

د مگنا هوڼو

درملنه



عبداللہ حېراز

د ګناهونو درملنه

ريښتيني او مؤثره درملنه!

د ټولو ګناهونو، غمونو، دردونو، سوچونو، روحي او اروايي نا اراميو په زړه پورې درملنه!

هر هغه چاته چې د ګناهونو درملنه غواړي.

هر هغه چاته چې په ګناهونو کې ډوب وي.

هر هغه چاته چې د ګناهونو له امله په دردونو او کړاونو کې اخته وي.

هر هغه چاته چې د مشکلاتو او مصيبتونو له امله خوريري.

هر هغه چاته چې ځمکه له پراخۍ سره پرې راتنگه شوې وي!

او هغه چاته چې تر خپلو اروايي فشارونو لاندې شوی

وي!!! (د زړه دنيا يې پرې راتنگه شوې وي!)

هر هغه چاته چې د ريښتيني نیکمرغۍ په لټه کې وي، خو

لا يې تر لاسه کړې نه وي.

هر هغه چاته چې روزي يې پرې راتنگه شوې وي.



هغه چاته چې د اولاد په تمه وي، خو لا تر اوسه يې په برخه شوې نه وي. او هغه چاته چې کلونه د ناروغيو له درملنې څخه ستړی شوی وي....

له دې ټولو څخه د خلاصون لاره يوازې د گناهونو له درملنې سره ده.

له گناهونو څخه د خلاصون لارې استغفار او بخښنه

الله تعالى فرمايي: ﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا .

يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا . وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ

وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا﴾ [سوره نوح: ۱۰، ۱۲]

ما ورته وويل، چې له خپل رب څخه بخښنه وغواړئ، يقينا،

هغه بخښونکې ذات دی، پرلپسې بارانونه به پر تاسې ووروي،

له تاسې سره به د اولادونو او بې شميره مالونو مرسته وکړي،

او باغونه او نهرونه به درکړي.

دار الصدق

رسول الله ﷺ فرمائي: «مَنْ لَزِمَ الْإِسْتِغْفَارَ جَعَلَ اللَّهُ لَهُ مِنْ كُلِّ

ضَيْقٍ مَخْرَجًا وَمِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرَجًا وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ».

چا چې استغفر الله ډير ځلې وويلې، له ټولو غمونو، دردونو، سوچونو او له ټولو تنگسياو به خلاصون ومومي، او الله تعالى به له داسې لارې ورته روزي ورکړي، چې هېڅ کومان به پرې هم ونه کړي.

[رواه أحمد بسند صحيح ابوداود باب الاستغفار ج اول ص ۵۶۰]

ريښتوني او مؤثره درملنه

د بخښنې غوښتلو هغه کلمات چې له رسول الله ﷺ څخه رانقل دي:

۱. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

۲. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي

۳. رب اغفر لي و تب عليّ انك انت التواب الرحيم.

[رواه أبوداود]



۴. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

[ابوداود باب الاستغفار ج أول ص ۵۶۰]

۵. سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

[رواه مسلم، باب فضل سبحان الله وبحمده ص ۵۰ ج ۲]

۶. پدې ټولو کې تر ټولو غوره سید الاستغفار دی:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ
لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ

إِلَّا أَنْتَ. [رواه البخاري باب فضل الاستغفار، ج ۲ ص ۲۳۲۳]

پورتنی د استغفار او بخښنې غوښتلو ټول هغه کلمات او الفاظ
دي چې له رسول الله صلی الله علیه وسلم څخه په صحیحو
احادیثو کې نقل شوي دي. نور کلمات هم شته، خو د
حدیثو د متابعت له امله دا تر ټولو غوره دي.



هغه وختونه چې استغفار غوښتل پکې مستحب دي:

۱. له فرضي عباداتو وروسته:

الله تعالى فرمايي: ﴿ثُمَّ أَفِيضُوا مِنْ حَيْثُ أَفَاضَ النَّاسُ

وَأَسْتَغْفِرُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ [سوره البقرة: ۱۹۹]

بيا رابنکته شى څرنگه چې خلک (د حج په ورځ له عرفات څخه) رابنکته کيږي او له الله تعالى څخه بخښنه وغواړي، يقينا الله تعالى بخښونکى او مهربانه ذات دى.

۲. په سهار وخت کې استغفار ويل:

الله تعالى فرمايي:

﴿الصَّابِرِينَ وَالصَّادِقِينَ وَالْقَنِتَّةِينَ وَالْمُنْفِقِينَ وَالْمُسْتَغْفِرِينَ

بِالْأَسْحَارِ﴾ [سوره آل عمران: ۱۷]

«مؤمنان صبر کونکي، رښتيني، قناعت کونکي، د الله

تعالیٰ په لاره کې خپل مالونه خرچ کوونکي او په سهار وخت کې بخښنه غوښتونکي دي».

۳. د مجلسونو په پای کې بخښنه غوښتل:

له ابو هريره رضي الله عنه څخه روايت دی: چې رسول الله صلی الله علیه و آله

فرمایي: **مَنْ جَلَسَ فِي مَجْلِسٍ فَكَثُرَ فِيهِ لَغَطُهُ، فَقَالَ قَبْلَ أَنْ يَقُومَ**

مِنْ مَجْلِسِهِ ذَلِكَ: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا

أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ، إِلَّا غُفِرَ لَهُ مَا كَانَ فِي مَجْلِسِهِ ذَلِكَ.

څوک چې په کوم مجلس کې ډېرې خبرې وکړي او

له مجلس څخه تر پاڅېدو وړاندې یې دا کلمات وویل:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ

وَأَتُوبُ إِلَيْكَ نو د هغه مجلس گناهونه به یې وبخښل شي.

[رواه الترمذي حديث صحيح و صححه الألباني]



۴. مړو ته بخښنه غوښتل:

کله به چې رسول الله ﷺ د مړي له ښخولو وزگار شو، نو د هغه پر قبر به ودرېد او وبه يې فرمايل: «اسْتَغْفِرُوا لِأَخِيكُمْ

وَسَلُّوا لَهُ الشَّيْثَ فَإِنَّهُ الْآنَ يُسْأَلُ». خپل ورور ته بخښنه

وغواړئ او هغه ته ثابت قدمي وغواړئ، ځکه اوس له هغه

څخه پوښتنې کيږي. [رواه أبو داود باب الاستغفار عند القبر للميت ص ۲۰۹ و صححه الالباني]

د استغفار ګټې او خوندورې پايلې

۱. استغفار ويل د الله تعالى د امر پر ځای کول دي.

۲. جنت ته د ننوتو سبب دی.

۳. د ګناهونو د بخښنې غوره لاره ده.

۴. د رزق د لارو خلاصون دی.

۵. له مړينې وروسته درجې پورته کوي.

۶. د الله تعالى قهر او عذاب بندوي.

۷. الله تعالى په ډالۍ کې نیکمرغه ماشوم ورکوي.

۸. د زړونو زنگ لرې کوي او پاکوالی وربخښي.

۹. له ناروغیو څخه به صحت درکوي او له ژونده به خوند اخلي. او داسې نور ډیر انعامات به هم درکړي.

د استغفار په اړه د سلف صالحینو ویناوې

عایشه صدیقه رضی الله عنها وایي: د هغه چا لپاره خوشحالي ده، چې په خپله عملنامه کې ډیر استغفار ومومي.

ابو موسی اشعري رضی الله عنه وایي: زموږ لپاره له عذاب څخه د خلاصون دوه سببه و، چې یو یې اوس هم راپاتې دي، یو په موږ کې د نبي صلی الله علیه و آله شتون، بل استغفر الله، که چېرې دا هم لاړ، نو موږ به تباہ شو.

لقمان حکیم رحمه الله خپل زوی ته وویل: ای زویه! الله تعالی د دعا قبولو لپاره ځانگړي وختونه لري، نو هر وخت ډیر استغفار وایه.

قتاده رحمه الله وایي: قرآن تاسې ته ستاسې ناروغي او درملنه دوړه بنودلي دي، گناهونه ستاسې ناروغي ده، او استغفار ستاسې درملنه ده.



حسن بصري رحمه الله

به ويل:

له الله تعالى خخه بخښنه ډېره غوړای

تر دې چې په خپلو کورونو،

لارو، کوڅو، بازارونو—

او هر مجلس کې یې غواړی،

ځکه تاسې نه پوهیږئ،

چې د الله تعالى لخوا کله بخښنه

درته کیږي.

د استغفار د گټو په اړه خو لنډې کيسې

دغه کيسه د کويت له إذاعة القرآن الكريم څخه رانقل شوې دي:

اوله کيسه:

د ام يوسف په نامه يوه ميرمن وه چې تر پنځلسو کلو پورې يې اولاد نه کېده، په دې موده کې د کويت پر ټولو ډاکټرانو د علاج لپاره وگرځېده، تر دې چې اکثر وروپايي هېوادونو ته يې هم سفرونه وکړل خو هېڅ څه يې ورته ونه کړه، نو يوه ورځ د يوه عالم ديني درس ته کښناسته، چې هغه د استغفار په اړه خبرې کولې، ام يوسف وايي: **له کومې ورځې چې مې د استغفار گټې اورېدلې وې، نو عمل مې پرې شروع کړی وو،** شپږ مياشتې تېرې نه وې چې حامله شوم او زما يوسف زوی پيدا شو، چې هغه اوس شپږ کلن دی. الحمد لله

دويمه کيسه:

يوه مېرمن وايي: زه د يرش کلنه وم، چې خاوند مې وفات شو
او له هغه څخه پنځه نجونې او هلکان راپاتې شول، دنيا را
باندې توره تياره شوه، د خفګان له امله مې له سترګو اوبنګې
راغلې او ډېر مې وژړل، غمونو او سوچونو د سيلاب په څېر
په خپلو څپوکې واخيستم، تر دې چې سترګې مې ورغلې او
ويده شوم، ځکه يو لور ته د ماشومانو د روزلو او نفقې غم
وو، او له بل لوري د غربت او فقر شپې ورځې پيل شوې، په
کور کې مې ګټې وټې لپاره هم څوک نه لرل، کوچني
ماشومان راپاتې شول او له خاوند څخه مې ډيرې لږې پيسې
او څه پخوانۍ ځمکه راپاتې وه، چې پر هغې مو ګوزاره
کوله، د مرګ لپاره مو شپې ورځې سبا کولې، چې يوه ورځ
مې د يو عالم په وينا کې د استغفار ګټې واوريدې، له هماغې
ورځې مې خپله هم استغفار ويل پيل کړل
او اولادونو ته مې

هم د ويلو لارښوونه وکړه، **قسم په الله تعالى چې خو** مياشتې
تېرې نه وې چې هغه پخوانی ځمکه مو د حکومت لخوا
رسمي شوه، هغه مو په لکونو روپو خرڅه کړه، او ژوند مو د
نيکمرغۍ په لور روان شو، هلکان مې مدرسو او مکتبونو کې
شامل کړل، يوه زوی مې قران کریم حفظ کړ، او په نورو
هلکانو کې په لومړۍ درجه بريالې شو او زموږ پر کور د
رحمتونو او برکتونو باران راشروع شو، الله تعالى نیکمرغه،
خوشحاله، ارام او هوسا ژوند راپه برخه کړ، الحمد لله ټول
اولادونه مې نیک عمله را لوی شول، او له غمونو، دردونو او
سوچونو څخه خلاص شو.

دریمه کیسه:

يو کس خپله کیسه کوي چې زه يو ځل بندي شوم، او له يو
کال زيات راباندې بند وخوت، د نبی علیه السلام هغه وينا
مې راياده کړه، چې فرمايي: **«مَنْ لَزِمَ الْإِسْتِغْفَارَ جَعَلَ اللَّهُ لَهُ**

مِنْ كُلِّ ضَيْقٍ مَخْرَجًا، وَمِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرَجًا، وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا

يَحْتَسِبُ» [سنن ابو داود حديث نمبر ۱۵۱۸]

نو ما پر خان استغفار ويل لازم ڪرل، او هره ورخ به مې په
زرگونو حلې استغفرالله ويل، له دوو مياشتو وروسته، د زندان
مشر راوغوښتم او راته يې وويل: ستا د بند موده پوره شوې
او تاته معافي راغلي، له زندان څخه له وتلو څه موده وروسته
مې ملگري راغی، او راته يې وويل: زه خبر شوی يم چې له
زندان نه راخلاص شوی يې او د ژوند ډېر مشکل پراوونه
پرتا راغلي، دغه پيسې درواخله او خپل مشکلات پرې حل
کړه، ما چې پيسې وشميرلې، نو له پنځوسو زرو څخه زياتې
وې، ډير خوشحاله شوم، او د ژوند ټول ضرورتونه مې پرې
پوره کړل، څه موده وروسته يې بيا ورو غوښتم او بيا يې
هماغومره پيسې راکړې، دا ټولې مهرباني زما د هغه استغفار د
ويلو له برکته وې. الحمد لله.

د الله تعالى وعده او ژمنه

له ابو سعيد خدری رضي الله عنه څخه روایت دی، چې نبی صلی الله علیه و آله فرمایي: **إِنَّ الشَّيْطَانَ قَالَ: وَعِزَّتِكَ يَا رَبِّ لَا أَبْرَحُ أُغْوِي عِبَادَكَ مَا دَامْتُ أَرْوَاهُمْ فِي أَجْسَادِهِمْ، فَقَالَ الرَّبُّ تَبَارَكَ وَتَعَالَى: وَعِزَّتِي وَجَلَالِي لَا أَزَالُ أَغْفِرُ لَهُمْ مَا اسْتَغْفَرُونِي.**

شیطان الله تعالى ته وویل: ای ربه! زما دې ستا په عزت قسم وي، تر څو چې ستا بندگان ژوندي وي زه به یې بې لارې کوم، فحاشي، بې ديني، گمراهي، حرامو او نارواوو ته به یې رابولم، الله رب العزت ورته وفرمايل: زما دې هم په خپل عزت او لویۍ قسم وي، چې زه به یې هم تر هغه بخښم، چې تر څو چې دوی استغفار وایي. [رواه الحاكم فی مستدرکه باب التوبة

المجلد الثالث ص ۲۹۰ هذا حديث صحيح الإسناد]

له الله تعالى څخه پرته څوک دی چې داسې غوره زیری ورکړي؟؟!! او له همدې یوه الله تعالى څخه ډېر مهربانه او رحيم ذات پر گناهکار امت باندې څوک دی، چې پخپل رحم او فضل یې وبخښي؟؟!!

ای زما بند گانو...!!!

له ابو ذر غفاري رضي الله عنه خخه روايت دی چې رسول الله صلی الله علیه و آله فرمائي: چې الله تعالى وفرمايل:

ای زما بند گانو! ما پر خان ظلم حرام کړی دی. او ستاسې ترمنځ مې هم حرام ګرځولی، نو یو پر بل ظلم مه کوی.

ای زما بند گانو! تاسې ټول بې لاری واست، پرته له هغه چا خخه چې ما ورته هدایت کړی دی، نو له ما خخه هدایت وغواړئ، زه به تاسې ته هدایت وکړم.

ای زما بند گانو! تاسې ټول وړي واست، ما تاسې ته رزق درکړ، نو له ما خخه د رزق غوښتنه وکړئ.

ای زما بند گانو! تاسې ټول برېښه وئ، ما جامې درکړې، نو له ما خخه جامې وغواړئ، زه به یې درکړم.

ای زما بند گانو! تاسې د شپې او ورځې ګناهونه کوی او زه ستاسې ګناهونه در څښم، نو له ما خخه څښنه وغواړئ او له ګناهونو توبه وباسئ.

ای زما بندگانو! تاسې نه ماته زیان رسولای شی او نه کومه ګټه، ای زما بندگانو! که تاسې ټول انسانان او پېریان، له اوله تر اخره متقیان، نیکان او پرهېزګاران شی! زما په الوهیت (خدایی) کې هېڅ زیاتوالی نشی راوستولای، **ای زما بندگانو!** که چېرې تاسې ټول انسانان او پېریان له اوله تر اخره فاسقان فاجران او بې دینان شی، زما په حکومت، نظام او الوهیت کې کوم بدلون نشی راوستلای.

ای زما بندگانو! که چېرې ټول انسانان او پېریان، له اوله تر آخره ودرېزی او له ما څخه هر څه وغواړی او د هر چا له غوښتنې سره سم هغه ته ورکړم، نو زما په خزانو کې به هېڅ کمی رانشي، مګر لکه د ستنې تېره څوکه چې په سمندر کې ډوبه کړی.

ای زما بندگانو! دا ستاسې اعمال دي، چې ستاسې لپاره یې حسابوم، او بیا هر چاته د هغه پوره برخه ورکوم، چا

چې نیکي او خوشحالي ومونده، هغه دې شکر وباسي،
او چا چې گناه، شرمندګي او رسوایي ومونده، نو هغه
دې ځان ملامت کړي. [رواه مسلم]

سید الاستغفار:

له شداد بن اوس رضی الله عنه څخه روایت دی چې رسول
الله صلی الله علیه و آله وفرمایل: د سید الاستغفار دعا دا ده:

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ
لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ
إِلَّا أَنْتَ قَالَ وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ
يُمْسِيَ فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مُوقِنٌ بِهَا
فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ».

بیایې وفرمایل: چا چې په پوره یقین سره د ورځې دا دعا
وویلې، او له ماښامه وړاندې مړ شو، هغه له جنتیانو څخه دی،
او چا چې په یقین سره د شپې وویلې او په همدې شپه مړ
شي، هغه له جنتیانو څخه دی. [رواه البخاري]

نو ای مسلمانانو!

تاسو ولیدل چې دا هر څه له مبارکو آیتونو او نبوي احادیثو څخه ثابت دي، باید موږ ټول یې د خپل ژوند برخه وگرځوو، او ټول یې له برکتونو برخمن شو.

نو ای د الله بنده ګانو!

د دې حیرانوونکو فائدو تر لیدلو وروسته اوس هم استغفار نه وایاست؟؟!!

د هر ډول ګناهونو، غمونو، روحي کړاوونو او خفګانونو د علاج مؤثره درملنه.

یہ پینٹون قوم

کتابوںہ خرچونہ

مع عبدی



Abd Ul (عبدال)

8 Pending Posts



Activity Log



Update Info



View As



زه ناست يم په تمه ماښام نه تر سهاره

درسره فالو

facebook

مې کړي