

د مطالعې ۲۸ گټې

- ۱- مطالعه د روزه نیزو چارو او په ژوند کې د شته ستونزو د هواري لامل گرځي.
- ۲- مطالعه ستاسو ماغزه فعالوي.
- ۳- مطالعه مو مقاومت ته هڅوي.
- ۴- مطالعه مو استدلال، پوهې، سپړنې، درک او نوښت ته وده ورکوي.
- ۵- مطالعه د هیږیدلو او د نورو دماغي ناروغیو مخنیوی کوي.
- ۶- مطالعه شخصي او ټولنیزو اړیکو ته قوت وربښي.
- ۷- مطالعه استعدادونو خلا او د ځان پیژندنې سبب کېږي.
- ۸- مطالعه د خدای جل جلاله پیژندنې او ستاسې د معنویت د زیاتوالي سبب کېږي.
- ۹- مطالعه زموږ د ټولنې د پرمختګ سبب گرځي.
- ۱۰- مطالعه زموږ د ټولنې فرهنګ لوړه وي.
- ۱۱- مطالعه د بېلابېلو فکرونو د رامنځ ته کېدو لامل کېږي.
- ۱۲- مطالعه د ماغزو ښه ورزش دی.
- ۱۳- مطالعه ستاسو تحلیل څو برابره ډیره وي.
- ۱۴- مطالعه کولای شي، هغو موخو ته مو ورسوي، چې په ژوند کې یې ورته د رسیدو هیله لرو.
- ۱۵- مطالعه د بېلا بېلو پرمختګونو او دینونو په اړه پیژندګلوي را په برخه کوي.
- ۱۶- مطالعه او کتاب لوستل د ژوند کولو هنر را زده کوي.

۱۷- مطالعه له تاسو نه ښه ژبور ویناوال او خبریال جوړوي.

۱۸- مطالعه ستاسې په ژوند کې د تیروتنو د کموالي سبب کېږي.

۱۹- مطالعه مو له فصاحت او بلاغت نه برخمنوي.

۲۰- مطالعه مو پر خپل ځان د ویسا کېدو سبب ګرځي او د روحي فشارونو مخنیوی مو کوي.

۲۱- مطالعه کولای شي، په تاسو کې نوښت وړتیا را منځ ته کړي.

۲۲- مطالعه تاسو ته ښه احساس در په برخه کوي.

۲۳- مطالعه ستاسو د خوښۍ سبب ګرځي.

۲۴- مطالعه تاسو ته ټینګښت در ښیي.

۲۵- مطالعه ستاسو فکري تمرکز ډیره وي.

۲۶- مطالعه ستاسو شخصیت ته وده ورکوي.

۲۸- مطالعه غوره تفریح ده.

مأخذ: د مطالعې او زده کړې لارښود.