ۵۷..... عجيبو خلکو سره خبرې اترې
- ۵۹..... سم غور نيول
- ۶۱..... تيار غوره توب
- ۶۳..... د توپير درناوی
- ۶۶..... جيم ډونالډ وکرل

- ۶۸..... د ايزي په خبر رهبري وکړئ
- ۷۰..... کار ختموئ
- ۷۱..... کارلي يې کولای شي
- ۷۳..... ارمان مو څوک وباسي؟
- ۷۵..... بريا او ساده توب
- ۷۶..... له نورو يې زده کړئ
- ۷۷..... د پيټر ډراکر په خبر شئ
- ۷۹..... سختې اړيکې بدلې کړئ
- ۸۲..... يو گام
- ۸۴..... په کاروبار کې دوام او غوره توب
- ۸۷..... د گټې لپاره تمرکز وکړئ
- ۸۹..... خپل قوت زيات کړئ
- ۹۱..... ستاسې مند څومره دی؟
- ۹۲..... ستر گام
- ۹۴..... ښه مشر
- ۹۵..... ټوله خبره د ودې ده
- ۹۶..... د ځان قدر وکړئ
- ۹۷..... لږې خبرې ډېر کار
- ۹۸..... فوق العاده کېدل ولې مهم دي؟
- ۹۹..... ستونزې مو خدمت کوي
- ۱۰۱..... چې هڅه نه وي، گټه نشته
- ۱۰۳..... درناوی خوښي ده

- ۱۰۴.....ته هنرمند يې
- ۱۰۶.....د ښو قدرداني
- ۱۰۸.....جالب شيان ولولئ
- ۱۱۰.....زړوره پوښتنه
- ۱۱۲.....رهبري روڼتيا ده
- ۱۱۳.....آسان سخت وي
- ۱۱۵.....عمل مهم دی
- ۱۱۷.....لويه پوښتنه
- ۱۱۹.....۱۳ ننگونې

رهبري څه ته وايي؟

رهبري ستاسو په کاروباري کارت کې ستاسو موقف او د دفتر په اندازې پورې هېڅ اړه نه لري. رهبري دا هم نه ده چې تاسې څومره پیسې گټئ او کومې جامې اغوندئ. رهبري یوه فلسفه ده. یو ذهنیت دی. یو چلند دی او موږ هر یو لپاره ممکنه ده.

یوه بېلگه به یې درکړم. ما ډېر عمر په هوايي سفرونو تېر کړی او تل راسره پېټی وي. څه وخت مخکې مې د روسیې له سفر وروسته د سفرې بکس لاسکي (دستگیر) مات شو (سن پیتربورگ د لیدو ښار دی). په هر صورت، ما خپل بکس واخیست او ټورنټو کې یوه دوکان ته لاړم. په هغه کې راسره مسئول زلمي ډېر خوږ او ښه چلند وکړ او بکس هم څو ورځې وروسته جوړ شو.

یو څو ورځې مخکې په نیویارک کې هغه لاسکي بیا مات شو. ما

وويل چې د جوړولو پيسې به يې وركوم په دې خاطر بيا د اويكس دفتر ته لاړم. زياتره كاروبارونه خپل پيرودونكي له ستونزو سره مخ كوي: كه رسيد مو ورك كړی وي، مرسته درسره نه شو كولاى. مخكې چې درته چا بكس رغولاى، كه هغه كس درنه هېر وي، موږ څه نه شو كولاى، خو اويكس شركت بدل دی، دوى دستي كار كوي. دوى پوهيږي چې كه خپل پيرودونكي سره سم چلند ونه كړي، كاروبار به يې نه وي.

د خدمتونو مېز ته پېغله نجلۍ ولاړه وه، يوه شېبه ځنډ يې هم ونه كړ، سمدستي يې رانه د ستونزې بېننه وغوښته، بيا يې راته وويل: موږ ژمنه كوو چې ستاسو بكس به په درې ورځو كې درته ورغوواو بله دا چې هېڅ لگښت پرې نه راځي صيبه).

نه يې پخوانى رسيد وغوښت، نه كاغذ پراني وه، نه خنډونه وو، نه شخړې وې ... بس يوه نرمه موسكا او ښايسته خدمت و.

دې ښځې رهبري وكړه. دستي يې ستونزه تشخيص كړه، خپل شخصي مسئوليت يې وگاڼه او سمه پرېكړه يې وكړه. نوموړې په دې پروسه كې خپل پيرودونكي خوشاله كړل.

تاسې به نن داسې څه كار كوى، چې تاسې پرې هغه رهبر شئ چې نن بايد وى؟

د نړۍ سياله ژبه

ژبه معنا لپاره چوکاټ برابر وي. پر دې قوي مفکورې يوه شېبه فکر وکړئ. موږ نړۍ په کليمو پېژنو. تاسې چې کوم کليمات کاروئ، له دې دا معلومېږي چې حقيقت څنگه درک کوئ. که تاسې د لارې خنډ ستونزه يا لوی مصيبت بولئ، يو ډول ذهني حالت به رامنځته کړئ، خو که بيا همدا موضوع فرصت وبولئ يا يې داسې يوه ننگونه وگڼئ چې تاسې به ښه کړي، نو دا به بل ډول ذهني حالت وي.

زه دا وياړ لرم چې د نړۍ په کچه مې ډېرو فوق العاده خلکو سره د برياليتوب د روزونکي په توگه کار کړی دی. په دوی ټولو کې د غوره توب يوه ځانگړنه دا ده چې د کليماتو په زور پوهېږي. دوی نړيواله (د نړۍ په کچه) ژبه وايي. دوی نه يوازې له بدو ردو ويلو ځان ساتي، بلکې په ډېره هڅوونکې ژبه غږېږي. دوی د رهبرۍ ژبه وايي. دوی د امکان (کېدو) ژبه وايي او دوی د مينې ژبه وايي.

د بري نوم چا بد کړی

زیاتره خلک پر دې باور دي چې اصلي بري ته رسېدو کې گني کومه ستونزه ده. زه نن سبا دا خبره ډېره اورم چې که د برياليتوب هڅه کوئ، نو یوازې دا اندېښنه به نه کوئ چې بدلون راوړئ او فوق العاده شی. دا تقریباً په دې معنا ده چې چالاکی او ځیرکي د زړه سوي، ټولنیز شعور او ښېگڼې خلاف کار دی.

خو زه د برياليتوب او شهرت په اړه وایم چې فوق العاده ژوند له دې دواړو جوړېږي. زما خو دا نظر دی چې بې له برياليتوبه به ستاسې ښه برخه هم، یو ډول تشه احساسوي. دا هغه برخه ده چې موږ ته د خپلو سترو وړتیاوو او ډالیو کارولو او د ښه او بشپړ ژوند شوق او انگېزه راکوي. موږ ځلېدو ته جوړ شوي یو او که مهم یا فوق العاده نه شو، زه پر دې باور یم چې دې نړۍ ته زموږ راتگ به بې گټې ښکاره شي.

په دې کې هېڅ ستونزه نشته که يو څوک د نخبه گانو کارونه کوي او په نړۍ کې برياليتوب او يادېدو لپاره اړين گامونه اخلي.

برياليتوب نوبت، استقامت او پر ځان د سالم باور پايله ده.

او دا چې تاسې پر برياليتوب پوه شوي، نو ځان دوو شيانو ته وقف کړئ: يو د هغو ژوندونو د کچې لوړلو ته چې تاسې پرې اغېز کړی او بل چې نړۍ تاسې ته څنگه در سپارل شوې وه، تر هغې يې ښه پرېږدئ. دا تر ټولو مهمه برخه ده. په دې دواړو به تاسې خپل ستر ژوند ومومئ.

د ورځنيو عادتونو قوت

بريا، ښه روغتيا، معنوي تسل او دايمي خوښي هسې نه رامنځته کېږي. ستاسې د ژوند دغه تر ټولو ښه عناصر بايد رامنځته کړئ. زياتره وخت موږ گورو چې انسانان د ژوند په ډگر کې ډېر ښه لوبېږي او داسې گڼو چې دوی بختور دي يا په ښو شرايطو کې زېږېدلي دي.

موږ هغه قربانۍ او نظم نه گورو چې د دې فوق العاده پايلو رامنځته کولو لپاره شوي دي.

زه وایم چې شخصي او مسلکي غوراوی کار غواړي. تاسې ته هېڅکله نه وایم چې بې له قربانۍ، ژمنتيا او فردي نظم به گني خپل ارمانونه پوره کړئ، ځکه دا شيان د ارمانونو پوره کولو بیه ده.

په موږ کې تر ټولو ښو خلکو دا ډېره اسانه کړې ده.

زه دا د هيلی اغېز (swan effect) بولم. تکره خلکو شخصي غوره توب اسانه کړی او چارې يې داسې اسانه بې تکليفه ښکاري لکه هيلی چې اوبو کې روانه وي.

تاسې ته يوازې د اوبو د پاسه هيلی ښکاري، خو هغه چې د اوبو لاندې پښې وهي او څومره زيار باسي هغه درته نه ښکاريږي.

د ژوند په ټولو مهمو برخو کې د ښو او پام وړ پايلو رامنځته کولو تر ټولو ښه لاره، ورځنۍ تمرين دی.

زه ځينې داسې تمرينونه لرم چې ورځ مې ورسره ښه کيږي.

هو! ځينې وخت درته ژوند ناڅاپي ستونزې او خنډونه جوړوي او تاسې له خپلې لارې ښويوي، دا په ژوند کې عادي وي.

خو که تاسې ځينې عادتونه او تمرينونه په ډېر ښه ډول روان وساتئ، نو زياتره وخت به مثبت حالت کې اوسئ.

تمرين به تاسې په ښه حالت کې ساتي، مثلاً سهار کې د يادښتونو ناسته، په دې وخت مې به تاسې خپل احساسات، افکار او هغه نعمتونه ليکئ چې شکر پرې باسئ. يا هره ورځ په قوي ورزش او د تکره خلکو په نورو ښو او طريقو پيلولای شئ.

زه زياتره وخت ۱۵ دقيقې موسيقي اورم، دا نه يوازې ماته انرژي راکوي، بلکې ژوند مې هم ښه کوي. زه همدارنگه د ذهني تمرکز لپاره د برياليتوب په اړه شوې ويناوې او تجربې هم لولم.

برياليتوب، خوند او باطني ارامتيا پخپله نه راڅرگندېږي. دا بايد
خپله رامنځته کړئ.

تاسې ځينې تمرينونه وټاکئ او په دوامداره بڼه يې وکړئ، بيا بهر
زموږ دې ښايسته نړۍ ته ووهئ او په کې وځلېږئ.

د رهبرۍ نظر

يو تريخ حقيقت دا دی چې زياتره خلک په نورو کې بد لټوي او نورو خلکو ته د خپلې غوسې، وېرې او محدوديت په سترگه گوري.

که يو کس جلسې ته ناوخته راغی دوی يې دستي په اړه منفي نظر ورکوي، وايي چې دا (سخت لټ دی).

که له چا نه په مالي راپور کې کومه تېروتنه وشي، دستي پرې ور برچ وهي چې: (دا انسان ټگ دی).

که څوک يوه خبره سمه نه شي رسولاى، دستي پرې ټاپه وهل کيږي چې (دروغ وايي).

خو رهبران داسې نه وي.

دوی په خلکو کې ښېگڼې گوري. زه يو سپيناوى کوم. دا نه وایم چې رهبران گڼي حقيقت سره نه مخ کېږي، داسې بيخي نه ده. زه دا

وايم چې ښه رهبران خلک درک کوي.

که په چا ناوخته شي، دوی هڅه کوي چې په حقيقت پوه شي. ښايي د وخت د مدیریت ستونزه به وه يا به يې کوم ماشوم ناروغه و. ښايي په حساب کې کمی به د پروسې د کمزورتيا يا د کارکوونکي د کمزوري نظم ستونزه وه. خبره که سمه نه ده رسېدلې، د هغه کس د مفاهيمي مهارتونه به ضعیفه وو.

دا د ودې يو فرصت دی.

زه درته وايم چې تاسې په خلکو کې بد مه گورئ، راځئ چې پرځای يې خلکو کې ښه ووينو.

ځينې خلک به رښتيا هم غافل او ټگ وي، هو ځينې ستونزې به هم لري، خو زه يې له خپلې تجربې وايم، ما چې کومو خلکو سره له کلونو راهيسې کار کړی، زياتره په کې ښه خلک وو.

ځينې خلک چې سهار له خوبه راويښ له ځانه دا پوښتنه کوي چې: (څنگه د بل چا ورځ خرابولای او خپل باور ژورولای شم؟)

زياتره خلک په دې تېروځي چې پوهه او معلومات يې کم وي او تاسې ته يې گټه دا ده: (که تاسې په چا کې ښېگڼه ولټوله يا وليده، نو نه يوازې هغه به درته نورې ښېگڼې هم وښيي، بلکې تاسې به په خپله نړۍ کې هم ډېر ښه ووينئ.)

د ځان بدلولو اسطوره

زياتره خلک پر دې نظر دي چې د ښه ژوند لپاره ژور بدلون (انقلاب) ته اړتيا ده او په موږ کې ډېرو ته دا وپروونکي فکر ښکاري. هېڅوک په خپل فکر، احساس او باور کې لوی بدلون ته غاړه نه ږدي.

د انسانانو په خپل حال او خوندي ژوند ډېر خوښېږي.

خو ما چې د برياليتوب د روزونکي په توگه په نړۍ کې څومره خلکو سره کار کړی، په دې پوهېدلی يم چې د شخصيت بدلون لپاره په ژوند کې د ژور بدلون اړتيا نشته.

لویۍ ته د رسېدو تر ټولو ښه لاره پرلپسې واړه واړه گامونه اخيستل دي، زه دا چاره ۱٪ بریا بولم.

که تاسې تر يوې ماشتې هره ورځ خپلې روغتيا ته ۱٪ وده ورکړئ، يوه مياشت کې به د ژوند په دې برخه کې ۳۰٪ وده وکړئ. همداسې له اړيکو نيولې تر کاري شخصيته ټولو برخو کې کيږي.

اوس ډېره وېروونکي نه ښکاري کنه؟ په کومه برخه کې چې بدلون
ته ډېره اړتيا وي، هلته دومره وده او پرمختګ راوړی شی کنه؟
حتمن يې راوړی شی.

همدا نن سم ژوند وکړئ

زیاتره خلک خپل ژوند ځنډوي او له نن یې سبا ته پرېږدي. موږ وایو
ښه ژوند به هله کوو چې کله اوزگار یو او د ژوند د چارو فشارونه
راباندي لږ وي.

موږ له ځانه راتاوو خلکو ته وایو چې کارونه راباندي لږ شي، نو مینه
او شوق به زیات شي.

موږ ځان سره ژمنه کوو چې لږ را اوزگار شو، فزیکي او روغتیايي
حالت به مو ډېر ښه شي او تر ټولو صحي خواړه به خورو.

خو په زړه کې ټول ښه پوهېږو چې د ښه ژوند لپاره تر نن (اوس)
مناسب وخت نشته.

او چې نن یې نه کوئ، نو کله به یې کوئ؟

لومړی يې اسانه کړئ، بيا تمرکز وکړئ

هنري ډيويد تورو په خپل ښه کتاب (والدن) کې وايي: اسانه يې کړئ، اسانه يې کړئ، اسانه يې کړئ.

زياتره خلک او ادارې چې نه شي سترېدې، يو لامل يې دا دی چې ډېرو خلکو ته ډېر څه کول غواړي.

زه به درته د کنفسيوس يو مشهوره وينا راوړم چې وايي: څوک چې دوو سويو (خرگوشانو) پسې منډې وهي يوه هم نه شي رانيولای.

ډېر بريالي خلک ډېر متمرکز وي. دوی ښه پوهېږي چې کله د ژوند اخر ته ورسېږي، نو څه غواړي، دوی دا نظم او حوصله دواړه لري چې خپل ماموريت ته ژمن پاتې شي او څه يې چې په ماموريت کې نه وي، (نه) ورته ووايي.

نو زه درته دا وړانديز کوم چې ژوند مو اسانه او ساده کړئ. ټول هغه شيان لرې کړئ چې اړين نه وي او تاسې خپلو موخو او ارمانونو ته له رسېدو منع کوي. له دې څنډو وهلو وروسته بيا تمرکز وکړئ، تمرکز وکړئ او تمرکز وکړئ.

بيا به حيران يئ چې سترتوب ته رسېدو په لاره تاسې څومره ښه کېږئ.

ژوند به څنگه ښه کوو؟

ژوند مهارت دی، د نورو مهارتونو په څېر چې تاسې یو ځل په دې پوه شئ او تمرین ته یې وخت ورکړئ، نو وده په کې کولای شئ.

که ځان په رښتیا ژوند ته وقف کړئ، ډېرې لوړې او د استادۍ کچې ته په کې رسېدای شئ. د ښه ژوند لپاره درته درې وړاندیزه کوم:

ژوند ته پام وکړئ: که له ژونده بې غوره شوی، نو ژوند به پر تاسې برلاسی وي. ځینې خلکو لسيزې همداسې تېرې کړي او بېرته یې نه دی را گرځولای. سهار چې څنگه راویښ شوی، نړۍ ته له ننوتو مخکې ورځنۍ یادښت ولیکئ. فکر وکړئ چې نن باید کومې موخې ترلاسه کړئ او هغه موخې ولیکئ. پر دې فکر وکړئ چې ستاسې تر ټولو نږدې ارزښتونه کوم دي. پر دې فکر وکړئ چې له تېرې ورځې مو څه زده کړي دي؟

ژوند سره بوخت شئ: ما یو شی زده کړی چې: ژوند ته که تاسې ډېر

څه ورکوي، بېرته همدومره ډېر څه درکوي.

تېره شپه مو د ډوډۍ پر وخت ملگرو سره پر موخو ټاکلو خبرې کولې. يوه ملگري رانه پوښتنه وکړه: دا ژوند چې دومره شکمن دی، نو موخې ورته ولې وټاکو؟

ما ورته وويل: (ژوند که نه اټکلېږي، نو دا په دې معنا نه ده چې موږ دې گني خپلې هلې ځلې پرېږدو. موخې وټاکه، پلان جوړ کړه، گام واخله او خپل ارمانونه پوره کړه.)

فردې مسئوليت همدې ته وايي، خو يو ځل مو چې خپله ټوله خواري وکړه او کار مو ترسره کړ، بيا قراري کينئ او ارام وکړئ.

له ژونده خوند واخلي: موږ ژوند ډېر جدي رانيولی، خو اخره کې ميلياردر او جاروکنښ دواړه په يوه ځمکه کې خښېږي او موږ ټول خاورې کېږو. که هر څومره اوږد ژوند وکړو، تر ډېره دلته نه پاتې کېږو، نو ځان به ډېر جدي نه نيسو، راځئ چې د ژوند له سفره خوند واخلو.

تاسې ته څه ناشوني ښکاري

ارتور شوپنهاور ويلي: (زياتره خلک د خپل ليدلوري محدوديتونه د نړۍ محدوديتونه کوي او لږ خلک ورسره په دې کار کې نه ملگري کېږي.)

ژوره خبره ده. ژوند چې اوس څنگه دی، حتمي نه ده چې راتلونکی دې هم داسې وي. تاسې به شيانو ته ښايي د وېرې، محدوديتونو او ناسمو اندونو په سترگه گورئ.

خو که يو ځل خپلې عينکې يا د هغې کرکې ښيښه پاکه کړئ، چې نړۍ ته ترې گورئ، نو نوي امکانات او فرصتونه به ووينئ.

دا ياد ساتئ، نړۍ چې څنگه ده هغسې يې نه وينو، بلکې موږ چې څنگه يو هغسې يې وينو. دې مفکورې زما ژوند بدل کړ.

کلونه مخکې خلک پر دې باور وو چې څوک په ۴ دقيقو کې د يوه ميل څغاستې جوړ شوی ريكارډ نه شي ماتولای. خو روجير بانيستر

چې دا ريكارد مات كړ، په اونيو كې دننه ورپسې نور خلك هم ور ورسېدل .

ولې؟

ځكه هغه نړۍ ته وښودل چې څه كېدای شول، بيا چې چا باور درلود، هغوی ناشوني كارونه وكړل.

نو تاسې ته كوم كار ناشونی ښكاري؟

تاسې ځان ته پخپله څه شی ناشونی كړی دی؟

تاسې ځان ته داسې كوم ناسم اند اچولای چې يو كار نه شی كولای او نه كيږي؟

ستاسې فكر ستاسې حقيقت جوړوي.

كه دا فكر كوی چې يو كار نه كيږي، نو د هغه كار كولو او خپلې موخې ته رسېدو لپاره په ژوند كې يو گام هم نه شی پورته كولای.

ستاسې (ناشونی فكر) پخپله ستاسې وړاندوينه كېږي.

ستاسې فرض كړيو محدوديتونو نه زنځيرونو سازېږي او له هغه سترتوبه مو لرې ساتي چې يې ارزښت لري.

مور و پلار ته زنگ ووهه د ژوند ملگرې / ملگرې ښکل کړه او بچي په غېږ کې ونيسه

کله مو فکر کړی، کوم خلک چې مور ته گران وي، مور يې په شتون
شکر نه کاږو؟ جالبه ده کنه؟

کورنۍ سره لږ وخت تېرول اسانه دي، ځکه دوی به تل درسره وي (يا
ښايي تاسې داسې وگنئ).

دا اسانه ده چې خپلو گرانو ته د مينې اظهار ونه کړئ، ځکه داسې
ښکاري چې تادي په کې بايد ونه کړئ.

دا اسانه ده چې کورنۍ اړيکې تتېدو او ښوييدو ته پرېږدئ، ځکه
تاسې به وايئ چې نور اړين کارونه ډېر دي.

خو ستاسې تر کورنۍ به څه مهم وي؟ په يوازې برياليتوب کې څه
ښېگڼه او حکمت دی؟

نو که ورته تللی نه شئ همدا اوس تيلفون را واخلي، مور او پلار ته
زنگ ووهئ، پوښتنه يې وکړئ او ورته ووايئ چې راته گران يئ.

له کوره چې وځي د ژوند ملگري / ملگري مو ښکل کړي او ورته
وښيي چې ارزښت درته لري.

او لطفاً لطفاً خپل بچي په غېږ کې ونيسي .

تر څو چې ستاسو بچي لوېږي او له تاسې جلا کېږي يا درباندي د
وخت او فرصت دا کړکۍ بندېږي، نو تر هغه ترې خوند واخلي.

بې روزنې گټه نشته

ريټز کارتن، دې هوټل ویکټور، نايکي، امازون، اومني هيلت کيیر، ای بي ایم، ساتیم کمپیوټر او ځینې نورې ادارې چې په ټوله نړۍ کې خپلو پېرودونکو ته پرلپسې غوره خدمتونه وړاندې کوي، په دې ټولو کې څه گډه ځانگړنه ده؟

د دوی ادارې پوهېږي چې پر روزنې مصرف شوې پیسې لگښت نه دی، بلکې پانگونه ده .

که ستاسې سترې سرچینې ستاسې خلک وي (او څوک به موافق نه وي؟)، نو بیا دا یو دلیل کېدای شي چې ستاسې ستره پانگونه باید ستاسې خلک وي.

وده ورکړئ، پراختیا ورکړئ او روزنه وکړئ.

تنگ نظري شرکتونه په سختو اقتصادي حالاتو کې څه شی کموي؟
د روزنې بودیجه.

جالبه ده، دا خلکو ته څه پيغام لري؟

کاروبار کې څرگند او د پام وړ پرمختګ په بخت نه دی. لوی شرکتونه لوړو ځایونو ته هسې بخت او تقدیر نه دي رسېدلي. ستر شرکتونه د برياليتوب څوکو ته ناڅاپي نه دي ختلي.

دوی ځکه رسېدلي چې په سمو شيانو يې تمرکز کړی. مثلاً پېرودونکو ته لوړ ارزښت ورکول او نن داسې نوښتونه او اختراعات کول لکه سبا ورځ چې بيخي نه وي.

تر څنګ پر هغو خلکو پانگونه کول چې د سازمان په روح او زړه کې وي.

خلک دا زر هېروي چې د سازمانونو اصلي شتمني يې هر سهار ودانۍ ته راننوي او ماښام ترې بېرته ځي.

روزنه چې نه وي، ګټه نشته.

له شوره لرې شئ

د نړۍ په کچه، په ژوند او کاروبار کې تر ټولو تکړه خلک دا يوه اساسي ځانگړنه لري چې ځان له شوره لرې کولای شي.

هره ورځ ځينې شورونه لکه وړې شخړې، مداخلې او نور پام اړوونکي شيان زموږ د توجه خپلولو هڅه کوي.

که تاسې هم بې ساري شخصي او مسلکي پرمختگ غواړئ، نو دا اړينه ده چې ځان له شوره لرې کړئ او پر خپل ارمان تمرکز وکړئ.

يو ساده ورځنی تمرين مو خپلو هيلو ارمانونو ته د رسېدو په لاره ساتلی شي او هغه تمرين دا دی چې هره ورځ څو شيبې په ژورې چوپټيا کې تېرې کړئ.

په ورځ کې له شور پيدا کېدو وړاندې، سترگې پټې کړئ او خپل ماموريت ته ځير شئ.

پر خپلو موخو فکر وکړئ. وگورئ چې دې ورځو کې درته څه شی
ډېر زيات مهم دی. دا شيان به تاسې خپلو ارمانونو ته ورسوي.

موږ ټول نن سبا (د چټکتيا جبر) سره مخ يو. خو تر ټولو ښه هغو دي
چې خپل ارمان، ارزښتونو او فضايو ته رښتيني وي. دوی ډاډه وي
چې کوم شی ورته رښتینی ارزښت لري، هېڅکله يې له هغو شيانو نه
څاروي چې اړين ښکاري، خو مهم نه وي.

ليواله اوسئ

(ليواله اوسه) دا ډېره سولېدلې جمله ده. (پرانرژي اوسه) دا هم ښکاره ده. (صبر وکړه) دا سترې کوونکې ده، خو له ليوالتيا، انرژۍ او صبر پرته تاسې نه په خپل مسلک کې د رهبرۍ کچې ته رسېدۍ شئ او نه اداره د نړۍ په کچه برابرېدۍ شي. (ما فکر نه کاوه چې دا رهبري به گني دومره سخته وي).

زما تر ځان چاپېره هغه خلک خوښېږي چې يوه په زړه پورې ځانگړنه ولري او هغه دا چې: دوی ډېر ليواله او پرشوقه وي.

دوی په ډاډه زړه ژوند کوي، دوی پلټنه کوي، دوی زده کړې سره مينه لري، دوی چې ما گوري موسکي وي او دوی ډېر زياتې توکې او تفريح کوي.

نن ټولو خلکو ته په خپل کار کې رښتيني او له اخلاص ډکه ليوالتيا وښيي.

۳۲ ■ د برياليتوب تور کوچنی کتاب

په خلکو کې ښېگنې ووينه.

لږ نور زيار وباسه او خپل پېرودونکي خوشاله کړه.

په ماتې او شاتگ کې فرصت ووينه.

بدلون د ودې د فرصت په توگه ومنه.

نوی شی زده کړه.

خپل همکار/همکارې سره وخانده.

دا درسره منم چې په ورځني ژوند کې تاسې ته څه پېښېږي، تاسې پرې هېڅ واک او کنترول نه لرئ، خو که ښه پرېمانه ليوالتيا ولرئ، نو په دې کې هېڅ شک نشته چې راتلونکې شېبه درته هر څه راوړي، تاسې به يې ښه په قوت، حوصلې او موسکا زغمئ.

فکرونه ولې رښتيا کېږي؟

تاسې به دا جمله زر ځله په زر ډوله اورېدلې وي: تاسې چې څه فکر کوئ، هماغسې کېږئ. تاسې چې کوم فکر کوئ، همدا فکرونه پخپله ستاسې رسالت او ماموریت کېږي، د ښو او لویو شیانو تمه وکړئ، درته به در ورسېږي.

هڅوونکي هم وایي. ښوونکي یې هم وایي او پوهان یې هم وایي. خو تاسې فکر کړی چې ولې؟ زه فکر کوم، زه بالاخره پوه شوم چې دا خبره ولې رښتيا ده. دا کومه ګونګه فلسفه نه ده، ساده منطق دی، اوس یې درته وایم:

تاسې چې هره ورځ کوم کارونه کوئ، دا ستاسې د ژوند پایله یا نتیجه سازوي. هر کار بیا د یوه فکر پایله وي (یعنې فکر په اصل کې د عمل تولیدونکی وي)، نو تاسې چې په څه شي تمرکز کوئ، هماغه حقیقت کېږي.

د انگلستان لومړي وزير بنیمن ډیزریلی ویلي دي، (تاسې له خپل فکره نه شی مخکې کېدای.)

هېڅ انسان تر خپل فکر لوی کار نه شي کولای. لوی فکر او ارمان وکړئ، چلند به مو پخپله لوی شی. کوچنی فکر وکړئ او کوچنی کار به وکړئ.

تاسې دا فکر وکړئ چې خلک ښه دي، ټولو خلکو ته د خپل زړه دروازې پرانیزي، همدا چلند به خپله درته واقعیت شي، ځکه خلک له ښو خلکو سره ښه کوي.

داسې فکر وکړئ چې تاسې په ښو شيانو ارزئ، ستاسې کارونو کې به همدا باور را څرگند شي او دا ښه کارونه به درته بیا ښې پایلې درکړي.

خدای دې وکړي چې خبره مې روښانه کړې وي.

دا تمه وکړئ چې تاسې به خپله دنده او خپل هیواد کې ستر انسان کېږئ. همدا لوی فکر به ستاسې د کار کولو او عمومي ژوند ښه برابره کړي. او د ښه کار پایله هم ښه وي.

دا لوی فکر دی او په اسانه پرې سترگې پټېدی شي. ستاسې فکر ستاسې واقعیت جوړوي. ستاسې فکر ستاسې نړۍ جوړوي. تاسې چې په څه شي تمرکز کوئ، هغه پراخېږي. او په څه شي چې فکر او مکث کوئ، هماغه مو برخلیک گرځي.

يوه شېبه نيسي

چاسره چې مينه لري، اظهار يې يوه شېبه نيسي.

له وېرې تېنېدل يوه شېبه نيسي.

بنکلول يوه شېبه نيسي.

مټينېدل يوه شېبه نيسي.

لويه موخه ټاکل يوه شېبه نيسي.

يو گيلاس اوبه څښل يوه شېبه نيسي.

يوه لويه مفکوره لوستل يوه شېبه نيسي (چې ښايي ستاسې نړۍ

بدله کړي).

خپل پلار، مور، همکار، پېرودونکي او ښوونکي ته (چې ستاسې ژوند

يې ښه کړی وي)، مننليک ليکل يوه شېبه نيسي.

موسېدل يوه شېبه نيسي.

همکار يا ملگري سره اړيکه نيول يوه شېبه نيسي.
اړمن انسان سره مرسته کول يوه شېبه نيسي.
د نړۍ کچې ته خپل معيارونه لوړول يوه شېبه نيسي.
لږ ډېر زيار ويستل او خپل پېرودونکی خوشالول يوه شېبه نيسي.
تر پرونه د نن ښه کولو لپاره په يوه کار فکر کول يوه شېبه نيسي.
بدلون منل يوه شېبه نيسي.
د ژوند ښه کولو لپاره يوه ښه ټاکنه کول شېبه نيسي.
خپلې شېبې ښې او ښکلې کړئ، ځکه هره يوه شېبه ستاسې ژوند جوړوي.

لويې کيسې وکړئ

لوی فکر:

وېوښتئ، وېوښتئ، وېوښتئ او بيا هم وېوښتئ

ښه وکړئ چې ښه احساس کړئ

د خوښۍ کڅوړې پيدا کړئ

نن ورځ ځانگړې ده

وېره د ودې په توگه

د لارې کينگ اصول عملي کړئ

ښه خرڅلاو وکړئ

د وارين بښت درناوی وکړئ

جالبه ده. د نړۍ دويم شتمن سړي وارين بښت، د نړۍ د لومړي شتمن کس بېل گېټس او د هغه د مېرمنې ميلينډا له خيريت بنسټ سره ۳,۶ ميليارده مرسته اعلان کړه. ټولنيز مسئوليت اوس هم ژوندی او ښه دی. زموږ په کوچنۍ نړۍ کې اوس هم هيله شته.

د رهبرانو نوې خپلۍ (نسل) پوهېږي چې پيسې گټل بد کار نه دي. دوی پوهېږي چې ډېر گټور او ښه سازمان جوړول د کاروبار د سترې لوبې يوه برخه ده او همدا د امتياز ساتلو يوه لاره هم ده.

خو دوی په دې هم پوهېږي چې له امتياز سره مسئوليت راځي. دوی ډېره خواږي کوي، ښه شرکت جوړوي، دا ښه خبره ده، د ستايلو خبره ده، ځکه موږ چې په کومه نړۍ کې ژوند کوو، دا کار يې په دې نړۍ کې يو مثبت بدلون راوړي.

نو وارین بښت ته ډېر درناوی او بهل او میلنډا گیتس ته هم درناوی
(د دوی بنسټ ملاریا او ایډز سره په مبارزه کې مهم اقدامات کوي).
هغو ټولو رهبرانو ته هم درناوی چې یوازې د ځان غم ورسره نه دی او
د نورو خلکو د پرمختګ لپاره هم ډالی ورکوي. تاسې پر موږ اغېز
لری او تاسې بدلون راوړئ.

ولې غوره توب؟

ښه او نړۍ سره سيال ژوند کول رښتيا هم زيار، نظم، دسپلين او سخت تمرکز غواړي. رهبري دا ده چې د اسانه کار پر ځای سم کار وشي. زه دا منم چې برياليتوب قرباني غواړي، نو ولې يې ورکړو؟ ځکه چې دا درته ښه احساس درکوي او څه چې دې کړي هغه ټول يو ارزښت پيدا کوي.

لوی فکر: تر خپل قوت ټيټ کار کول تاسې ته د ځان په اړه بد احساس درکوي. تر خپل قوت لږ کار کول د ځان په اړه ستاسې درناوی ځپي. ته چې څه کوې، څه کولای شې او څه بايد وکړې، که دا ټول مو محدود کړل، نو له روح به دې انرژي وزېږېږي او په زړه کې به مو جذبې او ولولې ووژني.

د خپل شخصيت او مسلک لوړو څوکو ته رسېدل، تاسې ته د ځان

په اړه ښه احساس درکوي. د ځان درناوی زیات کړی. خپل شخصیت لوړ کړی. خپل باور او انرژي زیات کړی او خوند واخلي.

تاسې ټول معنوي ډالۍ لرئ، د دې په مرسته ښې لاس ته راوړنې او ستر کارونه کول، ژوند ته د خوښیو راوړلو تر ټولو ښه لاره ده. غوره توب که څه هم سخت دی، خو ډېر ښه دی. دا به درته تل ښایسته امتیاز درکوي.

سخت حالات ښايسته ډالۍ درکوي

طبیعت ډېر ښه استاد او ژوند په طبیعي اصولو روان دی، نو دا ښه ده چې انسان طبیعت وويني، پوه شي چې طبیعت څنگه روان دی او ژوند څنگه کېږي؟

ما نن سهار یو جالب شی ولید. د تهرې شپې باران سویلي ایتالیا کې زموږ د کور په برنډې کې یوه کوچنۍ غونډې معجزه کړې وه: یو څو اغزي د ښايسته گلونو قطار ته ورننوتې وو. (ما تراوسه د اغزو له منځه راوتی گل نه و لیدلی.)

درس: سخت حالات هم ښې ډالۍ درکولای شي.

ژوند سختېدی شي. موږ ټول ښه او سخت دواړه وختونه لرو، خو سخت وختونه ډېر شيان درکوي لکه:

- د کرکټر قوت
- ځان پېژندنه
- حوصله
- قوي پوهه؛ او
- ژوره خواخوږي.

دا د هغو لویو رهبرانو ځانگړنې دي چې تر موږ مخکې تېر شوي دي. موږ د انسانانو په توگه تر ټولو ډېره وده په سختو حالاتو کې کوو، نو دومره ښېگڼه چې راکوي، بیا دا وختونه بد ولې گڼو؟ موږ چې ژوندي یو، نو زموږ د ژوند ځینې برخې به سختې او ننگوونکې وي او که تاسې ورته وینئ اوسئ، نو هر وخت به درته کوچنۍ کوچنۍ معجزې راوړي.

چاپريال مو تاسې يئ

تاسې پخپله د خپل چاپريال برخه کېړئ، نو هر څه چې ټاکئ، ښه يې وټاکئ.

کوم خلک چې اړيکې پالي يا درسره خبرې کوي، دوی ستاسې پر فکر او عمل دواړو اغېز لري.

تر ځان لوړو او سترو خلکو سره اوسئ، تاسې به ورسره پخپله لوړ او ستر شئ.

کور له ښايسته کتابونو ډک کړئ، دا کتابونه چې درسره کومې ژمنې کوي او کوم امکانات درکوي، هغو ته به ورسېږئ.

ښه او صحي خواړه وخورئ، ستاسې بدن او روغتيا کې به را څرگند شي.

تر ځان ښه راچاپېر کړئ، تاسې به پخپله هماغسې شئ.

د بري لپاره ماته ومنئ

ډېر زيات لوی ارمانونه لرل او ځان له نورمال حالته ورها خوا کش کول خطرناک نه دي.

خطر دا دی چې تاسې خوندیتوب پرېږدئ، ورځنی نظم او تکرار پرېږدئ، هغه گډه نړۍ پرېږدئ چې کله په کې څوک څه اخلي، نو دوی ورته موسکي کېږي (او د اوږي په لمړینه ورځ کې شاعرانه احساس کوي).

خطر دا هم دی چې تاسې خپله د خوندیتوب ساحه پرېږدئ او ترې ووځئ، تاسې به تر خپلو گاونډیانو او هغو خلکو ډېر ناکامېږئ چې د دوی په وینا عادي ژوند لري، خو څوک چې برياليتوب غواړي، ماته او ناکامي بايد ومنې.

که تاسې د خپل شخصي تعريف شوي برياليتوب لوړو څوکو ته رسېدل غواړئ، نو خطر منلو ته بايد تيار اوسئ.

ماته دا ښه ښکاري چې زیار دې وباسم، سختې دې تېرې کړم یوه لوړ مقام ته دې ورسېږم، خو دا راته بد ښکاري چې ځای په ځای دې ناست يم او هڅه مې دې نه وي کړي. که زه را ولوېدم، نو بیا به ودرېږم، ځان به وځنډم او بیا به یې پیل کړم. دا ځل به لا ډېر پراخه، لا ډېر قوي او لا ډېر ژمن يم. ستاسې په څېر.

د نوښت اقتصاد

موږ ټول پوهېږو چې مفکورې (ايډياگانې) نن سبا د برياليتوب کرنسي ده. که تاسې بازار گټل غواړئ، نو فکر به کوئ، اختراع به کوئ او نوښت به کوئ. په ميدان به هغه کس بريالی وي چې تر ټولو ستره مفکوره لري او په ښه ډول يې عملي کوي.

دا ماته ريان اير هوايي شرکت راياډوي. ريان اير ډېر ښه او د اروپا تر ټولو ډېر گټيالی هوايي شرکت دی (سړ کال يې نږدې ۴۰۰ ميليونه ډالر گټلي وو). دا داسې وخت دی چې نور هوايي شرکتونه د تېلو د لوړو بيو له لاسه ډوبېږي. (جيت بلو يو بل ډېر ښه شرکت دی، دوی زما د رهبرۍ کنفرانسونو ته ډېر خوښ وو او سړ کال يې په لومړي ځل تاوان وکړ).

په تېر يو کال کې ريان اير شرکت پنځه دېرش ميليونه مسافر وړي دي او د يوه ټيکټ اوسط بيه يې ۵۰ امريکايي ډالره وه. په دې کې

يې ٢٥٪ سلنه پروازونه وړيا دي، رښتيا واييم.

د دې شرکت يوه موخه دا ده چې (ډېر زر به يې) يوه ورځ پروازونه
بيخي وړيا وي.

نو دوی پيسې څنگه گټي؟

پيسې په خدماتو وړاندې کولو گټي. دوی د خپلو الوتکو په څوکیو
اعلانات نصبوي، هغه ورته پيسې گټي. د يوې غوټې (چیکډ لاگيچ)^١
لگښت ٣٥ ډالره اخلي او خواړه په کې هر وخت وړيا وي.

ريان ایر هوایي شرکت خپل د کاروبار چوکاټ کې نوبت راوړي او په
دې توگه خپله برخه کې تر نورو مخکې کېږي. نن سبا اقتصاد ډېر
زر بدلېږي، ددې شرکت دا نوبت موږ دې بدلېدونکي اقتصاد کې د
نوبت او تصور په ارزښت پوهوي.

¹ Checked luggage

خپل ضعفونه مه قوي کوي

د نن ورځې يو کوچنی درس: تاسې چې هر ځل خپل يو ضعف تکراروي، نو په اصل کې يې قوي کوي او څه چې تاسې قوي کوي، هغه ستاسې په ژوند کې وده کوي.

تاسې چې هر ځل له خپلو ازبستونو سره سم ژوند نه کوي، د صداقت تشه مو پراخېږي. هر ځل چې له يوې وېرې تېښتې، دا وېره نوره هم پراخېږي. هر ځل چې يو چا سره ناسم چلند کوي، د ناسم چلند ظرفيت مو لا پسې قوي کېږي.

موږ په ښو کارونو کولو ښه کېږو. (بيا، بيا، بيا او تر هغې چې زموږ برخه وگرځي.)

له کومو ځايونو چې وېرېږو، هلته ورتگ مو وېره کموي.

که ژوند قوي کوو، نو په قوت به کوو، په کمزوريو ژوند نه قوي کېږي.

په خبرو کې خبرې

د ژوند تېرولو او د څيزونو ترلاسه کولو په وړتيا او قوت کې يوه خبره ده: يعنې څومره چې ترلاسه کوئ، هومره به نور غواړئ. شيان انسان سره د خوشالۍ کړې ژمنه نه پوره کوي. که فکر پرې وکړو دا ډېره بې رحمه پروسه ده.

که تاسې له کلونو د يوه موټر ارمان لرئ او هغه موټر واخلي، نو څو ورځې وروسته بيا به بيا د بل ارمان کوئ. که د خپلې خوښې کور واخلي يا د خپلې خوښې دنده ترلاسه کړئ، يو څو اونۍ وروسته مو ترې نظر اوړي او خوند يې ځي. بيا نور خوند نه درکوي. ستاسې پام له دې اوړي او بلې غوښتنې ته ورځي.

زه ډېر پوه نه يم او د ټولو پوښتنو ځوابونه نه لرم، خو ژوند راته دا يو شی رازده کړی دی چې شيان انسان ته تلپاتې خوشالي نه شي ورکولای.

زه درته سپينه خبره کوم. زه نه وایم چې د ښايسته شيانو لرل، راټول

او غوښتل گڼي بد کار دی.

زه فکر کوم د خبرې موخه مې دا ده چې د دې شيانو بڼدگي به نه کوو، ورپورې نښلو به نه، غلامي به يې نه کوو، يوازې خوند به ترې اخلو. دا شيان چې موږ ته وخت په وخت کوم دامونه ږدي، په هغو کې به نه نښلو.

نو پوښتنه دا ده چې اصلي او تلپاتې خوښي، خوند او رضایت له کومه راځي؟

زما له اوسنۍ پوهې سره سم يې يو لنډ لیست دا دی: موږ د خپلې پوهې تر کچې لوړ شی نه شو لیدلای، څومره چې ډېر گورو، هومره به ډېر پوهېږو ... لکه د غره څوکي ته ختل.)

اصلي او تلپاتې خوښي، خوند او رضایت له کومه راځي؟

- د داسې شيانو په لټه ژوند تېرول چې ستاسې بالقوه انرژي ازادوي او ویدې وړتیاوې مو را وینښوي (وده).
- په وېرې برلاسي کېدل او خپل فکرونه نه محدودل.
- ارزښتناکې موخې ترلاسه کول او په خپل نظر بريالي کېدل (نه هغه برياليتوب چې نور خلک يې راته تعريفوي).
- ارزښتناکې او هدفمندې اړیکې رامنځته کول.
- ځان لا ډېر پېژندل.
- نورو ته ارزښت ورکول (له پېرودونکو او همکارانو نيولې، د ټولنې تر خلکو).

• په خپله چاپېره نړۍ کې مثبت بدلون راوړل او يو اغېز پرې کول.

نو هو! شيان ترلاسه کړئ (دا طبيعي انساني غوښتنه ده). داسې شيان پيدا کړئ چې ستاسې پام وړ واوړي. چې ترلاسه مو کړل، بيا ترې ښه خوند واخلي. دا ټول شيان په خپل واک کې کړئ، تاسې ورته خپل واک مه ورکوي.

انقلاب نه، تدريجي بدلون

زياتره روزنيز پروگرامونه اوږد اغېز نه لري. زياتره سيمينارونه يوازې کوچني بدلونونه راوړي. د اغېزناکۍ او رهبرۍ زياتره کتابونه موږ يوازې تر سبا را وينېدو پورې پُرانرژي ساتي او سبا چې راوينس شو، حقيقت مو بيا د ارمان مخې ته خنډ وي.

داسې ولې کېږي؟

دا ځکه چې زياتره روزنيز پروگرامونه، سيمينارونه او کتابونه د سمدستي بدلون يا انقلاب په لټه وي او تدريجي تکامل (بدلون) نه پياوړی کوي. دا لويه خبره ده.

که تاسې يوه سيمينار ته لار شئ يا ډېره زياته مطالعه وکړئ او ښه پوهېږئ چې ستاسې شخصيت او ژوند به يو دم ښې کچې ته لوړ کړي، نو د انقلابي حالت دام ته لوېدل مو اسانه کوي.

ډېر څه بايد بدل شي او د بدلون لپاره وخت ډېر لږ دی. انسانان بدلون ځکه نه خوښوي چې وېره ترې لري. په دې خاطر مو لا پيل نه وي کړی چې په کې ډوب شو.

که تاسې د ژوند په مهمو برخو کې پرمختګ غواړئ، نو زه يې درته يوه ښه لاره ښييم او هغه د (تدریجي تکامل) لاره ده.

واړه ماشومان يو يو قدم اخلي. هره ورځ لږه لږه وده کوي. د خپل ژوند، پرمختګ او کار په برخه کې قوي او ثابت تدریجي تکامل او پرمختګ کوي.

زما پلار به تل ويل: بريا د هغو ده چې ورو، خو تل مزل کوي.

هره هيله او ارمان له کوچنيو او پرلپسې گامونو پيل کېږي.

تاسې به اورېدلي وي چې له نن نه نږدې يو سل او شل کاله مخکې په جاکوبز درملتون کې يوه پېرودونکي ډاکټر پيمبرتون ته د بورې د يوه گيلاس خوړ شربت په بدل کې پنځه سېنټه ورکړل (اوس هغه شربت کاکا کولا بلل کېږي او هره ورځ په نړۍ کې له يو ميليارد زيات ځل څښل کېږي).

نو انقلاب نه، تدریجي تکامل...!

د وال مارټ مغازو ښستگر سام والټن يو کوچنی دوکان پيل کړی و او د دومره لوی کار مفکوره هم ورسره نه وه، تر دې چې نږدې دېرش کاله کاروبار يې وکړ.

انقلاب نه، تدریجي تکامل...!

د ايورسټ غره څوکې ته انسان په يوه گام نه دی ختلی، ورو ورو
ورپورته شوی دی.

انقلاب نه پوه شوی!

تاسې د خپل شخصي غر څوکې ته ورځ په ورځ او گام په گام ور
پورته کېدی شئ. تاسې (او ستاسې اداره) کولای شي او بايد چې تر
خپل تصور ډېر شيان ترلاسه کړي. تاسې چې نن کوم ژوند کوئ،
ښايي له ۳ يا ۶ مياشتې وروسته ژوند سره ډېر لوی توپير ولري.

ماليدلي چې زما مراجعينو سره زياتره همداسې کېږي. تاسې په
تدریجي تکامل هغه مسلکي او شخصي غوره توب ته رسېږئ چې
وړتيا يې لرئ، په انقلاب ورته نه رسېږئ.

څه چې لټوي، هغه مومي

که ژوند کې يوه شېبه په داسې څه فکر کوي چې نه يې غواړي، نو په اصل کې چې څه غواړي، پر هغې مو له تمرکز او انرژۍ يوه شېبه کمه او ضايع کړه.

که يو شی کار نه کوي او تاسې ورته يوه دقيقه اندېښنه کوي، نو اصل کې مو د داسې شي له جوړولو يوه دقيقه کمه کړه چې کار وکړي.

که يو ساعت مو له تېرو ناخوالو په زړه خوارک تېر کړ، نو اصل په راتلونکي کې له شته فرصتونو ليدلو مو يو ساعت وخت را پټ او ضايع کړ.

زه خپل ژوند کې پر دې پوه شوی يم چې څه لټوم، هغه سره ډېر مخ کېږم. روڼتيا د مهارت پېلامه ده. زه چې څه لټوم، څومره يې چې په

اړه روڼ کېږم، دومره مې په ژوند کې بيا پايلې قوي وي.

د ژوند په مهمو برخو کې د رڼو موخو په ټاکلو زه هغو شيانو سره ډېر مخ کېږم چې په لټه يې يم. په نورو خلکو کې چې ښه لټوم، عموماً يې په کې مومم.

په خپل ژوند کې چې ښه شيان گورم او (له ستونزو د زړه خوراک پرځای چې) د نعمتونو شکر کاږم، نو په دې کار لا ډېر ښه شيان وينم.

ستاسې فکر ستاسې حقيقت جوړوي. ستاسې فکر ستاسې نړۍ جوړوي؟ ولې؟ ځکه تاسې هېڅکله د خپل فکر پر ضد کار نه شئ کولای. هر عمل د يوه فکر زېږنده دی او تاسې چې نن کوم شخصي او مسلکي ژوند کوئ، ستاسې فکر همدا ژوند جوړوي.

عجيبو خلکو سره خبرې اترې

موږ ټول بې القابو رهبران يو، خو کوم رهبران چې تر نورو جلا فکر کوي، هغوی له ځانه خلک را چاپېرولای شي. يو ډول فکر کول يو ډول پايلې لري، خو په رهبرۍ کې بايد تاسې په خپله ساحه او خپل شخصيت کې د نوښت زړه وکړئ او کارونه به هغسې نه کوي لکه نور خلک يې چې کوي.

کاروبار داسې خلک نه غواړي چې له نورو تقليد کې تکره وي، بلکې داسې خلک غواړي چې ډېر خيالونه وويني.

ايپل شرکت پيل له يوه ښايسته ايپوډ نه وکړ. اوس ډېر داسې توليدات لري چې مخکې ترې د (i) توري راځي. تقليد چې څومره ډېر وي، رهبري او مشرتوب به دومره لږ وي.

ټولو مشهورو او قدرمنو کاروباري مشرانو ماته د يوه اجرائيوي رئيس

په اړه يوه خبره کړې وه، هغه رئيس داسې يو کار کړی و چې زه يې هم وځندولم. دې رئيس د کاروبار له پوهنځي يو تازه فارغ شوی ځوان گومارلی و. دا هلک نه يوازې تکړه و، بلکې جلا فکر يې هم کاوه او له خپلو جالبو فکرونو يې هېڅ وېره نه درلوده.

د نوې گومارنې موخه؟ د شرکت د مدیریت له ټيم سره ناسته او د هغو مفکورو پرلپسې رد چې اوسنی حالت يې تقويه کاوه.

دا کس په دې خاطر گومارل شوی و چې له ټاکلو پولو واوړي او نوبستونه وکړي. او په داسې نړۍ کې د پخواني فکر پر ضد کارونه وکړي چې موږ په کې د ډلې له پرېښودو او يوازې کېدو وېرېږو.

نو نن له حقيقي خلکو سره وغږېږئ. هڅه وکړئ چې د سيند له خوندي څنډې لږ مخکې ور تېر شئ. شيان ښه کړئ، لويه لوبه وکړئ او لوی خوبونه وگورئ.

سم غوړ نیول

خلک سم غوړ نیول غواړي، تاسې ورته سم غوړ نیسئ؟ زه پر دې باور یم، که تاسې په خپلو ټولو شخصي او مسلکي اړیکو کې لوړې کچې ته پورته کېدل غواړئ، نو باید ښه غوړ نیونکي شئ. هو تاسې باید همدې معیار ته لوړ شئ.

په ځوانۍ کې مې داسې یوه مشر وکیل سره کار کاوه چې خلکو ته به یې اورېدل کېدو او غوړ اېښودو ډېر ښه احساس ورکاوه. دا غوړ اېښودل جبري نه وو او نه مصنوعي وو. چل ول هم په کې نه و. زه به چې ورسره وم، تل به یې په ډېره مینه او مهارت نورو ته غوړ اېښوده. او پوهېږئ، دا په دفتر کې زما تر ټولو ښه مسلکي اړیکه وه. ما ورته هر څه کول، درناوی مې ورته درلود او وفادار یې وم. تر څنگ یې ملګري هم وم، ځکه چې هغه راته پام کاوه.

غورځيونه همداسې ده. ډېره اسانه ښکارېږي، خو نننۍ نړۍ کې موږ پر ځان متمرکز يو او دې وخت کې غورځيونه ډېر زيات سخت کار دی. په دې نړۍ کې موږ ټول د پاملرنې د نقص اختلال سره مخ يو، په دې وخت کې تمرکز او غور نيول ډېر زيات سخت دي.

هېڅ يو ارگان له هيجانو، ښکېلو او ليواله خلکو پرته فوق العاده پرمختګ نه شي کولای او هېڅوک د خلکو له مرستې پرته اصل پرمختګ هم نه شي کولای.

خلک غور نيولو ته اړ دي، وړي دي، غواړي چې واورېدل شي او دومره ډېر يې غواړي چې تاسې به يې فکر هم نه کوئ.

زه پوهېږم چې تاسې لوړې کچې ته پورته کېدل غواړئ، زه پوهېږم چې تاسې سترېدل غواړئ، زه پوهېږم تاسې په هغو فوق العاده کسانو کې يئ چې فوق العاده کارونه کوي. او په دې ټولو کې يو ډېر ښه کار، ښه اورېدل او غور اېښودل دي.

د غور اېښودو وړتيا مو نوره هم لوړه کړئ. په دې مهارت کې ځان ټکره کړئ، نړۍ به مو بدله شي.

تيار غوره توب

له مشهور مجسمه جوړوونکي مايکل انجليو نه پوښتنه وشوه چې دا شهکارونه څنگه پنځوي؟ هغه ورته ډېره ساده وويل چې زه په ډېره کې پروت هنري اثر گورم او بيا چې څه ددې مجسمې برخه نه وي هغه ترې توږم.

تاسې به ښايي ځان بدلول نه غواړئ.

تاسې خپل شخصي غوره توب ته څنگه رسېدلای شئ؟

په دې کار چې څه ستاسې برخه نه وي، هغه ټول له ځانه وتورئ. کومه وېره مو چې اخيستې هغه پرېږدئ. کوم محدود باورونه چې لرئ، له هغو ووځئ. کومې ناسمې انگېرنې چې تاسې له خپل حقيقي او ډېر تکړه ذات نه لرې کوي، هغه پرېږدئ.

ځان پېژنه او د خپل ځان رهبري کول اوږد سفر دی. په ماشومتوب کې چې درته ځان څه ډول ستر ښکارېده، هغه هېرول کلونه غواړي. تاسې ښايي داسې فکر وکړئ چې په اوسط ډول د ۳۰، ۴۰ يا ۵۰ کلونو لپاره ډيزان شوي یی، نو په دې خاطر خپل اصل ته ورستنېدل په يوه اونۍ کې نه کېږي.

نو څه چې د هغه هنري اثر خپل نه دي، هره ورځ ترې لږ لږ وتوږئ. تاسې پوهېږئ، همدا لږه لږه ورځنۍ وده د وخت په تېرېدو د سترو پايلو لامل کېږي (دا فکر ښايي ستاسې ژوند بدل کړي، نو په دې خاطر يې وغځوئ).

په ډېر ښه او عادي ژوند کې دومره توپير نشته، څومره چې ښايي تاسې فکر کړی وي. نه! موږ زياتره تقريباً له يوه ډول موادو پيل کوو، ټول تقريباً يو ډول يو، که موږ وغواړو، نو ټول ستوري او اتلان کېدای شو او دا کار دومره سخت نه دی.

غوره توب له ورځنيو کوچنيو او ښو کارونو رامنځته کېږي. غوره توب ته په وړو خو پرلپسې گامونو رسېږو. غوره توب ته په دې رسېږو چې هره ورځ له خپل شخصي او مسلکي ژوند نه واړه واړه عادي شيان وتوږو، داسې ورځ به راشي چې يوازې فوق العاده شيان به پاتې وي. دا د داسې انسان خبره ده چې ستاسې ځلېدل غواړي.

د توپير درناوی

ښه تاسې فکر وکړئ چې که د ټولو فلمونو کیسه یوه وای، څنگه به وای؟ که د څښلو لپاره مو یوازې اوبه درلودی او آیسکریمونه ټول یوازې د چاکلیټو وای، بیا به څنگه وای؟ که ټولو خلکو یوه خبره کولای بیا به څنگه وای؟ که هره ورځ په هماغه یوه ډول پای ته رسېدی او ټولو خلکو یو ډول فکر کولای، بیا به څنگه وای؟ له دې خبرو یوه موخه لرم، ماسره پاتې شی.

زه چې ادارو ته د اغېز، پراختیا او د کارکوونکو د ارزونې مرستې لپاره ورځم، نو دوی ټول په لوړه کچه کار کوي. زه چې زیاتره لیکلي ماموریتونه گورم، ټولو په کې توپير ته درناوی ښودلی وي (موږ د توپيرونو درناوی کوو). او زه چې زیاتره شرکتونو سره کار کوم، رښتیا هم درناوی لري، خو زما پوښتنه دا ده چې: تاسې یې کوئ؟

تاسې په رښتيا هم د توپير درناوی کوي؟ که تاسې ورته سم ځير شئ، نو وبه گورئ چې همدا خلک نړۍ ته له بېلابېلو عينکو گوري، دا کار د دوی فکر راوېښوي او د نوې پوهې او کار لامل يې کېږي. تاسې به ځوروي، غوسه به درولي، ځکه دوی تاسې غوندې نه دي، خو زه تاسې ته دا ويلای شم چې ستاسې د ځورېدو تر شا د وېرې احساس پروت دی. دا هغه وېره نه ده چې انسان ورسره تيارې کې مخ کېږي. دا نامعلومه وېره ده، هغه وېره ده چې کله انسان له خپل خوندي ځايه وځي او ورسره مخ کېږي او ښايي د شيانو د ليدلو يو نوی ليد ووينئ. هېڅوک هغه ځای پرېښودل نه غواړي چې په کې بلد وي. دا تل وېره راولاړوي.

که هر څومره سخت او ځوروونکی وي، له هغه شي مه تښتئ چې ستاسې په ودې، پرمختگ او غوره توب کې درسره مرسته کوي، په همدې حالت کې ستاسې طبيعي زړورتيا پکارېږي.

توپير موږ سره په پلټنه کې مرسته کوي، موږ ښه کوي. دغه بېلابېل خلک، بېلابېل ليدلوري او بېلابېل رنگونه لري، په بېلابېلو ژبو غږېږي، دوی موږ ته د ژوند ډېر مهم درسونه راکولای شي.

بدل خلک او تجربې درته په خپلو فرضيو او هغه نظرياتو د بيا فکر کولو ښايسته فرصت درکوي چې تاسې پرې تر دې دمه ژوند کړی دی.

هغوی چې څه وايي، خبرې يې اورېدل او خپل زړه او ذهن ته ښکته کول يې ډېره لويه حوصله غواړي. دا اندېښنه به هم درسره وي چې

ښايي تاسې پر ناحقه يئ. تاسې چې نړۍ ته په کومه سترگه گورئ،
ښايي دا سمه نه وي او ښايي تر دې د فکر، چلند، کار او ژوند ښه
بڼه او طريقه هم وي.

خو تر څو چې تاسې ډک لوبښی تش نه کړئ، نوي څه په کې نه شئ
اچولای. که بدلون ونه منئ، ښايي د ښه ژوند ستر فرصتونه وبایلئ.

جيم ډونالډ وکړل

يا به پايلې لري يا پلمې، دواړه نه شئ درلودی. موږ د اړيکو نه لرلو او خلکو سره د ښې راشه درشه نه کولو لپاره په ډېره اسانه يوه پلمه پيدا کولای شو. د ډېرو ناشويو کارونو لیست به وي، ډېرې ټاکلې نېټې به رانه تېرې شوې وي او د نه کېدو ډېر زیات دلایل به ورته لرو. موږ چې کومو خلکو سره کار کوو يا ورته کار کوو، څوک دومره حوصله لري چې هر يوه سره مخامخ خبرې اترې وکړي او قوي اړيکې ورسره رامنځته کړي؟ جيم ډونالډ يې لري.

جيم ډونالډ د قهوي د يوه کوچني شرکت مشر دی. ډېر بوخت انسان هم دی. ډېر زیات کارونه او ځايونه ورته پراته دي. زما او ستا په څېر يې مهالوېش ډېر بوخت دی، خو هغه وخت پيدا کړی او خلکو ته لومړيتوب ورکوي. پر دې حقيقت پوهېږي چې کوم چلند

تا خپلو کارکوونکو سره وکړ، هغوی به هماغه چلند ستاسې له پېرودونکو سره کوي. په دې پوهېږي چې انسان کله په خپل ارزښت پوه شي او ځان ورته ستر ښکاره شي، نو بیا ستر کارونه کوي.

وی رښتیا! تاسې به د جیم ډونالد د شرکت نوم اورېدلی وي. شرکت یې ستارېکس^۲ نومېږي.

ډېر جالب انسان دی. د فورټون مجلې د راپور پر اساس جیم په یوه ورځ خپلو کارکوونکو ته د زېږون د ورځې د مبارکۍ ۵۰۰ کارتونه لاسلیک کړي وو او ۴۵٪ سلنه وخت ستارېکس پلورنځیو کې په گرځېدو تېروي.

دا سړی چې پلورنځیو ته ورشي، نو څه کوي؟

څنگه چې ورسېږي، سمدستي مټې را ښووي او خپلو کارکوونکو سره اوږه په اوږه کار پیل کړي. خپلو خلکو سره په خبرو شي. خلکو ته خپل پیغام رسوي او خپل ارمان او لرلید ورته وايي. کلتور جوړوي او خپلو همکارانو ته غوره او ځانگړی احساس ورکوي. خلکو ته ارزښت ورکوي او هغوی ورسره په برياليتوب کې مرسته کوي.

² Starbucks

د ايزي په خبر رهبري وکړئ

ايسادور شارپ په ۱۹۶۱ کال کې د فور سيزنس په نوم يو شرکت ساز کړ چې يو هوټل يې درلود. ټولې معاملې يې يوازې په يوه قول ورکولو وکړې، رښتيا يې وويل او په خپله خبره ودرېده. سترکارونه يې وکړل او ستر ارزښتونه يې وړاندې کړل. ښه کارونه هغو سره کېږي چې پخپله ښه کارونه کوي (دا خبره ياده ساتئ).

فورسيزنس اوس د نړۍ په ډېرو مشهورو او برياليو زنځيري رستورانټونو کې راځي او په دې وروستيو کې ورته د بېل گېټس په خبر خلکو هم د خرڅلاو وړاندیزونه کړي دي. دده ملگري او همکاران وايي، ايزي يا ايسادور شارپ سره چې څومره ښه کېږي، دا دده حق دی او وړتيا يې لري. که سلگونه ميليونه گټه کوي، که يې شخصيت او شهرت ورځ په ورځ زياتېږي او که ورځ تر بلې پرمختگ کوي.

له دې خبرو ما دا درسونه واخيستل چې:

١. خپلو ارزښتونو ته رښتيني اوسه: نړۍ ډېره تېزه روانه ده، په دې تېزه روانه نړۍ کې خلک او هنرمندان لنډې لوبې کوي، خو ايزي اوږد فکر درلود. ډېرې باوري اړيکې يې رامنځته کړې. خپل نوم او نښان يې وساته. لږ کار يې وکړ او ډېر څه يې ترې ترلاسه کړل. په دې کيسه کې نه و چې نور څنگه دي، اخلاقي دي که غيراخلاقي، يوازې خپل ځان سره رښتيني پاتې شو.

٢. کوچنی شيان د لويو لامل کېږي: د ايزي ارمان کوچنی پيل شو، خو هره ورځ يې وپاله. هر ورځ کوچني کوچني پرمختگونه د وخت په تېرېدو ډېر لويې پايلې راوړي. دا ياد ساتئ چې بری د ورځې په ١٪ گټې ترلاسه کېږي.

نو تاسې چې همدا نن هر څه کوئ، ايزي په کې خپله الگو يا ماډل کړئ. رهبري همدا ده چې خپل اوسنی حالت بدل کړئ او خپل ارمني حالت ته حرکت وکړئ. په دې کې دا مهمه نه ده چې ستاسې موقف څومره لوړ دی، بلکې مهمه دا ده چې ستاسې ژمنتيا څومره ژوره ده.

کار ختموئ

خبرې نه، عمل غږېږي.

هر څه چې پیلوئ، مهمه دا ده چې د لومړي گام اخیستو زړه ولري.
(تر څو چې تاسې بدلون را نه وړئ، بدلون نه راځي.) خو که چېرې
تاسې یو کار پیل کړئ او ختم یې نه کړئ، نو څه فایده؟

رهبري او غوره توب د هغو نصیب کېږي چې کارونه تعقیبوي. هغه
چې تر اخبره شېبه پورې ورته ولاړ وي. هغو چې تر څو یې یوه پروژه،
تعقیب یا فکر ښه ښایسته عملي کړی نه وي، تر هغې پرې په کلکه
ولاړ وي.

نو همدا اوس، همدلته، د خپل زړه تل ته ښکته شئ او له هماغه
ځایه دا هوډ وکړئ چې کوم مهم کارونه مو پیل کړي، هغه به پای ته
رسوئ.

لومړی گام هر څوک اخیستی شي، خو تکره هغو دي چې په دې
لاره تر زرم گام پورې مخ ته لاړ شي.

کارلي يې کولای شي

تاسې پوهېږئ، زه پر دې کلک باور لرم چې هر لوی ارمان لومړی کوچنی پیل کېږي او تر څو چې تاسې روان نه شئ، هېڅ شی نه بدلېږي. تاسې د ایچ پی شرکت د پخوانۍ اجرائیوي رئیس (کارلي فیورینا) په اړه ولولئ. هغه په خپل نوي کتاب (سختې پرېکړې) کې وایي چې لومړی مې په Hewlett-Packard شرکت کې د ټایپیسټې په توګه کار پیل کړ، خو تل مې غوښتل چې ستر او ښه ځای ته ورسېږم.

یوه ستر نظر یې دا دی:

(په بلې دندې فکر مه کوئ، اوس چې کومه دنده کې یې، په همدې کې ښه کار وکړئ. له هر چا چې څه زده کولای شئ، زده یې کړئ. د هرې دندې په فرصتونو فکر وکړئ، په محدودیتونو یې مه کوئ.)

موږ دا نصيحت يو څو ځل لوستی شو چې سم پرې پوه شو او ذهن
کې مو کېږي؟

ځکه ډېر ښه دی... نه رښتيا ډېر زيات ښه دی.

دا خبره ډېره اسانه ده چې موږ په ټولگي کې يوه کس ته ووايو، ته
چې د کومې نومرې لپاره خواري کوې، هغې ته چې ورسېږې، نو په
ټولگي کې به تر ټولو غوره يې. ډېره اسانه ده چې موږ يوه کس ته
ووايو، ته چې د کوم بست يا لقب لپاره خواري کوې، که يې ترلاسه
کړې، نو را څرگند به شي او خلک به دې وپېژني. دا ډېره اسانه ده
چې موږ چاته ووايو، تاسې چې کوم ځای ته رسېدل غواړئ، که ورته
ورسېږئ، نو رښتيني لوبغاړي به يې.

خو موږ چې څه ورکوو، هماغه ترلاسه کوو. وروسته نه، همدا اوس يې
ترلاسه کوو... او که نن نه، نو کله؟

ارمان مو څوک وباسي؟

تاسې به په خپل زور نه پوهېږئ.

موږ هر يو ته چې دا اوس څومره ښکاري، تر دې ډېر انتخابونه لرو. دا ياد ساتئ، نړۍ چې څنگه ده هغسې يې نه وينو، بلکې موږ چې څنگه يو، هغسې يې وينو.

موږ زياتره نړۍ ته د خپلو وېرو، محدودو افکارو او ناسمو انگېرنو په سترگه گورو. دا ډېره مهمه خبره ده.

که تاسې د خپلو وېرو خوا ته قدم واخلي، نو پوه به شئ چې سراپونه وو او دا سراپونه تاسې پخپله ساز کړي وو چې تاسې يې کوچني ساتلئ. که تاسې پر خپلو محدودو افکارو او باورونو فکر وکړئ، نو پوه به شئ چې دا حقيقت نه دی، بلکې دا هغه افکار دي چې تاسې له خپلو گردچاپېره خلکو اخيستي دي. که پر خپلو انگېرنو فکر وکړئ،

نو وبه گورئ چې زياتره يې ستاسې د خپل خيال زېږنده نه دي. نا!
دا رښتيا نه دي، بيخي نه دي. موږ چې له کومو شيانو وېرېږو، زياتره
يې نه رښتيا کېږي. په دې بايد فکر وشي.

نن درته د جيمز الن يوه خبره کوم چې کلونه مخکې يې په خپل
کتاب کې کړې وه. دا به درسره خپلو ارمانونو او د ژوند ښايسته
فرصتونو ته رسېدو کې مرسته وکړي:

(په اوس وخت کې چې اروا سره تړلي څومره حقيقتونه رابښکاره شوي
دي، يو به يې هم دومره گټور، رښتيني او باوري نه وي لکه دا چې:
تاسې د خپلو افکارو بادار يئ، د خپل کرکټر سازوونکي يئ او د خپل
حالت، چاپېريال او برخليک ټاکونکي يئ.)

بريا او ساده توب

د گوگل د بنسټگر دا خبره مې ډېره خوښه شوه چې ويل يې: (بريا په ساده توب کې ده).

زه وایم تاسې پر دې خبرې لږ ژور فکر وکړئ. ډېره قوي خبره يې کړې ده. د ساده توب له لارې برياليتوب ښه نظر دی.

زیاتره خلک په کاروبارونو او شخصي ژوند کې ډېر پېچلی پرمختګ کوي. ډېر کارونه، ډېرې پروژې، ډېر تولیدات، ډېرې ناستې او جلسې، ډېرې مالونه او ډېرې موخې.

خو زه تاسې ته وایم ښه دا ده چې اپوټه (برعکس) کار وکړئ.

دوی هڅه کوي چې د خپل کاروبار جوړښت راټول او ډېر متمرکز کړي. دوی لږ خو هوښیار کارونه کوي. دوی ډېر متمرکز او ډېر راټول وي. دوی هڅه نه کوي چې هر چا لپاره هر څه شي.

ځکه دوی واقعاً په ساده توب کې ژوند کوي.

له نورو يې زده کړئ

يوه ډېره ساده خبره کې لوی درس پروت دی:
هر څوک چې ستاسې ژوند ته راځي، په داسې څه پوهېږي چې
تاسې پرې نه پوهېږئ.
که لوړو څوکو ته رسېدل غواړئ، نو له نورو خلکو پوهې، نظرياتو او
تجربو ته وربنګته کېدو يو فرصت هم مه بايلئ.
ځکه موږ واقعاً په خپلو خبرو اترو بدلېږو.

د پيټر ډراکر په خبر شئ

په پيټر ډراکر کې مې دا کار خوښېږي چې د ښو مفکورو ورکولو تر څنگ ښه نظريات هم وړاندې کوي. مفکوره پخپله دومره ډېر ارزښت نه لري، موږ ټولو ته ښې مفکورې راځي، خو که ځان لوړو څوکو ته رسوئ، نو دې يو بل شي ته هم اړتيا لري او هغه نظر دی، ډېر ښه نظر ته اړتيا ده.

مثلاً دا چې: (يا ښه واخله يا مه اخله).

دا ساده ښکاري، خو که چېرې يې تل ته وربښکته شئ، نو دا انقلابي جمله ده.

که تاسې يوې برخې کې پرمختگ کول غواړئ، نو يوازینی لاره يې دا ده چې څه کوئ، په نړۍ کې يې تر ټولو ښه وکړئ.

زياتره کاروبارونه او خلک په ډېرو کارونو بوخت دي، خو په دې تمرکز ترې هېر دی چې تمرکز مو مهارت او استادی ته رسوي. که تاسې چېرې يو څو شيان يا يو لوی شی را واخلي، تمرکز پرې وکړئ او پاتې وخت مو هماغه برخه په تخصص تېر کړئ، نو ډېر لوړ ځای ته په کې رسېدلای شئ.

(يا ښه واخلي، يا مه اخلي.)

په کوم میدان کې چې گټه نه شی کولای، هلته ولې لوبېږئ؟

هسې خپل وخت ولې ضایع کوئ؟

د دې پر ځای خپل ځای ولټوئ.

لومړی هغه برخه وپېژنئ چې تاسې په کې ښه یئ او بیا هماغې برخې ته د ورتگ قوي هوډ وکړئ.

هلته به ډېرې لاس ته راوړنې ولرئ.

سختې اړيکې بدلې کړئ

تر ټولو سختې اړيکې کې، ستاسې د سترې ودې زړې پټ وي. کومه اړيکه چې تاسې ډېر آزمایي، ډېر مو ځوروي او ډېر فشار درباندي راوړي، هماغه په اصل کې تاسې ته لوی نعمت دی.

ولې؟

ځکه دا تاسې ته هغه باورونه، وېرې او ناسمې انگېرې در ښکاره کوي چې تاسې یې محدود ساتلي یئ. دا وپېژنئ او د خپل غوره توب بل پړاو ته ور ننوځئ.

زه درته دا وایم چې که تاسې وغواړئ، نو خپلې تر ټولو سختې اړيکې په سترو بریاوو بدلولای شئ.

کومو خلکو سره چې تاسې نه شئ تللی، هغوی ستاسې ژوند

بدلولای شي او تاسې سره مرسته کولای شي چې لا ډېر خوشاله،
روغ او بريالي شئ.

باور مو نه کېږي کنه؟

ځينې اړيکې ډېرې زياتې سختې وي، انسان ځوروي، خو تکړه خلک
له دې اړيکو يوه گټه اخلي او ددې په مرسته دا معلوموي چې کومو
شيانو دوی کوچني ساتلي دي. دوی له ځانه پوښتنه کوي چې کوم
عقايد او باورونه هغه کس ته اجازه ورکوي چې دوی وځوروي. دوی
دا جرأت لري چې ژور لاړ شي او هغه وېرې وگوري چې هغه مقابل
لوری يې تحريکوي. دا خلک مقابل لوری نه ملامتوي او هغه بد نه
گني يا نورې داسې پلمې او بهانې نه کوي چې موږ يې له امله
پخپله گريوان کې سر نه ښکته کوو او خپل شخصي مسئوليت نه
اخلو. ستر خلک چې څه زده کوي، هغه د ځان پېژندنې، اصلي
قدرت او شخصي پوهې لپاره کاروي.

هيله ده دا ياد وساتئ، څومره چې تاسې فوق العاده انسان کېږئ،
دومره ستاسې د بهرنۍ نړۍ هر عنصر درسره بدلېږي او بايد بدل
شي.

نو څومره چې تاسې فوق العاده کېږئ، هومره به ستاسې شخصي او
مسلكي ژوند فوق العاده کېږي.

باطني وده، د ظاهري ودې لامل کېږي.

په نړۍ کې دوه تنه بيخي يو ډول نه ښکاري، نو موږ هر يو چې د

خپل ژوند په سفر کې جلا تجربې لرو، څنگه به يو ډول ښکاره شو؟
تاسې ته چې يوه پېښه يا کليمه کومه معنا لري، ماته ښايي د هغې
بيخي برعکس معنا ولري. څومره لوی فرصت دی، دا د وو تنو توپير
دی چې يوې نړۍ ته جلا جلا گوري. موږ د زده کړې، ودې او
پرمختگ لپاره دا اړيکه راخپلولای شو. له دې سختې اړيکې چې
موږ کومه او باطني پراختيا تجربه کوو، هغه به په نورو اړيکو کې هم
زموږ د چلند بڼه بدله کړي.

په يوه اړيکه کې خپله ونډه او چلند بدل کړئ، د کوتې له ملگري،
پېرودونکو، همکارانو او په کور کې د گرانو سره په نورو اړيکو کې به
مو ونډه او چلند ورسره پخپله بدل شي. جالبه ده ځکه؟

يوازې دومره نه، بلکې دا به موږ هم بدل کړي. موږ چې سختې
اړيکې کې څه ومومو او هغه مو پراخه کړي، نو بيا به موږ د پخوا په
څېر نه يو. موږ به قوي يو، پوه به يو، لوی به يو او ښه به يو او دا بيا
هر څه د تل لپاره بدلوي.

يو گام

ماته جالبه ده، موږ د ژوند په هر ساعت کې دا قوت لرو چې يوه پرېکړه، ټاکنه يا هوډ وکړو او دا د تل لپاره زموږ د شخصي او مسلکي ژوند د بدلون لامل شي.

نن زموږ د نوي ژوند لومړۍ ورځ کېدای شي. دا ورځ هر څه بدلولای شي. دا ورځ زموږ کوچني کارونه بندولای او موږ هغه لویو فرصتونو ته مخامخ کولای شي چې ژوند یې ارزښت لري. زه چې په دې اړه فکر کوم، زړه مې هوا کوي، رښتیا درته وایم!

نو زه تاسې نه یوه اسانه پوښتنه کوم: که چېرې تاسې نن یو گام پورته کړئ او دا گام ستاسې ټولو ژوند بدل کړي، نو کوم گام به پورته کوئ؟ داسې کوم څرگند گام به اخلي چې ستاسې د فکر، احساس او چلند بڼه بدله کړي؟

داسې کوم حرکت به کوي چې تاسې فوق العاده او نړۍ سره سيال
کړي؟

نو همدا اوس، همدا نن ولې دا گام نه اخلي؟

بيا به داسې ښه وخت نه وي چې تاسې په کې تر ټولو غوره شئ.

تاسې چې د کومې مشرۍ يا د کوم انسان کېدو خوب گوري، هغه
ته د رسېدو لپاره د بدلون راوړلو او ودې کولو لپاره به تر نن بل ښه
وخت هېڅکله نه وي.

نو څه ته گوري؟

ورځې پرې!

په کاروبار کې دوام او غوره توب

ما د IBM، FedEx او Nike په څېر شرکتونو سره د رهبرۍ په برخه کې کار کړی او د کاروباري ستورو د مشر روزونکي په توګه مې په هغوی کې د ښېګڼو او ځانګړنو د لیدو فرصت موندلای چې دوی یې ښه کړي او د خپل ځان او شخصیت دوام یې په کې موندلای دی.

د دوام لپاره د دوی ځینې شخصي تمرینونه دا دي:

۱. دوی د زده کړې هوس لري: د ځوان پاتې کېدو یو درمل

شته او کار هم کوي، دا درمل ټول عمري زده کړه ده. څوک چې ټول عمر زده کړه کوي، ځوان به پاتې کېږي. په کاروبار کې بريالي خلک به حده کنجکاو او پراخه ذهن لري. دا کار دوی سره مرسته کوي چې د ماشومانو په څېر په تعجب او هېجان ژوند وکړي او د نړۍ په کچه نوښت ته لاسرسی پیدا کړي، همدا د دوی د مسلکي پرمختګ لامل کېږي. دوی دوامداره مطالعه کوي. غږیز کتابونه اوري. دوی چې

هر چا سره ويني، پر دې پوهېږي چې مقابل لوری تر دوی په یوه شي یا ټکي زیات پوهېږي. په دې خاطر دوی، د ښو رهبرانو په څېر ښې پوښتنې کوي. په دې چټکې بدلېدونکې نړۍ کې مفکوره د برياليتوب وسیله ده او زده کړې سره مینه او شوق له تاسې د مفکورو انساني فابريکه سازوي.

۲. دوی وده نه بس کوي: د نړيوالو کاروباريانو یوه ښېگڼه دا ده چې هېڅکله وده نه بس کوي. ما په خپل کتاب (د برياليتوب لارښود) کې ويلي چې هېڅ شی د برياليتوب په څېر نه ناکامېږي. بريا زړه رابښکونکې ده. دا انسان ځانغواری، بې کفايته او زړورو لای شي. زیاتره وخت چې یو کس یا سازمان بريالی شي، کومو شيانو چې دې بريا ته رسولای، په هغو سترگې پټېږي او پرېښودل کېږي. ښه کاروباريان دا تنده لري چې نن ورځ تر پروڼۍ ورځې ډېره ښه کړي. دوی ټول عمر هڅه کوي چې له ټاکلو پولو واورې. دوی له خپلو وېرو تښتي، خطرونه مني، د خپل ژوند هرې برخې ته وده ورکوي او په دې توگه خپلې شخصي پولې پراخوي. دا کار د دوی زړه ځوان ساتي.

۳. دوی پوهېږي چې روغ صورت پاچاهي ده: په ډيلي کې مې لوړپوړو مدیرانو ته د رهبرۍ یو سیمینار ورکاوه، یوه گډونوال راته یو کاغذ راکړ چې پرې لیکلي وو: (روغتیا تاج دی، د روغو په سر وي، ناروغو ته ښکاري.) دا ډېره لویه

خبره ده. موږ روغتيا تر هغې غنيمت گڼو چې بايللې مو نه وي او چې ومو بايلله بيا يې د بهرته ترلاسه کولو هڅه کوو. ماته دا جالبه ده، موږ چې ځوانان يو، نو خپله روغتيا تر شتمنۍ څاروو، خو بيا چې زاړه شو، خپله راتپوله کړې شتمني په يوې ورځې روغتيا ورکوو. ستاسې بدني حالت چې روغ وي، نو نوښتگر به هم يئ، انرژي به هم لرئ، تمرکز به هم کولای شئ او خوشاله به هم يئ.

۴. دوی دليل لټوي: د برياليتوب لارښود کتاب کې مې د اوږد عمر راز ويلی دی، راز يې دا دی چې تر ځان لوی دليل پيدا کړئ، بيا دومره زړه وکړئ چې خپل ژوند هماغه دليل ته وقف کړئ. دليل ښايي د يوه فوق العاده رهبر پيدا کېدل وي چې يو فوق العاده سازمان رامنځته کړي او هغه سازمان بيا خپلو پېرودونکو ته فوق العاده ارزښت ورکړي.

دا دليل ښايي داسې مدير کېدل وي چې په خپلو کارمندانو او کارکوونکو کې تر ټولو ډېره بالقوه انرژي پيدا کړي او د هغوی غوره والی را څرگند کړي.

په ماشومتوب کې مې پلار راته يوه هندي وينا کړې وه، هغه خبره مې اوس هم په زړه گرځي: (ته چې پيدا شوې، تا ژړل او خلکو خندل، نو داسې ژوند وکړه او داسې مړ شه چې خلک وژاړي او ته وخاندې.)

د گټې لپاره تمرکز وکړئ

د برياليتوب لارښود کتاب کې ما د نبوغ يوه ساده فورمول ښودلی دی: تمرکز + وخت = نبوغ. هيله ده پر دې فکر وکړئ. تاسې چې په څه شي تمرکز کوئ، په هماغه کې تکړه کېږئ. څومره ډېر تمرکز چې کوئ، هومره ښه به يې ترلاسه کوئ.

په دې تمرکز وکړئ چې په خپل کار کې تر ټولو ښه شئ، وخت سره به د ټولو سترگې تاسې ته در اوړي.

پر خپلې روغتيا تمرکز وکړئ، دې شک نشته چې وخت سره به ښه شئ.

د خپلو بچو په ودې او پرمختگ تمرکز وکړئ، وخت سره به ښه بچي ولري.

په خپل معنويت تمرکز وکړئ، يو وخت به درته خلک عالم او بزرگ وايي.

تمرکز وکړئ، تمرکز وکړئ او بيا هم په خپلو سوځېدونکو فرصتونو
تمرکز وکړئ.

بل هر کار پرېږدئ، ژوند لنډ دی، يوازې يو ستر کار کولای شئ، نو
فرصت ته دروازه خلاصوئ، که يې پرېږدئ چې بل ته لاړ شي؟ زياتره
خلک دروازه نه خلاصوي.

خپل قوت زيات كړئ

كومو شيانو سره چي موږ ډېر مقاومت كوو، هغه كې زموږ د غوره توب او ښه توب زړې پټ وي. كوم شى چې موږ نارامه كوي، هماغه مو قوي كوي او د كومو كارونو كول چې سخت وي، هغه موږ سره د خپل قوت په موندلو كې مرسته كوي. سختي ښه ده.

كه خدا نه درځي او د پېرودونكي د خوشالي لپاره ورته موسكا كوي، دا موسكا تاسې لا ډېر قوي كوي. په دروغو چې شخصيت جوړولو اسانه وي، داسې وخت كې رښتيني اوسېدل، كله مو چې څوك نه څاري، داسې وخت كې پر يوې پروژې يا دركړل شوې دنده كې ښه كار كول ... دا ځان ته ستاسې درناوى، باطني قوت او شخصي قدر زياتوي. سخت كار ښه كار وي. دا د ښه ژوند د بنسټ ډبرې دي.

اسانه لارې د خفگان او پښېمانۍ ځايونو ته تللې دي. پر دې باور وکړئ: ما خپل ژوند ټولې نړۍ ته په سفرونو او له خلکو او شرکتونو سره په کار تېر کړی دی، په دې پوهېدلای یم، کوم کار چې تاسې خپله دنده او مسؤليت گڼئ او ورته گومارل شوي یئ، هغه کار کول ستاسې د برياليتوب او باطني آرامتيا راز دی.

زما يو ملگري نېدو کيوبين راته ويلي وو: (د دسپلين بيه د پښېمانۍ تر درده لږه ده.) کاشکې ما دا خبره کړې وى.

ستاسې مندې خومره دی؟

د هارلي ډیویډسن یوه وینا مې ولوسته، یوه خبره په کې دا وه چې:
(ځان پسې داسې مندې (د پښو خاپ) پرېږدئ چې هېڅوک یې نه
شي ډکولای.)
خوبښه مې شوه.

تاسې خومره لوی ژوند کوی؟

تاسې خومره لوی ارمانونه لرئ؟

له تاسې خومره فوق العاده انسان سازېږي؟

او تاسې به په ځان پسې خومره لوی پلونه پرېږدئ؟ کوم نسلونه چې
تاسې تعقيبوي، هغوی به پوه شي چې تاسې دلته وی او خپل مندې
مو پرېښی دی؟

ستر گام

کوچني قدمونه لوی گامونه دي. وړې پرېکړې د وخت په تېرېدو د سترو پایلو لامل کېږي. کوچني بدلونونه د ستر دوامداره بدلون لامل کېږي. د انقلاب پر ځای کوچني بدلونونه په کار دي. پوهېږم چې په دې پوهېږئ.

ماته دا جالبه ده چې ورځني کارونه د راتلونکي فوق العاده شخصي او مسلکي ژوند پېلامه او د ټوپ تخته ده. په راتلونکې ساعت کې چې تاسې یوه پرېکړه کوئ، دا ستاسې په ژوند کې غوره توب خوا ته یو ستر گام کېدای شي او تاسې تر خپلو خوبونو هم لوړ ځای ته پورته کولای شي. جالبه ده که نه، دا شی ټاکنه یا انتخاب بلل کېږي او موږ ټول یې کوو، هو! موږ هر یو یې کوو.

هره پرېکړه مهمه ده. هر عمل، عکس العمل لري. موږ چې هر حرکت کوو، یوه پایله سازوو او دا زموږ برخلیک ته یوه خپه ورکوي.

سهار وختي چې خوب درځي، په دې وخت کې له خوبه پاڅېدل يو ستر گام دی، دا د يوه نوي عادت لامل کېږي چې سهار وختي پاڅېدل يې بولي. سهار کار له سم فکر، احساس او چلند سره راتگ يو ستر گام دی، دا يوه نوې باطني لاره پرانيزي چې وړتيا او شايسته گي يې بولي. خلکو سره خوږ او دروند چلند کول او د هغوی درک کول يو ستر گام دی چې په تاسې کې به د انسانيت په نوم ورځنی نظم رامنځته کړي.

دا کوچني لومړي گامونه ستاسې ژوند ته يو پيغام لېږي، تاسې بدلون غواړئ او د دې بدلون لپاره د لومړي گام پورته کولو زړه او جرأت لرئ.

لومړی قدم هر وخت سخت وي، ورپسې بيا هر څه اسانه کېږي. قدم په قدم مخکې تلل، بدلون کول او پرمختگ ستاسې کار اسانوي.

تاسې پر ځان باوري کېږئ. نوي عادتونو او باطني لارو سره بلدېږئ او ورځ په ورځ درکې څرگند مثبت بدلون او ښه والی راځي. ورځ په ورځ درنه هغه انسان سازېږي چې تاسې بايد شئ. دا ډېره جالبه ده.

ښه مشر

څه وخت مخکې مې د هول فوډز مارکيټ د شرکت د اجرائيوي
رئيس جان ميکي ليک ولوست، ليکلي يې وو:

(د هول فوډز مارکيټ شرکت بې ساري پرمختگ راته دومره گټه را
ورسوله چې پيسې يې زما تر اړتيا، اقتصادي امنيت او شخصي
سوکالۍ زياتې دي... زه اوس د ۵۳ کالو يم او هغه عمر ته رسېدلای
يم چې پيسو لپاره کار کولو ته اړتيا نه لرم. کار يوازې د کار د خوند
او هغې غوښتنې لپاره کوم چې زما زړه يې له ما د کار کولو لپاره
کوي. د دې جنورۍ په لومړۍ به زما کلنی معاش يو ډالر ته راښکته
شي.

په کاروباري نړۍ کې ستر بدلون راغلی دی. زياتره خلک غواړي چې
د يوه شرکت برخه شي. اخلاق بهرته راستانه شوي دي. پېرودونکو ته
ارزښت ورکول راستانه شوي دي. ښه توب راستون شوی دی.

تاسې دې بدلون ته د ودې ورکولو لپاره څه کوئ؟

ټوله خبره د ودې ده

يوه وينا مې ولوسته او اغېز يې را باندې وکړ: (وده د ژوند نښه ده) ډېره جالبه خبره يې کړې، دا د جان هنري نيومن وينا ده.

تاسې پوهېږئ چې زه د ودې د ټولو مفاهيمو ډېر درناوی کوم. ماته وده د ژوند لامل ښکاري. موږ دلته ددې لپاره راغلي يو چې په خپل کار کې وده وکړو او پراختيا په کې راوړو، خپلو اعمالو ته وده ورکړو، خپل ژوند ته وده ورکړو (يوازې ژوند مه کوئ، بلکې لوری ورته ورکړئ).

وده مهمه ده. همدا موږ ته د ارزښت او مړښت احساس راکوي. همدا راته انرژي راکوي (سره ددې چې وده ناراموونکې وي) خو له موږ هغه څه جوړوي چې موږ اصل کې يو.

د ځان قدر وکړئ

دا مهمه نه ده چې خلک ستا په اړه څه فکر کوي، مهمه دا ده چې ته د ځان په اړه څه فکر کوي.

موږ خپله ډېره انرژي پر دې ضايع کوو چې خلک به څه وايي، څه فکر به کوو او موږ غواړو چې ټول خلک دې موږ خوښ کړي.

رهبري او برياليتوب دا دی چې تاسې د ټولنې له تاييد لوړ شئ او د خپل ځان تاييد ته ورسېږئ.

د ځان قدر وکړئ. څومره ژوند چې کوی په خپل ارزښتونو يې وکړئ، تاسې خپله اوسئ، خپله خبره وکړئ، په خپله لاره لاړ شئ او خپلو ارمانونو پسې لاړ شئ. په دې کيسه کې مه اوسئ چې نور مو په اړه څه فکر لري، څه احساس لري او څه درېسې وايي.

ما په خپل بل کتاب (د برياليتوب لارښود) کې دا ويلي چې: (رهبري د مشهورېدو سيالي نه ده!)، رهبري دا ده چې انسان سم کار وکړي.

لږې خبرې ډېر کار

نن سبا زياتره خلک ډېرې ښې خبرې کوي. زرگونه تشې ژمنې کوي، زرگونه مبالغې کوي او زرگونه داسې خبرې کوي چې هېڅ نه عملي کېږي.

خو رهبران داسې نه وي، هغوی لږې خبرې او ډېر کار کوي. زما غلي رهبران خوښېږي، داسې غلې ارواوې چې ژمنې پوره کوي او سر ته يې رسوي.

خبره د انسان د ملا تير دی او هره ژمنه ستاسې د باور بنسټ جوړوي.

نو همدا نن پرېکړه وکړئ چې خپلې خبرې به نيمگړې نه پرېږدئ او د عمل انسان به يئ. داسې انسان به يې چې پايلې به رامنځته کوي. تاسې چې لوی کارونه وکړئ، نو دا کارونه به مو پخپله غږېږي.

فوق العاده کېدل ولې مهم دي؟

تاسې چې له خپل ځان او خپل ژوند نه څه تمې لرئ، دا پخپله ستاسې ماموریت او رسالت کېږي. تاسې چې څه هوډ کوئ، هماغه درنه سازېږي، نو همدا پرېکړه وکړئ چې تاسې به فوق العاده کېږئ. بشپړ ژوند وکړئ. هوډ وکړئ چې په خپل کار کې به تر ټولو ښه کېږئ. ژمنه وکړئ چې ښه روغتیا به لرئ. د ودې او پرمختګ لپاره مثبت خطرونه ومنئ. نن ورځ سره داسې مینه وکړئ لکه سبا ورځ چې نه وي. له هرې شېبې یې خوند واخلي.

ژوند ډېره جالبه ننداره ده. ډېرې لوړې ژورې لري، خو بیا هم قیمتي دی. ښایسته دی او ستاسې په ګټه جوړ شوی دی، نو غېږ ورکړئ.

ستونزې مو خدمت کوي

موږ ټول ستونزې وینو، دا انساني طبیعت دی. هر څوک همدا نن له داسې یو حالت سره مخ دی چې وايي کاشکې ورسره نه وی مخ. له ځینو یې خپل گران او مټین جلا شوي دي، ځینې ناروغه دي، ځینې پیسې نه لري او پر ځینو کاري فشار زیات دی.

نه! دا ټوکې نه دي.

خو دا تاسې چې هرې ستونزې سره مخ یئ، دا ښايي یو فرصت وي. که تاسې ورته لږ سم متوجه شئ او فکر پرې وکړئ، نو له دې ستونزې د لویې بریا لپاره کار اخیستی شئ.

رهبري ذهني لوبه ده او په دې لوبه کې مثبت فکر ډېر زیات مهم دی.

د گوگل بنسټگر له مثبت فکره کار واخيست، له وروسته پاتې حالت راووت او خپل ارمان ته ژمن پاتې شو.

سام والټن له مثبت فکره کاره واخيست او د وال مارټ سوداگريزه امپراتوري يې جوړه کړه.

ښه مديران له مثبت فکره کار اخلي او خپلو ټيمونو سره دا مرسته کوي چې نورو خلکو ته کوم شيان د لارې تېرې ښکاري، دوی ته د زیني پارکي ښکاري او د دیوال سر ته پرې پورته کېږي.

ستونزې ستاسې خدمتگارې دي، دوی ستاسې ښه خدمت کولای شي، خو که تاسې ترې کار واخلي.

چې هڅه نه وي، گټه نشته

دا ډېره ساده خبره ده: چې هڅه ونه کړې، گټه نه شي کولای. زیاتره وخت موږ په یوې ډېرې قوي خبرې او فکر خپل ژوند او شخصیت یوې بلې کچې ته لوړولای شو. همدا یوه خبره زموږ ژوند بدلولای شي.

خو فکر وکړئ چې بیا څه کېږي؟

وېره را پیدا کېږي، موږ هغو د ناکامۍ دلایلو ته تسلیمېږو. د وخت په تېرېدو هغه ښایسته، ستر او بريالی فکر او خبره بیا ډېر ساده، کوچنۍ او احمقانه ښکاري، بیا نو موږ نه عمل کوو نه حتی یو ځل هڅه کوو.

ښه تاسې فکر وکړئ چې یوه لوبډله سیالي گټه غواړي، خو په لوبو کې بیخي گډون نه کوي. یو مدیر را یاد کړئ چې خپل ډله یا ټیم د

برياليتوب لوړې څوکې ته رسول غواړي، خو په دې برخه کې هېڅ کار نه کوي. تر څو چې تاسې حرکت ونه کړئ، هېڅ هم نه کېږي او که تاسې آن يو ځل هڅه ونه کړئ، نو هېڅکله به گټه هم نه کړئ.

همدومره به بس وي.

درناوی خوښي ده

نن سبا د مشهورتيا زمانه ده، مشهور ستوري او هغه مشهور اجرائيوي رئيسان چې کورونو ته يې ډېرې جايزې وړي او د شرکتونو ونډې يې هم په لوړو څوکو کې دي، په همدې وخت کې د ښايسته ښکارېدو يوه بله لار درناوی ترلاسه کول دي.

پخوا به ځينې شيان لکه صميميت، رښتينولي، کار کې هڅه کول، هر چاسره سم چلند کول او رښتينی انسان کېدل، ډېر ستړي کوونکي او بې خونده شيان وو، خو اوس داسې نه ده.

په اوسني وخت چې تر څو ناوخته شوی نه وي، خلک اړيکو او ژوند په معنا او مقصد نه پوهېږي. په دې وخت کې له ډلې پورته کېدل او د رښتينولۍ په رڼا ځلېدل او درنېدل ډېر لوی ښايست دی.

نو همدا نن رښتينی ژوند وکړه. خپله ټوله هڅه وکړه. د خپل زړه باوري غږ واوړه، په کور او کار دواړو کې اصيله رهبري او مشري وښيي. د خلکو به په دې کار خوښ شي او ته به هم خوشاله يې.

ته هنرمند يې

خو اونی مخکې په بارسلونا کې د پیکاسو موزیم ته تللی وم. دې تجربې ډېر اغېزمن کړم. ومې لیدل چې پیکاسو په ژوند کې د خپلو آثارو له نړولو او بېرته له سره پنځولو هېڅ وېره نه درلوده. ما کیفیت ته د هغه ژمنتیا ولیدله او زه یې ډېر اغېزمن کړم.

نو اوس زه دا فکر کوم چې موږ هره ورځ په خپل کار کې، هنرمندان یو.

زما برش او رنگ زما خبرې دي. زما د رسامۍ تخته زما کتاب دی او خپلو مینه والو مخاطبینو ته پرې د مدیریت پیغام ور رسوم.

خو زه هنرمند یم، زه رښتیا ځان همداسې احساسوم.

زه پنځوونه کوم، څرگندونه کوم او انګېزه ورکوم.

دا تاسې هم کولای شئ.

تاسې چې هره ورځ هر ځای ته ورځئ، په ځان کې پټ هنرمند راويښولای شئ.

موږ ټول غواړو دا وښيو چې موږ څوک يو او يو ځانگړی شي وپنځوو. دا د انساني طبيعت برخه ده. زما وړانديز دا دی چې تاسې په ځان کې پټ هنرمند را ښکاره کړئ. د بشري سرچينو پیکاسو شئ. د خرڅلاو ډالي شئ. د ځمکو په کاروبار کې رينير شئ او په درملو کې مايکل انجليو شئ.

هره ورځ نړۍ ته ورننوځئ او خپل شهکار وپنځوئ.

د ښو قدرداني

قدرداني ښه شی دی، د چا چې کبړي هغه ته ښه احساس ورکوي او څوک یې چې کوي هغه هم ښه احساس کوي.

په ما چې چا اغېز کړی، د خپلو یادښتونو په کتابچه کې مې د هغوی ټولو قدرداني کړې ده. په یوه سپینه پاڼه مې د خپلو بچو د هغو ټولو ډاليو قدردانی کړې چې زما ژوند ته یې راوړي دي (خدای دې وکړي چې زه د هغوی د تمې تر نیمايي هم ورسېرم).

زه د هغو سندرغاړو قدردانی هم کوم چې ماته یې کیف او تفریح راکړې ده.

زه د خپلو هغو همکارانو قدردانی هم کوم چې هره ورځ له خپل کوره راوځي، ماسره مرسته کوي، زما پیغام په نړۍ کې له خلکو او ادارو سره شریکوي چې لوړې درجې ته رسېدل غواړي.

د هغو ټولو هم مننه کوم چې پر ما یې باور کړی او په دې لاره کې

يې راسره مرسته کړې ده.

موږ ټول په ژوند کې تر خپلې پوهې لوړ نعمتونه لرو.

د انسان طبيعت دی چې هر وخت يې د ښو پر ځای بدو او د بشپړو پر ځای نیمگړو ته پام وي.

اوس چې ستاسې ژوند هر څومره ښه يا بد ښکاري، بيا هم داسې ډېر خلک او ډېر شيان شته چې تاسې يې بايد له امله شکر وکړئ.

قدردانی بېرته قدردانی راوړي. څومره چې ښه شيان لټوئ، هومره به ښه شيان وینی.

جالب شيان ولولئ

نن سهار مي رولينگ ستون مجله لوستله. دا زما د خوښې په غوره کاروباري مجلو کې راځي، خو دا رولينگ ستون د موسيقۍ مجله ده.

زه زياتره وخت د کاروبار مفکورې له ناسوداگريزو مجلو را اخلم. کاروباري مجلې يوازې د روانو چارو مفاهيم را اخلي او د سوداگري له ماسترانو او رئيسانو سره خبرې وي، دوی ټول يو ډول خبرې او يو ډول فکر کوي.

خو د موسيقۍ، ډيزاين او سفر مجلې يوه نوې نړۍ درنښي چې خلک يې جلا ډول فکر کوي او همدا هغه مفکورې دي چې زه يې غواړم.

په رولينگ ستون کې دا ځل پر ای ټونز يوه لنډه ليکنه شوې وه.

په ايپل شرکت او د دوی په دې ارمان پورې ټولو خلکو خندل چې دوی به يوه ورځ په ای پوډ بلکې د موسيقۍ په نړۍ کې د رهبرۍ کچې ته رسېږي.

خو دا غم يې څوک کوي چې نکته چين خلک څه وايي، رهبري دا ده چې پر خپلې غوښتنې باور ولري، خپلو موخو ته ورسېږي او څه چې درته ښه ښکاري، هماغه وکړي.

او دوی همداسې وکړل. له ۲۰۰۳ کال راهيسې ايپل شرکت ۳ ميليارده سندرې پلورلې دي او د هرې يوې سندرې بيه ۹۰ سېنټه وه.

خطر چې ونه مني، گټه نه شي کولای.

دا مې د موسيقۍ له مجلې زده کړل.

زړوره پوښتنه

شرکتونه که په خپل پرمختګ مټين شول، نو بيا پرمختګ نه شي کولای. بريالي شرکتونه دا احساس نه کوي چې واقعي برياليتوب ته ګني رسېدلي دي. ښه شرکتونه پوهېږي چې دوی نور پرمختګ هم کولای شي. تواضع او خاکساري د دوی د کلتور برخه وي.

همداسې انسانان هم در واخلي. تر ټولو غوره يې هغو دي چې وده نه بس کوي. دوی هڅه کوي چې د خپل فکر، احساس، چلند، کار، اړيکو او ژوند ښو ته وده ورکړي.

تاسې همدا نن خپل کاري او شخصي ژوند ته يو شی ور زياتولای شئ.

له ځانه دا پوښتنه کوي: چې تر دې يې نور څنگه ښه کولای شم؟
دا په کار کې هم عملي کړئ، په اړيکو کې يې هم عملي کړئ او پر
ځان يې هم عملي کړي. ما (د برياليتوب لارښود) کتاب کې ويلي
چې: (هره ورځ کوچنی پرمختگ د وخت په تېرېدو سترې پايلې
درکولای شي.)

رهبري روڼتيا ده

د مشهور ډيزاينر کريم راشد يو کرښه مې ولوسته: (زه فکر کوم چې موږ بايد هر وخت ۱۵ دقيقې مخکې ووينو.) خو زه وایم چې موږ بايد ۱۵ کاله مخکې وگورو.

روڼتيا په يوه کار کې ستاسې استادې او برلاسي تضمينوي او د داسې لاس ته راوړنه، موخه او پايله بيخي امکان نه لري چې تاسې ليدلې هم نه وي.

ما چې خومره کاروبارونو سره کار کړی، تر ټولو ښه په کې هغو دي چې په دې په روښانه ډول پوهېږي: موږ چېرته روان يو؟ زموږ برانډ څه معنا لري؟ او څه ډول خلکو ته ځای ورکوو؟

ډېر بريالي خلک په دې دقيق پوهېږي چې برياليتوب څه ته وايي او د دوی اهداف کوم او څنگه دي.

دوی هره ورځ، قدم په قدم هغه منزل ته نږدې کېږي چې يو وخت ډېر لرې ښکارېده.

تاسې يې هم کولای شئ.

آسان سخت وي

دا مه وايئ چې صميمي کېدل، زده کول، اورېدل، خپل ليدلوری جوړول، په خپل کرکټر کار کول او نور ... گني اسانه کارونه دي. نه هېڅ اسانه نه دي! دا ډېر سخت کارونه دي، په دې خاطر يې په موږ کې لږ خلک کولای شي.

سخت کار هر څوک کولای شي.

قوت دا دی چې پر نورو پام وشي، له خپل چاپېريال او چاپېره خلکو زده کړه وشي او انسان، انسان شي.

همداسې چې اورېدل سخت دي، ليدلوری ساتل سخت دي او کرکټر جوړول سخت دي، همداسې دا کارونه ډېرې لويې سينې او حوصلې ته اړتيا لري.

ولې؟

ځکه چې موږ بايد خاکساري زده کړو او دا بايد ومنو چې موږ نيمگړي يو او پوره کېدو ته ډېره لاره پاتې ده. بله دا چې موږ بدلون ته هم اړ يو او دا بدلون وپروونکی وي. ځکه بدلون ددې لامل کېږي چې انسان خپل آرام او هوسا حالت پرېږدي او انسان دې حالت سره ډېر بلد وي. د بدلون لپاره بايد موږ توپاني څپو ته ورگډ شو.

نو اسانه کار په اصل کې ډېر سخت کار وي. معاصره رهبري همدا وايي چې تاسې په ځان کې هغه مهارتونه پياوړي کړئ چې پخوانيو خلکو ډېر اسانه بلل. کوم رهبران چې په پخوانيو لارو او فکرونو روان دي، هغوی وروسته پاتې کېږي. هغه رهبران به مخکې وي چې د سختو کارونو کولو زړه او حوصله لري.

عمل مهم دی

ما په خپل کتاب (ته چې ومړې، څوک به ژاړي؟) کې لیکلي چې:
(وړوکی عمل تر لویو خیالانو غوره ده) رهبري یا مشري یوازې خوبونه
لیدل نه دي، بلکې تر دې یې عمل ډېر مهم دی، رهبري دا ده چې
خوبونه رښتیا کړې.

ستر او عادي انسانان په دې کار سره جلا کېږي.

تر ټولو ښه هغوی دي په خپلو لومړیتوبونو کار وکړي.

ما د رهبري د اړیکو په اړه یو ورکشاپ ورکاوه، په هغې کې مې دا
فورمول ورکړی و چې:

(لویې سرچینې پر لویو لومړیتوبونو ولگوي.)

رهبري په بېلابېلو لارو چارو تر ټولو ښه کار ختمول دي. پیلول نه

دي او نه په نيمايي کې پرېښودل دي، ختمول دي ختمول!
نو نن داسې يوه پرېکړه وکړئ چې ستاسې شخصيت، ژوند او ځان
ورسره بدل شي. فرصت تر هغې مه پرېږدئ چې تر څو مو ترې گټې
اخيستنې لپاره کوم کار نه وي کړی.
او بله دا چې خبرې لږې کوی او عمل ډېر کوی.

لويه پوښتنه

تاسې به پر دې پوهېږئ، خو بيا به هم په دريادولو ارزي چې بده ورځ انسان ته خپل ځان وړ پېژني. په دې وخت کې موږ ايله خپل ځان پېژنو چې څه يو. په همدې وخت کې کې موږ خپل ضعفونه او قوتونه پېژنو.

سختي نه پاتې کېږي، خو موږ سره ښېگڼه کوي. دا زموږ ذهن پراخه کوي، موږ ته پوهه او حکمت راکوي، موږ ته مهرباني او د نورو خلکو درک را زده کوي.

کله چې تاسې له سخت او منفي حالت سره مخ کېږئ، نو دغه پوښتنه کېدای شي مرسته درسره وکړي:

"څه درس په کې پروت دی؟"

که وروسته پاتې یی، نو دا حالت داسې بدل کړئ چې تاسې لا ډېر
پوه، ښه او هوښیار کړي. ښه رهبران همداسې کوي.
ما درسره دا ستره لارښوونه مخکې هم شریکه کړې ده دي: (څوک
چې تجربې کوي، هغه یې ډېره گټي.)

۱۳ ننگونې

زه هيله لرم تاسې به خپل ژوند ته دا ارزښت هم ورزيات كړئ چې په ژوند كې مثبتو بدلونونو ته زمينه برابره كړئ. دا كار د دې لپاره وكړئ پر تاسې نازك فشارونه راشي او له ننگونو سره مخ شئ. ددې لپاره يې وكړئ چې ډېر ښه ترلاسه كړئ. ددې لپاره يې وكړئ چې ډېره وده وكړئ. ددې لپاره يې وكړئ چې تاسې خپل لقب او موقف ته ونه گورئ، خپل تېر تاريخ او اوسني حالت ته نه وگورئ او له دې ټولو پرته، لويي غوره كړئ.

زه درته ۱۳ ننگونې دركوم:

۱. يوه ماشوم ته سيالي وبایلئ
۲. خپل يو مادون وهڅوئ
۳. يو ستر كتاب ولولئ

۴. داسې کار وکړئ چې وېروي مو
۵. مننليک وليکئ
۶. يوه نابله سره ښېگڼه وکړئ
۷. يو پېرودونکی خوشاله کړئ
۸. يو نوی شی زده کړئ
۹. له يوه ځور ځان خلاص کړئ
۱۰. ښه کار وکړئ
۱۱. پُرشوره شی
۱۲. رښتيا ووايئ
۱۳. د غوره توب ملاتړ وکړئ