

بسم الله الرحمن الرحيم

دڼرسنگ اساسات كتاب 110 پوښتني اوجوابونه

اخراج ترتيب اوډيزاين: (سميع الله متقي samiullah muthqi)

ډالۍ: لومړي ټولومحترمو استاذانوته دوهم ټولودڼرسنگ محصلينو او شايقينوته !

باحترام

س1: نرس تعريف كړی ؟

1ج: يوه لاتینی کلمه ده چې له (nutrix) څخه اخستل شوي اودتغذیې معنی ورکوي. اوپه 1861 م کال یوی انگلیسي ښځې دفلورانس نایتنکل په نامه په پښو ودراره .

2س: روغتیا یا health تعريف كړي ؟

2ج: روغتیا د فزیکي روحی دماغی اجتماعي حالتونو بشپړو غوالی ته روغتیا وائی یواځي دناروغیو نشتوالی روغتیا نه ده

3س: حیاتي علامی خودي نومونه يي واخلی ؟

3ج: حیاتي علامی دري دي .نبض .دتودوخي درجه .اوتنفس .

4س: تبه پرڅو ډوله ده نومونه يي واخلی ؟

4ج: تبه پرڅلور ډوله ده .ثابته دوام داره .متصله کاذبه .متناوبه .راگرځیدونکي .

5س: ترماتر پرڅو ډوله دی ؟

5ج: ترماتر پر پنځه ډوله دی .ششبي .برقی .یوځل کاریدونکی . infrared ترماتر .دیجیټل .

6س: د بدن دتودوخی داندازه کولو دځایونو نومونه واخلی ؟

6ج: تندی .غوړ .دخولی جوف .مری .ابطی ناحیه .مهبل .رکتوم .دورون انسی وحشی برخه .

7س: دتبی اعراض اوعلایم ولیکی ؟

7ج: دزړه دضربان زیاتوالی .لږزه .دتنفس چټکوالی .تنده .دخولی وچوالی .ناراحتی .دبدن درد .عمومی ستړیا .

8س: دنبض پرتیزوالی مؤثر فکتورونه کوم دي ؟

8ج: عمر جنس تمرین درمل وینه بهیدنه دوضعیت بدلیل .

9س: دنبض داندازه کولوناحیې ولیکی ؟

9ج: صدغی ثباتی دڅنګل ناحیه دلاس بند دفعخذ ناحیه دزنګون شاته دښنګری شاته دپښي شاته پورتنی برخه .

10س: فشار تعريف كړي ؟

10ج: دشریاني وینی فشار دهغه فشار څخه عبارت دی چی په شریانونو کي دویني دجریان په واسطه منځته راځي .

11س: نبض تعريف كړی ؟

11ج: دشریانونو په دننه کي دویني دموچی حرکت څخه عبارت دی .

12س: په کاهل شخص کي دنبض اندازه څومره ده ؟

12ج: په کاهل شخص کی دنبض اندازه اوسط حالت 80/min دی .

13س: فشار څومرحلی یا صفحی لري ؟

- 13 س: فشار دوه مرحلې لري. اول systolic مرحله ده چې لوړ فشار معلوموي طبعي اندازه يې 120 – 140 mmhg ده. دوهم مرحله diastolic ده چې کښته فشار معلوموي او طبعي اندازه يې 70 – 90 mmhg ده.
- 14 س: تنفس تعريف کړي؟
- 14 ج: د اکسيجن گاز اخستل اود کاربن ډاي اکسايډ خارجول عبارت له تنفس څخه دي. اوپه کاهل شخص کي يې اندازه 12 – 20 /min ده.
- 15 س: پرتنفس مؤثر فکټورونه وليکي؟
- 15 ج: تمرينات فشارونه محيط دارتفاع لوړ والی ناروغي.
- 16 س: تغذيه تعريف کړي؟
- 16 ج: ديو اورگانيزم او غذا ترمنځ له ټولو متقابلو اعمالو څخه عبارت دي.
- 17 س: عمر پرڅوگروپونو ويشل شوي دي؟
- 17 ج: پر دري گروپونو ويشل شوي دي. ځواني. منځنی ځواني. بوډوالی.
- 18 س: پرته له کوم فشار څخه څومره ادرار په مثانه کي ځاپري؟
- 18 ج: 1000 – 700 ملي ليتره.
- 19 س: په 24 ساعته کي څومره مايعات اخستل کيږي؟
- 19 ج: 2500 ملي ليتره اخستل کيږي.
- 20 س: درمل څه شي دي؟
- 20 ج: هغه ماده چي دناروغيو په تشخيص، مراقبت، مخنيوی اود درملنه کي ترينه استفاده کيږي.
- 21 س: د درملو په تطبيق کي د پنځه قانون وښايست؟
- 21 ج: صحيح درمل صحيح دوز صحيح ناروغ صحيح طريقه صحيح وخت.
- 23 س: د درملو لارښود څوبرخي لري؟
- 23 ج: بايد اوه برخي ولري.
- 24 س: درمل په څو طريقو سره تطبيق کيدای شي؟
- 24 ج: درمل په څلورو طريقو سره تطبيق کيدای شي. دخولې دلاري. د ژبي لاندې. buccal administration دا هغه طريقه ده چي جامد درمل په خوله کي د مخاطي غشاء لاندی ايښودل کيږي. زرقي طريقه ده.
- 25 س: زرقیات په څو طريقو سره کيدای شي؟
- 25 ج: زرقیات په څلور ډوله ترسره کيدای شي. (sc) subcutaneous د پوستکي لاندې. (im) intra muscular په عضله کي. antra venous (IV) په رگ کي. (ID) antra demarl په پوستکي کي زرقیات.
- 26 س: د درملو په موضوعی تطبيق کي کومې طريقې شاملې دي؟

26 ج: ددرملويه موضوعی تطبیق کی اوه طریقې مطالعه کيږي. اول . انشاقی طریقہ ده چی دتنفس په واسطه ددرملوجذب صورت نیسی. دوهم . په سترگو کی د دوا تطبیق دی. دریم . پریوستکی باندي د دواتطبیق دی. خلورم . د درملوتطبیق په پوزه کي دی. پنځم . د درملومهبلی تطبیق دی چی دشاف ، جیلی ، اویاکریم په شکل وي. شپږم . د درملو مقعدي تطبیق دی. اووم . د درملو تطبیق د وینځلوپه شکل دی یا Irrigation .

27 س: سرنج خوږخی لري ؟

27 ج: سرنج دري برخي لري. هغه برخه چي دستني سره وصلیږي د Tib په نامه اوبهرنی برخه یي د Barrri په نامه ده . منځنی برخه چي په سرکي یی رپقرار لري د plunger په نامه سره یادیږي .

28 س: دخودوله سرنجونو نومونه واخلي ؟

28 ج: هایپودرمیک سرنج (Hypodermic Syr) توبرکولین سرنج (Tuberculin Syr) انسولین سرنج (Insulin Syr).

29 س: پوستنه خوږخي لري ؟

29 ج: یوه ستنه دري اساسی برخي لري. لومړي . هغه برخه ده چي دسرنج Tib سره وصلیږي. دوهم . یی منځنی برخه ده چي د Shift په نوم یادیږي. دریم . هغه برخه ده چي په مایل شکل قطع شوي وي یادستني څوکه .

30 س: دسایز اوکیچ له مخي دستنو اندازه وښایاست ؟

30 ج: سایزونه یي د 1/4inch- 5inch پوري وي . او کیچونه یي د 28 — 14 پوري دي اومعکوسه رابطه سره لري يعني تر ټولوکوچنی کیچ 28 اوترټولو لوی کیچ 14 دي .

31 س: په پوستکي کی دننه د زرق (ID) لپاره د درمل اندازه ، دسرنج اوستنی اندازه ولیکئ ؟

31 ج: درمل باید (0.5 ML) وي سرنج باید 1ML وي دستنی کیچ 25-27 اوردوالی 3/8 - 1/2 Inch وي .

32 س: دپوستکي لاندي دزرقیاتو (SC) اندازه دسرنج اندازه دستنی کیچ اواندازه ولیکئ ؟

32 ج: درمل (0.5 ML) اوسرنج 3ML دستنی خواص د (ID) په شکل دي . 45-20 زاويي سره .

33 س: په عضله (IM) کي دزرقیاتو اندازه ولیکئ ؟

33 ج: په غټو عضلاتو کي د4ML په ماشومانو اودنکرواشخاصوکي 2-1 ML اوپه Deltoid عضله کي (0.5 ML) زرق کولاي شو .

34 س: عضلي زرقیات په کومو ځایونو کي ترسره کیداي شي ؟

34 ج: په خلورو عضلاتو کي صورت نیسی . اول . vastus lateralis . دوهم . ventro gluteal . دریم . Drosos Gluteal . خلورم . Deltoid . عضله ده .

35 س: انتقادي تفکر تعریف کړي ؟

35 ج: دپېښي دحل په هکله دنرس دمنطقي قضاوت څخه عبارت دي .

36 س: دانتقادي تفکرساحي خودي وئي لیکئ ؟

36 ج: فکري عناصر خلور دي . اول . فکري عناصر . دوهم . وړتیاوي قابلیتونه . دریم . مؤثر ابعاد . خلورم عقلي ستندرونه .

37 س: دنرسنک پروسه تعریف کړي ؟

37 ج: د نرسنگ پروسه یوه توانایی ده چې پریوه میتودولوژیک بنیاد ولاره ده چې ددی په واسطه مشکلات حلیری.

38 س: علمی میتود تعریف کړي ؟

38 ج: د مشکلاتو دحل یو سیستماتیکه پروسه ده چې په کښي د مشکلاتو دحل اووه برخي شاملي دي. لکه د مشکل مشخص کول ، د معلوماتو راټولول

39 س: د اسنادو ثبت کول Documentation تعریف کړي ؟

39 ج: د اسنادو ثبت کول یو قانوني عمل دی چې د پښي په وخت اود فعالیتونو د اجرا کولو په وخت کي لیکل کیری اوساتل کیری.

40 س: تجرید یا Isolation تعریف کړي ؟

40 ج: د ځینو خلکو ترمنځ د بیلوالي اویا دیوشي یا شخص لري ساتل د بل شخص څخه عبارت د تجرید څخه دي. چی په روغتونونو کي دناروغیو د مخنیوي لپاره کارول کیری.

41 س: د تجرید یا Isolation ډلونه ولیکئ ؟

41 ج: د تجرید CDC دناروغیو د کنترول مرکزونه . په ناروغیو پوري مختص تجرید . نړیوال احتیاطي تدبیرونه . د بدن د موادو څخه تجرید.

42 س: د تجرید او انتان دایره واضح کړي ؟

42 ج : د انتان سایکل یا دایره شپږ مرحلی لري. اول . اورگانیزم ، بکتریا ، ویروس . دوهم . منابع ، انسان ، حیوان ، خواړه ، اوبه . دریم . دخروج محل . څلورم دخپریدو طریقه . پنځم . د داخلیدو لار . شپږم . مساعد میزبان .

43 س: تنفس تعریف کړي ؟

43 ج : تنفس کول په سږو کي دهوا دوتلو اونوتلو څخه عبارت ده .

44 س: تهویه تعریف کړي ؟

44 ج : دا یوه اصطلاح ده چي په سږو کي دهوا دحرکت لپاره اطلاق کیری.

45 س: په اکسیجنیشن باندې مؤثر فکتورونه ولیکئ ؟

45 ج: عمر . محیطی فکتورونه . دناروغیو پروسه .

46 س: د تنفس معمول متغیر صفحات په کومو حالتونو کي رامنځته کیری ؟

46 ج: د سږو بندیدونکي ناروغی . د سږو محدودونکي ناروغی . د ډیفیوژن نقصانونه . د زړه عدم کفایه . کمخوني .

47 س: د زړه عدم کفایه تعریف کړي ؟

47 ج: دهغه حالت څخه عبارت ده چي زړه نه شي کولای چي د بدن د میتابولیک اړتیا په خاطر کافی وینه انساجوته پمپ کړي .

48 س: د تنفسی اسانتیا وو لپاره باید څه وکړو ؟

48 ج: دهوایی لارو ساتنه . هایدريشن . د سږو د ترشحاتو تحریکیت . مرطوب کول .

49 س: Nebulization تعریف کړي ؟

49 ج: د شهيقي هوا په خاطر د درملو او رطوبت اضافه کول عبارت له نیبولایزیشن څخه دي .

50 س: سکشن کول څه شي دي ؟

50 ج: سکشن کول داسي يو تخنيک دي چي ددي په مرسته موږ کولای شو د هوایي لاري څخه افرازات راوباسو او تنفسي لاره پاکه کړو.

51 س: لومړي مرستي تعريف کړي ؟

51 ج: لومړي مرستي عبارت دي د بېرنيو همکاريو او عاجلو اقداماتو څخه چي د ټپيانو ، صدمه ليدونکو او هغو کسانو سره چي په ناڅاپه ډول ناروغه شوي وي سرته رسېږي مخکي له دي چي کوم روغتيايي کلينيک ته ورسېږي .

52 س: لومړي مرستي څو اهداف لري ؟

52 ج: پنځه اهداف لري . اول . د ژوند ساتل . د موجوده حالت د پرمختگ مخنيوي . د بې هوشي په مقابل کي د ناروغ محافظه کول . درملنه . د حادثه ليدلي انتقال روغتون ته .

53 س: ترياچ Triage تعريف کړي ؟

53 ج: عبارت له يوي عملي څخه دي چي ددي په اساس حادثه ليدلي ناروغان او ټپيان نظر په دي چي کوم يوزيات زخمي اوياناروغ دي اوضرورت عاجلي مرستي او انتقال ته لري تصنيف بندي شوي دي .

54 س: High priority يا هغه ناروغان چي ترټولو مخکي مرستي ته اړتيا لري کوم اعراض لري ؟

54 ج: هغه ناروغان چي دا نهه اعراض ولري لومړي مرستي ته اړتيا لري . اول . د تنفسي لاري بندوالی . دوهم . شديد وينه بهيدنه . دريم . شديد قحفي ترضيض . څلورم . د صدر خلاص جروحات . پنځم . د بطن خلاص جروحات . شپږم . شاک . اووم . هغه سوځيدنه چي تنفسي سيستم يي مصاب کړي وي . اتم . د شعور ضايع کيدل . نهم . تسممات .

55 س: second priority يا دوهم درجه ناروغان کوم دي ؟

55 ج: شديده سوځيدنه . دستون فقرات جروحات . په متوسطه اندازه وينه بهيدنه . قحفي ترضيض چي مريض خپل هوش د لاسه ورکړي وي . . متعدد ترضيضات .

56 س: Lowest priority يا دريمه درجه ناروغان کوم دي ؟

56 ج: خفيفه وينه بهيدنه . کوچني خفيف کسرونه . هغه ترضيضات او جروحات چي شديد وي .

57 س: شاک Shock تعريف کړي ؟

57 ج: په عمومي ډول شاک د دوراني سيستم د انحطاطي حالت څخه عبارت دي .

58 س: د شاک اسباب څه دي وئې ليکئ ؟

58 ج: کله چي زړه ونشي کړاي دوراني سيستم ته وينه پمپ کړي چي عمومي علت يي د زړه حمله ده چي شاک رامنځته کوي .

59 س: کوم عوامل د شاک په رامنځته کيدو کي رول لري ؟

59 ج: شديده وينه بهيدنه . اسهالات کانکو اوسوځيدني له امله دماعتاتو ضايع کيدل . زخمو نه . د درملو کازاتو او کيمياوي موادو په مقابل کي حساسيت . اتانات اوشديد درد . د حشراتو د چيچلوله په مقابل کي حساسيت .

60 س: د زهری مارا نو نښي کوم دي ؟

- 60 ج: دمار دسترگو اوپوزي ترمخ ژور والي .بيضوي سترگي .مثلي سر .په لکي باندې دځانکړو خطونودکتارونو شتوالی .په علوی فک باندې د دوو خطرناکو غاښونو موجودیت .
- 60 س: دبي زهرو مارانو نښي کومي دي ؟
- 60 ج: په لکي باندې دټکو موجودیت .گردی سترگي .بيضوي سر .دسترگو اوپوزي ترمخ ژور والي موجود نه وي .
- 61 س: مار خو ډوله اغيزي ښکاره کوي ؟
- 61 ج: دوه ډوله اغيزي ښکاره کوي . اول . موضوعی لکه دغاښونو نښي . دوهم . سيستمیکي اغيزي . دفشارتیتوالي . hemolysis . coagulopathies دپرن کیدو تشوشات . petechial اوندف . ريوي اذیما . neuro toxicity عصبي زهري کیدل .
- 62 س: زخم يا wound تعریف کړي ؟
- 62 ج: زخم دپوستکي دمخاطي غشاء او انساجو دغوځیدوڅخه عبارت دي .
- 63 س: زخمونه يا ټپونه خو ډولونه لري ؟
- 63 ج: اووه ډوله زخمونه موجودی . غوځ شوي زخمونه . نامنظم زخمونه . گريدلی زخمونه . زييدلي زخمونه . سوري شوي زخمونه . دتوپک دمرمی زخم . په سرکي زخمونه .
- 64 س: وينه بهيدنه يا Bleeding تعریف کړي ؟
- 64 ج: نذف يا Hemorrhage د دوران څخه دويني خارجيدلوته ويل کيږي چي دستونزو اوزيان اندازه يي دپيښوپه شدت پوري اړه لري .
- 65 س: يوکاهل شخص دخومره ويني دضایع کیدو په اثر شاک ته څي ؟
- 65 ج: يوکاهل شخص چي %25 وينه ضایع کړي شاک ته ځي .
- 66 س: خارجي وينه بهيدنه دڅه شي په اساس طبقه بندي کيږي ؟
- 66 ج: دشريان ، ورید ، اوشعريه او عيو شرياني وينه بهيدنه ډيره خطرناکه ده .
- 67 س: دخارجی وینی بهيدنی لپاره لومړنی مرستي کومي دي ؟
- 67 ج: دوينی بهيدنی کنترول . دشاک په وړاندې دناروغ وقايه . دانتاناتو مخنيوي . دناروغ انتقال روغتون ته .
- 68 س: داخلي وينه بهيدنه تعریف کړي ؟
- 68 ج: هغه وینی بهيدني ته ويل کيږي چي دبدن دانساجو په منځ اودبدن اجوافوکي جاري شي . داخلي وينه بهيدنه دجرحو کسرونو اوناغده زخمونو له کبله وي . دمعدې دقرحي څخه وينه بهيدنه . دخولي . غوړ . پوزي . مقعد . احليل اوهمداشان د Vagina څخه دمياشتنی عادت پرته دويني بهيدنه ده .
- 69 س: داخلي وينه بهيدنه دکومو علايمو په واسطه تشخيص کيداي شي ؟
- 69 ج: الوتي رنگ ، يخ اومرطوب پوستکی ، سريع اضعيف نبض ، درد ، تنده ، گنگسيت ، بي قراري اونا ارامي ، بي هوشي .
- 70 س: بي هوشي تعریف کړي ؟

- 70 ج: بي هوشي ددماغ په نورمالو فعاليتونو کي دخرابی په اثرمنځته راځي اود داسی یو حالت څخه عبارت دی چي په دي حالت حادثه لیدلی دخپل ماحول څخه هیڅ خبرنه وي.
- 71 س: دلظی هوشي اسباب څه دي؟
- 71 ج: دسرزخمونه .ضعفیت .دزړه حمله .شاک .انتانات .دویني داکسیجن کموالی .میرگی .په دماغ کي وینه بهیدنه.
- 72 س: دوییدنه یا Drowning تعریف کړي؟
- 72 ج: مرگ د اوبود دوییدو په حالت کي په نورمال ډول سړو ته د هوا نه رسیدو له کبله منځ ته راځي.
- 73 س: سوځیدنه یا Burn تعریف کړي؟
- 73 ج: جکه تودوخه .مضره وړانګي .تخریش کونکي گازاتو مستقیم تماس دپوستکي اومخاطي غشاء سره دنوموړو اعضاو دیلابیلو درجو تخریباتوسبب کیږي چي دسوځیدو په نوم یادېږي.
- 74 س: لومړی درجه سوځیدني تعریف کړي؟
- 74 ج: دغه درجه سوځیدني دلهر دشعاع گرمو مایعاتو اوگرموشیانو دتماس په واسطه رامنځته کیږي دپوستکي دسطحي دسوځیدو سبب کیږي.
- 75 س: دویمه .دریمه .اوڅلورمه درجه سوځیدني ولیکي؟
- 75 ج: دویمه درجه سوځیدني .دجوش مایعاتو په واسطه رامنځته کیږي .تباکي اوپړسوب لري . .دریمه درجه .سوځیدني داور دلېبو ، په گرمو اوجوش اوبو کي غورځیدل ، دکالیو اور اخستل او دبرېښناپه واسطه رامنځته کیږي .څلورمه درجه سوځیدني په اور کي دلویدلو اودشدیدی تودوخي سره د دوام داره تماس په سبب رامنځته کیږي.
- 76 س: دسوځیدني لپاره لومړنی مرستي څه دي؟
- 76 ج: دسوځیدو متوقف کول .د درد او پړسوب مرفوع کول .دانتاناتو مخنیوی .دسوځیدلي ساحي دځمکي سره دتماسه ژغورل . سوځیدلی ساحه د شلو دقیقولپاره په یخو اوبوپرېمنځل د درد اوسوزش په خاطر .
- 77 س: ضعفیت تعریف کړي؟
- 77 ج: ضعفیت چي syncope هم ورته وايي دهوش په مختصر ډول له لاسه تلل چي دماغ ته دویني جریان دموقت کمیدو په اثرمنځته راځي اودشاک خلاف نبض ډیر ورو وي خوژر زیاتېږي اودیر ژرنورمال حالت ته راګرځي.
- 78 س: تشنجات Seizurs/epilepsy تعریف کړي؟
- 78 ج: جتکي یا تشنجات د بدن دزیاتو عضلاتو دغیر ارادي تقلصاتو په اثرتشکیل کیږي اوددماغ دالیکترونیکي جریان دخرابیدو په علت منځته راځي.
- 79 س: دتشنجاتو اسباب څه دي؟
- 79 ج: دسرجروحات .د دماغ تخریب کونکي امراض .دماغ ته داکسیجن کمبود .مسموم کیدل.
- 80 س: ددهوکو په ماتیدني اودمفصلونو پي ځایه کیدلوکي څوموضوعات مطالعه کیږي؟
- 80 ج: څلورموضوعات مطالعه کیږي .کسریا Froctuer .خلع یا Dislocation .تاو خوړل یا sprain .په یوه ناحیه فشار راتلل یا strain .

81س: کسر پرځوډوله دی ؟

81 ج: کسر پرډوه ډوله دی . خلاص کسر یا open fracture هغه کسردی چې دکسر سره زخم او وینه بهیدنه موجود وي . دوهم تړلي کسرونه یا Close fracture هغه کسردی چې هډوکي مات شوي وي او وینه بهیدنه موجود نه وي .

82س: splint یا میزابه څه شي ده ؟

82 ج: میزابه دهغی وسیلي څخه عبارت ده چې د مات شوي هډوکي دبی حرکت کولو لپاره ورڅخه کار اخستل کیږي .

83س: خلع یا Dislocation څه شي دی ؟

83 ج: د هډوکو د بندختل یعنی کله چې مفصل خپل داناتوميک موقعیت څخه بی ځایه شي . دغه حالت دخلعي په نوم یادېږي .

84س: Sprain یا تاو خوړل څه شی دی ؟

84 ج: دا حالت هغه وخت پیداکیږي چې مفصلونه دخپل اندازي څخه زیات غیرنورمال حرکت وکړي او یا دیونهایت څخه ورباندې فشار راسي .

85س: Sprains یا تاو خوړلو علایم او تداوي لنډه تشریح کړي ؟

85 ج: علایم یی نیمه پرسوب . حساسیت . د حرکت په وخت کي درد . دهمهغی ناحی تغیر رنگ . تداوي یی په اولو 24 ساعتونو کي یخ ټکور ورکوو او وروسته تود ټکور .

86س: Strain یا فشار واریدل څه شي دي ؟

86 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چې دزیاتي قوي په اثر عضلی الیاف ترفشارلاندې راسي اودعضلاتو دزیاتو اوشدید کش کیدوپه وجه صدمی اوخیری کیدل منځته راځي چې دستراین په نوم یادېږي .

87س: د فشار واریدیدو علایم اوتداوي ولیکئ ؟

87 ج: علایم یی . حاد درد . دملاپه کښتنی برخه کي درد . پرسوب . د حرکت په وخت کي د درد زیاتیدل . تداوي گرم ټکور . اواستراحت پرهواره اوکلکه سطحه .

88س: خوب تعریف کړي ؟

88 ج : خوب یو داسي حالت دی چې دانسان درک دچاپیریال سره کمیږي .

89س: کوم عوامل پر خوب اغیزه کوي ؟

89 ج: د آرامتیا اندازه . ویره . چاپیریال . دژوند طریقه . خوراک . درمل . رسم رواج .

90س: دخوب دعامو بی نظمیو دیونومونه واخلي ؟

90 ج: Sleep apnea یا کم خوب کول . Sleep apnea چی دیوشخص تنفس دلسو ثانیولپاره بند شي . Sleep deprivation . دخوب کیفیت اواندازي دتشریح لپاره کارول کیږي . . parasomni په خوب کی خبري کول . گرځیدل . دبسترلمدول دغابنونو چیچل .

91س: د ادارو احتباس تعریف کړي ؟

91 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چې ادار په مثانه کي جمع کیږي اوناروغ نشي کولای چې ادارار خارج کړي . عوامل یی: دځینودوا کانو استعمال . روحی اورواني فشار . جراحي عملیات .

92 س: قبضيت يا constipation تعريف کړي ؟

92 ج: قبضيت عبارت دی د کلکو ، وچو ، اوکمو غایطه موادو دخارجولوڅخه عبارت چی دتغوت د(دفع) دځنډ په پایله کي منځته راځي.

93 س: دقبضيت اسباب څه دي ؟

93 ج: نامنظم غذايي رژیم .دغایطه موادو په دفع کي غیرمنظم عادت .رواني فشار .لږ مایعات .عمر اوسن .تمرین نه کول .اوځینی درمل .

94 س: دنورمال غایطه موادو مشخصات کوم دي ؟

94 ج: رنگ .شکل .غلظت .مقدار .بوی .ترکیبات .

95 س: اسهال يا diarrhea تعريف کړي ؟

95 ج: کله چی غایطه مواد نظر قوام ته نرم او اوبلن شي او تعداد د دفعاتو یی په 24 ساعته کي د دري ځلي څخه زیات شي اسهال بلل کیږي.

96 س: داسهال اسباب کوم دي ؟

96 ج: رواني تشوشات .دغذا په مقابل کي حساسیت .دغور ناروغی .دمعدي معیایي طرق تخریش .دبعضی دواگانو استعمال .جراحی .

97 س: نبخ يا flatulence تعريف کړي ؟

97 ج: نفخ یاباد flatulence هغه حالت ته ویل کیږي چی یوشمیر گازات دمعدي معیایي طرق له لاري ازادیږي .عوامل یی بکتریاوی .بلع شوي هوا .جراحی .درمل .انستیزی اومخدره مواد .

98 س: اسپسي تعريف کړي ؟

98 ج: دټولو هغوشرایطو څخه عبارت دی چی په هغه کي ټول مایکرو ارگانیزمونه که سپور هم ولري له منځه ځي .په عملیات خانه .دولادت اطاق اودسي نور .

99 س: دجراحی اسپسي اصول او پروسیجر تعريف کړي ؟

99 ج: نه ډوله اصول لري .یویي لکه مقعّم شیان باید دمقعم شیانوسره په تماس کي شي .

100 س: دعملیات څخه دمخه کوم معاینات ترسره کیږي ؟

100 ج: CBC یعنی دوینی ټول معاینات .ECG کلوکوز .خونریزي .علقه .BUN چسټ اکسري chest x-rey .

101 س: دسکرب نرس اوسرکولر نرس دنده وښایاست ؟

101 ج: سکرب نرس په عملیات کی برخه اخلي اودمقعم وسایلو تیارول .سرکولر نرس اطاق اماده کوي دوسایلو حفاظت .دکاري وسایلو چک کول .

102 س: دوراني اختلاطات څه شي دي ؟

102 ج: Thrombo embolism یو وریدی التهاب دی چي دوینی دعلقي په واسطه رامنځته کیږي .

103 س: ترمبوز خه شی دی ؟

103 ج: پہ دورانی سیستم کی دوینی یوہ علقہ ده .

104 س: امبولی خه شی ده؟

104 ج: په دوراني سیستم کي د هوا یوه علقه ده چی دحرکت په حال کي وي. اوهمدارنگه تنفسي عدم کفایه . قلبي عدم کفایه . انتان . وینه بهېدنه . اوهایو ترما هم د دوراني سیستم اختلافات دی .

105 س: تندرستی تعریف کری ؟

105 ج: تندرستی هغه حالت دی چې دیوشخص دژوند کیفیت لوړوی ارتقاء ورکوي.

106س: دروحي فشار اسباب وليکے؟

106 ج: تهدید. ویرہ. مہینہ. روغتیا. جنایت. سوء استفادہ. دکورنی بدلون. نوی محل. پیسی. دمحیط تغیر.

107 س: مرگ یا مرینه کوم وخت رامنځته کیږي؟

107 ج: مړینه هغه وخت رامنځته کېږي چې دوراني سیستم، تنفسي سیستم، او دماغی سیستم توقف وکړي.

108 س: ضایعہ تعریف کری ؟

108 ج: ضایعه دهغو شرایطوڅخه عبارت ده چی په هغه کی یوشی تیغروکړی یا بیخی له منځه لاړ شی اودگټی اخستنی ووړی .

109 س: حزن تعریف کری ؟

109 ج: دیوسلسه شدیدو فزیکي اورواني حُوابونو خُحه عبارت دی چي دیوی ضایعي په تعقیب رامنځته کیږي.

110 س: دضایعی او حزن ترمنځ کومه رابطه شتون لري ؟

110 ج: ضایعه دنا آمدی او اضطراب یوا احساس دی او وزن دستونزی دحل دسکانیزم څخه عبارت دی.

تاریخ ۱۳۹۸/۵/۳ هجری شمسی کال

ستاسی د دوعایه هیله

سَمِيعُ اللّٰهِ مُتَقِي