

## ولی باید کتاب ولولو

### لیکواله: ورمه وردک

له خُانه وپوښتۍ، وروستی خُل مې چې کتاب یا کومه مقاله لوستې، څه وخت و؟ کتاب لوستل د نورو عادي چارو په څېر ستاسو ورځنۍ عادت دی، کنه؟

یوې څېړنې بنودلې، له هرو پنځو کسانو یو کس، په ۱۲ میاشتو کې ان یو کتاب هم نه لولي.

امریکایی لیکوال جورج آر مارتین وايي: (څوک چې کتاب لولي، تر مرگ مخکې زرگونه ژونده تجربه کوي، څوک چې کتاب نه لولي، یوازې یو خُل ژوند کوي).

کتاب د انسان په ژوند کې مهم او حیاتي رول لري، اغراق به نه وي که ووايو: د بشر تر ټولو مهمه او ګټوره اختراع کتاب ده؛ ځکه کتاب د هستۍ د پېژندلو او درک یوازېنۍ لار ده.

سقراط وايي: (یوه ټولنه هغه وخت نیکمرغۍ ته رسېږي چې د وگړو ورځنۍ عادت یې مطالعه وي).

کتاب لوستل او مطالعه ډېرې ګټې لري، چې ځینې یې دا دي:

### • ذهن فعالوي

د ټلويزیون کتو پر خلاف، مطالعه هغه فعالیت دی چې د ذهن د فعالېدو سبب کېږي او د دې چارې تکرار ذهني تمرکز ډېروي.

### • حافظه پیاوړې کوي

پوهان په دې باور دي چې که له حافظې کار وانه خيستل شي نو د وخت په تېرېدو سره کمزورې کېږي، ورځنۍ ذهني فعالیتونه لکه کتاب لوستل او مطالعه حافظه پیاوړې کوي.

## تېروتنې کموي .

فيلسوف اېمرسن وايي: (ښه کتاب، هغه بېساري دوست ته ورته دی، چې تل پر ښې لارې د تگ مشوره درکوي).

که ماتي ونه خورو يا تېروتنه ونه کړو، رښتيني بريالۍ ته نه رسېږو، خو بيا مطالعه سبب کېږي چې ډېرې تېروتنې ونه کړو او د بريالۍ لار په اسانۍ سره ومومو.

## کتاب مو ژوند بدلوي .

د ډېرې پوهانو له خولې مو اورېدلي چې کتاب زما ژوند بدل کړ. کتاب زموږ سترگې پرانيزي او ژوند مو بدلوي. دا بدلون هغه وخت ښه احساسولی شو چې وروسته تر مطالعې ځان له هغه حالت سره پرتله کړو، چې مطالعه مو نه کوله. وېکتور هوگو وايي: (څوک چې دوو څيزونو ته لاسرسی لري، نېکمرغه دي: يا ښه کتابونه يا داسې ملګري چې ډېر کتابونه لولي).

## پوهې ته وده ورکوي .

فرانسوي متفکر مونتسکيو وايي: (کتاب ډېر مطالعه کړئ، څو پوه شئ، چې په هېڅ نه پوهېږئ). چې د يوه کتاب لوستل پيلوو نو پوهېږو چې له څومره ډېرو شيانو ناخبر يو. استاد الفت وايي: (زما ارمان به هغه وخت پوره شي، چې د پوهې قيمت کم شي او هر څوک يې واخيستی شي).

د استاد د خبرې پر بنسټ دا پوهه په کتابونو کې نغښتې ده؛ څومره چې ډېر کتاب لولو، هغومره مو د هر څه په هکله پوهه ډېرېږي.

همدارنگه سکاټلنډي فيلسوف کارلايل وايي: (د ګټورو کتابونو يوه ټولګه د نن زمانې يوه ښه پوهنتون ته ورته ده).

## له يوازېتوبه مو ژغوري .

په هر حال او هر وخت کې کتاب مو د ژوند بڼه ملگری ګرځېدی شي. جورج اورول وايي: (په یوازېتوب او ستړیا کې له کتاب سره ژوند کول تر ټولو غوره کار دی).

## • منطق پیاوړی کوي

کتابونه موږ په داسې مسایلو پوهوي چې پر بنسټ یې کولی شو بڼه تحلیل وکړو، په ځانګړې موضوع کې خپل نظر څرګند کړو او د منطق له لارې یې دفاع وکړو.

## • د ویونو پانګه پراخوي

طبیعي ده، څومره چې ډېره مطالعه ولرو، هغومره له ډېرو کلمو سره آشنا کېږو. د ویونو پراخه پانګه زموږ د بڼې وینوالی مهارت ډېروي.

## • د لیکوالی مهارت پیاوړی کوي

د کتابونو مطالعه او د لیکوالی مهارت له یو بل سره نږدې اړیکه لري. کله چې یو بڼه کتاب لولی نو د لیکوالی مهارت مو پیاوړی کېږي؛ ځکه د نورو لیکوالو د لیکنو روان والی او آهنگ پر تاسو هم اغېز کوي. که غواړئ بڼه لیکوال شی نو ډېر لوستل وکړئ.

دې ته ورته بې شمېره نورې ګټې دي چې کتاب لوستل او مطالعه یې له ځان سره لري. که تاسو د مطالعې عادت نه لری، نو اوس هم وختي دی. له همدې نن یې پیل کړئ. ضرور نه ده چې بېره وکړئ، لومړی ورځ دوه یا درې مخه ولولئ، دویمه او درېیمه ورځ څلور مخه او همداسې ورو ورو ادامه ورکړئ. په پای کې به تاسو په خپله هم نه وی پوهېدلي چې له لوستلو سره څنګه عادت شوي یی.