کتاب پېژندنه

دکتاب نوم: لوی فکر وکړئ او په ژوند او سوداګرۍ کې بریالیتوب ترلاسه کړئ

ژباړه او کمپوز: فیض الله هوډمن (۰۷۰۷۳۳۳۴۲۴)

د چاپ کال :۱۳۹۸ هجري لمریز

د چاپ شمېر: ۱۰۰۰ټوکه

خپرندوی: انوري کتاب پلورنځی او خپرندویه ټولنه

د خپرندوی داړیکو شمېرې:۰۷۰۰۳۰۰۹۱۳/۰۷۹۹۰۰۰۶۰۵

دژباړن داړیکو شمیره : ۰۷۰۷۳۳۳۴۲۴

بریښنالیک: faiz.hodman@gmail.com

د چاپ او کاپي ټول حقوق د ناشر سره خوندي دي

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

لوی فکر و کړئ

او

په ژوند او سوداګرۍ کې بریالیتوب ترلاسه کړئ

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډالی!

ټولو هغو والدینو ته، چا چې د غربت په غېږه کې خپل اولادونه د

زده کړو او روزنې وروسته د ټولنې چوپړ ته وړاندې کړیدي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پایله

هغه څه، چي غواړئ سرته يې و رسوئ، ترسره يې کړئ، اما دا مه هېروئ، چي بايد لوی فکر و کړئ. لوی فکر کول د انسان د ټولو لاسته راوړنو همږغې کوونکې قوه ده؛ د جگو تعميرونو څخه نيولې د ټکنالوژي، طبي علومو، بېلابېلو صنعتونو او فوځي برخو کي د بې ساري پرمختگونو پوري ټول د لوی فکر کولو نتيجه ده. لوی فکرکول لوی اړيکي را منځته کوي. لوړ هدف په فکر کی و نيسئ او هغه هدف په خپله لاسته راوړئ. ډير خلگ د لوی فکر کولو څخه وېره لري او نه سي کولای د لويو کارونو سرته رسولوفکر و کړي ځکه، چي هغوئ فکر کوي دلوی کار کولو له پاره لازمي تجربې او پوهه نه لري.

تاسي د لوی کارونو سرته سولو له پاره تجربو او پوهی ته اړتيا نه لري. ټولو لوړ فکر لرونکو له هيڅ څخه پيل کړي دئ. لوړ فکر لرل تاسو له نورو څخه بېله وي او ستاسو لوی فکر لوي برياليتوبونه ټاکي.پاته نورخلگ په دوهمه درجه کی قرار لري.

سريزه

د کلونو را هيسي مي د کار او کسب په جريان کي د ډېرو خلگو سره ليدلي دي، چي د را يادېدني اثر يې زما پر ذهن پرې ايښی دئ؛ يو له هغو څخه بيل زنگر دئ. کله مي، چي په لومړي ځل هغه و ليدی متوجه سوم، چي نه يوازي هغه پوه او هوښيار دی، بلکي د تحرک له پاره واقعی قوه هم لري، زه همېشه د هغه د عقايدو او ليوالتيا څخه خوند اخلم. نوښت په هر کار کي د برياليتوب د شرطونو څخه دی. (بيل) لازمه پوهه او خلاقيت لري اوپه دې برخه کي ډېره پوهه لري، چي څرنگه

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغه پوهه او خلاقیت (د نوښت را منځته کولو قوه) په کار وا چوي. د (بیل) ملګري هیڅکله هغه نه هېروي ، هغه یو با استعداده مرسته کوونکی دی، چي زرګونو خلګو ته یې په خپله لاره کي مرسته رسولې ده. نوموړی هغه استاد دی چي په مینه او خوښي سره درس ورکوي.

د بریالیتوب له پاره ترټولو اړین څه د کار سره مینه لرل دي. د کار سره د هغه مینه نه هېریدونکي ده. هغه ته Learning annex (دزده کړي مرکز) دافرصت ورکړ چي خپله مینه زرګونه ځله په ثمر ورسوي.

لوی فکر لرل هغه ایمان دي، چي له وړکتوبه څخه یې لرم او بریالیتوب یې راپه برخه کړئ دی.(بیل) هم یو لوی فکر لرونکی شخص دی. داکتاب زموږ د دواړو له پاره یوه نه هېریدونکې تجربه ده. هیله مند یم، چي نه یوازي یې د لوستلو څخه یې خوند واخلئ، بلکي ډېر درسونه ځیني زده کړئ او په مټ یې تر ټولو لوړو موخو ته ورسیږئ، البته که چیري سخت کار و کړئ حتماً به ورسیږئ.

ډونالډ ټرمپ

(c) ketabton.com: The Digital Library

مقدمه

د کوچني شخه لوی ته

کله، چې مې د ډونالډ ټرمپ سره و پېژندل Learning annex یوکوچنی شرکت و، ما دغه شرکت د ډونا لډ ټرمپ د کړو وړو او نه تسلیمېدني د عادت څخه په زده کړه په یوه لوی شرکت تبدیل کړ. ۲۸ کاله مخکې، چې د فلم جوړوني د ځانګي زده کوونکی وم، مجبور وم، چې پیسې لاسته راوړم او په نیویارک کې ژوند ته ادامه ورکړم. د دې کار له پاره مې په ۵ زره ډالرو چې تر ۲۶ کلنۍ پورې مې ساتلې وې، په ۲۰۰۰ م کال کې د Learning annex مرکز تائسیس کړ، د فلم جوړوني د یومرکز د جوړولو په فکر کې وم ترڅو په هغه مرکز کې د فلم جوړوني ښوونکي خپلې تجربې زده کونکو ته ور زده کړي.
مېرمنې مې، چې هغه مهال یې د لوښو ګل پوشه کولو په یوه ټولګي کې درس ورکاوه راته وویل: باید داسې یو مرکز تاسیس کړم ترڅو دا سې درسونه پکښې تدریس کړل سې چې بل ځای نه تدریس کیږي، په دې ډول سره د Learning annex، چې معنایې (د نه تدریس سو یو درسونو زده کړه) ده منځ ته راغلی. په یاد مې دي چې د پیلولو له پاره یوازې وم، خندونکی لباس به مې اغوستی و او پر پیاده رو باندې به مې د مرکز کتلاکونه په لاس کې وه او هغو ته به مې ویل، که د مرکز ادارې ته وواياست، چې دغه کتلاک مې د یو مسخراچي څخه ترلاسه کړی دی ۵٪ تخفیف به د نوم لیکنې پرمهال ترلاسه کړئ، کله چې به مې تلفن ته ځواب وایه په پوره حیرانتیا سره مې ولیدل چې ډیرو کسانو دغه کتلاک زما څخه په خندونکي لباس کې ترلاسه کړی و، په پیل کې مې تدریس په هغه ځای کې راپیل کړ په کوم ځای کې چې اوسېدم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه ځکه هيڅکله فلم جوړونکی نه سوم، چې Learning annex مي پرلاره اچولی و او ما درهغه سره مينه درلودل. زه پوهېدم، چې هيڅ کار زما له پاره له دغه کار ښه نه دی، ځکه، چې ما د دې کار سره مينه لرل، چې خلګو او د هغوئ کارونو ته پراختيا ورکړم، او پراختيا ورکول زما مينه ده.

ما د تحصيلاتو ټولو اصولو ته بدلون ورکړ او داسي څه مي په وجود راوړه چې هغه ته مي بريالي تحصيلات ويل. نن ورځ د تحصيلاتو له پاره وخت وجود نه لري، سټلايټ او انټرنيټ داسي نسل په وجود راوړی دی، چې په هرڅه کی سرعت او لذت تعقيبوي. ما پرېکړه و کړه، چې د تدريسي ټولګيو له پاره مي لوی نومونه وضع کړم، کله چې مي د ښوونکو ټولګيو ته دغه نومونه ور زيات کړل، زده کوونکي بريالي سول او ښوونکو په ټولګيو کي د تدريس له پاره زياته لېوالتيا پيدا کړه، ساراپارکر، هريسون فورد، ريچارد سايمون، هنري کيسينجر، پاپ ددي ، اربارا بوش، لري کينګ او په سلګونو نوري پېژندل سوي څېرې د Learning annex صحنې ته راغلل او د حاضرينو سره يې مجلس و کړ.

ما څرنګه دغه ستوري په دام کي را ونيول او هغوئ مي په ټولګيو کي تدريس کولو ته تشويق کړل؟ څرنګه، چې ما ډېري پيسې نه درلودې، نو نوموړي ستوري مي په بله قوه دخبروکولو له پاره جذب کړل، چې هغه قوه **دګنا احساس** وو. هغوئ ته مي وويل: " تاسي، چې شهرت او پيسې لاسته راوړي دي ولي مو نور خلګ او ټولنه له ياده ايستلې ده او دغه راز ولي نوروته نه ورښياست؟" له ياده مي نه وزي، چې ښاغلی هاروي وين او استاين زما د ټولو ښوونکو په شتون کي راضي نه سول او هغه ته مي وويل: يوازي يو ساعت وخت دي د ټولني له پاره Learning annex ته ورکړه، ترهغو مي ورته وويل چې بلاخره راضي سول او خپله کيسه يې چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

نوموړی څرنګه د هالیووډ څخه راووتی؛ وکړه، نه یوازي یوساعت وږغېدی، بلکي
څو ساعته یې خبري وکړې.

دا سي کسان هم وه، چي نه یوازي یې په Learning annex کي خبري و کړې
بلکي د Learning annex زده کونکي یې هم په خپلو کار ځایونو کي مقرر کړل،
د بېلګي؛ په ډول کلیوډیویس، چي د موسیقي البوم یې تکمیلوی؛ د Learning
annex د زده کوونکو څخه یې یو د خپلي موسیقي د ټولګی له پاره مقررکړ. د زیاتو
هغو ښوونکو له پاره، چي په Learning annex کي یې تدریس کاوه پیسو زیات
اهمیت نه درلود.

خو کله، چي مي وغوغوښتل د ډونالډ ټرمپ سره اړیکه ټینګه کړم حتی منشي یې
زما ټلفونونو ته جواب هم نه وایه. یوه ورځ مي هغه ته زنګ و واهه او بلاخره د هغه
د شخصي منشي الما سره په خبرو کولو بریالی سوم. څرنګه، چي مي غوښتل هغه په
Learning annex کي خبري وکړي نور مي نوهغه خپلي همیشنۍ خبري، چي په
(خپل د هیواد د خلګو سره ولي خپلي تجربې نه شریکوئ) پرېښودې، ځکه پوهېدلم،
چي ډونالډ ټرمپ له پیسو څخه پرته کارنه کوي اوځان ته مي جرئت ورکړ، چي
منشي ته ئې په Learning annex کي د یو ساعت خبرو کولو له پاره د ۱۰ زرو
ډالرو وړاندیز و کړم، چي هغه مهال ۱۰زره زما له پاره ډېري زیاتي پیسې وې. الما
وویل: فقط ۱۰ زره ډالره !؟ لکه هغه ته، چي سپکاوی سوی وي، زما وړاندیزیې رد
کړاو ویې ویل فکر نه کوم او تلفون یې بند کړ، ما دوهم ځل ټول جرئت راجمع کړ
او بیا مي زنګ ورته وواهه او الما ته مي وویل: حاضر یم، چي ډونالډ ټرمپ ته
۲۵۰۰۰ ډالره ورکړم الما وویل: ډونالډټرمپ به د دې وړاندیز سره علاقه و نه لري،

(c) ketabton.com: The Digital Library

ما ټکان و خوړ او باور مي نه کېدئ، چي الما دي حتی زما وړاندېز په نظرکي نيولو ته لا هم نه سي حاضر. د ځان سره مي وويل: داخل يې هغه ته ور ښييم. په غرور سره مي الماته وويل: حاضريم، چي د يو ساعت خبرو کولو له پاره ډونالډټرمپ ته ۱۰۰ زره ډالره ورکړم، نور نو باوري وم، چي مثبت ځواب به ترلاسه کوم؛ خو الما په سړه سينه وويل: " کېدای سي ډونالډ ټرمپ علاقه ونه لري" باور مي نه کېدئ، چي ۱۰۰ زره ډالره دي رد کړي؛ خو رد يې کړل. ښايي، چي ښه به دا وه، چي په Learning annex کي د ډونالډټرمپ خبري کول له ياده وباسم، نه پوهېدم، چي څه بايد وکړم. وروسته مي ټوني رابينز را ياد کړ، چي ويل يې هغه څه، چي غواړې حتماً يې په لاس راوړلای سې او کېدلای سي په لاس درسي. ټول په فکر کي خپل ځانونه بريالي پېژني؛ خو تر ټولو بريالی شخص، چي ماپېژندی ډونالډ ټرمپ و، دا مي نه سوای منلای، چي د خبرو کوونکو په ډله کي دي ډونالډ ټرمپ و نه لرم، نفس مي راغونډ کړ او الما ته مي زنگ و واهه او ورته و مي ويل"حاضريم، چي ډوناډټرمپ ته يو ميليون ډالر ورکړم" هغه مهال Learning annex په کال کي ۵ ميليون ډالره خرڅلاو درلود، د يوميليون ډالرو اداء کول ډېرسخت و؛ خو پوهېدلم، چي بله چاره نسته، الما وويل:"اوس جالبه سوه، د ډونالډ ټرمپ سره خبري کوم" باور مي نه کېدئ، چي الما ته دي داسي خبره وکړم ښايي ليونتوب و؛ خو ماته يې ښه احساس را و بخښئ. ډونالډټرمپ ماته زنگ و واهه او ويې ويل "بيل زه ستا او د Learning annex د شرکت څخه خوښ يم، او وړاندېز دي د منلو وړ دی؛ خو دا راته ووايه، چي دغه کنفرانس ته ښايې څو تنه راسي ؟"

(c) ketabton.com: The Digital Library

تردغه ورځي پوري زما تر ټولو لوی کنفرانس ته ۷۰۰ تنه راغلي وه؛ خو ما ورته وويل:(۱۰۰۰ نفره کېدای سي راسي) ډونالډټرمپ راته وويل: " زه د Learning annex له پاره وينا کوم؛ خو ته بايد زما سره ژمنه وکړي، چي لږ تر لږه به۱۰۰۰۰ تنه زما کنفرانس ته حاضرېږي" ماپه مغرورانه ډول ورته وويل: بلې بلې ۱۰۰۰۰ تنه حتماً حاضرېږي. ډونالډټرمپ وويل: نور مي نو وکيل ته وايم، چي تړون ليک درته ولېږي. فکر کوئ، چي څه به پېښ سوي وي؟ ټکيټان د بريښنا په ډول خرڅ سول، ټولو غوښتل ډونالډ ټرمپ و ويني، ما ۳۱۰۰۰ ټکيټان خرڅ کړل او د هغه پيسو څخه، چي د ټکټانو دخرڅولو څخه مي لاسته راوړي وې په اسانۍ سره وکړای سول ډونالډټرمپ ته يو ميليون ډالر ورکړم. د هغه څخه مي مننه و کړه، نه يوازي د هغه د کنفرانس ورکولو په خاطر بلکي په دې خاطر هم، چي همېشه هغه پوهيږي، چي څه به پېښيږي. هغه په ډېره اسانه توګه سره وويل: کله، چي لوی فکر کوئ لويې پېښي درته واقع کيږي. زما شرکت کوچنی مؤسسه وه، چي د کاله يې ۵ميليونه ډالره عايد درلود؛ خو په يو لوی شرکت تبديل سو، يوکال مخکي يې ۱۰۲ ميليونه ډالره عايد درلود اوLearning annex په مشهورو مجلو کښې تر ټولو چټک وده کونکی شرکت و پېژندل سو.

ډونالډ ټرمپ زما ژوند تغير کړ او زده مي کړل چي لوی فکر و کړم او لوی کار سرته و رسوم. لوی فکر کول اوس زما د ژوند يوه برخه ده او په دې فکر ژوند کوم او همدارنګه مي زده کړل، چي د لوی فکر کولو له پاره بايد د استراحت او محافظه کاری څخه ليري وتښتم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

زده مي کړل، چې بریالیتوب د ماتي په نه منلو کې دی او هره ماته د بریالیتوب په لاره کې پل دی. د ډونالډټرمپ توانایې د ماتي نه منلو د فکر په طرز کې ده. هغه څه، چې غواړئ د ژوند څخه یې طلب کړئ او په خپله یې سرته ورسوئ، هڅه مه کوئ، چې نورو له پاره ژوند و کړئ، مه پرېږده، چې څوک تاته پلان درکړي او درته و وایې، چې څه ډول ژوند وکړه. که یوڅوک د رسره سر په سر سي، سر دي مه کښته کوه او اجازه مه ورکوه چې هغه دي ازار کړي بلکې د هغه سره وجنګېږه او ماتي ورکړه، پرېږده چې پوه سي، چې نه سي کولای ستاسره شوخي وکړي (تیر دي باسي) خپل قوانین یوازي په خپله جوړ کړه.

(بیل زنګر)

(c) ketabton.com: The Digital Library

لړلیک

لمړی څپرکی

ایا تاسو د کار وړتیا لرئ؟ 1
د خوابونو تشریح: 7
د نمرو مجموعه 13
د لمړي څپرکي څخه د بیل زنګر اخیستنه 13
د لمړي څپرکي لنډیز 17

دوهم څپرکی

علاقه 18
سرته رسوونکي واوسئ نه خیال وهونکي 21
تر فشار لاندي ښه والی 25
د خپلو تېروتونو څخه درس واخلئ 29
هیڅکله مه ما یوسه کېږئ 29
د استرحت غوښتني د فکر څخه د باندي را ووزئ 32
حرکت و کړئ 33
د دوهم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه.. 34
د دوهم څپرکي لنډیز 36

دریم څپرکی

شپږم حس 38
کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي 46

(c) ketabton.com: The Digital Library

وخت سنجونه هر څه ده 46

د دریم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه 47

د دریم څپرکي لنډیز 50

څلورم څپرکی

د فرصت را منځ ته کول.. 51

خپل د ځان له پاره خپله موقع پیدا کړئ... 52

ښه موقع (خوش چانسي) هغه وخت راځي، چي د هغه څخه د ګټي اخیستلو له پاره چمتو و اوسیږو 56

له خطر اخیستلو څخه مه ویرېږئ 58

خپل په ځان کي مثبته وړتیا منځ ته راوړئ 60

د منفي فکرونو قدرت.. 63

د څلورم فصل څخه د زنګر اخیستنه 64

د څلورم څپرکي لنډیز 68

پنځم څپرکی

د بېري لاملونه 69

شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او ښه غوږ ونیسئ 72

داسي کار و کړئ چي خلګ درناوی درته و کړي... 72

په هیڅ چا باور مه کوئ! 74

هر څوک نورو موقعو (چانسونو) او بخښني ته اړتیا لري 76

خپل ځان او نورو ته لوړ معیارونه و ټاکئ.. 77

(c) ketabton.com: The Digital Library

د پنځم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه 77

د پنځم څپرکي لنډيز 82

شپږم څپرکی

انتقام.. 84

د شپږم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه.. 87

د شپږم څپرکي لنډيز... 89

اووم څپرکی

تلوار یا چټکتیا 90

کوم څه، چي مو له منځه يو نه سي؛ قوي کوي مو 94

ستونزي مو راوسپړئ.. 95

کله، چي مو کار پرمختګ و کړ؛ نور مه هېروئ 95

د اووم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه 96

د اووم څپرکي لنډيز 98

اتم څپرکی

پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ.. 99

د اتم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه 109

د اتم څپرکي لنډيز 110

نهم څپرکی

د ستونزو اټکل و کړئ او د واده څخه مخکي ترون لاسليک کړئ 112

د نهم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه...113

(c) ketabton.com: The Digital Library

د نهم څپرکي لنډيز 114

لسم څپرکی

لوی فکر و کړه او چمتو اوسه 116
په آرامي سره کار وکړئ او د لويانو غوندي شخصيت خپل کړئ 117
همېشه لومړۍ درجه ژوند و کړئ..120
شکونه له منځه يوسئ 120
خبري کول عادت و ګرځوئ 123
لوړي موخي پرځان باندي لوړ باور ته اړتيا لري 124
د نفوذ د قدرت څخه مو د عوايدو په لوړولو کي ګټه واخلئ 126
د برياليتوب لاره مو نيمګړې مه پرېږدئ..128
همېشه پرمختګ په پام کي ونيسئ...128
د خواشينيو تحمل ته چمتو و اوسئ 129
د لسم څپرکي څخه د زينګر اخيستنه..129

(c) ketabton.com: The Digital Library

لمړی څپرکی

ایا تاسو د کار وړتیا لرئ؟

خلگ همېشه زما څخه پوښتنه کوي، چي څرنگه دومره شتمن سوم؟ زه په جواب کي ورته وایم دهغه کارونو سرته رسولو شتمن کړی یم کوم، چي ترسره کوم یې. د دې کارونو څخه می هم خوښي او هم ډېري زیاتي پیسې ترلاسه کړي دي. زه د ډېرو د سینما دهنرمندانو، میلیاردرانو، تجارانو او لوبغاړو سره پېژنم، هغه څه، چي شتمن اوبریالي کسان له نورو څخه بېلوي دهغوئ تگلاره ده. د فکر ډول، کارکول، د کارونو تعقیب، د کار سره مینه اوپربریالیتوب باوراو ایمان لرل هغوئ د گټونکو په ډله کي راولي.

د ۲٪ گټونکوپه ډله کي د پاتي کېدلو له پاره یوازي هوښیاراوسېدل او سخت کارکول کافي نه دي، بلکي فورمول لري چي تاسي یې هم کولای سئ زده کړئ، هغه دا دئ، چي د گټلو لپاربايد د ۹۸٪ نورو خلگو څخه توپیر ولرئ.

له ټولو څخه مخکي باید له خپله ځانه سره رښتني و اوسیږئ. د شتمن کېدلو یوازینی لار ریښتینولي او د واقیعت سره مخامخ کېدل دي. هغه څه، چي کتابونه، مجلې او ټلویزیون یې د شتمنو خلگو په باره کي وړاندي کوي په اصل کي صحیح نه دي. شتمن کېدل ډېر سخت کار دئ. نه یوازي دا چي اسان نه دی، بلکي عذاب راوړونکی هم دی. تاسي باید دغه عذاب د ځان له پاره رانیسئ او د رقیبانو سره مبارزې او د هغوئ پرزنگنو کولو ته چمتو و اوسیږئ. زیاتره خلگ د هغه فشارونو له پاره، چي ورته په انتظار کي دي چمتووالی نه لري. شتمن کېدل ځا نگړي شرایط لري، چي د هغو له جملې څخه یو دا دئ، چي شتمن کېدل تاسوته په داسي موقف

(c) ketabton.com: The Digital Library

کي قرار درکوي؛ کوم، چي د نورو چلند ستاسو په وړاندي بدلون مومي؛ داسي، چي ټول غواړي ستا سي له لاس څخه پیسې و باسي.
ستاسی سره کینه کوي او غواړي ستاسي د بریالیتوب لار پیداکړي او ووایې، "ته نه سي کولای". نورخلگ کیدای سي نه یوازي دا چي مرسته درسره و نه کړي بلکي د له منځه وړلو اراده دي هم لري. اوس خپله فکر و کړئ . ایا د دې توانایې لرئ چي د دې ډول خلگو سره و جنگیږئ او هغوئ پرځنگنو کړئ. واقیعت دا دئ، چي تول ملیارډرانو خپل ځان جوړ کړئ دی: د Oprah Winfrey,Walt Disney او Bill Gates غوندي ملیارډرانو لوی فکر کړی دی اود دې قابلیت لری چي له نورو څخه ډېرښه و اوسیږي، که چایې د لاری مخه نیولې ده هغه یې بر ځنگنو کړیدي، هغه تجربې او ازمایښتونه، چي د دغه کار په جریان کی رازي، تاسي دغه ته متوجه کوي، چي ایا دغه ته آماده یاست چي بریالیتوب ترلاسه کړئ او زیات عاید ولرئ او که نه.

ځان ارزونه

1. **په راتلونکي پنځو کلونو کي غواړئ څومره پیسې ولرئ؟**
   - ➢ ۱۰۰- ۸۰۰ میلیونه
   - ➢ ۲۰۰- ۵۰۰میلیونه
   - ➢ ۵۰۰میلیون- ۵ ملیارډه
   - ➢ د۵ملیارډه څخه اضافه
2. **مالي هیلي مو څه ډول دي؟**
   - ➢ د شتمن کېدلو یو چانس و لرم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- داسی یو وظیفه ولرم، چي زیاته ګټه او لوړ عاید و لري.
- یوکور رانیسم.
- د بېلا بیلو پانګونو څخه د ډېر لوړعاید خاوند سم.

3. **دلاندي جملو څخه کومه یوه ستاسی مالي حالت په ښه ډول بیانوي؟**

- د خپل مالي حالت څخه ډېر راضي یم.
- د خپل مالي حالت څخه تقریباً راضي یم.
- د خپل مالي حالت څخه راضی نه یم او امید هم نه لرم چي ښه به سي.
- د خپل مالي حالت څخه راضي نه یم د هغه ځه څخه چي لرم یې اضافه غواړم.

4. **د ورځي څو ساعته وخت د شتمن کېدني له پاره مصرفوئ؟**

- د نیم ساعت څخه کم.
- نیم ساعت یا یوساعت.
- ۱- ۲ ساعتونوپوري .
- د۲ساعته څخه اضافه.

5. **په کال کي څومره پیسې د شتمن کېدني له پاره مصرفوئ ؟**

- ۱میلیون
- ۵میلیون
- ۱۰میلیونه
- د۱۰میلیون څخه زیاتي

6. **د لویو ستونزو په وړاندي څه ډول چلند کوئ؟**

(c) ketabton.com: The Digital Library

- پاملرنه نه ورته کوم او وایم په خپله حل کیږي.
- ملګرو او دوستانو ته شکایت کوم.
- هغه نوروته وړاندي کوم چي یوه چاره ورته ولټوي.
- هغه ته دومره پاملرنه کوم ترڅوحل لاره ورته پیدا کړم او د نوروسره مشوره کوم.

7. ستاسو دکار په اړه مو نظر څه دی؟

- د هغه څخه نفرت کوم؛ خو مجبور یم.
- بد نه دی، مګر سخت دی شاید ښه وظیفه راته پیدا سي .
- ښه دی، ځکه، چي د ژوندانه لګښتونه راپوره کوي.
- د خپلي وظیفې سره مینه لرم، هم د هغه څخه زده کړه کوم او همخوند ورځنی اخلم.

8. که خپله دنده یا عاید له لاسه ورکړئ څه کوئ ؟

- سپما کوم ، لګښتونه راکموم، یاله دولت څخه کمک او د بیکاري حقوق اخلم.
- نوې زده کړه پیلوم.
- نوې وظیفه پیدا کوم او په کار مصروفه کیږم.
- شرکت پرلاره اچوم او دخپل ځان له پاره په کار پیل کوم.

9. کمه جمله ستاسي وړتیا په ښه ډول بیانوي؟

- انرژي مي دومره ده، چي ورځ پای ته په ورسوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- د ورځې په پیل کې ښه کارکوم؛ خو د ماپښین څخه وروسته د ورځې د ختمېدو په انتظار یم ترڅو کورته ولاړ سم.
- پوره ۸ساعته ښه کارکوم
- زما انرژي ختمېدل نه لري، اوهیڅکله د هغه کارڅخه، چې خوند ځني اخلم نه ستړی کېږم.

10. کله، چې یوڅوک درته وایې د کار څخه مو ګټه نه ترلاسه کیږي څه کوئ؟

- مایوسه کېږم او پرېږدم یې او وایم قسمت مې نه و.
- عصباني کېږم او دعوه پیلوم.
- بیا هم هڅه کوم، که ونه سوه هم.
- د کار له پاره نوره انرژي مصرفوم او ترهغو یې نه پرېږدم، چې پایلې ته نه یم رسېدلی.

11. باید اړینه پرېکړه وکړئ؛ خو نه پوهیږئ، چې څه و کړئ، کوم کار مو د راتلونکې پرېکړه بیانوي؟

- ټلویزیون ګورم او د فکر کولو حوصله نه لرم.
- د ملګرو او دوستانو څخه پوښتنه کوم، که زما پرځای وای څه مو کول.
- خپل موقیعت سنجوم او فکر کوم ترټولو ښه تصمیم څه کیدای سي.
- هم له دوستانو سره مشوره کوم او هم خپل موقیعت سنجوم او وروسته خپل پرفکر باورکوم.

12. تاسي خلګ څنګه پېژنئ ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

- د ښه خلگو په اړه فکرکوم، چي هیڅکله درواغ نه راته وايې، د سره څخه مي خولۍ نه اخلي اوغلا نه راځخه کوي.
- همېشه خوښ لرم چي دشا او خوا خلگ مي ستاينه وکړي، که څه هم مهم اشخاص نه وي.
- ترټولو ښه اشخاص مقرروم او باور لرم ترټولو ښه کار راته کوي
- تر ټولو ښه اشخاص مقرروم؛ خو له هغوڅخه سترګي نه اړوم ترڅو هغه کار چي غواړم يې سرته ورسوي.

13. **کله، چي پوه سئ، يوڅوک تاوان درته رسوي دهغه سره څه ډول چلند کوئ؟**

- ډېر زهيرکېږم اوله ځانه پوښتم، چي ولي هيڅوک ما نه خوښوي.
- سرنه پسي ګرځوم او وايم ولي بې ځايه ځان مصروفه کړم.
- د هغه کس سره مخامخ کيږم او پوښتنه ځيني کوم، چي ولي يې دا کار کړئ دی.
- نه يوازي دا چي په هغه اندازه تاوان ورسوم بلکي۱۰ چنده تاوان ور رسوم.

14. **هرڅه لرئ، په ښه ډول پرمخ ځئ او خپلي موخي ته ورسيدلاست، اوس څه فکرکوئ؟**

- هغه وخت رارسېدلی دی، چي په رخصتي ولاړسم.
- په کار کي مي هيڅ بدلون نه راوړم.
- د کارترڅنګ مي نوی کار پيلوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- خپل پرکار باندي تمرکز ډېروم او خپل کارته پراختيا ورکوم.

15. **د واده په برخه کي د تېروتني په اړه څه فکر کوئ؟**

- زه او ميرمن يو له بله سره مينان يو او هيڅکله يوله بله نه سره بيليږو.
- څرنګه چي زه پرمېرمني ګران يم، که زموږ کار تر طلاقه هم ورسيږی، هرڅه به په ښه ډول مخته ځي.
- زه پرخپلي ښځی مين يم هيله لرم هيڅکله سره بيل نسو؛ خو که، چيري طلاق را منځ ته سي، د جلا کيدو څخه وروسته د اموالو دويش تړون زما شتمني ساتي.
- طلاق ممکن دی؛ خو نه غواړم د هغه په اړه فکر و کړم.

د ځوابونو نمري

a) ۱ نمره
b) ۲ نمري
c) ۳ نمري
d) ۴ نمري
e) ۵ نمري

اوس موخپلي نمري جمع کړئ او د ځوابونو تشريح ته پاملرنه وکړئ.

د ځوابونو تشريح:

1. **په راتلونکي ۵ کاله کي غواړئ څومره پيسي ولرئ؟**

(c) ketabton.com: The Digital Library

که مو a انتخب کړی وي زه پوښتنه درڅخه کوم چي ولي باید ۱۰۰ میلیون یا ۵ میلیارډه و لرئ، ولي وایاست ۱۰۰ میلیون ؟ ۱۰۰ میلیون یعني تاسي قانع یاست او هیڅوک تاسی نه هڅوي چي ۵ میلیارډه وغواړئ، لوبغاړي غواړي سره زر ترلاسه کړي نه برونز، که زه ستاسو پرځای یم پر۵ میلیارډه خط کشوم او وایم ۵۰میلیارډه!

2. **ستاسو مالي غوښتني څه ډول دي؟**

ستاسو هیلي ستاسو هغه کارونه دي، چي باید پای ته یې ورسوئ، که لوړي هیلي و نه لرئ هیڅکله به لوی کارترسره نه کړائ سئ، لوړي هیلي لرل هیڅ لګښت نه لري؛ خوتاسي ته دا وړتیا درکوي، چي د هیلو ډېره برخه په عمل و رسوئ.

3. **د دغو جملو څخه کومه یوه ستاسي مالي حالت په ښه ډول بیانوي؟**

دا ځوابونه ستاسي لوړه ښیې، وړي کسان هم زیات کارکوي او هم د زیات کار له پاره انګیزه لري. تاسي باید همېشه د پیسو له پاره لوړي موخي په پام کي و لرئ، باید زیات وغواړئ که نه هدف ته نه رسېږئ.

4. **د ورځي څو ساعته وخت د شتمن کېدني له پاره مصرفوئ؟**

شتمني لاسته راوړل د هغه لوړو موخو او کارونو ثمره ده چي تاسي یې هره ورځ سرته رسوئ. ډېرخلګ خپله ورځ د لویو موخو په لرلو سره پیلوي؛ خو کله، چي د ستونزي سره مخ سي، خپله موخه هېروي د خپلو موخو د ژوندي ساتلو له پاره لږترلږه دوه ساعته کار و کړئ، هیڅوک ستاسي په اندازه ستاسي موخو او بریالیتوب ته ارزښت نه ورکوي.

5. **په کال کي څومره پیسې د شتمن کېدني له پاره مصرفوئ؟**

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیسې او بریالیتوب خطرناکه دي، په نړۍ کې شارک کب(ماهي) غوندي خلګ شتون لري، چې د ساده شتمنو په انتظار کې دي ترڅو د هغوئ مخه ډب کړي او په دې بازي کي کلیدي معلومات لرل قدرت دی، سمه زده کړه نه لرل لویه ستونزه ده، پیسې پر سم ځای او د اړتیا سره سمي مصرفوئ، شتمن کېدل او شتمن پاته کېدل زده کړئ.

6. **د لویو ستونزو په وړاندي څه ډول چلند کوئ؟**

شتمن خلګ ځکه پیسې لري، چي لوی ستونزي حلوي، د لویو شرکتونو مدیران ځکه لوی معاشات اخلي، چي کولای سي لویې ستونزي حل کړي. زیاتي پیسې زیاتي ستونزي در ته راوړي، زه هره ورځ د زیاتو ستونزو سره مخ یم، که غواړئ د شتمنو په ډله کي راسئ باید وکولای سئ د لویو ستونزو له پاره مناسبې حل لاري پیدا کړئ.

7. **د خپل کار په اړه مو نظر څه دی؟**

هیله د هغه کارغوندي نه ده، چي تاسي یې د سرته رسولو څخه بیزاره سئ. د بریالیتوب له پاره باید د کار سره مینه و لرئ تر څوپای ته یې ورسوئ، له کار سره ترمیني لرلوهیڅ شی ستا د بریالیتوب په برخه کی مؤثر نه دی. د کار سره مینه د اوږدو کاري ساعتونو ستړیا او کاري ستونزي له منځه وړي. که د خپل کار سره مینه و نه لرئ، هیڅکله نه سئ بریالی کېدلای. د کار سره مینه ستونزي له مخي څخه لیري کوي او هغه ځای ته چي تاسي غواړئ ورسبړی رسوي. زه د ساختمان د کار سره مینه لرم او هغه خوند چي له خپل کار څخه یې اخلم، له سختو ستونزو څخه مي را باسي.

8. **که خپله دنده یا عاید له لاسه ورکړئ څه کوئ؟**

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا اخيرنۍ ازموينه ده، که، چيري داسي يوه پېښه و سوه، چي ستا سي د بې پيسو کيدو(ډيواليتوب) سبب سوه څه کوئ.

د صفر څخه يې پيلوئ او که دغم زنګون په بغل کی نيسئ.د نړۍ قدرتمند خلګ په معمولي ډول د سترو ستونزو سره مخ کيږي. که غواړئ ستر شخص و اوسېږئ، بايد د لويو ستونزو سره د مقابلې جرئت ولرئ. کله چي ماتي و خورئ دوست به و نه لرئ او هيڅوک به کمک درسره و نه کړي.

9. **کومه جمله ستاسي وړتيا په ښه ډول بيانوئ؟**

ستاسي وړتيا ترهغه ډېره ده، چي تاسي يې فکر کوئ. زيات خلګ ۵۰٪ انرژي په کار کي مصرفوي تاسي هم کولای سئ، چي دغه انرژي په ځان کي پيداکړئ او هغه په ښه ډول و کاروئ، هغه کسان چي پرخپلو کارونو مسلط دی په مينه سره دغه انرژي په کار کي مصرفوي. تاسي هم خپل د کار سره مينه ولرئ او پرېږدئ، چي دا مينه مو د انرژي څخه برخمن کړي.

10. **کله، چي يو څوک در ته وايې د کار څخه دي ګټه نه ترلاسه کيږي څه کوئ؟**

که غواړئ بريالي سئ د منفي کليماتو نه اورېدل عادت و ګرځوئ. په ماشومتوب کي، چي کله مور او پلار، ښوونکي او مشران تاسي ته **مه او مه کوه** دربښيې، که مو د هغوئ خبرو ته غوږ ايښودئ ښه ماشومان شمېرل کيږئ دا ځکه چي مشرانو دا زده کړي دي، چي (مه) يعني (مه)؛ خو که تاسي (مه) و منئ کېدای سي ځای ته و نه رسېږئ. که غواړئ د نړئ د ۲٪ تر ټولو لوړو کسانو څخه سئ، واقيعت پيدا کړئ. په کار کي تاسي د مور، پلار او ښوونکی سره سر او کار نه لرئ. خلګ

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسي ښه والی نه غواړي، بلکي خپلي ګټي تعقیبوي اوتاسو ته د (نه/ مه) په و یلو سره د خپلو ګټو ساتل غواړي او ستاسي مشوره په پام کي نه نیسي. که غواړئ خپل هدف ترلاسه کړئ، مه پرېږدئ چي د نورو (مه) تاسي و دروي. په هغه لار پسي وګورئ، چي (نه) په (هو) بدل کړي، او یا داسی لار پیدا کړئ چي دغه (نه، یا) ستاسي پر اهدافو تاثیر و نه غورځوي.

11. باید اړینه پرېکړه و کړئ؛ خو نه پوهیږئ، چي څه و کړئ، کوم کار مو د راتلونکي پرېکړه بیانوي؟

که پرځان باور لرئ زیات وخت باید خپل احساس تعقیب کړئ، ما هغه تر ټولو ښه معاملې چي سرته رسولی دي د خپلو احساساتو څخه می مرسته غوښتې ده. هغه احساسات موږ ټوله لرو؛ خو باید په یاد و لرو، چي د هغوئ سره باید په تماس کي سو او ګټه ځني واخلو.

12. تاسو خلګ څنګه پېژنئ؟

نړۍ د صبر کونکو او زغم کونکو خلګو له پاره ځای نه لري. په نړۍ کي زیات بې رحمه او سخت زړه لرونکي خلګ شتون لري. تاسي ته موسکا کوي؛ خو په فکر کي ستاسي د لمنځه وړلو اراده لري. زمری په ځنګل کی د لوږي په خاطر دحیواناتو ښکاراو وژنه کوي؛ خوپه کار کي کېدای سي ډېر خلګ یا د ساتېري په خاطر تا سي له منځه یوسي او یا په دې خاطر چي نورو ته خپله وړتیا و ښیې. حتی ستاسي ځیني دوستان ستاسي بریالیتوب نه غواړي، هغوئ په هغه څه چي تاسي یې لرئ (پیسې ، کور ، کار، ماشین ، او ...) په لاسته راوړلو پسي پسې دي. تر ټولو ښه

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلگ مقرر کړئ؛ خو همېشه د هغوئ ځارنه وکړئ او د هغوئ څخه تر ټولو ښه کار وغواړئ.

13. **کله، چي پوه سئ، یو څوک تاوان درته رسوي د هغه سره څه ډول چلند کوئ؟**

کله، چي څوک تاسي ته تاوان رسوي له منځه یې یوسئ. دا یوهمیشنئ نصیحت نه دئ، بلکي واقیعت دئ. که یې له منځه یونه سئ، له هري ستونزي (بلا) سره، چي مخ کېږئ حق مو دئ. کله، چي یې له منځه یوسئ هم به ښه احساس ولرئ او هم به بل څوک جرئت ونه کړي چي بد لاري درسره وکړي. زه د له منځه وړلو سره مینه لرم. زما سره هم ظلم کیږي؛ خو کله چي هغوئ له منځه وړم نور یې نو ټول فکر دې ته راټول وي، چي د څه ډول کس سره ظلم کوي. نړۍ د ځنګل په څېر سوې ده ټول غواړي بده استفاده و کړي او که تاسي له منځه وړل و نه کړئ او له جنګېدو څخه و ویرېږئ، د هغوئ له پاره ښه شومه (تلکه ،بهانه) یاست ترڅو تاسوته پلان درکړي، تاسی کوچني حساب کړي او په ارزښت او درناوي درته قایل نه سي. خپل ځان کښته مه ګڼئ، ځکه، چي نور په همدې خاطر تاسي ته په احترام قایل کیږي.

14. **هر څه لرئ، په ښه ډول پر مخ ځئ او خپلي موخي ته و رسېدلاست، اوس څه فکر کوئ؟**

که څه هم هغه وخت، چي هرڅه په ښه ډول روان وي؛ خو د سروزرو د لاسته را وړلو له پاره استراحت نسته. که چاري په ښه ډول مخته رواني وي د تېرو هڅو اوکړنو پایله ده، که کښت ته اوبه ورنه کړئ و چیږي. صحیح ده، چي ځیني کسان

(c) ketabton.com: The Digital Library

په بریالیو کورنیو کي دنیا ته راغلي دي؛ خو ترډېره موږ باید د بریالیتوب له پاره سختي هڅي و کړو.

15. د واده په برخه کي د تېروتني په اړه څه فکر کوئ؟

هیڅ تېروتنه د واده له تېروتني څخه ډېره بده نه ده، غلط واده نه یوازي ستاسي افکار درګډوډ کوي، بلکي د خپل هدف څخه مو هم اړوي اوژوند مو در ټوټې ټوټې (دړي وړي) کوي.

د نمرو مجموعه

که مو ۴٦ او د ٦٠ ترمابین نمرې وړی وي ستاسي ځای په مابین یامرکزکي دي، که څه هم نه لوړي زده کړي ولرئ او نه زیاتي پیسې به لاس کي و لرئ په سختو هڅو سره سل په سلو کي بریالی یاست؛ خو که مونمرې ۴٦ ته نه رسیږي، و ګورئ، چي پوښتنو ته مو څه ډول ځوابونه ویلی دي او ترهغه ټکو لاندي، چي سرته یې نه رسوئ لیکه کش کړئ. تر ټولو اړینه دا ده، چي زما د فکر طرز ته متوجه سئ، زما احساسات درک کړئ او خپل چلند(کړنلاره) زما کړنلاري ته بدل کړئ اوبیایې و ازمایاست. باوري یم، چي د نمرو مجموعه به مو د دې کتاب د لوستلو وروسته لوړه سي.

(بل زنګر)

د لمړي څپرکي څخه د بیل زنګر اخیستنه

ما د Learning annex د مؤسس او رئیس په توګه دا فرصت ترلاسه کړی دی، چي د سلګونو بریالیو خلګو سره په اړیکه کي سم، میلیونران او میلیارډران، چي له هیڅ څخه و هر څه ته رسېدلي دي او خارق العاده کارونه یې په ژوند کي سرته

(c) ketabton.com: The Digital Library

رسولي دي، هغوئ ټوله په خپل ځان کي د بریالیتوب یو راز لري، چي هغه استقامت دی، د بېلګي په توګه ډونا لډ ترمپ؛ حتی هغه مهال، چي تر ټولو په بدو شرایطو کي يې قرارهم درلود، هیڅکله خپلي موخی نه دي پري ایښي.

دا استقامت دی، چي ترهرڅه زیات قوت دربخښي. داسي ډېري ورځي شتون لري، چي تاسي فکر کوئ نور بس دی. څومره منفي ځوابونه باید واورئ ! نور نه سم کولای مخته ولاړسم، حتی یوه نفر ته هم نور نه سم کولای زنګ و وهم یا د یونفر سره لیدنه و کړم، اخر ترکومه باید (نه) واورئ، سره له دې، چي په دې ښه پوهیږو، چي هره ورځ خپل هدف ته نژدې کېږو.

کله، چي تاسي هره ورځ منفي ځوابونه تر لاسه کوئ او ستاسي پر مخ دروازې نه خلاصیږي او یا هیڅوک تاسي ته جدي پاملرنه نه کوي، ښکاره ده، چي استقامت ته د اړتیا زیات احساس کوئ او بلاخره د هغې ورځي له پاره، چي واقع کېدو ته يې انتظار باسئ اړیکه ورکوئ، د بېلګي په ډول یو پېریدونکی پیداکوي یا یوتړون ترسره کوئ.

اوس هغه قول چي کړی مو دئ باید تر سره يې کړئ او هغه ستونزي، چي موپه لاره کي واقع کیږي په استقامت سره حل کړئ. اوس استقامت ته زیاته اړتیا لرئ تر څو هغه سرته و رسوئ. د هغه سیالانو او رقیبانو په وړاندي د هغه کار له پاره، چي سرته يې رسوئ او هغوئ هم غواړي سرته يې و رسوي و جنګېږئ.

ما د استقامت ارزښت ډېر وخت مخکي هغه وخت تجربه کړ کله، چي مي په نیویارک کي د مشهوري غذا پلورنځي (Zebra Resturant) درلودونکي آغلي ماري کلاین څخه وغوښتل ترڅو نوموړي په Learning annex کي د غذايي موادو له پاره د بازار موندنی په اړه خبري و کړي. د ځانه سره مي فکر و کړ چي د نیویارک خلګ به د دې سیمینار سره ډېره لیوالتیا و ښوي؛ خو دا چي هغې د ماهیانو

(c) ketabton.com: The Digital Library

قصابي درلودل او اډر ورکول سوی و ترخو ماهیان نازک نازک میده کړي، زما غوښتنه رد کړل.

که تاسي تر اوسه Zebra ته نه یاست تللي، حتماً ولاړسئ مطمئین یم، چي په Zebra Resturant کي به له پلورلو څخه خوند واخلئ. په داسي حال کي کورته ولاړم، چي ماري کلاین مي غوښتنه رد کړې وه، په نا آرامۍ سره کورته و ګرځیدم او په قدم و هلو مصروف سوم، فکر مي و وهی او د ګل پلورنځۍ سره مي تماس و نیوی او ورته و مي ویل یوه د ګلانو ښایسته غونچه د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت په ځانګړي جوړښت سره د Zebra له پاره و لیږه.

په ۱۹۸۰ لسیزه کي مو په ۲۰۰ ډالره کولای سوای ډېره ښایسته د ګلانو ټوکری رانیسئ. ګل پلورنځی ته مي وویل: ترهغه، چي زه در ته وایم د۲۰۰ ډالرو په ارزښت د ګلانو یوه غونچه Zebra ته استوه. په نهمه ورځ مي وخت پیداکړئ ترڅو فکروکړم، چي ۱۸۰۰ ډالره لګښت مي بې ځایه د څه له پاره وکړ. د ماری کلاین لخوا مي دفتر ته تلفون وسو او و یې پوښتل څه شي باید و کړم، چي نور تاسي ګلان را و نه لیږئ، زما دفتر نور ستاسي د ګلانو له پاره ځای نه لري په هم هغه شېبه مي د هغې څخه غوښتنه و کړل، چي یوه شپه د نیویارک خلګو ته د خبري کولو له پاره Learning annex ته راسي.

ماري کلاین په Learning annex کي خبري وکړې، او له ځانه سره یې د نمونې په توګه د (زانګر) د غذاوو څخه ډکي مجمې راوړې چي ټوله یې ډېر جلب کړل. هغې نه هېرېدونکی کنفرانس ورکړ، یوه ورځ وروسته، چي ټوله د ماري کلاین او د Zebra د غذاوو په اړه په خبرو بوخت وه نابېره مي د دفتر دروازه خلاصه سول او د زانګر د کارت سره مي د ګلانو دسته دفتر ته راوړل سول او د کارډ پرمخ لیکل سوي وه زانګر ستا څخه ډېر خوښ دی، چي بیا دا کار(د ګلانو راوړل)تکرار نه سي؛ خوما خپل کار سرته رسولی و او دا هنر مي څو ځله تکرار کړ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د استقامت او مقاومت په اړه یوه بله کیسه لرم، د دې واري مي غوښتل د (شتمن پلار) پروګرام جوړونکي رابرت کیرسک سره خبري و کړم. هر وخت به مي د هغه د دفتر سره اړیکه نیول؛ خو هغه او شریک یې آغلی (شرن لچر) مي تلفون ته ځواب نه وایه، حتی یوه ورځ چي په (فینیکس) کي یې خبري کولې د سهار پر ۵ بجې د نیویارک د (جان اف . کندي) د هوایې ډګر څخه می فینېکس ته پرواز و کړ.
د خبرو کولو وروسته د ستیج څخه په پسې سوم او غوښتل مي، چي له هغه سره خبري و کړم؛ خو راته وویل سول چي د ملاقات د مهال ویش څخه پرته کیدای سي څوک قبول نه کړي. هغه ته می وویل: هغوئ حتی زما ټلفونونو ته ځواب هم نه وایې. د چارو مسؤل یې راته وویل:"بخښنه غواړم کیدای سي هغه هیڅ نه غواړي ستا سو سره خبري وکړي". کله، چي بیرته نیویارک ته را و ګرځېدم پرځان مي شرط کښېښود چي هره ورځ پر۱۱ بجې باید "شرن " او " رابرت " ته زنګ و وهم او دا کار ته مي ۳ میاشتي د مسواک وهلو په ډول ادامه ورکړه ترهغه، چي شرن لچر یوه ورځ راته زنګ و واهه او و یې ویل راتلونکي اونۍ به په نیویارک کي یم او کولای سې د ډوډی خوړلو پر وخت راسره و وینې. ورته و مي ویل ډېر ښه، هغه پوښتنه و کړه کوم رستورانټ زما له پاره وړاندي کوئ؟ هغې ته مي د نیویارک یو له مشهورو رستورانټونو څخه (21 Resturant)، چي د کار وروسته مي همېشه هلته ډوډۍ خوړل وړاندي کړ او هغې د ډوډی له پاره ورځ راته و ټاکل.
په ټاکلي ورځ سهار رستورانټ ته ولاړم هغه شخص چي زما مېز یې ځانګړی کړی و د هغه سره مي خبري و کړې او هغه ته مي یو ۲۰ ډالره ورکړه، او ورځني و مي غوښتل چي کله زه د آغلې شرن لچر سره را داخل سم مخ ته راسه او راته و وایه، چي " سلام ښاغلې زنګر، ستاسو همیشنی مېز اماده دی " هغه ۲۰ ډالرو ته و کتل او ځواب یې راکړ "امکان نه لري " ما جېب ته لاس کړ او د ډالرو ۵ شلیان می نور هم ورکړه هغه و خندل، هغه ته مي وویل: په یوه ساعت کي به هلته یم، یو

(c) ketabton.com: The Digital Library

ساعت وروسته هلته و رسېدم هغه په داسی ډول زما سره خبري و کړې چي زما د احترام او د هغه د جملو د اورېدلو " سلام ښاغلې زنګر ستاسو همیشنی مېز آماده دی او ستا سو همیشنی خدمتګار مو هم درلیږم " څخه زه حیران سوم؛ خو کار یې قناعت بخښوونکی و، د دوه‌ی خوړلو په وخت کی مي شرن لچر قانع کړه.

رابرت نه یوازی یوځل بلکي څو ځله یې په Learning annex کي خبري و کړې، چي دا زما د مقاومت او د منفي ځواب د نه اورېدلو د روحیې پایله وه. ټوله هغه کسانو، چي په Learning annex کي خبري کړي دي خپل بریالیتوب یې د منفي ځواب په مثبت ځواب بدلولو کي لیدلی دی. هغوئ ټوله د لویو ستونزو پر وړاندي جنګېدلي دي او بریالیتوب ته رسېدلي دي. ستونزو د ډېرو د کارمخه ډب کړېده؛ خو لوی سوداګر(تجاران) استقامت خپل ورځنۍ عادت ګرځوي او پوهیږي، چي استقامت د بریالیتوب اړین شرط دی. تاسي په دې کتاب کي کېدای سي ډېر رازونه زده کړئ؛ خو دا مه هېروئ، چي مقاومت د بریالیتوب ستر راز دی.

د لمړي څپرکي لنډیز

ګټونکي په ژوند کي ځانګړی صفت لري، چي زه هغه ته د "ټرمپ صفت" وایم دا صفت هغوئ د۹۸٪ خلګو څخه جلا کوي. ګټل زده کېدونکی فورمول لري، چي په خپل ځان کي ډېر څرګند دی. شتمن کېدل او شتمن پا ته کېدل ډېر سخت کاردئ ممکن ډېرو خلګو ته زیان و کړي، تاسي باید سر سختنه او مقابلې ته چمتو و اوسئ. د لمړي څپرکي ازموینه د دې له پاره ده، چي تاسي دې ته چمتو کړي، چي څرنګه کولای سئ د بریا لیتوب صفت (خاصیت) خپل کړئ، دغه کتاب ولولئ ترڅو زده کړئ، چي د ګټلو له پاره باید سرسخت و اوسېږئ او له هغه څخه وروسته بیا ازموینه ورکړئ او خپلو ځوابونو ته مو دقت و کړئ؛ باوري اوسئ، چي لوړي نمرې به خپلې کړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوهم څپرکی

علاقه

که د کار د سرته رسولو سره مینه و لرئ بریالي کېږئ. په دې صورت کې تاسې سخت کار کوئ، زیاتې هڅې کوئ، په خپل کار کې پرمختګ کوئ او د خپل ژوند څخه خوند اخلئ. له هغه کار سره، چې سرته یې رسوئ د هغه پېژندل او د هغه سره مینه لرل د ژوند اصل دی. زما د لمړي کتاب په اول څپرکي کې مې و لیکل کومې معاملې چې سرته رسوم د پیسو لاسته را وړلو په خاطر نه دي، ځکه، چې دومره زیاتې پیسې لرم، چې هیڅ وخت به نورو پیسو ته اړتیا پیدا نه کړم، معامله کول زما هنر دی. ځیني خلګ ښایسته نقاشۍ کوي یا خپل هنر د مجسمو په جوړولو سره ښیي، زما هنر معاملات سرته رسول دي. شل کاله وروسته اوس هم د معاملاتو د سرته رسولو څخه ډېر خوند اخلم.

ما پرهغه څه، چې زما علاقه را پیدا کوي تمرکز کړی دی او دغه علاقې زیات شتمن کړی یم او نن د لمړي کتاب لیکلو ترورځې شتمن یم. د کار سره دومره علاقه لرم چې هیڅ شی زما له پاره تر کار ښه نه بریښي او دا تر ټولو ښه احساس دی. ځیني شپې خوب نه کوم اونه سم کولای تر سهار پورې د کار سرته رسولو له پاره صبر و کړم.

هغه وخت مې له یاده نه وزي چې لمړۍ کتاب مې پای ته و رساوه او زما له پاره وخت بد سو. ۱۹۹۰ لسیزه سخت کلونه وه؛ خو نه یوازې دېوالي نه سوم، بلکې همداسې پاته هم سوم. سر بېره پردې د ملکیت (املاکو...) په کارکی ترهر وخت ښه هم سوم. پر کار باندې زما باور لرلو و کولای سول، چې د نوې بریالیتوب سره

(c) ketabton.com: The Digital Library

مخ سم. هغه خبري چي ما په Learning annex کي وکړي، زما له پاره يې بريالیتوب درلود. (آپرنټيس) کيداى سي بيا دا پروګرام پيل کړي، په Learning annex کي زما ويناوي نړيوالي سوي.

د دغه دوو پروګرامونو له پاره ما د پيسو انګيزه نه لرل، حتى په دغه دوو پروګرامونو پسي زه خپله نه يم تللى، بلکي دغه دوو پروګرامونو زه خپله تعقيب کړم، هغه علاقه، چي ما له کار سره لرل د دې باعث سول، چي پيدا مي کړي؛ خو موږ بايد دې ته منتظر نه سو، چي کار پيدا سي بلکي هغه کار، چي مو خوښيږي بايد خپله يې پيدا کړو او هغه په ليوالتيا سره سرته ورسوو ترڅو د هغه پر اساس نور کارونه پيدا سي. خوښ يم، چي پيسې مي يوازينۍ د پرمختګ انګيزه نه وه. که نه په دې صورت کي به مي هيڅکله والمن Ski Resort (د سکي بازي کولو ځاى) په ۱۹۵۰ کي نه واى رانيولى او ترميم کړى. ښاروالي کلونه پر دغه پروژه کارکړى و او د۲۰ ميليونه ډالرو په شاوخوا کى يې مصرف په کړى و، ماپه دغه څو کاله کي و کولاى سول ډېر لوړ او مشهور تعميرونه جوړکړم؛ خو څرنګه، چي مي د نيويارک سره مينه لرل دغه کار مي د نيويارک د خلګو د خدمت په خاطر تر کار لاندي و نيوى. د ښاروالي له پاره مي زيات وخت او پيسې سپما کړې او پروژه مي په څو مياشتو کي تکميله کړه. زما انګيزه دا وه، چي دغه ښار او خلګو ته يوکار و کړم نه دا چي پيسې لاسته راوړم او ډېر خوښ يم چي دغه کار می سرته ورساوه او خپل وخت مي په دا سي ځاى مصرف کړ، چي ارزښت يې درلود.

(c) ketabton.com: The Digital Library

داخلي ذوق مو پيدا کړئ

همېشه د پيسو فکرکول مناسبه حل لاره نه ده بلکي پر دغه هم فکر و کړئ، چي اوس مهال د خلگو اړتيا څه ده او د ټولني له پاره کوم کار مؤثر تماميږي. په دغه ډول کېدای سي پيسې پخپله راسي. اړينه دا ده، چي کار په داسي ډول سرته و رسيږي، چي شخص يې له سرته رسولو څخه خوند واخلي. په فکر کي کېدلای سي ډېر اسانه وي؛ خو زه فقط د دغه فلسفې څخه په کار اخيستلو سره توانيدلی يم ميلياردېر سم.

په ۱۹۷۰ کال کي مي زياتي ستونزي و گاللې او د دغه ښار ډېر تعميرونه او د هغوئ چاپيريالونه د له منځه تللو په حال کي وه. کاماډور پخوانی هوټل له منځه تللی و او د غريبو خلگو په هستوگنځای بدل سوی و او لوی تاوان يې ليدلی و. که دغه سيمي ته يو چا پاملرنه نه وای کړې په يوه بې ارزښته سيمه به بدله سوې وای. زه پوهېدلم، چي په هغه ځای کي عايد لاسته را وړلای سم (کاماډور) له منځه تللی هوټل مي په نوي (هايټ) هوټل تبديل کړ. په دغه کارسره نه يوازي ما و کولای سول، چي هغه نوي هوټل ته تر اوسه دوام او نوی ارزښت ورکړم، بلکي ومي کولای سول ډېرعايدهم خپل کړم.

هر کار، چي سرته رسوئ يو مسؤليت (ماموريت) ځان ته و ټاکی ترڅو تاسي پرشوق راولي. د ځان له پاره تر هغو کسانو لوړ هدف و ټاکئ د چا لپاره چي يوازينی هدف پيسې وي. نظر مو پراخه کړئ او ټول تصوير و وينئ. ډېري اړتياوي مو ليري کړئ او د نورو له پاره ښکلا سلامتي، امنيت او ژوند په وجود راوړئ. هغه کار، چي د پای ته رسولو سره يې مينه لرئ، نوموړی هغه کار دی، چي تاسو يې په سرته رسولو

(c) ketabton.com: The Digital Library

کي مهارت لرئ. خپلو مثبتو ټکو ته پاملرنه و کړئ او هغه کار سرته و رسوئ په کوم کي، چي قوي یاست. خپل د استعدادنو او هغه کارونو په اړه، چي سرته مو رسولي دي او د ویاړ سبب مو ګرځیدلي دي په اړه فکر و کړئ. د لویو کارونو سرته رسول تاسو ته خوښي در بخښي، د هغه کارپه اړه، چي دهغه سره مینه لرئ فکر و کړئ او ستري لاسته راوړني په فکر کي انځورکړئ. هغه کار، چي سرته رسول یې خوښ لرئ هغه کار مو د انرژي په یوه منبع بدلیږي.

د (اپل اوپیکسار) د کمپیوټر د مشرانو څخه (استیو جابز) د کمپیوټري ټکنالوژي سره مینه لرل. هغه له پخوا څخه د کمپیوټر ښه طراح نه و؛ بلکي د خپل کار سره یې مینه لرل. د خپل کارسره د هغه میني، هغه د کمپیوټر یو له ښو طرحه کونکو څخه کړ.

سرته رسوونکي واوسئ نه خیال وهونکي

مینه د عقل او وړتیا څخه هم مهمه ده. ما ډېر پوه او استعداد لرونکي اشخاص لیدلي دي، چي ماته یې خوړلې ده ځکه، چي د کار د سرته رسولو سره یې پوره مینه نه لرل. زه دا سي خلګ ارمان کونکي بولم، چي تاسي یې هم حتماً پېژنئ. هغه لوی فکر کوونکي اشخاص، چي فکرکوي که یې یو ورځ به یې د کارټول شرایط پوره سي ډېر به بریالي سي؛ دغه ډول خلګ د یوې داسي ورځي په انتظار کي دي، چي فوق العاده شرایط ورته آماده سي. هغوئ هیڅکله د خپلو فکرونو په اړه نه لاس په کار کیږي. د هغوئ طرحي او فکرونه همېشه د هغوئ په مغز کي پاته کیږي، هیڅکله یې په زړه کي ځای نه نیسي، بې میني او بې زړه فکرونه بې وزنه کیږي. په مینه سره باید خپلو فکرونوته وزن ورکړئ، که نه فکرونه مو باد وړي او ورک کیږي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

مینه هغه عنصر دی، چي فکرونو ته وزن ورکوي. ما ډېر کسان لیدلي دي، چي په مینه یې ځان بریالیتوب ته رسولی دی.

ما د کار سره مینه او علاقه له پلارڅخه زده کړل. زما څخه ټوله پوښتنه کوي، چي تا ساختماني کار له پلار څخه زده کړی دی؟ زه ورته وایم بلې ما" ساختماني کار له پاره څخه زده کړ او دهغه څخه مي زده کړي دي، چي اووه ورځي په شوق سره کاروکړم" د هغه خوشحالي د کارسره دهغه دمیني له کبله وه.

کله به چي زما پلار له کار څخه تلی، همېشه به یې کتل، چي ایا د ورځي په پای کي کارکوونکو ټوله ځایونه جاروکړي دي؟ هغه به ویل اپارتمانونه باید همېشه د ګل غوندي پاک وي او حتی د رخصتي په ورځ به یې له هغه څخه کتنه کول. کوم وخت، چي به نومورې کار کوئ اپارتمانونه به یې ډېر ارزانه، محکم او ژر جوړول. په بروکلین کي د هغه سره په عین وخت کي یوبل چا هم پرهغه سړک تعمیرونه جوړول. پلار مي ډېر چټک، ډېر ارزانه او په ډېره ښه توګه کار سر ته و رساوه؛ خو د سړک پر همدغه اړخ یې د رقیب اپارتمان نه سو خرڅ او هغه یې په اساني سره زما پر پلار خرڅ کړ، زما پلار به هغه نیم کاره تعمیر په اساني او ډېر کم وخت کي تکمیل او خرڅ کړ، ما په کار کي خوشحالي له خپل پلار څخه زده کړه.

ما د کار سره مینه لرل له پلارڅخه زده کړل او دومره د کارسره مینه لرم چي د ۲-۴ ساعتونو څخه اضافه نه ویده کېږم، زما ستره مینه د معاملې د سرته رسولو سره ده، زه له دې سره مینه لرم، چي رقیبان له پښو وغورځوم او بریالی سم، په ځانګړې توګه په لوی معاملو کي. د معاملي په پایله ګټي ته رسېدل، د لویو خوندنو اخیستلو

(c) ketabton.com: The Digital Library

غوندي ده. تر ټولو ښه معامله په خپله ګټه پای ته رسول ډېر خوند لري، همدغه دلیل دی، چي تر ټولو ښه معاملات سرته رسوم.

زما بله مینه د ښایسته ځایونو(تعمیرونو) د جوړولو سره ده، همدغه میني زما له پاره بریالیتوب لرلی دی. د ښایسته املاکو (تعمیرونو) جوړول ترټولو د ښه او سختو مسلکونو (هنرونو) څخه دی، چي ډېر زیات د قت ته اړتیالري. ټول پوهیږي، چي په کار کي بې غوري د اشخاصو د تاون باعث ګرځي. زما علاقه له دې سره ده، چي نا تکمیله تعمیر رانیسم او هغه تر ټولو په ښایسته او ښه تعمیر تبدیل کړم. کله، چي خپل دفتر(ټرمپ ټاور) ته داخلېږم د جوړښت څخه یې خوند اخلم. له دې سره مینه لرم، چي نور په حیرانتیا سره د مرمر ډبرو ښایسته صالون ته داخل سي او د ۲۰ متره ابشار څخه خوند واخلي، سره له دې، چي پورته کسان مي تراوسه نه دي لیدلي؛ خو نیک نظري یې خوښوم او د هغوئ سره همنظره او نژدې یم، ځکه هغوئ د Trump Towerد جوړولو پرمهال زما احساس درک کاوه، چي همدغه احساس ته د نورو تعمیرونو جوړولو له پاره هم اړتیالرم او پوهېږم چي د تعمیرونو جوړولو پرمهال ټوله لیدونکي زما مینه درک کوي.

"استن " زما له ملګرو څځه دی، چي پلار یې د اسهامو په را نیولو کي ډېر جدي و. او د همدې لاري میلیارډر سوی و."استن" په پوره قوت سره هڅه وکړه، چي د پلار په ډول د سهمونو په خرڅولو او رانیولو کي کسات اخیستونکی و اوسي؛ خو و نه سو. استن پرما ګران دی؛ خو د پلار په ډول تحمل لرل یې اسانه کار نه دی. استن په اصل کي د سهمونو د خرڅولو او رانیولو څخه راضي نه و، هغه د سهمونو په رانیولو کي ډېري پیسې له لاسه ورکولې؛ خو بیا یې هم نه سوای کولای، چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

پلارته و وایې، چي دغه کار خوند نه ورکوي. هغه د ګلف د یو کلب غړی و، یوه ورځ د کلب مدیریت د استن څخه وغوښتل چي کلب بیرته و رغوي، په دې خاطر نه، چي له دې کار څخه ګټه لاسته راتلل، بلکي په دې خاطر چي استن د کلب پر مدیر ګران و او مطمئین و، چي استن ښه سړی دی.

د توقع خلاف استن کار په داسي ډول سرته و رساوه، چي باور نه کېدئ. هره ورځ به پر ۵ بجې هم هلته و او دا پروژه یې د یو کال پرځای په شپږمیاشتي کي تکمیله کړل، د بیا رغوني لګښتونه هم نیمایې ته ټیټ سول او د کلب مځکه لس ځله تر پخوا ښه سول، استن د خپلي مېرمني او اولادونه له نظره بیخي بل ډول شخصیت جوړ سوی و، له حده زیات خوږ صحبته او خندرویه سوی و، د کارکوونکو سره یې قدم پرقدم کار کاوه او له خپل کار څخه یې خوند اخیست.

کله چي یې کار ختم سو د ګلف د کلب مدیر د هغه په افتخار شاهي میلمستیا وکړه او نوموړي ته یې یا ارزښته ډالۍ ورکړې. د دې میلمستیا څخه وروسته استن بیا د سهمونو رانیولو ته و ګرځیدی؛ خو بیا هم د په خوا په ډول تاواني سو. په تلفن کی مي هغه ته وویل: "استن ، ته غلط کار کوې، ستا ځای هلته نه سته " هغه وویل: "خو پلار مي دا خوښوي چي د هغه په څنګ کي و اوسیږم او نه سم کولای هغه یوازي پرېږدم" ورته و مي ویل " کار دي پرېږده او ولاړ سه په تعمیراتو کي کار و کړه او یا د ګلف مځکي بیا و رغوه " هغه بیا هم وویل: " نه، نه سم کولای."

د دریوکالو راهیسي هغه د اسهامو رانیول او خرڅول پرې ایښي دي او تعمیراتو ته یې مخه کړېده، په دې برخه کی اوس هغه یو له ښووکسانو څخه دئ او هر وخت هغه وینم، چي خوښ او خوشحاله دی او په وینا یې یونوی ژوند یې پیل کړئ دی

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځکه، چي بلاخره يې د هغه څه پر خلاف حرکت و کړ کوم، چي توقوه ورځني کېدل.
د خپل ژوند کنټرول يې خپل په لاس کي واخيست او ژوند يې بدل کړ.
په همدې اساس که مو ژوند هغه ډول نه وي لکه څنګه، چي يې توقوع لرئ، ښېره مو ليري کړئ او د خپل ځان څخه و پوښتئ، چي ايا د ژوند څخه ستاسي برخه همدغه ده ؟ فرق نه لري، چي څومره عمر لرئ. خپل ځان په هغه متر مه اندازه کوئ کوم چي نورو ستاسو له پاره په پام کي نيولی دی، بلکي خپل ځان د خپلو احساساتو پر اساس اندازه کړئ.
دا کار کېدای سي تاسي د کورنۍ او دوستانو په وړاندي دريدلو ته اړ کړي. دوستان او کورنۍ مو فکر کوي، چي تاسي په ښه ډول پېژني او په دې ښه پوهيږي، چي ستاسي له پاره تر ټولو ښه لار کومه ده، په خپل ځان کي نوی ارزښت پيداکړئ، کېدای سي د نوي ارزښت سره ترټولو ښه احساس و کړئ.

تر فشار لاندي ښه والی

د برياليتوب له رازونو څخه يو د فشار زغمل دي. بايد په ياد و لرئ، چي څنګه کولای سئ له فشار څخه ځان و باسئ، دا فرق نه لري که هرډول فشاروي؛ که د تعميراتو په برخه کي وي، که د خپل کارپرلاره اچولو په اړه وي، يا د نورو له پاره په شرکت کي د کار کولو په اړه وي بايد د زياتو فشارونو د زغملو وړتيا و لرئ.
 زيات وخت فشار د ستونزو څخه سرچينه اخلي، ما زده کړي دي، چي څرنګه د ستونزو پر ځای پر حل لارو فکر و کړم. که حواس مو ټول ستونزو ته راجمع کړئ، حل لارو ته به څومره انرژي پاته سي ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

کله، چي ما په تعميراتو کي کار پيل کړ، د تعمير رانيولو له پاره مي ډېري پيسې نه درلودې؛ خو د دې پرځای، چي حواس مي ستونزو ته راجمع کړم، پرحل لارو مي فکر کاوه، چي څرنګه کولای سم په لږو پيسو تعميرات رانيسم. ټول خلګ د بريالیتوب له پاره نه دي پيدا سوي. غواړم د کار د منفي انرژي په برخه کي هم يوڅه خبري و کړم. نه پوهېږم، چي ولي؛ خو ډېر خلګ نه سي کولای بريالي سي. د هارورډ يا وارټن د پوهنتونونو څخه په لوړو نمرو فارغين کېدای سي د بريالیتوب بوی هم حس نه کړي، زه دا ډول کسان ډېر پېژنم، چي د هغوئ څخه يې اکثره نه سي کولای فشار و زغمي.

د سپورټ په برخه کي په اسانۍ سره کېدای سي دا تشخيص سي، چي يو شخص يا ټیم د فشار په مقابل کي څومره تحمل (زغم) لري. ډېر کسان ډېر ژر د فشار په وړاندي سرکښته کوي او لوبه پرېږدي؛ خو برعکس ډېر کسان بيا ترفشار لاندي ښه کار کوي.

يوملګری مي، چي په محاسبه کي نابغه دی اود١٨٠ IQ (د ځيرکتيا نسبت) لرونکی دی ماته يې زنګ و واهه او ويې ويل "آه ډونالډ، ما يو کار کړئ دی، چي ډېر يې پرېشانه کړی يم. د مېرمني په ټينګار مي يو کور رانيولی دی؛ خو نه پوهېږم، چي د هغه قسطونه به ادء کړائ سم او که نه. که مي و نه سوال کړائ څه به وسي؟ اوف! دغه فشار ليونی کړی يم. زما دې محاسب ملګري دنده دا ده، چي نورو ته مشوره ورکړي، چي په خپلو پيسو، چيري پانګونه و کړي د ١٠ ځله تلفون کولو وروسته، چي د ډېري او تشويش څرګندونه به يې کوله ورته مي وويل: "جيم خوشحاله اوسه، ته د يوشرکت له پاره کارکوې، که نه هيڅکله به نه وای توانيدلای،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل د ځان له پاره کار و کړي " هغه نا ارامه سو؛ خو ما ادامه ورکړه او ورته و مي ویل "د فشار په وړاندي هیڅ زغم نه لري"
زه خورا په ښه ډول فشار زغمم او د دې کار له کبله مي لوړ بریالیتوبونه لاسته راوړي دي، په ۹۰ یمه لسیزه کي د مځکو بازار مات سو، میلینونه ډالر پوروړی وم، حتی د ډېرو لویو او مالی قدرت لرونکو پوروړی سوم. زما ډېرو ملګرو د مځکو په کار کي ستونزي لرلې او د ډېوالیتوب سره مخ سوه، زه هم د ډېوالیتوب سره مخ وم؛ خو ډېوالي نه سوم. ښه دوره نه وه؛ خو زور مي یې راوړ او زړه مي نه غواړي بیا دا دوره تکرار سي ، ما د خپلو کار کوونکو څخه یوهم نه کی جواب، فشار زغمل مي زده کړه نه یوازي مي فشار و زغمی بلکي په دې هم پوه سوم، چي ترفشار لاندي هم ښه کار کولای سم.
ما بانکونو ته وویل: تاسي باید په داسی حالت کي ما و نه ښروئ، پرځای د دې، چي زاری او ننواتي و کړم، هغوئ مي دغه ته تشویق کړل ترڅو د قسطونو په اداء کولو کي راسره زیاته همکاري و کړي. بانکونه همېشه د خلګو د شکایاتو څخه ویریږي، ما خپل ډېوالیتوب اعلان نه کړ او هغوئ زما سره خپلي اړیکي و ساتلې، مګر ماهم په دې اړیکو کي برخه لرل او همېشه می د بانکونو د مسؤلینو سره تر ټولو په ښه لهجه خبري کولې او ځان مي د هغوئ ملګری ښودئ.
زه یولوی مدیر یم او همېشه پوهېږم، چي د ژوند ښیښنه کیدای سي فقط په ګومه(کوته) وهلو سره ماته سي. ما په تصادف سره درې تنه خپل تر ټولو ښه کارکوونکي له لاسه ورکړل. مګرهیڅ پېښنه هم زما د تمرکز له منځه تللو سبب ونه ګرځېدل. هغه تګلاره، چي زه یې د فشار د زغملو له پاره لرم دا ده، چي د یوې

(c) ketabton.com: The Digital Library

مسئلې د منفي ټکو پرځای د هغه پر مثبتو ټکوفکر کوم، حتی کله به چې مي محاسبینو زما د پورونو په اړه حساب را کاوه، هم ښه پوهېدلم چي څرنګه د فکر کولو ډول بدل کړم. د منفي ټکو د اورېدلو پرځای، دعراق زخمي سویو سرتیرو ته ورغلم او هغوئ مي په فلوریډا کي خپل کلب ته د عوت کړل او د کلب ټوله ساحلي خدمات می په وړیا ډول د هغوئ په اختیارکي ورکړل. د کلب کارکوونکوویل: هغوئ ډېر خوشحاله سول. جالبه لا دا وه هغه کسانو، چي لاس یا پښه یې له لاسه ورکړې وه تر ټولو مهربانه وه.

کله، چي ډېرتر فشار لاندي را سم، د خپل ځان سره وایم"و ګوره په عراق کي څه پېښ سول یا د زامنیا په طوفان ۳۰۰۰ تنه و وژل سول، نو هوښیار او پوه اوسه هغه ستونزي، چي ستا په نظر غټې دي، د نړۍ پر دوران کېدای سي دومره تاثیر و نه لري"

یوه ورځ مي ملګري راڅخه و پوښتل، چي څرنګه په دومره اسانۍ او بې تفاوتي سره د ٦٠ زرو تنو په وړاندي خبري کوم. په جواب کي مي ورته وویل:" زه په دې اړه هیڅ فکرنه کوم ". هغه وویل: " دا ترټولو ښه ځواب دی، چي تر اوسه مي د چا څخه نه و اورېدلی"واقیعت دا دئ پرته له دې فکر څخه، چي یو کار څرنګه ترټولو په ښه ډول سرته و رسوم، پرهیځ شي زیات فکرنه کوم. کله، چي سپین ږری(بوډا) سم د فکر کولو له پاره زیات وخت لرم؛ اوس یوازي پر دې فکرکوم، چي څنګه کولای سم کار په ښه ډول پای ته و رسوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د خپلو تېروتونو څخه درس واخلئ

هرڅوک کېدای سي تېروتنه و کړي، یا هم ورسره مخامخ سي؛ دا ژوند دی او په ژوند کي باید دغه حقیقت و منل سي، چي حتی ډېر لوړ او مخکښ خلګ هم تېروتنه کوي؛ تېروتنه هم ښه او هم بد معاملات ماته راښیي؛ خو د بریالیتوب فورمول دا دئ؛ په هغه کارکي، چي مصروف یاست د نورو د تېروتنو او بریالیتوب څخه درس واخلئ.

هیڅکله مه ما یوسه کېږئ

د بریالیتوب راز په دې کي دی، چي مایوسه نه سئ. که د کار د پاي ته رسولو سره مینه و لرئ هیڅکله به ما یوسه نه سئ. کله، چي فکر کوئ د پرېښودل سوي کار بیرته پیلول ناممکن دي؛ همدغه وخت دی ترڅو هغه معلومات کوم چي د بریالیتوب له پاره مو اړین دی د ځان په اړه لاسته راوړئ.

باید صبر کونکي او متحرک و اوسېږئ. کله، چي د خپلو موخو په اړه خبري کوئ لوی فکرکوئ او ربنتیا کوونکي و اوسېږئ. زه دیرش کاله د فرصت په انتظار وم. د مځکي پرمخ شتمن کسان هغه دي، چي هیڅکله نه نا امیده کیږي. که د کار سره مینه لرئ، هیڅکله یې مه پرېږدئ او په یاد و لرئ، چي پایلي ته به رسیږئ.

کله نا کله صبر له لاسه ورکړم او زړه مي غواړي هرڅه پرېږدم. داسي پېښې ممکن ډېري واقع سي؛ خو د بریالیتوب راز په ادامه ور کولو کي دی، چي ښه بېلګه یې نوم وتي لوبغاړي دي.

هره نوې ورځ نوې تجربه ده. د دې هیڅ تضمین نه سته چي د سبا په پیلېدو سره به تاسي، چیري یاست. کله نا کله له بدي ورځي سره مخ کېږئ؛ خومهمه دا ده، چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

تاسي له همهغه ورځي څخه په لوړ سر را ووزئ. هیڅکله یوه موضوع پرته له دې، چي په جدیت سره موتعقیب کړې نه وي، مه پرېږدئ. هغه کسان، چي د ژوند مسائل بېله علته پرېږدي د بریالیتوب فرصت نه لري.

اروا پوهانو د هغه میندو او پلرونو په اړه، چي دا ولادونو بې ځایه ستاینه کوي خبړ نه ترسره کړې ده او دې پایلي ته رسېدلي دي، چي د اولادونو بې ځایه توصیف او تعریف د هغوئ له پاره ګټه نه لري. که هر وخت د اولادونو د کوچني کار سرته رسولو په پایله کي ستاینه کوئ، دا صحیح نه ده. پرېږدئ، چي ماشومان مو د هغه ستاینې له پاره، چي تاسي یې د دوی له پاره کوئ سخت کار و کړي او په نتیجه کي هغوئ ستاسی له لوري د ستاینې په اهمیت پوه سي.

ما خپلو اولادونو ته دا ښودلي ده، د ټولو هغو شیانو څخه، چي هغوئ اوس خوند ور ځني اخلئ، زما د هغو سختو کارونو پایله ده، چي سرته مي رسولي دي. هغو ته مي ښودلي دي چي د هرشي څخه د خوند اخیستلو له پاره باید سخت کار و کړي.

"ایوانکا"، "ډانالډ" او "اریک" زما زامن دي، چي اوس هم د ټرمپ په سازمان کي کار کوي. هغوئ اوس د معاملو د زده کړي په حال کي دي او هڅه کوي ښه یې زده کړي، زه هم د خپل سخت کار کولو څخه راضي یم او هغوئ هم د خپلو نتایجو څخه راضي دي.

که تر اندازې زیات د خپلو اولادونو ستاینه و کړئ هغوئ داسي فکر کوي، چي بریالیتوب د هغوئ حق دی، که څه هم د هغه له پاره کار و نه کړي، چي دا ستاینه سمه نه ده. کله، چي لویان سي او و ګوري چي د دنیا کار تر خبرو ډېر سخت دی

(c) ketabton.com: The Digital Library

او هغه څه، چي غواړي يې ژر په لاس نه سي را وړلای، نو تېښته کوي او د لويو غوښتنو څخه په اسانۍ سره مخ اړ وي.

"ايوانگا " لور مي" نړۍ ته شتمن را تلل" ترعنوان لاندي په يوه ټلويزيوني پروګرام کي برخه وا خيستل، دغه پروګرام د نورو شتمنو اولادونه هم معرفي کول، چي ډېرو يې د خبريالانو د دې پوښتني په ځواب کي "تاسي د شتمنو زامن، نړۍ ته شتمن راغلي ياست او چاپلوسه ژوند کوئ او هر وخت ستاسي له پاره هر څه اماده وي" هيڅ و نه ويل او اجازه يې ورکړه، چي د مور او پلار بې احترامي يې و سي او حتي په دغه بې احترامي کي يې د خبريال ملګرتوب هم کاوه؛ خو ايوانګا ډېره ښه تشريح ورکړه او و يې ويل، چي د خپل مور او پلار د مزيت(امتياز) څخه ډېره مننداوی ده؛ خو دا امتياز يې د سخت کار کولو په پايله کي لاسته راوړی دی او د دې امکاناتو څخه يې تر ټولو ښه ګټه اخلي. زه په ايوانګا وياړم.

په واقعي ژوند کي هرڅه ترسره کيدونکي نه دي، او که خپلو اولادونو ته و واياست "هرڅه ممکن دي" کېدای سي دا يو تېروتنه وي. واقيعت دا دئ هغه څه، چي تاسي يې غواړی بايد د هغه له پاره و جنګيږئ او هغه په لاس راوړئ. بايد مايوسه نه سئ، اوکله، چي فکر کوئ بريالي کيدونکي ياست، په ټوله انرژي(قوت) سره حرکت و کړئ او هيڅکله مو هيلي مه پرېږدئ؛ خو بايد په دې و پوهيږئ، چي حد او حدود هر وخت شتون لري.

ماته خلګ وايي ته، چي هرڅه ته لاس ور وړې سره زر کيږي؛ خودا سمه نه ده. زه يو تعمير جوړونکی يم او د اپرنټيس (شاګردي کول) په نوم د تلويزيوني پروګرام د وړاندي کولو فرصت مې لاسته راوړئ دئ. زه خپله د هغه تلويزيوني پروګرام څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

خوښ وم، د هغه سره مي مينه لرل او خوند مي ورڅخه اخيست، همدا دليل و چي هغه پروګرام بريالی و؛ خو د زياتو شيانو سره لکه: کمپيوټر علاقه نه لرم او د اوسني ډيجيټلي عصر سره مي مينه نسته، ځکه، چي هغوئ می په تحرک نه راولي.

ژوند د موانعو او رقابتونو څخه ډک دی او تاسي نه سئ کولای په هره برخه کي بريالي سئ، مهه داده هغه څه چي تا سي پرشوق راولي، پيدا کړئ او سرته يې و رسوئ، دا مهال مونو ټولي ستونزي د حل وړ ګرځي، دا فرق نه کوي، چي څنګه او په څه ډول ؛ خو موخي ته به و رسيږئ.

زه په خپل سازمان کی د هيڅ کار د پريښولو اجازه نه ورکوم ، پرته له دې، چي باوري سم ټولي ممکنه لاري ازمايل سوي دي. ما د سازمان له پاره په ۱۹۷۴ کي مځکه را نيول، او پرهغه مي Trump Palace (ټرمپ ماڼۍ)جوړه کړه، سره له دې، چي د دغه تعميرجوړولو ۳۰ کاله و نيول؛ خو هيڅ کله مي پرې نه ښود.

د استرحت غوښتني د فکر څخه د باندي را ووزئ

د (Business Week) په مجله کي زه تر ټولو مبارز شخص و بلل سوم. باوري نه يم، چي دا نوم دي زما له پاره سم وي ځکه، چي زه خپله هم ډېر نور مبارز اشخاص پيژنم؛ خو سربيره پردې په دغه لقب وياړم او خوښ يم، چي د مبارزې او جنګېدلو عادت لرم. تاسي هم بايد همېشه خپل ځان و ازمايئ او هغه کارونه سرته و رسوئ، چي نور خلګ يې پرغاړه نه اخلي. خپل ځان لويو لاسته راوړنو ته چمتو کړئ. په نيويارک کي رقابت زيات دی، زه همېشه د ستونزو په وړاندي د مبارزې په حال کي يم. حتی زه د خپل ځان سره هم په مبارزه کي يم، چي د هري ورځي کار تر

(c) ketabton.com: The Digital Library

تېري ورځي په ښه ډول سرته و رسوم او پر مخ ولاړسم. زه همېشه غواړم ښه کار سرته و رسوم؛ خو دا فرق نه کوم چي څومره بريالی کېږم.

زما ژوند د پرمختګ په حال کي دی او زه د پرمختګ سره مينه لرم، په دې خاطر نه، چي پيسې لاسته راوړم بلکي د شرکت په پرمختګ کي د ونډې لرلو په خاطر زه متوجه سوی يم، هغه څوک، چي د تعميراتو(ملکيتونو) په برخه کي کار کوي هيڅکله نه متقاعد کيږي ځکه، چي همېشه په معامله کولو باندي بوخت وي. حتی داسي کسان هم پېژنم، چي په ۸۰ کلنۍ کی هم ملکيت رانيسي او جوړوي يې او د مرګ تر وخت پوري نه تقاعد کيږي، دا د کارسره دهغوئ دميني له کبله دی.

حرکت و کړئ

لوړي هيلي و لرئ، ترهغه پوري، چي د لويو؛ خوبونو د ربنتيا کولو جرئت و نه لرئ، پرمختګ نه سئ کولای او هيڅ ځای ته کيدای سي و نه رسيږئ. کله چي مو موخې و ټاکلې د هغه موخو ته د رسيدو له پاره پلټنه و کړئ کوم، چي غواړئ ورته و رسيږئ. کله نا کله تاسو ته فرصت برابريږي؛ خو د هغه ويري له کبله چي له ځان سره يې لرئ نه پوهيږئ چي د کار وخت را رسېدلی دی. بايد له بېري څخه ليري و اوسيږئ او فرصتونه په ځنډ کي پرې نه ږدئ، که نه اهداف مو په باطلو ژمنو بدليږي، چي هيڅکله کېدای سي نتيجې ته و نه رسيږئ. ژمني مو همېشه پرځای کړئ. کوم کار، چي مو په فکر کي وي د هغه ترسره کول عادت و ګرځوئ.

کله چي مو هغه کار پيدا کړ کوم چي خوند ورځني اخلئ، د هغه له پاره قدم واخلئ. ما د ملکيتونو رانيول د تحصيل له دورې څخه پيل کړل، تاسو هم هغه کار پيل کړئ، کوم، چي خوند ور څخه اخلئ. ستاسو د غوښتني سره سم تر يوې کچي د کار

(c) ketabton.com: The Digital Library

رسول باید تاسي ته همیشنئ لذت در و بخښي، یعنی نوموړی کار هم باید په پیل او هم په جریان کي خوښي بخښونکی وي. په اسانۍ سره کولای سئ د چا په سترګو کي د کار ښخه خوند اخیستل حس کړئ.هغه کسان چي له کار ښخه خوند اخلي و ګورئ همېشه د خپل کار په اړه خبري کوي، مطالعه کوي او له هغه ښخه زده کړه کوي. د زیاتو تجربه لرونکو اشخاصو سره اشنا کیږي او له هغوئ ښخه درس اخلي.

هر خومره، چي کیدای سی باید ژر تر ژره د هغه کار په سرته رسولو مشغول سئ کوم، چي خوند ور ښخه اخلئ، ځکه، چي هیڅ شی پرته له تجربې ښخه تاسي ته زیات ښه نه سي در ښودلاي. د هغه وخت په انتظار کی مه پاته کیږئ، چي د کار د پیل له پاره دي هرڅه تاسو ته آماده کړي. وخت مناسب دی فقط کار سرته و رسوئ مطمئین اوسئ، چي د کارسره د میني لرلو په مرسته کولای سئ خپل هدف ته و رسیږئ.

د دوهم ځپرکي ښخه د زنګر اخیستنه

په ښه ډول دهرکار سرته رسولو له پاره د هغه کار سره باید مینه و لرئ؛ خو دا اسانه کار نه دی. د ښوونکو او ټولني ښخه مي د ماشومتوب راهیسي دا زده کړیدي چي "درسونه مو په جدیت سره و وایاست، ځکه، چي د خوښیو له پاره بیا وروسته ډېروخت لرئ" خومره، چي پرمختګ کوم هغومره کارکوم، فکر کوم چي خپل ځان باید کارته اماده کړم اوهره میاشت ښه عاید لاسته ځنی راوړم.موږ اکثره کسان فکرکوو، چي ښونځی او کار د خوښي کولو ښخه بېل دي، په درس ویلو او کارکولو سره نسوکولای خوښ واوسو. ټول کارونه باید په جدیت سره سرته و رسوو. اړینه

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه بولو، چي د خپل کار سره مينه لرو يا نه، بايد د کار سرته رسولو ته ادامه و رکړو!.
ډېرځوانان داسي يوه دنده ټاکي، چي هغوئ ته لوړ ټولنيز ارزښت وربخښي؛ خو بايد دا په پام کي ونيسئ، چي آيا په اصل کي ددې کار دسرته رسولو سره مينه لرئ که نه؟

زما پلار د لهستان څخه امريکا ته مهاجرت وکړ او په نيويارک کي د ښځو د لباسو په جوړولو بوخت سو. هغه همېشه خپل د کارځای ته تغير ورکوئ؛ خوهيځکله يې کار پرېنښود، هرکله به، چي يې کار ته بدلون ورکاوه نه ټکاني کيدئ، حتی که به د موقيعت بدلولو ته هم مجبوره کيدئ کار فرما ته يې اجازه نه ورکول، چي د ده طرحي ته تغير ورکړي يا د بې کيفيته ټوکر څخه استفاده وکړي.

يو ډاکټر ملګری مي، چي تحصيلي ځانګه يې د زيات عايد دلاسته راوړلو په خاطر ټاکلي وه، سره له دې، چي د مادي نظره څخه کاملاً رفا لري، وايي له دې کار څخه نفرت لري. نوموړی هروخت ماته وايې، چي بايد ډاکټر سوی نه وای.دا سي کار پيدا کول چي د سرته رسولو څخه يې خوند واخلئ د ژوند ترټولو مهمه پرېکړه ده، تر ټولو خوشحاله اشخاص هغه کسان دي، چي د خپل کار سره مينه لري. که مو دا کار سرته و رسوئ لمړی قدم مو اخيستی دئ، که څه هم د يو څه وخت له پاره بېکاره ياست، دا سي کار پيدا کړئ، چي د هغه سره مينه و لرئ.

ما خپل تحصيلات د فلم جوړولو په ځانګه کي پاي ته و رسول، دا چي بريالی زده کوونکی نه وم نوهمېشه مي فکر کاوه، چي د تحصيلاتو وروسته بايد لوړعايد و لرم؛ خو کله، چي مي لرنينګ انکس پيل کړ، پوه سوم، چي د زده کړي سره مينه لرم او لرنينګ انکس ماته دا فرصت چمتو کړ، چي تر ټولو بريالي او شتمن اشخاص

(c) ketabton.com: The Digital Library

کنفرانسونو ته را دعوت کړم. نه یوائې مي دهغوئ څخه زده کړه وکړه بلکي ډېرعاید مي هم ترلاسه کړ. زه واقعاً د کار د سرته رسولو سره مینه لرم.که د خپل کار څخه لذت نه اخلئ هغه بدل کړئ.

یوه کس، چي په Learning Annex کي یې زما له پاره ډېرجدي کار کاوه، همېشه وختي راتلی او هرڅه به مي، چي له هغه څخه غوښتل په ډېره ښه طریقه یې سرته رسول. یوه ورځ مي هغه راوغوښت او ورته و مي ویل"ته وتلی یې! ځکه چي زه ستا په کار کي هیڅ علاقه نه وینم. ټوله کارونه په ښه توګه سرته رسوې؛ خو د کار سره دي مینه نه لرې" څو کاله وروسته مي د هغه څخه د څوکتابونو سره یولیک تر لاسه کړ چي زما څخه یې د ایستلو په خاطر مننه کړې وه اوویلي یې وه اوس د خپل اخراج په دلیل ښه پوهیږي اوعلاقه لري، چي په Learning Annex کي سیمینار وړاندي کړي. نن ورځ هغه په لرنینګ انکس یو له ښو ښوونکو څخه دی، د لیکنو ټولګي (د مسافري د کتابونو چاپ) یې د هغه کارونو په اړه دی، چي سرته یې رسولي دي، هغه نوروهیوادونو ته سفرونه کوي او د هغه هیواد او د اوسیدونکو د کړو وړو په اړه کتابونه لیکي. نوموړئ خپل کتاب همېشه په دې جمله سره پیلوي. "هغه کار چي سرته یې رسوی، باید دهغه سره مینه و لرئ"

د دوهم څپرکي لنډیز

هیڅکله د پیسو په خاطر کار سرته مه رسوئ، بلکي دعلاقې په خاطر یې سرته و رسوئ . د دې له پاره، چي په خپل کار کي بریالي و اوسېږئ باید د هغه سره مینه و لرئ په دې صورت کي به هیڅکله د هغه څخه لاس وا نخلئ. دا مینه ده، چي ستونزي د حل وړ ګرځوي او تاسي ته دا قدرت دربخښي ترڅو کار ته مو ادامه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورکړئ. پیسې د ژوند له پاره اړتیا ده اما کله چي کار یواځې د پیسو په خاطر سرته رسوئ نه یواځې دا چي په کار کي نه بریالي کېږئ، بلکي کیدای سي په ژوند کي انسان هم ناکامه سي. د دې فکرخخه، چي"هوسا او ارام یم" لیري اوسئ. فشار زغمل زده کړئ، د ماتي خخه مه وېرېږئ او استقامت ولرئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دریم څپرکی

شپږم حس

که تاسي پر ځان باور لرئ او هوښیار یاست، باید په خپلو احساساتو پسي ولاړ سئ او د بویولو پرحس عمل و کړئ، حتی باید د نورو کسانو د خبرو خلاف عمل و کړئ، زه همېشه پرهغه څه عمل کوم، چي په فکر کي یې لرم.

ما په لمړیو پنځو کلونو کي خپل کار په بروکلین د هغه زړو تعمیرونو په رانیولو سره پیل کړ چي ترمیم ته یې اړتیا لرل، او هغه مي له ترمیم څخه وروسته خرڅول. د یو څه وخت وروسته مي فکروکړ، چي "منهتن" د ملک د رانیولو له پاره بهترین ځای دی، پلار مي راته وویل:" زه، چي تراوسه بریالی یم، د څه له پاره منهتن ته ولاړسم؟ زه په منهتن کي د رانیولو له پاره حا ضر نه یم، او ته هم کېدای سي هلته بریالی نه سې " ما پیسې نه لرلې او هیڅوک مي په منهتن کي نه پېژندل.

په ۱۹۷۳ کي (قطار پن شرکت) د دېوالیتوب اعلان وکړ. دغه شرکت زیات املاک لرل، چي ځینی یې د منهتن د رود پرغاړه واقع وه. زه همېشه پوهېدلم، چي په یوڅه پاملرنه سره کېدای سي یاد املاک ارزښتمن سي. هغه منطقه خطرناکه پېژندل سوې وه ځکه، چي په هغه ځای کي نشه یې توکي خرڅېدل او ما یقین درلود، چي په اسانۍ سره کولای سم هغه ناحیه تغیر کړم. زه پوهېدلم، چي څومره ظرفیت، چي زه په هغه منطقه کي وینم شاید نور کسان هم په همدې ظرفیت هغه ځای ویني؛ خو د دې سره، سره ټولو فکر کوي، چي دغه پروژه سرته نه رسېدونکې ده.

ما د" د قطارپن شرکت " سره ولیدل او هغوئ مي د رانیولو او بیا جوړولو په مرسته د دې پروژې سره علاقمند کړه. ښاروالي هم په همدغه دلیل، چي غوښتل یې د نشه

(c) ketabton.com: The Digital Library

یې توکو د معاملاتو څخه ځان خلاص کړي، زما طرحه خوښه کړل او و یې ویل حاضردي، چې په دې پروژه کې زما سره همکاري و کړي. نور نو ټول په قیصه پوهیږي چې ما په همدې جریان کې د نیویارک (کامادور) هوټل هم، چې د له منځه تللو په حال کې و د(هایټ) په هوټل څنګه تبدیل کړ.

په ۱۹۷۴کال کې مې د(قطار پن شرکت) د رود زیات ساحلي املاک پرته د کومو پیسو له ورکړي څخه فقط د بانکي اعتبار په مرسته رانیول. بانک ټوله ٦٢ میلیونه ډالره، چې د(قطارپن شرکت) یې غوښتنه کړې وه ماته په پور راکړه څرنګه، چې ماپه خپلو احساساتو باوردرلود، هغوئ مې د نن په شان د املاکو په تبدیلولو باوري کړل او هیڅکله مې خپل باور او موخې پرې نه ښودلې.

۱۹۹۳ کال د بازار تر ټولو بد وخت و او د ټولو هغه کسانو اقتصادي وضع، چې ساختماني کارېې کاوه بده وه. زما اقتصادي وضع هم ډېره بده سوې وه؛ خو ما په ډېر جرئت سره د(40 Wall Street) تعمیر په یومیلیون ډالر رانیوی. د دې تعمیر رانیول ډېر سخت کار و ځکه، چې په هغه وخت کې د نیویارک تر ټولو لوړ تعمیر و؛ خو ما دغه کار و کړ او هغه مې رانیوی. یو میلیون ډالر په هغه وخت کې ډېري پیسې وې او هیڅوک د نوموړي تعمیر د رانیولو له پاره حاضر نه و.ما د ډېرو هغو کسانو سره، چې د املاکو د را نیولو په برخه کې مې پېژندل تماس و نیوی اوهغوئ مې د تعمیر را نیوني شراکت ته را دعوت کړل؛ خو هیڅ چا دا کار و نه کړ، دې کار ته د حاضرېدلو په صورت کې یې باید زما سره د اوبو د جریان خلاف اوبازي کړې وای؛ نن ورځ یاد تعمیر ۲۷۰ میلیونه ډالره عاید لري. پر هغه کسانو، چې ډېر ژر یې زما څخه نوموړی تعمیر په ۵۳۵ میلیونه ډالره غوښت؛ خو ځکه مې خرڅ نه کړ،

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي د دې سختيو سره، سره زما فکر دا را ته ویل، چي د دې تعمیر رانیول سم کار دی، د یاد ساختمان د رانیولو له پاره مي یومیلیون ډالر په یوازي ځان اداء کړل او خپله ګټه مي هم یو وړل.

هیڅوک نه پوهیږي، چي زه داملاکو په اړه څرنګه خپل احساس را ژوندی کوم. دا احساسات زما له پاره ارزښتمن دي او حاضر یم د خپلو احساساتو له پاره د هرچا او هر شي سره و جنګیږم، ځکه پوهیږم، چي هیڅکله راته درواغ نه وایې.

ارواح پېژندونکي وایې دهر انسان احساسات د هغه د تجربو پر اساس کارکوي، یعني زه کولای سم د شرایطو په اړه وړاندوینه و کړم ځکه، چي دغه شرایط مي مخکي تجربه کړیدي. ما د معامله کولو سره دومره عادت نیولی دی، چي په ټولو معاملاتو پوهیږم، چي څه خبره ده. دا په ډېره ښه توګه احساسولای سم، چي یو کس معامله نه کوي بلکي زما د وخت د ضایع کولو اراده لري. څوک، چي درواغ وایې ژر یې پېژنم، اکثره وخت، چي یاد شخص د معامله کولو وړاندیز کوي په ظاهره ډېره ښه ښکاري؛ خوپه حقیقت کي ښه معامله کوونکي نه وي. پوهان وایې، چي احساسات د دماغ سره په اړیکه کي دي کله، چي یوشی سم یاغلط وي باید هغه حس کړي، د بېلګي په ډول کله، چي د لومړي ځل له پاره د یو چا سره ګورئ، هغه مو پر زړه ښه لګیږي یا بد، دا د احساساتو له کبله دی.

د(اپرنټېس) د اماده کونکي" مارک برنټ" سره د ملاقات کولو څو اونۍ وروسته مي د هغه سره په کار کولو کي د راحت احساس و کړ. پوه سوم، چي سم سړی دی، له کوم تړون پرته مي یوازي د لاس په ورکولو سره د مارک سره معامله و کړه، خو د دا

(c) ketabton.com: The Digital Library

سي کسانو سره مي هم معامله کړېده، چي په هيڅ دليل سره مي نه دي دوستان سوي. ما زده کړل چي پر احساساتو مي باور و لرم.

مارک برنټ د Survior ننداره جوړول او غوښتل يې د يخي پرمخ د سکيټ يو رينګ(دسکيټ د لوبي ميدان) د دې ننداري له پاره و کاروي، ما په نيويارک کي هغه د سکيټ په يوه رينګ کي وليدئ او د لمړي ځل څخه مي خوښ سو، هغه کار، چي يې د سروايور(Survivour) په ننداره کي زما د سکيټ په رينګ کي سرته ورسوي ډېر ښه و.

مارک برنټ ماته وويل: "ډونالډ غوارم ستاسره يوه ننداره (شوو) تکميل کړم " ما ورته وويل: "ټول غواړي زما سره يا زما په اړه ننداره جوړه کړي؛ خو زه حوصله نه لرم چي خبريالان په ما پسی کيمرې وځغلوي او ما په خپل کارکي تعقيب کړي."

هغه د اپرنيټيس واقعه راته واضح کړه، ما ورته وويل: " ډېرښه دا چي په نورو خلګو پسي کيمرې پسې وي؛ خو زه يوازي د مديره هيئت په دفتر کي د پروګرامونو د مهال ويش د جوړولوپرمهال ليدل کېږم، زه دا ډېرخوښوم" ما لاس ورکړ، چي سمه ده نيم په نيمه (٥٠٪) باندي پروګرام جوړوم. يوه ورځ وروسته، په هاليووډ کي زما استازي ټلفون راته و واهه او راته و يې ويل، چي دغه پروګرام ممکن بريالی نه سي او دغه پروګرام بايد جوړ نه کړم، دا چي هغه په هاليووډ کي يو له ښو کسانو څخه شمېرل کېدئ او زما استازی و، او زما څخه يې د مشورې راکولو په وړاندي ډېر لوی امتياز هم اخيستئ، بايد د هغه خبروته مي غوږ نيولی وای.

هغه وويل:" هر پروګرام، چي په دې ډول جوړ سويدئ تر اوسه نه دی کاميابه سوی او دا ډول تلويزيوني پروګرامونه، چي واقعي ننداري بلل کيږي ليدونکي نه لري او

(c) ketabton.com: The Digital Library

خامخا کېدای سي؛ اپرنټيس د ناکامۍ سره مخ سي“ زما استازی حتی د مارک سره هم تماس ونيوی او هغه ته يې ويلي وه، چي زه دهغه د موافقې پرته بايد خپل برياليتوب اعلان نه کړم.
مارک ماته زنګ و واهه او ويې ويل: ”ستا استازی غواړي، چي زما هوکړه ليک له منځه يوسي او وايی ته نه غواړې زما سره دا تلويزيوني ننداره جوړه کړې“ ما مارک ته وويل: “ما مخکي له دې، چي ستا سره معامله وکړم د دې شوو (تلويزيوني ننداري) په هکله هيڅ معلومات نه لرل، حتی نه پوهېدلم، چي واقعي ننداري زيات علاقمندان او کتونکي نه لري” ولي زما احساس دا را ته ويل، چي مارک ښه انسان دی او دا معامله بايد پای ته ورسيږي. ما د هغه سره وعده کړې وه او بايد پوره يې کړم. کله، چي “اپرنټيس” جوړ سو ټوله ټلويزيوني، چينلونه د هغه ننداري د خپرولو له پاره د رقابت غوښتونکي وه. NBC اوABC سخته جګړه ترسره کړه، چي بلاخره ABC وګټل؛ خو”مايکل ايزنز“، چي د NBC د ماليکينو څخه و،د (جف زوکر) د شخصيت د خوښي په خاطر دNBC سره تړون لاسليک کړ. له پيل څخه، چي دې شوو(ننداري) په کار پيل وکړ، د تلويزينونو په درجه بندي کي يې ښه درجه لاسته راوړه او په لسم رديف کي يې ځای خپل کړ او قرار قرار يې اتم، اووم، پنځم او دريم مقام لاسته راوړ. ياده ننداره ډېر ژرپه زياته ليدونکي ټلويزيوني شوو(ننداري) سره بدله سول او لومړی مقام يې خپل کړ. باور کول مشکل دی; ما، چي يوازي د املاکو په برخه کي مهارت درلود، يوتلويوني ستوری هم سوم.
جالبه دا ده، چي نه يوازي زما شوو ترټولو لوړ مقام خپل کړ بلکي هغه شوو وي، چي په NBC ټلويزيون کي کاميابي وې دماتي سره مخ سوې. په هاليووډ کي زما

(c) ketabton.com: The Digital Library

استازییوه ورځ زنګ راته وواهه او ويې ويل: " زما شوو! ما وويل: زما شو؟ " ته، چي داولي ورځي څخه ددې شوو مخالف وې، اوس، چي کامیابه سوه او زما دشوو نوم دي ورکړ ؟"هغه وویل: زه هم دومره مخالف نه وم، ما یواځي داستازی په حیث درته وویل:، "چي باید احتیاط وکړې"؛ خوزه هم ستا استازی یم او باید کمیشن واخلم. ورته ومي ویل: " که مي ستاخبرو ته غوږ نیولی وای، مابه اوس داشو نه لرلای". اوس څومره کمیشن غواړي؟ و يې ويل" ۳ میلیونه ډالره " او ما ورته وویل: "ته ووتلې". ځیني پېښی په له دې کبله مینځ ته راځي چي تاسي يې دسرته رسولو څخه بیره نه لرئ. کله، چي NBC دا ومنله، چي اپرینټیس سرته ورسوي، د بریالیتوب په اړه يې وړاندوینه نه وه کړې او دوروستیو مراحلو له پاره يې تړون ولیکئ، اوهغه هم ددې سره سره، چي زه دټلویزیون په برخه کي هیڅ نه پوهېدم.

د زیږېدني په ورځ مي سهار شپږ بجې ټلیفون زنګ و واهه او د باب رایټ په نوم یو شخص، چي د NBCمدیره هیئت و ماته وویل: "ډونالډ، پیدایښت دي مبارک سه"باور مي نه کیدئ چي د سهار پر۷ بجې دي دNBCاجرایه مدیر تماس ونیسي او د پیدایښت مبارکي دي راته و وایې. مېرمني مي پوښتنه وکړل، چي څوک دا سهار وختي زنګ وهي؟ ورته ومي ويل: باور مي نه کیږي ، دNBC اجرایه مدیر او مدیره هیئت د هر چا څخه مخکي د پیدایښت مبارکي راته وویل: ويې ويل"هو رښتیا وایې، ګرانه پیدایښت دي مبارک سه"او بیرته بیده سوه.

یو څه وروسته (زوک) د NBC ټلویزیون اجرایه مدیر په جلسه کي وویل:" داصحیح ده، چي دډونالډ ټرمپ وریښتان د(فرنډز) ټلویزیوني سلسلې (Series) د اداء کارجنیفرانیسون غوندي ښایسته نه دي؛ خو د هغه پروګرام د فرنډز د پروګرام

(c) ketabton.com: The Digital Library

څخه هم ډېر و کتل سو" ما په هغه جلسه کې خپل استازینه درلود او زما له پاره دNBC لومړی پروګرام و. په هغه پروګرام کې NBCغوښتل زما سره معامله و کړي. په ورځپاڼه کې مې ولوستل، چې دهنرمندانو ټولنې" Friends" جالبه کار کړی و، یو له بله سره یوځای سوي وه او هریوه د هر پروګرام له پاره دNBC څخه ۳میلیونه ډالره غوښتي وه. هغوئ ډېر هوښیاران وه ځکه، چې یوله بله سره همږغي سوي وه او یوله بله سره یې رقابت له منځه وړی و. کله، چې NBCراته وویل:، چې ستا شوو(ننداره) د Friends څخه مخکې تللې ده او غواړي، چې زما سره د دروکالو له پاره ترړون لاسلیک کړي، ورته و مې ویل: "زه هم د Friends په اندازه پیسې غواړم" هغه وویل: (ستونزه نه لرم کولای سم تاته هم دوه میلیونه ډالره درکړم.) ما ورته وویل: "دوه میلیونه ډالره نه بلکې دا چې هغه شپږ تنه دي زه دولس میلیونه ډالره دهري شو له پاره غواړم" هغوئ ۱۲ میلیونه ډالر قبول نه کړل؛ خو زه د هغه معاملې څخه ډېر خوشحاله را ووتم، حتی که څه هم د هری شوو له پاره د دولس میلیونه څخه ډېري کمې پیسې اخلم. دا ټول کارونه ځکه ماته پېښ سول چې ما پرخپلو احساساتو باور و کړ. هرهغه څه، چې غواړئ و یې لرئ، دخطر اخیستلو څخه مه ویرېږئ، ستاسو تر ټول لوی بریالیتوب د خطر اخیستلو څخه په لاس رازي. صحیح ده، چې دغه شوو بریالۍ وه او معاملې په مقابل اړخ کې دNBC کسان وه، چې ډېر ښه خلګ دي؛ خو ټرمپ هم بد سړی نه دی احساسات یې پرمختللي دي.

د غریزې سره مخته تلل تمرین ته اړتیالري؛ خو اول باید د خپلو احساساتو سره همږغي یاست، غریزه د معاملې تر ټولو لویه برخه ده او همږغي پرهغه باندي لوی

(c) ketabton.com: The Digital Library

تاثير لري. کله، چي Ski (يوډول بازي) کوئ ستاسوغريزه درته وايي، چي بايد کومه دره يا لاره وټاکئ ترڅو، چي نورهم متحرک او چټک سئ.

زما له پاره داسي وخت هم راغلی، چي 40 Wall Street تعميررانيسم، نژدې ټولو ويل، چي دغه رانيونه احمقانه ده، مګر غريزي مي راته ويل، چي دغه تعمير به يوه ورځ د نيويارک د کار او سوداګرۍ په برخه کی د سيمي په کچه لوی تعمير وي، ما خپل پرغريزې باور و کړ او د دغه تعمير معامله زما د ماملاتو په برخه کي يوه د ګټورو معاملاتو څخه ده.

کله چي مي د ګلف د ځمکو دجوړولو سره علاقه پيدا سوه. پوه سوم، چي د ګلف سره زما مينه او د املاکو په برخه کي زما تخصص کېدای سي ما د ګلف د ځمکو په جوړولو کی بريالی کړي. د ګلف د مځکو له پاره مي تر ټولو ښه طرحه کوونکي پيدا کړل او ساعتونه مي له هغوئ سره په مجلس کولو تېر کړل. د دې له پاره، چي هم له خپلي غريزې، هم له معلوماتو او هم له خپلي ميني اوعلاقي څخه ګټه واخلم. په دې کار سره مي تر ټولو ښه نتيجه ترلاسه کړل، ترڅو و کولای سم د ګلف ترټولو ښه ځمکي د نړۍ تر ټولو په ښه سيمو کي جوړي کړم.

خپل پرغريزه باور و لرئ. د پيل له پاره خپله غريزه په کوچنيو کارونو کي و ازمايئ، د خپلو غريزو د احساساتو څخه مو په ورځنيز ژوند کي او کار کي مه بې پروا کيږئ، د احساساتو څخه مو کولای سئ د دې له پاره، چي له چا سره واده وکړئ، اولاد لرلو، د ماشومانو د روزني او يا په نورو برخو کی کار واخلئ.

ډيري پيښبي مخکي له دې، چي واقع سي زما د پاملرني سبب ګرځي او ياهم برعکس د هغه په اړه ښه احساس کوم. د همدغه خپلو احساساتو څخه استفاده کوم او د

(c) ketabton.com: The Digital Library

هغوئ څخه ګټه اخلم. غریزه د ټولو معاملاتو د سرته رسولو له پاره قوه ده، هغه باید په کار و لویږي.

کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي

یو ځل"اندي ګرو" د اینټېل په خواني مدیر وویل:"همېشه هڅه کوئ ترڅو دهغه معاملې په اړه، چي سرته یې رسوئ ټول معلومات لاسته راوړئ، او پر خپل غریزه باور و کړئ" زه فکر کوم، چي دغه خبره نسبت نورو خبرو ته زما د پریکړي سیستم په ښه ډول بیانوي. زه همدغه کار کوم؛ ټول اړین معلومات لاسته راوړم، د معلوماتو او ارقامو په تحلیل او تجزیه کي د خپل فکر او استعداد څخه ګټه اخلم، دخپلو تېرو تجربو څخه مي کمک اخلم او وروسته خپلي غریزې ته ورګرځم. که مي، چیري د پریکړي نیولو له پاره نورو معلوماتو او صبرته اړتیا لرل، هغه هم سنجوم، چي صبر کول زما له پاره خومره لګښت لري، ایا پرېکړه باید ژر و نیول سي یا تر یو وخت پوري صبر و کړل سي. که سمدستي پرېکړه کول راته ګټوره وه، فوراً پرېکړه کوم او که مي وخت د رلود صبر کوم.

وخت سنجونه هر څه ده

غریزه د وخت سره ډېر تړاو لري، زه یو تلواري انسان یم؛ خو دا مي زده کړي دي، چي په ډېرو معاملو کي تلوار نه کول ښه نتیجه لري.
کله، چي د معاملې په جریان کي تاسي د خبرو په حال کي یاست ممکن ژر پریکړه کول در ته مناسب نه وي، نو په همدې اساس که د معاملې په اړه د فکر کولو وخت لرئ، کار سرته ورسوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

تاسي ته دا وړانديز کوم، چي له خپلو غريزو څخه مو ګټه واخلئ؛ خو نه دا سي، چي ټول ژوند مو د غريزې له مخي سرته و رسوئ. بايد ټول اړين معلومات په لاس راوړئ، خپل فکراو د خپلو او نورو له تجربو څخه ګټه واخلئ. دا چي ولي نورخلګ ستاسي لاري نه ټاکي، علت يې دا دئ، چي برياليتوب د هغه لارو په ټاکلو کي دی، چي نور يې نه ټاکي، د دې لارو ټاکل نه يوازي ګټور دي بلکي ډېر ګټور دي؛ خو بايد له ډېر دقت څخه کار واخيستل سي.

د دريم څپرکي څخه د زنګر اخيستنه

ما د لرنينګ انکس د را منځته کولو له پاره له خپلو احساساتو څخه ګټه واخيستل او نن ورځ هم د موضوعاتو اوخبرو کوونکو د ټاکني له پاره له همهغه احساس څخه مرسته اخلم. زما په کار کي احساس ډېر مهم دي ځکه زه بايد دا تشخيص کړم، چي ايا خبري کونکي د خبروکولو له پاره چمتو دی که نه. د نورو مشورې زما په کار کي ډېر په درد نه خوري، زه بايد د فلم جوړونکو غوندي پوه سم، چي ليدونکي د څه شي د ليدني غوښتونکي دي. که د نوروغوندي فکر و کړئ او ځانګړی جرئت و نه لرئ، د نورو په ډول به ياست. مه بېرېږی او د نورو څخه توپير پيداکړئ، دهغو شرايطو د ازمايلو څخه، چي نورو نه وي آزمايلي مه بېرېږئ.

په ۱۹۸۰ کي زه لومړی کس وم، د آنتوني رابينز په خبره، چي و مي کولای سوال د سرو سکروټو پر مخ ولاړسم. زه آنتوني رابينز منم او کوښښ کوم، چي کار مي د هغه غوندي مخته بوزم ځکه، چي پوهېږم، توني يو بريالی او لوی شخصيت دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

آنتوني زما فکر ته تغیر ورکړ او ماته يې دا جرئت را کړ، چي د ټرمپ غونډي خبري کونکي دعوت کړم.

په ۱۹۸۱ کال کي مي دا فرصت پيداکړ، چي (ډيپاک چوپرا) د چوپرا صحي مرکز بنسټ اينبيدونکي، چي په يوه جلسه کي يې ۳۰ نفرو ته خبري کولې و وينم. هغه هيڅ چا نه پېژندل؛ خوزه پوهېدلم، چي هغه به يوه ورځ لوی شهرت پيدا کوي. هغه نن ورځ د جسمي او رواني سلامتيا په برخه کي ترټولو د لويو نوښت کونکو څخه ده.

شپږم حس د هرشخص له پاره له مهمو وسيلو څخه دی سره له دې، چي له دغه وسيلې څخه ډېر خلګ ګټه نه اخلي؛ خو بيا هم زموږ احساسات ډېر قوي دي. دا داسي مثال لري لکه څوک، چي غواړي يو کار سرته ورسوي؛ خو نه پوهيږي، چي څنګه؟ د خپلواحساساتو سره تماس لرل يوچاته دا قدرت وربخښي، چي نور خلګ هم دهغه پرشپږم حس باور پيداکړي. زما اجرايه مديره سامانتا سنترور خپل کار ته ډېره وختي راځي او ما ته وايې " زه غواړم دغه کار سرته ورسوم ستا احساس ددې کار په اړه څه دی؟ " اوس مي خپل پر احساساتو هم باور پيدا کړ. ډېر وخت، چي د کار ځای ته ځم وايم زه دهغه چا په اړه، چي غواړم خبرو ته يې دعوت کړم ښه احساس نه لرم، يا وايم په دا کار سره ښا يې په بازار موندنه کي ښه نتيجه ترلاسه نه کړم. حس عجبه قوه ده کله، چي پر هغه باور پيدا کړئ، نور کېدای سي له هغه څخه پرته کار ونه سئ کړای.

په ۲۰۰۱ کال کي لرننګ انکس ۲۰ کلن سوی و؛ خو نور هغه زما نه و. زه يې بيا رانيولو ته ليواله سوی وم، او ومي ليدل، چي بيا هم کولای سم داسي کارونه سرته

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورسوم، چي زما او دلرنينگ انکس اوضاع بدلوي. احساس مي را ته ويل، چي لرننگ انکس بيرته لاسته راوړم؛ خو اوسني خاوندانو يې زما څخه ډېري پيسې غوښتلې. خپلې مېرمنې ته مي وويل:" گراني، زه پوهېږم که لرننگ انکس بيا ترلاسه کړم، کيدای سي زما مالي حالت بدل کړي" مېرمني مي را ته وويل:" گرانه، تا لرنينگ انکس خرڅ کړی دئ او درهغه د بيا رانيولو له پاره پيسې نه لرې؛ خو که د لاسته راوړلو احساس يې لرې او د پيسو د ترلاسه کولو کوښښ و کړه" ما د بانک څخه د خپل شخصي کور له پاره پور واخيست او د خپلو ټولو اعتباري کارډونو او د خپلو دوستانو او ملگرو څخه د پور اخيستلو سره سره مي بيا هم ونه سول کړای يادي پيسې پوره کړم. د لرنينگ انکس خاوند، چي په سياټل ښار کي او سېدئ رغلم او هغه مي په دې قانع کړ تر څو هغه پيسې ومني کوم، چي لاسته مي راوړې دي او نوري پيسې د قسط په ډول اداء کړم.

اوس، چي د لرنينگ انکس د رانيولو شپږ کاله کيږي، ټول کولای سي و ويني، چي څنگه په يو کامياب شرکت تبديل سوی دی او اوس په ۵۰۰ هغه شرکتونو کي حسابل کيږي، چي ډېر رشد يې کړئ دی. يوازي شپږم حس هم د پريکړي له پاره په پوره ډول نه دی کافي؛ خو ما پر خپل احساس ډېر باور کړئ دی. ډېر کسان داسي دي، چي د پريکړي له پاره بايد د واقيعتونو اومعلوماتو په اړه پوره خبر و لري او د سنجش له پاره ډېر کوچني معلوماتو ته هم اړتيا و لري؛ خو زه د داسي کسانو سره په سختۍ ژوند کوم.

دا سي وکيل مي درلود، چي هر چا به هر معلومات وغوښتل هغه به ورکول؛ خو کله به چي هغه ته وويل: سول" څه فکر کوې، چي بايد څه وکړم؟ " هيڅ ځواب به يې

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه درلود. کله، چي د اړتیا وړ د ټولو معلوماتو سره سره بیاهم نه سي کولای پریکړه و کړئ، چي دا کار صحیح دئ که نه قدم و وهئ، پارک ته ولاړسئ، ټلویزیون و گورئ او جدیت پرېږدئ، تر څو درک کړئ، چي احساسات موږ څه درته وايي. هرڅه، چي یې درته و ویل: سرته یې ورسوئ.

د دریم ښېرکي لندیز

شپږم حس مو قوي کړئ. لوی بریالیتوبونه هغه مهال لاسته راوړلای سئ، چي د خپلو احساساتو څخه مو گټه واخلئ. داسي ښوک نسته، چي په هرڅه باندي پوهیږي. کله، چي و گورئ انسانان او معلومات تاسي ته احساس در بخښي د همدغه احساساتو څخه گټه واخلئ. د خپل شپږم حس څخه ښه گټه واخلئ ترڅو بریالیتوب ترلاسه کړئ. دا لازمه ده، چي باید دهري معاملې د سرته رسولو په برخه کي اړین معلومات لاسته راوړئ او د هغه معلوماتو څخه په ښه طریقه استفاده و کړئ. اړین معلومات د تصمیم نیوني له پاره اړین دي؛ خو د تصمیم نیوني پرمهال له خپلو احساساتو څخه هم گټه واخلئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلورم څپرکی

د فرصت را منځ ته کول

د فرصت په اړه غواړم په کلي ډول خبري و کړم. ځيني کسان له نورو کسانو څخه بختور وي، ځيني ښځي تر نورو ښځو ډېري ښايستې وي، چي په دې اړه هغوئ هيڅ هم نه وي کړي، بس همداسي نړئ ته ښايستې راغلي وي. په همدې ډول له ځينو سره بخت ياري کوي. هرڅه ته، چي لاس ور وړي ورته سره زر کيږي. ښه! دا خو انصاف نه دی. بلکي واقيعت دی. زه يو ملګری لرم، چي مور او پلار يې ښه او بريالي ډاکټران دي او دی له ماشومتوب څخه له پيسو سره را لوی سوی دی، او نوموړی وايې: زه په فرصت باور نه لرم. ما هغه ته وويل:" ته بيخي سم وايې، چي پيسې د فرصت سره څه اړيکه لري؟ ايا دغه چانس نه دی، چي مور او پلار دي دواړه ډاکټران دي او ته دپيسو سره لوی سوې او د افريقا پرځای په امريکا کي دنيا ته راغلې؟ هوښيار دنيا ته راغلی يې، له لوړ استعداد څخه برخمن يې او د نړۍ تر ټولو په ښه ښونځيو او پوهنتونونو کي دي لوړي زده کړي ترسره کړي دي. ايا دا د چانس يا فرصت سره اړيکه نه لري؟ "ويې ويل: "نه، زه؛ خو وايم شتمن کېدل د قسمت سره اړيکه نه لري". ما د هغه سره بحث ته ادامه ور نه کړه؛ خو پوهيږم، چي ځيني له نورو څخه نېکبخته وي او ځيني له اوله بد قسمته (بدچانسه) وي. زه يو ملګری لرم، چي همېشه بد قسمتي (بد چانه سي) راوړي. يو کال مخکي يې ټکر و کړ او په روغتون کي بستر سو، کله چي يې ليدلو ته ورغلم د بد قسمتۍ څخه يې ګيله کول. هغه ته مي وويل: "څو ورځي وروسته جوړيږې او له روغتون څخه راوځې" خو په هغه ورځ، چي له روغتون څخه رخصت سو، د کور په لار کي يې

(c) ketabton.com: The Digital Library

د لوی موټر سره سخت ټکر و کړ، او بیا روغتون ته راوستل سو. کله، چي روغتون ته ورغلم اوبیا مي هغه و لیدئ، و یې ژړل او و یې ویل: "اوس څوک په دې بد قسمتي باورکوي؟ "

ما، چي هغه وخت د ورځپاڼي رانیولو اراده لرل فکر مي کاوه، چي دا به مي دژوند تر ټولو ښه معامله وي؛ خو که مي، چیري هغه معامله سرته رسولې وای اوس به غریب وای. د خدای ج شکر دی، چي د معاملې په ورځ، سخت زکام سوم او د تللو څخه مي انکار و کړ، ډېره عجبه وه، ځکه چي لس کاله کېدل، نه وم زکام سوی، حتی مریض سوی هم نه وم.

خرڅونکي ماته زنګ و واهه او ویې ویل: "د ورځپاڼي درانیولو له پاره بل غوښتونکی لرم او پر هغه یې خرڅوم "اوس پوهیږم، چي څونه بختور یم، چي ورځپاڼه مي نه رانیول، او زکام له ډېوالي کیدلو څخه و ساتلم .

شاو خوا شل کاله کیږي، چي د شتمنو ژوند تعقیبوم او پوهیږم، چي بریالي کسان اوس هم هغه شل کاله د مخه بریالي کسان دي. دا بریالي کسان لکه وارن بافت، استیوشوارتزمن، کارل ایکان، هنري کارویس، استن اونیل او مریل لینچ له په خوا څخه هوښیاران نه وه؛ خوشل کاله مخکي ترټولو بریالي کسان وه.

خپل د ځان له پاره خپله موقع پیدا کړئ

کوم کار، چي تاسي ترسره کوئ ستاسي پرچانس باندي تاثیر لري. مشهور ګلف کونکي، چي ډېرمقامونه یې لاسته راوړي دي یو ښه کار یې دا دئ؛ چي همېشه د لوبي د ښه کولو له پاره د تمرین په حال کي وي. هغه په ټولو لوبو کي ځکه ګټونکی، چي د ګلف په لوبه کي د سخت کوښښ کوونکو څخه دی. یوه ورځ د هغه څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

پوښتنه وسول:" گري! ته ولي دومره بختور يې، چي همېشه گټونکی يې؟" هغه جواب ورکړ: "څومره، چي زيات کار کوم هغومره بختور کېږم"ما دغه جمله په خپل کتاب کي بېلگه و گرځول.

زه د(گري) د فکر پر طرز مين يم، هغه، چي هر سهار له خوب څخه پاځيږي سپورټ کوي او سينه کښي سرته رسوي او د ورځنيو تمرينونو په پروگرام کي ساعتونه تمرين سرته رسوي. د هغه سخت کار او تمرينونو هغه ته نهه لوی جايزې په ډالی کي راوړي دي. د امريکا د کپ د ترلاسه کولو پرمهال، چي کله يې د گلف پر توپ آخري واری ترسره کړ بې ساری، و، سېده د سوري داخل ته ولاړ او دې توپ (واري) هغه ته د امريکا د جدول په سينه کي ځای ورکړ ټولو هغه ته وويل:" گري، ستا کار او بازي بې ساري وه".

زما د ژوند کيسه هم د تصادفاتو، هم د سخت کار، ميني، غريزې او البته له فرصتونو څخه ډکه ده. په ۱۹۹۱ م. کال کي زه ميليارډونه ډالره د بانک پوروړی وم اومالي اوضاع مي ډېره خرابه وه، يوه ورځ مي منشي راته وويل:" نن شپه د بانک لرونکو ميلمستيا ده" هرکال ښه وضع وه، له دوو زرو څخه اضافه نفر هغه ميلمستيا ته راتلل؛ خو هغه کال مي اوضاع دومره بده وه، چي ما په خپل ځان کي هلته د تللو انرژي نه ليدل، په ځانگړي ډول هغه محال، چي د ټولو بانکونو پوروړی وم او هره ورځ مي د بانکونو څخه(۱۵) اخطارونه اورېدل. يوله هغو څخه ډېر بد بانک و، او د پورونو مسؤل يې بې رحمه سړی و، که به يې چا پور ور نه کړ سمدستي به يې کار ورځنډوئ او د کار اجازه به يې نه ورکول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په نیویارک کې (۳۷) تنه ترټولو مخکښ مالیکین د ډېوالیتوب د اعلان سره مخ سول. زه فقط (۱۴۹) میلیونه ډالره د هغه بانک پوروړی وم، چې په هغه وخت مې دغه پور د ژوند د کوچنیو پورونو څخه و، ماغوښتل د نورو بانکونو څخه ځان خلاص کړم؛ خو دغه سړي غوښتل ما له منځه یوسي. اصلاً د هغه له پاره هیڅ لار نه وه سل په سلو کې یې پیسې غوښتلې.

هغه شپه هوا باراني وه، دا چې زه د بانکونو میلینونه ډالره پوروړی وم، څنګه مې کولای سوای د هغوئ میلمستیا ته ولاړ سم؟ د ځان سره مې وویل: نه ځم او د خپل کور پر لور روان سوم؛ خو دا چې ډېر ستړی وم، احساساتو مې راته ویل ښه دا ده، چې ولاړسم.

کالي مې واغوستل اومیلمستیا ته ولاړم او هغه میز ته کښینستم، چې چپه لاسته مې د استیو په نوم شخص ناست و، هغه ته مې سلام ووایه او هغه هم ښه ګرم جواب را کړ د ځان سره مې وویل: ښه دی د غوښتونکو څخه نه دی، ځکه، چې زما سلام ته یې ګرم ځواب ووایه د راسته لاس ناست شخص ته مې هم سلام ووایه هغه نه یوازې دا چې دسلام جواب یې را نه کړ، بلکې تندی یې هم داسې راته تریو کړ، چې استیو راته وویل: " ښکاره ده، چې داکس اصلاً ستاسره علاقه نه لري"

ما د ستیو سره خبرو ته ادامه ورکړه، هرځل به مې د یو څه ځنډ وروسته د خپل راسته اړخ کس څخه د نظر ښکاره کولو غوښتنه کول، چې اصلاً یې جواب نه راکوئ، تقریبا (۱۵) دقیقې وروسته، چې فقط د استیو سره مې خبرې کولې هغه کس هم په بعضې بحثونو کې نظر ورکوئ، په اخیر کې مې د هغه څخه و پوښتل: " تاسو د کوم بانک له خوا څخه دلته راغلې یاست؟"باور مې نه کېدئ، چې د دې

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوو زرو نفرو په مابين کي دي د يو داسي چا په ښنگ کي يم، چي ټول ماليکين يې د ژوند ښخه ايستلي وه. نه پوهيږم، چي نېکبختي وه که بد بختي؟، خوهغه ته مي وويل: " نو هغه ته يې، چي ټوله درښخه وېره لري!؟ او وايې، هرښوک چي ستاسي د بانک پوروړي وي له مينځه يې وړې او زما له منځه وړلو اراده هم لرې!؟ " هغه وويل:"بلې هو که دي، چيري پور اداء نه کړ...!"

ما له هغه سره ډېري خبري و کړې او پوه سوم، چي رښتيا هم کله، چي شرکت د ډېواليتوب اعلان کوي بانک ته پيسې نه ورکوي. صحيح ده، چي شرکت ډېوالي کيږي؛ خو بانک هم تاواني کيږي. سمه ده، چي د هغه شرکتونو ډېواليتوب، چي بانک ته يې پيسې نه ورکولې د هغه له پاره د قناعت وړ نه و؛ خو د بانک خاوندانو پر هغه فشار راوړی و، چي معلوم کړي د پوروړو ښخه يې ښوک پيسې ادا کولای سې. متوجه سوم، چي دا شپه بايد برعکس زما له پاره بختوره وي. ټوله شپه مي دهغه سره خبري وکړلې او د بانک د خاوندانو په اړه مي دهغه قيصې واورېدلې، دهرڅه په اړه مو خبري وکړلې حتی د هغه د ژوند شخصي مسائلو په اړه هم.

د شپې په اخيره کي هغه راته وويل:" ډانالډ ټرمپ ته بد سړی نه يې، ولي زما دفتر ته نه راڅې، چي ستا د پورپه اړه خبري وکړو؟" کله، چي مي اوضاع ښه وه هيڅکله د بانکونو دفترونو ته نه تلم، که هغوئ غواړي، چي ما و ويني بايد په خپله په ما پسي راسي؛ خو هغه مهال مي ورته وويل:" ډېرخوښ يم، چي ستا په دفتر کي درسرهووينم" په دوشنبه سهارد هغه دفتر ته ولاړم د پنځه دقيقو ښخه په لږ وخت کي حل لاري ته ورسېدو، چي ښنگه مي پوروڼه بانک ته ورکړم. د گري پلېر خبره، چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

وايې:"هرڅومره، چې سخت کارکوم هغومره نېکبخته کېږم"خوښه ده. زه که په هغه ورځ میلمستیا ته نه وای تللی اوس به مې د ډېوالیتوب اعلان کولای.

دا صحیح ده، چې ځیني کسان نړۍ ته بختور راغلي دي؛ خو، دا حقیقت دی، چې ډېر خلګ کولای سي، خپل د ژوند بد حالت او بدبختۍ په ښه حال بدلي کړي.

زما د نېکبختیو څخه یوه دهوټلونو له پاره د تعمیرونو جوړول و، کله، چې مې د ټرامپ اپارتمان دهوټل په موخه په (لاس وګاوس) کي راپیل کړ. پوهېدلم، چې (لاس وګاس) د پرمختګ څخه ډک دی؛ خو نه پوهیدلم، چې ټوله هوټلونه د ختمېدلو څخه مخکي په لوړه ګټه خرڅیږي. دې پروژې هم نیکبختي راته راوړل او هم یې د ختمېدو وخت فوق العاده و. هلته مې د ښاغلی فیل رافین سره هم و پېژندل، چې ویل یې:" کله، چې موقع درته مساعده سي د هغه څخه اعظمي ګټه اخله، که څه هم سخت کار کولو ته اړتیا و لري. کله، چې موقع درته راسي، نور نو باید په لږ کارکولوسره وخت ضایع نه کړئ، چي د فرصت ګټه مو کمه سي، ځکه همدغه د لوی فکرکولو وخت دی".

ښه موقع (خوش چانسي) هغه وخت راځي، چي د هغه څخه د ګټې اخیستلو له پاره چمتو و اوسیږو

دغه کلونه زما له پاره فعال کلونه دي، د کارونو چټکتیا مي بیخي ډېره سوې ده او په شوق سره کار کول خوښ لرم. زما کارډېر وخت تصادفي وي او ډېر کار ته اړتیا لري؛ خو د دې ترڅنګ پارونکی هم دی. زه ډېر کار کوونکی شخص یم او له خپله ځان څخه د بریالیتوب هیله لرم. ډېر خلګ ما نېکبخته بولي؛ خو زه پوهیږم، چي کار مي د موقع سبب ګرځي. ډېر خلګ، چي کله بریالیو خلګو ته ګوري، یوازي د هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

بریالیتوب په نظر ورځي؛ خو هغه کارونه، چې نوموړو بریالیتوب ته د رسېدو له پاره کړی دی هغه نهویني او وايې څه نېکبخته خلگ دي! زه وایم هغوئ ځکه نیکبخته دي، چې عقل يې په کار اچولی دی او سخت کار يې کړئ دی.

د بېلگې په ډول: کله، چې اپرنټیس کامیاب سو ټولو زما د ښه بخت په اړه خبري کولې؛ خو دا يې نه ویل: چې په"بورډ روم" (د یوې کمپنۍ د غونډو خونه) کې د هغه دیرش کلنی تجربه او د هغه کار ددې پروگرام د بریالیتوب سبب سو. ما د خپل کار تجربه په ټلویزیون کې ښکاره کړه؛ صحیح ده چې د ټلویزیون په برخه کې مې تجربه نه لرل؛ خو د کار تجربه مې درلودل.

کله، چې کتاب بازار ته وړاندې کیږي، ډېر خلگ هغه زحمت، چې د کتاب د لیکلو له پاره کښل سوی دی نه ویني بلکې یوازې د کتاب ښایسته چاپ سوي پوښ ته گوري.

ډېر وخت کیږي په اسانۍ سره د بریا دلاسته راوړلو احساس رواج موندلی دی. ځوانان انتظار باسي، چې په پوهنتون کې به د تحصیل په ختمولو سره بریا ترلاسه کړي، حتی ډېر کسان خپل کار پرېږدي او د اسانه او له چټکو لارو څخه د پیسو په لاسته راوړلو پسې ځي. ټلویزیون همېشه د هغه کسانو په اړه خبري کوي، چې ډېر ژر میلیونران سوي دي او داسي فکر کوي، چې ټول کولای سي د"سرچې برین" (د**Google**منځ ته راوړونکي) او یا د"جري یانک" (د **Yahoo** منځ ته راوړونکي) غوندي په یوشپه میلیارډران سي.

واقیعت دا دئ، چې ټلویزیون غلط مفهوم نشروي؛ هیڅوک ستاسي د بریالیتوب پوروړی نه دی او ټوله په اسانۍ سره نه دي بریالي سوي، د بریالیتوب له پاره باید کار و کړئ، سره له دې، چې د هغه له پاره هیڅ ضمانت هم نسته باید د ټولو ستونزو

(c) ketabton.com: The Digital Library

له منځه وړلو له پاره په ډېر کارکولو سره د بریالیتوب لاره ځان ته هواره کړئ، له دې پرته بله هيڅ لاره نسته. موقع يا چانس لوی رول لوبوي؛ خو د هغه کنټرول ستاسي په لاس کي نه دی، په کم وخت کي، چي تاسي نېکبختته ياست د همدغه موقع څخه بايد اعظمي ګټه واخلئ.

خپل منفي ټکي ليري کړئ؛ که مو منفي فکر کوئ، کار موختم دی، ځکه منفي فکر کول موقع ته هم موقع نه ورکوي. له ياده مه باسئ، چي ډېر بريالي اشخاص هم له بدبختۍ سره مخ سوی دي او پر خپل ځان يې د باور لرلو په مرسته خپلي ډېري کمزورۍ له منځه وړي دي. اړينه داده، چي په دې پوه سئ، چي د خپل ژوند څخه ښه توقع لرئ، نه دا چي نور خلګ ستاسو څخه ښه غواړي. خپل د ژوند په اړه خپله تصميم ونيسئ، تاسي تر ټولو ښه پوهيږئ، چي تاسي ښه ته اړتيالرئ.

له خطر اخيستلو څخه مه ويرېږئ

کله، چي مي پرېکړه وکړه، چي د ګلف مځکي به جوړوم ټولو ماته ويل:(ته چي شتمن يې او د املاکو په جوړولو کي بريالی يې غواړې څه وکړې!؟) ما ورته وويل:" دا يو داسي فرصت دی، چي هم د ګټي اخيستلو وړ دئ او هم زما د روحيې جوړوونکی دی" زه حيران وم، ځکه، چي داسي يو څه مي جوړول، چي په جوړولو کي مي يې تجربه نه لرل. هغه مهال د کار ټاکل زما په لاس کي و، دومره بريالی وم، چي د ټاکلو حق مي درلودئ، چي بايد څه و کړم او دا صلاحيت مي درلودئ کوم کار، چي و نه غواړم سرته يې ورسوم، و نه کړم.

دا چي د ګلف د بازي سره مي علاقه لرل نو پرېکړه مي وکړه، چي د ګلف ميدانونه جوړ کړم. زړه مي غوښتل د ګلف ميدانونه په داسي ښه ډول ورغوم، چي هغه وخت

(c) ketabton.com: The Digital Library

يې امکا ن درلود او غوښتل مي د هغه پرمخ بازي وکړم. د دې کار سرته رسولو ته مي اړتيا نه لرل؛ خو زړه مي غوښتل، چي دا کار سرته ورسوم. اوس نه يوازي پوهيږم، چي څنگه ميدانونه په ښه ډول و رغوم، بلکي د خوښي وړ گټه هم ځني ترلاسه کوم. که مي دا کار نه وای ازمايلی، هيڅ کله به سرته نه وای رسېدلی.

د اپرينټيس په اړه هم دا ډول و، ما په ټلويزيوني ننداړو کي هيڅ تجربه نه لرل او زما له پاره کاملاً نابلده کار و؛ خو اوس کولای سم، چي زيات کتونکي را جلب کړم. هيڅ چا هم فکر نه کوئ، چي د اپرنټيس ننداره دي په اخيري ځل (۴۱،۵) ميليونه تنه و گوري.

د اپرينټس برياليتوب د خطر اخيستلو په اساس و، چي غوښتل مي سرته رسولو په موخه يې قبول کړم، ځينو به ويل: "که دا پروگرام کامياب نه سو، د ټرامپ شهرت به صدمه و ويني"ما به هغوئ ته ويل: "ماپسي دومره خبري کيږي، چي نور زه دې ته اهميت نه ورکوم، چي خلگ څه وايې"

خطر اخيستل بايد ډېر اړين و بولئ اوهمېشه د نوي کار د سرته رسولو په لټه کي و اوسئ. نوی کار سرته رسول نه يوازي دا چي خلگ ستاسو د کارونو په اړه آشنا کوي، بلکي د دې کارونو د سرته رسولو خطر ستاسي د کارونو سره د ټولو خلگو ليوالتيا هم پيداکوي. دا مهمه نه ده، چي بايد کوم کار و کړئ بس يوازي او يوازي هروخت د نوي نظرياتو اومعلوماتو په برخه کي خپل فکر مصروف کړئ ځکه، چي نوي فرصتونه د نوي کارونو د سرته رسولو په اساس منځ ته راځي.

زه هره ورځ سهار وختي ژر راويښيږم او اخبار لولم. ورځپاڼه د خبرونو په موخه نه لولم، بلکي غواړم پوه سم، چي کم څه نوي پېښ سوي دي. د ورځپاڼي د لوستلو

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځه ډېر ځه زده کوم او خوښ یم، چې داسې تګلاره مې د ورځې د پیل له پاره ټاکلې ده. ځکه، چې زه یې په یادولو عادت کړی یم، چې دا زما د بریالیتوب لوی دلیل دی.

خپل په ځان کې مثبته ورتیا منځ ته راوړئ

تاسې باید مثبت فکر و کړئ او د هغه ځخه تر ټولو د ښه پایلې انتظار و لرئ. مثبت چلند ماته فرصت را بخښې. کله، چې مې تازه کار پیل کړ،غوښتل مې" قطار پن شرکت"رانیسم؛ خو پیسې مې نه درلودې، کارکونکې مې نه لرل او ځوک مې نه پېژندل. ښار هم د بد قسمتۍ په حال کې و او ښاروالې هم پیسې نه لرلې؛ خو دا چې زه ځوان وم او د مثبتې انرژۍ ځخه برخمن وم، هغوئ ته مې دغه امید ورکړ، چې زما تجربه نه لرل او مخکې کار نه کول په پام کې و نه نیسې. هغه بانک، چې زما ژوند یې بدل کړ په بې باورې سره ماته پور راکړ، یوازینی شی، چې ما درلود هغه مثبت لید لوری او فکر و، ما خپل مثبت لید لوری پر ټولو باندې خرځ کړ.

منفي فکرونه ستا سې او د هغو کارونو په اړه، چې کولای یې سئ تمرکز له منځه وړې او د بریالیتوب فرصت ته مو ټینګه ضربه ورکوي. د ګلف په لوبه کې متوجه سوم، چې په دې لوبه کې تر ټولو ښه لوبغاړۍ هغه دی، چې مثبت فکر کوي. ګلف په اصل کې جسمي بازي نه ده او دا اړینه نه ده، چې یوځوک ځومره زور لري او ځومره تېز توپ وهي، بلکې ګلف یوه روحي بازي هم ده او تر ټولو ښه لوبغاړۍ باید د قوي افکارو لرونکې وي. ګلف داسې جوړسوی دی، چې تاسو په دې پوهوي، چې ایا په سختو شرایطو کې مثبت کار سرته رسولای سئ که نه. ونې، ویالې، درې

(c) ketabton.com: The Digital Library

او تیېي ستا سو دتمرکز په وړاندي موانع دي، ایا کولای سئ ددې ټولو موانعو څخه تېرسئ او توپ په تېزۍ سره هغه هدف ته چي په پام کي يې لرئ ورسوي؟

د فکر مدیریت هم د بریالیتوب له وسایلو څخه دی، ممکن همېشه ګټونکي و نه اوسئ؛ خو په دې هم باید پوه سئ، چي ناکامۍ هم د بریالیتوب دروازه ده. شرایطو ته اجازه مه ورکوئ، چي تاسو منفي فکرکولو ته تشویق کړي. منفي فکرونه مو له یاده و باسئ او د هغوئ په وړاندي کلک و درېږئ. همېشه منفي فکر په مثبت فکر بدل کړئ. هغه انرژي، چي د مثبت فکر کولو له پاره مصرفېږي، د مثبت فکر کولو په وړتیا بدلیږي او نور به هیڅ فکر تاسو په اسانۍ سره مایوسه نه کړي.

دعصبانیت څخه بیرته د ځان را ایستل عادت و ګرځوئ. ډېر خلګ ما عصباني بولي؛ خو داسي نه ده. زه سر سخته یم او حوصله مي تر نورو ډېره ده او هیڅکله خپل کنټرول له لاسه نه ورکوم. دا صحیح ده، چي باید په کار کي جدي یاست؛ خو که عصبانیت ستاسي څخه کنترول واخلي، ضعیف کسان یاست. که په دې کار سره تمرکز له لاسه ورکړئ، نور نو په خپل هدف کي بریالیتوب نه سئ منعکس کولای. زه، چي کله عصباني یم، د عصبانیت انرژي د هغه فعالیت د سرته رسولو له پاره مصرفوم، چي ماته آرامي

زیات کار کوم، حواس مي زیات راجمع کوم او ټوله هغه ستونزي، چي مي د هدف په لارکي واقع کیږي حل کوم. زیات وختونه، چي د ترون د لاسلیک په حال کي یم، پرځای د دې، چي عصباني سم، د دغه عصبا نیت څخه ګټه اخلم ترڅو په ترون کولو کي هدف ته ورسیږم. دعصبانیت د مثبت اړخ څخه ګټه اخیستل د تینګي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روحيې يو بل اړخ دی، چي تاسي بريالیتوب ته رسوي. كه هدف ته د رسېدو له پاره دعصبانيت څخه ګټه واخلئ، بیاهم مثبت كار كوئ.

مثبت فكركول یوازي؛ خوش بيني نه ده بلكي د مثبت كار منځ ته راوړل دي كوم، چي تاسي د منفي كارونو سره د مخامخ كېدلو په وړاندي قوي كوي. د خوشبينۍ فلسفې زه د اپرنټيس ايجادولو ته وهڅولم، ما هغه مهال د كار ډېر وړانديزونه درلودل؛ خو كله، چي زما سره داپرنټيس نظريه وړاندي سوه، هغه مي پرېښبوده او لمړنۍ نظريه مي، چي د ټلويزيون په اړه وه قبوله كړه، چي دا ټوله د خوشبيني له كبله وه. كه مي مثبت فكر نه لرلای نه به مي هيڅ وخت دغه كار سرته رسولی وای او نه به مي د سرته رسولو ګټه لاسته راوړې وای.

كله، چي ډېر ځوان وم د (ډاكټر نورمن ونسنټ پيل) د (مثبت فكركولو قدرت) په نوم كتاب مي و لوست. هغه مهال يو بل ښه كتاب د (راز) ترعنوان لاندي په كتاب پلورنځي كي موجودو، چي مثبت فكر كولو ته يې پراختيا وركول. (راز) كتاب په كال كي تر ټولو ډېر خرڅ سوی كتاب سو او د دې كتاب ډېر متخصصين علاقه لري زما سره په لرنينګ انكس كي ملګرتوب وكړي. مثبت فكرونه زما د وجود بله برخه سوله. هره معامله، چي سرته رسوم مثبت فكرونه زماسره لويه مرسته كوي. د ښار تر ټولو په بدو اقتصادي شرايطوكي ما هرځای د خلګو سره دغه خبري كولې، چي هرڅه سمېږي. زما د كار د ګټو څخه يوه د نورو له پاره د ژوند د شرايطوښه كول دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د منفي فکرونو قدرت

زه د منفي فکرونو دقدرت څخه هم خبريم. د منفي فکرونو قدرت دومره دی، چي تاسي جګړې ته اماده کوي، زه اړ يم، چي په ژوند کي د منفي موانعوسره و جنګيږم، هرڅومره، چي اوس مثبت هم و اوسيږو، بيا هم په نړۍ کي د مريضيو، توفان، سيل او لوږي جنګ روان دی. بد انسانان هم شتون لري، نو زه بايد هغه کار سرته و رسوم کوم، چي د بدوخلګو او بدو پېښنو څخه په امان و اوسيږم. د بېلګي په ډول کله، چي مي د کمودورهوټل رانيوی، رانيول يې يو ساده خطر نه و او ښه پوهېدلم که مي ماته وخوړه کار مي خلاص دی، له اوله څخه مي هڅه و کړه تر څو په خطر اخيستلو کي مي لاس راکم کړم. که ډېر مثبت فکره وای کېدای سي ټوله خطر مي خپله اخيستئ وای؛ خو ما بانک په خپل خطر کي راسره شريک کړ، د ښاروالۍ مديران پوهېدل پرته له دې، چي هغوئ پانګونه و کړي، زه د هغوئ له پاره په يوه ګرځندويه (سياحتي) مرکز باندي د يو له منځه تللي ساحې د بدلولو له پاره يو فرصت يم. په پای کي پرېکړه وسوه، چي زه مديريت اوپيسې په کار واچوم اوښاراوالي به ما د دې کار له مالياتو څخه معافوي، ترڅو هوټل بيا را پيل کړم. ما هوټل په لس ميليونه ډالره رانيوی اوبايد ۲۵۰ زره ډالره مي مخکي قسط اداکړی وای؛ خوما دومره پيسې نه لرلې. بلآخره مي تړون بې له دې، چي ۲۵۰ زره ډالره قسط ورکړم په اسانې سره لاسليک کړ. مثبت وم؛ خونه سوای مي کولای د قراداد په خاطر مي ټوله ژوند په خطرکي واچوی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په واقعي ژوند کي ټوله معاملات سرته نه رسيږي، ټوله قرادادونه نه لاسليک کيږي، همېشه نوي کارونه په وجود نه راځي، ټوله مريضان نه جوړيږي او ټول هغه کسان، چي ورسره مخامخ کېږئ بريالي کسان نه دي. ټول عمر تغيرنه خوړونکي شرايط نه وي. ددې ټولو خبروسره سره د منفي شرايطو سره د مقابلې له پاره بايد پرخپل ځان باندي باور زيات کړئ او خپل ځان د دې شرايطو له پاره اماده کړئ. پام مو وي، چي منفي شرايط هم د ژوند يوه برخه ده او ستاسي په وړتيا پوري اړه نه لري او يادو شرايط ته اجازه مه ورکوئ، چي پرځان باندي مو باور کمزوره کړي.

د څلورم فصل څخه د زنګر اخيستنه

په (۱۹۸۲) کي لرنينګ انکس د يوه عجبه فرصت سره مخ سو. د (۱۹۸۲) کال دمارچ پر (۱۱) مه زه متوجه سوم، چي په لرنينګ انکس کي سل زرم محصل هم نوم ليکنه و کړه، سره له دې، چي هغه وخت مي پيسې هم نه درلودې و مي ويل: "چي بايد يوجشن ونيول سي" اود مننې د مراسمو له پاره مي پرېکړه وکړه، چي بايد (۱۰۰۰۰) يو ډالري سکې د امپايرسټيټ د تعمير د بام څخه پر خلګو و پاشم. په همدې خاطر مي د مجلې، ورځپاڼې او ټلويزيون مسؤلين خبر کړل او (۱۰۰۰۰) يو ډالري سکې مي د بيلا بيلو بانکونو څخه راجمع کړې او د هغوئ پرمخ مي و ليکل چي " لرنينګ انکس دخلګو سره مينه لري".

ما غوښتل د مجلو، ورځپاڼو، او ټلويزيونونو څخه ګټه پورته کړم ترڅو د لرنينګ انکس له پاره زيات تبليغات تر سره کړم. راډيواو ټلويزيون او نورو خپرنديو نهادونو د دې خبر استقبال وکړ او ټولو ته يې دا خبر ورسوئ، چي لرننګ انکس به ماپښين به پريوه بجه دجمعې په ورځ پر (۱۲) د مارچ، د **Empire State Building** له

(c) ketabton.com: The Digital Library

سره څخه (۱۰۰۰۰) یو ډالري سیکې لاندي وشیندي. د تعمیر شاو خوا سړکونه تر۳۴ سړک پوري بند وه. خبریالان، عکاسان او په زرګونو نور نفر تر تعمیر لاندي دې ننداري ته منتظر وه. نیم ساعت مخکي له دې، چي تعمیر ته ورسیږم، دوو مسلحو غلو یو بانک، چي په دغه تعمیر کي یې شتون درلود ترحملې لاندي نیولی و او بانک ته داخل سوي وه. ډېري پیسې یې له بانک څخه غلا کړي وې او د کچرې په بوجۍ کي یې اچولي وې او کله، چي د بانک د دروازې څخه د باندي را ووتل، خپل ځان یې نابېره د زرګونو ننداره کوونکو، عکاسانو، او د ټلویزیونونو د کېمرو په وړاندي ولیدئ. پولیس د هغو مخته و دریدل او وئې نیول.

کله، چي زه د پیسو د کڅوړو سره د امپایر اسټیټ تعمیر ته داخل سوم، د بانک ساتونکو ماته لیفټ ته د داخلېدلو اجازه را نه کړه، ما هغوئ ته د یو ډالریزو سیکو کڅوړي ښکاره کړې او ورته و مي ویل: "زه چمتو یم، چي دمنني له پاره دغه ډالرونه د خلګو پر سر وشیندم" د تعمیر د ساتونکو جواب منفي و، دا چي ډېرو هڅه کول، چي د کڅوړو څخه پیسې حمله کړي، ساتونکو د تعمیر په جیپ موټر کي سپور کړم او د هغه ځای څخه یې لیري کړم. ما و نه سوای کړای، چي د خلګو پر سر پیسې وشیندم؛ خو د ټلویزیون له لاري زما سره تماس و نیول سو او ویې غوښتل، چي ددغه پېښې په اړه په خبرو کي توضیحات ورکړم ځکه، چي زما کار د بانک د غلا سره په یوه وخت کي و.

ما هم تشریح ورکړه، چي څوک یم، لرنینګ انکس څه کار کوي او غوښتل مي، چي د نیویارک د خلګو څخه د مننې په پار د سل زرم محصل د شمولیت په ویاړ د خلګو پر سر (۱۰)زره ډالره وپاشم. ما غوښتل، چي د اعلاناتو په خاطر د خلګو پر

(c) ketabton.com: The Digital Library

سر (۱۰۰۰۰) ډالره و پاشم؛ که څه هم پیسې مي و نه پاشلې؛ خو د هغه څخه مي لس چنده تبلیغات و کړل. دا حیرانونکې پېښه زما او د لرنینګ انکس له پاره یوه لوی تصادف و. د مجلو د داخلي صفحو د مقالاتو پرځای زه د نیویارک ټایمز د مخ پرصفحه وم. د لرنینګ انکس یوعجیبه فرصت په نصیب سو او د هغه څخه وروسته زه ډېرو ټلویزیوني پروګرامونو ته دعوت سوم، چې خپله کیسه خلګو ته بیان کړم. ټوله خلګ د نوم لیکني له پاره لرنینګ انکس ته راغلل او نه یوازي دا چې (۱۰۰۰۰) ډالره مي په کار اچولي بلکې په زرونو ډالره عاید مي هم لاسته راوړ. د مناسب وخت ټاکنه د ځان سره فرصت لري. کله، چې مي په نړۍ کې د نباغلي ډونالډ ټرمپ سره قرارداد لاسلیک کړ د (اپرنټس) لومړنۍ خپرونه په **NBC** ټلویزیون کې خپره سوه او ترټولو مشهوره خبره، چې ډونالډ ټرمپ په اپرنټیس کې کړې وه " ته ووتلې"وه، ډونالډ ټرمپ د امریکا په کورنیو کې یو ترټولو مشهور شخصیت ګرځیدلی و. د هغه سیمینار له پاره په کوم کې، چې ټرمپ ګډون کاوه، د خرڅ سویو ټکیټانو تعداد د باور وړ نه و. ټولو غوښتل، چې ډونالډ ټرمپ و ویني او شخصاً د هغه سره و پېژني.دا یو لوی فرصت و، چې د مناسب وخت سره سم زما په نصیب سوی و.

د ټولو څخه مهمه داده، چې ما د هغه فرصت څخه، چې راته مخه کړې یې وه وکولای سول ګټه پورته کړم.هر څوک په ژوند کې دیو فرصت سره مخ کیږي؛ خو د هغه څخه ګټه اخیستل بله خبره ده. ما پرنړۍ باندي د راګرځیدلو په پروژه کې ډېري پیسې لاسته راوړې او زه غوارم پرنړۍ باندي د راګرځیدلو بلې پروژې ته چمتو سم. ټولو ویل:"ایله کوه یې! تا، چې څومره پیسې لاسته راوړې کېدای سي، بل

(c) ketabton.com: The Digital Library

واري يې لاسته رانه وړې، ته په سر دردئ پسې ګرځې !" اما تجربو ماته ښودلې ده، چې فرصت باید له لاسه ورنه کړل سي. پرېکړه مې وکړه، چې نه یوازې د نړۍ په کچه چمتو والی و نیسم، بلکي فوراً مې د امریکا په (۲۰) ښارونو د(۲۰) پروګرامونو مهال وېش ترتیب کړ.

Steve Jobs ددې سره مينه لرل، چې د ټولو له پاره کمپيوټر يوه شخصي وسيله و ګرځوي د دې کار له پاره يې د **Hewlett Packard (HP)** کمپنۍ څخه د حساب ماشين په (۱۳۵۰) ډالره رانيوی او د خپل شريک استيو وازنياک سره يې شپه او ورځ کار پر وکړ، چې بلاخره يې **Apple** کمپيوټر اختراع کړ. هغه چا، چې پوهنتون يې هم ختم نه کړ داسي يوشخص سو کوم، چې ويې کړاۍ سول د ټولو هغو خلګو ژوند، چې د شخصي کمپيوټر څخه ګټه اخلي بدل کړي. په شروع کي ټول خلګ ليواله وي او ژر زده کړه کوي؛ خو نتيجې ته يوازې هغه څوک رسيږي، چې کارپای ته رسوونکي وي.

بابي فيشر په شپاړس کلنۍ کي د نړۍ دشطرنج د لوبي قهرمان سو، هغه يونابغه نه و، بلکي تمرين دغه ځای ته رسولی و، همدارنګه ټايګر ووډ د ۱۵ کاله تمرين وروسته په اتلس کلنۍ کي د نړۍ قهرمان سو. همېشه تمرين و کړئ او ځان ته پرمختګ ورکړئ؛ په هر کار کي، چي کوئ په هغه کي ځان مسلکي کړئ تر څو بلد سئ او هره ورځ ګټه ترلاسه کړئ. کله، چي سخت کار و کړئ، برياليتوب ترلاسه کړئ او هره ورځ مو تر بلي ښه کړئ، خلګ مو د برياليتوب څخه خبرېږي او وايې "عجبه بختور سړی دی"

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ځلورم ځپرکي لنډيز

دا حقيقت دی، چي ځيني خلګ ترځينو نورو خلګو نړی ته نېکبخته راځي، مور اوپلار يې شتمن وي،په ښو ښوونځيوکي درس وايې او ښې اړيکي لري؛ خو اکثره بريالي اشخاص، چي زه پېژنم برياليتوب يې په هڅه او کار تر لاسه کړئ دی. همېشه دا جمله پياد و لرئ **" ځومره، چي سخت کار کوم، هغومره نيکبخته کېږم".** کله، چي د کار تر ټولو د بدو شرايطو پر مهال د بانک لرونکو جشن ته ولاړم په بد حالت کي نيکبختي راته راغله. دا چي سخت کار مي کړی و بايد هلته تللی وای، ځکه، چي زما تګ د کار له پاره اړين وکه هلته نه وای تللی نن ورځ به دلته نه وای. دا صحيح ده، چي بدي پېښي همېشه واقع کيدونکي دي؛ خو د هغوئ په وړاندي بايد ځانونه آماده کړو او په فکر او ډېرکار سره د لويو فرصتونو انتظار و باسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځم څپرکی

د بېري لاملونه

ژوند اسانه نه دی، نړۍ له بې باوریو ډکه ده او د انسانانو یوه برخه هره ورځ بدتره کیږي. ځیني د ځینو نورو د له منځه وړلو له پاره کارکوي، هغوئ که په دې ونه توانیږي، چي یوځوک جسماً له منځه یوسي، روحاً یې له منځه وړي، زموږنړۍ د کینې څخه ډکه ده او ټوله نه یوازي دا چي ستا په بریالیتوب نه خوشحاله کیږي، بلکي تاسي د خپلي ناکامی د دلیل په توګه هم پېژني. ماته د وړکتوب په دوران کي د وسترن فلمونو په کتوسره همېشه پوښتنه پیدا کېدل، چي ولي د فلم ټول غړي غواړي د فلم قهرمان (هلک) مړکړي، اوس پوه سوم، چي په واقعي ژوندکي هم همداسي ده، داسي خلګ شتون لري، چي د نورو د بریالیتوب څخه بیزاره دي، ستاسو بریالیتوب کېدای سي ډېرو ته ازار ورکړي، حتی کېدای سي ستاسو دوستان او قومیان هم ستاسي له بریالیتوب څخه ځوریږي. د دې له پاره، چي خلګ پیسي په لاس راوړي او بریالي سي ټوله غواړي ستاسي څخه ناسمه ګټه واخلي.

په فلوریډاکي مي د مارالوګو(**Mar-a-Lago**) په نوم یوښایسته کلب تاسیس کړ، چي په هغه کي التون جان، سلین ډیون او ډېرو نورو هنرمندانو پروګرامونه سرته ورسول، د دې کلب غړي ډېرشتمن دي، کلب ډېر کامیاب دی د هغه د غړو څخه یو تن یومشهور شخص دی او په نیویارک کي ډېرتعمیرونه لري. درې کاله مخکي نوموړي زما پیسې اداء کړې او دګلف په کلب کي زما غړی سو،هغه یو محکم شخصیت لري او سرمایه یې د یو میلیارد ډالرو په شاوخوا کي ده که څه هم په ننۍ نړۍ کي ډېره زیاته شتمني نه ده؛ خو بیا هم شتمن دی، هغه زما سره د تعمیراتو په

(c) ketabton.com: The Digital Library

کار کي و او نه يوازي دا چي ما همېشه د هغه سره ښه سلوک کاوه بلکي همکارانوته به مي هم ويل ترڅو له هغه سره ښه سلوک وکړي.

يوه ورځ مي وکيل راته زنگ وواهه او ويې ويل:" دا ښاغلي په دې خاطر، چي تاسي دهغه دتعميراتو تر څنګ يو تعمير رانيولی دی ستاسي څخه شکايت کړی دی." ما ورته وويل: "امکان نه لري ځکه زما تعمير د هغه دکار سره اړيکه نه لري، او ما د هغه ښاغلي سره تراوسه دومره نيک سلوک کړئ دی، چي هغه به هيڅکله داکار و نه کړي"وکيل مي راته وويل:" نه داسي نه ده، د دغه سړي اخلاق داسي دي، چي که يو وخت يې څوک فقط د هغه دکار ساحي ته نژدې سي نوموړی د هغه شکايت کوي ترڅو د رقيب حواس يې ټوله شکايت ته متوجه سي نه کار ته." ځيني خلګ داسي سلوک کوي، چي تاسي په بې ځايه مسائلو مصروف کړي ترڅو خپله پرمختګ وکړي او تاسي دخپلي خوښي له پاره له منځه يوسي.

وکيل مي راته وويل: "د دې له پاره، چي خپل نوم مو د رانيول سوي تعمير پر سر و ساتل سي يو ميليون ډالر مصرف ته اړتيا لرو"زما زړه نه غوښتل، چي دومره پيسې مصرف کړم؛ خو دا چي نوموړي زما څخه شکايت کړی و پرېکړه مي وکړه، ترڅو د هغه سره و جنګيږم. کله، چي زما جواب ترهغه پوري ورسېد، وکيل مي زنګ راته وواهه او ويې ويل: "نوموړی وايي، چي دکلب په قباله کي د همېشني مفت عضويت ترلاسه کولو په مقابل کي له دعوې څخه تېرېدلو ته حاضر دی" ورته و مي ويل:" څه ؟ زما په کلب کي دهغه عضويت يوازي اته زره ډالره دی، يعني نوموړي داکار په کال کي فقط د اته زرو ډالرو په خاطر وکړ؟" وکيل مي راته وويل: "دا دهغه غوښتنه ده، که نه د هغه د شکايت د مقابلې مصرف يو مليون ډالره دی."

(c) ketabton.com: The Digital Library

په خوا شيني، سره مي د هغه د وړانديز سره موافقه وکړه او د هغې ورځي وروسته مي ټولو کارکونکو ته وويل:، چي د هغه سره بدسلوک وکړي او جالبه داده، چي هغه همېشه کلب ته هم راځي ځيني خلګ غواړي، چي نورخلګ يې په وړاندي و درېږي او ورته و ښيې، چي هرڅه کول مو په وس نه دي پوره، که د داسي خلګو په وړاندي کم راسئ له منځه مو وړي او که يې په وړاندي ټينګ و درېږئ احترام مو کوي، نو ځکه که څوک درسره مقابله کوي د هغه څخه په اساني، مخ مه اړوئ او ورته و ښياست، چي د مقابلې له پاره آماده ياست.

هيڅ وخت مو دوستان مه هېروئ. " دني دويچ"يو زما ددوستانو څخه دی هغه په NBCکي يوه کاميابه شو(تلويزوني ننداره) لرل او په Avenue Park کي يې زما اپارتمان ايجاره کړی و. ما هغه اپارتمانونه د "دلامنکو" د هټل په ساحه کي جوړکړي وه اپارتمانونه ځکه ډېر کاميابه سوي وه، چي په يوفوق العاده موقيعت کي جوړ سوي وه. ډېرخلګ د " Danny" داپارتمان غوښتونکي وه، او په زرګونه واري يې دهغه درانيولو يا اجاره کولو له پاره ماته مراجعه کړې وه؛ خو مابه ورته ويل دDanny داجارې دوه کاله لاپاته دي. دنوموړي اپارتمان اجاره (۴۵) زره ډالره وه ما Danny ته زنګ وواهه او دهغه څخه می پوښتنه وکړل:(ايا غواړې، چي اپارتمان می راته وسپارې؟) هغه وويل: (دوه کاله نور) ما ورته وويل: "ښه نو زه بايد صبر و کړم"

يو څو ورځي وروسته د ډني وکيل راته زنګ و واهه او و يې ويل، چي په اجاره ليک کي داسي يوه ماده سته، چي ته کولای سې هغه لغوه کړې اوغوښتل يې د اجاره ليک څخه دغه ماده وايستل سي. ما ورته وويل:" زه نه پوهېږم، چي په اجاره ليک کي څه ډول مطلب وجودلري زه به مي وکيل ته و وايم، چي تاته زنګ ووهي"

(c) ketabton.com: The Digital Library

وکیل مي د ډني وکیل ته زنګ و واهه او ورته یې وویل: ”زه غواړم اجاره لیک لغوه کړم“ دوې دقیقې وروسته، خپله ډني راته زنګ و واهه او ویې ویل: ”ډونالډ! ته غواړې اجاره لیک لغوه کړې؟“ما هغه ته وویل: ” زه اصلاً نه پوهېږم، چي په اجاره لیک کي څه ډول ماده شتون لري، چي ته دې وکیل ته د هغه له پاره پیسې ورکوې چي ما په دې پوه کړي ترڅو ستا اجاره لیک لغوه کړم“هغه ته مي وویل: ” ته زما ملګری یې او نه غواړم تا داپارتمان پریښولو ته اړ کړم“ هغه ومنل، چي د (۴۵) زرو ډالرو پرځای ۵۰ زره ډالره اجاره راکړي او (۵۰) زره ډالره هم دپولیسو د سپورټ سازمان ته چي زه ډېره مینه ورسره لرم د مالي کمک په ډول ورکړي.

شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او ښه غوږ ونیسئ

که مو پیسو ته سمه پاملرنه ونه کړئ،که ناسم کار سرته ورسوئ او یا دنورو په اړه صحیح فکرونه کړئ کیدای سی پیسې مو له لاسه ورکړئ، نو څکه مخکي له دې، چي یوکارسرته ورسوئ دهغه په اړه باید سم فکر وکړئ، ترڅو سم قدمونه واخلئ. دچاسره، چي مشوره کوئ په دقت غوږ ورته ونیسئ اوهغه څه، چي اوریئ ځان په پوه کړئ. د نورو خلګو سوابق او تیر کارونه تحلیل کړئ ترڅو پوه سئ، چي هغوئ څه ډول خلګ دي.

داسي کار و کړئ چي خلګ درناوی درته و کړي

د خپلو کارکوونکو سره مو سلوک باید په داسي ډول وي، چي هغوئ پوه سی تاسي د هرڅه په اړه معلومات لرئ که نه کېدای سي بده استفاده درڅخه وکړي. ماهغه وخت له پلار سره په ساختمان کي کارشروع کړ، چي تګ کول مي زده کړل، د

(c) ketabton.com: The Digital Library

ماشومتو څخه مي د هغه کارونه لیدل او د ساختمان د کارکوونکو سره مي د هغه د سلوک څخه خوند اخیست. کله، چي مي منځنی ښوونځی ختم کړ پلار مي فوځي ښوونځی ته شامل کړم؛ خو زه همېشه بیرته کورته د ګرځیدو په تمه وم ترڅو بیرته مي د پلار سره د ساختمان په چاروکي مصروف سم. ما له هغه څخه ډېر څه زده کړه هغه به ویل دزیاتي ګټي لاسته راوړلو په خاطر باید لګښتونه کم سي او دا چي هیڅ نرخ قاطع نه دی باید د هرڅه له پاره تخفیف ترلاسه کړم. پلارمي د یوه جارو څخه نیولې د بام تر اسفالټو(ډامبر) پوري تخفیف ترلاسه کوئ او د کار سره بلد و. هغه په نرخونو ښه پوهیدئ؛ د رنګ نرخ، د نقاش د لاس مزدوري اود نورو اجناسوپه قیمت ښه پوهېدئ هیڅ چاته یې نه اضافه او نه کمي پیسې ورکولې، نقاش ته به یې ویل" دومره دي د رنګ لګښت دی، دومره دي د کارکوونکو لګښت او دومره ستا لګښت دی؛ خو که، چیري دي کار په فوق العاده ډول سرته ورسوئ دومره دي کېدای سي انعام وي"ټولو د هغه سره په زړه او ځان کار کوئ.

خلګو سره د هغه د خبروکولو له طرز څخه می زده کړه، چي معاملات څنګه په ثمر و رسوم، ددې کار له پاره باید د نرخونو په اړه باخبره واوسو تر څو نور شک درباندي پیدا نه کړي. کله، چي زه منهتن ته راغلم له خپل کور څخه مي کار پیل کړ؛ خو داسي رویه مي کول چي ګوندي داسي یو سازمان چلوم، چي لسګونه نفرو ته اړتیا لري په داسي حال کي، چي په خپل کار کي یوازي وم. کله، چي به د یوشرکت سره مخامخ کېدلم هغوئ ته به مي ویل:" زه د ټرمپ د ټولني لخوا څخه یم او د وړاندیزونو په اړه باید د مدیره هیئت سره خبري و کړم." تورجانکټ او پټلون، سپین یخنکاک او نېکټایې زما شخصیت د یوبا صلاحیته شخص غوندي ښودئ. دا

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي د مخنیوي څوک مي نه و نو ځکه مي هڅه کول تر څو معامله ترسره کړم اوهیڅ سوال د چا په ذهن کي پرې نږدم، چي ایا ددې کار تر شا زما لاس سته که نه؟ خلګو به ځکه زما احترام کوئ، چي د بحث کنټرول به مي په لاس کي اخیستی او ښودل به مي، چي ګواکي دا کار زه ترسره کوم.

په لرنینګ انکس کي مي وویل: "مورږ په نړۍ کي ډېرلوی معامله کوونکي لرو؛ خو زمورږ په بهرني سیاست کي د هغوئ ځخه ډېره ګټه نه اخلو داسي کسان که څه هم اکثره وخت علمي نه وي او زده کړي يې د سیاستمدارانو په کچه نه وي؛ خو دا ورتیا لري، چي د نورو هیوادونو د استازو سره کښیني او خبري و کړي."

په هیڅ چا باور مه کوئ!

مخکي به مي ویل:"باید ښه کسان و ګمارل سي او پر هغوئ باور و کړل سي" خو نن ورځ وایم: "ترټولو ښه کسان و ګمارئ؛ خو پر هغوئ باور مه کوئ ځکه، چي د باور څخه مو ناسمه ګټه اخیستل کیږي" ډېر کسان پېژنم، چي ترټولو ښه وکیلان، محاسبین او مدیران يې مقرر کړيدي؛ خو د باور څخه يې بده ګټه اخیستل سوې ده او خپل کارونه يې له لاسه ورکړي دي.

په خپله کاري دوره کي مي و کولای سوای ښه کسان جذب او و ګمارم، چي اوس مي د شخصیت په پېژندنه کي ښه مهارت ترلاسه کړئ دی.

په مصاحبه (انټرویو) کي وخت نه ضایع کوم او د هغه چا سره، چي مصاحبه کوم ژر يې پېژنم او تشخیصوم، چي ایا دا هغه شخص دی، چي زه يې غواړم که نه. زه اوس په دې پوهیږم، چي د ګمارني ټول شرایط بیا هم نه سي کولای په صحیح ډول د یو شخص تضمین و کړي او زه پوهېدلی یم، چي لمړۍ سلوک ښه جواب ویونکی

(c) ketabton.com: The Digital Library

دی، ځکه، چي ځیني وختونه د خلګو ظاهري شکل هم انسان تېرباسي. ځیني داسي کسان هم د مصاحبې له پاره راځی، چي ظاهر یې د عمل (باطن) څخه توپیر لري، کېدای سي ښه قیافه لرونکی وي، ښه لباس یې اغوستی وي او په نظر کي ډېر ښه و ایسي؛ خو په هغه برخه کي، چي تاسو له هغوئ څخه کارغواړئ مناسبه وړتیا و نه لري؛ خو ځیني کسان سربیره پردې، چي ښه قیافه نه لري بیا هم په کار کي ښه مؤثریت لري اوکولای سي په کار کي تحرک او ښوربښ راولي.

باید احتیاط و کړئ، چي منفي روحیه لرونکي اشخاص استخدام نه کړئ ځکه، چي د هغوئ روحیه ټوله سازمان منفي کولای سي نو ځکه ویل کیږي، چي" یوخراب سیب دټوله صندوق سیب خرابوي "عیني لکه هغه ویروس، چي نوروته سرایت کوي د ټوله جوړسوي ټېم د تخریب باعث ګرځي. څېړنو ښودلې ده، چي د یو کس منفي کردار ترمثبت کردار ډېر تاثیرلرونکی دی او دا د منفي سلوک قدرت ښیې. که یوشخص ډېر شکایت کوي او همېشه د خپلو ستونزو په اړه خبري کوي (څنګه سخت کار دی ...) او د حل لارو او د کار د ښیګڼو پرځای یوازي د کار نیمګړتیاوو ته پاملرنه کوي، ډېر ژر ددې باعث ګرځي تر څو ټول کارکونکي له ستونزو څخه خبري و کړي او د کار چاپیریال ناسم و پېژني، په دې صورت کي د کار انګیزه له منځه ځي او ټول هغه کسان، چي هلته کار کوي بې انګېزې کیږي او په سختۍ کار ته متوجه کیږي ځکه، چي دا فکر د سرطان غوندي ټوله ځایونه نیسي او بلاخره ستاسو ګریوان هم نیسي.که داسي یو کس و ګمارئ، چي د خپل مخکني کار په اړه منفي خبري کوي او د هغه په اړه بد وایې پوه سی، چي منفي شخص دی او کېدای سي ډېر ژر ددې کار په اړه هم شکایت پیل کړي. هغه اشخاص هم مه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګڼارئ، چي ډېري خبري کوي ځکه، چي د هر ورسپارل سوی کار له پاره ډېره تشریح غواړي.

زه رښتیني او وفادار اشخاص خوښوم، وظیفه پېژندنه مي ډېره خوښیږي او بې دعوې او متواضع کسان مي خوښ دي له هغه کسانو څخه، چي خپل ځان ډېر لوړ ګڼي نفرت لرم. پر خپل ځان اعتماد په هر صورت کي ښه دی، چي وویل سي" ما هرڅه سم سرته رسول او مخکني شرکت ځکه زه نه غوښتم، چي له نورو څخه ډېر پوهېدلم نو ورځني و وتلم" ډېروختونه کاندیدان په ظاهراً په نظر بد راځي؛ خو زه کولای سم معلوم کړم، چي دوی دملک په کار کي علاقه لري که نه؟ غواړم پوه سم، چي هوښیار کسان دي که نه؟ دا چي ما همېشه دهوښیارو خلګو سره کار کړئ دی نوځکه هغوئ ډېر ښه پېژنم. کله، چي مناسب اشخاص و ګڼارئ باید مدیریت يې و کړئ او د مدیریت کیلي نورو ته د چارو سپارل دي؛ خو دا چي نورو ته کارونه سپارل اسانه کار نه دی، نو باید ځان باوري کړئ، چي کارونه په سمه توګه مخته ځي او هغه کسان، چي ستاسو سره کار کوي باید تاسو ته درناوی و لري او حتی پرتاسو حساب وکړي.

هر څوک نورو موقعو (چانسونو) او بخښني ته اړتیا لري

که له کارکوونکو څخه مو یو کار کوونکی داسي یو کار سرته ورسوي، چي د ارګان له پاره نا خوښه وي، تاسي هغه ته بخښنه وکړئ او داسي فکر وکړئ، چي هغه یوې بلي موقع ته اړتیا لري. چا ته، چي موقع ورکوئ هغه باید په دې پوه کړئ، چي تاسي هغه ته د افرصت د ځان داصلاح په خاطر ورکړیدئ او دهغه څخه وروسته هغه تعقیب کړئ، چي ایا واقعاً اصلاح سوی دی که نه؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل ځان او نورو ته لوړ معیارونه و ټاکئ

د خپل ځان او نورو ښه کار وغواړئ، ډېر وخت ځني کارکوونکي ښيي، چي د سخت کار کولو له پاره راغلي دي; په دغه وخت کي دا ډېره اړينه ده، چي همدغه توانايي او پرځان باور په هغوئ کي تقویه کړئ او هیڅ کله د هغوئ توانایي بې عوضه مه پرېږدئ او که، چیري له هغوئ ښخه تیروتنه وسي ډېر يې مه رټئ ځکه، چي تیروتنه له هرچا ښخه کيږي.

د پنځم ښېرکي ښخه د زنګر اخیستنه

ستاسي وړتیا یوازي ترلویو کارونو سرته رسولو پوري محدوده ده او موخو ته درسېدلو له پاره باید د نورو قواو ښخه هم مرسته ترلاسه کړئ. د وړ او ښو خلګو ګمارنه په کار کي د بریالیتوب او ماتي ترمنځ تفاوت دی. ډونالډ په دي اړه ډېر ښه وايې؛ د نورو د بد سلوک په وړاندي باید همېشه چمتو و اوسئ او د نورو ښه سلوک د خپل ځان په نصیب کړئ. د ځینو هغو ښو کسانو لاربښووني، چي زما له پاره ګټوري تمامي سوي دي په لاندي ډول دي:

- **انعام همېشه د کار ښخه مخکي ورکړئ**

خوږ ملګري جان ګودفرند مي راته و ښودل که غواړې انعام ورکړې همېشه يې دکار دپای ته رسېدو ښخه مخکي اداء کوه. ما همېشه دغه نصیحت په ژوند کي تعقیب کړئ دی او نتیجه مي يې ترلاسه کړې ده. په یاد می دي، چي د سیاحت له پاره د خپلي کورنۍ او د دوستانو د یوې کورنۍ سره جامابیکا ته تللی وم. دوستانو می هم زما غوندي اولادونه له ځان سره ملګري کړي وه. د خپلو اولادونو له پاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

مي د هغه خدمتونو څخه ګټه اخيستل، چي هوټل د ماشومانو له پاره درلودل. ما د اولادونو د ساتني د مسؤل په توګه د لمړۍ ورځي څخه د هوټل کار کووونکو ته سخاوتمندانه انعام ورکاوه او هغوئ ډېر خوښ وه او په ښه ډول يې کار سرته رسوئ ؛ خو کله، چي هغه بلي کورنۍ هغې ښځينه خدمتګاري ته، چي ټوله اونۍ يې په نا آرامۍ او سختۍ سره کارکوئ د کار په پای کي انعام ورکړ، دې ښځي حتی موسکا هم پرشونډو رانه وړه، ځکه، چي زما د ملګري کار معمولي و او دا کارهرڅوک کوي.

زه پوهېدلم، چي د لرنينګ انکس له پاره په ټوله امريکا کي کاري سفرونه به د کارکوونکو له پاره ډېر تکليفي وي، د دې کار له پاره مي د نيويارک په يوه ښايسته هوټل (ډورال) کي يوه غونډه ونيول، ټول کارکوونکي او د هغوئ مېرمني مي د ماخستن ډوډۍ ته دعوت کړل. لمړۍ کار، چي مي و کړ هغه دا و، چي ټولو کارکوونکو ته مي د(۱۰۰۰۰) ډالرو، چيکونه ورکړل او هغوئ ته مي وويل:"تاسو به د سفر په پای کي دغه د منني، چيکونه ترلاسه کړئ ځکه، چي زه پوهيږم، چي د دې سفرونو په لړکي ممکن ډېر تکليفونه وګالئ" زه پوهېدلم که، چيري دا کاري سفرونه ادامه پيداکړي، دا به د دغه کار له پاره ډېرکوچنی عوض وي، چي هر يو به يې ترلاسه کوي .

هغه شور او شوق، چي دا چيکونو په مجلس کي ايجاد کړ دباور وړنه و. موږ ټول سفرونه په ميلمستيا کي پلان کړل، د لرنينګ انکس دغه سفر په ښه توګه ترسره سو. که څه هم، چي دا چک د ډېرو کارکوونکو د کلني حقوقو د څلورمي برخي

(c) ketabton.com: The Digital Library

سره برابر و؛ خو زه پوهېدلم، چي کارکوونکي مي حتماً د دې امتیاز وړدي او د دې کار ترسره کولو وړتیا لري.

- **زده کړه او تفریح سره ملګرې کړئ**

دا چي ما په ټوله امریکا کي د سفرونو څخه د لرنینګ انکس له پاره ډېري پیسې په لاس راوړي وې، د سفرونو څخه وروسته مي د کارکوونکو د تجلیل په موخه میلمستیا ونیول، او د هغوئ څخه مي و پوښتل، چي څرنګه کولای سو مخکي سفرونو هم په ښه ډول سرته ورسوو. دې پایلې ته ورسېدم، چي سفر ډېر خوندور و، که تفریح مو د زده کړي سره یوځای کولای ډېر زده کوونکي به مو جذب کړي وای .

د دې جلسې څخه وروسته زما سترګي په داسي کسانو پسي وې، چي په خپل جذابیت سره وکولای سي خپل ځان ته مراجعین راټول کړي، دا کسان معمولاً ښایسته او ښه خبري کوونکي دي، چي په هره ډله کي په اسانۍ سره لیدل کیږي. کم کار، چي ما وکړ دا و، چي هرځای به مي داسي کسان لیدل د لرنینګ انکس له پاره مي استخدامول. که تاسي ترټولو زیات خرڅ سوو فلمونو او مجلو ته و ګورئ، پیدا به کړئ، چي ښایسته کسان ډېر طرفداران لري؛ ولي ددې ټکي څخه د خپل کار له پاره ګټه پورته نه کړو؟! دا ټکی په ټولو برخو کي په کاریږي.

- **د متخصصینو مشورو ته غوږ و نیسئ**

کله، چي د متخصصینو څخه پوښتنه و کړئ د جواب اورېدلو له پاره یې چپ پاته سئ. ما ډېر داسي کسان لیدلي دي، کم څه، چي د متخصصینو څخه پوښتي وروسته

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپله د هغه پوښتني ځواب وایې او یا متخصصینو ته بیرته د حل لاري وړاندي کوي. د بیلګي په ډول"زه داستونزه لرم، ایا ښه به نه وي، چي داکار وکړم؟" یا " کېدای سي ښه وي، چي داکار وکړم؟" متخصص ستاسو جوابونو ته اړتیا نه لري. ځکه، چي هغوئ متخصصین دی؛ نو د سوال د جواب اوریدلو له پاره چپ پاته سئ او پرېږدئ، چي متخصص جواب درکړي.

جیم کالینز په خپل بې ساری کتاب (**Good to Great**) کي وایې:"د خپل کار د ودي له پاره باید د خپل ځان سره تر ټولو ښه او وړ کسان و لرئ" کله، چي مي لرنینګ انکس بیرته رانیوی، په دې اړه مي فکر وکړ، چي تر ټولو ښه کسان څوک دي، چي زما له پاره کار وکړي. د ډونالډ ټرمپ په خبره "زه د کارکوونکو وفاداري ته ترټولو لوړ ارزښت ورکوم".که په مرکه کي زما څخه یوڅوک وپوښتي، چي، څو ساعته کار دی؟ زه مرکه پای ته رسوم او پوهیږم، چي دغه شخص زما په درد نه خوري. زه داسی کسان د ځان سره لرم، چي کله نا کله، د شپي پر دوې بجي راته ایمیل استوي. زه غواړم داسي خلګ پیدا کړم، چي ۲۴ ساعته کار کوي. د کار سره مینه لرل او د دې سره علاقه لرل، چي ترنورو په ښه ډول کار سرته ورسوي ترهرڅه مهمه دي.

ښه مقرروونکي، داسي کسان مقرروي، چي د لسو تنو کار و کړي. که تاسي هوښیار کسان استخدام کړی، چي ډېر ښه کار کوي، ډېرو کار کوونکو ته اړتیا نه لرئ . څوک، چي زما سره پاتیږي، ښه پوهیږي، چي زه په دې باور لرم، چي ګټې مي د کار کونکو سره شریکوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

يو کار کوونکي مي درلود، چي دنده يې د خبري کونکو د نوبت مديريت و. کاريې بد نه و، يوه ورځ مي هغه د سهارنۍ له پاره د ځان سره هوټل ته بوتلی، متوجه سوم، چي هغه په نيويارک ښار کي د ژوند کولو له پاره په زحمت سره لګښتونه لګوي، او د مالي ستونزو له کبله ځنګه، چي ښايي نه سي کولای کار ته پاملرنه و کړي. ترهغه وخته، چي د رسټورانټ څخه وتلم نه پوهېدلم، چي دهغه سره څه وکړم. هغه ښايسته څېره لرونکی او ښايسته لباس اغوستونکی ځوان و او همېشه يې د قدر وړ څېره لرل.

د دفتر خواته مي د پنځم سړک څخه تېريدم، د هغه سترګي په يوه د کان کي پريوې کورتۍ او پتلون و لګيدې او ويې ويل:" عجبه پتلون او کورتۍ ده " ورته و مي ويل: "داخل ته ځو د نژدې څخه به يې وګورو"پتلون او کورتۍ، چي مو راواخيستل فوق العاده ښکاريدل او قيمت يې هم ډېر لوړ و. هغه **Versace** (ايټالوۍ دلباسو کمپنۍ) پتلون او کورتۍ وه، چي (۷۰۰۰) ډالره قيمت يې درلود.

هغه مهال مي پلان درلود، چي د پوست متخصص ډاکټر نيکولاس پريکان د خبرو کولو له پاره را دعوت کړم. خبروم، چي پريکان زما د يو کارکونکي سره هم خبرو ته نه راضي کيږي او هغه دا ځو اونۍ په دې تلاښ کي دي، چي پريکان خبرو ته راضي کړي. هغه ته مي وويل: "که دي وکولای سول د خبرو کولو له پاره پريکان راضي کړې، زه دغه کورتۍ او پتلون درته رانيسم" دوه ساعته وروسته، چي د فتر ته تلم، ګورم، چي هغه غواړي يوځای ته ولاړسي. پوښتنه مي ځني وکړه: "چيري؟ "هغه جواب راکړ: "ځم، چي کورتۍ او پتلون را واخلم."

(c) ketabton.com: The Digital Library

پرهغه تخته مي، چي د مهمو خبرو کونکو نومونه یاد داښت کېدل، و لیدل، چي نوموړي د خبرو کولو له پاره د ښاغلي پریکان رضایت اخیستئ دی. که د خپلو کارکونکو څخه د یوبې ساري کار هیله لرئ باید د هغوئ له پاره بې ساري جایزې هم په پام کي و نیسئ. هغه شخص اوس زما له پاره کار نه کوي؛ خو مخکي تردې، چي هغه ولاړسي زما له پاره یې مننلیک لیکلی و، چي څنګه مي وکولای سولای په هغه کي ښه استعداد را وینښ کړم او هغه ته دا وښیم، چي ترټولو ښه واوسي . مقرروونکي او کارسپارونکي باید په دې پوه سي، چي د(۱۰۰)زره ډالرو ګټلو له پاره (۲۵۰۰۰) ډآلره جایزه پانګونه ده.

د پنځم څپرکي لنډیز

نړی د امن ځای نه دی موږ انسانان همېشه ویاړو، چي انسانان یو؛ خو واقیعت دا دئ، چي د ځنګل زمریان هغه وخت وژنه کوي، چي وږي سي؛ خو موږ انسانان دیو اوبل په روحي وژنه اخته یو، په ځانګړې ډول هغه مهال، چي شتمن کیږو.

هغه څه چي مي په لاس راوړي دي ټول غواړي، چي ترلاسه یې کړي، حتی زما نیژدې دوستان غواړي زما پیسې، ماشین الات او هغه کور، چي په هغه کي ژوند کوم ترلاسه یې کړي؛ زما دغه دوستانو زما د دښمنانو ځای خپل کړئ دی! لکه څنګه، چي د سیل یا اور غوندي د خطرد پېښیدو پر مهال لمړی د خپلو ځانونو په اړه فکر کوو او د خپلو ځانونو د ژغورني په هڅه کي یو، په ژوند کی هم همداسي دی. د کار کوونکو په استخدام کي محتاطه اوسئ که محتاط و نه اوسئ هغوئ ستاسو څخه بده استفاده کوي. ما به مخکي ویل، چي تر ټولو ښه کسان استخدام

(c) ketabton.com: The Digital Library

کړئ او پرهغوئ باور و کړئ؛ خو اوس وایم، چي تر ټولو ښه کسان استخدام کړئ؛
خو باور ورباندي مه کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپږم څپرکی

انتقام

زه همېشه بدل (انتقام) اخلم په کال ۱۹۸۰ مي یوه ښځه استخدام کړه، چي دولتي دنده او کم عواید یې لرل، کله، چي مي د هغې سره و پېژندل پیسې یې نه درلودې. فکرمي و کړ، چي هغه ښځه ډېره هوښیاره ده نو ځکه مي د ټرمپ په سازمان کي هغې ته ډېره ښه دنده ده وړاندي کړه ، هغه ددې دنده دي په مرسته دمالي اړخه ډېره ښه سول او ډېر ژر یې کارځای ته نژدې ډېر ښایسته کور رانیوی او د ملکونو په کار کي ډېره ماهره سول.

په (۱۹۹۰) کال کي مي د کار شرایط ډېر بد سول، و مي غوښتل، چي نومړې ښځه خپلو نیژدې ملګرو ته، چي د دې خبري ته یې غوږ نیوی او زما په کارکي یې ښه والی راوستی زنګ و وهي؛ خو نومړي ښځې په ډېرعجب کمال سره زما جواب رد کړاو و یې ویل ”یا ډونالډ ټرمپ ، نسم کولای ستا له پاره دا کار سرته ورسوم“ ما دهغې سره داحتیاج پر مهال ډېر کمک کړی و او د کار نیولو څخه لس کاله وروسته، چي مي کله د هغې څخه غوښتنه وکړه و یې نه منل، ماهم هغه نوره د ټرمپ د سازمان څخه جواب کړل ځکه، چي زه د بې وفا یې څخه نفرت لرم. وروسته مي واورېدل چي خپله یې شرکت تاسیس کړئ دی او ماته یې خوړلې ده (ډېوالي سوې ده).

د کار په دوره کي مي د کومو کسانو سره، چي ماته وفاداره وه ډېر کومکونه و کړه. هغه څوک، چي ماته وفادار پاته کیږي هغوئ ته همېشه لوړ مقامونو ورکوم او د هغوئ څخه په ښه توګه ملاتړ کوم، هرکله، چي زما لخوا هغوئ ته ګټه رسیږي هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کار د هغوئ له پاره سرته رسوم. ځيني د هغوئ ښخه يې زما نيکي په ډېره ښه توګه په ياد کي سا تي؛ خو ځيني يې ډېر ژر هېروي.

د ګلف يوښه بازي کوونکي ته داسي پېښه سول، چي ويې نه سوای کړای د هيواد په کچه په مسابقاتو کي قبول سي؛ نو په همدې اساس يې په محلي بازيو کي ګډون و کړ او له دې لاري توانيدلی و، چي په ايالتي لوبو کي هم ګډون وکړي، په لمړۍ مياشت کي په ايالتي مسابقاتو کي ښه و؛ خو د هغه وروسته ښه و نه ځلېد.

پرته له دې، چي د هغه ښخه پيسې وغواړم هغه ته مي د فلوريډا د ګلف په کلب کي په وړيا ډول د تمرين کولو اجازه ورکړه. ټرمپ انټرنشنل ګلف کلب د ډېرو ګران بيه او اعتبار لرونکو کلبونو ښخه دی، هغه درې کاله په هغه ځای کي په تمرين مصروف و او هغه ځاي يې د خپل کلب غوندي باله.

کله چي ولايتي لوبو ته داخل سو او په هغه کي بريالیتوب ته ورسېد دګلف د ځمکي تبليغاتي مدير را ته وويل:"ښه به دا وي، چي هغه ته ووايم د تبليغاتو له پاره زموږ د کلب په لباس کي لوبي ترسره کړي." ورته و مي وويل:" ښه خبره ده، د هغه ښخه غوښتنه و کړه حتماً به يې قبوله کړي او ماته به په کار کولو خوښ هم سي"؛ خو هغه ښاغلي جان ته ويلي وه:" وبخښۍ جان بايد زما د تبليغاتو د مديرښخه اجازه وغواړئ او د هغه سره خبري وکړئ" ښاغلی جان، چي ډېرعصباني سوي و ماته خبر راکړ، هغه ته مي وويل:" فرق نه کوي، د مسابقو وروسته که يې هر وخت وغوښتل د ميدان ښخه ګټه واخلي ورته ووايه، بخښنه غواړم بايد د ټرمپ ښخه اجازه واخلي."

(c) ketabton.com: The Digital Library

بل کس(ریچارد برانسون) هم، چي د (ویرجین اتلانتیک) هوايې شرکت خاوند و د اپرینتېس غوندي یې شوو(ننداره) ننداريې ته وړاندي کړل ماته یې وخوړل هغه زما ښه دوست دی؛ خو لاکن هغه ته ویل سوي وه: دا چي ډونالډ ټرمپ ستا د شوو(ننداريې) رقیب دی د هغه په اړه بد ووایه او هغه هم همداسي کړي وه، زه دې ته منتظر سوم ترڅو هغه خپله ننداره وړاندي کړه او د هغه په اړه مي هیڅ ونه ویل، ځکه، چي نه مي غوښتل خلګ پوه سي، چي د هغه د ننداريې د ناکامۍ لامل زه وم؛ خو د ننداريې د پای ته رسیدو وروسته مي د نیویارک رسنیو ته وویل:” زه پوهیدلم، چي هغه نه بریالی کیږي“ ټولو دا هیله درلودل، چي د اپرنټیس غوندي بریالي سي؛ خو زما غوندي هیڅوک بریالی نه و؛ په هر حال زه د(براسون) د بریالیتوب په هیله یم، هغه ښه سړی دی.

ټراکانر واقعاً با استعداده امریکايې انجلۍ وه کله، چي یې په نیویارک کي ژوند پیل کړی و له بده مرغه په نشه یې توکو روږدي سوې وه او دې موادو ډېر ژر د هغې ژوند په واک کي اخیستی و، نشه یې توکو د ټرا له پاره ستونزي و زیږولي، دټارا سره مي خبري وکړې او هغې ژمنه راسره وکړه، چي پرېږدي به یې. ما هغه د معتادینو مرکز ته وسپارل او د نشه یې توکو استعمال یې پرېښود هغه ددې همکاري په مقابل کي هر وخت زما څخه مننه کوي او وايې زما ژوند دې وژغورئ.

ټارا پرما ګرانه ده او زما په اند ډېره ښه انجلۍ ده، حتی هغې ته مي دا فرصت ورکړ ترڅو یو وار بیا ځان مطرح کړي.

د ماشومتوب په دوران کي به مي مور او پلار د دعوو څخه مني کولم او راته ویل به یې یو د بل سره مینه و کړئ، هغوئ همېشه هڅه کول ترڅو ما د شوخۍ د کارونو څخه په نرۍ کي لیري وساتي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا یو واقعي نصیحت دی؛ که یو څوک ازار درکړي او تاسی هغه له منځه یو نه سي د هغه څخه هم بد تره يې. د ډېرو لیکوالانو دا نصیحت راته د منلو وړ نه دی؛ ځکه په دې اړه یا یادونه نه کوي او یا وایي د ټولو سره د مهربانی سلوک و کړئ؛ خو زه وایم که مو له منځه نه یو وړ تیروتنه مو کړې ده ، که داسي و نه کړی نو دابلا باید په وار وار و زغمئ، اوس هیڅوک راسره نه سرپه سر کیږي ځکه پوهیږي، چي زه تر چا کم نه راځم او له منځه یې وړم.

د شپږم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه

ژوند له داسي ناکامه خلګو څخه ډک دی، چي د بریالیو کسانو د کارونو د خرابوالي سره لیوالتیا لري؛ دا بایلونکي ګټونکي نه خوښوي او دهغوئ له پاره ستونزي پېښوي. دا ستونزي دهغوئ د حسادت او طمعي له کبله دي. اصلاً دا کار د دوی له پاره پیسو ته هم اړتیا نه لري؛ خو لکه څنګه، چي ډونالډ ټرمپ وایی؛ هغوئ ځکه دا کار کوي، چي ورته اسانه دی.

د کار په پیل کي مي یوخبریاله، چي مشهوره لیکونکې وه، د خبروله پاره دعوت کړې وه. په پام کي وه، چي د شنبې په ورځ سهار په واشنګټن کي دی د یادي لیکوالي خبري خپري سي. د جمعې په ورځ ماښام یادي ښځي ماته زنګ و واهه او ویې ویل، چي پرواز يې لغوه سوی دی، نه سي کولای د شنبې په ورځ سهار هلته راسي. سلګونو نفرو د دې آغلي د خبرو له پاره نوم لیکنه کړې وه، دومره وخت مي نه درلود، چي ټولو ته خبر ورکړم، چي پروګرام لغوه سو. د آغلي سره د تلفون کولو وروسته مي هوایې شرکت ته زنګ وواهه، پرواز نه و لغوه سوی بلکي دې

(c) ketabton.com: The Digital Library

آغلي تازه پرېکړه کړې وه، چي حاضره نه سي،هغې ته زما تاوان او هغه ټولو اشخاصو چي د خبرو له پاره یې وختي نوم لیکنه کړې وه ارزښت نه درلود.

د دې پېښې وروسته مي پریکړه وکړه د ټولو هغه کسانو، چي زما سره یې بد کړي دي لیست ترتیب کړم چي هیڅ چا نه غوښتل نوم یې په یاد لیست کي شامل سي.

څه وخت وروسته تلویزیون زما سره اړیکه و نیول؛ غوښتنه یې وکړل، چي دا لیکواله په تلویزیون کي معرفي کړي او د هغه سیمینار په اړه یې، چي د هغې له پاره مي ترتیب کړی و راڅخه پوښتنه و کړه، دا چي ماته هم موقع مساعده سوې وه نوهغوئ ته مي وروپېژندل او ورته و مي ویل:" نه یوازي دا چي هغه مسلکي نه ده دروغجنه هم ده او په اصل کي د اعتبار وړ خوک نه ده"

هغې ته مي هیڅکله په تلویزیون کي ګډون ورنه کړ، سره له دې چي نوموړي څو ځله په لرنینګ انکس کي د خبرو کولو له پاره غوښتنه هم و کړه؛ خو هیڅکله مي اجازه ورنه کړه. زه د ځان سره د چا غیر مؤدبانه سلوک نه هېروم که ما ته بې احترامي وسي حتما یې کسات اخلم.

همېشه دهغه کسانو لیست ترتیب کړئ، چي ازار یې درته رسولی دی، وروسته مناسب وخت ته منتظرسئ او داسي وخت دهغوئ څخه بدله واخلي، چي فکر یې هم نه کوي او داسي څه ورسره و کړئ، چي درد یې احساس کړي. که پریو چا مو پور باندي وي او پور د وخت څخه وروسته اداء کړي کولای سئ هغه و بخښئ؛ خو که داسي موضوع وه، چي هغه ته ستا تاوان ارزښت نه درلود، مناسب فرصت ته منتظر سئ او هغه ته ترټولو سخته ضربه ورکړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د شپږم څپرکي لنډيز

کله، چې ماشوم وم مور پلار همېشه دا را ښودل، چې د عوه و نه کړم او حوصله و لرم. هغوئ دا حق درلود ځکه، چې غوښتل يې د سر درد څخه ځان ليري و ساتي؛ خو د لويو خلګو ژوند جلا کيسه لري، ځکه، چې ډېرئ يې هڅه کوي پرتاسو زور راولي که مو سر ټيټ کړ او څه مو و نه ويل د هغوئ سلوک نور هم ستاسو پر وړاندي بد کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اووم څپرکی

تلوار یا چټکتیا

د بریالیتوب له وسایلو څخه یوه وسیله په مناسب وخت کې د کارونو سرته رسول دي، له دوهمې نړیوالې جګړې څخه وروسته د ژوند کولو له پاره کافي اپارتمانونو شتون نه درلود. مخکې له جګړې څخه کورونه په انفرادي شکل جوړېدل؛ خوویلیام لویټز د کور جوړونې په برخه کې یوه نوې تګلاره رامنځته کړه او دا سیستم دومره بریالی و، چې لویټز یې دومره مشهور کړ، چې تصویر یې د ټایمز مجلې (**Time Magazine**)پر مخ چاپ سو.

د دوهمې نړیوالې جګړې څخه وروسته، چې کله ټول فوځیان راوګرځېدل د اوسېدو ځای ته یې اړتیا دومره زیاته سوې وه، چې خلګ د اوسېدو ځای په مظاهراتو کې د ګېون پر مهال شپې، شپې د هغه چادرونو لاندې بیدیدل، چې په پیاده رونو کې درول سوې وه. اوسنۍ د کور جوړونې او ښارجوړونې عصري سیستم وجود نه درلود. کوم کار، چې لویټز سرته ورسوی هغه دا و، چې لویې د ښتې مځکې یې رانیولې او هغه یې د (۲۷) تخصصي برخو لکه کیندنې، ویلډینګ چت اچونې، دروازې او پنجرې جوړونې، فرش، غولې باغچې او نورو برخو په پام کې نیولو سره د جوړونې تر پروسې لاندې و نیولې. هغه د متخصصینو څخه په هره برخه کې ګټه اخیستل او په دې سره یې و کولای سول تر ځو د کورجوړونې پروژه، چې کلونو وخت ته یې اړتیا لرله، په ډېر کم وخت کې سر ته ورسوي. هغه د بازار په اړتیا او لوړه پوهېدئ او د لمړۍ پروژې په نتیجه کې یې په لوینګټن نیویارک کې (۱۷) زره کورونه جوړکړل. دا چې هغه پوهېدئ، چې د منځنې قشر له پاره باید په کم مصرف

(c) ketabton.com: The Digital Library

کورونه جوړکړي، نو ځکه خپله به پر کار حاضر و او ټولو ته يې دا ښوولې وه، چي يو ميخ هم بيځايه مصرف نه سي. حتی نوموړی پر نورو ساختماني شرکتونو د پاته سوي مصالې(ګڼ سيمينټ...) په خرڅولو سره هم پيسې سپما کولې. په ارزانه بيه د پنجرې جوړوني او په عمده ډول دکور د اړتيا وړ سامانونو لکه د کالو پرېوللو د ماشين ... په رانيولو سره يې خلګو ته نه يوازي دافرصت ورکړ، چي په کم وخت کي د کورونو درلودونکي سي، بلکي دا فرصت يې هم ورکړ، چي په عيني وخت کي د يوه پوره کوردرلودونکي سي.

لويټز پرته له پيسو تر ټولو په کم وخت کي په کښته نرخ په ټوله امريکا کي (۱۴۰)زره کورونه خرڅ کړل، نه يوازي دا چي د بازار غوښتنه (تقاضا) يې پوره کړائ سول د هغه ترڅنګ يې وکولای سول چي په (۱۹٦۸) کال کي په بورس کي د **ATT** يو لوی شرکت په ۱۹۲ ميليونه ډالره، چي د اوس له دوه ميلياردِه ډالره سره سمون خوري رانيسي.

د لويټز قرارداد د دې خرڅلاو څخه وروسته نوموړي ته په امريکا کي د لسو کالو له پاره د کورجوړوني په برخه کی اجازه ورنه کړه. لويټزد ډېرو پيسو په بدل کي د يوداسي چاسره واده و کړ، چي کلونه تر هغه کشره وه، شپېته متره کښتۍ يې رانيول او له ښځي سره يې نوروهيوادونو ته سفر و کړکه څه هم ده غوښتل، چي په څونورو هيوادونو کي هم داکار تعقيب کړي؛ خو په دې کار کي جدي نه و، نو ځکه هغه نور د کورجوړوني پروژې تعقيب نه کړې.

ATT شرکت د کور جوړوني په برخه کي د لويټز غوندي بريالی نه و، ځکه، چي د لويټز کار په پيسو سرته نه رسېدئ. **ATT** د لګښتونو د نه کنټرول له کبله د لويټز

(c) ketabton.com: The Digital Library

په نرخ د کورونو په خرڅلاو باندي قادر نه و او په څلورو کلونو کي د **ATT** د کور جوړوني سهم (۹۰) سلنه کښته سو. **ATT** د کورجوړوني کار د يو لوی کمپنۍ غوندي سرته رسوی؛ خو بريالی نه و او د ډېرو پيسو له لاسه ورکولو سره يې د ۱۵- کلونو وروسته بيا سهمونه و پلورل،چي هغه لويتز رانيول او بيا يې په امريکا کي دکورجوړوني په کار پيل وکړ؛ خو دا چي لويتز هم نوره اړتيا نه لرل بيا يې هم کاميابي ترلاسه نه کړه.

دا پېښه د بد اقتصادي حالت سره يوځای سول او لويتز ټول هغه څه، چي لاسته يې راوړي وه له لا سه ورکړل او د ډېواليتوب اعلان يې و کړ. په ۱۹۹۳ کال کي ما لويتز په يوه ميلمستيا کي وليد د خوني په ګوښه کي يوازي ولاړ و. له هغه څخه مي پوښتنه و کړل (څه وسول ؟) هغه په ساده ډول وويل: "تلوار کول (سرعت) مي له لاسه ورکړ" ما دا خبره هيڅکله له ياده ونه ايستل، دا هم هغه شخص و، چي ۱۴زره کورونه يې جوړکړي وه او يوعمده تغيريې د کور جوړوني په برخه کي راوستلی و کلونه وروسته لويتز له پيسو پرته له دنيا څخه ولاړ، يوازي په دې خاطر، چي تلوار کول(چټکتيا) يې له لاسه ورکړي وه.

له هغه نه وروسته ما ډېر وخت فقط د تلوار زده کولو له پاره مصرف کړ او هيڅکله نه غواړم د تلوار نه کولو له کبله شاته پاته سم او دا زده کړه زما په ژوند کي ډېره مهمه ده.

که چيري تاسي د يو مهم هدف (کورجوړول، کارپيدا کول يا د نيويارک ښاروال کېدل...) له پاره کار شروع کړئ وي؛ خو تر اوسه مو لا پرمختګ نه وي کړی، چا

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه یاست پېژندلي او د کار په برخه کي چا زنګ نه وي درته وهلی په راتلونکي کي به هم کوم خاص پرمختګ ستاسي په کار کي ونه سي.

پرمختګ داسي کيږي، چي که څه هم تاسو څوک نه پېژنئ و کولای سئ د ټلفون په مرسته اړیکه و نیسئ او د خپل کار په برخه کي له یو چا سره ترون لاسلیک کړئ. ستاسو پرخبرو تر هغه وخته هیڅوک باور نه کوي ترڅو د یو مهم شرکت سره د کاروربار په برخه کي ترون لاسلیک نه کړئ؛ خو کله، چي دا کار و کړئ ډېر خلګ خپله د ترون کولو په موخه درته رامخته کيږي او ډېر ژر مشهوره کېږئ.

په کار کي دا ډول پېښوته تلوار او عاجله وايي. د هري ورځي په تېرېدو سره ستاسو سره نوي کسان په کار شروع کوي او په پایله کي ستاسو چټکتیا نوره هم زیاتیږي.

څنګه کولای سو چټکتیا ترلاسه کړو؟ لمړی باید داسي کار پیداکړئ، چي په هغه کي مهارت ولرئ او په هغه کار کی مو معلومات زیات کړئ. کله، چي مي په وارتېن پوهنتون کي محاسبه ویل، ښه معیاري درسونه یې وه؛ خو د املاکو د کار سره یې زما د علاقې تنده نه کړه را ماته ځکه، چي زما زړه دا غوښتل، چي د املاکو په کار کي لوی سم. په خپل فارغه وخت کي به مي دا زده کول، چي څرنګه املاک خرڅ او رانیسم او هڅه می و کړل له ځان څخه یو تلواري او چالاک شخص جوړ کړم.

د چټکتیا د ترلاسه کولو په برخه کي یو ښه لارښود هم کمک کولای سي؛ د هغه کار سره، چي علاقه لرئ، د هغه په برخه کي د لوړو معلوماتو لرونکي کسان پیداکړئ او دهغوئ سره ملګرتوب وساتئ ترڅو د هغوئ څخه د هغه کار په اړه، چي مینه ورسره لرئ پوښتني و کړئ. داسي اشخاص د معلوماتو په مرسته تاسوته په کار کي لارښوونه کولای سي، چي په دې برخه کي زما ملګری زما پلار و. کله، چي فارغ

(c) ketabton.com: The Digital Library

التحصیل سوم د املاکو په برخه کي مي معلومات لاسته راوړل او د هغه سره د املاکو په کار کي داخل سوم، پلار می په کارکي د تلوار زده کولو به برخه کي راسره ډېره همکاري و کړه.

ما د خپل پلار له پاره کار کول خوښ لرل؛ خو د دې له پاره چي د کار چټکتیا مي نوره هم ډېره سي خپله مي هم ډېر کار کاوه، چټکتیا د اوبو د څاڅکو غوندي جمع کېږي، کله، چي چټکتیا درېږي تاسي هم درېږئ او په کامل د رېدو سره یې له منځه ځئ. ویلیام لوینټز د یو داسي پېښي په نتیجه کي له منځه ولاړ، چي چټکتیا یې له لاسه ورکړل او په یو ډېرغربت کي یې له دې نړۍ سره مخه ښه و کړه.

کوم څه، چي مو له منځه یو نه سي؛ قوي کوي مو

که چټکتیا له لاسه ورکړئ کیدای سي له منځه ولاړسئ؛ خو که له منځه ولاړنه سئ نورهم قوي کېږئ. زه هغه کسانو ته زیات قائل یم کوم، چي بدبختۍ تجربه کوي او په وړاندي یې جنګ ته ادامه ورکوي او له منځه نه ځي.

په ۱۹۹۰ لسیزه کي همدا راته تجربه سول او له هغه څخه سر لوړی را ووتم، ما ته تجربو را وښودل؛ که ماته قبوله کړئ مات به سئ؛ خو که و جنګیږئ کیدای سي له هغه څخه و وزئ، هیڅ وخت ماته مه قبلوئ او په دې پوه سئ، چي هر وخت فرصت په مخ کي دی.

سختۍ او بدي رامنځته کېدل د ژوند یوه برخه ده؛ خو کیدای سي تاسو خپل ځان د ستونزو او فشار په حالت کي ښه و پېژنئ. ستونزي همېشه سته؛ خو زموږ کار د ستونزو حل دی، ډېري پیسې د ډېرو ستونزو د حل په پایله کي لاسته راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اسانه کارونه هر څوک سرته رسولای سي، چي معمولاً کوچني امتیازات لري؛ خو لوی امتیازات یوازي د لویو ستونزو د حل په نتیجه کي لاسته راځي.

ستونزي مو راوسپړئ

دا ومنئ، چي تېروتنه هر وخت او هرڅوک کوي؛ خو له هغې څخه باید درس واخلئ. هیڅ شی هغه ډول سرته نه رسیږي څرنگه، چي يې توقع لرئ. د تېروتنو منل د کمزورۍ نښه نه ده، بلکي تيروتني د ژوند برخه ده او تاسي يې په منلو سره د چارې او جبران له پاره اقدام کوئ تر څو هغه حل کړئ، زده کړه ځني و کړئ او د بیا تکرار څخه يې ځان و ژغورئ.

وخت هم بدلون ته اړتیا لري، کوم کار، چي سرته رسول يې خوښي نه در بخښي هغه ته تغير ورکړئ؛ خو هغه کار، چي د سرته رسولو څخه يې خوند اخلئ په اسانئ سره مه پرېږدئ، د تېروتنو څخه مو درس واخلئ او د هغه درس څخه د خپل ځان د جوړولو په برخه کي کار واخلئ.

کله، چي مو کار پرمختگ و کړ؛ نور مه هېروئ

د لوی فکر سره چټکتیا او تلوار په پام کي نیول به مو مخته بوزي، کله، چي اوج ته ورسېدلاست باید پوه سئ، چي څه ډول سلوک وکړئ څکه، چي اوس نو نورو ته د فکر کولو وخت دی په دې وخت کي نور مه هېروئ.

ما ډېري پیسې لاسته راوړي دي او د دې سره سره مي د خیریه مؤسسو سره ډېر کمکونه هم کړي دي. د نورو نه هېرولو په برخه کي (وارن بوفه) يو ژوندئ مثال دی، هغه يو مهربانه ملیارډ دی، چي د خپلو پیسو څخه يې ۳۰ میلیارډه د بیل او ملینډا بنیاد(د بیل گیټس سازمان) ته وربخښلي دی ترڅو د نړیوالو د سلاماتیا په خاطريې مصرفکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا چي خلګ په زده کړه سره هم بریالیتوب ته رسیږي نو معلومات هم د ټولني له پاره بخښونکي دي او ګټورتماميږي. زه په (لرنینګ انکس) کي د خبرو(ویناوو) په مرسته سره نورو ته ور ښیم، چي د لاسته راغلي عاید ډیره برخه مي خیریې ته ځانګړې کوم. د دې له پاره، چي چټکتیا مو زیاته سي باید د ورکړي (بخښني) راز هم زده کړئ او هغه وخت هم وپېژنئ.

د اووم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه

کله، چي مو کار چټکتیا پیدا کړه، د همهغه چټکتیا علت پیدا کړئ او د هغه علت څخه د امکان تر بریده ګټه واخلئ. کله، چي ما ونه سوای کړائ د منني له پاره د نیویارک د خلګو پرسر د امپایر ستیټ له بام څخه لس زره ډالره وشیندم، نو د هغه چټکتیا څخه مي چي د لرنینګ انکس په برخه سوې وه ګټه واخیستل او ومي کولای سوای لرنینګ انکس ټولو امریکایانو ته ور و پېژنم. ما د لرنینګ انکس د خبرو کونکو د پرمختګ او چټکتیا څخه هم ډیره ګټه اخیستل، چي په دې برخه کي زما سره د ټرمپ همکاري، چي لرنینګ انکس یې ترټولو لوړ مقام ته ورسوئ ځانګړې وه؛ خو د دې ترڅنګ مي د ښاغلي" آنتوني ربینز، جورج فورمن رابرت کیوسکي، جیمي کریمر او نورو خبرو کونکو د ویناوو څخه هم د کار د پرمختګ په برخه کي ګټه واخیستل.

تېر کال ټول د (راز) فلم شوق پر سر اخیستي وه او میلینونو امریکایانو یې **DVD** رانیول، حتی اوس هم د نړۍ په زیاتو ځایونو کي دا **DVD** رانیول کیږي. د دې فلم متخصصینو د آپرا وینفری، آلن ډی جنرس، لری کینګ لایو او مانټل ویلیام ټلویزیوني نندارو کي برخه اخیسته او لاس انجلس ټایمز ورځپاڼي دا **DVD** یوه پدئده وبلل. هغه وخت ما د (راز) فیلم د متخصصینو په دعوت پیل و کړ اوغوښتل

(c) ketabton.com: The Digital Library

مي د جک کانفیلد، جیمزري، لورل لنګمایر، او لیسا نېکولاس غوندي کسان په لرنینګ انکس کي خبري و کړې، چي دې کار د پام وړ بریالیتوب د ځان سره درلود. زه همېشه د خپل کار د ښه والي طرفدار وم او د دې فرصت څخه مي ګټه اخیسته تر څو ښاغلي جک کانفیلد ته یو تلویزیوني پروګرام جوړ کړم ترڅو د فکر د قدرت علاقمندانو ته زده کړه ورکړم او هغه څه ورته ورسوم، چي د فکر د قدرت په مرسته ترلاسه کېدلای سي. ښاغلی جک کانفیلد هم یو فوق العاده شخص دی، چي د **Chicken Soup for the Soul** کتاب یې په کتاب پلورنځیو کي تر ۱۰۰ ډالره ګران خرڅ سو. هغه د لرنینګ انکس په تلویزیوني پروګرام کي ټولو ته ور و ښودل، چي څنګه کولای سي ډېري پیسې لاسته راوړي، څنګه د ژوند مناسب ملګری پیدا کړي او د هغه سره ژوند برابر کړي. د جک کانفیلد پروګرام د لرنینګ انکس د هغه پروګرامونو څخه وو، چي لرنینګ انکس یې په یو میلیارډر شرکت تبدیل کړ.

ما د ډېرو تلویزیوني خپرونو د خپرونکو سره خبري و کړې، چي د لرنینګ انکس چینل په یو داسي چینل بدل کړو، چي ډېر لیدونکي جذب کړي. په ځان کي د انګېزې ایجادولو د پروګرام تجارت نن ورځ یو ۱۹بیلیون ډالري تجارت دی او زه غواړم لرنینګ انکس یو داسي مرکز سي، چي کله یو چاته د انګیزې پیدا کولو غوښتنه پیدا سي بې اختیاره یې فکر ته لرنینګ انکس راسي. زه اوس هم د کار په شروع کي یم او غواړم لرنینګ انکس دا سي یو نوم کړم چي د خپل ځان څخه انګیزه خپره کړي.

کله، چي مو چټکتیا او سرعت ترلاسه کړل هغه په حرکت راولئ او په هر هغه کار لاس پوري کړئ، چي په هغه کي ستاسي د چټکتیا د زیات والي اغیز لیدل کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په کار کی مو شریکان پیداکړی اوتر ټولو لوړ اهداف په فکر کي و نیسئ او پرېږدئ، چي دا چټکتیا او سرعت مو لوړي سطحي ته ورسوي. هره نوې ورځ د ډېرو امکاناتو ښودونکې ده. زه هڅه کوم په هره نوې ورځ کي خپل ځان تر تېري ورځي ښه کړم او پرمخ و لاړسم. چټکتیا ترلاسه کړئ او هغه په همهغه کار کي په کار واچوئ، چي مینه ورسره لرئ، په هغه کار مصروفه سئ او د یوښه پرمختګ او بریالیتوب د ورځي په انتظار کي و او سيږئ.

د اووم څپرکي لنډیز

په هر کار کي بریالیتوب ته سرعت او چټکتیا ور و بخښئ. چټکتیا د وخت او انرژي واحد دی، د کار په پیل کي چټکتیا وجود نه لري، او ټوله کارونه په سختۍ سره سرته رسيږي. که تلفن راپورته نه کړئ او زنګ ونه وهي فکر مه کوئ، چي خپله به یو حرکت رامنځ ته سي؛ خو که موخپل کارته ادامه ورکړئ کېدای سي و وینئ، چي حرکت مو رامنځته کړئ دی؛ هره ورځ د نوي خلګو سره پېژنئ، او اړیکي مو قوي کيږي، اعتبار مو زیاتيږي، بریالیتوب او د کار سرعت مو زیاتيږي. که مو په کار کي چټکتیا له لاسه ورکړه بریالیتوب مو پای ته رسيږي او هرڅه ستونزمن کيږي . کله، چي چټکتیا له لاسه ورکړئ کارونه په صحیح ډول صورت نه نیسي، اشخاص او د وخت پېښي نور ستاسو په ګټه کار نه کوي. با احتیاطه اوسئ، چي په کار کي سرعت او چټکتیا له لاسه ورنه کړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اتم څپرکی

پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ

په ۱۹۹۰ کې مې ډېرې ستونزې تجربه کړې. ما د هغه څه په اړه، چې **Business Week** (بزنیس ویک) مجلې زما په اړه لیکلي وه باور کړی و:"هرڅه ته، چې لاس ور وړم راته سره زر کېږي او دا ربښتیا ده، چې زه د نړۍ تر ټولو ښه تجار یم."

کله، چې داسې فکر و کړئ چې هیڅ وخت به ماته و نه خورئ، عقیده مو دا سې جوړېږي، چې د ټاکلې وخت څخه مخکې هدف ته رسیږو او په کار کې هیڅ ماته شتون نه لري، په دې صورت کې مو خپل کار ته جدي پاملرنه نه کوئ او فکرکوئ، چې پیسې لاسته راوړل اسانه دي.

واقیعت دا دی، چې پیسې ګټل سخت کار دی. زما په اړه د (بزنس ویک) اونیزې مجلې مقالې زما د کار تمرکز له منځه یو وړ، ځکه، چې نور مې سخت کار نه کاوه او د بازار سقوط ته مې چمتوالی نه درلود. کلونه کلونه مې د بازار په بد حالت کې پیسې ګټلې وې؛ خو دا ځل د هغه بوکسرغوندې وم، چې همېشه ګټونکی وي، مسابقه یې بابېزه بللې وي او د نه چمتو والي او نه تمرین له کبله یې د خپل قوي رقیب په وړاندې ماته خوړلې وي.

په ۱۹۹۰ کال کې زما ډېر ښه همکاران له منځه ولاړل، که څه هم زه ډېوالي نه سوم؛ خو په زرګونو سر دردیو باندې اخته سوم. سره د دې چې شرکت مې میلیارډونه ډالره پوروړی سو، زه هم د ۹۰۰ میلیونو ډالرو څخه زیات پوروړی سوم. یوه ورځ مې د هغه وخت له مېرمنې (مارلا) سره قدم واهه، چې یوفقیر مې ولیدئ، مارلا ته مې وویل: ددغه فقیر شتمني ۹۰۰ میلیونه ډالره له ماڅخه زیاته ده. دا صحیح ده،

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي خپل حواس مي راجمع نه سوای کړایٔ، مگر فکر مي کاوه، چي زه هم د تحصيل څخه ۲۱کاله وروسته حق لرم د خپل ژوند څخه خوند واخلم او نور سخت کار و نه کړم.

واقعيت دا راته و ښودل، چي دريمه لار وجود نه لري: که مي دا هيله لرلای، چي ډونالډ ټرمپ و اوسيږم او هر څه ته لاس کړم سره زر سي، بايد زحمت مي کښلی وای او حواس مي راجمع کړي وای، نو پرېکړه مي وکړه، چي مخکي له مخکي مي حواس راجمع کړم. په ۱۹۹۱ کال کي نړۍ د ماتي په حالت کي وه ، حالت تردې حده بد سو، چي خلگو شيان نه رانيول بلکي يوازي يې کتل. ما به يوه او بل ته ويل، چي حتماً بازار بدلون ومومي او په دې عنوان مي پرمېز ليکنه منبلولې وه، چي" فقط تر ۱۹۹۵ کال پوري مقاومت و کړه هرڅه کيدای سي سم سي"په کار مي پيل و کړ هره ورځ په بېړه کار ته تلم او بې له ځنډه مي کار کوئ. نن ورځ مي د کار اندازه څو برابره سوېده او د هغې ورځي څخه ښه سوی دی. يو چا راڅخه و پوښتل"دهغه لوړ پور په اړه دي فکرڅه ډول و؟" و رته و مي ويل، چي د فکر طرزمي تر نن ورځي ډېر قوي و، ځکه، چي هيڅ منفي فکر ته مي د ځان سره د پرينښودلو اجازه نه ورکول. پروژې مي پيل کړې او معاملې مي سر ته و رسولې. ترټولو ښه پېښه، چي زما له پاره وسوه، هغه دا وه، چي خپل ځان مي و پېژندی او پوه سوم، چي په ډېواليتوب سره له منځه نه ځم. ډېر ملگري مي د فشار څخه متاثره سول او له صحنې څخه ووتل، زه له نن څخه زر ځله مثبت وم او له نن څخه مي ډېر کار کاوه او پوه سولم، چي په بد حالت کي بايد مثبت فکر وسي، که څه هم يوازي يو مثبت چانس در ته پاته وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د منفي خلګو سره مخامخ سئ؛ خو مه پرېږدئ، چي نا راحته مو کړي. دا چي ما باور درلود بد حالت د همېشه له پاره نه پاته کيږي، په همدې اساس مي و کړائ سول د (قطار پن) تم ځای رانيسم. تر ټولو په بد وخت کي ما تر ټولو ښه رانيوني و کړې، کله، چي خلګو رانيول بس کړل ما پيل کړل.

معلومه خبره ده، چي په شپوشپو به په ارامه سره نه بيدېدم، ځکه، چي ما ډېواليتوب نه و اعلان کړی. غوښتل مي شرکت او کارکوونکي مي و ساتم او کار ته مي ادامه ورکړم. سره له دې، چي يوه شپه د يو فوق العاده سوداګر(ټرمپ) څخه په يو ناتوانه کس بدل سوی وم، پوهېدم، چي زه هغه شخص نه يم کوم چي په ورځپاڼو، مجلو او راډيوګاني يې يادوي؛ بلکي زه مخکينی سړی يم او هيڅکله ځان ته اجازه نه ورکوم چي واقعيت هېرکړم.

په حقيقت کي زه هم د نورو په ډول د بازار د سقوط په موجونو کي بند راغلی وم. مالياتي بدلونونو د املاکو جوړونکي په غوغا کړي وه؛ خو ما همېشه دا پياد لرل، چي د لويدلو بازارونو څخه پيسې لاسته راوړم او زړه مي نه غوښتل، چي پړه يې د دولت او بازار پرغاړه ور واچوم. ما خپل ځان کم ګنئ ځکه، چي تمرکز مي له لاسه ورکړی و. کله، چي بيرته کار ته و ګرځيدم هيڅ کله مي هغسي سخت کار نه و کړی او دې کار کولو ته به تر هر وخته ادامه ورکوم او اوس هم د کار سره مينه لرم.

واده هم کېدای سي ستاسي د پرمختګ پر نظم تاثير و لري؛ د بېلګي په ډول (**Andre Agassi**) د(**Mike Agassi**) بوکسر زوی، چي پلار يې نومړی د هغه وخت څخه، چي **Racket** (دټينس دتوپ وهلو اله) په لاس کي و نيسي د ټينيس سره علاقمند کړ، اوهغه په ډېره قوي طرحه سره د ټينيس لوبه کي نړيوال شهرت

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیدا کړ. کله، چي (آندره) په بازي کولو و توانیدئ، هغه به پلار دورځي په ۵۰۰۰ پنځه زره توپ وهلو مجبور کاوه. په پنځه کلنی کي یې د (جیمي کانرا) او (روز کوتانر) سره په تمرین کي شامل کړ. هغه په ۱۹۸٦ کال کي مسلکي سو او په ۱۹۸۷کي یې د تېنس اولین (**Single**) لقب خپل کړ. اګاسي په ۱۹۸۷ کي نړیوال مقام لاسته راوړ او دا مقام یې د ۳۰ اونیو له پاره په مسلسل ډول و ساتی.

هغه په ۱۹۹۷ کال کي د (بروک شیلدز) سره واده و کړ. بروک ډېره د لوړ شخصیت لرونکې وه؛ خو د آندره تېنیس یې په خطر کي واچوی.

راډیو، تلویزیون او خبریالان د واده له کبله د اندرا دغه غیر متمرکزیت ته متوجه سول. د واده څخه وروسته یې یوازي څلورویشت لوبي ترسره کړې، سره له دې، چي هیڅ مقام یې لاسته را نه وړ، نړیوال مقام یې هم ۱۴۱ ته کښته سو. زه د هغه د یوې داسي لوبي کتونکی وم، چي میرمن (بروک) یې هم هلته وه. څرنګه، چي اندرا بایلونکی و، بروک مخکي له دې، چي لوبه پای ته ورسیږي ولاړه، ما د ځان سره انګیرله، چي هغه به بیرته را وګرځي؛ خو هغه رانغله. وروسته مي واورېدل، چي بروک او آنډره یوله بله سره جوړ نه دي. بروک غوښتل، چي اولاد و لري؛ خو آنډره نه غوښتل او ویل به یې تېنیس یې ژوند دی**;** هغه د بروک څخه جلا سو او یو ځل یې بیا د تېنیس په تمرین پیل و کړ، د یوه کال په موده کي یې ځان د ۱۴۱ مقام څخه ٦ مقام ته ورسوی. وروسته یې د (استفي ګرف) سره کوزده وکړه، چي د آنډره دتېنیس سره موافقه او د هغه طرفداره وه. ډېر ژر یې د (فرنچ این) جام ترلاسه کړ او د تاریخ له څلورو هغو کسانو څخه سو، چي (**Grand Slam**) جایزې یې وړې

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي. هغه د (استفي گوف) سره واده و کړ او بیا د نړۍ لومړی شخص سو، استفي د هغه له پاره مناسبه میرمن وه.

بله بېلګه زما مخکنی کارکونکې (کارولین کپچر) ده. کله، چي کارولین تمرکز له لاسه ورکړ ما هغه و ایستل؛ خو هغه ډول نه لکه د اپرینټس په ننداره کي، چي مي ویل، چي" ته وتلې یې! ". حقیقت دا دئ، چي کارولین پر ما ډېره گرانه ده. هغې یوولس کاله زما سره کار و کړ او په نیویارک کي یې زما د گلف د مځکي مدیریت یې په ډېره ښه توګه ترسره کاوه. خو کله، چي مي د اپرنټس په ننداره کي د هغې څخه ګټه اخیستل پیل کړه، په هغي کي د لوبېدني مینه او شهرت اوج ته ورسېدل. د هغې د کار مدیریت د په خوا په څېر نه و، د هغې ننداري (شو) وروسته ډېرو له هغې څخه شکایت کاوه او ویل به یې، چي هغه دي مغروره کړل. ما ورته وویل "کومه خبره نه ده، دا د انسان په وینه کي اخښل سوې ده، چي شهرت خوښه وي."

اما هغې نور د گلف په کلب کي د غړو د منلو سره علاقه نه لرل. هغه مشهوره سوې وه او همېشه به په نورو کارونو کي مصروفه وه او نور کلب ته ډېره نه راتلل. مخکي به چي مي زنګ ورته وهي او پوښتنه به مي ورځني کول:"د کلف توپونه څومره دي؟ لباسونه څنګه دي، د گلف لکړي؟... " هغه حتی په نرخونو هم پوهېدل؛ خو د دې ننداري(شو) وروسته مي هیڅکله هغه پیدا نه کړه، کله به، چي مي پیدا کړه، پوښتنه به مي ځیني کول" دتېنیس توپونه څومره دي ؟" ویل به یې" او! ډانالډ! زه د دې لوبي وخت نه لرم باید ولاړه سم." ما یې په ږغ کي اورېدل، چي نور د گلف په میدان کي د کار کولو علاقه نه لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د کلب له پاره مي بايد يو څوک پيدا کړی وای. فکرمي و کړ چي دا به ډېره عجبه وي، چي هغه د آپرنټس د ننداريې پر مهال د کار څخه و باسم؛ خو وروسته مي فکر و کړ، چي کېدای سي هغه مي و نه بخښي. د کارولين پر ځای مي بل څوک مقرره کړل، چي ټول فکر يې د گلف په ميدان کي و کارولين و وتل ځکه تمرکز يې له لاسه ورکړ.

که مو هدف بريالي کېدل او بريالي پاتي کېدل وي بايد تمرکز په ياد و لرئ. (ټيم آلن) مشهوره خندونکی (کوميډين)، چي نن ورځ ډېر بريالی دی. هغه څو کاله مخکي بريالی نه و، حتی د نشه يې توکو د کاروني په تور زندان ته هم تللی دی؛ خو نن ورځ د تلويزيوني خپرونو شرکت لري. هغه وايي د تمرکز دلاسه نه ورکولو له پاره له درو ټکو څخه گټه اخلي. لومړی: هغه لومړني اهداف ټاکل، چي بايد په ژوند کي يې سرته ورسوم. دوهم: په روان کال کي هغه کارونه سرته رسول، چي ژوند اهدافو ته مي نيژدې کوي، او دريم: پر هغه څه تمرکز کول، چي د ژوند اهدافو ته مي رسوي. د دې سيستم ښه والی په نظم کي دی. اصلي گټونکی هغه څوک دی، چي د تمرکز له لاسه ورکولو پرته خپل د هدفونو پر لور حرکت و کړي.

(بابي فيشر) د شطرنج نړيوال اتل د شطرنج د بازي د ستراتيژي په اړه په مينه خبري کوي او وايي: " زه په بازي کي دروان شناسي (اروا پوهني) سره علاقه نه لرم، زه په شطرنج کي د نوي حرکتونو د پيداکولو سره مينه لرم "هغه خپله ۹۸٪ روحي انرژي د شطرنج پربازي مصرفوي، په دا سي حال کي، چي نور لوبغاړي د دې ۹۸ ٪ په وړاندي د ۲٪ څخه کمه روحي انرژي کار وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه دا سي کسان پېژنم، چي ستونزو ته د لوبي په سترګه ګوري، چي باید و یې ګټي. کله، چي ما د اپرنټس ننداره را پیل کړه، د ټلویزیون په اړه په هیڅ نه پوهېدم، حتی په دې هم نه، چي رتبه بندي څنګه کیږي. نه پوهیدم، چي څنګه یوه سوداګریزه ننداره ترتیب کړم. لازمه مي و بلل ، چي ټول حواس دې ته راجمع کړم، چي څنګه کولای سم تر ټولو یوه ښه ننداره ترتیب کړم. څرنګه، چي مي پرستونزو فکر و نه کړ، نو ځکه مي تمرکز هم له لاسه ور نه کړ. کله، چي یوه ستونزه رامنځته سي په هغه کي ځان مه بندوئ، د ستونزي شتون و منئ او د حل لاره یې پیدا کړئ. پاملرنه او تمرکز مو پرممکنو حل لارو ورټول کړئ، له هرڅه څخه مخکي د پېښي پر مثبتو ټکو غور و کړئ او وروسته ټول هغه فکرونه او حل لاري چي مو ذهن ته در ځي د ځان سره و لیکئ. فکر ته مو اجازه مه ورکوئ، چي د بېکاره حل لارو او فکرونو په لور حرکت و کړي، تر ټولو ښه حل لاره پیدا کړئ او ممکنه پایلي یې و سنجوئ. پرمثبت لوري ستاسو حرکت به مثبت جواب و لري. د ستونزو د حل په موخه د ټرمپ تګلاره هم دا ده.

پر دې فکر مه کوئ، چي ولي او څنګه دا پېښه و سوه او د دې کار حلول به څو نه سخت یا نا ممکن وي او که چیري دا ستونزه حل نه کړم څه به پېښ سي؟! فقط و منئ، چي ستونزه لرئ او همدا اوس یې د حل له پاره کار پیل کړئ. کله چي په دې باوري سئ، چي د ستونزي د حل صلاحیت لرئ نور نو د ستونزي د حل لارو پیداکول تعقیب کړئ. حل لاره و سنجوئ او د ستونزي د حل له پاره معلومات ترلاسه کړئ. که اړتیا وه په دې برخه کی د متخصصینو څخه نظر هم وغواړئ. د

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستونزي د حل فورمول پيداکړئ، او وېې ازمايئ، که يوې حل لاري کار و نه کړ بله حل لاره تعقيب کړئ.

ټوله پوهيږو، چي ډېرو ته د برياليتوب استعداد طبعي ورکړل سوی دی او دا سي زېږېدلي دي، چي بريالي و اوسي. لکه هنرمندان، لوبغاړي او حتی داسي خلگ، چي سوداگريزه وړتيا يې نسبت نوروته لوړه وي؛ خو اکثره وخت موږ نسو کولای برياليتوب په اسانه سره لاسته راوړو. برياليتوب زيات کار ته اړتيا لري او بريالي خلگ دا کار په دې ډول ترسره کوي، چي خپل اهداف ټاکي، برياليتوب ته د رسېدني لاري پېژني او پردې لاره قدم ږدي او د کار تمرکز هدف ته تر رسېدو پوري تعقيبوي.

تمرکزد نظم او انظباط د زده کړي عادتونه دي، زه په ماشومتوب کي بې نظمه وم، موراو پلار مي پرما کنټرول نه درلود او په همدې خاطر يې نظامی ښوونځی ته شامل کړم. ما هلته منظم اوسيدل زده کړل، د نظامي تعليماتو څخه پرته به هيڅکله داسي نه وای منظم سوی لکه اوس چي يم.

تشويش، ډېره او بې تصميمه اوسيدل د تمرکز د ښمنان دي، د ژوند د مهارولو له پاره لومړی بايد ډېره له منځه يوسئ او زما نصيحت د منفي فکرونو له منځه وړل دي. که منفي گرايې له ژوند څخه ليري کړئ بد مالي حالت، شکايات، ستونزی او نور د ښمنان به مو پر ژوند هيڅ کنټرول ونه لري.

کله، چي خلگ غواړي زما تمرکز و ازمايي را ته وايې" که د بازار حالت خراب سو بيا؟) يا " که بانکونو پور نه ورکوئ ؟" يا " يا که بانکونو پور بيرته غوښت " .... هغوئ ته وايم :" زه په دې مسائلو کي فکرنه کوم، هغه وخت فکر ورته کوم، چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

راته واقع سي" تا سي په خپله ځانته په فکر کي دښمن پیدا کوئ. د منفي فکر" که داسي وسي نو څه به کوم ؟" پرځای پردې فکر وکړئ، چي څه غواړئ ترسره یې کړئ، مثبت فکر و کړئ او وړتیاوي مو لوړي کړئ. په ژوند کي مو پر اهدافو تمرکز و لرئ او خبر اوسئ، چي حتی منفي پېښي هم کیدای سي مثبت زیری د ځان سره و لري.

تمرکز په دې معنی نه دی، چي ستاسی فکر او پر یوې مسئله محدود کړئ او نور نو انعطاف یا بدلون له لاسه ورکړئ. زه په خپل سرسختی، اطمینان او مقاومت ویاړم. دا کارونه او ځانګړتیاوي د بریالیو خلګو دي؛ خو ځیني وخت ډېر سخت هم باید و نه اوسېږو. مهمه دا ده د هغه څه په اړه، چي غواړئ ترسره یې کړئ تمرکز له لاسه ور نه کړئ.

تمرکز له لاسه مه ورکاوه ځکه موږ نه سو کولای واقعات یا پېښي کنټرول کړو. جګړه، زلزله، سیل، تروریستي حملې او ډېوالي کېدل هغه ناخوښه پېښي دي، چي زموږ په کنټرول کي نه دي؛ خو مهمه دا ده، چي هره منفي پېښه مثبت شرایط د ځان سره لري او موږ باید د شرایطو په اړه د خبرتیا په لرلو سره خپل حرکتونه تنظیم کړو. لکه څنګه، چي ما تر ټولو ګټور معاملات د بازار په بدوشرایطو کي ترسره کړل. داسي انګېرنه وه، چي اپرنټس شو به اورمرو د **EMMY Aaward** (جایزه) ګټي، زه د (**EMMY**) ننداري ته ولاړم او ځان مي ګټونکی باله، چي حتی ویناوي مي هم چمتوکړي وې. د ګډونوالو لخوا ویل کېدل که څه هم ددې پروګرام اول کال دی؛ خو د ټولو واقعي نندارو ریکارډ به مات کړي او ټولو یې د بریالیتوب په اړه خبري کولې. زه کلفورنیا ته ولاړم او د **NBC** د تولیدوونکي سره د هرڅه په اړه و

(c) ketabton.com: The Digital Library

ږغېدم، کله، چي فهرست اعلان سو؛ د دې پرځای، چي لومړی پروګرام د آپرنټېس وټاکل سي؛ خو د **The Amazing Race** پروګرام د لومړي مقام لرونکي و ټاکل سو. که څه هم ټولو ګډونوالو ټکان و خوړ؛ خو ماله ټولو څخه زيات ټکان و خوړ او که رښتيا ووايم خجله هم سوم ځکه مخکي له دې، چي ګټونکی اعلان سي زه ودريدم او دې ته چمتو سوم ترڅو صحنې ته د وينا له پاره ولاړسم؛ خو په دغه وخت کي له نېکه مرغه د (سوني) رئيس(هاوارډ استرينګر)، چي زما څخه څلور قطاره شاته ناست و راغلی او په غوږ کي يې راته وويل: " هارورډ يم! څه پسخند دي را ايستلی دی! " او بيرته ولاړ پرځای کښيناست.

زه متاثره وم؛ خو کله، چي متوجه سوم، د **Amazing Race** پروګرام ځکه ګټونکی سوی و، چي هغه د **(EMMY)** د جايزې په اړه يې معلومات درلودل او د انتخاب په سيستم پوهېدئ.

کله، چي مي په ۱۹۸۰ کي مشهور تعمير (ټرمپ ټاور) جوړ کړ، غوښتل مي (ټيفانی ټاورز) نوم ورباندي کښېږدم. دملګروڅخه مي يوه راته وويل:"ولي علاقه لرې، چي پر تعمير باندي ديو مشهوره جواهر پلورونکي نوم کښېږدې؟ زه دټرمپ نوم ته ترجيح ورکوم." نن ورځ د ټرمپ ټاور په نيويارک کي د سياحينو د خوښي وړ له ځايونو څخه دي. غوږ نيول او نظر بدلول مثبت کار دی.

څرنګه، چي ژوند د وړاندويني وړ نه دی، نو پرته له دې، چي خپلو موخو ته رشد ورکړو او بدلون و منو بله هيڅ چاره نسته. د نړی پرتغيراتو مو تمرکز متمرکزه کړئ او د بدلونونو څخه باخبره اوسئ. خپل ځان ته ډېر مه قائيل کېږئ، ځکه، چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

اهداف ثابت نه دي نو د وخت سره سم عکس العمل ښودل کېدای سي ستاسي وړتیا په ښه توګه مطرح کړي.

د اتم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه

هیڅکله مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ او هیڅکله مو د کار تناب مه ایله کوئ. په ۱۹۸۵ کي (**USA Today**) ورځپاڼي د نیویارک او نیوجرسي پرلارو او کوڅو کي د **Kiosk**(کوچنی ماشین یا غرفه، چیري، چي چاکلیټ ، اخبار، څښاک ...خرڅیږي)ماشین په نصبولو سره پیل و کړ خلګو **Kiosk** ته د سیکو په ور اچولو سره وکولای سوای په اسانی سره ورځپاڼه رانیسي. دا چي د دې کار له پاره قانون موجود نه و، د نیویارک ښاروال ښاغلي (کخ) د ورځپاڼي خاوند ګانت ته خبر ورکړ ترڅو **Kiosks** را ټول کړي. ښاغلي ګانت دا کار و نه کړ او د ښاروالۍ د دې اقدام پر وړاندي یې شکایت و کړ. محکمې رایه ورکړه، چي کیوسکونه باید راټول نه سي، او ښاغلي ګانت و کولای سول ښاروالۍ ته د یوه ډالر په ورکولو سره د نیویارک په بیلابیلو ځایونو کي نصب کړي.

کله، چي د دې موضوع څخه خبرسوم ماهم د نیویارک په ګوټ، ګوټ کي کیوسکونه (**Kiosks**) کنبیښودل او د لرنینګ انکس کتلاکونه مي پکښي کښېښودل. ښاروالی ماته لیک واستوئ، چي د دې غرفو د ایښودلو اجازه نه لرم، ما پوښتنه څني و کړل، چي ولي د (**USA Today**) ورځپاڼي خپلي غرفې نه کړې ټولي؟ او خپل کار ته مي ادامه ورکړه. نن ورځ د لرنینګ انکس کیوسکونه (**Kiosks**) دلاس انجلس، سانفرانسیسکو، مینیا پولیس او د امریکا په ډېرو لویو ښارونو کي شتون لري. ما

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل کار ته ادامه ورکړه او د دې کار څخه مې ډېره ګټه ترلاسه کړه، اوس ۳۰ میاشتې مخکې پروګرامونه پلان کوم، چې په هغه کې ټلویزیوني پروګرام هم شامل وي.

ټوله فکر کوي، چې ۱۰۰ میلیونه ډالره خرڅلاو سرته رسول یوه لوی ارګان یاسیستم ته اړتیالري؛ خو دا چې زه مې خپله ګټه د کارکوونکو سره شریکوم نو ځکه لوی شرکت هم نه لرم. په حقیقت کې زما شرکت دهغه ورځې په اندازه دی، چې لس میلیونه خرڅلاو یې درلود. هغه ترانه، چې همېشه یې زه پرشونډو زم زمه کوم دا ده، چې " کله چې فکر کوې، چې کار مې ډېربند(خراب) دی؛ کاردې ختم دی" په همدې خاطر زه هیڅکله فکرنه کوم، چې کارمې ډېر بند(خراب) دی او کارکولو ته ادامه ورکوم.

د اتم څپرکي لنډیز

که غواړې بریالي سئ او بریالي پاته سئ تمرکز مو له لاسه مه ورکوئ، بریالي کېدل سخت کار دی او په زرګونو موانع په لار کې شتون لري. د دې پرځای، چې حواس مو منفي مواردو ته متوجه کړئ، د ټولوهغو موخو او ښو کارونو په اړه فکر و کړئ کوم، چې غواړئ په ژوند کې یې باید سرته یې ورسوئ. خپل پرکار مو تمرکز و کړئ او هیڅکله یې نیمګړی مه پرېږدئ. استراحت حتی د بریالیتوب په وخت کې هم نه دی جایز، همېشه د اولي ورځې په ډول باید کار و کړئ. مه پرېږدئ، چې بریالیتوب مو حواس د کار کولو څخه واړوي که داسې و کړئ مطمئین اوسئ چې په دې کارسره د ماتې له پاره په خپله باغچه کې تخم شیندئ. نو په همدې اساس په کار کولو کې هیڅکله تمرکز له لاسه مه ورکوئ که څه هم هر څومره بریالي یاست.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا واقيعت، چي ډېر کسان(موسيقي ږغوونکی، غزل چيان، سوداگر...) په ځان کی د برياليتوب وړتيا لري؛ خو ډېر خلگ برياليتوب د سخت کار کولو په نتيجه کي لاسته راوړي.

موږ ټوله په ځان کي د دې وړتيالرو، چي ځان برياليتوب ته ورسوو؛ خو برياليتوب ته د رسيدلو له پاره بايد سخت کار و کړو کله چي برياليتوب ته ورسيدو سخت کارکولو ته نور هم ادامه ورکړو ترڅو هغه له لاسه ور نه کړو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نهم څپرکی

د ستونزو اټکل و کړئ او د واده څخه مخکې تړون لاسلیک کړئ

د واده څخه مخکې مو همېشه د ژوند د ملګري سره تړون لاسلیک کړئ، داسې چې شتمني مو په کښې مشخصه سوې وي. ما دا سې ودونه لیدلي دي، چې کاروبارونه او ژوندونونه يې خراب کړي دي. که ما څېله هم د واده څخه مخکې د لمړۍ ښځې (ایوانا) او دوهمې ښځې (مارلا) سره تړون نه لرلای، اوس به مې هیڅ شتمني نه وای پاته.

زه د څېلو مخکینیو مېرمنو سره ښې اړیکې لرم، چې دا زما د اولادونو له پاره اړینه دی. ایوانا او مارلا دواړې لایقې مېرمني دي او زه هغوئ نه ملامتوم، د دواړو سره د واده د تړون ماتولو کې زه ځان ملامت بولم. دا پېښې هم زما د نیمګړتیا له امله وې، ځکه په کار او واده دواړو کې بریالی پاته کېدل سخته ده.

سخت کارکول ډېر وخت د مېرمني سره په کورنیو اړیکو کې ستونزې پېښوي؛ خو ما هر وخت کار ته ترمېرمني ترجیح ورکړېده. سهار وختې کارته ځم او د شپې ناوخته راځم، پر کار مین یم او د میرمنو سره مې په کافې اندازه نه وینم. هغوئ ربښتیا وايې، چې زما تمرکز پر کار دی نه پر واده.

د واده پرمهال خلګ مینان وي او هیڅوک د واده پر مهال د طلاق په اړه فکر نه کوي. پرېښږدئ، چې مینه مو د ولور یا نکاح پر مهال تر تاثیر لاندې راولې. په امریکا کې ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پای ته رسیږي، نو تاسو نه سئ کولای، چې له تړون څخه پرته واده سره د څېلې شتمنې څخه ساتنه وکړئ. مینه د مین سترګې ړندې کوي: دواړه لوري دا فکر کوي، چې موږ به هیڅ کله یو له بله سره طلاق وا

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه خلو او ډېرکسان بیا وايي دا د میني له اړخه ښه کار نه دی، چي د واده پرمهال د تړون لاسلیکولو هڅه و کړل سي؛ خو دا یو واقیعت دی، چي طلاق واقع کیږي او پرته له تړون څخه مقابل لوری، چي هیڅ کاریې نه وي کړی میلینونه ډالره لاسته راوړي. محکمه د داسی دوسیو څخه ډکه ده، چي میرمن او خاوند له تړون څخه پرته لوی دعوو ته رسېدلي وي. د بېلګي په ډول لکه میرمن (پال مکارتني)، چي د طلاق پر مهال یې د خپل خاوند څخه ۴۰۰ میلیونه ډالره لاسته راوړه.

کلونه کیږي، چي زه د دې تړونونو په اړه خبري کوم سره له دې، چي په هرو لسو ودونو کي ۹ ودونه پرته له تړون څخه سرته رسیږي. کله، چي د هغوئ څخه پوښتنه وسي، چي ولي؟ دوی په جواب کي وایي" زه د طلاق پلان نه لرم". څونه احماقانه! دا سي یو څوک سته، چي دواده پرمهال د طلاق پلان ولري؟

کله، چي مي د ملانیا سره واده کاوه، هغې ته مي ویل: "زه ستا سره مینه لرم او غواړم ستاسره واده وکړم. باور لرم، چي زموږ ژوند به بې ساري وي؛ خو که یوه ستونزه رامنځته سي د هغه له پاره باید چمتو والی ولرو. زه په دې ښه پوهیږم، چي دا خبره مینه ناکه نه ده؛ خود دې له پاره، چي ښه ژوند ولرو ایا حاضره یې، چي د واده پرمهال د طلاق تړون لاسلیک کړې ؟"

د نهم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه

ما د ډېرو خلګو سره فقط د لاس په ورکولو سره معامله سرته رسولي ده. ډېر وختونه په یوکار کي موافقه تر تړون کولو اسانه ده. زیات وخت کله، چي د ملګرو سره توافق ته رسیږم، د هغوئ سره د بریښنالیک له لاري توافق کوم؛ چي دې ته کمپیوټري لاس لیک ویل کیږي. دا تړون ځکه ښه تړون دی، چي دا مي نه هېریږی،

(c) ketabton.com: The Digital Library

کوم ترون مي د چا سره کړئ دی. په ورځ پاڼه کي مي ولوستل، چي یو بانک **Ski Ville** (دسکي دبازي ځای) ځایونه په ډېر کم قیمت خرڅوي، کله، چي ماښام د ملګري لیدني ته ولاړم، هغه مي د دې خبر په اړه خبر کړ او ورته و مي ویل، چي سبا غواړم هلته ولاړسم او یو **Ville** رانیسم. ملګري مي په هغه لحظه کي خپل چک راوړی او ویې ویل: "ډېر ښه دی ، یو هم زما له پاره رانیسه " ورته ومي ویل: " سهي؛ خو دا چي ټول کار زه سرته رسوم زما سره باید قول و کړې، په کومه ورځ، چي د خپل **Ville**د خرڅلاو پرېکړه وکړې پرما به یې خرڅوې) "هغه راسره هوکړه وکړه او دوه **Villie** مي په ښه قیمت رانیول. یوه ورځ مي وغوښتل د یوې ډلي دوستانو سره مي سکي کولو ته ولاړ سم، دا چي ډله غټه وه نوملګري ته مي زنګ ووهی او ورته و مي ویل: کولای سم د یو وخت له پاره ستا د **Ville** څخه ګټه واخلم؟ هغه وویل: " د سکي ویلای یادوې؟ ما هغه یو څه وخت مخکي په ډېر لوړ قیمت خرڅ کړ"څه مي و نه ویل؛ خو له ځان سره مي فکر وکړ لږ تر لږه مي باید ملګري ته یو کمپیوټري لاس ورکړی وای.

د نهم څپرکي لنډیز

ډېر کسان، چي کله واده کوي، فکر کوي، چي واده یې د همېشه له پاره دی، دا خلګ هیڅکله کور بې اسنادو او تضمین خط څخه نه رانیسي؛ خو د واده په برخه کي یې مینه ړنده وي. سره له دې، چي په امریکا کي۵۸ ٪ ودونه په طلاق سره پای ته رسیږي؛ خو بیا هم د واده پر مهال څوک د طلاق په اړه فکرنه کوي. ترټولو ښه خبره دا ده، چي همېشه د واده پرمهال د طلاق په اړه فکر و سي او ترون وجود

(c) ketabton.com: The Digital Library

ولري، که خدایﺞ مه کړه خبره بد حالت ته ورسیږي نو څوک به د واده څخه نه متضرر کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

لسم څپرکی

لوی فکر و کړه او چمتو اوسه

په کار کي همېشـــه لوی فکر کوئ، لوی فکر کول داسي قوه ده، چي د لویو بریالیتوبونو تضمین کوي. لوی فکر لرونکي خلګ په ژوندکي د لویو لاسته راوړنو، ټکنالوچي، طب، علومو، صنعت، سوداګری او فوځونو په برخه کي د لویو تغیراتو سـبب سـوی دی. لوی فکر کول حتی د لویو خوښـیو او لیوالتیاوو سـبب هم ګرځېدلی دی. که مو کار ته پوره پاملرنه و کړئ کېدای سي خپل هدف ته ورسیږئ. ځیني د پرمختګ وړتیالري او قهرمانان پیداسوي وي؛ خو ځینو نورو بیا په خپله د ځانونو څخه قهرمانان جوړکړیدي. مایکل جردن، درک جســتر، ټام بریدي او نورو بریالیو خلګو خپل ځان ته د بریالي کېدلو تعلیم ورکړئ دی، خپلي سـترګي په لویو لاسـته راوړونو کي ښـخوي، لوی فکر کوي او لویي موخي لري، اکثره وخت لوی معاملات د کوچنیو معاملاتو غوندي ډېر وخت نه نیسيــ ځکه، چي دا ډول معاملات د لویو خلګو په مرســته صــورت نیسيــ او لوی معاملات د کوچنیو غوندي د جزیاتو پاملرني ته اړتیا نه لري. بانکونه هم لویو معاملاتو کولو ته ترجیح ورکوي او غواړي لوی پورونه ورکړي، ترڅو په لویو پروژو کي بریالي سي، ډېري پیســـې هم لاســـته راوړي. ګمان مه کوئ، چي لوی فکر کول دي په شـتمنو، هوښـیارانو او تحصـیل لرونکو خلګو پوري خاص وي، تر ټولومهم عامل ســتاســو فکر دی، هرڅومره، چي لوی فکر کوئ هغومره بریالی کېږئ. لوی فکر کول لومړی عامل دی، چي تاســو له نورو څخه بېلوي ځکه، چي ســتاســو د بریالیتوب جوړونکی دی او نورمســـائل په دوهم مقام کي قرار لري. له نن څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

لوی فکر کول او د ځان له پاره د لویو موخو ټاکل راپیل کړئ، او خپل ځان د یو داسي چا ترلارښـــووني لاندي ونیســـئ، چي دهمدغه لویي موخي دجوړولو وړتیا ولري.

ما اول پرېکړه وکړه، چي یو لوی ودانۍ(تعمیر) جوړونکی و اوســـم، بیا مي پر یو داسي شخصیت جوړولو پیسې ولګولې، چي غوښتل یې لوی کارونه ترسره کړي. د وارتېن پوهنتون ته ولاړم او د لویو حســـابونو په برخه کي مي هرڅه زده کړل. پنځه کاله مخکي مي د پلار څخه په کم وخت او کم لګښت د تعمیرجوړولو هنر زده کړ. د لویو تړونونو د سرته رســـولو احســـاس مي و کړ. منهتن ته ولاړم او خپل شرکت مي تاســیس کړ. ما لو یي موخي درلودې او دا سي یوکس ســوم، چي لوی کارونه سرته ورسوم.

په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غوندي شخصیت خپل کړئ

د لویو خلګو کړه وړه زده کړئ، اوهغه عملي کړئ او د ژوند ټولي چاري مو د هغه په رڼا کي سرته ورسوئ. زه همېشه ځان ښایسته ګڼم، میرمن مي د نړۍ ترټولو ښایسته ښځه بولم، او زه غواړم د هغې خاوند و اوسېږم. د مخکني واده څخه مي ډېر څه زده کړه او پریکړه مي کړېده، چي د ملانیا سره مي واده په بریالیتوب سرته ورسوم.

ښځي بریالي نارینه خوښوي، چي دا د بریالیتوب له پاره یو بل دلیل دی. دا دلیل کېدای سي مخکي یا وروسته وي؛ خو حقیقت لري. ښځي داسي دي، چي د هغوئ له پاره ښایست ځانګړی اهمیت لري؛ خو یوازي ښایست نه سي کولای تاسو یو

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځای ته ورسوي، بلکي د ښايست ترخنګ نرمښت، پر لار د تګ ډول، خبري کول او پرځان باندي باور لرل مو کېدای سي هرځای ته ورسوي.

د خپل کردار او لوړ فکر څخه مو هر ځای ګټه واخلئ: په کار، تفريح، تحصيل، د شرکت په جوړولواو بريالي کولو کي به مو لوی فکر کول هر هغه ځای ته، چي تاسي غواړی ورسوي. هر هغه کار، چي بريالتوب ته اړتيا ولري سرته يې ورسوئ. تاسي هغه څوک ياست، چي فکر يې کوئ؛ ډېر خلګ د ځان په اړه کوچنی فکر کوي اوپه خپله وړتيا باندي نه پوهيږي، نورکسان ترځان هوښيار، ښه فکر لرونکي، ښه خبري کوونکي، با خبره او لوی ګڼي. دا ډول فکرمو برعکس کړئ؛ دايو واقيعت دی، چي تاسو تر ټولو هوښيار، جذاب، ښه فکر لرونکي، ښه وينا کوونکي، با خبره او ترټولو ښه ياست. ستاسي سلوک ستاسي دشخصيت تر ټولو ښه څرګندوی دی او همدا سلوک به مو نور هم مخته بوزي.

ټوله علاقمندان (**Gorge Cloony**) يو جذابه هنرمند بولی او د هغه د جذابيت په اړه خبري کوي.په نژدې وختونوکي مي په فلوريډا کي مي له هغه سره وکتل او ومي ليدل چي هغه يومهربانه شخص دی؛ خو د جذابيت په اړه يې زما فکر د نورو خلګو د فکرڅخه ډېر جلا دی. لکه څنګه، چي په فلمونو کی هغه چهارشانه، لوړ قده، او خوش قيافه معلوميږی؛ همداسي ډېر خلګ په سترګو کی ښايسته معلوميږي؛ خو زما په اند ستاسو سلوک کيدای سي تاسو ډېرښايسته کړي. ځيني خلګ شکايت کوي، چي " ژوند يې حوصله ختمه کړېده" خو زما ژوند ډېر حيرانوونکی دی، تاسي هم کولای سي خپل ژوند حيرانوونکی کړئ ځکه تاسي هغه ياست چي فکر يې کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسي سلوک او کردار ستاسي دشخصيت ویاندویي کوي او هغه څه، چي دخپل ځان په اړه يې فکر کوئ تاسي ته ارزښت درکوي. خپل ځان ته په لوړ ارزښت قايل سئ، سمه لار تعقيب کړئ او دهغه چا غوندي مخته ولاړ سئ، چي پوهيږي. زه خپل ځان خپله ترجمه کوم او ځان ته لوی ارزښت ورکوم.

د دې پرځای، چي ځان د خرڅلاو مدير معرفي کړئ، خپل ځان د شرکت د مشر مرستيال معرفي کړي. د تعمير د جوړونکي (بنا) پرځای خپل ځان ماسټر/انجنير معرفي کړئ. د خرڅوونکي پرځای ځان د خرڅلاو د مدير معاون معرفي کړئ.

د پرېکنده، مؤثر او متعهد شخصيت لرونکي واوسيږئ او پرځان باندي د باور لرونکو غوندي سلوک و کړئ. تاسي ګټونکي یاست او پرګټلو مو باور ولرئ، ستاسو کردار ستاسو تر فکر مهم او ستاسو تر شتمني، پيسو او وظيفې لوی دی.

لوی فکر کوونکي همېشه د لويو مسائلو په اړه فکر کوي او لوی فکر کول د مثبت فکرکولو څخه سر چينه اخلي. مثبت فکر کول خپل د ځان عادت و ګرځوئ: هره ورځ، چي له خوبه را ويښيږئ فکر و کړئ، چي نن ورځ زموږ له پاره موقع ده. د جمعې ورځ زما د خوښۍ ورځ ده، شنبه د تحرک ورځ ده، يکشنبه د الله ج د رحم ورځ ده، دوشنبه زما له پاره د فرصت ورځ ده، د اونۍ ترټولو ښه ورځ سه شنبه ده، چهارشنبه د نېکبختۍ ورځ ده او پنج شنبه ټوله نيکمرغي ده. داسي و بولئ، چي نن ورځ کېدای سي زه ډېر فرصتونه ترلاسه کړم او سترګي مو د دې فرصتونو پيدا کولو پرلور کږې کړئ. منفي ګرايه خلګ په منفي شرايطو پسي ګرځي، ترڅو دا ثابته کړي، چي نن خونه بده ورځ ده. انتخاب په تاسو پوري اړه لري؛ خو بايد مثبت فکر انتخاب کړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

همېشه لومړی درجه ژوند و کړئ

همېشه د انګېزې څخه ډک شخصيت و لرئ؛ ستاسي بوټونه، جانکټ او پتلون، يخنکاک، نېکټايي، لاسي ساعت، ګيڼې نورو خلګو ته دا ښيي، چي تاسي د ژوند کولو په معنی ډېرښه پوهيږئ.

هڅه وکړی با ارزښته څه رانيسئ، تر ټولو ښه رسټورانټونو ته ولاړ سئ او تر ټولو ښه پلورنځيو ته ولاړسئ، ځکه، چي زه په دې پوه سوی يم، چي د ښار په ښه سيمه کي د کوچني ملک(کور، مځکه ....) رانيول، په ټيټ ارزښت لرونکو سيموکي تر لوی ملک رانيولو ښه دی.

کله، چي مي په ۲۰۰۵ کي د ملانيا سره واده کوئ ټولو ويل: "ډونالډ! تېر واده دي په مجللو مراسمو سره ترسره کړئ دی، داخل يو کوچني خصوصي مراسم جوړ کړه" سره له دې، چي په کار کي مي ډېري ستونزي هم لرلې، د فکر کولو وروسته دې نتيجې ته ورسيدم، چي ژوند يوازي کار نه دی. بايد ژوند وسي او زه د ژوند کولو لوی استاد يم. ما ورته وويل: چي د ښادي او جشن کولو له پاره دا يو فرصت دی، نو لوی جشن جوړوم. نن زما او د ملانيا له پاره مهمه ورځ ده او غواړم، چي په دغه ورځ د دوستانو سره جشن ولمانځم.

شکونه له منځه يوسئ

لوی فکر کوونکي شک نه کوي ځکه چي شک په ماتي سره پای ته رسيږي. هيڅوک په پوره ډول د کار د پايلي په اړه نه پوهيږي. که شکمن ياست، بايد خپل پرځان باور پيدا کړئ او داسي و انګېرئ، چي سل په سلو کي بريالي کېږئ. د ځان په اړه د نورو د ماتي انګېرني مه منئ، ځکه څوک، چي د ماتي په اړه فکر کوي د

(c) ketabton.com: The Digital Library

ماتي خوړونکو څخه دي. کله، چي د شک احساس کوئ، پرځان مو د باور ترلاسه کولو هڅه وکړئ او د معلوماتو په لاسته راوړلو سره خطر واخلئ.

که تاسي باور لرئ، چي د کار وړتیا لرئ حتماً کولای سئ هغه سرته ورسوئ. هرچاته دا احساس ورکړئ، چي مهم یاست او خبری مو ارزښت لري. نور خلگ په یو وار کتوسره تاسو تشخیص کوي، چي ایا ځان ته په اهمیت ورکولو قائل یاست که نه؟ که خپل ځان ته په اهمیت ورکولو قائیل و اوسئ، نور هم تاسو ته احترام کوي. لوی او وحشي زمریان، د خپل روزونکي څخه ځکه بېرېږي، چي هغوئ پوهیږي، چي دا کوچني انسانان د لوی زمریانو سره څه ډول سلوک کوي.

داسي شخصیت جوړکړئ، چي نور پوه سي، چي تاسو خپل د ځان په اړه پوهیږئ، چي څوک یاست او په داسي ډول وړغیږئ، چي نور خلگ مو خبرو اوریدلو ته پام وکړي. هڅه و کړئ، چي داسي پریکړه و کړئ، چي نور خلگ مو پریکړي ته په ارزښت ورکولو قائل سي. دنورو په خبرو(نظریاتو) پسي مه ځئ، ځکه، چي دا د ضعف ټکی دی؛ ډېر خلگ کینه ناکه وي، د خطر احساس لري او یا هڅه کوي ستاسي فکرونه گډوډ کړي. ډېرخلگ د مشرانو د فشار وروسته ډېرژر پرشا کیږي، ځای پرېږدي او د هرڅه سره ځان عیاروي. ژرمه قانع کیږئ او په اسانۍ سره مخ مه اړوئ.

باور تاسوته قدرت دربخښي، پر اړتیاوو مو برلاسي کوي او د موخو د لاسته راوړلو له پاره انرژي درکوي. که په شک کي د خلگو سره معامله کوئ حتماً به ماته خورئ، که بریالي هم سئ دا به یو تصادف وي. زه نه وایم، چي بې له شکه او بې له انگېزي

(c) ketabton.com: The Digital Library

کار و کړئ، زه وایم خپل په ارزښت پوه سئ او خپلي وړتیاوي مو و پېژنئ او د هغه سره سم کار وکړئ.

په یاد مي دي، چي (محمد علي) به همېشه د مسابقې څخه مخکی خپل حریف ته دا احساس ورکوئ چي تر هغه ښه دی. په زوره به یې ویل، چي" زه ترټولو ښه یم او د نړۍ ترټولو لوی سوک وهونکی یم" سره له دې، چي ډېر رقیبان به یې تر ده ځوانان، تېز او چابک هم وه؛ خو بیا به هم محمد علي ګټونکی و. جورج فورنر د محمد علي سره د مسابقې کولو مخکي بې مثاله و. دومره تېز و، چي لیدل یې اسانه نه وه. ترهغه مهاله، چي د محمد علي سره په سیالي کي نه و مخ سوی، ترټلو سرسخته سوک وهونکی پیژندل کیدئ. برعکس محمدعلي یو داسي هوښیار سړی و، چي جورفورمن، فیزر او ساني لیسټون ته یې ماتي ورکړې وه. علي د فورمن د سیالیو فلمونه کتلي وه او یوازي پوهېدئ، چي ترنن ورځي پوري یې ماتي نه ده خوړلې. نوموړي حتی خپل ښوونکي ته هم نه وه ویلي چي د فورمن سره یې د لوبې کولو ستراتیژي څه ډول ده؟ جورج فورمن په یوه فلم کی د دریو بوکسرانو سره په پرلپسې ډول لوبه کړې وه، په اوله لوبه کي یې خپل حریف ډېرژر **Knock Out**(مات) کړی و او سیالي یې ګټلې وه، پردوهمه بازي یې ډېر وخت مصرف کړی و؛ خو بیا هم یې د حریف څخه سیالي د هغه په ناک اوټ (ماته) سره ګټلې وه؛ خو دریمه سیالي یې په امتیاز او سختی سره ګټلې وه. علي فلم و کتی او د فورمن کمزوري یې پیدا کړه، چي هغه ستړی کیږي. په لومړیو پنځو راونډنو(دورو) کي علي سوک ونه واهه، فقط د رینګ پر تناب یې تکیه کوله او فورمن ته یې موقع ورکړې وه، چي پر بدن یې په سوکانو و وهي. ښوونکي د علي سره جنجال و کړ:"

(c) ketabton.com: The Digital Library

قهرمانه، نوربسته ،مه يې پرېږده سوک و واهه" علي ورته وويل:" ليونی سوی يې !؟ زه ترټولو ښه يم "ښوونکی يې نه پوهېدی، چې د علي هدف څه دی؛ خو د شپږم راونډ وروسته يې فورمن تر سوکانو لاندي ونيوی. فورمن ختم سوی و، اوهيڅ انرژي نه وه پکښې پاته. علي په اتم راونډ کي فورمن ناک اوټ کړ. محمد علي ډېري خبري کولې؛ خو په خپلو خبرو يې عمل کاوه. زه نه وايم، چې يوازي خبري وکړئ، بلکي په خبرو مو عمل هم و کړئ.

خبري کول عادت و گرځوئ

وېره معمولاً انسانان دې ته اړباسي، چې د زړه خبري را و نه باسي؛ خو تاسو هڅه وکړئ، چې د لوی فکر لرونکو خلگو غوندي خبري وکړئ. په کاري غونډو کي مو خبري کول عادت و گرځوئ. د خبرو په وخت کي داسي و ښياست، چې مهمي خبري لرئ. کله، چې د اول ځل له پاره د چاسره مخامخ کيږي داسي و انگېرئ، چې ستاسي د هغه نوم او د هغه ستاسو نوم زده دی.

ښه ملگري و ټاکئ او د داسي کسانو سره راسه درسه و لرئ ځوک، چې ستاسو برياليتوب غواړي او ستاسي د برياليتوب څخه خوند اخلي. منفي ملگري مو ليري کړئ، ځکه چې انرژي مو در ختموي. هغوئ ستاسو نظريات نه اوري او ستاسو په اړه نه پوهيږي. د هغه کسانو سره ژوند وکړئ، چې ستاسي اهداف پېژني او د دغه اهدافو د لاسته راوړلو په برخه کي ستاسو هڅو ته درناوي کوي.

د نيويارک روغتون رئيس جان مک ډېر د عاطفې څخه يو ډک انسان دی او زما د دوستانو څخه دی. هغه زه يوه شپه د ماخستن ډوډی ته دعوت کړم او د خپل روغتون په اړه يې نقشې راته واضح کړې. د روغتون او د هغه د کارونو په اړه هيڅ

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه پوهېدم. هغه په ښایسته تشریحاتو زما څخه و پوښتل. ایا زړه دي غواړي، چي د دې روغتون په خیریه کارونو کي داخل سې، ایا حاضر یې، چي د۲۵-۳۰ میلیونو ډالرو په شاوخوا کي د دې روغتون سره کمک و کړې؟. جان مک ته مي وویل: چي د دې روغتون له پاره لوی فکر لرې او پوهېدم، چي د هغه لوی فکر د هغه د بریالیتوب راز دی.

ډېر وخت وروسته مي (جان) ولید او په خجالت سره مي هغه ته د یو میلیون ډالرو چیک ورکړ، هغه په خوشحالي سره قبول کړ، مگر ما هغه مهال بد احساس کاوه ځکه فقط یو میلیون ډالر مي هغه ته ورکړه او احساس مي کاوه، چي زما غوندي شخص باید د یومیلیون څخه اضافه د(جان) د کارونو له پاره ورکړې. هغه یو لوی شخصیت دی او لوی کارونه سرته رسوي او (جان) د دې کتاب د لوستونکو له پاره یو لوی شخصیت دی.

لوړي موخي پرځان باندي لوړ باور ته اړتیا لري

لوی فکرونه مو په لویو موخو بدل کړئ او مه پرېږدئ، چي دا ډول بهانې(زه هوښیارنه یم، کافی تجربه نه لرم، ډېرځوان یم، ډېر سپین ږږی یم، زه یوه ښځه یم، شتمن نه یم، چاغ یم، ډنگر یم، په سپورټ مصروف وم، درس مي نه دی ویلی او....) مو د لاري خنډ و گرځي.

بهانې د بېري نښي دي، لستونی راپورته کړئ اوهغه کار تر سره کړئ، چي له سرته رسولو څخه یې بېره لرئ. ترڅو بېره مو ختمه سي. هیڅوک پر ځان باندي باور لرونکی نه دی پیداسوې، ټولو پرځان باندي باور په هڅه لاسته راوړی دی. د دې له پاره، چي پر ځان باوري سئ حرکت خپل عادت و گرځوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د هغه ستونزو په حل لارو پسي مه گرځئ کومي، چي تر اوسه نه وي واقع سوي، ځکه، چي دا کار د اوبو څخه مخکي د څپليو کښل دي. ترهغه، چي مو کار نه وي پيل کړئ نه پوهيږئ، چي ستونزه څه ده، په کار پيل و کړئ اوستونزي مو يوازي هغه وخت حل کړئ، چي درته واقع کيږي.

سرته رسوونکي اوسئ نه فکروهونکي. د کوچنيو کارونو په سرته رسولو سره پيل و کړئ او دا کار په ترتيب سره لوی کړئ، د هغه د سرته رسولو سره ځان عادت کړئ او پرځان مو باور ډېر کړئ. لوبغاړي په همدې ډول برياليتوب ته رسيږي، هره ورځ لږ لږ مخته ځي او د لوړ هدف پر لور گام اخلي.

هرکله، چي نوی کار را پيلوئ، همېشه دا سي فکر و کړئ، چي کولای سئ پای ته يې ورسوئ. د سرته رسېدلو وړ کارونو سرته رسول ستاسو د فکر په طرز پوري اړه لري، چي څومره کولای سئ سرته يې ورسوئ؟ څومره چي فکر وي تاسوهغومره کولای سئ! ځيني کسان داسي عادت لري، چي يوازي د مجبوريت په وخت کي ډېر کار کوي. هڅه و کړئ، چي ډېر کار ته چمتو واوسئ. ټوله کارونه په سمه توگه په چټک ډول او په لوړ شهامت تر سره کړئ.

له ځان سره د لوی کارترسره کولو تعهد وکړئ او د هغه د سرته رسولو له پاره لار پيدا کړئ. يوازي قول مه کوئ، چي يوه ورځ به لوی کار تر سره کوئ، بلکي يوقانوني تړون وکړئ، ترڅو انرژي پيدا کړئ او بې ساري حرکت پيل کړئ.

د ماغ مو د لوی کار سرته رسولو سره عادت کړئ او دماغ مو بايد د داسي کارونو قبلوني ته چمتو والی و لري. که مو دماغ چمتو والی و نه لري پرمختگ به و نه سئ کړای. فکر و کړئ، چي يو داسي کار پيلوئ، چي عايد مو د۱۰۰ ډالره څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۰۰۰۰ ډالره ته رسوي. ډېر خلګ نه سي کولای په یو وار خپل فکر د ۱۰۰ ډالره څخه د ۱۰۰۰۰ ډالرو سره عادت کړي. باید قدمونه مو کوچنی کړئ، ۱۰۰ډالره څخه ۵۰۰ ډالروته، د ۵۰۰ څخه ۱۰۰۰ته، د ۱۰۰۰ څخه ۲.... ۱۰۰۰۰ ډالرو پوري. د هغه ځای څخه په کوم کي، چي قرار لرئ تر هغه ځای پوري، چي غواړئ ورسیږئ پلونه جوړ او اماده کړئ. په دې لاره کي یو ملګري او یو ښوونکي ته اړتیا لرئ ترڅو په اسانۍ سره مو هغه ځای ته ورسوي. په هره برخه او رشته کي ښوونکي پیدا کړئ ترڅو لار در ته و ښوي. زه هر وخت د خپلو ښوونکو مشورې په اسانۍ سره منم. دا سي ښوونکي پیداکړئ، چي د ښو مشورو په درکولو سره مو لویو هدفونو ته د رسېدو له پاره لار هواره کړي. پر ځان باندي د هغوئ د باور لرلو څخه به تاسي پرځان باورکول زده کړئ.

د نفوذ د قدرت څخه مو د عوایدو په لوړولو کي ګټه واخلئ

لوی فکر کول دا سي یوه قوه ده، چي د عوایدو د لوړولو له پاره اړینه ده. په واقعي نړۍ کی هیڅوک په اسانۍ سره تاسو ته پیسې نه درکوي. په خیالی نړۍ کی کیدای سی هغومره پیسې په لاس راوړئ څومره، چي یې حق لرئ؛ خو په واقعي دنیا کي یوازي هغه وخت کولای سئ دومره پیسې لاسته راوړئ، چي مقابل طرف پرته له پیسو درکولو بله چاره ونه لري. ډاکټران ځکه لوړ عاید لری، چي یا به هغوئ ته پیسې ورکوې یا به مرې!

د غاښو ډاکټران ستاسو څخه د دې له پاره پیسې اخلي، چي د غاښ د درد څخه دي خلاصوي، وکیلان ځکه ډېري پیسې اخلي ترڅو ستاسو معاملات سرته ورسوي. بدن جوړول په واقعی نړۍ کي هم حقیقت لري ځکه که درد یونه سئ نو عضلات

(c) ketabton.com: The Digital Library

موهم نه جوړېږي. مسلکي لوبغاړي ځکه د لوړو حقوقوغوښتنه کوي چي مسلکي ټېمونه هغوئ ته اړتیا لري. په فلم کي لوبیدونکي ځکه ډېري پیسې لاسته راوړي، چي دفلم جوړوني شرکت دهغو د ښېرو څخه پیسې لاسته راوړي. که تاسو هم یوچاته ډېري پیسې ورکوئ معلومه خبره ده، چي تا سو د هغوئ کار ته اړتیا لرئ.
ستاسو دعوایدو لوړلو له پاره باید خلګ ستاسو کارته اړتیا ولري. د کار زحمت باید پرځان ومنئ ترڅو عاید مو ټاکلی حد ته ورسیږي. د هغه معاملو په اړه، چي زه یې سرته رسوم همېشه خلګو ته یادونه کوم او ورته وایم که دي چیري دا معامله سرته نه وای رسېدلي، تر هغه وخته، چي زما غوندي شخص دي پیدا کولای، چي ستا سو معامله یې په بریالیتوب سره سرته رسولې وای د څومره سر دردونو سره به مخ وای!
خلګو ته دا ونښیاست، چي ستاسو په له منځه وړلو کي به څه له لاسه ورکړي. لوی فکرونه لوړعواید په وجود راوړي. د دې له پاره، چي لوړ عواید ترلاسه کړئ تاسي د خپل ژوند د چاپیریال د واقیعتونو په اړه معلومات ولرئ. ما ټول اپارتمانونه او تعمیرونه داړتیا سره سم جوړکړي دي، ځکه چي نفوس د لوړېدو په حال کي دی او اپارتمانونو ته اړتیا ډېره سوېده. ما ځکه په جرسي ښار کي ټرامپ پلازا جوړه کړه، چي په کورنیو کي د غړو شمېر کم سوی دی او ځانګړو کورونو ته اړتیا کمه سوې ده . ټرامپ پلازا ۸۲٦ **condominium** (دمشترک مالکیت سندونه) د دوه ۵۰ پوړیزه تعمیرونو له پاره تحویل کړه، چي ۴۱۵ میلیونه ډالره لګښت پر راغلی. د دې کار له پاره زه د ښاغلي ډین ګیبل سره شریک سوم او دا پروژه مو ممکنه کړل.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بریالیتوب لاره مو نیمګړې مه پرېږدئ

د بریالیتوب په لاره کي توقف (دریدل) مه کوئ، ځیني خلګ کار په ډېره ښه توګه پیل کوي؛ په پیل کي لوي فکر کوي، په ښـــه ډول کار ترسره کوي، ډېره سرمایه لري، د خپل تقاعد له پاره پلان لري، د تفریح له پاره ښـــه وســـایل رانیسيـــ؛ خو وروسته سستي پیل کوي، دهغوئ په خبره" اوس دخطر اخیستلو وخت نه دی او باید احتیاط وسي"هیڅکله په دې دام کي مه لوېږئ. فکر مو په لویو نظریو سره روښانه کړئ، معلوماتو مو همېشه تکمیل کړئ او لوی فکر لرونکي و اوسئ. فکر موپه کار واچوئ تر څو په اسانه او ښه توګه ډېري پیسې لاسته راوړئ.

همېشه پرمختګ په پام کي ونیسئ

همېشه داسي وګڼئ، چي د رقابت په حال کي یاست. د ټرمپ ټاور د جوړولو پرمهال مي یوازي دا نه غوښتل، چي یو تعمیر جوړ کړم بلکي غوښتل مي دا سي یو تعمیر جوړ کړم، چي په خپل ډول کي بې سارۍ وي. د دوو میلیونو په لګښت مي یوه داسي فواره جوړه کړه چي سارې نه لري او د نیویارک په ښار کي د خاصي پاملرني وړ و ګرځېدل. کله، چي ټرمپ ټاور تکمیل سو د جوړولو تنده مي نوره هم زیاته سوه. د ټرمپ نړیوال برج مي جوړکړ،چي د اوسیدني له پاره د نړۍ تر ټولو لوړ تعمیر دئ اود ۹۰ منزلونو لرونکی دی. دا یو د پام وړ بریالیتوب و او د لاسته راوړنو په برخه کي یو ښه بېلګه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د خواشينيو تحمل ته چمتو و اوسئ

په ژوند کي هيڅ بريالیتوب د ناخوښيو د زغملو پرته په لاس نه راځي. خواشيني زموږ د ژوند برخه ده. که غواړئ لوی فکر و کړئ باید د لويو خواشينيو زغم و لرئ. د خواشينيو په وړاندي ستاسي سلوک ډېر مهم دی. خواشيني او تاوان ناکامۍ(ماته) نه ده. ماته ستاسي په ذهن کي يو تصوردئ او يوازي هغه وخت ماته خورئ، چي ماته و منئ. له خپلو تاوانونو څخه زده کړه و کړئ او هغه د تحصیلاتو لګښت و ګڼئ. تاوان او ناکامۍ مو د کار اخيره مه بولئ، سمه لار پيداکړئ او حرکت و کړئ. فکر مو د هيلو او اميدنو څخه ډک کړئ، دوستان او دښمنان و پېژنئ، تګلاري ته مو ادامه ورکړئ اونورو ته خپل هنر و ښياست. د واقع سوو ناخوالو په فکرکي مه کېږئ، حرکت و کړئ. په ياد و لرئ، چي زده کړه او مقاومت د بريالیتوب سره مساوي دي. د هر څه څخه مهم د توليد کيفيت دی او با کيفيته توليد ستاسو لګښتونه بيمه کوي. لوی فکر و کړئ؛ خو بنسټيز قوانين هيڅکله له ياده مه باسئ.

د لسم څپرکي څخه د زينګر اخيستنه

ما لرنينګ انيکس ۲۸ کاله مخکي په نيويارک کي په خپل کور کي په هغه لږو پيسو، چي ټولي کړي مي وې پيل کړ.دا چي سرمايه مي د ۵۰۰۰ ډالره پورته نه وه نوهمېشه مي هڅه کول، چي د ډېر بريالي نظر سره کار پيل کړم. سرای دار ته به مي د دې له پاره پيسې ورکولې، چي د لاري پر سر ټابلوي و ويشي او د لرنينګ انکس پر لور خلګ رهنمايي کړي. په دې کار سره مي غوښتل لرنينګ انکس لوی معرفي کړم. هره ورځ مي هڅه کول کور داسي جوړ کړم، چي بلاخره د اپارتمان

(c) ketabton.com: The Digital Library

شکل واخلي. هغه خونه مي، چي د کنفرانس مېز په کښي پروت و د خپلي همسايه ځخه کرايه کړې وه او د هغې سره مي تړون و کړ، چي په هغه خونه کي به کار کوونکي ځای پرځای کوم.

د کارپه اولو ورځو کي د ټوني رابينز سيمينارونو ته تلم.هغه ماته دا رازده کړل، چي خپله انرژي څنګه په سمه توګه مصرف کړم او لوړي لاسته راوړني و لرم. د ټوني سره کار کول، دا اجازه نه درکوي، چي انرژي مو په عبث ډول مصرف کړئ. زه د خپل بريالیتوب او انرژي په برخه کي د ټوني څخه ډېر مننذوی يم.

بل هغه کار، چي د بريالیتوب له پاره مي سرته رسوئ د يو ګران بيه کورتۍ او پتلون اغوستل و. دا چي پيسې مي نه درلودلې نو د۱۰ دانو ارزانه پتلون او جانکټ رانيولو پرځای مي د پتلون او جانکټ له پاره ۱۰۰۰ ډالره مصرف کړې، چي هغه به مي د جلسو کورتۍ او پتلون بلل. دغه کورتۍ او پتلون ماته د مهم کېدلو احساس را کوئ، که څه هم په دې اړه چا ماته څه نه ويل؛ خو پوهيدلم، چي زه ټولو ته شتمن ښکارم.

د ۸۰ لسيزي وروسته، چي کله لرنينګ انکس بريالیتوب ته رسېدلي دی، په کال کي مي يو ځل ټول مديران نيويارک ته راغواړم، زه هغوئ د ورساچي لباس پلورنځی ته بيايم او د ډالی په نوم هغوئ ته رسمي لباس رانيسم. د ټولو کار کوونکو له پاره که نارينه يا ښځينه وي يو ډول قانون لرم، چي تر ۱۰۰۰ ډالره کم لباس بايد و نه ټاکي.

بل هغه کار، چي ما ترسره کاوه دا و، چي غونډې ته له تللو پرمهال به مي ۵۰۰۰ ډالره جېب ته اچول. که څه هم دا نقدي پيسې د مصرف له پاره وې؛ خو ما او نورو ته يې دا احساس راکاوه، چي موږ شتمن يو. د ډونالډ ټرمپ سره تر ليدني وروسته

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوس ۱۵۰۰۰ ډالره د مصرف له پاره په جېب کي ایږدم، د دغه لیدني څخه وروسته زه پوه سوم، چي زما لوی فکرکول، کوچنی وو. زده مي کړل، چي ترمخکني فکر مي باید لس چنده لوړ فکر و کړم. ډېر خوښ یم، چي د ډانالډ ټرمپ سره مي کار و کړ، ځکه چي د ډنالډ ټرمپ سره زما د درو کالو په پېژندنه کي لرنینګ انکس ۲۰ چنده لوی سو.

ډانالډ هرڅه ممکن بولي، هغه هیڅ وخت اجازه نه ورکوي، چي یوه معامله هغه وبېره وي. که د یو معاملې سره علاقه و لري حتما یې سرته رسوي او هیڅ وخت د ماتي د بېري له امله زړه نازړه کېږي نه. د ډانالډ ټرمپ سره تر لیدني وروسته هڅه کوم د هغه چا سره غونډه و لرم، چي د ټرمپ په سویه وي او د هغه غوندي لوی فکرکونکي وي.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library