



د قرآن کریم د حفظ

پنځه کلاگانې

چمتو کوونکي

د / سعيد ابو العلاء أحمد حمزه

ژباړه: منبر خپرنډويه اداره

«تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ، فَوَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَهُوَ أَشَدُّ
تَفْصِيًّا مِنَ الْإِبْلِ فِي عُقْلِهَا» صحيح البخاري

ژباړه: د قرآن کریم د لوستلو پابندي وکړئ او په دوامداره
ډول یې ولولئ، زما دې پر هغه ذات قسم وي چې زما نفس
یې په لاس کې دی؛ قرآن کریم تر هغو اوبښانو زیات
تېښتېدونکی دی، چې له خپلو رسیو پرانستل شوي وي.

لړلیک

- ۴.....سریزه
- ۶.....د قرآن کریم په حفظ کې د پنځو کلاگانو طریقه
- ۷.....لومړۍ کلا
- ۸.....دویمه کلا
- ۹.....درېیمه کلا
- ۱۰.....څلورمه کلا
- ۱۲.....لومړۍ بېلگه
- ۱۳.....دویمه بېلگه
- ۱۴.....درېیمه بېلگه
- ۱۵.....څلورمه بېلگه
- ۱۶.....پنځمه بېلگه
- ۱۷.....شپږمه بېلگه
- ۱۸.....د حفظ او مراجعې یا گردان مهال ویش



سریزه

الحمد لله والصلاه والسلام على رسول الله وبعد:

دغه څو پاڼې د قرآن کریم د حفظ د طریقې لڼده شرحه ده، د دې طریقې بنسټ د پنځو کلاکانو (پړاوونو) په نظریه ایښودل شوی دی، غواړم چې خپل ورونو پرې گټمن کړم؛ تر څو د الله تعالی په توفیق سره په لنډ وخت کې د حفظ د کوټلتیا او پخوانۍ لورو پوریو ته ورسېږي. د دې طریقې بنسټ د رسول الله ﷺ د سنت دا امر دی چې فرمایي: «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ» [صحیح بخاری]. ما د دې طریقې شرحه په یوه پوره دوره کې کړې ده چې نوم یې (د قرآن کریم د حفظ رازونه او نوښت) و. دا طریقه ما په خپله تدریس کړې هم ده چې بېلابېل عمر لرونکو وگړو ته یې د الله تعالی په توفیق سره په لنډ وخت کې ډېره ښه کټه درلوده.

لوستونکی باید پر دې خبره پوه وي؛ د دې لپاره چې د حفظ دا طریقه بریالی شي، نو د روغ حفظ په اصولو، ارکانو او قاعدو علم ضروري او اړین دی، دغه راز د قرآن کریم د مراجعې د ارکانو او فنونو په اړه هم، خو د عملونو لپاره د توفیق او قبولیت د ټولو بنسټونو بنسټ اخلاص دی. د قرآن کریم د حفظ په اړه ما په خپل کتاب (د قرآن کریم د حفظ رازونه او نوښت) کې تفصیلي خبره کړې ده، هلته مې له قرآن کریم او نبوي سنت څخه دلایل راوړي دي، ور سره د قرآن کریم د حافظانو عالمانو زرینې ویناوې دي، دغه راز په دې تړاو د پخوانیو ښکالو د لوړ همت ښکلې او زړه راښکونکې، حیرانوونکې کیسې او د هغوی مفکورې او وصیتونه دي؛ ما په ډېر غوره انداز او په ښکلې بڼه په یو کوچني کتاب کې راجمع کړي دي. که کوم عیب په کې و، نو هغه به زما له خوا وي، الله تعالی دې ما او تا ته ښه وکړي او الله تعالی دې موږ له تېروتنو وساتي. امین.

له الله تعالی غواړم چې ما ته اخلاص را په برخه کړي، دغه کار ته د قبولیتیا جامه ور واغوندي او په هر ځای او زمانه کې دې پرې مسلمانانو ته ګټه ور ورسوي.

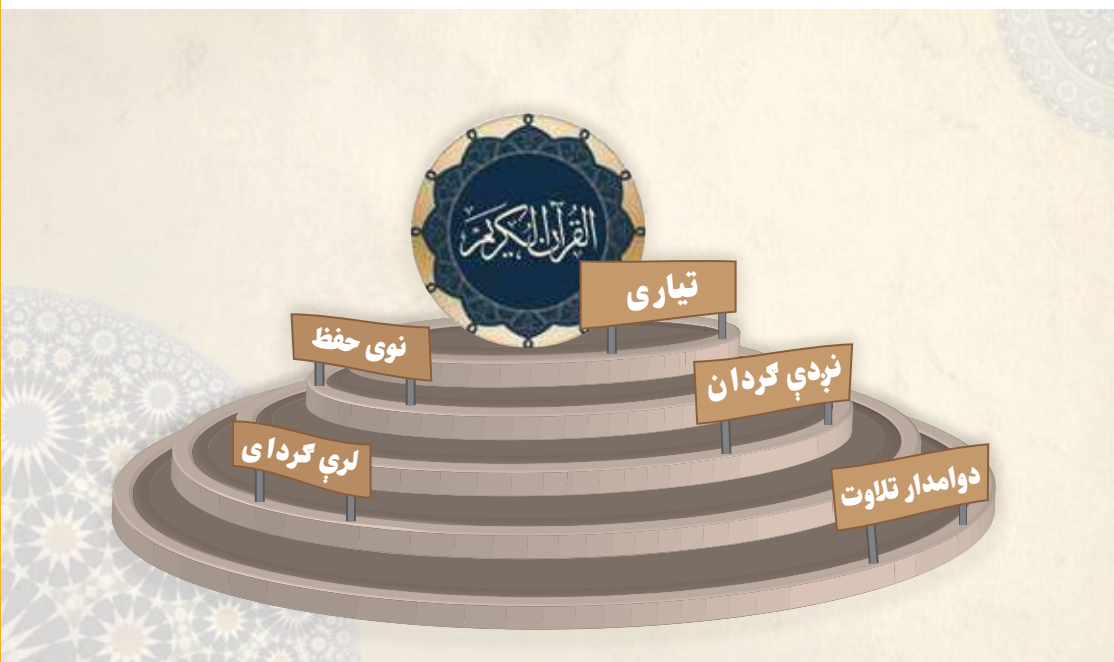
وصل اللهم على محمد وآله وصحبه وقارئ القرآن ومحبه وسلم.

د الله تعالی ښېنې ته محتاج

سعید ابو العلاء حمزه



د قرآن کریم په حفظ کې د پنځو کلاگانو طریقہ



دوامداره تلاوت او میتودي
(منهجي) اوربډنه (مياشتنی تیاری).

لومړۍ
کلا

دا تلاوت به هره ورځ د دوو سپارو لوستلو په بڼه وي،
يعنې هر پنځلس ورځې يو ختم. په کار ده چې د دواړو
سپارو د لوستلو لپاره مجموعي وخت له (۴۰) دقيقو
زيات نه وي، که يو ځای يې لولې او که بېل بېل، که
څوک له دې هم تېز تلاوت کوي او د تجويد د احکامو
پاملرنه کولی شي، نو بايد يو سپاره لږ تر لږه په (۱۵)
دقيقو کې سر ته ورسوي. که څوک هره ورځ دوې
سپارې نه شي ويلی، يوه سپاره دې تلاوت کړي، يعنې
په هره مياشت کې دې يو ختم وکړي، خو زه په خپله
هغه چا ته د يوې سپارې وصيت او سپارښتنه نه کوم
چې کوتلی او پوخ حفظ کول غواړي. والله المستعان.

منهجي اوربډنه

بايد هره ورځ له يو بشپړ لوستل شوي تلاوت څخه لږ
تر لږه نيمه سپاره واورېدل شي.

اوونيز تياری هغه داسې چې په راتلونکې اونۍ کې د حفظ لپاره ټاکلې برخه هره ورځ يو ځل ولوستل شي، د بېلگې په توګه هره ورځ هغه اووه مخونه تلاوتول چې د روانې اونۍ په حفظ پسې يې د حفظ نوبت راځي. که چېرته اونۍ د شنبې له ورځې پيل او د جمعې پر ورځ يې پای ته ورسوو، په داسې حال کې چې ته هره ورځ يو مخ حفظ کوې، نو که ته د روانې اونۍ د شنبې په ورځ په ۸ مخ کې وې د اونۍ تر پایه به ان شاء الله ۱۴ مخ ته ورسېږې چې اووه مخونه کېږي، نو پر دغه يو يو مخ حفظ سربېره به د راتلونکې اونۍ لپاره هره ورځ له ۱۵ څخه تر ۲۲ مخ پورې (اووه مخه) تلاوت کوې چې دغه اووه مخونه به بيا له راتلونکې شنبې څخه تر بلې جمعې پورې حفظ کېږي. باذن الله.

د شپې تياری دا تياری به له حفظ څخه په مخکې شپه کې کېږي. په دې شپه به هغه مخ ۱۵ دقيقې تکراروې چې سهار يې حفظوې او دا کار به له خوب څخه وړاندې کوې. تر دې مخکې به يې له خورا زياتې توجه سره د فضيلة الشيخ محمد صديق منشاي رحمة الله په غږ اورې، هغه هم د ۱۵ دقيقو لپاره يا لږ تر لږه لس وارې.

وړاندیني تياری په دې پړاو کې به له مخامخ حفظ څخه وړاندې د هغه مخ تلاوت په حدر طريقه کوې چې لږ وروسته يې د حفظ اراده لرې، دا به د ۱۵ دقيقو لپاره يا نږدې ۱۵ وارې تکراروې.

له موږ سره په دې پروگرام کې هره ورځ یوه صفحه یا مخ نوی درس د بېلګې په توګه ځای پر ځای شوی دی. دغه یوه صفحه په ۱۵ دقیقو کې حفظ کېږي باذن الله، دا هغه مهال چې د حفظ ۲۷ ارکان په کې تطبیق کېږي او له تېروتنو ځان وساتي.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره زموږ هغه کتاب وګوره چې یادونه یې په سریزه کې شوې ده، (اوس د تیاری په پړاو کې دی او نږدې به چاپ شي).



څلورمه کلا

د نږدې حفظ گردان

د دغه پړاو انځور داسې دی: د ورځني نوي حفظ له مخ سره نښتي شاته شل مخونه نږدې گردان بلل کېږي. دغه نږدې گردان مخونه به هره ورځ یو ځل تکراروي، د بېلګې په توګه که ته هره ورځ یو مخ حفظ کوي نو سبا به هغه تکراروي، بله ورځ دوه ان تر دې چې شمېر یې شلو مخونو ته ورسېږي، یعنې یوه سپاره شي، دا به هره ورځ یو ځل تکراروي، دا نږدې ۲۰ دقیقې وخت نیسي، خو دا هغه مهال چې په منظم ډول گردان کوي، ناراستي او ټي نه کوي او د رسول الله صلی الله علیه وسلم دغه وصیت در ته تل یاد وي: «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ». (د حفظ په مخ پسې شاته تړلي شل مخونه ستا نږدې گردان دی او څومره چې مخکې ځي او له شاته شلو مخونو څخه چې کوم مخونه پاتې کېږي، هغه ستا لري گردان دی چې تفصیل یې وروسته راځي).

یادونه

د گردان او مراجعې پر مهال د تلاوت مرتبه (حدر) دی، زموږ په ښوولې طریقه کې به د گردان پر مهال د ترتیل او تحقیق په مرتبو تلاوت نه کوي، ځکه د هر وخت لپاره خپله خبره وي.

په دې برخه کې به د هغو حفظ شويو مخونو گردان کوي چې د حفظ په مخ پورې له تړلو شلو مخونو څخه شاته وي، دا به ورو ورو زياتېږي او هره اونۍ به يې يو ځل گردانوي، د بېلګې په توګه تا پنځه وېشت مخونه حفظ کړل، نو ستا په حفظ پورې له تړلو شاته شل مخونو مخکې چې کوم پنځه مخونه دي، هغه به هره شنبه گردانوي. بيا هره اونۍ اووه مخونه زياتېږي (ځکه چې که هره ورځ يو مخ حفظ کوي نو د ټولې اونۍ اووه مخونه جوړېږي)، نو په راتلونکې شنبې به د لرې گردان اندازه ۱۲ مخونه وي (ځکه پنځه مخونه هغه مهال وو چې تا ۲۵ مخونه ياد کړي وو، خو اوس چې ټوله اونۍ تېره شوه، نو ستا د حفظ اندازه به ۳۲ مخونو ته رسېدلې وي، په دغو کې به له شاته لومړنيو شلو مخونو مخکې ټول مخونه د شنبې په ورځ گردانوي چې ۱۲ کېږي). دا اووه اووه مخونه به هره شنبه لرې گردان ته ور زياتوي، تر هغه پورې به همداسې چلېږي چې د شنبې د ورځې دغه لرې گردان ۴۰ مخونو ته ورسېږي (يعنې د ملک فهد چاپ په مصحف کې دوه سپارې شي)، نو د شنبې ورځ لومړۍ خانه شوه او ډکه شوه. بيا به په دويمه خانه ډکولو پيل کوو يعنې د يکشنبې ورځ (هره شنبه به دغه ۴۰ مخونه گردانوي او نور اضافي مخونه به د يکشنبې په ورځ کې گردانوي)، په هغې کې به هم ورو ورو مخونه زياتېږي تر دې چې ۴۰ مخونو ته ورسېږي (بيا به نور اضافي مخونه د دوشنبې ورځې ته ور زياتوي). په دې ډول به د اونۍ ټولې خانې يا ورځې له لرې گردان څخه ډکې شي. دغه اندازه مخونه گردانول به ډېر زيات اسان وي، ځکه د لرې گردان پړاو ته له رسېدو وړاندې به د تياري، حفظ او نږدې گردان له پړاوونو تېر شوي وي. نو د الله تعالی څخه پرې مرسته وغواړه.



گرانۀ زده کوونکیه اوس یو شمېر بېلګې وړاندې کوو، تر څو درته د رسول الله ﷺ د «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ» وینا پر بنسټ د جوړې طریقې د عملي کولو څرنګوالی په ډاګه کړو.

لومړۍ بېلګه
د هغه کس ورځ چې څلور مخونه یې حفظ کړي وي او اوس پنځم مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینی تیاری: پنځم مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د پنځم مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ کړدان: د ۴ حفظ شویو مخونو کړدان (۴ دقیقې)؛ له ۱ څخه تر ۴ مخ پورې.
- ④ د لرې حفظ کړدان: په دې پړاو کې لا لرې کړدان نه شته. (صفر مخ).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونی کې راځي. (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتني تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: شپږم مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي نو همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۰۹ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۰۹ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!



دویمه بېلگه د هغه چا ورځ چې ۲۰ مخونه
بې حفظ کړي وي او اوس یوویستم مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینی تیاری: د ۲۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۲۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې په نوي حفظ شوي مخ پورې شاته تړلي وي (۲۰ دقیقې)؛ له ۱ مخ څخه تر ۲۰ مخ پورې.
- ④ د لرې حفظ گردان: په دې مرحله کې لا لرې گردان نه شته (صفر مخ).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۲۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۲۵ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۲۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!



درېمه بېلگه

د هغه چا د شنبې ورځ چې ۲۶
مخونه يې حفظ کړي وي اوس ۶۷ مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینۍ تیاری: د ۲۷ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۲۷ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۷ مخ څخه تر ۲۶ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لرې حفظ گردان: (۶ مخونه)؛ له ۱ مخ څخه تر ۶ مخ پورې (۶ دقیقې).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنۍ تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۲۸ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۳۱ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۳۱ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي؟!!!



څلورمه بېلگه د هغه چا د شنبې ورځ چې ۶۰
مخونه يې حفظ کړي وي او اوس ۶۱ مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینې تیاری: د ۶۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۶۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ کردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو کردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۴۱ مخ څخه تر ۶۰ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لرې حفظ کردان: (۴۰ مخونه)، له ۱ مخ څخه تر ۴۰ مخ پورې (۴۰ دقیقې).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوتول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۶۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۶۵ دقیقې دي، (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۶۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!



پنځمه بېلگه

د هغه چا د یکشنبې ورځ چې ۶۱
مخونه یې حفظ کړي وي او اوس ۶۲ مخ حفظ کوي

- ① وړاندینی تیاری: د ۶۲ مخ خو ځله تلاوتول. (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۶۲ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ کردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو کردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۴۲ مخ څخه تر ۶۱ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لرې حفظ کردان: د یکشنبې د ورځې له مخونو څخه نن یوازې یو مخ دی (۱ دقیقه).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۶۳ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۲۶ دقیقې دي، (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۲۶ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي؟!!!



شپږمه بېلگه د هغه چا د یکشنبې ورځ چې ۸۱ مخ حفظ کوي

- ① وړاندینی تیاری: د ۸۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۸۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۶۱ مخ څخه تر ۸۰ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لري حفظ گردان: په دې ورځ له ۴۰ مخونو څخه تر اوسه یوازې ۲۰ مخونه پوره شوي دي (۲۰ دقیقې) چې له ۴۱ مخ څخه تر ۶۰ مخ پورې دي، ستا به یاد وي چې تا د شنبې په ورځ ۴۰ مخونه تلاوت کړي وو چې له ۱ څخه تر ۴۰ پورې وو.
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوتول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۸۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۴۵ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۴۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي؟!!!

د هغه چا د حفظ او مراجعې یا کړداند د پوره اونی مهال ویش چې د پنځلسو سپارو حفظ یې بشپړ کړی وي

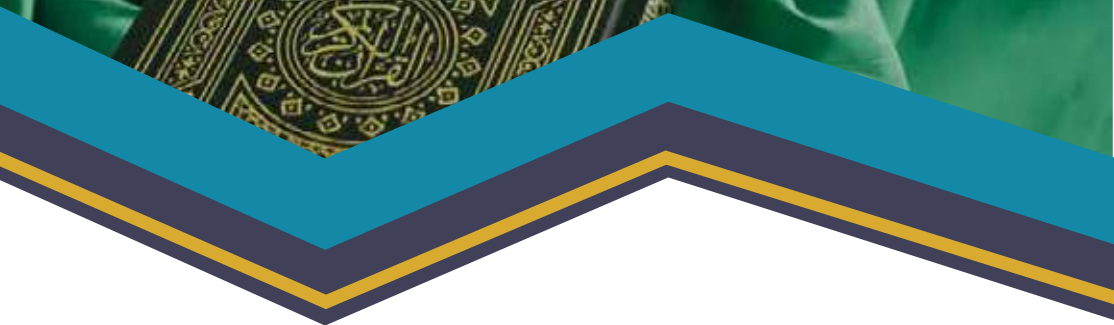
دواصداره تلاوت	تیارۍ			نړې کړداند	لرې کړداند	نوی	کلا
	اونیز	د شپې	وراندې				
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۱)	د ورځ
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۲)	د یکشنبې
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۳)	د دوشنبې
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۴)	د سه شنبې
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۵)	د چهار شنبې
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۶)	د پنجشنبې
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونکې اونی اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	له ویده کېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	د (۱۶) سپارې مخ (۷)	د جمعې

والحمد لله رب العالمين
د قرآن كريم خادم
د/ سعيد ابو العلاء حمزه
ژباړه او ډيزاين

منبر

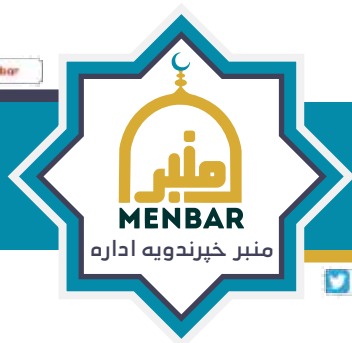
خيرندويه اداره

رمضان ۱۴۴۱ هـ



 facebook.com/menbar2

 youtube.com/Menbar



 twitter.com/Menbar7

 <https://cms/menbar2>