

بريالي خلک څنگه فکر کوي

فکر مو بدل کړئ، چې ژوند مو بدل شي



ليکوال: جان سي میکسول
ژباړن: امداد الله تلاش

اسلام عليکم ورحمت الله وبرکاته

نن یوه وړه غوښتنه د کتابتونونو له مدیرانو او مالکانو نه کوم ،

هغه دا چې په کتاب کې د یو څو لایکونو او مشهورتیا په

په خاطر زموږ لوگو او نوم له کتاب نه مه { حذف } کوئ .

او نه هم د دې کار اجازه شته !. 700

موږ دا کتابونه خاص د الله ﷻ د رضا لپاره PDF کوو بس !.

او دا کار چې تاسو یې کوئ ډیر غټه ګناه ده !. 700 🥺

په درنښت { paktekawalAfghan }

د پاكه والې خلك

دا كتاب له رحمانې كتابتون څخه ډانلود شوی . او هو د نورو غوره او نویو PDF کتابونو لپاره رحمانې کتابتون د سره وڅارئ !
زموږ د تليگرام چینل د پیدا کولو لپاره په سرچ کې په پښتو یا انګلیسي دغه لاندې الفاظ ولیکئ :

Rahmani library

رحمانې کتابتون



زموږ فیسبوک پاڼه
PaktekawalAfghan

لیکوال

جان سي مکسویل

ژباړن:

امداد الله تلاش

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کتاب ځانگړنې:

د کتاب نوم	:	بريالي خلک څنگه فکر کوي
ليکوال	:	جان سي مکسويل
ژباړن	:	امدادالله تلاش
خپرنډوی	:	گودر خپرنډويه ټولنه
چاپ کال	:	۱۴۰۲ لمريز
د چاپ شمېر	:	۱۱۰۰ ټوکه
ډيزاين	:	څار - ۰۷۸۵۷۱۰۲۵۵

د چاپ حقوق له خپرنډويي ټولنې سره خوندي دي.

گودر کتاب پلورنځی، لاندینی پور، اسحاق زی مارکیت، بزاړی څلور
لارې، جلال آباد - meenagoodar@gmail.com

لیکچر

موضوع

موضوع

لومړۍ څپرکی

د هر اړخیز فکر کولو د هنر پیاوړتیا..... ۱

دویم څپرکی

د متمرکز فکر څخه گټه اخیستل..... ۷

دریم څپرکی

د نوښتگر فکر کنترول..... ۱۴

څلورم څپرکی

د واقعیت منوونکي فکر څخه گټه اخیستنه..... ۲۳

پنځم څپرکی

د رهبري کوونکي فکر څخه گټه اخیستنه..... ۲۹

شپږم څپرکی

د امکان لرونکي فکر کشف..... ۳۵

اووم څپرکی

د عمومي افکارو څېړنه..... ۴۰

اتم څپرکی

د گډ فکر گټې..... ۴۵

نهم څپرکی

وړوستی فکر..... ۵۱

لومړۍ څپرکۍ

د هر اړخيز فکر کولو د هنر پياوړتيا

کله چې د هرې بریا خبره منځته راځي، افراد په پيسو، د پوهنتون په اسنادو او په نسب نه اندازه کېږي؛ بلکې هغوی د فکر کولو په پياوړتيا اندازه کېږي.

(ډيويد شولرتز)

هر اړخيز فکر کول د هر چا لپاره په هر وخت کې گټور دی. کله، چې د یو شرکت رئیس خپل یو کارکوونکي ته توصیه کوي، چې د پېرودونکو سره دومداره اړیکه د محصولاتو د خرڅلاو څخه ډېره گټوره ده؛ د هغه موخه د کارکوونکي د هر اړخيز فکر متمرکز کول دي. کله چې والدین د خپلو اولادونو د نه درس ویلو او په لزمینه کې د کمو نمرې د اخیستلو څخه ناراضه وي، هغوی تل دا په پام کې لري، چې د ژوند دغه څپرکۍ موقتي دي. په حقیقت کې هغوی د هر اړخيز فکر کولو وړتیا لري. ډونالد ټرامپ، د معاملاتو د لارښوونو شرکت ریس دا ډول وایي (کله چې مجبور یاست فکر وکړئ؛ ولې باید ستر فکرونه ونه لرئ؟). هر اړخيز فکر کول د تمامیت او کمال سره سر او کار لري او د پراخو فکري اړخونو سره یوځای وي:

د هر اړخيزه فکر کوونکو اشخاصو سره وخت تېرول، تاسو د هغوی د ځانگړتیاوو سره اشنا کوي.

بريالي خلک څنگه فکر کوي | ۲

په دوامداره ډول د نويو څيزونو زده کولو ته لېوالتيا:

د هر اړخيز فکر لرونکي متفکرين هېڅکله هم په پخوانيو څيزونو بسنه نه کوي؛ بلکې تل د نويو ځايونو څخه ليدنه کوي، نوي کتابونه مطالعه کوي، د نورو افرادو سره ليدنه کوي او نوي مهارتونه زده کوي. په همدې خاطر هغوی د دې وړتيا لري، چې پاشلي موضوعات د يو بل سره يوځای کړي. دغه ډله متفکرين د ژوند په اوږدو کې د يادولو په لټه کې وي.

د يو يادونکي د ځانگړتياوو د ساتلو په خاطر هره ورځ سهار يو څه وخت د فکر کولو لپاره ځانگړی کوم. د ورځنيو کارونو، لکه ليدنې، جلسې او د مطالعې د وخت څخه د نن ورځې راپور جوړوم او بيا گورم، چې په کومه برخه کې بايد کوم نوي څه ياد کړم. په همدې اساس خپل ذهن ته لارښوونه کوم، چې په کوم وخت کې بايد کومو موضوعاتو ته متوجه اوسي. زه پوهيږم، چې تاسو هم تکل کړی، چې هره ورځ بايد نوي څيزونه ياد کړئ، هڅوم مو، چې د خپل ورځني ژوند کارونه مو وڅېړئ او د يادولو فرصتونه پيدا کړئ.

اورېدلو ته لېوالتيا

د خپلو تجربو د زياتولو لپاره ښه تگلاره د پوهانو د توصيو اورېدل دي؛ په ځانگړي ډول په هغو برخو کې، چې تاسو په کې معلومات نه لرئ. زه د دغسې فرصتونو په لټه کې يم. خو کاله مخکې مې په هغه محفل کې، چې د پوهنتون زده کړيالانو د فوټبال په تورنمنټ کې د خپل ټيم د برياً په مناسبت آماده کړی وه، گډون او خبرې وکړې. د محفل په پای کې ماته د دې زمینه مساعده شوه، چې د دوی سره د مابنام ډوډۍ په گډه وخورم. ماسره زما ملگری استيو ميلر هم وه. د ټيمونو د مرييانو څخه مې د هغوی د گروپي کار په اړوند پوښتنې وکړې او ډېر وخت مې د هغوی خبرو ته غوږ

۳ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

کېښود. کله چې زه او زما ملگری استيو د کور په لور روان وو، استيو ماته وويل،
 جانه زه شرط وهم، چې تقريباً سل پوښتنې دې د هغوی څخه وکړې. ما هم د هغه په
 جواب کې وويل (د پرمختګ لپاره بايد په دې پوه شم، چې څه ډول پوښتنې وکړم او
 د مقابل لوري جوابونه څه ډول درک او په خپل ژوند کې عملي کړم. د پوهانو خبرو ته
 غوږ نيول ماته د خبرو کولو څخه ډېر ګټور تمامېږي).

که چيرته د بېلابېلو افرادو سره د ليدنې په وخت کې برنامه ولري، تاسو کولی شئ، د
 هغه د خبرو څخه ډېر مطالب زده کړئ. هر اړخيز فکر کوونکي افراد په دې پوه
 شوي، چې نه شي کولی په هره برخه کې پراخه معلومات ولري؛ په همدې خاطر
 هغوی تل د هرې برخې د پوهانو څخه پوښتنې مطرح کوي. تاسو هم که غواړئ،
 داسې شخص واوسئ، چې هر اړخيز فکر ولري، نو بايد د نورو خبرو ته غوږ شئ.

د ديد د زاويې پراخوالی

مشهور ليکوال هنري ډيويډ ترو، داسې ليکي (ډېر مسايل د دې سره، چې زمونږ د ديد
 په شعاع کې ځای لري؛ خو بيا هم زمونږ د نظر څخه پټ پاتې کېږي او دازمونږ د
 ديد د شعاع د درک په محدودوالي دلالت کوي). بشر د خپل عادت په اساس لومړی
 د خپلې نړۍ په ليدلو قادر وي.

هر اړخيز فکر کوونکي متفکران په دې پوهېږي، چې د هغوی د ديد د نړۍ څخه
 علاوه بله نړۍ هم شتون لري. د نورو افرادو په فکر د پوهېدلو لپاره لومړی بايد د
 هغوی د فکر کولو د بڼې سره اشنا شئ. زه مطمئن یم، چې د نورو خبرو اورېدل تاسو
 سره مرسته کوي، چې ستاسو د ديد زاويه پراخه شي.

ولې بايد د هر اړخيز فکر کولو اصول زده کړئ؟

زه مطمئن یم، چې اوس تاسو د هر اړخيز فکر کولو سره د ګټور فکر په توګه اشنا شوی. ډېر کم خلک دي، چې لنډ فکري معلومېږي؛ خو هيڅوک هم خوښ نه دي، چې لنډ فکري وي. زه پوهېږم، چې لا تر اوسه مو په دې خبره سم باور نه دی شوی، په همدې خاطر يو څو دليله درته وړاندې کوم، چې ولې بايد په هر اړخيز فکر کوونکي شخص د بدلېدو لپاره هڅه وکړئ.

۱. هر اړخيز فکر کول تاسو کې درهبرۍ وړتيا پياوړې کوي:

امکان لري، د ډېرو داسې اشخاصو سره مخامخ شئ، چې هر اړخيز فکر کوي؛ خو بيا هم رهبران نه وي؛ خو ډېر کم داسې افراد شتون لري، چې هر اړخيز فکر نه لري، بيا هم رهبران دي. رهبران بايد د ډېرو مهمو کارونو د ترسره کولو وړتيا ولري، لکه:

- د نورو څخه مخکې يوه مسله د بېلابېلو زاويو څخه ليدل.

- موقعيتونه بايد وڅېړي او ډېر بدلېدونکي څيزونه په پام کې ونيسي.

- د ګروپي برنامو يو تصوير جوړ کړي.

- د خپلو طرحو د هدفمند کولو لپاره د راتلونکي او تېر ترمنځ د اړيکې ښه وښيي.

- په مناسب وخت کې د فرصتونو څخه ګټه واخلي.

۲. هر اړخيز فکر کول تاسو خپلو موخو ته په رسېدو کې ثابت قدمه ساتي:

د انگلستان د دويم چارلز کښيښ توماس فولر وايي (هغه شخص، چې په هر ځای کې شتون لري، په حقيقت کې په يو ځای کې هم شتون نه لري). د کارونو ترسره کول د تمرکز غوښتنه کوي. د ورځنيو کارونو په اړه هر اړخيز فکر کول تاسو خپلو موخو ته په رسېدو کې ثابت قدمه ساتي. الوين تافلر وايي (د کوچنيو کارونو د ترسره کولو په وخت کې د لويو کارونو په هکله هم فکر وکړئ، دا تاسو سره مرسته کوي، چې کوچني کارونه په سم مسير کې ترسره شي).

۵ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

۳. هر اړخيز فکر تاسو ته د دې وړتيا درکوي، چې مسله د نورو د ديد د زاويې څخه وگورئ:

يو د هغو مهارتونو څخه چې کولی شو خپلو انساني اړيکو ته په کې پرمختگ ورکړو، هغه د نورو د ديد د زاويو څخه د يوې مسلې حل دی. پام مو وي، کله چې د نورو د ديد د زاويې څخه يوه مسله گورئ، بايد تاريخي پيښې هم په نظر کې ونيسئ.

۴. هر اړخيز فکر د گروپي کار د پياوړتيا سبب کېږي:

که چيرته تاسو گروپي کار کړی وي، نو تاسو حتماً د هر اړخيز فکر په اهميت پوهېږئ. هر اړخيز فکر د ټيم د غړو سره مرسته کوي او د هغوی تر منځ د اړيکو د لا پياوړتيا سبب کېږي.

۵. هر اړخيز فکر تاسو سره مرسته کوي، چې د نړۍ ناپېژندل شوي شيان وپيژنئ: لا تراوسه مو حتماً دا اصطلاح اورېدلې ده، چې (د سبا کارونه سبا ته پرېږدئ). دا اصطلاح حتماً د هغه چا لخوا ويل شوې ده، چې د هر اړخيز فکر سره يې ستونزه درلودله. په حقيقت کې سباته هغه څوک بريالي کېږي، چې د سبا فکر ولري. هر اړخيز فکر تاسو سره مرسته کوي، چې د نړۍ هغه مسايل وگورئ، چې لا تراوسه مو نه وي ليدلي.

څه ډول د هر اړخيز فکر کولو اصول زده کړو!

که چيرته غواړئ، يو ښه مفکر در څخه جوړ شي، تاسو بايد هر اړخيز فکر ولرئ. د هر اړخيز فکر د ترلاسه کولو لپاره بايد لاندې توصيې عملي کړئ:

۱. د يقين د ترلاسه کولو لپاره هڅه مه کوئ:

هر اړخيز فکر لرونکي اشخاص د پيچلو مسايلو سره په ډېرې ساده گۍ برخورد کوي. که چيرته تاسو غواړئ، په هر اړخيز فکر لرونکي شخص بدل شئ، نو د يقين د

ترلاسه کولو هڅه مه کوي؛ بلکې ډېرو پيچلو او هر اړخيزو مسايلو او تحليلونو ته په خپل ذهن کې ځای ورکړي.

٢. د بيلابيلو افرادو د فکر څخه گټه واخلي:

هر اړخيز فکر لرونکي اشخاص نه يوازې دا چې د خپلو تجربو څخه په ورځني ژوند کې گټه اخلي؛ بلکې د نورو اشخاصو د تجربو څخه هم گټه اخلي. که چيرته تاسو هم اراده لرئ، چې د هر اړخيز فکر لرونکي شخص واوسئ، بايد د مشاورانو څخه لارښوونې ترلاسه کړئ؛ خو پام مو وي، چې د خبرو اشخاصو څخه لارښوونې ترلاسه کړئ.

٣. د خپلې فکري نړۍ د پراختيا امکان برابر کړئ:

که چيرته غواړئ هر اړخيز فکر ولرئ، بايد د نړۍ د جريان په مخالف لور حرکت وکړئ، ځکه ټولنه تل غواړي، خپل افراد محدود وساتي. ډېر خلک په ذهني لحاظ د موجوده وضعې سره عادت شوي دي. هغوی يواځې د هغه څه په اړه فکر کوي، چې په تېر کې ترسره شوي دي. دوی هڅه نه کوي، چې د خپلو موجوده وړتياوو څخه گټه واخلي. د دې لپاره چې هر اړخيز فکر ولرئ، بايد ځان په بيلابيلو مسيرونو کې وگورئ، ترڅو د نړۍ، هغه برخې، چې لا تراوسه نه دي پېژندل شوې وپېژنئ.

دويم څپرکی

د متمرکز فکر څخه گټه اخيستل

هغه هر کار په داسې بڼه ترسره کاوه، چې مونږ ويل بل هيڅ داسې کار نشته، چې بايد ترسره شي.

مشهور ليکوال، چارلز ديکنز

مشهور فيلسوف، برتراند راسل وايي (د سترې بريالۍ ترلاسه کول، د دې غوښتنه کوي، چې بايد په يو وخت کې په يو کار متمرکز فکر ولري.)
متمرکز فکر ډېرې ځانگړتياوې لري، لکه:

۱. متمرکز فکر ټوله انرژي د مطلوبې موخې په لور رهبري کوي:

د فزيکي او ذهني کارونو د ترسره کولو لپاره تمرکز تاسو سره مرسته کوي، چې پوره انرژي او ځواک ولري. د هر کار د تمرين په وخت کې تمرکز ستاسو مهارتونه پياوړي کوي. هر څومره، چې د يوې موضوع يا مسلې سختي زياته وي، هماغومره زيات تمرکز ته اړتيا لري.

۲. متمرکز فکر د ايډيالوژيو په پرمختگ کې گټور دی:

د نويو فکرونو کشف او پرمختگ زما د علاقې وړ کارونو څخه ده. زه ډېر کله خپل نوښتگر ټيم د پيچلو مسایلو د حل لپاره يو ځای کوم. د جلسې په پيل کې زه هڅه کوم، ډېر ډېر فکرونه ترلاسه کړم. غالباً ډېر ستر پرمختگونه د گټورو فکرونو په پايله کې ترلاسه کېږي. زه په دې باور یم، چې گټور فکرونه، چې ډېر تمرکز پرې وشي،

په سترو فکرونو بدلېږي. همدارنگه هر کله، چې متمرکز فکر په سمه بڼه ترسره شي، زما په فکر نور پرمختګ هم رامنځته کېږي.

۳. متمرکز فکر ستاسو سره مرسته کوي، چې پرمختګ وگرځي:

د بريالۍ ترلاسه کول يواځې په پوهې او وړتيا نه ترلاسه کېږي. په دې اساس د پوهې او وړتيا ترڅنګ تمرکز ته هم اړتيا لري.

د متمرکز فکر څخه ګټه اخيستنه

څو کاله مخکې زما يو ملګري زما څخه پوښتنه وکړه، چې متمرکز فکر د ژوند په هره مرحله کې اړين دی؟ ممکن تاسو سره هم دا پوښتنه په ذهن کې وي. ما ژور متمرکز فکر په څلورو برخو وېشلی دی، چې عبارت دي، له: رهبري، نوښت، اړيکې او د اړيکو طراحي شوې شبکه. ستاسو غوراوی، ممکن زما د غوراوي سره توپير ولري، په همدې اساس په دې برخه کې ستاسو سره د مرستې لپاره ځينې توصيې وړاندې شوې دي، چې ستاسو سره د متمرکز فکر په عملي کولو کې مرسته وکړي.

د لومړيتوبونو پېژندل

په لومړيو کې د ځان، کورنۍ او ډلې لپاره لومړيتوبونه وټاکئ. د (ښه متفکر) جايزې ګټونکي ادوارد بونو وايي (پايله ترلاسه کول هغه وخت وي، چې د فکر کولو څخه سترې شئ). بدبختانه ځيني اشخاص داسې لومړيتوبه ځان ته ټاکي، چې خپله انرژي پرې بې ځايه مصرفوي. که تاسو غواړئ، چې متفکر اوسئ، ځانته لومړيتوبونه وټاکئ او بل چاته د دې اجازه مه ورکړئ، چې تاسو ته برنامه جوړه کړي. تاسو کولی شئ د (۲۰/۸۰) قانون څخه ګټه واخلي. يعنې د خپل وخت اتيا سلنه په شل سلنه مهمو کارونو ولګوئ.

د استعدادونو کشفول

په نړۍ کې ټول خلک ځان په مکمل ډول نه پېژني. دغه ډول افراد د بیسبال د لوبغاړي چارلي براون په څېر دي. هغه د بیسبال د لوبې د پرېښودلو څخه یوه ورځ وروسته وویل (لغتي، زه هیڅکله د بیسبال یو غوره لوبغاړی نه شم کېدلی. ټول ژوند مې په همدې خوب کې تېر کړ، چې زه به یو غوره لوبغاړی شم؛ خو هیڅکله به دغې هیلې ته ونه رسېږم).

لومړی د ځان پېژندنې یوه دوسیه برابره کړئ. د دې دوسیې په اړوند د کورنۍ د یو غړي او یا هم د یو نژدې باوري ملگري سره بحث وکړئ. د هغوی څخه د خپلو وړتیاوو په اړه پوښتنه وکړئ. که چیرته غواړئ خپل افکار په خپلو استعدادونو متمرکز کړئ، نو باید ځان په بشپړ ډول وپېژنئ.

د هیلو غورځول

که غواړئ، لویې بریاوې ترلاسه کړئ، باید لویې هیلې ولرئ. که چېرې په خپلو هیلو باوري نه یاست، د کشف لپاره یې د متمرکز فکر څخه ګټه واخلي. په دې اساس ډېر وخت په هیلو غورځولو تېر کړئ او د یوې ښې پېښې د رامنځته کېدو په تمه اوسئ. کله مو، چې خپله هیله کشف کړه، د ترلاسه کولو لپاره یې خپله ټوله هڅه وکړئ. ستاسو په څېر ځوانان خپل ځان او بېلابېلو موضوعاتو ته ډېر پام کوي، چې دا ډېره ګټه کوي؛ ځکه تاسو ځوانان یاست او باید خپلې وړتیاوې او نیمګړتیاوې وپېژنئ. تمرکز د سن سره هم اړیکه لري، یعنې هر څومره، چې ستاسو عمر زیاتېږي، ستاسو تمرکز زیاتېږي.

څه ډول کولی شو خپل تمرکز وساتو:

وروسته له دې څخه، چې هغه موضوع مو کشف کړه، چې غواړئ په اړوند یې فکر وکړئ، باید د ښه تمرکز د ښې په اړوند هم پریکړه وکړئ. لاندې لارښوونې به تاسو سره مرسته وکړي، چې په یوې موضوع ښه تمرکز وکړئ.

۱. د تشویش څخه لرې والی:

د تشویش څخه لرې والی په اوسني کلتور کې د ډېر اهمیت وړ موضوع ده. په دې مسله غلبه څه ډول امکان لري؟ لومړی باید په خپلو لومړیتوبونو کې نظم راولئ. هیڅکله هم ساده، سخت او فوري کارونو ته د مهالویش په لومړیو کې ځای مه ورکړئ. تل باید لومړی خپل اصلي کارونه ترسره کړئ. په ژوند کې د دې اصل پیاده کول تاسو د تشویش څخه ساتي. همدارنګه که چیرته تاسو ډېر زیات ټولنیز شخصیت لرئ او د فکر کولو لپاره ډېر کم وخت لرئ، نو هڅه وکړئ، چې یو څه وخت ځان یواځې کړئ او د فکر کولو تمرین وکړئ.

۲. د متمرکز فکر لپاره د وخت ټاکل:

د فکر لپاره د ځای د ټاکلو څخه وروسته د فکر کولو لپاره مناسب وخت وټاکئ. د پرمختګ د کلتور د ترویج څخه وروسته خلک داسې فکر کوي، چې کولی شي، په یو وخت څو کارونه ترسره کړي؛ خو دا تل ګټور نه تمامېږي. څېړونکي وايي (که چیرته تاسو غواړئ څو کارونه په یو وخت کې ترسره کړئ، نو دومره ښه پایله به ترلاسه نه کړئ، د دې پرځای هڅه وکړئ، چې په یو وخت کې په یو کار تمرکز وکړئ، نو ښه پایله به ولرئ).

کلونه وړاندې دې پایلې ته ورسېدم، چې سهار وختي د فکر کولو لپاره تر ټولو ښه وخت دی. تاسو هم یو ځل سهار وخته فکر کول تمرین کړئ، پایلې به یې وګورئ.

۱۱ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

۳. د هغو کارونو يو فهرست تل له ځان سره ولری، چې بايد تمرکز پرې وشي: مشهور متفکر رالف والدو امرسون وايي (په سياست، جگړه، اقتصاد، تجارت او خلاصه په ټولو انساني او مدیریتی برخو کې د بري راز په تمرکز کې نغښتی دی). زه تل د هغو کارونو يو فهرست، چې بايد تمرکز پرې وشي، د ځان سره ساتم. تاسو هم هڅه وکړئ، چې د خپلو لومړيتوبونو يو فهرست د ځان سره ولری، ترڅو په فارغ وخت کې وکولی شئ، فکري تمرکز تمرین کړئ.

۴. د موخو ټاکل:

زه په دې باور یم، چې موخې په ژوند کې ډېر ستر اهمیت لري. ذهن تر هغو نه متمرکز کېږي، ترڅو چې واضح موخې ورته ونه ټاکي. خپلو موخو ته پام وکړئ، چې لاندې ځانگړتیاوې ولري:

- د تمرکز لپاره، په کافي اندازه واضح او ښکاره وي.

- د ترلاسه کولو لپاره، په کافي اندازه د ترلاسه کېدو وړ وي.

- د ژوند د ښې د بدلون لپاره، په کافي اندازه گټورې وي.

د دغو اصولو څخه گټه اخیستنه ستاسو د پرمختګ ضمانت کوي. په دې خاطر بايد خپلې موخې د کاغذ پرمخ ولیکئ. که چیرته تاسو خپلې موخې په لیکلې ډول د ځان سره ونه لری؛ زه تاسو ته ډاډ درکوم، چې هیڅکله به په کافي اندازه په هغو تمرکز ونه لری. که چیرته د خپلو موخو د تعقیب په هکله ډېر جدي یاست، نو د دیوید بلاسکو کړنلاره عملي کړئ. بلاسکو وايي (که چیرته خپلې موخې په خپله پېژندپاڼه کې د ځان سره ونه لری، نو تاسو ټاکلې موخه نه لری.)

۵. خپل پرمختګ وڅېړئ:

هڅه وکړئ، د ورځې په وروستیو کې یو ځل حتماً خپل پرمختګ وڅېړئ. دغه تگلاره د متمرکز فکر څخه د گټې اخیستنې د ارزیابۍ گټوره لاره ګڼل کېږي. د ځان

څخه وپوښتئ (دغه اقدام ما سره د خپلو تعهداتو په عملي کولو، د لومړيتوبونو په ساتلو او د هيلو په درک کولو کې څومره مرسته کړې ده؟).

د پرمختگ په مسير کې تاسو کوم څه د لاسه ورکوي:

هيڅوک نه شي کولی پرمختگ وکړي؛ خو په عين حال کې هر اړخيز پاتې شي. زما پلار تل ويل (هغه کار کشف کړئ، چې په هغه کې وړتيا لرئ او د هغه کار د ترسره کولو څخه پرته په بل کار ځان مه مشغولوي). ما هم هغه کارونه کشف کړل، چې په هغو کې مې وړتيا درلودله او ورسره په څنگ کې مې د نورو کارونو د ترسره کولو څخه ډډه وکړه. يو ځل مې په هغو کارونو فکر وکړ، چې نور مې نه ترسره کول، چې غواړم ځينې برخې يې دلته د تاسو سره شريکې کړم.

د ټولو انسانانو پېژندل زما لپاره اړينه نه ده:

زه خلک خوښوم او يو ټولنيز شخص يم. کله چې د خلکو په منځ کې ځان گورم ډېره انرژي اخلم، په همدې خاطر د خلکو څخه لرې والی نه خوښوم. د دې موضوع د حل لپاره مې دوه کارونه ترسره کړل. لومړی مې يوه ډله صميمي ملگري د ځان لپاره وټاکل، چې زما سره يې په هرې برخې کې ډېره مرسته وکړه. دويم مې د ځينو ملگرو څخه وغوښتل، چې د هغو پېښو څخه ما خبر کړي، چې د نورو دوستانو په ژوند کې پېښېږي.

د هر کار ترسره کولو ته اوږه نه ورکوم:

د هر کس د ژوند په اوږدو کې ډېر کم فرصتونه شتون لري. په همدې خاطر مې هڅه وکړه، چې د څو هغو کارونو په ځای، چې کم تمرکز ولري؛ هغه کار ترسره کړم، چې ډېر تمرکز پرې کولی شم.

۱۳ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

په هرځای کې زما شتون امکان نه لري:

ويناوال او ليکوالان تل په سفر کې وي. مخکې له دې څخه، چې د ويناوال په حيث زما سفرونه پيل شي، د ژوند کولو دغه سبک ماته ډېر جذاب وه؛ خو د ډېرو سفرونو څخه وروسته د دغه ډول سفرونو منفي اړخونه ماته ښکاره شو. که څه هم د خپلې مېرمنې مارگارت سره سفر کول ماته اوس هم په زړه پورې ده؛ خو په اوس وخت کې دغه امکان شتون نه لري. ځکه د يور هېر په حيث زه بايد خپل ډېر وخت هغو کارونو ته وقف کړم، چې د خلکو د شخصيت د ودې او پرمختگ په برخه کې گټور وي.

نه شم کولی په ټولو احاطه شوو امورو سلطه ولرم:

تمرکز د دې سبب شوی، چې د ډېرو چارو څخه غافله شم. زه تل خلکو ته وایم، چې (د ژوند نېهه نوي سلنه چارې د هغو برخو څخه جوړې شوې، چې د هغوی څخه ځان خبرول اړین نه دي). زه تل هڅه کوم، چې خپل تمرکز په يو سلنه چارو بوخت وساتم. زما مېرمن مارگارت د اړتيا په وخت کې د نېهه نوي سلنه نورو چارو څخه ما خبروي. دغه کړنلاره زما په ژوند کې د تعادل د رامنځته کېدو سبب شوې ده.

دریم څپرکی

د نوښتگر فکر کنترول

په ثابت پاتې کېدلو کې خوند نشته؛ اصلي خوند په نوښت کې ده.

مشهور لوبغاړی

وینس لومباردي

اړینه نه ده، چې کومه دنده ترسره کوي؛ نوښت په هر مقام کې الماس شمېرل کېږي. د پنځه نابغه څېرو د کتاب لیکوال انت موسر ولن دا ډول وایي (نوښت با ارزښته سرچینه ده، چې په خپل کار او شرکت کې ترې ګټه اخلي. مخکې د هغو چارو څخه، چې ترسره کوي یې؛ مخکې د هغه رول څخه، چې ترسره کوي یې؛ مخکې د هغه مقام څخه، چې لري یې او مخکې د هغې پایلې څخه، چې ترلاسه کوي یې، د ټولو څخه نوښت ډېر ارزښت لري.)

که چیرته تاسو غواړئ نوښتگر واوسئ، خو نوښتگر نه یاست؛ نو تاسو کولی شئ د خپل فکر کولو بڼې ته بدلون ورکړئ. نوښتگر فکر اصلي فکر نه دی؛ بلکې د فکرونو ټولګه ده. پخوا خلک په دې باور وه، چې نوښتگر فکر اصلي فکر دی. هغوی داسې فکر کاوه، که چیرته یو شخص نوښتگر فکر ونه لري، نو د هغه د ترلاسه کولو امکان شتون نه لري، چې اوس د پوهانو له لوري د ډېرو تجربو په اساس دا ثابته شوې ده، چې هر څوک په تمرین کولو سره کولی شي، د ځان څخه یو نوښتگر شخص جوړ کړي.

د نوښتگرو متفکرانو ځانگړتياوې

که چیرته ستاسو څخه وپوښتم، چې (تاسو یو نوښتگر متفکر یاست؟) امکان لري، د دې پوښتنې څخه زما منظور درک نه کړئ. اوس د نوښتگرو متفکرینو ځینې گډې ځانگړتیاوې څېړو:

د نوښتگرو متفکرینو له نظره مفکوره ډېر ارزښت لري:

انت موسر ولن دا ډول وایي (ډېر نوښتگر خلک، خپل زیات وخت په خپلو مفکورو تېروي. هغوی یواځې په خپلو وړتیاوو بسنه نه کوي؛ بلکې په خپلو تعین شویو اصولو عمل کوي. تخیل د هغوی د دویم پوستکي په څېر دی. دغه ډول افراد د خپل تخیل په کنټرول پوه دي). نوښت، یعنې د ډېرو فکرونو وړاندې کول. تاسو هغه وخت د فکر په وړاندې کولو توانېدلی شئ، چې فکر ستاسو له نظره فکر ډېر ارزښت ولري.

نوښتگر متفکرین د ډیرو افشنونو د کشف وړتیا لري:

تر اوسه د یو نوښتگر متفکر سره نه یم مخامخ شوی، چې غوره والی خوښ نه کړي. د ډېرو فرصتونو کشفول د تخیل د تحریک سبب کېږي او تخیل په نوښت کې گټور رول لري. البرت انشتین وایي (تخیل د پوهې په پرتله ډېر ارزښت لري). مثبت فکر لرونکي اشخاص تل د ښو جوابونو په لټه کې وي. هغوی د داسې ملاتړو برنامو وړاندیز کوي، چې بدیلې لارې وښيي. دغه ډول افراد د داسې ازادۍ څخه برخمن کېږي، چې نور هغه نه لري. په دې اساس هغوی په دې توانېږي، چې په نورو اغېز پرېږدي او هغوی رهبري کړي.

نوښتگر متفکرین غېر مربوط مولد د یو بل سره مرتبط کوي:

د هغه ځایه، چې نوښت د نورو د مفکورو څخه گټه اخلي؛ په دې صورت کې د غېر مربوطو مفکورو د مرتبط کولو په برخه کې هم ډېر زیات ارزښت لري.

د نوو مفکورو رامنځته کول په بس کې د سفر کولو په څېر ده. شايد تاسو د خبر منزل په وروستی موخه وپوهېږئ؛ خو په دې نه پوهېږئ، چې په لار کې به د کومو شيانو سره مخامخېږئ.

نوبتگر متفکرين د ماتې څخه وېره نه لري:

نوبت د ماتې څخه د وېرې د نه درلودلو په مانا ده؛ ځکه چې د ماتې سره په سوه سطحه کې ځای لري. امکان لري، تاسو د دې خبرې په اورېدو حيران شئ؛ خو واقعيت لري. چارلز فرانکل په دې اړوند وايي (اضطراب د روڼ اندۍ او هنري نوبت لپاره ضروري امر ده). نوبت د دې سبب کېږي، چې شخص احمق معلوم شي. په دې مانا چې شخص د ونې په يو ښاخ ناست وي او هره لحظه د دې امکان وي، چې ښاخ مات شي. نوبتگر شخص تل هڅه کوي، چې نوې مفکورې پيدا کړي او د دې ښاخ څخه بل لوري ته لاړ شي.

د نوبتگر فکر کشف کومه پايله لري:

نوبت کولی شي د فرد د ژوند د کيفيت په ارتقا کې مرسته وکړي. په دې برخه کې څو هغه موارد ذکر کوو، چې نوبت يې ستاسو په ژوند کې د رامنځته کېدو سبب کېږي.

۱- نوبتگر فکر هر څه ته ارزښت ورکوي:

تاسو د افکارو د داسې نامحدودې سرچينې د درلودلو څخه خوند اخلي، چې هر کله کولی شئ، نورو ته يې وړاندې کړئ؟ دا هغه ښېگڼه ده، چې نوبتگر فکر يې د ځان سره لري. د دې په خاطر دا مهمه نه ده، چې تاسو کومې وړتياوې لرئ؛ ځکه نوبت ستاسو وړتياوو ته وده ورکوي.

۱۷ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

نوبت يعنې د ټولو هغو څيزونو ليدل، چې په تېر کې چا ليدلي وي؛ د ټولو هغو څيزونو په اړوند فکر کول، چې لا تراوسه يې چا په اړوند فکر نه وي کړی او همدارنگه د هغو کارونو ترسره کول، چې لا تراوسه چا نه وي ترسره کړي.

۲. نوبتگر فکر خلک ستاسو او ستاسو د افکارو په لور جذبوي:

نوبت د خوشحالي سره پوهې ته وايي. خلک وينتيا ستايي او تل د خوښۍ په لور جذبېږي. که چيرته مونږ او ستاسو د داسې يو شخص د مثال په لټه کې اوسو، چې خوښي، هوش او پوهه ولري، هغه به ليوناردو داوينچي وي. په هره برخه کې د هغه نوبتگرو مفکورو د خلکو پام د هغه په لور کړی وه. هغه يورسام، خټگر، مجسمه جوړونکی، جراح، مخترع او انجنير وه. همدارنگه هغه د خپلو مفکورو په اساس د ټولنې په منځ کې د (درنسانس سړي) لقب خپل کړی وه.

لکه څرنگه، چې درنسانس په دوره کې خلک د داوينچي او د هغه د مفکورو په لور جذب شوي وه، نن ورځ خلک د نوبتگرو افرادو په لور جذبېږي. کله چې تاسو په خپل وجود کې نوبت وده ورکړئ، نو هغه تاسو د خلکو په ذهنونو کې يو جذاب شخص معلومېږئ.

۳. نوبتگر فکر په ښه يادولو کې تاسو سره مرسته کوي:

مشهور ليکوال ارني زلينسکي د نوبت په اړوند دا ډول وايي (نوبت د نه پوهېدونکو څيزونو څخه خوند اخيستل دي. مونږ تل کولی شو د يوې ستونزې د حل لپاره ډېرې لارې وړاندیز کړو؛ ځکه نوبت د ژوند د ستونزو پر وړاندې د وړتياوو او فرصتونو ليدلو ته وايي).

۴. نوبستگر فکر تل اوسنی وضعیت ننگوي:

که چیرته غواړئ، چې د اوسني وضعیت او د نړۍ په وده کې رول ولری، نو نوبست تاسو سره په دې برخه کې مرسته کوي. موجوده وضعیت او نوبست د یو بل سره اړخ نه لگوي؛ خو نوبست او اختراع د یو بل سره لاس په لاس روان وي.

څه ډول کولی شو د نوبست د نعمت څخه ځان برخمن کړو:

امکان لري تاسو ووايئ: (د نوبستگر فکر په اهمیت مونږ پوهېږو؛ خو څه ډول نوبست په خپل وجود کې کشف کړو؟). دغې پوښتنې ته د جواب لپاره لاندې موارد د بحث لاندې نيسو:

۱. قاتلان؛ نوبستگر فکر له منځه وړي:

د اقتصاد لیکوال او مشهور لیکوال استفان لیکوک وايي (زما په نظر د عجایبو په نړۍ کې د الیس کتاب باید د بریتانیا د دایرة المعارف څخه مخکې لیکل شوی وای). که چیرته تاسو هم د هغه باورونه منئ، نو باید د نوبستگر فکر د بې ارزښته کولو څخه ډډه وکړئ.

لاندې عبارتونو ته پام وکړئ. په هر ځل اورېدلو او یا فکر کولو سره یې تاسو باوري شئ، چې نوبستگر فکر له منځه وړئ:

- زه یو نوبستگر شخص نه یم.

- د قوانینو څخه پیروي وکړه.

- پوښتنه مه کوه.

- متفاوت مه اوسه.

- د اصولو څخه د باندې کړنې مه ترسره کوه.

- یواځې یوه تگلاره شتون لري.

- احمق مه اوسه.

- د عمل کولو اهل اوسه.
- جدي اوسه.
- خپل انځور ته فکر وکړه.
- منطقي نه ده.
- عملي نه ده.
- هيڅکله نه ده ترسره شوې.
- د ترسره کولو وړ نه ده.
- مونږ په تېر کې دا ترسره کړې ده.
- ډېر کار ته اړتيا لري.
- د تېروتنې لپاره فرصت شتون نه لري.
- ترسره کول يې ستونزمن دي.
- کافي وخت نه لرو.
- د ترسره کولو لپاره يې پانگه نه لرو.
- هو؛ خو...
- بې ځايه لوبه ده.
- پايله يې ماته ده.

که چيرته تاسو ستره مفکوره لرئ، ان تر دې که په لومړيو کې احمقانه هم وي، نورو ته اجازه مه ورکوي، چې په دې اړوند نظر ورکړي. ځان او نور د نوښت د قاتلان څخه وساتئ او د هغوی سره اړيکه مه ساتئ. تاسو د پخوانيو تگلارو څخه په گټې اخيستنې نه شئ کولی نوي او تعجب اوره کارونه وکړئ. په پخوانيو تگلارو تمرکز مه کوئ او د بدلون په لټه کې اوسئ.

بريالي خلک څنگه فکر کوي | ۲۰

۲- نوښتگر فکر کول د سمو پوښتنو په مطرح کولو سره ترلاسه کېږي:

نوښت د سمو پوښتنو د مطرح کولو سره يوځای ده. د مدیریت استاد سر انتوني جي په دې اړوند وايي (هغه ذهن، چې نوښتگر نه وي، د ناسمو جوابونو د پېژندلو وړتيا لري؛ خو برعکس نوښتگر ذهن د ناسمو پوښتنو د پېژندلو وړتيا لري). ناسمې پوښتنې د فکر کولو بهير کې خنډ راولي او متفکرين د پخوانيو تگلارو په لور رهنمايي کوي او يا هم ناسمې پوښتنې فرد په دې باوري کوي، چې فکر کول يو اړين کار نه دی. د نوښتگر فکر د تحریک لپاره لاندې پوښتنې د ځان څخه وپوښتئ:

- ولې بايد دغه کار په دغه ډول ترسره کړم؟

- د ستونزې ريښه چيرته ده؟

- اساسي موضوعات کوم دي؟

- د دغه کار ترسره کول، ماته کوم څه رازده کوي؟

- د دغې موضوع اهميت په څه کې ده؟

- د کوم شخص ليدلوری د دې موضوع په اړوند متفاوت دی؟

- که چيرته دغه کار ترسره نه کړم، څه به پېښ شي؟

د فزيک د علم مشهور عالم تام هير شفيلد وايي (که چيرته د هغه کار د ترسره کولو دليل، چې ترسره کوي يې د ځان څخه ونه پوښتئ، نور خلک د تاسو څخه د هغه د دليل پوښتنه کوي). که چيرته غواړئ د نوښتگر فکر څخه ګټه واخلي، نو بايد د ځان څخه مناسبې پوښتنې وکړئ.

۳- يو څه وخت د نوښتګرو افرادو سره تېر کړئ:

که چيرته ستاسو کار ځای غېر صميمي وي او د نوښت سره تربگني ولري او تاسو يو څه وړتيا ولرئ، چې دغه چاپيريال ته بدلون ورکړئ؛ څه کوي؟ يو احتمال شتون لري، چې خپل شغل ته بدلون ورکړئ. خو که چيرته د نوښت سره د تربگنۍ باوجود

۲۱ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

تاسو د خپل شغل بدلون ته تمايل ونه لرئ، څه کوي؟ ښه لاره د نوښتگرو افرادو سره د اړيکو ټينگول دي. تراوسه مو پام کړئ، چې د افکارو د توضيح په غونډه کې څه تېرېږي؟ يو شخص يوه مفکوره وړاندې کوي. بل شخص د دې مفکورې څخه د يو بلې اغېزمنې مفکورې د کشف په خاطر گټه اخلي. دغه جريان د افرادو په منځ کې دوام پيدا کوي او په وروستيو کې يوه ښه مفکوره ترلاسه کوي.

زه په خپل ژوند کې د نوښتگرو افرادو د يوې پياوړې ډلې سره اړيکه لرم او يو څه وخت هغوی سره تېروم. کله، چې د هغوی سره خدای پاماني کوم، ډېره انرژي، نوې مفکورې او د موضوعاتو په اړوند يو نوی ديد پيدا کوم. د دغه ډول افرادو شتون زما په ژوند کې حياتي رول لري.

دا يو حقيقت دی، چې د بېلابېلو موضوعاتو په اړوند ستاسو ليدلوری د هغه افرادو په څېر دی، چې خپل ډېر وخت د هغوی سره تېروي. هر حومه، چې د نوښتگرو افرادو سره اړيکه ولري، تاسو هم په يو نوښتگر شخص بدلېږئ.

۴. د هغه چاپيريال څخه را بهر شئ، چې تاسو يې انحصار کړي ياست:

مشهور هنرمند کاترين هيپورن وايي (که چيرته تاسو ټول وضع کړای شوي قوانين رعايت کړئ، نو د ژوند ټول خوندونه به له لاسه ورکړئ). په داسې حال کې چې زه د ټولو قوانينو د پامه غورځول سم نه گڼم (ځکه ډېره برخه د هغو ساتندويه ښه لري)؛ خو په دې باور یم، چې ډېره برخه د هغو قوانينو، چې مونږ په خپل ځان جبري کړي؛ زموږ لاس او پښې يې تړلي دي. نوښتگر متفکرين په دې پوه دي، چې ډېره برخه د هغو تاريخي او شخصي محدوديتونو، چې مونږ په ځان وضع کړي، بايد بغاوت وکړو. په دې برخه کې يوه گټوره لار سفر کول دي، تر څو د نورو وگړو د دود، دستور او تاريخ څخه پېژنگلوي پيدا کړو او د هغو قوانينو په بې ماناوالي ځان پوه کړو، چې په ځان مو وضع کړي دي. بله حل لاره د نويو موضوعاتو مطالعه کول دي. زه سره د

دې، چې ډېر زيات مصروف يم، خو بيا هم د ورځې څو ساعته مطالعه په ځان جبري گڼم.

ډېر خلک په تېروتنه کې په ډېر باور دي، چې که چيرته يو شخص نوښتگر نړۍ ته رانه شي؛ په راتلونکي کې به هم نوښتگر نه شي. خو د پورته تگلارو او مثالونو په نظر کې نيولو سره دې پايلې ته رسېږو، چې نوښت په يو ملاتړي چاپېريال کې پياوړی کېږي.

څلورم څپرکی

د واقعیت منوونکي فکر څخه ګټه اخیستنه

د یو رهبر لومړۍ دنده، د واقعیتونو ښودل دي.

د هرمن میلر شرکت پخوانی مشر

مکس دیپری

د پوهنتون هر فارغ التحصیل په دې پوهېږي، چې په پوهنتون کې د زده کړې او د کار په نړۍ کې واقعیتونه سره ډېر توپیر لري. باید رښتیا ووايم، چې په لومړیو کې مې د واقعیت منوونکي فکر څخه ډډه کوله؛ ځکه ما داسې فکر کاوه، چې واقعیت منوونکی فکر نوښتګر فکر ته زیان رسوي. اوس مې، چې په خپل کار کې ډېر پرمختګ کړی، پوه شوم، چې واقعیت منوونکی فکر په ژوند کې یو ضروري امر دی.

د واقعیتونو خپرل

واقعیت یعنې د شته څیزونو او هغه څه ترمنځ توپیر، چې مونږ یې هیله لرو. ما د خپل ژوند یوه برخه دې ته وقف کړه، چې واقعیت منوونکی شخص واوسم. د دغه کار ترسره کول، څو مرحلې لري. لومړۍ مې هیڅکله واقعیت منوونکی فکر ونه کړ؛ د یو څه وخت د تېرېدو څخه وروسته مې دا ومنله، چې واقعیت منل په ژوند کې یو ضروري امر دی. نو ځکه مې کله کله ځان په دې مجبور اوه، چې واقعیتونه ومنم. (ما هیڅکله دغه ډول فکر کولو سره لېوالتیا نه درلوده. ځکه په دې باور وم، چې واقعیت

منل يو منفي فکر ده او هر کله مې، چې وخت پيدا کاوه، د هغه څخه مې ځان لرې ساته. په وروستيو کې په دې پوه شوم، چې د ستونزو د حل او د تېروتنو څخه د مخنيوي لپاره بايد واقعيتونه ومنم او د وخت په تېرېدو سره واقعيت منل زما د ژوند په يوې ضروري برخې بدل شول. زه اوس رهبرانو ته توصيه کوم او هڅوم يې، چې واقعيتونه ومنې. مونږ دغه ډول فکر په دې خاطر، چې ډېر امنيتي ده، د خپلو سوداگريزو کارونو اساس ټاکلی ده.

د واقعيت منلو فکر گټې

شايد تاسو هم زما په څېر يو خوشبين فرد اوسئ او د واقعيتونو منلو ته لېوالتيا نه لرئ؛ خو د واقعيتونو د منلو استعداد نه يواځې دا چې تاسو د خلکو په منځ کې باوري شخص معرفي کوي؛ بلکې په نورو برخو کې هم ستاسو په ژوند کې مثبت بدلون راولي. لکه:

۱- د واقعيتونو منل د خطراتو او زياتونو د رامنځته کېدو احتمال کموي:

د هر عمل په ترسره کولو سره تاسو حتماً يوه پايله ترسره کوئ. د واقعيتونو منل تاسو سره د راتلونکو ترلاسه کېدونکو پايلو په تعينولو کې مرسته کوي. د داسې يو فکر درلودل ضروري؛ ځکه تاسو د پايلو په تعينولو سره کولی شئ، برنامه جوړه کړئ. تاسو د بدو شرايطو لپاره د برنامې په جوړولو سره کولی شئ، د احتمالي خطراتو کچه راکمه کړئ.

۲- واقعيت منوونکي فکر امنيت د ځان سره لري:

هر کله، چې د يو کار په ترسره کولو کې د ممکنه بدترين حالت په اړه فکر وکړئ او د احتمالي مخامخ کېدو په صورت کې ورته برنامه جوړه کړئ، په دې صورت کې تاسو د امنيت احساس کوئ. په همدې خاطر هڅه وکړئ، چې د احتمالي خطراتو څخه

۲۵ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

ځان مطمئن کړئ. زما په باور نارضايتي د واقعيت او هيلو ترمنځ د توپير په مانا ده. واقعيت منوونکی فکر دغه توپيرونه اقل حد ته رسوي.

۳. واقعيت منوونکی فکر تاسو ته اعتبار درکوي:

درهبرانو له لوري د واقعيت منل؛ خلک د هغوي په لور جذبوي. هغه رهبران، چې د غېر مترقبه پيښو پر وړاندې وارخطا کېږي، په حقيقت کې خپل باور د خپلو پلويانو په منځ کې له لاسه ورکوي.

غوره رهبران د خپلو مفکورو د عملي کولو څخه مخکې، د ځان څخه واقعيت پلوې پوښتنې کوي؛ لکه:

- د دغه کار د ترسره کولو امکان شتون لري؟

- دغه هيله ټول شته غړي په برکې نيسي؛ که يواځې يو کسه؟

- هغه موارد، چې دغې هيلې ترلاسه کول ځنډوي، پېژندل شوي دي؟

۴. واقعيت منوونکی فکر لکه د يو نژدې ملگري، په ټولو ستونزو کې ستاسو سره وي:

لکه څرنگه، چې نوښت د احتمالي ماتې په صورت کې تاسو سره مرسته کوي، چې بې زړه نه شئ؛ په مقابل کې يې واقعيت تاسو سره مرسته کوي، چې د ماتې سره مقابلې وکړئ. نو په دې اساس واقعيت منوونکی فکر د هغه صميمي ملگري په څېر دی، چې د ستونزو سره د مخامخ کېدو په وخت کې تاسو سره اوږه په اوږه ولاړ وي. واقعيت منوونکی فکر تاسو ته باور درکوي او باور شکي زړه قوي کوي.

۵. واقعيت منوونکی فکر د هيلو د ترلاسه کېدو سبب کېږي:

مشهور ناول ليکونکی جان گالسورسي وايي (هيلې درلودل، شخص د ستونزو سره د مخامخ کېدلو څخه ډېر لرې ساتي). که چيرته تاسو د ستونزو سره ډير نژدې نه شئ،

نو مقابله ورسره نه شی کولی. که چیرته خپلو هیلو او د ترسره کولو بڼې ته یې په واقعینانه وگورئ، نو هیڅکله خپله هیله د لاسه نه ورکوي.

څه ډول په واقعیت منوونکي فکر ځان پوه کړو:

زه د واقعیت منوونکي پر ځای خوشبین یم، چې کله کله د خپل دې عادت څخه خورېږم. په همدې خاطر په دې برخه کې د فکر د واقعیت سره د مطابقت لپاره ځینې توصیې تاسو ته وړاندې کوم:

۱. د واقعیتونو د قدر پېژندنې د سطحې لوړول:

تر هغو مې، چې د واقعیت پېژندنې قدر زده نه کړ، تر هغه وخته مې د فکر کولو هنر هم نیمگړی وه. په همدې خاطر وروسته له دې باید واقعیتونو ته د پام کولو او د هغو څخه د خوند اخیستلو هنر زده کړو. هري. س. ترومن په دې اړوند وايي (زه هیڅکله هغوی نه ناراحت کوم؛ بلکې واقعیت وایم، هغوی د همدې څخه ناراحته کېږي). ډېر خلک د واقعیت سره همدا ډول چلند کوي. خلک تل د خپلو بریاوو او بريالیتوبونو په هکله مبالغه کوي او هڅه کوي، چې خپلې ماتې او نیمگړتیاوې کمې وښيي. دغه ډول افراد د راکرتز د قانون په اساس رفتار کوي، چې وايي (په دې باور اوسئ، چې هیڅ هم دومره وړه نه دي، چې د نسبت د قانون څخه بهر وي).

بدبختانه اوس خلک د وینستون چرچیل دا خبره خوښوي، چې ویل یې (خلک په کمو برخو کې واقعیتونو ته ښه راغلاست وایي. هغوی په واقعیتونو سترگې پټوي او داسې ښيي، چې هیڅ هم نه دي شوي). په بل عبارت واقعیت د ازادۍ سره یوځای دی. د دې سره سره، چې په لومړیو کې تاسو غوسه کوئ. که چیرته غواړئ په یو واقعیت منوونکي مفکر بدل شی، نو د واقعیتونو سره د مخامخ کېدو په وخت کې باید خپله آرامتیا وساتئ.

۲- د تمرين څخه مه غافله کېږئ:

په لومړيو کې بايد د واقعيتونو په تعينولو لاس پورې کړئ. سياستپوه او پخوانی ديپلومات چستر باولز وايي (کله، چې د يوې ستونزې سره مخامخ کېږئ، ځان د وېرې او وارخطايي څخه وساتئ. د حقايقو په لټه کې شئ، سمه پرېکړه وکړئ او وروسته پرې عمل وکړئ).

همدارنگه تاسو کولی شئ، په داسې حالاتو کې يو بل غبرگون کشف کړئ. په بايد ولرئ. په داسې حالاتو کې بايد ستاسو افکار د نوښت پرځای قوي وي. تاسو کولی شئ، زما د وروستۍ خبرې د ثبوت لپاره د هغو مثبت فکره اشخاصو څخه پوښتنه وکړئ، چې دغه ډول شرايط يې تجربه کړي وي. د ښو افکارو ډېره برخه مونږ د نورو د تجربو څخه زده کوو.

۳- د فکر کولو اساس مو موافق او مخالف نظريات وټاکئ:

د موافقو او مخالفو دلایلو د څېړلو لپاره د وخت ټاکل تاسو سره مرسته کوي، چې ډېر واقعيتونه تاسو ته ښکاره شي. يواځې او يواځې موافقو دلایلو ته پام کول په نادرو وختونو کې مثبتې پایله د ځان سر لري؛ ځکه موافق او مخالف دواړه دلایل په يوې اندازه د يوې موضوع د څېړلو لپاره اړين دي. بايد په پام کې ولرئ، چې د ذکر شوو دلایلو څېړنه د کار د ارزښت په تعين کې کوم رول نه لري؛ بلکې دغه امر تاسو سره مرسته کوي، چې د شته واقعيتونو په نظر کې نيولو سره، د بحث وړ موضوع د بيلابېلو زاويو څخه وڅېړئ او د غوره شوې تگلارې د قيمت څېړنه وکړئ.

۴- د بدترينې احتمالي بڼې انځورول:

د واقعيت منوونکي فکر ماهيت د بدترينه احتمالي بڼه او د هغې څېړل جوړوي. په واقعي ډول لاندې پوښتنو ته جواب ورکړئ:

- که چیرته خرڅلاو د هغې اندازې څخه کم وي، چې اټکل يې شوی دی، څه به پېښ شي؟

- که چیرته گټه د هغې اندازې څخه کمه وي، چې اټکل يې شوی دی، څه به پېښ شي؟

- که چیرته گټونکي نه شو، څه به پېښ شي؟

- که چیرته پېرېدونکي زموږ پیسې په وخت رانه وړي، څه به پېښ شي؟

- که چیرته د انساني سرچینو د کمښت سره مخ شو او لږتیا پیدا شي، چې ټول کارونه په یواځې ځان ترسره کړو، څه به پېښ شي؟

- که چیرته ټول پوهنتونونه زما د غوښتنې په اساس نه وي، څه به پېښ شي؟

- که چیرته اوسني داوطلب اشخاص ځانونه گوښې ته کړي، څه به پېښ شي؟

- که چیرته هیڅوک هم د دې کار په ترسره کولو کې زما سره مرسته ونه کړي، څه به پېښ شي؟

لکه څرنگه چې تاسو په دې برخه کې بدترینه احتمالي بڼه د ځان لپاره ترسیم کړه او په صادقانه ډول مو وڅېړله، په حقیقت کې تاسو په خپل ځان یو واقعي کنټرول تجربه کړ او د هر ډول پېښې د رامنځته کېدو آماده گي لرئ.

د سرچینو په نظر کې نیولو سره د افکارو تطبیق:

د واقعیت منوونکي فکر د پیاوړي کېدلو لپاره یوه لاره د موخو سره د سرچینو تطبیق ده. موافقو او مخالفو دلایلو ته پام کول او د بدترینې احتمالي بڼې ترسیمول تاسو د واقعیت او هیلو ترمنځ د هر ډول واټن څخه ساتي. په دغه واټن پوهېدل، تاسو سره مرسته کوي، چې د خپلو سرچینو څخه د دغه واټن د لرې کولو لپاره کار واخلي.

پنځم څپرکی

درهبري کوونکي فکر څخه ګټه اخيسته

ډېر خلک د دې پرځای، چې د خپل ژوند په اړوند پلان جوړ کړي؛ هڅه کوي، چې خپل وخت د ژمي درخصتو لپاره د سفر په پلان مشغول کړي.

د ناپېژندل شوې سرچينې څخه

کله، چې درهبري شوي فکر اصطلاح ستاسو غوږ ته رسېږي، کوم څه مو په ذهن کې ګرځي؟ ذهن مو د سوداګريزو برنامو په لور ځي؟ يا د بازار موندنې په هکله سوچ کوئ؟ او يا دا چې نړيوال سياست او نظامي مسايل مو په فکر کې ګرځي؟ دې ته مو بايد پام وي، چې رهبري کوونکي فکر يواځې په نظامي او سياسي برخو پورې اړه نه لري؛ بلکې رهبري کوونکي فکر ستاسو د ژوند په ټولو برخو کې د کارېدلو وړ ده.

د ژوند لپاره د برنامو جوړول:

زه اوس په دې باور یم، چې ډېر خلک په ورځني ډول د خپل ژوند لپاره برنامې جوړوي. دوی د خوب څخه د راپورته کېدلو وروسته د خپل ورځني ژوند د کارونو نوملړ برابروي او وروسته یې د عملي کولو لپاره اقدام کوي. (که څه هم ځيني خلک د برنامې څخه پرته خپل ژوند مخته وړي).

يوه وړه برخه د خلکو د يوې راتلونکې اونۍ لپاره برنامه جوړوي، چې په دې برنامه کې د خلکو سره ليدنې، مطالعه او ځينې نور کارونه ځای پر ځای کوي او د دغې برنامه په عملي کولو اقدام کوي. دغه ټول افراد د خپلو هغو همکارانو په پرتله، ډېره برياً ترلاسه کوي، چې په ورځني ټول خپلې برنامه جوړوي. زه تل هڅه کوم، چې د دغو افرادو څخه هم يو گام مخکې شم.

د هرې مياشتې په پيل کې نيمه ورځ د راتلونکو څلوېښتو ورځو لپاره د برنامه په جوړولو تېروم او دغه د څلوېښتو ورځو کار په يوه مياشت کې ترسره کوم. په دې اساس د راتلونکې مياشتې د راتلو څخه مخکې ما يو څه کارونه د هغې مياشتې هم ترسره کړي وي او هيڅکله د رامنځته شوو پېښو څخه نه غافله کېږم. د دغه ټول رهبري شوي فکر څخه گټه اخيستل زما د برياً راز دی.

د رهبري کوونکي فکر گټې:

دغه ټول فکر کول زما سره مرسته کوي، چې د راتلونکي لپاره گټوره برنامه جوړه او د موخو د ترلاسه کولو لپاره مستقيمه لار پيدا کړم. د دې ترڅنگ دغه ټول فکر نورې ډېرې گټې هم لري، چې يو څو يې په لاندې ټول تر څېړنې لاندې نيسو:

۱- رهبري کوونکي فکر سختۍ اسانه کوي:

په حقيقت کې رهبري کوونکي فکر هغه موارد په ځان کې رانغاړي، چې د وړاندوينې وړ نه وي. اسپانياوي کيسه ليکونکي، مگويل. ډي. کاروانتس وايي (بشر- د اماده گۍ په درلودلو سره نيمه جگړه وړي). رهبري کوونکي فکر، هغه موخې، چې اوږدمهالې وي او ترلاسه کېدل يې ستونزمن برېښي، د پام وړ اسانه کوي. په حقيقت کې هر سخت کار د برنامه جوړولو په واسطه اسانه کېږي. رهبري کوونکي فکر د ورځني ژوند په مدیریت کې اسانتيا رامنځته کوي.

۲- رهبري کوونکی فکر د چارو په انطباق کې گټور دی:

جنرال جرج اس پاتن وايي (بريالي جنرالان د شرايطو په اساس برنامې جوړوي؛ خو هيڅکله هڅه نه کوي، چې شرايط د خپلو برنامو مطابق جوړ کړي). کلي او نامرتب افکار د بريالۍ دښمن دي. رهبري کوونکی فکر فرد دې ته مجبوره کوي، چې د گونگو افکارو څخه پورته گام واخلي او ځان د چارو په ترسره کولو او د ستونزو په لرې کولو کې ځان مشغولوي. دغه کار ذهن هوبسياروي.

۳- رهبري کوونکی فکر تاسو د نامعلوم راتلونکي سره د مخامخ کېدو لپاره آماده کوي:

رهبري کوونکی فکر د هغه پل په څېر ده، چې ستاسو اوسنی وضعیت ستاسو د خپلې خوښې وړ راتلونکي سره مرتبط کوي. دغه ډول فکر تاسو ته مسير درېښي او ستاسو اعتبار لوړوي. همدارنگه بريا ته درسيډو لپاره ستاسو وړتياوې لوړوي. ماري وب په دې اړوند وايي (مخکې له دې څخه، چې د خپلو هيلو څخه وتښتي؛ د هغو څخه زينه جوړه کړي).

۴- رهبري کوونکی فکر په نورو ستاسو اغېز زياتوي:

يو اجرايوي مدير خپل يو همکار ته په دې ډول اعتراف وکړ (زمونږ شرکت يوه لنډمهاله او يوه اوږدمهاله برنامه لري. زمونږ لنډمهاله برنامه په دې ډول ده، چې کړنې په داسې ډول تنظيم کړو، چې اوږدمهاله برنامه عملي کړو). دغه تگلاره نه شو کولی د يو رهبري کوونکي فکر په توگه وگڼو او ډېر سوداگر په خپل کار کې د دې څخه گټه اخلي. په رهبري کوونکي فکر کې داسې غفلت ډېرې ستونزې زېږوي او د ټولو غرو باور ته زيان رسوي.

هغه شخص، چې د برنامې په اساس خپلې کړنې مخ ته وړي، د ډېرې وړتيا څخه برخمن وي. دا چې په کوم فعاليت مشغول ياست، دومره مهمه نه ده. کار کوونکي تل

هغه مديران خوښوي، چې حرفوي برنامه جوړونکي اوسي. کوچنيان هم د هغو والدينو سره مينه لري، چې د رخصتۍ د تېرولو لپاره برنامه ولري. که چېرته ډېر وخت د رهبري کوونکي فکر په تمرين تېر کړي، نو د نورو په منځ کې به د ډېر باور څخه برخمن شي او هغوي ځان په دې مکلفوي، چې ستاسو څخه پيروي وکړي. که چېرته د يو سازمان مدیریت تاسو ته دروسپارل شو، نو تل به ياد ولري، چې درهبري کوونکي فکر څخه ګټه اخيسته يوه اړتيا ده.

څه ډول په رهبري کوونکي فکر کې خپله وړتيا زياته کړو:

د دې په خاطر، چې په رهبري کوونکي فکر کې خپله وړتيا پياوړې کړي او په يو متفکر رهبر بدل شي، لاندې توصيې عملي کړي:

۱- د يوې موضوع تجزيه:

په رهبري کوونکي فکر کې لومړی ګام دا دی، چې يوه موضوع په کوچنيو برخو په داسې ډول تجزيه کړي، چې د مدیریت وړ وي. د يو کار د ترسره کولو بڼه همدومره اهميت لري؛ لکه څومره، چې د کار ترسره کول اهميت لري. تاسو کولی شئ د خپلې خوښې او کاري وړتيا په اساس يوه موضوع په کوچنيو برخو وویشئ. د موټرو مخترع هنري فورډ هم دا کار ترسره کاوه، هغه وايي (که چېرته هر کار په کوچنيو برخو وویشئ، نو د هيڅ کار ترسره کول، هم سخت نه دي). د يو کار ویشل په کوچنيو برخو ستاسو سليقې پورې اړه لري. تاسو کولی شئ، يو کار د مسووليت، موخې او يا د نورو تګلارو په واسطه په کوچنيو برخو وویشئ. هغه څه، چې په دې برخه کې د اهميت وړ ده، هغه د يوې موضوع تجزيه کول دي. د ميليونونو کسانو څخه يو کس کولی شي، ټوله موضوع په ذهن کې وساتي او درهبري کوونکي فکر څخه په ګټې اخيستنې ورته يوه پياوړې برنامه جوړه کړي.

۳۳ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

۲. د کار د ترسره کولو د بني څخه مخکې د کار د ترسره کولو دليل وپوښتی: ډېر خلک، چې کله د يوې ستونزې د حل او يا د موخې د ترلاسه کولو لپاره برنامه جوړه وي، تل د کار د ترسره کولو د بني په هکله فکر کوي. دوي بايد د ترسره کولو د بني پرځای د ترسره کولو د دليل په هکله پوښتنې وکړي. اوژن جي. گريس په دې هکله وايي (زرگونه انجينران کولی شي د پلونو، کورونو او نورو تعمیرونو په ډيزاين لاس پورې کړي؛ خو حرفوي انجينران هغه دي، چې د يو پل يا د نورو تعمیرونو د ډيزاين کولو د جوړښت په دليل پوه شي). د ولې پوښتنه تاسو سره مرسته کوي، چې د پرېکړې لپاره په ټولو شته دلايلو په شئ.

۳. د اصلي موخو او موضوعاتو پېژندل:

په ژوند کې د سوداګرۍ د کتاب ليکوال ويليام فيدر وايي (د ستونزې د حل څخه مخکې د هر لوري څخه هغه وڅېړئ). ډېر خلک د يوې حل لارې د ترلاسه کېدو په خاطر عجله کوي، چې په پايله کې غلطه حل لاره ترلاسه کوي. د دې په خاطر، چې د دغسې ستونزې د رامنځته کېدو مخه ونیول شي، بايد څو څېړنيزې پوښتنې مطرح کړئ. (امکان لري، د ناقصو اطلاعاتو په صورت کې هم په عمل کولو مجبور شئ؛ خو تر هغو پورې، چې ستاسو اطلاعات د يوې موضوع په اړوند نه وي پوره شوي، په پرېکړې اقدام مه کوئ). دغه کار د دې پوښتنې په واسطه پیل کړئ (د دې په څنگ کې نور کوم موضوعات د اصلي موضوعات گڼلی شو). په دې وخت کې بايد تاسو هر ډول شخصي برنامه يوې خواته کړئ، ځکه ستاسو دا شخصي برنامه ستاسو په پرېکړې اغېز پرېباسي. د اصلي موضوع د پېدا کېدلو په صورت کې حل لاره هم ډېره اسانه ده.

۴- د ډلې هر غړی په مناسب ځای کې مصروفول:

دې ټکي ته پام ډېر مهم دی، چې تاسو د خپلې ډلې هر غړی د خپل رهبري کوونکي فکر د یوې برخې په توګه په پام کې ونیسئ. تاسو باید د برنامې د عملي کولو څخه مخکې د هر فرد د ځای څخه ځان باوري کړئ. تېروتي محاسبې لاندې پایلې د ځان سره لري:

- غیر مناسب فرد: د وړتیاوو څخه د ګټې اخیستنې پر ځای، د ستونزو راپیدا کول.

- غیر مناسب ځای: د کار د ترسره کولو پر ځای، نا امیدي.

- غیر مناسبه برنامه: د پرمختګ پر ځای، خفګان.

د درې واړو عناصرو مناسب فرد، مناسب ځای او مناسبې برنامې د یو ځای کولو په اساس کولی شو، ګټوره پایله ترلاسه کړو.

شپږم څپرکی

د امکان لرونکي فکر کشف

د دې څخه هیڅ څیز هم د شرم وړ نه دی، چې یو شخص هغه کار ترسره کړي، چې تاسو یې ترسره کول ناممکن گڼل.

سام اوینګ

هغو خلکو، چې امکان لرونکی فکر یې منلی په ځان باور لري، هغه کارونه هم ترسره کولی شي، چې نور یې ناممکن گڼي. په دې برخه کې ځینې هغه دلایل وړاندې شوي، چې باید امکان لرونکی فکر ولرو.

امکان لرونکی فکر د احتمالاتو کچه لوړوي:

کله، چې تاسو په ځان باور ولرئ، چې سخت کارونه ترسره کولی او په هغو بريالي کېدلې شئ، نورې ډېرې ترلې دروازې ستاسو په لور پرانیستل کېږي. جرج لوکاس د هغو افرادو د شتون سره سره، چې ویل یې د فلمونو لپاره د ځانگړو وړانگو جوړول امکان نه لري؛ په دې بريالی شو، چې ځانگړې وړانگې جوړې کړي او په دې سره یې پر وړاندې ډېرې دروازې پرانیستل شوې. مشهور فرهنگي لیکوال کریس سالویز په دې اړوند وایي (جرج لوکاس لومړی د خپلو کارونو او وروسته د (ILM) شرکت د اغېزې په واسطه د فلم جوړونکو په منځ کې د پراخه فکر په لړتیا، چې سینما نومېږي، ترزریق وکړ). کله، چې تاسو د خپل ذهن دروازې د امکان لرونکي فکر لپاره پرانېزئ؛ نو په دې صورت کې ډېر احتمالات ستاسو په لور راځي.

امکان لرونکي فکر د متوسط حد څخه د زياتې ودې زمينه برابروي:

د ۱۹۷۰ لسيزې په اوږدو کې کله، چې د تيلو قيمت پورته لاړو، نو د موټرونو د جوړونکو شرکتونو ته امر وشو، چې داسې موټرونه جوړ کړي، چې کم مصرف ولري. د موټر جوړونکو يو شرکت د لوړ پوړو انجينرانو څخه وغوښتل، چې د موټرونو د جوړولو لپاره داسې طرحه جوړه کړي، چې د موټرونو وزن تر وروستي حد کم کړي، تر څو په مصرف کې يې کموالی راشي. د انجينرانو دغه ډله دې پايلې ته ورسېده، چې د کم مصرفه موټرونو جوړول امکان نه لري؛ ځکه دغه کار ډېر مصرف ته اړتيا لري. دغه انجينران په دې بريالي نه شول، چې د متوسط حد څخه وړاندې لاړ شي.

په دې اساس ستاسو په نظر د موټر جوړونکو د ستونزې حل لاره څه شی وه؟ هغوی دغه مسله د کم تجربه لرونکو انجينرانو ډلې ته راجع کړه. دغه نوي انجينران په دې وتوانېدل، چې د موټر وزن د څو سوه كيلو پورې راکم کړي. د هغه ځايه، چې دغو انجينرانو د دغې ستونزې حلول امکان لرونکي گڼل، په همدې خاطر بريالي شول، چې دغه ستونزه حل کړي. هر کله، چې د (امکان نه لري) ټاپه د يوې ستونزې څخه لرې کړئ، نو ستاسو وړتيا د متوسط حد څخه پورته ځي.

امکان لرونکي فکر د انرژي په توليد کې مرسته کوي:

د امکان لرونکي فکر او د فرد د وړتيا او انرژۍ ترمنځ مستقيمه اړيکه شتون لري. څوک کولی شي، په داسې يو کار کې بريا ترلاسه کړي، چې د کار په ترسره کولو کې په خپلې ماتې باوري وي؟ که چيرته تاسو په دې باور ونه لرئ، چې د يو کار ترسره کول امکان نه لري، خپله څومره انرژي او وخت د دغه کار په ترسره کولو مصرفوئ؟ هيڅوک هم نه غواړي، چې ماته وخوري. تاسو يواځې په هغو چارو تمرکز کوئ، چې په بريا يې باوري ياست او دا مسله تاسو ته انرژي درکوي.

څه ډول کولی شو د امکان لرونکي فکر څخه ترلاسه شوې انرژي احساس کړو:

څرنگه، چې ذاتاً تاسو د يو مثبت او امکان لرونکي فکر څښتن ياست، نو زما توصيې درک کړئ. ځينې اشخاص ذاتاً منفي فکره او بدگمانه وي. هغوی په دې باور دي، چې د امکان لرونکي فکر څښتنان ساده اشخاص دي. که چيرته ستاسو ذهن د بدگمانۍ په لور لاړ، نو اجازه راکړئ، چې تاسو څخه يوه پوښتنه وکړم: څو داسې بريالي اشخاص پېژنئ، چې تل منفي فکر لري؟ څو داسې منفي فکره اشخاص پېژنئ، چې د بريالو پورې ته رسېدلي دي؟ د دې پوښتنو جواب هيڅوک دی.

هغو خلکو، چې ذهن يې تل د غېر ممکنو په لور متمرکز کړی ده، دوه لارې لري، يو دا چې تل د بدو پېښو په انتظار وي او په دوامداره ډول بدې پېښې په ژوند کې تجربه کړي. د دې څخه پرته بله لار د فکر د بڼې بدلون دی. جرج لوکاس هم دويمه لار غوره کړه. شايد په دې خبرې باور کول يو څه ستونزمن وي، چې لوکاس د دې سره، چې لوکاس يو مثبت فکره شخص دی؛ خو په ذاتي ډول هغه يو مثبت فکره شخص نه دی. هغه وايي (زه ډېر زيات بدگمانه يم او په دې باوري يم، چې خوشبيني د دې ستونزې حل لاره ده).

په خپل وجود کې د امکان لرونکي فکر د بنسټيز کولو لپاره لاندې توصيې عملي کړئ:

د غېر ممکنو څيزونو څخه خپل تمرکز لرې کړئ:

د امکان لرونکي فکر د خپلولو لپاره لومړی گام په ټولو شرايطو کې د تېروتنې نه خپرل دي. ارواپوه باب روتلا په دې هکله داسې وايي (زه تل خلکو ته وایم، که چيرته تاسو نه غواړئ، مثبت فکره اوسئ، ستونزه نشته. يواځې هغه کار، چې بايد ترسره يې

کړئ، هغه د خپل ذهن څخه د منفي افکارو لرې کول دي. تاسو به وگورئ، چې يواځې مثبت فکرونه پاتې دي). که چيرته تاسو ته امکان لرونکی فکر نا اشنا او نوی وي، بايد ځان آماده کړئ، چې ډېری هغه منفي خبرې، چې د ځان سره کوي او يا امکان لري، وايې ورئ؛ لرې کړئ. کله، چې په ناخوداگاه ډول يو منفي فکر ستاسو ذهن ته راځي، نو خپل فکرونه ودرول او د خپل ځان څخه وغواړئ، چې دغسې فکرونو ته وده ور نه کړئ. وروسته د ځان څخه وپوښتئ (دغه کار کومه گټه د ځان سره لري؟). دغه کار د مثبت فکر کولو په پيل کې ستاسو لپاره ډېر ښه دی. که چيرته منفي فکر کول تاسو ته په يوې لويې ستونزې بدل شوي وي او منفي جملې د دې څخه پرته، چې په اړه يې فکر وکړئ، په ژبه مو جاري کېږي؛ نو په دې صورت کې تاسو لږتيا لرئ، چې د يو نژدې ملگري او يا د کورنۍ د يو غړي څخه وغواړئ، چې تاسو د منفي خبرو د بيانولو په وخت کې پوه کړي.

د پوهانو څخه لرې والی غوره کړئ:

پوهانو د نورو څخه زيات د خلکو هيلې په نښه کوي او هغه له منځه وړي. امکان لرونکي متفکر اشخاص د غېر ممکنو مواردو د مطرح کولو لېوالتيا نه لري. ورنه برون په دې اړوند وايي (ما دا زده کړې ده، چې د ناممکن کلمې په اړوند ډېر محتاط واوسم). ناپليون بناپارت په دې اړوند وايي (د ناممکن کلمه زما په ذهن کې هيڅ شتون نه لري). که چيرته تاسو داسې احساس کوئ، چې د متخصص مشورې ته لږتيا لرئ، نو د جان اندرو هولز توصيو ته په دې اړوند پام وکړئ. هغه وايي (هيڅکله يو ځوان ته دا مه وایئ، چې د دې کار ترسره کول امکان نه لري. نړۍ پېړۍ کېږي، چې د داسې يو فرد انتظار باسي، چې ناممکنو ته د پام کولو پرته يو کار ترسره کړي). د بريا د ترلاسه کولو لپاره د پوهانو خبرو ته پام مه کوئ، يواځې ځان په دې باوري کړئ، چې په دې نړۍ کې ناممکن شيان شتون نه لري.

خپلې هيلې مو سترې کړئ

د امکان لرونکي فکر د ودې لپاره د خپلو هيلو ستروول دي. که چېرته صادقانه ووايم، ډېر خلک ډېرې کوچنۍ هيلې لري. که چېرته تاسو سترې هيلې ولرئ، نو د دې سره په څنگ کې د سترو موخو درلودل هم اړينه خبره ده او کله، چې تاسو سترې موخې ولرئ؛ نو په دې صورت کې به پرمختګ ته مجبور شئ. چې دغه کړنلاره د امکان لرونکي فکر په وده کې ډېر اهميت لري.

د برياليو خلکو څخه الهام واخلي:

تاسو کولی شئ د برياليو افرادو د ژوند د مطالعې څخه ډېرې تجربې ترلاسه کړئ. په دې فصل کې مو د جرج لوکاس نوم ذکر کړ. شايد د هغه کيسه ستاسو د ژوند پورې اړه ونه لري او يا د فلم د صنعت سره لېوالتيا ونه لرئ. زه هيڅکله د علمي تخيلي فلمونو ليدلو سره لېوالتيا نه لرم؛ خو تل جرج لوکاس د يو ستر سوداګر او نوښتګر متفکر په حيث د ستاينې وړ ګڼم. تاسو هم بريالي اشخاص پيدا کړئ او د هغوی په اړه مطالعه وکړئ. د رابرت اف کنډي په څېر خلکو د پيدا کولو هڅه وکړئ، چې د جرج برنارډ شاو وينا يې خپلو همکارانو ته ورسوله: (ځينې خلک هر څه هغه ډول ګوري او وايي: ولې؟ زما هيله د هغو څيزونو ليدل دي، چې لا تراوسه شتون نه لري او وروسته ووايم: ولې نشته؟).

زه پوهېږم، چې د امکان لرونکي فکر اصطلاح د ډېرو خلکو د علاقې وړ نه ده. په دې اساس تاسو کولی شئ، هر نوم مو چې خوښ وي، ورته ويې ټاکئ. لکه، د بريالېوالتيا، په ځان باور او يا په خپلو وړتياوو باور. دغه خبره سل سلنه رښتيا ده، چې هغه اشخاص به هيڅکله هم هغه کار ترسره نه کړي، چې ورته ناممکن ښکاري او که چېرته باوري اوسئ، چې کولی يې شئ؛ نو حتماً يې ترسره کولی شئ.

اووم خپرکی

د عمومي افکارو خپر نه

زه يو ځواب ويونکی ماشين نه يم؛ بلکې يو پوښتونکی ماشين يم. که چيرته داسې پوښتنه نه وي، چې په جواب يې ونه پوهېږو، ولې په داسې گونگ وضعيت کې ژوند کوو .

داگلاس کلرډينال

مشهور اقتصاد پوه، جان ماینارد کینز، چې افکارو يې د شلمې پېړۍ په اقتصادي تيوريگانو او فعاليتونو ډېر اغېز درلود، داسې وايي (سختي داده، چې د نويو افکارو د ودې څخه مخکې پخواني افکار لرې کړي). په ټولو برخو کې د ټولنې د عمومي افکارو مخالف لوری غوره کول سخته ده؛ خو تاسو بريا ته رسوي. په دې کتاب کې ډېرې وړاندې شوې مفکورې د عمومي فکر مخالفې دي. که چيرته تاسو محبوبيت ته په خوښ اوسېدلو ترجيح ورکوئ؛ نو په دې صورت کې د دې کتاب د وړاندې شويو مفکورو د عملي کولو په خاطر مو خپلې وړتياوې محدودې کړې دي.

عمومي فکر عبرت دی له:

- د اندازې څخه زيات عمومي، چې د خوښ اوسېدلو ارزښت درک نه شي کړی.
- د اندازې څخه زيات انعطاف ناپذير، چې د متحول فکر اغېز درک نه شي کړی.
- د اندازې څخه زيات تنبل، چې د ارادې تفکر مدیریت ونه شي کړی.

٤١ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

- د اندازې څخه زيات کوچنۍ، چې ونه شي کولی د هر اړخيز فکر په ارزښت وپوهېږي.

- د اندازې څخه زيات سنتي، چې د نوښتگر فکر په خوند پوه نه شي.

- د اندازې څخه زيات ساده، چې د واقعيت منوونکي فکر اهميت درک نه شي کړی.

- د اندازې څخه زيات بې نظمه، چې ونه شي کړی، درهبري کوونکي فکر قدرت درک کړي.

- د اندازې څخه زيات محدود، چې ونه شي کړی د امکان لرونکي فکر انرژي احساس کړي.

- د اندازې څخه زيات سطحي، چې ونه شي کړی د عمومي فکر منل د پوښتنې لاندې راولي.

- د اندازې څخه زيات مغرور، چې ونه شي کړی مشترک فکر ته نور وهڅوي.

که چيرته غواړئ په ستر متفکر بدل شئ، نو ځان نامحبوب والي ته آماده کړئ.

ولي بايد د عمومي فکر منل د پوښتنې لاندې راولو:

تراوسه مو د دې په خاطر، چې بايد عمومي فکر د پوښتنې لاندې راولو؛ ډېر دلايل ولوستل. اوس دغه مطلب په واضح ډول بيانوو:

١- په ځينو وختونو کې عمومي فکر د فکر د نه کولو په مانا وي:

زما ملگری کوین مایرز د عمومي فکر په اړوند وایي (د عمومي فکر ستونزه دا ده، چې فکر کولو ته اړتیا نه لري). خوښ اوسېدل سخت دي؛ که چیرته دغه کار اسان وي، نو اوس به هر څوک خوښ اوسېده. ډېر خلک هڅه کوي، چې د ژوند د مخته تللو لپاره اسانه تگلارې غوره کړي. هغوی د فکر کولو لپاره د هڅې او د بریا د قیمت

بريالي خلک څنگه فکر کوي | ٤٢

د پرې کولو څخه ځان ساتي. د نورو څخه تقلید او دې ته هیله لرل، چې هغه به د مسلې ټول اړخونه څېړلي وي، ډېر اسانه ده.

په دې برخه کې د سهمونو د بازار د ځینو پوهانو توصیه ته پام وکړئ. هغوی چې کله د خپلو افشنونو د چاپ اراده وکړي، ټول د هغوی څخه متابعت کوي. دوی هیڅکله د خپل فکر څخه مرسته نه غواړي.

٢- عمومي فکر په ډېرې سختۍ بدلون مني:

عمومي فکر ډېره لیوالتیا لري، چې په شته وضعیت کې ثابت پاتې شي. عمومي فکر شته وضعیت غنیمت گڼي او د هغه د ساتنې لپاره ټوله هڅه کوي. په پایله کې د بدلونونو سره مخالفت کوي او نوښت په نطفه کې له منځه وړي. د فلم جوړونکو د ټولنې پخوانی رئیس دونالد ام نلسون عمومي فکر نقدوي او داسې وایي (د پخوانیو فکرونو څخه باید لاس واخلو. پخوانۍ تگلارې د کارونو په ترسره کولو کې شاید ښې تگلارې وي؛ خو دې ټکي ته باید پام وکړو، چې شاید د کارونو د ترسره کولو لپاره اوس د دې څخه هم ښه تگلاره شتون ولري. مونږ باید په دې باور ونه اوسو، چې که چېرته پخوا یو کار هیڅکله نه وي ترسره شوی، په راتلونکي کې یې هم د ترسره کېدو امکان شتون نه لري).

څه ډول عمومي فکر تر پوښتنې لاندې راولو:

دا اصل ثابت شوی دی، چې عمومي فکر ډېر وخت ناسم او محدود وي. څېړنه کول یو ستونزمن کار نه دی او تاسو باید په دې کار ځان روږدي کړئ. ستونزه په پیل کې ده. هغه توصیه چې په راتلونکي کې وړاندې شوي عملي کړئ:

■ ۴۳ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

۱. مخکې له دې څخه، چې د نورو څخه پيروي وکړي؛ لږ فکر وکړي:

ډېر خلک د فکر کولو څخه پرته د نورو څخه پيروي کوي. کله هغوی دا کار د دې لپاره کوي، چې لږ مقاومت ته اړتيا لري. کله هم د نه منلو څخه وېره لري؛ ځکه د نورو څخه پيروي کوي او يا دا چې په دې باور وي، چې نورو دغه کار ترسره کوي، سم دی، نو دوی هم مجبورېږي، چې د نورو څخه پيروي وکړي. که چېرته تاسو د بريا په لټه کې ياست، نو بايد د بهترينو ممکنو؛ نه عمومي تگلارو په اړه فکر وکړي.

۲. تل د خپل فکر کولو بڼه د پوښتنې لاندې راولئ:

په رښتيني ډول بايد ووايو، هر کله، چې د يو کار د ترسره کولو لپاره يوه نوې تگلاره پيدا کړو، په وسوسو کې راگېرېږو، چې دا به کار وکړي؛ کنه؟ که يو ځل يې کار ورکړ نو تل هغه تکراروو. په دې اساس زموږ د نن ورځې بريا، زموږ د سبا د برياوو ستره دښمنه ده. ارواپوه اندي استانلي وايي (په يو سازمان کې بايد تل دا په ياد ولرو، چې هر سنت په پيل کې د يوې ښې مفکورې څخه ترلاسه شوی او شايد يو فکري اوښتون گڼل کېده. همدارنگه امکان لري، هر سنت د راتلونکي لپاره يوه مناسبه مفکوره ونه شمېرل شي). دغه مطلب په هغه سازمان کې، چې تاسو په کې کار کوئ، هم صدق کوي. داسې که چېرته تاسو ته ستاسو د مقام د بدلون وړانديز وشي او په دې اساس تاسو پرمختگ کوئ، شايد تاسو هغه ونه منئ او مقاومت وکړي.

۳. نوې چارې په نويو تگلارو ترسره کړي:

تراوسه مو د لومړي ځل لپاره د يو نوي کار د ترسره کولو لپاره اقدام کړی؟ د ريسک کولو او د نويو کارونو د لږمايلو څخه ځان لرې کوي؟ د فکر کولو د ښې د بدلون لپاره ښه تگلاره پيلول دي. تاسو کولی شئ هغه په خپلو ورځنيو چارو کې عملي کړئ، لکه تاسو دندې ته د تللو لپاره تل د يوې لارې څخه گټه اخلي؛ اوس دغې لارې ته بدلون ورکړئ او يا هم رستوران ته د تللو په وخت کې هغه نوي خواړه راوغواړئ،

بريالي خلک څنگه فکر کوي | ٤٤

چې لاتراوسه مو نه وي خوړلي. غېر عمومي فکر د پوښتنو کولو له لارې هڅه کوي، چې انتخابي موارد کشف کړي. په ١٩٩٧ کال کې زما درې شرکتونه د جورجيا ايالت د اتلانتا ښار ته ولېږدول شول. دغه ښار سره د دې، چې ډېر ښکلی دی؛ د دې په څنگ کې د موټرو گڼه گڼه ډېره زياته وي. ما ژر تر ژره هڅه وکړه، چې داسې لارې پيدا کړم، چې د موټرو گڼه گڼه په کې کمه وي او خپل کار ځای ته ژر ورسېږم. د يوې څو ورځو تجربو څخه وروسته مې نهه داسې لارې پيدا کړې، چې دولس دقيقې يې د يو بل سره توپير درلود. زه کله کله د هغو کسانو په حالت افسوس کوم، چې په دغه مسير کې په گڼه گڼه کې ايسار وي؛ خو بيا هم خپلې لارې ته بدلون نه ورکوي. ستونزه څه ده؟ ډېر خلک په پخوانيو ستونزو کې راگير خوشحاله وي؛ خو د نوې حل لارې د کشف لټه نه کوي.

٤. ځان عادت کړئ، چې تل نا ارامه اوسئ:

دا ډېره واضح خبره ده، چې عمومي فکر ارامتيا د ځان سره لري. د غېر عمومي فکر د منلو او د عمومي تگلارو پر ځای د بهترينو تگلارو په واسطه د پرېکړو نيولو په وخت کې، بايد په ياد ولرئ، چې په لومړيو کلونو کې ستاسو کړنې هغسې، چې نور فکر کوي اشتباه نه دی او په وروسته کلونو کې ستاسو کړنې هغسې، چې نور فکر کوي سمې نه دي. د وخت په تېرېدو سره به تاسو وگورئ، چې ستاسو کړنې د هغې څخه سمې دي، چې تاسو يې وړاندوينه کوله.

اتم خپرکی

د گډ فکر گټې

زمونږ او ستاسو د هيڅ يو ځير کتيا؛ زمونږ او ستاسو د ټولو څخه زياته نه ده.

کن بلانچلرد

خوښ اوسېدونکي افراد په ځانگړي ډول برجسته رهبران، د گډ فکر وړتيا په ښه ډول درک کوي. دغه افراد په دې پوهېږي، چې د نورو د افکارو با ارزښته گڼلو په اساس د گډو افکارو يو ترکيب ترلاسه کېږي او دغه کار يواځې په خپل فکر د بسنې څخه څو چنده ښه دی.

هغه افراد، چې په گډ فکر کې گډون کوي، په لاندې مولردو پوهېږي:

۱. گډ فکر د انفرادي فکر څخه ډېر تېز عمل کوي:

مونږ په يوې چټکې نړۍ کې ژوند کوو. د چارو د ترسره کولو لپاره په دومره چټکۍ کې نه بايد په انفرادي ډول عمل وکړو. زه په دې باور یم، چې نوی نسل، چې د کار د زيات فشار سره مخ ده، زما خبرې ښې درک کولی شي. په همدې اساس ټولنې ته په ډېر ارزښت قايل دي او د خپلې خوښې وړ شرکت کې د کار کولو پرځای، هغه شرکت ته لومړيتوب ورکوي، چې لوړ حقوق ولري. فکر وکړئ، تاسو غواړئ، يو نوی مهارت زده کړئ، څه ډول دغه کړنه ترسره کوئ؟ غواړئ په يواځې ځان دغه کړنه ترسره کړئ او که د يو تجربه لرونکي شخص څخه مرسته غواړئ؟ تاسو کولی سئ د يو تجربه لرونکي شخص په مرسته دغه مهارت ډېر ژر زده کړئ.

٢. گډ فکر د انفرادي فکر څخه د ډېرې ودې او کمال څښتن وي:

هر څومره که فکر وکړو، چې د يوې موضوع په اړوند زموږ پوهه پوره ده؛ خو هيڅکله نه شو کولی په خپلې ناپوهۍ او بې تجربه گۍ سترگې پټې کړو. کله، چې مې د لومړي ځل لپاره د کشيش په حيث خپله دنده پيل کړه، د ډېرې انرژۍ او هيلوسره سره، يو څه بې تجربې وم. په دې خاطر چې په دې موضوع غلبه پيدا کړم، پرېکړه مې وکړه، چې د څو تجربه لرونکو کشيشانو څخه معلومات ترلاسه کړم. د ١٩٧٠ لسيزې په پيل کې مې د هېواد په سطحه لسو مشهورو کشيشيانو ته خط ولېږه او د هغوی څخه مې د سل ډالرو په بدل کې، چې زما لپاره ډېره گرانه وه، د يو ساعت ليدلو غوښتنه وکړه، چې زه ترې يو څو پوښتنې وکړم. په دې ليدنه کې مې ډېرې خبرې ونه کړې، يواځې يو څو پوښتنې مې ترې وکړې. زما هڅه هيڅکله هم د خپلې اغېزې لاندې د هغوی راوستل نه وه. زما يواځينۍ موخه زده کړه وه. د کشيش ټولو خبرو ته مې غوږ کېښود، نوټ مې د ځان سره ونيو او هغه څه ته مې، چې اړتيا درلوده؛ جذب مې کړل. د دغو تجربو په ترلاسه کولو سره زما په ژوند کې يو ستر بدلون راغی. تاسو داسې تجربه لرئ، چې زه يې نه لرم؛ خو په مقابل کې بيا زما سره داسې تجربې شته، چې ستاسو سره نشته. موږ او تاسو د يو بل سره يو ځای د دې وړتيا لرو، چې د تاريخ يوه ستره برخه جوړه کړو او کمال ته ورسېږو. که چېرته تاسو هم هغه تجربه نه لرئ، چې په خپل کار کې ورته اړتيا لرئ، نو د ترلاسه کولو لپاره يې هغو افرادو ته رجوع وکړئ، چې دغه تجربه لري.

٣. گډ فکر د انفرادي فکر څخه قوي ده:

مشهور شاعر او فيلسوف جوهان ولفانگ ون گوته وايي (د گټورو توصيو منل ستاسو د وړتياوو د پرمختگ سبب کېږي). دوه مغزونه، چې کله په يوې موضوع فکر کوي؛ نو د يو فکر څخه ښه عمل کوي. ستاسو په نظر که چېرته د يوې گاډۍ د

٤٧ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

کشولو لپاره مونږ دوه اسونه وکاروو؛ نو څومره ژر به خپل منزل ته ورسېږو؛ نظر دې ته چې يو اس وکاروو؟ معلومداره ده، چې ستاسو جواب به دا وي، چې ژر خپل منزل ته رسېږو. همداسې گډ فکر هم د انفرادي فکر په پرتله ژر تاسو خپل منزل ته رسوي.

٤. پراخه فکر ته د رسېدو لپاره يواځينی لاره گډ فکر دی:

زه په دې باور یم، چې هره ستره مفکوره د درې يا څلور ښو مفکورو څخه پيل کېږي او ډېر وخت ښې مفکورې د گډ فکر څخه ترلاسه کېږي. مشهور ننداره ليکونکي بن جانشون په دې اړوند وايي (هغه شخص، چې هر څه د خپل ځان څخه زده کوي؛ د شک پرته يو احمق ښوونکی دی). کله، چې ښوونځي ته تللو، ښوونکو به د نورو زده کوونکو په نسبت ښه والي او سم والي ته ارزښت ورکاوه او ډېره کمه پاملرنه به يې د ډله ايز په واسطه سمو جوابونو ته کوله. په داسې حال کې، چې سم جوابونه هغه وخت ترلاسه کېږي، چې د ټولو زده کوونکو د فکر څخه گټه واخيستل شي. هر زموږ او ستاسو څخه د يو فکر څخه برخمن يو او د يو بل په څنگ کې دوه فکرونه لرو؛ په دې حالت کې، کولی شو د پراخه فکر په خوند پوه شو.

څه ډول کولی شو د گډ فکر په لور لېوالتيا ته په خپل ذهن کې ځای ورکړو:

ځيني خلک په ذاتي ډول په گډ فکر کې گډون کوي. دغه ډول خلک هر کله، چې د يوې ستونزې سره مخامخ کېږي، دې ته فکر کوي، چې څوک پېژنم، چې د دې ستونزې په حل کې زما سره مرسته وکړي؟ رهبران او هغه افراد، چې بيرون فکر کوي، دغې تگلارې ته ډېر تمايل لري. د دې فکر څخه د گټې اخيستنې لپاره اړينه نه ده، چې يو د دغو افرادو څخه اوسئ. د لاندې مرحلو په ترسره کولو سره ستاسو په مغزو کې د گډ فکر په اړوند لېوالتيا ډېرېږي:

١- د نورو افکارو ته په ارزښت قايلېدل

په پيل کې بايد په دې باور ولرو، چې د نورو افکار ارزښت لري. د دغسې باور د نه شتون په صورت کې د ستونزې سره مخامخ کېږئ. څه ډول غواړئ د نورو څخه د معلوماتو د ترلاسه کولو لپاره په خپلې لېوالتيا پوه شئ؟ لاندې پوښتنې د ځان څخه وکړئ:

- **په احساسې لحاظ امنيت لري؟** هغه افراد، چې په خپل نفس اعتماد نه لري او يا د خپل مقام او قدرت د ساتلو سره ډېره لېوالتيا لري، هغوي د نورو فکرونو سره دومره لېوالتيا نه لري او د نورو څخه لرې والی غوره کوي. د نورو د افکارو خپرل تاسو ته د امنيت احساس درکوي. کلونه مخکې يو شخص، چې د امنيت احساس يې نه درلود، زما د ادارې د مديره هيئت په منځ کې د رياست مقام ترلاسه کړ. د دوه ناستو د دايرولو څخه وروسته د ادارې مديره هيئت دې پايلې ته ورسېد، چې هغه نه شي کولی په مثبت ډول په سازمان کې مرسته وکړي. په دې اساس مې د يو تجربه لرونکي مدير څخه وپوښتل: (ولې دغه شخص د خپلو خبرو او کړنو په واسطه د ادارې د پرمختگ مانع گرځي؟). د هغه جواب هيڅکله هم له هېره نه باسېم: (هغه خلک، چې په تېر کې ځورول شوي وي؛ په خپلو کړنو نور ځوروي).

- **نورو ته په ارزښت قايل ياست؟** که چيرته نورو ته په ارزښت او احترام قايل نه شئ؛ نو هيڅکله د هغوی افکارو ته هم په ارزښت نه ياست قايل. لا تراوسه مو د هغه افرادو سره خپلو کړنو ته پام کړی، چې يوه ته په ارزښت قايل ياست او بل ته په هيڅ ارزښت قايل نه ياست. لاندې توپيرونو ته پام وکړئ:

که چيرته يو شخص ته په ارزښت قايل اوسو:

✓ خپل وخت د هغوي سره تېروو.

✓ د هغوی خبرو ته غوږ نيسو.

٤٩ | بريالي خلک څنگه فکر کوي

✓ په هره مسئله کې د هغوی سره مرسته کوو.

✓ د هغوی د اغېزې لاندې راځو.

✓ د هغوی احترام کوو.

که چېرته یو شخص ته په ارزښت قایل ونه اوسو:

✓ د هغوی سره د اوسېدو څخه ځان ساتو.

✓ د هغوی خبرو ته غوږ نه نیسو.

✓ هغوی سره د مرستې لپاره لېوالتیا نه لرو.

✓ هغوی ته هیڅ پام نه کوو.

✓ د هغوی پر وړاندې بې تفاوته یو.

٢. د سیالۍ د مرحلې څخه د مرستې مرحلې ته ګام اخیستل

(څه ډول کولی شورئیس شو؟) د کتاب لیکوال جفري جی فاکس وايي (تل د نویو مفکورو په فکر کې اوسئ، په شته سرچینو کې تعصب مه کوی. مفکورې د پېرودونکو، ماشومانو، سیالانو، د نورو صنعت کارانو او یا د تکسي-چلوونکي څخه واخلي. دا مهمه نه ده، چې څوک یوه مفکوره وړاندې کوي).

هغه شخص، چې مرستې ته ارزښت ورکوي، د نورو د مفکورو سره د سیالۍ پرځای د هغوی د مفکورو بشپړولو ته لېوالتیا لري. که چېرته تاسو څخه یو شخص وغوښتل، چې خپله مفکوره د هغه سره شریکه کړي؛ نو په دې وخت کې د شخصي-ګټو پر ځای د ډلې پرمختګ ته لومړیتوب ورکړي. که چېرته تاسو د نورو اشخاصو څخه وغوښتل، چې خپلې مفکورې درسره شریکې کړي؛ نو مفکوره د هغې د سرچینې د په پام کې نیولو څخه پرته وڅېړي؛ ځکه ستاسو په دې کار سره باید خلک په دې باور وکړي، چې ښه مفکوره تل وړونکې وي.

۳- د گډ فکر لپاره د افرادو رابلل

د گډ فکر څخه د گټورو پايلو د ترلاسه کولو لپاره بايد داسې افراد راوبلي، چې د وړاندې کولو لپاره مفکوره ولري. د افرادو د رابللو په وخت کې لاندې معيارونه په پام کې ونيسئ:

- د مفکورو د بریا غوښتونکی وي.
- د نورو افکارو ته په ارزښت او احترام قايل وي.
- د خپلو نيمگړتياوو د پياوړتيا لپاره د نورو وړتيا وستايي.
- د خپل مقام ارزښت درک کړي.
- هغه څه ته په خپلې مفکورې لومړيتوب ورکړي، چې د ډلې په گټه وي.
- د وړاندې شويو مفکورو څخه ښه مفکوره غوره کړي.
- د پرېکړو مسووليت او مالکيت په غاړه واخلي.

نهم خبر کی

وروستی فکر

هیڅ قانون نه ده وضع شوی. یوازې هڅه کوو، چې یو کار ترسره کړو.

توماس اډیسون - مخترع

تاسو څه ډول د یو سازمان، سوداګرۍ، ادارې او یا یوې ډلې وروستی پایلې ارزوئ؟ په لغوي لحاظ د ډېرو سوداګریزو کړنو پایلې وروستی حد وي. ستاسو د گټې کچه ستاسو د بریا حد دی؛ خو تل باید د ډالرو څخه د بریا د تعینولو د اصل په توګه کار وانخلئ. که زه تاسو وپوښتم، چې د خپلې کورنۍ د بریا اندازه د میاشتې په وروستیو کې د ترلاسه شویو پیسو په اساس کوی؟ او یا که چرته تاسو د یو غیر دولتي داوطلبانه کار مشري کوی، د بریا اندازه یې څه ډول معلوموی؟

په غیر انتفاعي څیزونو کې وروستی حد:

فرانسیس هسلین، چې کله د امریکا د بنځینه سندغاړو د ریاست مقام ته په ۱۹۷۶ میلادي کال کې منصوبه شوه، همدا پوښتنه یې د ځان څخه وکړه. کله، چې د لومړي ځل لپاره د دغې ټولنې سره اشنا شوه، هیڅکله یې نه غوښتل، چې د دې ټولنې ریاست ترلاسه کړي. هغې او د ژوند ملګري جان د هسلین ستودنیو په ګډه مخته وړله. دا د یو کوچنۍ کورنۍ سوداګرۍ په څېر وه، چې په سوداګرۍ او تبلیغاتو برخو کې یې فعالیت کاوه. فرانسیس به د فلمونو د متن د لیکلو او خاوند یې د جوړولو دنده په غاړه درلوده. د ۱۹۵۰ لسيزې په اوایلو کې د پنسلوانیا ایالت په یوې کلیسا کې د یوې داوطلبې ډلې د مشرې په توګه وټاکل شوه. د هغه ځایه، چې هغې لور نه درلوده او یو زوی یې درلود، نو په کلیسا کې د هغې دنده ډېره عجیبه وه؛ خو د یوې موقتې دندې په توګه هغې ومنله. نهه کاله د هغې له لوري د دغې دندې مخته وړل، د دغې دندې سره د هغې د لیوالتیا ښودنه کوي. د بنځینه سندغاړو د ټولنې د مشرې په توګه د هغې دنده د بریاوو ډکه وه. هغې دغه ټولنه د بریا لوړو پوړیو ته ورسوله. ولسمشر کلنټن د سپینې ماڼۍ په یوې میلمستیا کې د هغې دا ډول ستاینه وکړه: (هغې خپلې جالبې برنامې د هغو سازمانونو د پرمختګونو لپاره وړاندې کړې، چې د بریا کچه یې د ډالرو پرځای؛ په ژوند کې د بدلون په اساس اندازه کېږي).

ولسمشر کلنټن د دې څخه د هسلین ښه صفت نه شو کولی.

ولې بايد د وروستي فکر د گټو څخه خوند واخلو:

که چېرته تاسو وروستی فکر د مالي مسایلو پورې اړوند گڼئ؛ نو د ډېرو هغو مواردو په اړه، چې ستاسو او ستاسو د سازمان په اړه دي؛ بې توجه یاست. وروستی فکر باید د یوې مطلوبې پایلې او پای په حیث په نظر کې ونیسو. هره کړنه په ځان پورې یو منحصر وروستی حد لري. که چېرته تاسو یو شغل لرئ، وروستی حد لري. که چېرته په یو سازمان کې دنده ترسره کوئ، هغه دنده وروستی حد لري او یا که چېرته تاسو د والدينو او یا د ژوند د ملګري/ ملګرې رول لوبوئ، نو ستاسو فعالیت یو وروستی حد لري. د وروستي فکر د خپرلو په اساس تاسو کولی شئ، دا پیدا کړئ، چې دغه ډول فکر ډېرې گټې لري، لکه:

۱- وروستی فکر هر څه واضح کوي:

د باولینګ لوبې او د کار ترمنځ توپیر څه شی دی؟ د باولینګ په لوبه کې تاسو کولی شئ، د درې ثانیو په ترڅ د خپل کار د پایلو څخه خبر شئ. په همدې دلیل ډېر خلک د دغې لوبې سره لېوالتیا لري؛ ځکه د پایلې په اړوند یې هیڅ انتظار شتون نه لري. وروستی فکر، د پایلو خپرل اسانه کوي او کار ته سرعت ورکوي. دغه ډول فکر تاسو ته د ارزونې یو معیار په لاس درکوي. همدارنګه تاسو کولی شئ، د وروستي فکر څخه تاسو کولی شئ، د سترو موخو د ترلاسه کولو لپاره د کوچنیو فعالیتونو د متمرکز کولو په حیث هم کار واخلي.

۲- وروستی فکر د بېلابېلو موقعیتونو په پېژندلو کې تاسو سره مرسته کوي:

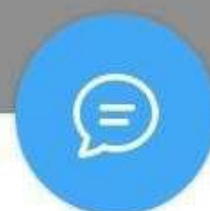
د وروستي حد څخه معلومات تاسو سره د کار کولو په هر ځای کې مرسته کوي. د مثال په ډول فرانسیس سیلین، چې کله د بنځینه سندرغاړو د ټولنې مشري ته ورسېده؛ نو د سازمان د ټولو برخو څېړنه یې وکړه او د دې څېړنې په ترڅ کې یې هغوي درهبري کوونکي ډلې څخه یې د یو تیروونکي مرکز په حیث بدل کړل.



RAHMANI
LIBRARY

رحماني كتابتون
Rahmani
رحماني كتابتون

کانال عمومی



توضیحات

رحماني كتابتون : يو ادبي او علمي چينل دی ، چيرې چې ته کولی شې له هر ډول کتابونو، ناولونو، اسلامي اثارو، او ادبي لیکنو څخه برخمن شې.

رحماني كتابتون : د ځوان ذهنونو روزنتون !
<https://t.me/RahmaniLibrary1>



t.me/RahmaniLibrary1

لينک دعوت



اعلان ها

غير فعال

دا کتاب له رحمانی کتابتون څخه ډانلود شوی . او هو
د نورو غوره او نویو PDF کتابونو لپاره رحمانی کتابتون
درسره وڅارئ . زموږ د ټلیگرام چینل د پیدا کولو لپاره
په سرچ کې په پښتو یا انګلیسي دغه لاندې حروف ولیکئ :



رحمانی کتابتون



Rahmani library



زموږ فیسبوک پاڼه

PaktekawalAfghan

یادونه : ملګرو که تاسو نوې کتابونه لرئ او تر اوسه نوې
سکن شوې ، نو سکن یې کړئ او موږ ته یې واستوئ که په هره
ژبه ، او هره برخه کې وې ، تر څو موږ یې له نورو مسلمانانو
سره شریک کړو او په ثواب کې سره شریک شو .! مینه او مننه
موږ ته یې په دې لاندې نمبر په ټلیگرام کې را واستوئ :

+93 789212634



<https://t.me/RahmaniLibrary1>
<https://t.me/RahmaniLibraryChat>

HOW SUCCESSFUL PEOPLE THINKING

بريالي خلك ڇنگه فڪر ڪوي

فڪر ڪو ٻڌل ڪري، ڇي، ڇو، ڇا ٻڌل ٿي



ليکڪ: جان سي ميڪول
وڙن: اعداد الله تڻاڻي

Designed By: Sanaullah Zawab

گودرڻي پنڃي جلال اباد
ڪتاب خانو
0782500916
meenasadiqs@gmail.com