

تأثيرات وفوايد مطالعه

ترجمه كننده : گل مينه روفی

بخاطر كه دقطار محيط اكادميك بيايم ولقب دانا وفهميده رابه دست بياوريم بايد مطالعه كنيم دروقت مطالعه چهار نقطه بسيار مهم وارزنده شمرده ميشود:

۱. وقت كه مطالعه ميكنيم بايد درتشخيص وپند گرفتن اش بسيار تمرکز كنيم.
۲. دروقت مطالعه بايد به شكل مكمل وبا جذابيت مطالعه كنيم.
۳. فوايد مطالعه را بايد درك كنيم اينطور نيست كه يك روز مطالعه كرديم از ما شخص دانا جور ميشود ويا دماغ تان رشد كرده بلى رشد ميكند مگر به اندازه كم بلكه مطالعه بايد دوام دار باشد ما بايد در تقسيم اوقات روزمره خود به مطالعه آزاد جا بدهيم بايد بخش را مطالعه كنيم كه در همان بخش تحصيل ميكنيم اينطور مطالعه شما دا در رشته تان كامياب خواهد كرد. مقصد اين است كه مطالعه آزاد مطالعه را گويند كه دربخش كه تحصيل ميكنيد بدون همان بخش در بخش هاى مختلف بخوانيد ومطالعه كنيد.
۴. ازمطالعه بايد نقاط مهم راياد بگيريد ,چيز را كه مطالعه ميكنيم بايد نقاط مهم ان را يادداشت وياد كنيم تابتوانيم به دوستانو وخانواده خود بيان كنيم.

فوايد مطالعه

- مطالعه كردند براى ما چه فايده ميرساند؟
- فوايد مطالعه بسيار زياد است كه دراينجا به شكل مختصر از آن يادوارى مى شويم.
۱. مطالعه به دماغ انسان انطور رشد ونمو ميدهد مثل كه ورزش به بدن انسان ميدهد .
 ۲. مطالعه ساحه فكر انسان را افزايش ميدهد.
 ۳. مطالعه دماغ تان را تشويق ميكند تاكار كنيد وفعال باشيد.
 ۴. مطالعه كردندحافظه انسان را انكشاف ميدهد.
 ۵. مطالعه دماغ تان تشويق ميكند تا در حل مشكلات زنده گى تان از ان استفاده كنيد تا حل شود.
 ۶. مطالعه كردن دريك جامعه سبب عزت قدر واحترام شما ميشود.
 ۷. مطالعه كردن قلم شما (نوشتن) را درست ميكند تا در آينده شماهم مطالب دربخش مختلف نوشته كنيد.
 ۸. مطالعه كردن تمرکز دماغ رازافزايش ميدهد.

۹. مطالعه کردن انگیزه علم را پخش میکند.
۱۰. مطالعه کردن سبب بالا بردن اعتماد به نفس تان میشود.
۱۱. مطالعه کردن همراهی تان کمک میکند در وقت خواب تا خواب های خوب ببینید.
۱۲. مطالعه از شما یک شخص مؤدب جوړ میکند.
۱۳. مهارت های تان را افزایش میدهد.
۱۴. ابتکارکننده خواهد شد.
۱۶. از اشتباهات شما رانگاه میکند.
۱۷. در وقت صحبت کردن موجب افزایش الفاظ و درست بودن آن میشود.
۱۷. مطالعه یک تفریح مناسب هم شده میتواند.
۱۹. مطالعه اذهان ما را از افکار منفی به طرف مثبت سوق میدهد.

کدام محیط مناسب برای مطالعه است ؟

بعضی دانشمندان و متفکرین به این باور میباشند بخاطر که به مطالعه باید وقت معین و جای معلوم ضرورت است، بعضی دانشمندان عقیده و باور دارند اگر شما مطالعه کردند راتکرار کنید عادت تان میگردد و بعدا مطالعه از شما هیچ قسم جای مشخص و وقت مشخص نه میخواهد.

مفهوم و مقصد مطالعه کردن در چیست ؟

به وسیله مطالعه کردن ما برای خود یک علم را حاصل کرده میتوانیم تادر امور زنده گی از آن فایده گرفته بتوانیم. اگر مردم بد نه میبودند هیچ وقت مردم قدر مردم خوب را ممکن نه میکردند همانطور اگر بی علمی نه میبود هیچ کس به حاصل کردن علم ارزش قابل نه می شد و اهمیت نه میداد همانطور که دربی علمی به علم حاصل کردن ارزش و اهمیت میدهند.

کدام بخش را باید زیاد مطالعه کرد ؟

به طور عمومی الحمد لله 99'6 فیصد مردم افغانستان مسلمان میباشند که باید به مطالعه اسلامی اولویت بدهیم.

اینطور فکر می کنید، که خداوند متعال تنها به عبادت خود ترجیح داده، بلکه اسلام دین مکمل و حق است که در تمام امور زنده گی برای هر مساله تشریح خاص داده است.

درچه قسم محیط باید مطالعه کرد؟

بطور عمومی باید مطالعه در فضای آرام شود، بخاطر درفضا آرام دماغ انسان بالای مطالعه تمرکز کرده میتواند.

چطور میتوانیم ذهن خود را به خاطر مطالعه آماده سازیم ؟

بطور عمومی اذهان ما افغانها را جنگ و وحشت ها ضعیف ساخته بخاطر جور کردن ذهنیت ها به پروگرام ها ضرورت دارد، معارف باید بخاطر جور کردن ذهنیت ها ی مردم باید پروگرام ها جور کنند تا از ذهن مردم تاثیرات جنگ ها و وحشت ها برآید به جای آنها جاگزین شود.

مطالعه کردن فایده است که انسان هیچ وقت و در هیچ چیز به دست آورده نمیتواند و در دماغ انطور انگیزه را پخش می کند تا دماغ ما را تشویق کنید یک نوشته مفید انجام بدهیم هر چیز را که ما مطالعه میکنیم باید همراهی خویشاوندان و دوستان خود شریک سازیم تا آنها هم از دانش و معلومات ما بهره مند شوند.

در اخیر میگویم که مطالعه کردند برای ما انطور مهم است مثل خوردن و نوشیدن ببینید خوردن و نوشیدن همینطور که به بدن انسان فایده میرساند خو مطالعه برای ذهن و دماغ ما را رشد میدهد.

کتاب ان دوست است که برای شما بدو خوب را به شکل واضح بیان میکند همین مطالعه است که امروز برای بشریت سهولت ها را مهیا کرده.