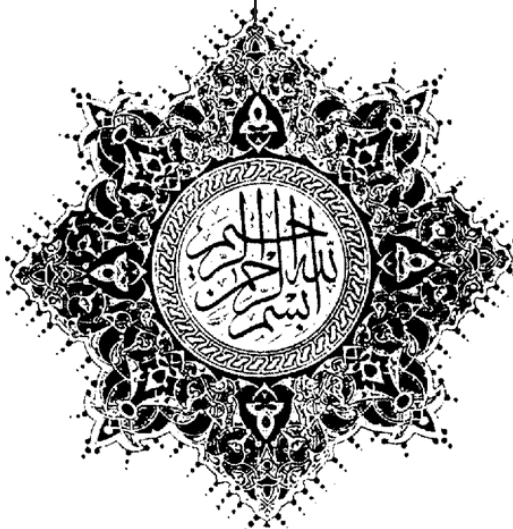


سل خبرې، سل تجربې

د نړۍ د مشهورو او اغېزناکو خبرو د ژوند تجربې

دا يېدالنه ورسره
Ketabton.com



سل خبرې، سل تجربې

د نړۍ د مشهورو او اغېزناکو څېرو د ژوند تجربې

ژباړن: حسيب الرحمن نورمل

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

ډيزاين چارې: حسيب الرحمن ساحل

چاپځی: وايگل چاپ

چاپ وار: لومړی

چاپ کال: ۱۳۹۸ / ۲۰۱۹

بيه: ۱۰۰ ف

ددې کتاب د هر ډول چاپ او خپرولو حقوق له ژباړن سره خوندي دي.

ڊالۍ

همدا تا ته د ڊالۍ وي چې اوس يې لولې

نورمل

د کتاب په اړه خو خبرې

ژوند دومره اوږد نه دی چې هر څه په خپله پکې تجربه کړو، باید د نورو له تجربو هم ګټه واخلو. هر هغه څه چې نورو په ځانونو تجربه کړي وي، مجبور نه یو چې هرو مرو هغه موږ هم تجربه کړو، څه چې نورو تجربه کړي وي او پایلې یې په ډاګه شوې وي، ښه ده چې موږ یې د تجربې پر ځای له پایلې درس واخلو، په دې سره به مو یو وخت سپما شوی وي او بل به مو د بریا او پرمختګ لپاره ترې د شنه خراغ ګټه هم اخیستې وي.

دا ځل مې هڅه کړې چې د نړۍ د مشهورو پوهانو، فیلسوفانو، شاعرانو، لیکوالانو، سیاسي رهبرانو، میلیاردرانو (شتمنو) او بریالیو څېرو د ژوند تجربې او اغېزناکې ویناوې راټولې او د یو کتاب په بڼه یې چاپ کړم، څو لوستونکي خپلو نېکو هیلو ته د رسېدو پر لار ترې استفاده وکړي او خپلو هیلو ته ورسېږي. مشران تل د خپلو تجربو پر بنسټ خبرې کوي، هغوی دا رازده کوي چې څنګه خپلو موخو ته رسېدلي دي، که موږ هم د هغو لار تعقیب کړو او پر لارښوونو یې عمل وکړو، لري به نه وي چې موږ به هم یو وخت د دوی په څېر بریالي او اغېزناک کسان شو. هیله ده کتاب درته په ژوند کې ګټور تمام شي او زما هڅه او زیار یو څه ځای ونیسي.

حسیب الرحمن نورمل

سپوږمۍ راډیو

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

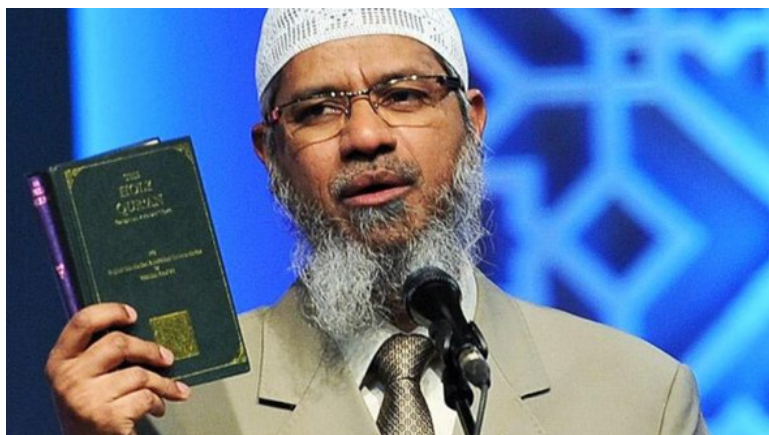
«۱»



زه د ملت خادم یم، تل مې د ټول افغان ولس د خیر او پرمختګ فکر کړی، هېڅکله مې د ولس له سلا او مشورې پرته کار نه دی کړی، همدا دلیل دی چې په خپلو موخو او فکرونو کې بریالی یم او کوم کار ته مې چې لاس اچولی، په ډېر ښه ډول پکې بریالی شوی یم.

(غازي امان الله خان - د افغانستان پخوانی پاچا او د خپلواکۍ اتل)

«۲»



قرانکريم يو نړيوال قانون دی، دا په رښتيا د عدالت او برابري قانون دی، که دا قانون د نړۍ په هر هېواد او سيمه کې پلي شي، په هماغه هېواد او سيمه کې به د انسانيت ټولې ستونزې حل شي. اړينه ده چې هر څوک په خپل ژوند کې لږ تر لږه يو ځل دا قانون ولولي او ځان پرې پوه کړي.

(ډاکټر ذاکر نايک - د اسلامي نړۍ ستر ديني عالم او بانفوذ شخصيت)

«۳»



بد خلک باید له ځانه لرې کړو، حتی که هغه مو نږدې دوستان او ملگري هم وي؛ ځکه همدا بد خلک مو ډېر زیانمنوي. د پښتنو لویه ستونزه دا ده چې د ښو او بدو خلکو یا د حق او ناحق ترمنځ توپیر نشي کولی؛ ځکه خو پښتون د ځمکې پرسر تر ټولو زیانمن قوم دی.

(خان عبدالغفار خان (پاچا خان) - د عدم تشدد لارې لوی مبارز)

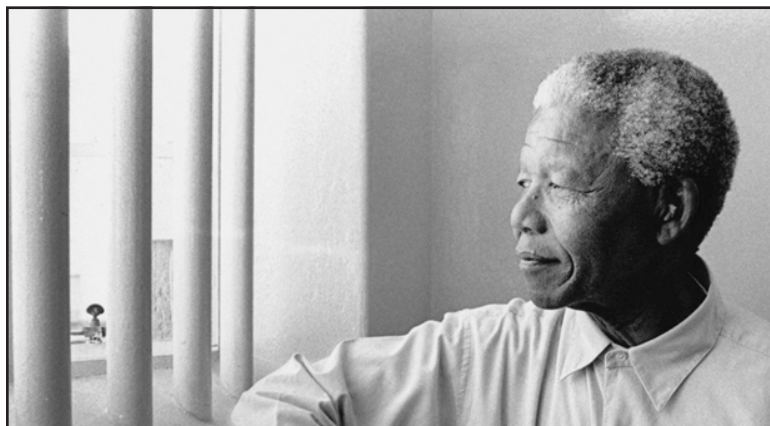
«۴»



زه د دولت يو مقتدر او دقيق سپړى يم، په ښي لاس کې مې توره
ده چې د حق لپاره يې چلوم، غيرتي او عزتمن سپړى يم، له هېڅ
لوى يا وړوګي، لرې يا نږدې کس لخوا پر قانون لوبې کول او
منلېې وهل نه منم.

(صدام حسين - د عراق پخوانى ولسمشر)

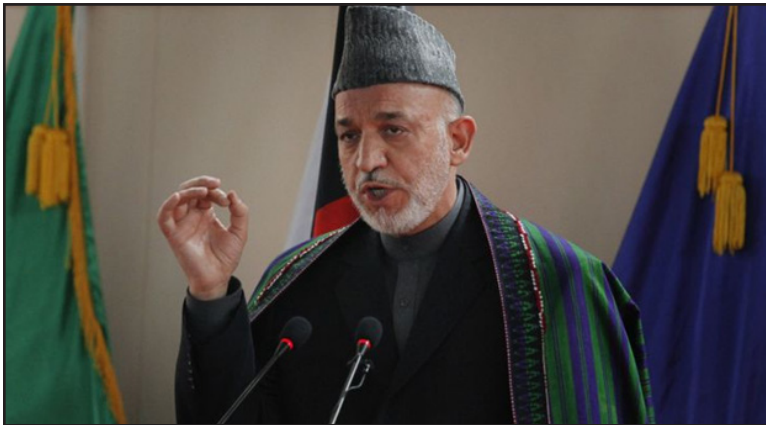
«۵»



څومره مې چې تجربه پخېده، اړیکې مې پراخېدلې، او له خلکو سره مې راشه درشه کوله، هغومره زیات پردې باوري کېدم چې «لوړې زده کړې د یو ښه رهبر جوړېدلو لپاره اړین شرط نه دی».

(نېلسون مانډیلا - د جنوبي افریقا پخوانی جمهور رییس او د عدم تشدد لارې مبارز)

«٦»



مور (افغانانو) تل جگړه گټلې، خو سياست مو بايللى دى.

(حامد کرزی - د هېواد پخوانی ولسمشر)

«۷»



هغه مهال چې د پوهنتون محصله وم، کله به مې چې د یوې موضوع په اړه خبرې کولې، نو نارینه محصلینو به زما د وارخطایۍ او سپکولو هڅه کوله، د محصلینو دغه ډول چلند نه یوازې زما د پرمختګ مخه ډب نه کړه، بلکې د لا پرمختګ سبب مې شو او د سیاسي هلو ځلو پر مهال یې راسره زیاته مرسته وکړه.
(هېلري کلېنټن - د امریکا د بهرنیو چارو پخوانۍ وزیره)



خېنې خلک فکر کوي چې قوي خلک هغه دي چې هېڅکله
درد احساس نه کړي، خو نه؛ زه وایم «قوي خلک هغه دي چې
درد احساس کړي، خو له درد سره کلکه مبارزه وکړي».

(مجید سمیعی - ایرانی طبي ډاکتر)

«۹»



په ژوند کې په دې سخت پېښمانه يم، چې خلکو ته به مې پرته له حق الزحمې کار کاوه، ځکه ددې پرځای چې مننه را څخه وکړي، له اखره به يې راپسې ويل: «چينو احمق دی».

(آل چينو - امريکايي فلمي لوبغاړی)

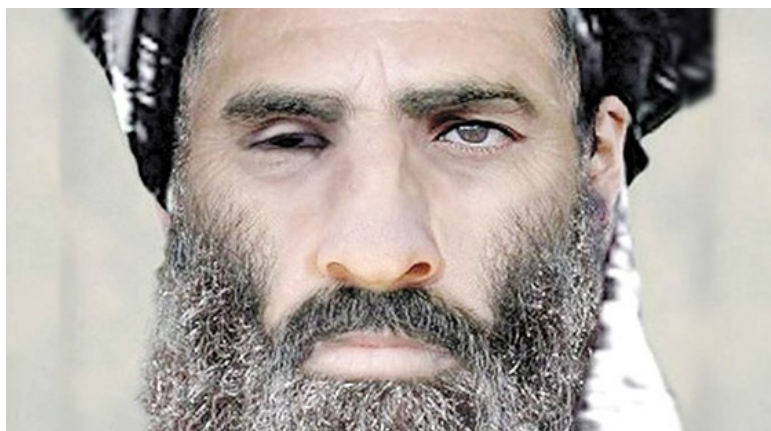
«۱۰»



جالبه ده؛ خلكو د آزادۍ لپاره تابوت جوړ كړى او د مينې لپاره
يې سرحد ټاكلې، افسوس چې خلك په دې نه پوهيږي «ازادي
په تابوت كې مري او مينه هېڅ سرحد نه پيژني».

(ارنستو چگوارا - مشهور انقلابي ماركسيست او د كيوبا د چريكي جگړو رهبر)

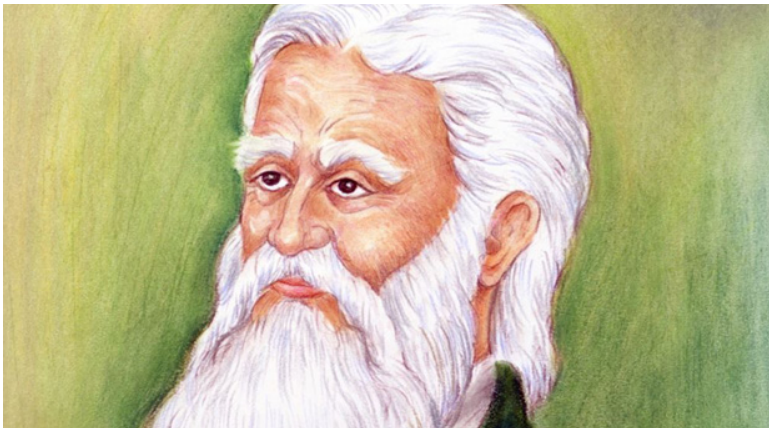
«۱۱»



هر څوک چې له موږ څخه د واک او اختيار اخیستو هڅه کوي،
هغوی په خپلو سرونو لوبې کوي؛ ځکه موږ د خپل اختیار لپاره
د ژوند تر وروستۍ سلگۍ پورې جنگېرو.

(ملا محمد عمر مجاهد - په افغانستان کې د اسلامي امارت پخوانی مشر)

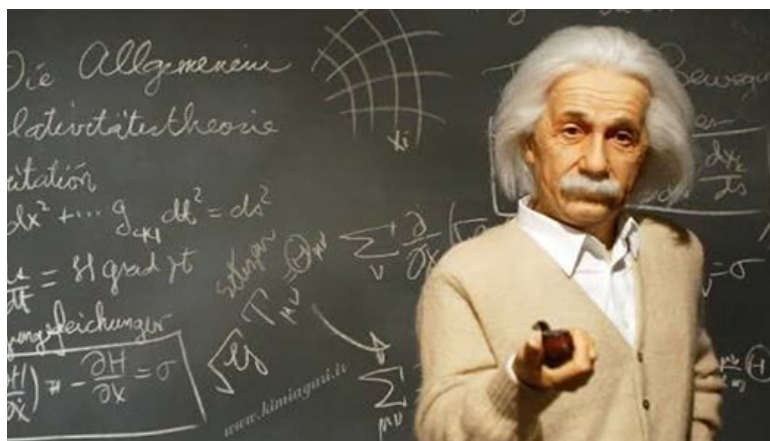
«۱۲»



په رحمان باندې دا عمر هسې تېر شو
لکه تېر شویو ساعت په دا دنیا

(رحمان بابا - د پښتو ژبې لوی صوفي شاعر)

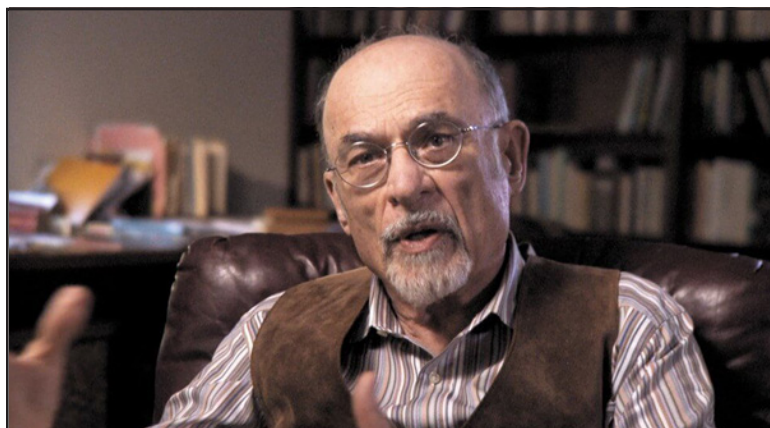
«۱۳»



هېڅکله مې دا هڅه نه ده کړې چې بريالی کس دې وم، خو دا هڅه مې تل کړې چې يو ارزښت لرونکی شخص وم، انسان که هرڅومره بريالی وي، خو چې ارزښت ونه لري، هغه تر ټولو ناکام انسان دی.

(البرټ انشتين - الماني فزيکپوه او مخترع)

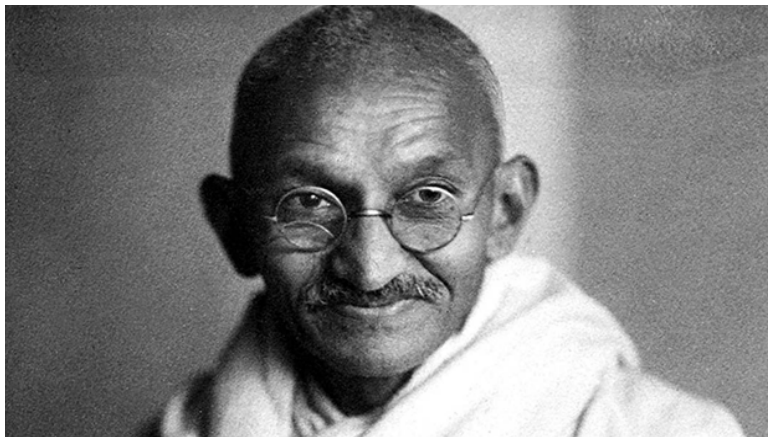
«۱۴»



په ژوند کې مې سختې او سترې ضربې وخوړلې، د همدې ضربو له برکته مې دا زده کړل « باید پرته له ځانه پر بل چا تکیه ونشي ».

(اورین یالوم - مشهور امریکایی لیکوال)

«۱۵»



کله چې ناهیلی شم، ژر دا را په یاد کړم «هر وخت د تاریخ په اوږدو کې حقیقت او مینه بریالي شوي دي».

(مهاتما گاندي - د هند سیاسي رهبر او د عدم تشدد لارې لاروی)

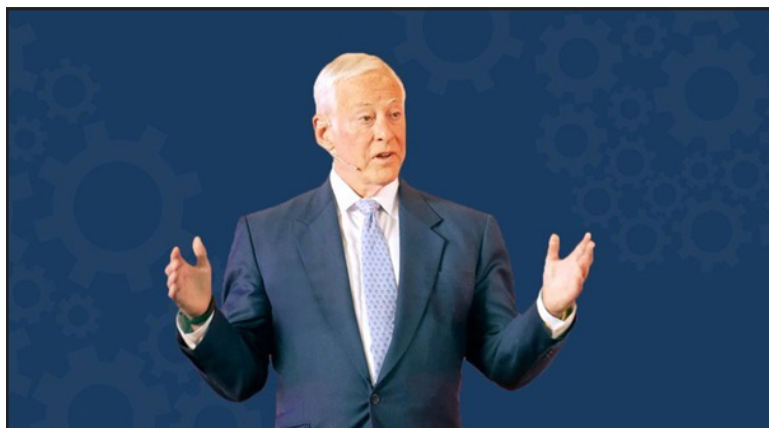
«۱۶»



پوهېرم زيات خلک رانه کرکه کوي، غیر انساني چلند راسره کوي، ښايي گناه مې دا وي چې د خپل پښتون ولس د حقونو لپاره مبارزه کوم، خو زه تل له داسې خلکو سره انساني چلند کوم، مینه او محبت ورسره کوم؛ ځکه پښتانه اخلاقي ارزښتونو ته ژمن دي. زه پښتون یم، پښتانه د مینې او محبت خلک دي، هغوی پر انسانیت باور لري.

(منظور پښتین- د پښتون ژغورنې غورځنگ مشر)

«۱۷»



زه هېڅکله په دې اړه اندېښنه نه کوم چې خلک به زما په اړه څه فکر کوي، خلک اصلاً زما په اړه هېڅ فکر نه کوي، دوی په هغه څه فکر کوي چې هغه په ما پورې هېڅ تړاو نه لري.

(برایان تریسي - امریکایي لیکوال او ویناوال)

«۱۸»



په ژوند کې له زیاتو ستونزو او توپانونو سره مخ شوی یم، خو په بریالیتوب ترې راوتلی یم؛ ژوند دا راوښودل « ناخوالې، ستونزې، کړاوونه او خنډونه تل نه وي ».

(ماني خوشبین - ایرانی میلیاردر)

«۱۹»



په ۱۹۹۵ ز کال کې مې په جیب کې یوازې ۷ ډالره درلودل،
خو په دې وخت کې په دوو شیانو ډاډه وم، یو په دې چې
ناکام (زیانمن) شوی يم، دویم په دې چې تل به په دې حالت
پاتې نشم.

(ډواين جانسون - امريکايي فلمي لوبغاړی)

«۲۰»



جالبه ده! د ځينو خلکو لپاره به هر څه کوي، خو هېڅ مینه به
درسه نه کوي، د ځينو لپاره به بیا هېڅ هم نه کوي، خو بېخي
زیاته مینه به درسه کوي.

(ویسوواوا شیمبورشا - پولنډی شاعره او لیکواله)

«۲۱»



ياد مې دي، يو وخت مې بوټ نه وو چې له ملگرو سره مې
فوتبال کړی وای، هغه وخت مې له بې وسۍ او ناهیلۍ سخت
وژړل، خو سبا مې يو څوک وليدل چې پنبه يې نه وه، وروسته
په دې پوه شوم «زه تر ډېرو خلکو شتمن يم».

(زين الدين زيدان - د فرانسې د فوتبال ملي ټيم پخوانی لوبغاړی)

«۲۲»



له خلکو سره باید دومره مینه وکړو چې مجبور نه شو دا ورته
ثابته کړو چې «احمق نه یو» دلته چې له چا سره څومره زیاته
مینه کوی، هومره ورته زیات احمق او ساده ښکاری.

(بروس ویلیس - امریکایي فلمي لوبغاړی)

«۲۳»



جالبه ده! څومره چې له خلكو سره مينه كوم، هومره د هغو
كسانو شمېر زياتېږي چې له ما يې بد راځي.

(كايلي جنر - د نړۍ تر ټولو ځوانه ميليونره)

«۲۴»



عادت مې دی؛ کله چې کار پیلوم، کونښن کوم چې په ښه ښه
يې ترسره کړم، ښايي همدا د بریا لپاره بس وي چې خپل کارونه
په سمه او فوق العاده ښه ترسره کړو.

(ډېوېد بکام – د انگلیستان د فوټبال د ملي ټیم لوبغاړی)

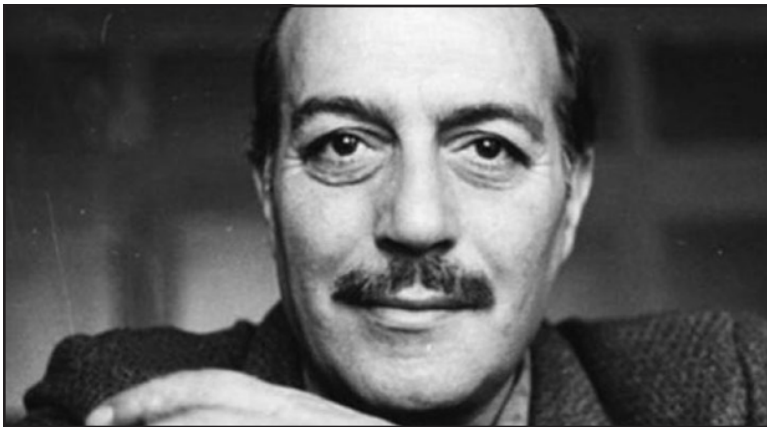
«۲۵»



کله چې څوک رانه زما د بریا راز پوښتنه کوي، زه ورته وایم: «زما د بریا راز دا دی چې زه یو خوشبین او مثبت فکر لرونکی انسان یم، تر اوسه مې یوه شېبه هم د چا/شي په اړه منفي فکر نه دی کړی، حتی که یو څه بد او منفي هم وي، زه یې په اړه مثبت فکر کوم».

(جېف بېزوس - د امازون شرکت بنسټگر او د نړۍ تر ټولو شتمن کس)

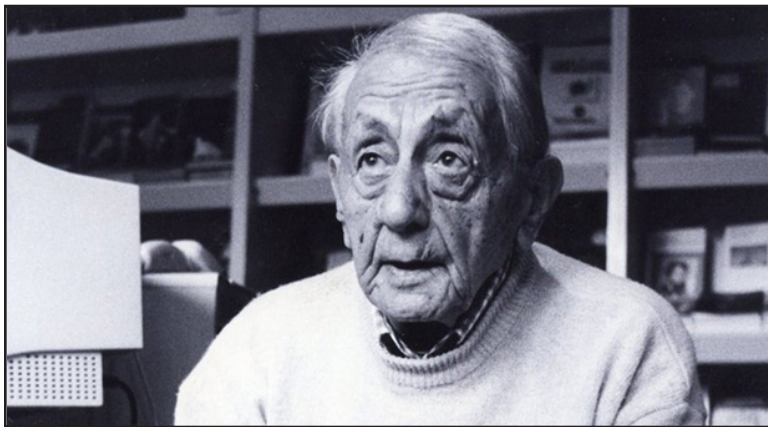
«۲۶»



خومره مې چې له خلکو سره ښه کړي، په هماغه اندازه یوازې
شوی یم، نه پوهېږم چې دلته ولې د ښو بدله بد دي؟

(جمال ثریا - د ترکی ژبې مشهور شاعر)

«۲۷»



ډېر وروسته پوه شوم چې دا مې هسې د وخت ضايع کول و چې
د هغو خلکو لپاره به په ساعتونو د جملو په جوړولو بوخت وم چې
د يوې کلمې ارزښت يې هم نه درلود.

(ايلهان برک - ترکي شاعر)

«۲۸»



زما لپاره دا عجيبه ده، خوک چې پوهېږي يو هېواد څنگه اداره
کېږي، هغوی په ټکسي چلولو يا د وېښتانو په اصلاح کولو
بوخت دي.

(وينستون چرچيل - برېتانيوی ليکوال او سياستمدار)

«۲۹»



- يوه ورځ مې يوه ملگري راته وويل:
- يو راز درته وايم، ساتلی يې شي؟
- ما ورته وويل:
- نه! ته يې چې نشې ساتلی، زه به يې څنگه وساتم؟

(گور ويدال - امريکايي ليکوال)

«۳۰»



دېر وخت مې فکر کولو چې تر ټولو بد شی یوازېتوب دی،
خو وروسته پوه شوم چې داسې نه ده، حقیقت دا ده چې «تر
ټولو بد د هغه چا په څنگ کې ژوند کول دي چې د یوازېتوب
احساس راکوي».

(رابین ویلیامز - امریکایی کومېډین)

«۳۱»



زما په اند د حقيقي مينې يو راز دا دی «که په چا مين وو، له هغو هېڅکله هم دا ونه غواړو چې بدل شي».

(آلن دو باتن - بریتانوی لیکوال او ژورنالیست)

«۳۲»



دا مې عادت دی، تر څو چې د چا ښه یا بد را ونه رسېږي، تر
هغه یې په اړه هېڅ د ښه یا بد قضاوت نه کوم.

(اېریک فروم – المانی ارواپوه)

«۳۳»



ډېر کله دا وایم « باید د ټولو خلکو نظرونو او عقایدو ته احترام ولرم » خو د ځینو نظرونو او عقایدو ته احترام مې د خپل شعور سپکاوی دی، بیا دا ښه بولم چې باید داسې خلک اصلاح شي.

(انټونی هاپکېنز - بریتانوی فلمي لوبغاړی)

«۳۴»



زه له زندان او مرگه نه وېرېرم؛ تل به د خپل هېواد د خپلواکۍ
لپاره مبارزه کوم، تر دې چې یوه ورځ غلام واوسم؛ دا ښه گڼم
چې ټول عمر په زندان کې وم.

(استاد محمد یاسر - د هېواد نامتو ديني عالم او جهادي شخصيت)

«۳۵»



يو ورځ ټول مرو، هلته خدای (ج) دا نه رانه پوښتي چې له کوم قوم څخه یی؟ دا رانه پوښتي چې خدای دې څوک دی؟ نبي دې څوک دی؟ دین دې څه دی؟ نو تعصب اخر د څه لپاره؟ موږ ټول مسلمانان باید په دې وویاړو چې مسلمانان یو، نه پر دې چې موږ له فلاني قوم څخه یو.

(رجب طیب اردوغان – د ترکیې ولسمشر)

«۳۶»



د مینې په اړه زیات نه پوهیږم خو دومره پوهیږم چې مینه یانې
دا چې «زه خپله ټاکم چې څوک مې ژوند تبا کړي».

(آرتور مېلر - امریکایي لیکوال)

سل ڦږې، سل تجربې

«۳۷»



باور وکړئ؛ ما مې د خپلو هیلو د رښتیا کېدو خوبونه په
ماشومتوب کې لیدلي وو.

(زلتان ابراهیموویچ - د سویډن د فوتبال ملي ټیم لوبغاړی)

«۳۸»



زه د قدرت او ځوکۍ وړی نه یم، زما په وطن زړه خوږېږي، زما
جنگ په قدرت او ځوکۍ نه دی، ما تل ویلي، اوس هم وایم چې
د سولې په خاطر نه یوازې له ځوکۍ څخه تېر یم، بلکې له
خپل ځان څخه هم تېر یم. انسان باید په خپلو خبرو او لفظ
ولاړ وي، کاغذ خیرېږي، ژبه نه خیرېږي.
(شهید ډاکټر نجیب الله - د افغانستان پخوانی ولسمشر)

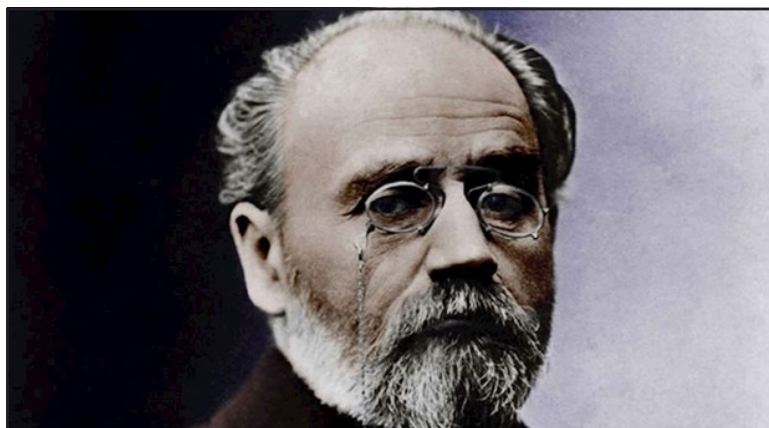
«۳۹»



اصلي هنر د فاصلو مراعتول دي، که زیات یو بل ته نږدې شو، یو بل سوځو او که له یو بل نه زیات لرې شو، نو یخ مو وهي، په دې باید پوه شو «څنگه یو سم او غوره ځای پیدا کړو او همالته پاتې شو».

(کریستیان بوین – فرانسوي لیکوال)

«۴۰»



که له ما څخه څوک وپوښتي چې ته دې نړۍ ته د څه لپاره راغلی یې؟ زه به ورته ووايم: «زه دې نړۍ د دې لپاره راغلی يم چې ښه ژوند وکړم».

(امیل زولا - فرانسوي ناول لیکونکی)

«۴۱»



کله چې په ۲۰۱۶ ز کال کې په نړیوال جام کې ولوبېدم، په خپلو وړتیاوو کې باور پیدا شو، هغه وخت مې دا درک کړه چې کولی شم د کرېکټ تر ټولو ښه لوبغاړی شم، له هغه وروسته مې هڅه یو پر دوه کړه، د خپلو هڅو او مینه والو د تشویق په برکت دا دی نن د هېواد د کرېکټ ملي ټیم کې په پوره مینه او شوق لوبېږم.

(راشد خان – د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې ځوان لوبغاړی)

«۴۲»



زه له مرگ څخه نه وېرېږم، خو له دې سخته وېرېږم چې له
مرگه وروسته مې ټول هېره کړي، د همدې وېرې له امله بايد
خپل ولس ته داسې څه وکړم چې له مرگ وروسته مې څوک
هېره نه کړي.

(اوا پرون - د ارجنټاين پخوانی لومړی مېرمن)

«۴۳»



له موسيقي او سندرو سره مې له ماشومتوبه مينه وه، هغه وخت مې د پلار يوه راډيو وه، اصول يې دا وو چې كله به مو ډوډۍ خوړه، نو راډيو به يې خاموشوله، كله به يې چې راډيو خاموش كړه ما به ژړل او پلار ته به مې ويل «راډيو مه خاموشوه» هماغه لېونۍ مينه مې وه چې د هنر په ډگر كې پرته له دې چې كوم استاد او رهنما ولرم، خپلې موخې ته يې ورسولم.

(سردار علي ټكر - د پښتو ژبې مشهور سندرغاړی)

«۴۴»



په زندان کې مې غوښتنه وکړه چې یو جلد قران کریم راته راوړئ، راته یې وویل:

- نه، نه شي کېدای، دا کار منع دی.

هغوی په دې نه پوهېدل چې ۳۰ کاله مخکې مې قران کریم حفظ کړی، ټول مې په زړه او سینه کې دی، یوازې غوښتل مې چې قران کریم په لاسونو لمس کړم.

(محمد مرسي - د مصر پخوانی ولسمشر)

«۴۵»



ځينې کسان وايي: «دروغ دي چې خلک له يو بله بېلوي» خو دا خبره حقيقت نه لري، زه وایم «دا حقيقت دی چې له يو بله مو بېلوي» ما چې کله هم چاته حقيقت ويلی، رانه تللي او يوازې يې پرېښی يم.

(چارلېز بوکوفيسکي - امريکايي ليکوال او شاعر)

«۴۶»



ياد مې دي كله چې ۱۲ كلن وم، پلار مې درې مياشتې پيسې جمع كولې، خو وكولې شي يو جوړ بوټ راته واخلي، زه اوس زياتې پيسې لرم، هر ډول قيمتي بوټ رانيولې شم، خو ما تراوسه هماغه بوټ ساتلي دي، خو تل مې دا په ياد وي چې «له كوم ځاى څخه مې پيل كړى دى».

(اندرس اينيسټا - د اسپانيا د فوټبال لوبغاړى)

«۴۷»



استادانو مې تل ویل چې (ټولنه د معلوماتو د حاصلولو لپاره تر ټولو ارزانه او مهمه وسیله ده). دا حقیقت دی، ما په ښوونځي او پوهنتون کې دومره څه نه دي زده کړي، څومره مې چې له خپلې ټولنې زده کړي. په دې باوري یم «که د ټولنې په بطن او متن کې ونه اوسم، نه شم کولی چې ښه احساس ولرم».

(ممنون مقصودي - د افغانستان د سینما مشهور ستوری)

«۴۸»



راته يې وويل: راځه د يو بل عقايدو ته درناوی وکړو
ما ورته وويل: دا چې پر يو بل کار ونه لرو، دا کافي ده

(البرت کامو – فرانسوي ليکوال او د نوبل جايزې گټونکی)

«۴۹»



د ژوند په کړو لارو کې مې ځان بایلود، خو له خدای تعالی سره
په مینه کې مې بېرته پیدا کړ، د لارې په اوږدو کې مې خپل
هدف ورک کړ، خو په قرانکریم کې مې بېرته وموند، د خلکو په
گڼه گوڼه کې راڅخه د لارې توبښه ورکه شوه، خو د رسول الله
صلی الله علیه وسلم ترڅنگ مې بېرته پیدا کړه.
(مصطفی السباعي - د سوريې نامتو لیکوال)

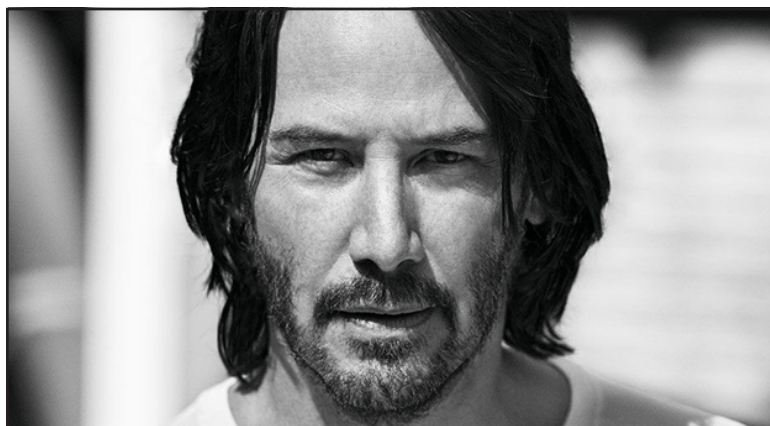
«٥٠»



له ١٥ کلونو را په دېخوا زه کار کوم، ما خپل ځان ته د یوه پانده سپري چې په یوه پانده پړانگ سپور دی، خطاب کړی. کومو تجربو لرونکو او پوهو کسانو چې اسونه ځغلول، هغوی ټول ولوبدل. موږ روغ پاتې شو؛ ځکه چې موږ د راتلونکي په اړه اندېښنه کې وو. موږ په راتلونکي باور وکړ، موږ خپلو ځانونو ته بدلون ورکړ.

(جک ما - د چین تر ټولو شتمن او د علي بابا شرکت بنسټگر)

«۵۱»



په درې کلنۍ کې مې پلار پرېښودم، د سختو ستونزو له امله مې تر څلورو کلونو زیات ښوونځي ته دوام ورنه شو کړای، په یوه ترافیکي پېښه کې مې مېرمن او اولادونه له لاسه ورکړل، خو بیا هم ناهیلۍ نه شوم، ژوند ته مې دوام ورکړ، زما په اند «ژوند زغم او مبارزه ده».

(کیانو ریوز - د امریکا د سینما وتلې او بريالۍ څېره)

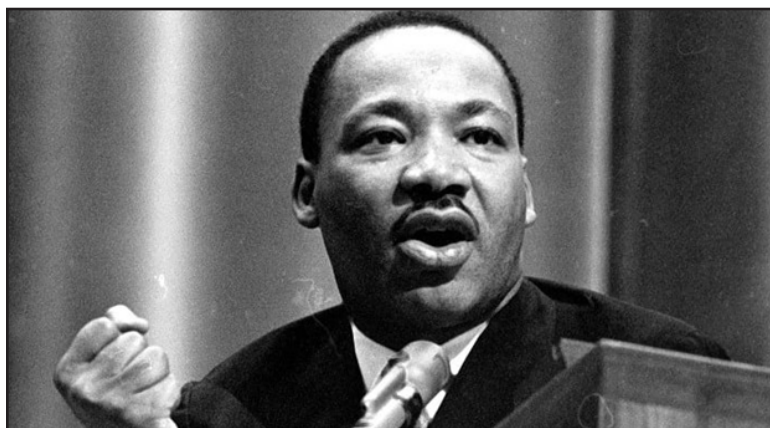
«۵۲»



هر سفر او هره لوبه راته تجربه ده، په هره لوبه کې نوي څه زده کوم، سربېره پردې ښايي زما د بریا او پرمختګ سبب دا هم وي چې کله د لوبې میدان ته ځم، یو ډول غرور کوم؛ یانې د الله شکر ادا کوم چې افغان یم او د ټولو افغانانو لپاره لوبه کوم، دا غرور یو ډول انرژي او قوت راکوي چې په برکت یې خپل سیال او رقیب ته ماتې ورکوم.

(احمد ولي هوتک - د ازادو سیالیو یا فری فایت افغان لوبغاړی)

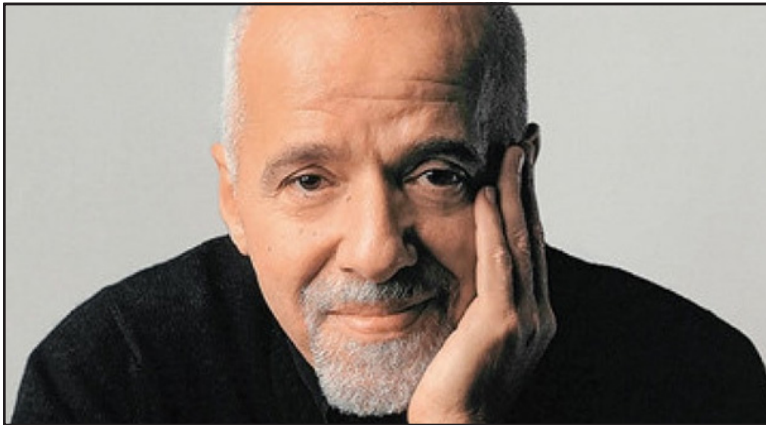
«۵۳»



يوه ورځ سخت غوسه شوم، زياتې احمقانه خبرې مې وکړې، خو کله چې پوه شوم خبره هغسې نه وه څنگه چې ما فکر کړې و، هماغه وخت مې له ځان سره وويل: «بايد د پرمختگ او هدف ته د رسېدو لپاره هېڅکله هم غوسه نشم، که د غوسې زولنې ماتې نه کړم نو د خپل نفس په غلامۍ کې به ومرم».

(مارتین لوتر کینگ - په امریکا کې د بشري حقونو ستر فعال او د عدم تشدد د لارې مبارز)

«۵۴»



نه غوارم ڊپر وخت مې په توضيح کولو ضايع کړم، ډپر خلک
هغه څه اوري چې خوښېږي يې، نه هغه څه چې زه يې وایم.

(پاولو کويلو - برازيلی ليکوال)

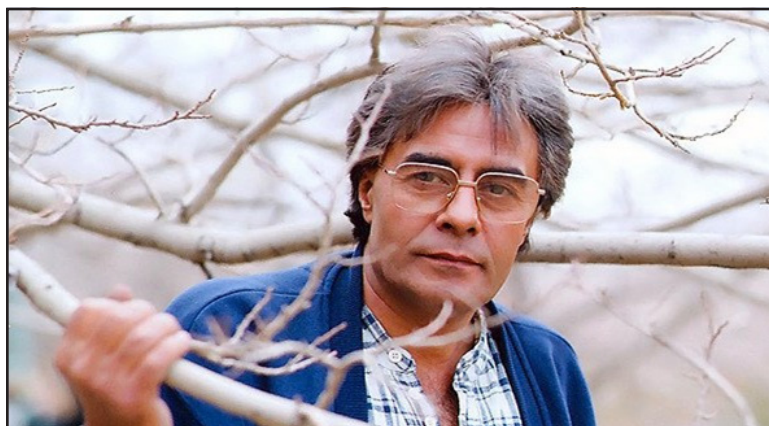
«۵۵»



پلار مې توند او تريخ انسان و، هغه د نيوکې زغم نه درلود، د پلار د دې چلن په ليدو دې پايلې ته ورسېدم چې «د ننگولو پرځای بايد د صبر او زغم څخه کار واخلم» همدا وو چې په سختو حالاتو کې د نړۍ په کچه له ډېرو مشرانو سره کار وکړم.

(زلمی خلیلزاد - د افغانستان، عراق او ملګرو ملتونو لپاره د امریکا پخوانی سفير)

«۵۶»



کله چې څوک رانه ځي، نه خپه کېږم؛ ځکه پوهېږم دوی په دې
کار سره هغه درسونه را زده کوي چې ښايي د دوی په شتون کې
مې هېڅکله نه وای زده کړي.

(خسرو شکېايي - د ايران د سينما بريالی څېره)

«۵۷»



ښايي د ځنيو پېښو د رامنځته کېدو مسوول نه وم، خو د هرې پېښې پر وړاندې د غبرگون او چلند مسوول یم. مثلاً که زه پرځمکه راپرېوځم، ښايي په دې کې زما قصور نه وي، خو چې پرځمکه همداسې پروت پاتې شم، د دې بيا سل په سلو کې مسوول یم.

(انتوني رابېنز – امريکايي ويناوال او ليکوال)

«٥٨»



په لومړۍ مسابقه کې مې دا دعا وکړه چې لوبه موږ وگټو، خو لوبه موږ ونه گټله، پوه شوم چې مقابل ټيم هم خدای لري، له هغه وروسته مو هڅه یو پر دوه کړه چې لوبه وگټو.

(الکس فرگوسن – د بریتانیا د فوټبال ټيم روزونکی)

«۵۹»



ژوند دا را زده کړل؛ ډېر وخت هغه څه ژر لاسه ورکوم چې باور
مې لرلو «هېڅکله به يې هم له لاسه ور نه کړم».

(توماس اسټرنز الیوت – امریکایي لیکوال او کره کتونکی)

«٦٠»



زه ښکلی نه یم، خود هغه چا تل لاسنیوی کوم چې مرستې ته
اړتیا لري، حقيقي ښکلا په خبره کې نه، په زړه کې ده.

(ډاکټر عبدالکلام – د هند پخوانی ولسمشر)

«٦١»



زه په کومه شتمنه کورنۍ کې نه يم زېږېدلى، زه مې مور په يوازې
ځان رالوى کړى يم، هغې به خپله خېټه د کوپون په خوړو مړوله،
خو ماته يې په ښوونځي کې د زده کړو لپاره زمينه برابره کړې وه.
هغه وخت مې د زده کړو لپاره يو څه پور تر لاسه کړ، چې زده
کړو ته دوام ورکړم. هغه پور څو کاله وړاندې ما او مېرمنې (مېشل)
مې په گډه خلاص کړ، لنډه دا چې «بېوزلي او غربت هېڅکله د
پرمختگ او برياليتوب خنډ نشي کېدای».

(باراک اوباما - د امريکا پخوانى ولسمشر)

«۶۲»



ما مې په زېږون کې رول نه درلود او په خپل مرگ کې هم رول نه لرم، زما رول يوازې زما په ژوند کې دی، په ژوند کې مې چې څه کوم يا څه پېښېږي، د هغو ټولو مسوول زه یم.

(یوهان ولفگ گویته – د المان نوميالی لیکوال او شاعر)

«٦٣»



په ژوند کې مې لویه تېروتنه دا وه چې فکر مې کاوه، «که په چا کار ونه لرم، هغوی به هم په ما کار ونه لري» خو داسې نه وه، تر ټولو زیات هغو خلکو زیان را رسولی چې هېڅ کار مې ورسره نه درلود.

(وودی الن - امریکایي لیکوال)

«٦٤»



له مانه زياته دا پوښتنه کيږي چي که د بريا لپاره يوه ځانگړنه
کافي وي، هغه به څه وي؟
زما ځواب ورته دا دی؛ «لومړی خو دغه ډول يوه ځانگړنه نشته،
برياليتوب د ځانگړنو يوه ټولگه غواړي، خو که دغه ډول ځانگړنه
واي، زما په اند هغه به استقامت و».
(شيو کهر - هندي ليکوال او ويناوال)

«٦٥»



کله چې نيکي کوم، د خوښۍ احساس کوم، کله چې بدې کوم،
د گناه او شرم احساس کوم، بس همدا مې دين دی.

(ابراهام لينکلن - د امريکا پخوانی ولسمشر)

«٦٦»



له دښمنانو نه مې څه په ياد نه لرم، خو له دوستانو مې بدې
خاطري لرم.

(عباس كييارستمي - ايراني ليکوال)

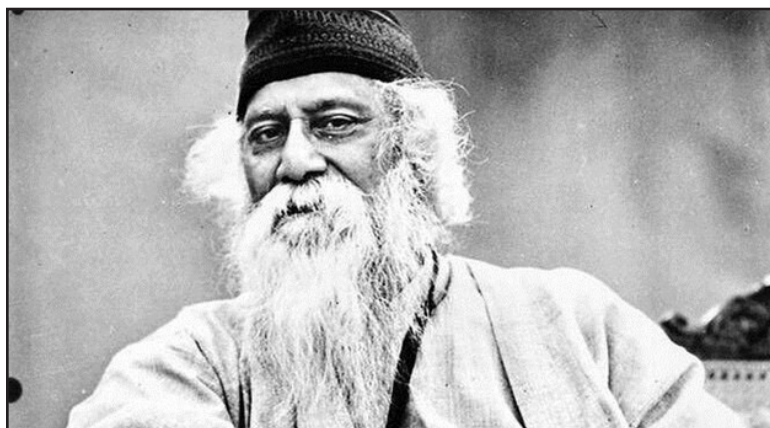
«٦٧»



عادت مې دې؛ له سلو هغو لاملونو يې پر يوه هم فکر نه کوم
چې زما د ماتې سبب کېږي، يوازې پر يوه هغه لامل فکر کوم
چې زما د بریا سبب کېږي.

(هنري فورډ - امريکايي ليکوال او مخترع)

«٦٨»



له هر چا مې چې تمه لرلې ده، ناهیلی او خپه کړی یې یم،
پوه شوم چې «تمه» مې تر ټولو ستر دښمن دی، که له چا تمه
او هیله ونه لرم، ټول به مې دوستان او ملگري وي، تل به ترې
خوشاله وم.

(رابندرانات ټاگور - د هند ستر شاعر، متفکر او د نوبل جایزې گټونکی)

«٦٩»



زه تل په دې باور وم چې يو وخت به دنړۍ ستر شتمن وم،
حتي په دې اړه مې يوه دقيقه هم شک نه دی کړی، څنگه مې
چې باور و، هماغسې وشول. مانا دا چې «انسان چې په څه باور
لري، هماغه کېږي».

(وارن بافت – امريکايي ميليارد)

«۷۰»



خېنې وختونه بايد دروغو ته رښتيا او رښتيا ته دروغ ووايو، ژوند
پرتله له فرېب خوړلو نه تېرېږي.

(فروغ فرخزاد- ايراني شاعره)

«۷۱»



زه يو خصوصي ژوند لرم، هېچا ته اجازه نه ورکوم چې په هغه کې مداخله وکړي، زما په فکر همدا د انسانيت غوښتنه هم ده چې «باید د هرچا خصوصي ژوند ته احترام وشي».

(ویلادیمیر پوتین - د روسیې ولسمشر)

«۷۲»



زما لپاره بریا دا ده چې سهار مې د کوچنیانو په ښکلولو پیل کړم
او ماښام له خپل خاوند او ورو سره په گډه تېره کړم. له دې هرڅه
سره سره نه غواړم چې خپلو کارونو ته شا کړم.

(ایوانکا ټرمپ - د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ لور)

«۷۳»



خپه نه يم چې څوک مې هڅې نه ويني او هنر مې نه درک کوي، لمر چې راڅپړي، ډېر خلک ويده وي، ډېر کم خلک د لمر څرک ننداره کوي.

(جان لېنون - د انگليستان مشهور سندرغاړی)

«۷۴»



زه په ځينو ازموينو کې ناکام شوم، خو ټولو ملګرو او دوستانو مې په برياليتوب سره زده کړې پای ته ورسولې، هغوی اوس د مايکروسافټ په شرکت کې انجینران دي او زه د مايکروسافټ د شرکت موسس (بنسټګر) یم، زه لوړې زده کړې بدې نه بولم، خو دا بده بولم چې څوک تر لوړ فکر، لوړو زده کړو ته ترجیح ورکوي.

(بېل ګېټس - د مايکروسافټ کمپنۍ بنسټګر او د نړۍ دویم شتمن)

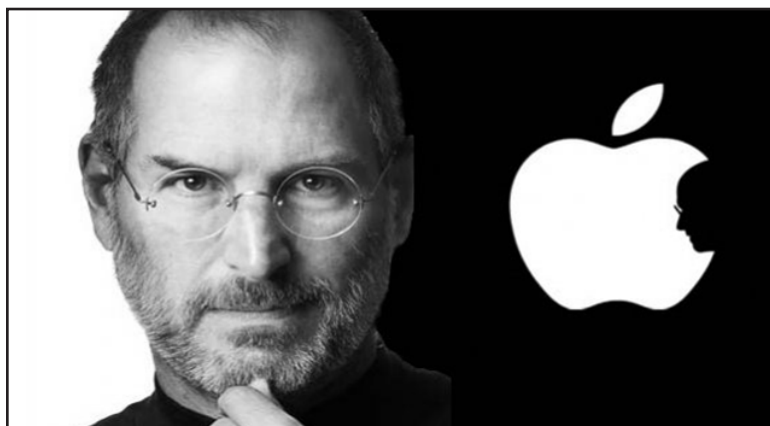
«۷۵»



کله مې چې څوک پرېږدي، مخه یې نه نیسم. دا راته ښه ثابته شوه «څوک مې چې پروا نه لري، هغوی مې یوازې پرېږدي او څوک مې چې یوازې پرېږدي، هغوی مې هېڅ درد نه شي دوا کولی» که مې څوک له ژونده ځي، ورته وایم: «دروازه دې پرمخ خلاصه ده، تللی شې».

(رومن گاري - فرانسوي لیکوال)

«۷۶»



زما او د عادي خلکو ترمنځ توپیر شتمني او شهرت نه، بلکې زیار او هڅه ده. زه هم یو وخت عادي کس وم، شتمني او شهرت مې نه درلودل، خو نن چې کومه شتمني او شهرت لرم، دا مې ټول د کار او زیار برکت دی. یانې «دا زیار او هڅه ده چې بریالي خلک له عادي خلکو بېلوي».

(سټیو جابز - د اپل شرکت مشر)

«۷۷»



زما په اند هونسيار او پوه انسان پوهېږي چې ژوند ښکلی دی؛
ځکه چې موخه يې ښکمرغي او سل په سلو کې خوښي ده، خو
زه نه پوهېږم چې ولې احمقان تر هونسيارانو زيات خوشاله وي؟

(اورهان پاموک - ترکي ليکوال او د نوبل جايزې گټونکی)

«۷۸»



کله چې په ژوند کې له ستونزو او خنډونو سره مخ کېږم، نو له
ځان سره وایم: «دا مې د بریا پر وړاندې خنډ نه، بلکې دا مې د
موخو د مسیر یوه برخه ده».

(جول اوسټین - امریکایي لیکوال او ویناوال)

سل ٲږې، سل تجرېې

«٧٩»



چاته چې خپل احساسات بيانوو، په حقيقت کې هغوی ته دا
ورښيو چې «څوک څنگه زيان را ورسوي».

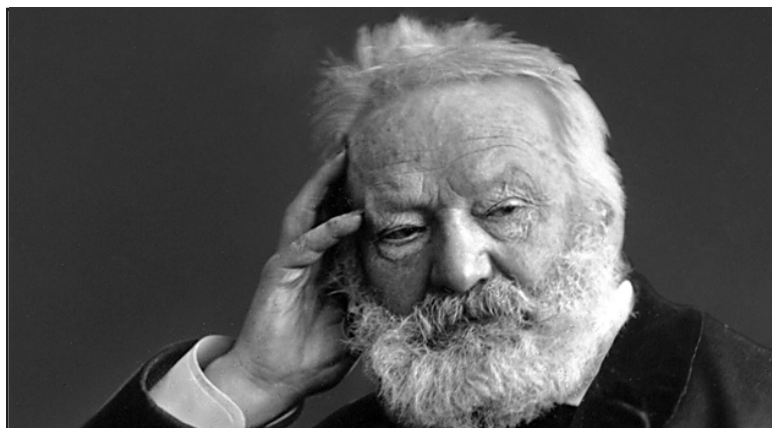
(چارلي چاپلين - د نړۍ مشهور کومېډين)



په ژوند کې مې له سترو تېروتنو يوه تېروتنه دا وه چې «په هر کار کې مې د چټک پرمختګ او برياليتوب انتظار ايست» دغه کار تل مات کړی يم، ډېر وروسته پوه شوم چې زه بايد صبر او زغم زده کړم، بريا او پرمختګ زغم او وخت ته اړتيا لري.

(جان. سي مکسوپل - امريکايی ليکوال او ويناوال)

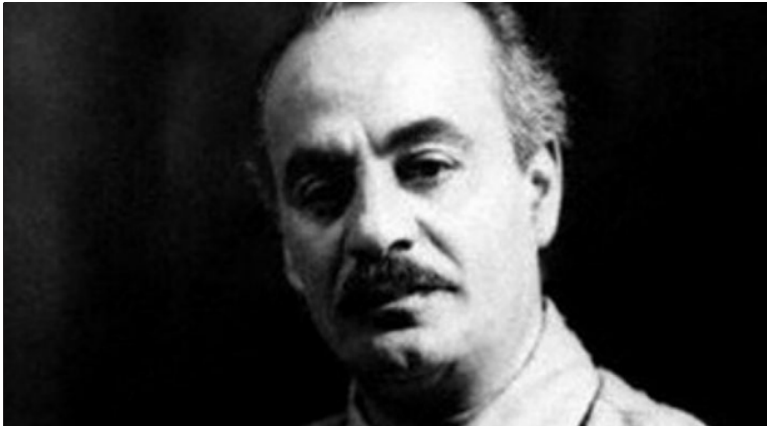
«۸۱»



په ژوند کې کله ناکله غریبي او بېوزلي دې حد ته رسېږي چې له خپلوانو، دوستانو او سیالانو سره د سړي رشتې او اړیکې پرې کوي «په ژوند کې غربت او بېوزلي زیاته دردوونکې ده، زیاته».

(ویکتور هوگو – فرانسوي لیکوال او شاعر)

«۸۲»



ويل ڪېري، ڇا ڇي ځان وپڙانده، ٽول خلك يي وپڙندل، خو
زه وايم «ڇا ڇي له خلکو سره مينه وکړه، ځان يي وپڙانده».

(جبران خليل جبران - لبنانی ليکوال)

«۸۳»



ځواک او قدرت په دفاع کې نه په برید کې دی، په سختو او
ستونزمنو شرایطو کې باید له دفاعي حالتو وڅو او برید وکړو،
که بیا مو دښمن برید کوي او له منځه مو وړي.

(اډولف هېټلر – د المان پخوانی دیکتاتور ولسمشر)

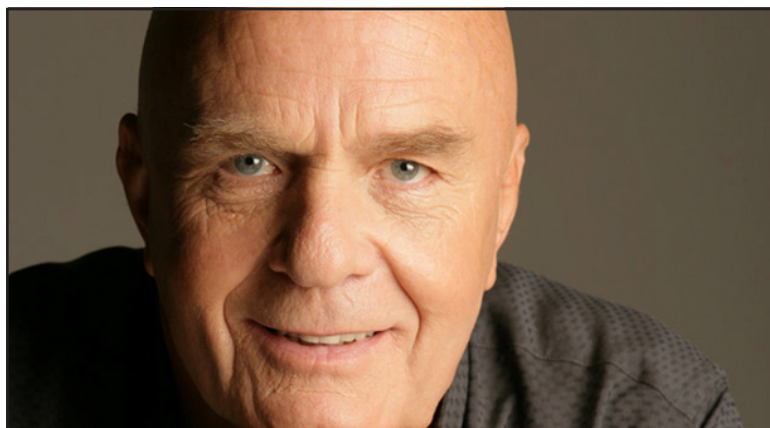
«۸۴»



په دې زيات افسوس کوم او ډېره پېښمانه يم چې په ژوند کې
مې چا ته په کافي اندازه دا ونه ويل چې «مينه درسره لرم».

(يوکو اونو - چاپانی سندرغاړې)

«۸۵»



زه د ټولو هغو خلکو څخه مننه کوم او پورې یې ماته یې
(نه) ویلي؛ ځکه زه یې هڅولی يم چې هغه کار په خپله وکړم
چې له دوی څخه مې غوښتل «راته ویې کړي».

(وین ډایر - امریکایي ارواپوه او میلیونر)

«٨٦»



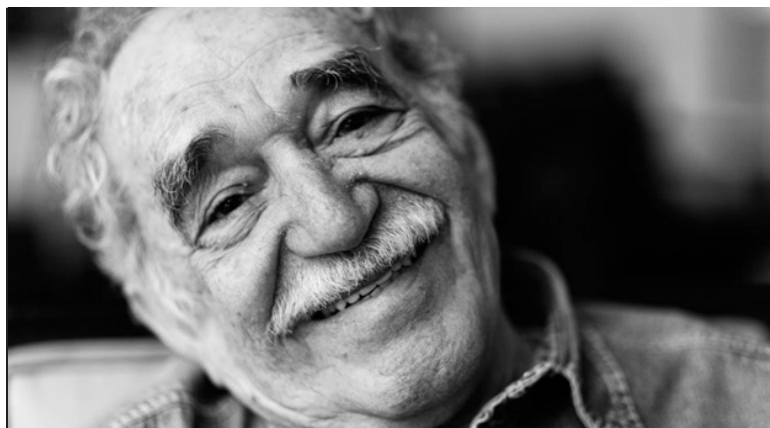
د مسلمانانو دا ناپوهي لکه مړي خدای (ج) ته واسطه کول، له قبرونو سره اړیکې پالل، په قبرونو خواړه پخول، د هغوی په قبرونو اوبښکې تویول او یا له مړیو څخه وېرېدل مې سخت ځوروي، دوی په دې نه پوهېږي چې مړي ځان ته گټه او زیان نشي رسوی، نو دوی ته به څه گټه یا زیان ورسوي.
(محمد العریفی - معاصر عرب لیکوال)

«۸۷»



کله مې چې د فېسبوک جوړولو چارې پیل کړې، زه ۱۹ کلن وم، هغه وخت د سوداګرۍ په اړه هېڅ نه پوهېدم، زما په اند «مهمه نه ده د کاروبار د پیل لپاره تاسې په سوداګرۍ پوه شئ، مهمه دا ده چې ته یو کاروبار پیل کړی، بیا پخپله پوهېږی چې څنګه یې پرمخ بوځی او بریالی یې کړی».

(مارک زاګر برگ- د نړۍ تر ټولو ځوان میلیاردر او د فېسبوک بنسټګر)



خلک وايي: «انسان چې کله زړېږي، نه مينېږي»، خو زه وایم:
«کله چې انسان مين وي، نه زړېږي». پاکه او ريښتني مينه
انسان ته ژوند او خوښي ورکوي.

(گابریل گارسيا مارکز - د کلمبیا وتلی لیکوال)

«۸۹»



کلونو مې دا هڅه کوله چې سبا به یې پیل کړم، خو سبا تل رانه یوه ورځ لرې و چې نیم عمر مې تېر شو، په دې پوه شوم چې «باید همدا اوس یې پیل کړم».

(ډیل کارنگي - امریکایي لیکوال او ویناوال)

«۹۰»



تل مې فکر کاوه چې ټول خلک د جگړې مخالف دي، خو وروسته پوه شوم چې د جگړې پلويان هم شته په ځانگړې توگه هغه کسان چې مجبور نه دي په جگړه کې برخه واخلي.

(اريس ماريما رمارک - الماني ليکوال)

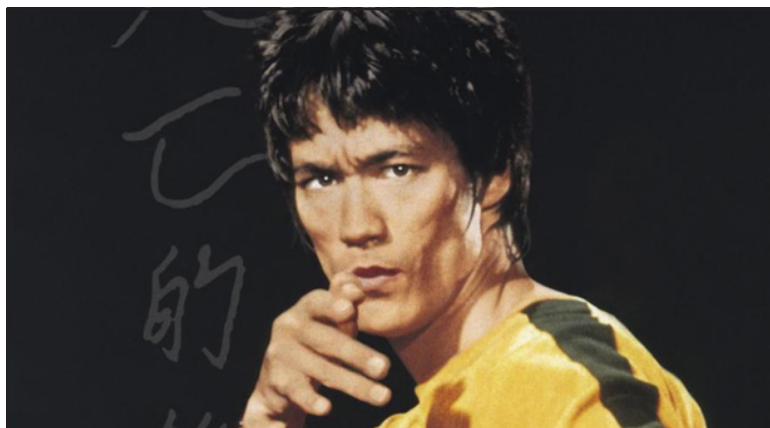
«۹۱»



تر خوشالېدو، خپه کېدل اسانه دي، زما هغه خلک هېڅ نه
خوښېږي چې تل اسانه لارې انتخابوي.

(انا گاوالدا – فرانسوی رومان لیکونکې)

«۹۲»



له هغه چا نه وېرېرم چې زر حرکتونه يې يو ځل تمرين کړي وي، خو له هغه چا وېرېرم چې يو حرکت يې زر ځلې تمرين کړي وي.

(بروس لي - چنایي فلمي لوبغاړی او د سپورټ د نړۍ مشهوره څېره)

«۹۳»



کولی شم په هغه څه کې چې باید ویې نه وینم، سترگې خښې
کړم، خو هغه څه چې زړه مې یې نه غواړي، نه شم کولی په
هغه پورې زړه وټړم.

(جاني ډپ - د امریکا د سیمنا لوبغاړی)

«۹۴»



زه په ژوند مين يم، په دې خاطر نه چې له ژوند سره عادت شوی يم، بلکې په دې خاطر چې له مينې سره عادت شوی يم، که انسان له مينې سره عادت شي، هرڅه ورته ښه او ښکلي ښکاري.

(فردرېش نېچه - الماني شاعر او فيلسوف)

«۹۵»



ما دا زده کړل چې «په ژوند کې تر تمرکز مهم څه نشته، تمرکز نه یوازې د یو شرکت یا کمپنۍ پر کنټرول او اداره، بلکې په شخصي ژوند کې هم زیات مهم دی».

(تیم کوک – د اپل کمپنۍ مدیر)

«۹۶»



خلڪ وائي؛ يواز ٻتوب ناوڙه پڊيده ده، خوزه چي ڄومره خلڪ
پڙنم هومره راته يواز ٻتوب خوندور او په زڙه پوري ڪڀري.

(اوريانا فالاجي - ايتاليوي ليکواله)

«۹۷»



زه هېڅوک او هېڅ شی نه مسخره کوم، خو دا قدرت او وړتیا لرم
«هر څوک اشی چې نشم درک کولی، هغه ته احترام لرم».

(هاینریش بل – المانی لیکوال، شاعر او د نوبل جایزې گټونکی)

«۹۸»



زړه مېلمستون نه دی، چې خلک راشي دوه درې ساعته په کې وي بیا ځي، زړه د مرغۍ ځاله هم نه ده چې پسرلي کې يې مرغان جوړه کړي او منۍ يې بېرته له ځان سره يوسي، د زړه په اړه زه زيات نه پوهېږم، خو دومره پوهېږم چې «زړه د ښو خلکو ځای دی».

(نادر ابراهيمي - د ايران معاصر ليکوال)

«۹۹»



کله چې کوچنی وم، ځینې خلک راته ډېر لوی ښکارېدل، نوزیات به ترې ورېدم چې کله لوی شوم، پوه شوم چې هغوی څومره کوچني دي او څومره زیات ترې ورېدم.

(الفرد هیچکاک – د بریتانیا د سینما مشهوره څېره)

«۱۰۰»



زه چې له چا سره مينه لرم، بيا يې په اړه قضاوت نه کوم، يانې
دا راته مهمه نه ده چې «هغه د مهم شخص وي».

(ژان پل سارتر - فرانسوي فيلسوف)

-پای-

سل قېرې، سل تجربې



Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library