

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ
علیہ السلام

طب نبوی



مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمۃ اللہ علیہ

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ تولنہ قنڈھار

د مضامینو فهرست

لړلیک	مخ
13..... د دې کتاب ټول حقوق دخپړندویه ټولنې سره محفوظ دي:	
13..... د کتاب لنډه پېرندنه:	
15..... دیباچه او مقدمه دمصنف:	
19..... جسماني صحت او جوړتیا:	
20..... دروژي مسنوننه طریقه:	
21..... کله چي نوې ناوې کورته راسي:	
22..... د جماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	
22..... دکوروالي صحیح وخت:	
22..... دکوروالي آداب:	
23..... دکوروالي په وخت کي خبري کول:	
23..... بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:	
24..... په ولاړي کوروالي کول:	
24..... دمیاشتي په نیمائي کي کوروالي کول:	
24..... دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	
24..... دکوروالي څخه ورسته استنجاوېل:	

25.....	دکوروالي په وخت کي دبنځي شرمگاه ته کتل
25.....	دکوچني دپيدا کيدوناجورۍ اودهغي علاج:
25.....	دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:
26.....	خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:
26.....	دکوچنی نوم په اوومه ورځ ايښودل:
26.....	دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:
27.....	دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:
27.....	دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:
27.....	دمالگي څکلوفايدي:
28.....	دناروغ سره ډوډي خوړل:
28.....	دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:
28.....	په خوراک کي دبرکت پيدا کيدودپاره:
28.....	دبد هضمی مجرب علاج:
29.....	دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:
29.....	دفرشتودعالخستل:
30.....	درزق دفراخي تدبير:
30.....	دبرکت حاصلولودپاره عمل:
31.....	دخوراک هضم کولو علاج:
31.....	دزړه دطاقت علاج:
32.....	دمچ دزهر وڅخه شفاء:

32	په خوراک څښاک کې د زهرو څخه حفاظت:
33	د دې دعا یو په زړه پورې قصه:
33	دهاضمې علاج:
34	د غاښ د تکلیف علاج:
34	په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:
35	دلبر خوراک فایده:
35	د ډیر خوراک تاوانونه:
36	د خاوري خورلو تاوانونه:
36	د غوښې خورلو فایده:
37	د بدن د کمزوري علاج:
37	د انځر فایده:
37	د زیتون او دزیتون د غوړو فایده:
38	تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کیدو علاج:
38	د خرما فایده:
39	د جادو اوزهرو علاج:
39	د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:
40	د زړه او دماغ د کمزوري علاج:
40	د معدې د بخار علاج:
41	د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:
41	د قوت باه ډیر والي:

- 41.....دویني دصافولو علاج:
- 42.....دنس درطوبت اوډیر وناجوړیو علاج:
- 42.....دویني دصفاکیدو علاج:
- 43.....دقوت باه علاج:
- 43.....په پوڅکی باندې دسترگو دناجوړیو علاج:
- 44.....دپوڅکی نور خاصیتونه:
- 44.....دسترگو دخوړوالي او درد علاج:
- 45.....دسترگو څخه دغبار لیري کولو او نظرتیزیدو دپاره علاج:
- 45.....دکمزورۍ او مردانه قوت دحرکت دپاره:
- 46.....دخورسترگو علاج:
- 46.....دنظر دتیزیدو علاج:
- 47.....دعام جسماني طاقت او قوت باه علاج:
- 47.....په سبزی جاتو سره دناروغي علاج:
- 48.....په شیدوسره جسماني طاقت پیدا کول:
- 48.....دعسلو خاصیتونه او دهرې ناروغي څخه شفاء:
- 49.....دنس د درد او دهاضمي علاج:
- 49.....دکنځلو (تل) خاصیتونه او دناجوړیو علاج:
- 50.....په اوبوسره دتبي علاج:
- 51.....دامل بندول او غسل:
- 51.....دجوز او پنیږ خاصیتونه:

.....	52	دشونډخوصيات اودناجوړيو علاج:
.....	52	ترډيره وخته بدن جوړساتل:
.....	53	داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:
.....	53	داوښي په شيدواوبولوسره دلمحي علاج:
.....	53	دزخم وينه بندول:
.....	54	دسررداودخرابي ويني علاج:
.....	55	دعرق النساءدرددپاره علاج:
.....	55	دقبض علاج اودسنا خلاص:
.....	56	په کلونجي دعاموناوړيو علاج:
.....	57	په کوچنيوناوړيو دلوپوناوړيو کفار:
.....	57	جسماني ناروغي اوداوړي خاصيتونه:
.....	58	دلمرتودې اوبه فیس ناوړي پيداکوي:
.....	58	دخارش علاج:
.....	59	ذات الجنب ياپښتي دردعلاج:
.....	61	دسر دردعلاج اودنکريزوخاصيتونه:
.....	62	دکوچنيانو دحلق ناوړي:
.....	63	دقسط بحري فايدې:
.....	63	دزړه درد اودهغه علاج:
.....	64	علاج اوپرهيز کول سنت دي:
.....	65	دخد اوبي حسي علاج:

65.....	دثبره اوددانو علاج:
66.....	دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:
66.....	دغصی اوقهر ليري کولو علاج:
67.....	دناروغي او غم علاج:
68.....	دزهر وټاوانونه او علاج يي:
69.....	دقي په ذریعه دناروغيو علاج:
70.....	دمولي دبوي علاج:
70.....	هریره اوددې فايدي:
70.....	دکرفس اونرگس فايدي:
71.....	دلوبياخاصيتونه اوفايدي:
71.....	دهندوانې خاصيتونه اوفايدي:
71.....	نسيان هیره پيدا کيدونکي شيان:
72.....	دمشک خاصيتونه اوفايدي:
72.....	درنجو صحيح طریقه:
73.....	دخوشبوئي فايدي او خاصيتونه:
74.....	دشيپي اوپه جاموسره دجارو کولو نقصانونه:
74.....	دمختلفو خوراكونو جمع کولو نقصان:
74.....	دخوراک څخه ورسته سپورت کول:
75.....	دمسواک فايدي او خاصيتونه:
76.....	دخوب فايدي او نقصاناتونه:

77	دآب زمزم فايدى او خاصيتونه:
77	دابوڅيښلو صحيح طريقه:
79	درتولو غوره اوبه کومى دي؟
79	ددوايانودوه قسمونه دي:
80	دعام تعويذ دکولو حکم:
81	دمنتر (تعويذ) حکم:
81	په روحانيادوياتوسره د علاج طريقه:
83	دويمه حصه:
83	دالله تعالى په نومونوسره علاج کول:
83	په دعا ويلوسره دتبى علاج:
83	دسترگي دتکليف دعا:
84	دعاموناجور يو دپاره دعا:
84	دمار خورلي دپاره دعا:
85	دقران کریم څخه دجسماني اوروحاني ناروغيو علاج:
86	دسوره فاتحي خاصيتونه:
86	دليوننتوب ليري کولو عمل:
87	دهرقسم درد دپاره عمل:
87	ددير امراضو دپاره دعا:
88	دلرم خورلي دپاره دعا:
89	دزخم اودانو علاج:

دطاعون او و باعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادو علاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دليني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسيب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کيدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیری کیدولودعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرض دادا کیدو دعا:	106
د حیوان د سر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیری کولودپاره دعا:	107
د پریشانی او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغی څخه د شفا پیدا کولودعا:	108
د زړه د سختی دپاره دعا:	109
د فقر اولوړی لیری کولودپاره دعا:	110
د ولادت د اسانتیا دپاره دعا:	110
د وسوسې دفعه کولودپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار د شر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغی څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅڅه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانودپارہ ہدایت اوشفاء دی

طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحديثو پہ رناکی بیان
سویدی پہ ہر کور کی دساتلوقابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمرخیرندویہ تولنہ قندھار

ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمه ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خيرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خيرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله
کشف الدجی بجماله
حسنّت جمیع خصاله
صلو علیه واله

دیباجه اومقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطمعني ويسقيني
واذا مرضت فهو يشفين والذي يميّتي ثم يحييني والصلوة
والسلام على خير خلقه محمد وآله واصحابه اجمعين: ورسته
هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده کول پکار دي چپالله
□ زه صرف اوصرف دعبادت دپاره پيدا کړی يم . دالله
□ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه اوکامله توگه نسي کيداي
ترڅوچي انسان دپوره صحت اوروغتياخاوندنه وي صحت
اوروغتيا پردي باندي ولاړ دي چی بنده خپل جسماني
روغتيا ته پاملرنه وکي . په عام ډول د دې دپاره څلور
مروجي طريقې دي . دعا، تدابي ، عمل، پرهيز ، ليکن
دجسماني مرضونو بعضي علاج کونکي مثلاً جالينوس وغيره
چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري کيدولپاره
دعا کافی نه بولي . اودمسلمانانوپه حق کی وائي چي دوي
ناپوه خلگ دي ځکه چي دمرض ليري کيدودپاره ددعاء قائل
دي. ددوي دافکر دی چي ددعا تعلق يوازی دژبي سره دی
.اوپه جسماني مرضونو کي ددې هيڅ اثر نسته ليکن
دامفکوره غلطه ده ځکه دخبروپه اثرکولوبانديهر سړي
پوهيږي لکه چي يومشهور مثل دی (دتوري زخم جوړيږي
خودژبي زخم هيڅ کله نه جوړيږي)دمثال په ډول که يوکس
وبل کس ته بده خبره وکي نوحتمادمخاطب په زړه کي
دکسات جذبه راپيداسي .دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر
څخه دانسان وزړه ته رسيري کله چي ديو معمولي انسان په
خبره کي دومره اثره سته نودالله □ په کلام کي به ولي اثرنه
وي ؟ددې سره سره که څوک ددعا قائل نه وي نوښکاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالیٰ □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالیٰ □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کي دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابښوولي ده. ځکه که چيري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوړيو علاج نه وائي درښودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانونپه حق کی اعتراضونه کوه لاي. چي الله □ ته دتولي دنيادپاره رحمت څنگه راليرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنیا کي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هيڅ خبر نسته. نو د بدن دپاره په هيڅ صورت رحمت نه سی بلل کيداي. نو دغه اعتراض ته جواب ويل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددي کبله الله تعالیٰ □ ونبی کریم □ ته د بدن اوروح دواړو علاج ښوولي دی. خوپه دي خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج يوازي په دوا باندي کوي. دوي په دوا او دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهيسي موجوده ده چي ډير داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کيږي. لکه جادو، پيری، اونظر کيدل ددغه مرضونو علاج يوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کيږي بلکه ډير عملونه لادر مخه انسان ته وربښودل سويدي چي دهغو په کولو او عملي کولوسره هيڅ بلانه سی راتلاي. دهغه تفصيلي بيان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي. دا خصوصيت يوازی دانبياء عليهم السلام دي چي دناجوړيدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمين هم دغه معني ده. دا خبر

ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحى سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازي تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحى مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرى په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولې چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج وعقل ته نسونوتلاي دغه رنگه جسماني علاج هم دعقل موافق نه سي کيداي. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي اوپه دعاسره هم. بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالى دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گڼي نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووايي چي ذلک ما کنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلق پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که موږ دناجوړي په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نودهغودپاره ئي دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددې څخه ماسواډي. ددې حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم جائز دي. اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوړيو علاج په څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديوخاص عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په پريښودلوسره. اوپه دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلم او اقوال هم رانقل سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثوشرح کونکي دي. دکم حديث اوقول ذکر چي کيږي ددې په شروع کي لفظ د علاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپاره دالفاظ مناسب دي په دي لنډ او مختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه دي ورکړل سوي ځکه دادلويو کتابونودپاره مناسب دي. دجسم دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه نو ددې علاج څخه پيل کوم

جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دی. اوپه سنن ابی داود، نسائي او حاکم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دی

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم" ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسي ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كونكي وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. اوپه صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دی چي ای دځوانانو ډلي په تاسو كي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كېسته كوي او عورت دښځايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژي ونيسي ځكه چي روژي شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژي نيول. په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو داناو ناجوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن دډيرو جماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيږي. اوپه رنگ رنگ
 ناجور پواخته کيږي. که څوک د غربت په وجه دوا ده
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په
 نیولوسره درطوبت زیاتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژو د ډیر والي دکبله د بدن
 رطوبت وچ سی دغه رنگه آخر مزاج سوداوي سي
 (د لیونتب بیره وي).

د روژي مسنونه طریقه:

دروژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي
 روژه ونيسي یوه د شنبې په ورځ اوبله د پنجشنبې په
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، او ترمیذي کي په
 ډیر وحدیثوکي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دي دري
 روژي نیسي دارسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. دنیټي
 په حساب د دیارلسم، څوارلسم، او پنځلسم ورځ به رسول
 الله ﷺ روژه نیول. او کله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت
 کي یوځل روژي ونیولي د شنبې یکشنبې او چهارشنبې په
 ورځوکي. اوپه بله میاشت کي به یي دنهې سه شنبې
 او چهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیذي د حضرت
 عائشي رضی الله تعالیٰ عنها څخه یو حدیث رانقل کړيدي چي
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځو اتاریخ خیال نه ساتي
 خو کله چی به یی وغوښتل نو دادرې روژي به یی نیولي. دغه
 حدیث مسلم، ابوداود، او ترمیذي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال
 کي سنت طریقه داده چي دروژي مبارکي میاشتي روژه
 پوره ونیول سي، اود کوچني اختر د میاشتي شپږ روژي، دمحررم

دمياشتي دوي روژې،دلوي اختر دمياشي نه روژې په اولولس ورځو کي،کوم بنده چي داروژې په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي.مصنف دغايه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاری دکبله نکاح نسي کولاي،روژه هم نسي نيولاي،نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

کله چي نوې ناوې کورته راسي:

علاج:نودناوي لاس دي ونيسي اودادعادي ووائي

الهم اني اسئلك من خيرها وخير ما جبلتها عليّ واعدوك من شر ما جبلتها عليّ (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددې دښه والي اوددې دعيونودښه والي سوال کوم اوددې ددې اوددې دعيونوددې څخه پناه غواړم.فايده:داروايت په ابوداوداپه نوروکتابوکي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي.ددې دعا برکت دادي چي الله ﷻ ددې ښځي څخه بدوالي ليري کي.اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي.اوکه څوک مينځه،مري،اويابوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيږدي اودغه دعادي ووائي.اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چیکله ناوې کورته راوستل سي نودهغې دواړي پښې دی پريمنځل سي هغه اوبه دي دکور په کونجانوکي وپاشل سي.الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دې دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که
اوکوم نعمت چي تامور ته راگری دی دهغه څخه شيطان
ليري که داروايت په ډيرو کتابونو او احاديثو کي سته که څوک
وغواړي نوکتليبي سي. فايده: ددې دعا په برکت سره اولادنيک
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي
دکوروالي دپاره ترټولو ښه او غوره وخت دسپي آخري
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په
يو شي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي
تاسو دوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي
څخه اولاد بي حيا پيدا کيږي. حضرت علي رضي الله تعالي
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت یی
وکی چي زما په کور کي اولاد نه پيدا کيږي. رسول الله □ ورته
دا علاج وښودی. چی ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شکایت و جبرائیل علیه السلام ته وکینو جبرائیل علیه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هريسه خورئ. ځکه په دې کي دڅلوينستو څلوگوطاقت موجوددی. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله ﷺ حديث دی چي تاسو نکريزي استعمالوئ ځکه نکريزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله ﷺ حديث دی چي د بدن څخه دورينستانو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور حديثونه غايت الاحکام ذکر کړي دی.

دکوروالي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي دکوروالي په وخت کي پيري خبری مه کوئ داو لاددگونگي پيدا کيدو خطره ده.

بغير دغسل څخه دکوروالي تاون:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي اوبغير دغسل کولو څخه دوهم ځل د خپلي بڼخي سره کوروالي وکي نو دا خطر ه سته چي اولاد به بڅيل اوياليوني پيداسي. دداسي کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په بستان کي ليکلي دی.

په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقیه لیکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښیږي. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پیداکیږي.

دمياشتي په نیمائي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ وحضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمایلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام لیکلي دي چي دکور والي څخه د فارغ کیدو ورسته بایدبولي وکړل سي کنه نوپه لا علاجه ناچوري به اخته سي.

دکوروالي څخه ورسته استتجاو هل:

علاج: فقیه ابوليث لیکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پریمنخلضروي ديځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.

دکوروالي په وخت کي دښخي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دښخي شرمگاه ته مه گوري ځکه چي دا ولاددراڼده پيدا کيدو خطر ده.

دکوچني دپيدا کيدو ناجوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چي که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کي تکليف وي نو داتعويز دي وليکلي په سپين رنگ توکر کي دي پوښ ورکي اودښخي په چپه ورانه پوري دي وتري نو انشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويز دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ أَشْرَافِيَا) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چي رحمن اورحيم دي اوکله چي مخکه راوباسي چي څه پکښي دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واورې هغه ددي لائق دی.

دکوچني په غورکي داذن اواقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چي کوچني پيداسي نو دهغه په راسته غور کي دسهار آذان اوپه چپه غور کي اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيږي. په احياء العلوم کي دا علاج ليکلي دی. دحوصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

خرماژول اودکوچنی په خله کې ورکول:

علاج: دکوچنی دپیداکیدول وروسته دې لږ خرماژول سي اودکوچنی په خله کې دې ورکړي. اودکوچنی دپاره دي دعاوکی. دبعضي عالمانودانظر دي چي په دغه علاج سره کوچنی دښه اخلاقوځاوند ، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

دکوچنی نوم په اوومه ورځ ایښودل:

علاج: په حدیث شریف کې راغلي دي چي کله کوچنی پیداسي نوپه اوومه ورځ ښه او غوره نوم پرکوچنی ایښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دکوچنی دپاره ښه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بدنوم دکوچنی دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچنی سر وروڅروئ دوریښتانودوزن په اندازه چاندي خیرات کئ او یو یادوه پسونه حلال کئ او خیرات یی کئ ددې په برکت سره به کوچنی محفوظ سي.

دبدنظر څخه دحفاظت تعویذ:

علاج: که کوچنی نظر سوي وي نوداتعویذ دي ولیکل سي اودهغه په غاړه دي سي تعویذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذریعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه. فایده: دکوچنیانودنظر کیدو څخه دساتلو دپاره داتعویذ ډیر مجرب دي. په حدیث شریف کې راغلي دي چي رسول الله ﷺ دغه تعویذ حسن او حسین ته ورپه غاړه کړي وه.

دکوچنیانوپه اخلاقوباندي دشیډو اثر:

علاج: په تفسیر زاهدي کبني لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدوښخو دشیډو خوړلو څخه وساتئ ځکه دشیډو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيږي.

دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ویلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالي عنه رانقل کړي دی.

دمالگي څکلوفايدې:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوئ ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يو څو دادي جذام، لیونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

دناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً یو څوک دناروغ سره په ډوډي کې ملګري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله وتوکل علیه (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره اوپه ده باندې باور کوم او خوراک کوم. ددې دعادو یلوپه برکت سره به دناروغ دناروغي څخه په امن سي.

دخوراک په وخت کې یوڅو دعاوي:

دخوراک ورسته دادعاده (الهم بارک لنافیه واطعمنا خیراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کې برکت واچوه او ددې څخه بهتره راکئ. چې شیدې څینو نو دادعابه وایو (الهم بارک لنافیه وزدنافیه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کې برکت واچوه او زموږ دپاره دازیات کئ. انشاء الله □ ددې دعاوپه ویلوسره په خوراک کې برکت راځي.

په خوراک کې دبرکت پیدا کیدو دپاره:

علاج: فقیه ابوليث دحضرت حسن رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چې رسول الله □ فرمایلي دي چې دلوبني دمینځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چې په مینځ کې برکت نازلېږي دا حدیث سعید بن جبیر رضی الله عنه دحضرت عباس رضی الله عنه څخه را نقل کړي دی.

دبدھضمی مجرب علاج:

علاج: په قادری کې لیکلي دي چې په تکیه وهلو سره خوراک کولو څخه بدھضمي پیدا کېږي. فایده: په بستان کې لیکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه او ورسته د لاسوپه پرېمنځلوسره
برکت راځي. در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي زه په تكيه
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تكيه لگولو، ولاړي، په
سورلي سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي
پيدا کيږي. ددې په خلاف خورلوسره هضم کيږي او تکبر
(غت والي) ليري کيږي.

د غريبې او محتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين د حضرت علي رضي الله عنه
څخه نقل کوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره
د غريبې او محتاجي خطر ده.

د فرشتو دعا خستل:

علاج: په بستان او نور وکتا بونو کي د حضرت جابر بن عبدالله
رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي
چي کم بنده چي لوبني وختي او پاک يی کړي نو هغه لوبنی
دده په حق کي دعا کوي چي اي الله ﷻ دغه بنده
داورڅخه خلاص کړه څرنگه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دا الله ﷻ مقرري
فرشتي دهغه سړي دپاره دعا کوي کم څوک چي دخوراک
ورسته گوتي څټي. ددې عمل په کولوسره د تکبر د مرض
علاج هم کيږي.

درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمره الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولوړي نوسړی بايد هغه راپورته کي اووې خوری دشيطان دپاره يي نه پريردي. فايده ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي داعمل دتکبر بنه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي اووې خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه دجدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

دبرکت حاصلولودپاره عمل:

علاج: په عمره الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دې کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خورخوراک اوږدوي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلک یی په خورلوکي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ږوږی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي دلاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايی خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيغه او کمزوري کيږي.

دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه اود حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبزيواوکتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالي عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي پوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالي عنها د ترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله او په هغه پوروندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالي ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو(ابونعیم داحدیت په کتاب الطب کي رانقل کړي دی.فایده:ددې حدیث متعلق شارح لیکلي دی چي ترنجبین دغسلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډیره فایده رسوي.

دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج :په نسائي کي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي که په خوراک کي مچ ولویږي نو هغه ته په دغه خوراک کي غوټه ورکړئ ځکه ددوي په یوه وزر کي زهر اوپه بل وزر کي شفاء ده عادت یی دادی چي اول دزهر ووزر ورکښته کوي داحدیت ابوداود دحضرت ابوهریره رضی الله تعالی عنه څخه هم نقل کړل سوي دی.فایده:ددې حدیث څخه دامعلومه سوه چي مچ دزهر ووزر اول غوټه کوي نو غوټه ځکه ورکړئ چي دوهم وزر چي شفاء پکښې ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي زهر بي اثره پاته سي.

په خوراک څښاک کي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په کنز العباد کي لیکلي دي چي کله څوک خوراک څښاک کوي نو دداعادوئي ددې په برکت سره به دخوراک څښاک دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته کيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم(ترجمه)شروع کوم دداسی الله ﷻ په نامه چي دټولونومو څخه لوړ دی اوپه داسي نوم سره چي دمخکي

او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هېڅ شی نقصان نه سي رسولاي او هغه اوریدونکي او علیم دی.

ددې دعا یوپه زړه پوري قصه:

قصه: روایت دی چې دابو مسلم خولانی یوه مینځه وه چې خپل مالکته ئې خوځله زهرورکړي وه لیکن په ده ئې هېڅ اثر نه وه کړي ډیر وخت تیر سونومینځي حال ورته ووايه چې ماتاته خوځله زهر درکړه لیکن په تائي هېڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغې ورته وویل چې ته سپین ژیری سوي يي اوماته ستا یوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وویل چې زه همیشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندې وایم بیا خوراک څښاک ځنیکوم ددغه دعا په برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ یم. بیاني مینځه اذاده کړه.

دهاضمي علاج:

علاج: په ترمیزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې غوښه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجمنانوطریقه ده بلکي غوښه په غاښوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طریقه سره ددهضمي څخه ساتل کيږواوپه غاښونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کيږي.

د غاښ د تکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کې لیکلي دي چې عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ویلي دي چې د غاښوپه نه خلولوسره غاښونه کمزوریکړي. او په بعضي روایاتو کې داهم راغلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې د غاښوپه نه خلولوسره فرشتې جلاکیریاودوي ته تکلیف جوړیږي. بل علاج په کتاب الطب کې د قیصه بن ذویب څخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې په آس (حب الاس یو قسم لرګي دی) او خوشبویه لرګي سره د غاښو خلول مه کوي. ځکه زه دابنه نه ګنډم چې تاسوته جذام مرض راسي. فایده: عالمانو لیکلي دي چې په لاندې ذکر سوي لرګیوسره غاښونه خلولول مضر او خطرناک دي انار، بانس، نالن، او هغه لرګي چې درخته یی میوه کوي لکه امرت، سیب، انځر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پیتل اونوروسره هم د غاښو خلول مناسب نه دي ځکه ځله بدبویي ځني پیدا کوي. د غاښونو د خلول دپاره تر ټولو بهتره اوبڼه تريخ لرګي دی.

په خوراک څښاک کې بې برکتی:

علاج: د حضرت عائشې رضی الله عنها څخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې د ډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کیږي داروایت په کنز العباد کې رانقل سويدي.

دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي الله ﷻ تر نس غټ بل لوښي نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه د خوراک دپاره دوهمه دا بودپاره او دریمه د ساه اخستلو دپاره پریري دي. فايده: د بدې حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي که د چا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چي یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چي صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چي یو څوی د لته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوب غلبه نه باندی کوي.

ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بدهضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چي دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چي په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولادیی نااهله پیداکړي او نااهله د الله ﷻ د طرفه او د حکمت د خبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلک د ځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلک د لمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گڼت ته روان وي.

دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي کوم څوک خاوري خورئ گویاهغه سري ځان وژنه کوي. په جامع کبیر کي دحضرت عائشې رضی الله عنها څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي ای عائشې تاسو خاوره هیڅکله مه خورئ ځکه چي دادرې تاوانونه لري اول همیشه ناجوري دوهم نس همیشه خراب وي دریم دانسان رنگ همیشه ژړوي.

دغوبني خورلوفایدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي غوبنه دتولوکتغونو(اشپزیو) سرداره اومشره ده په دنیاواو آخرتکي په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمایلي دي چي اي خلکو غوبنه خوښه کړي او غوبنه ښه خورئ ځکه چي دغوبني په خوراک سره حلق سمیري رنگ صاف معلومیري خپته کوچني کیري. حضرت علي رضی الله عنه فرمایلي دي چي څوک درڅلویښتوورځوپوري غوبنه ونه خورئ حلق یی لوی کیري. په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت کي زړه ته آرام رسیږي.

د بدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته د بدن دکمزوري شکایت وکړ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښه پخوه او خوره یی.

دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خوړلو سره سړی د قولج د ناجوري څخه محفوظ کيږي. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. د بدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر د بواسیر و د پاره مفید دی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضا فرمائي دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان اوږده وي. د قولنج ناجوري د پاره فایده مند دي.

د زیتون او د زیتون د غوړو فایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ و فرمائل اي علي رضي الله عنه زیتون خوره. او په غوړويي بدن غوړوه ځکه چي کوم سړي چي د زیتون په غوړو ځان غوړ کي در څلو یستوور څو پوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصیتونه اوفایدې ایښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قویکوي اشتهازیاته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړو او وازگه کي ګډکړه سي اودبرګي په ځاي ومزل سي نوانشاءالله برګي به ليري سي. که ښځه دزیتون شیره په بدن کي کیږدي نوسیلان به ئي بندسي. دقولنج ناجوري دپاره هم فایده مند دی. که څوک دزیتون په غوړوسر غوړوي نو غاښونه به ئي ټینګ او مضبوطه وي. دلرم دنیش و هلوپر ځاي باندی په مېنلوسره دستي یخوالي راځي (دردېښه کیږي). دزیتون غوړي ورینستان توره وي قبض ليري کوي. دزیتون په غوړوسر غوړول دسر درد ختموي.

ترډیره وخته پوري دځوان پاته کیدو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلګودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پریښودلوسره ډیر ژرسری زیریږي. فایده: مطلب داچي دشپي خوراک دهمیش دپاره پریښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بایدوسي چي هضم کړه سي.

دخرمافایدې:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوبکر صدیق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي په خرماکي ترټولو بهتړه خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هیڅ ناجوري نسته. فایده: دبرني خرما ډیر رقمونه دي یوئې دادي چي هغه

کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اودادیوه طرفه غټه
اودبل طرفه نری وي.

دجادواوز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه
روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه
وه. دده ارشاددي چي عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئي
دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي
چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه
ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي
احادیثوکي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي
دناجوړیو څخه شفاء ده.

ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي
رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزیات خوري ځکه
چي کډودماغ ته طاقت ورکوي. عائشې رضی الله
عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشې
کله چي ته کتغ کوي نو کډودیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه
پریشانه زړه ته طاقت ورکوي. فایده: راز په دې کي دادي
چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

دزړه او دماغ د کمزوري علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ در ټولو خوښ خوراک ثريد وو. فايده: ډوډي په بنورواکي میده کولوته ثريد وائي. علما ووليکلي دي چې دا خوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. يوسير خرماچي لنده سي اوسر بيره لږ کوچي ورباندي واچول سي دپته هم ثريد وائي. د حضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ثريد ډير خوښ وو.

دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم د عبدالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مار رسول الله ﷺ وليدي چې خټکی ئي د خرما سره خوړئ فايده: علما ووليکلي دي چې ددې په خوړلو سره د معدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. د خټکي يخوا لي اود خرما گرم والي چې سره يوځاي سي نواعتدال پيدا کړي. خرما مردانه طاقت زياتوي. په بدن کي وينه زياته وي. پښتورگي صفا کوي. د بلغم او يخ څخه پيدا کيدونکي ناجور يودپاره د خرما خوراک ډير مفيد دي. که خرما د خواړه شي سره په اندازه و خوړل سي دمثاني د ډبرودپاره فايده رسوي. بادرننگ د بولود بنديدودپاره ډير مفيد شي دي. دده په خوراک سره بولي ډيريري. په طبيعت کي نرمي راځي. صفا ووي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډير مفيد دي. خټکي وينه اوصفر اود حرارت خواته بيائي. داربری بددپاره

ډير مفيد دي. تنده ختموي. ډبولو بنديدو دمټاني ډډبر و ډپاره هم ډير مفيد دي. ډپریشاني او خارش ډپاره هم فايده رسوي.

د دماغو دخشکي او دخارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ به بادرنگ دخرماسره يوځاي خوري فرمائيل به ئي دخرمگرم والي دبارنگ خنکوالي اعتدال پيدا کوي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چي بادرنگ خنک او تردي. نوځکه دصفر اوي اوسوداوي مزاج کسانوته ډير فايده مندي. په دماغو کي رطوبت پيدا کوي. بندي بولي خلاصوي. دمټاني ډبريليري کوي.

د قوت باه ډير والي:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زما خرمادکو چوسره ډيره خوښه ده. فايده: علما ووليکلي دي چي ددي خوراک قوت باه ډيرو وي. بدن غټوي. کوچي او غسل چي سره گډسي او واخل سي ذوات الجنب (دبغل درد) ډپاره ډير مفيد دي. جسم بدن غټوي.

دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل کړي دي چي په هر انار کښي يو ځاڅکي دجنت دابوسته. فايده: په انار کي ډير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ډيرو وي. دزړه اشناووره کوي. املونه دروي. درېوډي

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفاکوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار د معدې گرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته د معدې څارنه پريږدي. گرمي ليري کوي.

دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم د حضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ به بادرنگ د مالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چي په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه د مالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه د بلغم او د صفر اء مسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. د خوراک ورسره څکل ئي بدهضمي ليري کوي. د جذام ناجوړي دپاره هم مفيد دي.

دويني د صفاکيدو علاج:

علاج: د معاويه بن زبير رضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علما ووليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي انگور وينه صفاکوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. د سوځلي ځاي دپاره ډير مفيد دي.

دقوت باه علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډیريږي. ژر هضم کيږي. په سینه کي طاقت پيدا کوي. دملادرد دپاره فايده رسوي.

په پوڅکۍ باندي دسترگو دناجوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روایت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکۍ کي دسترگو دناجوړيو دپاره شفاءسته. ابونعیم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکۍ ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو خزانه ځني پيداسول. پوڅکۍ يو سپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلو کي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکۍ درې قسمه دی. اول مویزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابایدونه خوړل سی. دویم قسم سپين وي خودسوروالي وخوا ته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دسترگو دپاره ډيري مفیدي دي. که دچاپه سترگو کي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅو ورځي استعمالولو سره به ناجوړي ورکه سي. ددې په استعمال سره دسترگو نظر تيزيږي. بعضې علماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دوا و وسره یوځای سي نوډیره فایده به وکړي. د بعضي حاکمانو رایه داده چیکه دیخ د سببه سترگي خوړسوي وي نو ددې په اوبوسره دي رانجه لاندې کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمي ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگي خوړسوي وي ټول طبیبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نو مادر سول الله ﷺ د حدیث مطابق څو ورځي دهغي په سترگو کي ډپوڅکی اوبه ورواچولې دخدای په فضل ددې سترگي جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبیبان په دې متفق دي چي پوڅکی سترگي سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ د کبله خوړیږي.

ډپوڅکی نور خاصیتونه:

پوڅکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دآمل دپاره مجرب ه دوا ده. که دسرکې سره ګډکړه سي او پر نو باندې و تړل سي نوځای ته راوړي. ډیر خوړل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي او ددې ډیر والي په بدن کي غوتي (سډې) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، او فلج رنګه خطرناکي ناجوړي پیدا کيږي.

د سترگو دخوړوالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک او صاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترګه خوړسي نو دادعادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. د عاداته.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في
العدو ثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماسترگوته
فايده ورکړه اورنائي قائمه وساته اودوي زماوارثاني
وگرځوه اوددښمن مقابله زمابډله راکي دظالم خلاف
زماکومک وکي.

دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي
هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دي داايات
شريف وائي اوپه سترگودې دم کوي آيات شريف دادي.

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري
کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز
وي.

دکمزوري اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه
ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضي الله عنه سره
زماخواته تشريف راوړي په دغه وخت کي دخرماوري
څرېدلي رسول الله □ ددې خرماووڅخه يوڅوداني خوړلي
اووئي فرمائلي اي علي رضي الله عنه ته کمزوري ئي دامه
خوره. ام منذرويلي دي چي ددې ورسته ماجغندروخوري
نورسول الله □ وعلي رضي الله عنه ته وفرمائلي چي ددې
څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي
دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضي الله عنه سترگي

خوږوې دچاچي سترگي خوږوي نو دهغه دپاره دخرماخوړل
تاواني دي. ځكه رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله عنه د
خرمادخوراك څخه منع كړي. او كله چي دده حضور ته
جغندر پيش كړه سوه نور رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه
خوره ستادپاره دامفيددي اوستا كمزوري ليري كوي. ددي
حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خوړلوسره
دبدن كمزوري ليري كيږي ځكه خو علم او وليكلي دي چي
جغندر دمعدې سوزش ختم كوي. گرمي ليري كوي. په بدن كي
غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوړي دپاره
هم ښه دي. كمزوري ليري كوي. په قوت باه كي حركت
پيدا كوي.

د خوږ سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير كي د حضرت ام سلمة رضي الله عنها
څخه روايت دي چي كله به دكومي بي بي سترگي خوږ
سوي نور رسول الله ﷺ به ورسره نزيكت (جماع) نه كول
ترڅو چي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف
څخه دامعلومه سوه چي دسترگو دناروغي په وخت كي
نزيكت كول ناروغي زياتوي.

دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير كي د حضرت عائشي رضي الله عنها
څخه روايت دي چي در رسول الله ﷺ په رنگونو كي شين رنگ
پير خوښ وو. په يوه حديث شريف كي راغلي دي چي شين
رنگ اورو او بوته كتل دسترگو نظر تيزوي. فايده: په بعضي
كتابو كي ليكلي دي چي كه په گرمي كي څوك د شين رنگ

عينكي استعمال كي نونظر یی تیزیری.خوپه یخ كي بیاتواني دي.

دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوكي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ډيرخوښ وو.فايده:حيس ددروشيانوډيوځاي كيدوڅخه جوړيري خرما،كوچي،اومستي.ددي په خوړلوسره بدن مضبوطه كيږي.اوپه قوت باه كي زياتوالي راځي.

په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع كبيركي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل سترخوان په سبزي جاتوسره بنائسته كړئ.ځكه سبزي جات دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري كوي.فايده:علماووليكي دي چي شنه شيان لكه اوږه،پياز،مولئ،اوگندنابدوي لرونكي مرادنه دي. ځكه داشيان درسول الله ﷺ خوښ نه وو.بلكه مرادځني نانا،ترتيزك اونوردي.ځكه ناناخوراك هضم كوي.خوشحاله ونكي ده.تيغونه راولي.دمعدي څخه بادونه باسي.معهده قوي كوي.تينگه وينه نرموي.دنس چنجی وژني.قوت باه زياتوي.په ترتيزك اوساك سره بولي بڼه جاري كيږي.دتي وركونكي دپاره شيدې پيداكوي.دمثانډيري باسي.مني پيداكوي.په قوت باه كي حركت پيداكوي په نهاره خوراك ئی دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي یی دهگی دژروسره

ګډسي او خوړل سي دمر دانه طاقت دپاره ډیره مجربه دواده. دسپينو او تور وداغودپاره ئي مېنل ډير فايده رسوي.

په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅښلوپه شيانو كي رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماووليكلي دي چي په شيدوكي لاندې خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كي سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت وركوي. په طبيعت كي نرمي پيداكوي. په دماغ كي تيزي پيداكوي كه دجهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت وركوي. ډير استعمال ئي په سترگو كي گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كي بادونه پيداكوي. دبنونودردجلاكووي.

دعسلو خاصيتونه اودهري ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دې كي شفاء ده. او حكامو دعسلو بې شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت وركوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمټاني ددر دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. دعسلونوري هم ډيري درحدوتلي فايدي دي.

دنس د درد اود هاضمي علاج:

علاج: ابونعيم په كتاب الطب كي د حضرت ابوهرير هر رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي مادنس د درد څخه په مسجد كي څنگ وهلى وو چي رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وكړه چي ته ناجوړی یی؟ ماورته وویل هويا رسول الله ﷺ نور رسول الله ﷺ راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وكړه ځكه چي په لمانځه كي شفاء ده. په بعضي احاديثوكي د حضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت دي چي د الله ﷻ په ذكر (لمونځ) كولو سره خوراك هضم كيږي اود خوراك كولو څخه ورسته دستي مه بيديرئ. په دستي خوب كولو سره زړه زنگ پيدا كوي. ددې حديث څخه معلومه سوه چي د الله ﷻ ذكر (لمونځ) د دين اود نيا دواړو دپاره فايده مند دي.

د كنځلو (تل) خاصيتونه اود ناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته كنځلي او خرما وړاندي كړ هنور رسول الله ﷺ يوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وكړه. فايده: علما وويلي دي چي په دې كي حكمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن كي پيدا كيږي او كنځلي دامادي دمنځه وړي او خرما غوټي پيدا كوي او كنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷺ سره يوځاي كړې اووئي خوړلي ددې دپاره چي غذا معتدله سي. د كنځلو نور خصوصيات دادي چي د حلق څخه خشونت ليري كوي. او از صافه

وي.رگونه نرموي.چرک ليري کوي.په پښتورگوباندي
وازگه پيداکوي.دکنځلوشيره دمصريوسره يوځاي کول
اوخوړل دمعدې گرمي ليري کوي.

په اوبوسره دتبي علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةليکلي دي چي تبه ددورخ دتوبش
څخه ده ځکه نوتاسودتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ.په يوه بل
حديث کي راغلي دي چي دچاټبي کيري نودري ورځي سهار
وختي دي ولمبيري.امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي
روايت کړي دي چي کله به درسول الله ﷺ تبه سوه
نوداوبولوبني به ئي راوغوښتي اوپه جسم مبارک باندي به
ئې اوبه پاشلي.امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه
داوريوه ټکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي.ښه
اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلوخواته
دلمرراختلوڅخه درمخه کښيني اودادعاووائي بسم الله اله
اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه)شروع کوم په نامه
دالله ﷻ سره چي يالله ﷻ خپل بنده ته شفاءورکړي اوخپل رسول
رښتني کړي .اودردروځوپوري دي داعمل وکړي هره
ورځ دي درې درې غوټې ووهي.که ناجوري ښه سوه خوبښه
ده که نه پنځه،اووه،يانهه ورځي دي داعمل وکړي.انشاء الله
دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه
سي.فايده:بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره
خاص دي چي دلمردحرارت يادگرم شي دخوړلوپيادسترياله
کبله تبه ورپيښه سوي وي.که تبه دبلغمودکبله وي بياني
علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړی ته قران
کريم فايده نه سي رسولی.څوک چي داعقيدو ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاه ورکوي نو هغه ته به ضرور شفاء ورکړل سي انشاء الله.

دامل بندول او غسل:

علاج: بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زما دورور املونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه او هغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي او عرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نور هم ډير سوهر رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ رښتونی دي اوستادورورنس درواغجندي په بعضي رواياتو کي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نودده ورور جورسو. فايده: رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ رښتوني دي اوستادورورخيته درواغجنه ده نوددي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يو خرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو. او غسل امل ورکونکي دي حکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره د هغه کس علاج وکړي.

دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج: په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائلي دي چي

جوز هم بیماری ده اوپنیر هم لیکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پنیږ په دویمه درجه کي تر اوڅنک دي اوجوز په دوهمه درجه کي گرم اووچ دي چي دادواړه سره یوځاي سي نواعتال پيداکوي اودواړه یو دبل مصلح هم دي.

دشونځو صیات اودناجوړيو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوسعید رضی الله عنه څخه روایت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مړبه دتحفي په شکل په یوه لوبښي کي راولیرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه یوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت اوقوت دپاره معجونات اوکشتي استعمالول په شریعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مړبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځی ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زیاتوي. غلیظي مادي دبدن څخه باسي.

ترډیره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابواللیث خپل بستان کي لیکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمائي دي چي کم سړي داتمنالري چي دده بدن دي درډیره وخته پوري جوړروغ وي نوډه لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي
اولڅي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددې ناجوري
دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي
يوځاي ورکړي دي چي په دې علاج سره هغه جوړ سوه
داواقعته دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل
غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ
الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ
بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيددي
دوبامرض درې ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي
برقي هغه ته وائي چي داوبودږي په رقم اوازکوي. اولمحي
هغه دي چي په بدن باندي نوراځي. اوطبلي هغه دي چي په
خپته کي ددری په رقم اوازوي.

داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چيکوم خلگوچي
دااستعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي
وودهغوي ناجوري لمحي وه.

دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احدکي چي
رسول الله ﷺ دآس څخه راولويدي په سر ئي جنگي خولۍ وه
دهغې کړه درسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

یوصحابي په خپلو غاښوسره نیولي وه اوراوه ئی کښل چي
 درسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهیدان سوي وه ورسته
 درسول الله ﷺ وینه نه بندیدله حضرت فاطمي رضی الله
 عنها په پریمنځل اوحضرت علي رضی الله عنه به اوبه
 وراچولي ورسته فاطمي رضی الله عنها فرمان مطابق
 دپوري یوه ټوټه وسوځل اودغه زخم ئی پک کړي وینه
 دستی ودریدل.

دسر در داود خرابي ویني علاج:

علاج: په بخاري اومسلم کي ددې حدیث مضمون دي چي
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اوږو باندې وینه کښلي ده په بعضي
 روایاتو کي راغلي دي چي په سرکي ئي وینه کښلي ده په
 بعضي روایاتو کي دښم سردرد ذکر دي. په بعضي روایاتو کي
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو به تر دي. رسول
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دیوې فرشتې سره
 تیریدم هغې راته وویل ای محمده ﷺ خپل امت ته دویني
 کښلوا مړ وکه. فایده: شیخ عبدالحق محدث لیکلي دي چي مقصد
 ددغه ځای څخه وینه ایستل دي که درگ په ذریعه وي که
 دچیني ښکر لگولو په ذریعه وي. ټول طبیبان په دې قائل دي
 چي دررگ چیني (ښکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه
 چي دویني په ناجوړیو کي وینه ایستل مفید دي. دښم سر
 درد دپاره هم ډیر فایده رسوي. دښم سردرد ته شقیقه او دټول
 سردرد ته داء البیضه ویل کیږي. دجالینوس دقول مطابق
 دڅلوینستو کالو پوري چي دکوم سړي دویني کښل عادت نه وي
 ددې ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفيددي. په نهاره وينه كېنلو كي شفاء ده. په پك نس وينه كېنل صحت ته تاوان رسوي. په بستان كي ليكلي دي چي په ډير يخ كي وينه كېنل ښه نه دي. په شرعة الاسلام كي ليكلي دي چي په سر كي وينه كېنل دلاندي اووناجور يودوا ده جنون، جذام، برص، د غاښو درد، دسترگو غبار.

د عرق النساء د در د د پاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف دي چي د عرق النساء علاج په عربي سیرلي سره كوي طریقه ئي داده چي سیرلی پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بياني يوه يوه حصه هره ورځ خوري فايده: د سیرلي د كونا تو د غوښي څخه ښور و ا جوړه كړي درې ورځي په نهاره ئي وچيښي انشاء الله در د به ورك سي. عرق النساء د يوړگ نوم دي چي د كونا تو څخه تر بجلي پوري تللي دي. او در د ئي دومره شديد دي چي در د څخه ماسوي هر څه دانسان څخه هيره وي ځكه ورته عرق النساء وائي.

د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة كي ليكلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء بنت عميس رضي الله عنها څخه پوښتنه وكړه چي كله به تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوي؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شېرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده: په سرزمين حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شېرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلکوسناء خوبسکړئ ځکه دادهري ناجوري دواوه ماسوا دمرگ څخه.

په کلونجي د عاموناجوريو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي د حضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دواوه. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سي اووچينيل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکي راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مېنولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مېنولوسره دسر در دختميزي. په دانوسرکوي چرک ئي راباسي. په سرکه کي خوراک ئي بلغمي نو(ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بونئ کرل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني

خوندي دودول ئي غوماشي اومنگوروركوي دكلونجي نورهم
ډير خصوصيات دي چي درشمارتيردي.كلونجي داردوزبان
لفظ دي چي په پښتوكي ورته توره ونجه وائي.

په کوچنيو ناجوريو دلوپو ناجوريو كفاره:

علاج:صاحب جامع كبير يو حديث رانقل كړی دي چي رسول
الله ﷺ فرمائي دي چي دڅلوروشيانودپاره څلور شيان بي نفعي
مه گڼي. ۱ دسترگو خوريدل سړی درنديدلوڅخه محفوظ
كوي، ۲ دزكام كيدلسړی دبرص دناجوري څخه
محفوظوي، ۳ ټوخی سړی دفلج ناجوري څخه
خلاصوي، ۴ دخرابودانولكه شين جکی راپورته كيدل سړی
دبرص دناجوري څخه ساتي.فايده:مطلب ددي حديث شريف
دادي چي كله كله داخلور ناجوري راځي نوتاسوي بدمه گڼي
ځكه چي ددوي په راتلوسره انسان
دنورو غټو غټو ناجوريوڅخه په امن كيږي.

جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج:امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر كي دديلمي
رح څخه يوروايت رانقل كړي دي ديلمي رح دحضرت علي
رضي الله عنه څخه روايت كوي چي رسول الله ﷺ فرمائي
دي چي اي خلگو وره خورئ اوپه دي سره علاج كوي ځكه
چي په دي كي دناجوريوڅخه شفاء سته.فايده:ددي حديث په
صحت كي اكر كه دعلماووډيري خبري دي مگرداطباووپه
نظرپه اوږه كي ډيري فايدې دي دانوليري كوي.بندحيض
خلاصوي.بندی بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي كه
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي.وينه نرمه وي.دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادودپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملادبادي دردپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې اودبنودرددپاره ډیره مفیده ده. دنس چنچیان وژني. په مخ کې سرخي پیداکوي. دفلج ناروغانودپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیاغره سیدغانبودتینگیدودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیردپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځې دپاره تاواني ده. په بدن کې صفراء پیداکوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی واچول سی اوپه دانوپوریکړل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځای کړه سي اودپیس په بدن ومښل سي پیس جوړیږي. که په خټه کې نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بيله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخورلووالادي ومسجدته نه داخلیري.

دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیداکوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودواوبوسره غسل مه کوئ ځکه دادپیس ناجوري پیداکوي.

دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کې د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اود حضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنو خارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پرېشانه وه نو په دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دورېنمني جامي اغستلو اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپږوڅخه شكايه وسونو رسول الله ﷺ دغه كسانوته د مجبورۍ له مخي دورېنمني جامي اغستلو اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي يوخودنارينه دپاره دورېنمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو د رسول الله ﷺ اجازې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چي د مجبورۍ په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسودا خبره هم معلومه سوه چي ورېنم دخارش دپاره مفيد دي. ځكه چي ورېنم زړه ته طاقت او خوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چي د ورېنموتاثير گرم دي اوداوخشاله ونكي دي. ورېنمينه جامه دشپږو دفاع كوي.

ذات الجنب ياپښتي در د علاج:

علاج: ترمذي د حضرت بن ارقم رضي الله عنه څخه روايت كوي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي اي خلکو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره كوي. فايده: د ابایدو پيرنډل سي چي د قسط بحري دوه قسمه دي

یو قسم خوردي چي سپين وي او دويم تريخ دي چي په رنگ
توردي. دذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادی چي په سینه
کي نو(چرک) وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بباددنه
دخواخه رابنکاره سي. اوداقسم ډير خطر ناک دي. علامه
ئي داده چي تبه، توخی او نفس تنگي پيداسي اودردناخس
ډيروي تنده ډيره وي. دذات الجنب دويم قسم دادي چي
دبادبنديدلو دکبله په بغل کي درد پيداسي قسط بحري ددي قسم
درد علاج دی. داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به
ميده کړئ اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړئ ددرځای به
په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي. اوکه لمړی قسم وي
نودهغه علامې مومخکي بيان کړي. دبلغم څخه پيدا کيږي. دغه
علاج: دبلغمی مزاج خلگو دپاره هم مفيد دي. خوکه
نوصفراوي يادموي وي بيانودا علاج مفيدنه دي. په يوه حديث
شريف کي راغلي دي چي يووخت رسول
الله ﷺ ناروغسونو کوروالايي پوه سوه چي دذات الجنب يادبغل
دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون
تيل دده مبارک په خله کي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره
سره دوی منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه
سوهکله چي رسول الله ﷺ جوړسونوپوښتنه ئي وکړه چي
داڅه شي وه چي ماته مورا کړه؟ خلگو ورته وويل چي داقسط
اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض
ذات الجنب گنلي ووحالانکه الله ﷻ به ماددي ناجوري څخه
محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله کي
دادواراچولي ده دهغه په خله کي دي هم واچول
سي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي څوک
دطب او حکمت څخه پوره خبرداره نه وي نو هغه بايد هيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم ميري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

دسر ددر د علاج اودنکريز و خاصيتونه:

علاج په ابن ماجه کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسو نو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددي چي دموي نه وي نوددي علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابو داود کي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷺ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷺ به ورته وينه کښل (ښکر لگول) و فرمائل. او چاچي به ددس ددر دشکايت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريز وايښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روايت دي چي پر رسول الله ﷺ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نو ځکه رسول الله ﷺ ددس ددر په وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريز وخصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داو و متقالو بورې سره و خوري د جذام ناجوري دپاره مفيد دي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريز و او به دي دی چنر کړي او درلسو ورځو پوري دي وڅيښي نو ان شاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددېرودپاره ددي استعمال مفيد دي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو او به غر غره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودرد دپاره هم ډیري مفیدی دي.

دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کې وي او ددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کیردي او په زور سره ئي ورپري وهي. نو ددی کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پیدا کیري. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي او پزي څخه هر وخت وینه راځي ځکه خورسول الله ﷻ بڼخي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دې په ډیر زور سره نه ورپري وهي او ددی ناجوري علاج ئي داسی بیان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي لیکلي دي چي یو وخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې یو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگو ورته وویل چي دي دتالو یا حلق پورته کیدوده وچي او پر سر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بڼځو باندې چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. یعنی دماشومانو تالو یا حلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسیري. بیاني لار بڼونه وکړه چي کوم ماشوم ته دانا جوري پيښه سي نو باید یو لږ اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ او دماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها دا علاج دماشوم ومورته وروښوي او په دې علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

دقسط بحري فايدي:

اطباووليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. د بدن خرابي مادي جذب کوي. د ځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم د درد د پاره مفيد دی. معدي ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. د دماغو اوبندونو در دليري کوي. بادونه باسي. د سکنجبين سره چي يوځاي سي او وختل سي د تنې څلورمه حصه وره کيري. د عسلو سره چي يوځاي سي او خورل سي د ساه لنډی اوزاره توخي د پاره مفيد دی. د فلج د پاره مفيد دي. د ودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري د پاره څنگه مفيد دي؟ جواب دادي چي خرابه وينه او بلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او د قسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا د اوپه غدره کي مفيد ده. او بعضي علماو د اجواب ورکړي دي چي دا د رسول الله ﷺ يوه معجزه ده اوپه دې کي خبري کول بی عقلي او ناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

د زړه درد او دهغه علاج:

علاج: ابو داود د حضرت سعد رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي زه يو وخت ناروغه سوم نور رسول الله ﷺ د پوښتني د پاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زما په سينه باندې کيښودي د لاس يخوا لياو خوشحالي ما په خپل زړه کي

محسوسه کړه بياني راته وويل چي ته بايد د حارث بن کلاه و خواته ولاړسي ځکه هغه دخلگو علاج کوي. او حارث ته پکار ده چي د مدیني اووه خرماوي راواخلي او د هېوکي سره ئي يوځاي وټکوي بياني په تاو خوري. فايده: علما و ليکلي دي چي الله ﷻ د مدیني په خرماکي دا خاصيت ايښي دي چي د زړه د درد د پاره فايده رسوي. او داووه عددپه باره کي چي کوم خاصيت دي هغه الله ﷻ او د الله ﷻ رسول ﷺ ته معلوم دي. حکماء او نور خلگ ځني عاجز دي ځکه چي د دې تعلق يوازي دوحې سره دي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي څوک هر سهار اووه اووه دانې خرما د مدیني خوري. په هغه به هيڅکله جادواوز هراثر ونه کړي.

علاج او پر هيز کول سنت دي:

علاج: د دې خبري معلومات هم ضروري دي چي کله علاج کول سنت دي نو پر هيز کول هم سنت دی هيڅوک دانه مني چي پر هيز کول غير شرعي عمل دي. ځکه پر هيز کول په قرآن ثابت دي. څرنگه چي الله ﷻ فرمائي دي چي (که تاسو ناجوري ياست نو تيمم وئ) او رسول الله ﷺ حضرت صهيب رضی الله تعالی عنه ته فرمايلي وه چي تاسو خرما مه خورئ ځکه ستاسو سترگي خوږ يږي، او د حضرت علي رضی الله تعالی عنه واقع هم تيره سوي ده چي رسول الله ﷺ دکمزوری په وخت کي دخرما خوړلو څخه منع کړی وه. نو د دې ټولود لاء لوڅه معلومه سوه چي په ناجوري کي پر هيز کول هم ضروري دي ديندار او حاذق (پوه) طبيب چي کوم پر هيز تجويز کي دهغه مطابق پر هيز کول لازمي دي. که يو حکيم بي له ضرورته يو چاته يو حرام شی وښايي

بايدچيهيڄ ڪله ونه منزل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جو رتيادپاره په
الله ٻاندي اعتمادپڪاردي.

دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خدداسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي
دڪبله حس او حرڪت ديځ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر
السعادت کي ليکلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي
درختي ته نژدي سويوڅو بلگونه يي ځندي وشکول هغه يي
وخورل نوهغه خلک ٽول بي حساوبي حرڪته سوه رسول
الله ٻاندي فرمايلي دي چي په يوه ڙي (گڏي) کي دي اوبه يخي سي
دسحر داڏاناو تکبير تحریمه په منځ کي دي په دغه خلکوباندي
وياشل سي.

دثبره اوددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ڙبه کي دانوته وايي. ددي علاج په
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنځي
وويل چي زما پرگوته دانه راپورته سول. رسول
الله ٻاندي زما کورته تشريف راوري. پوښتنه يي وکړه چي ستاڅه
لر. توره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائل چي
په دانوباندي ئي پوري که. فايده: دقطب الزرير هميدي ته
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نوددي ددنه څخه
يو غونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليکلي دي
چي قطب الزريره په اوبو کي ميده کړل سي او په دانوپوري
سي داني جوړيري.

دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چي په دې سره دمریض زړه خوشحاله کيږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعید رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي کله تاسو ديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړدوالي خبري کوئ. په دې سره دمریض تقدیرنه بدليږي لیکن دمریض زړه په خوشحاله کيږي. فایده: مطلب دادي چي هر کله تاسو دمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوئ. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چي ته فکر مه کوه انشاء الله ډیر ژر به صحت پیدا کړي. اوستاخواوس لا ډیر عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدليږي خوددې فایده داده چي دمریض زړه په خوشحاله کيږي.

دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غیوڅخه یوه ناروغي ده چي خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پیدا کوي. دصفراء ډیر والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسو انوري ناجوري هم ورڅخه پیدا کيږي. کله کله بیاداسي حالت ته ورسيږي چي دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلکو عزت په معاشره کي ډیر کم وي. دښمنان یې ډیر وي. دوستان یې کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلکو ته نقصان رسوي. او که طاقت یې نه وي

نوبیادغصی څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور متل دی چېکه
 غصه درویش برجان درویش (ترجمه) ددرویش غصه پر خپل
 ځان وي بنکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله
 دخودکشی کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي
 خلکو غصه هم سکروته ده چي دخلگوپه زړونو کي بليري
 اودغصی داورکیدودلیل دادي چي دغصی په وخت کي
 سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنګ بدل
 سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه
 معلومه سوه غصه یواوردي چي په زړه کي پيدا کيري لیکن
 په بدن باندې بنکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي
 دغصی په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان
 وساتي. که وچاته غصه راسینوپه دي حديث شريف کي درې
 علاجونه ذکر دي بایدکارورڅخه واخستل سي. اول یخي اوبه
 دي وچبني دوهم که دغصی په وخت کی سړي ولاړوي
 بایدکبنینی اوکه ناست وي بایدپریوزي دریم الله ﷻ دي
 ورپیداکړي اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشیطين
 الرجيم) په دې درو طریقو سره غصه (قهر) کميري.

دناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعاده کي لیکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په
 کور کي یابه دعائشي رضی الله تعالی عنها یوقریب وفات
 سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودښورواسره به یي
 خوړل. اوفرمايل به یي چي ای خلکو داخوری ځکه چي په
 دې کي شفاده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روایت دي
 چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چي تنبيه دزړه
 دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحادیثو کي راغلی دي چي کله به رسول الله ﷺ ته چادیوسري دناجوري وویل چي فلانکي دناجوري دکبله خوراک نه کوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو او په بیمار دخورلوو فرمائیل. اوفرمائیل به ئي چي قسم په هغه ذات پاک سره چي زما روح دده په قبضه کي ده چي تنبيه نس داسي پاکوي لکه سري چي مخ دخيروڅخه پريمنځي. فايده: تنبيه یونرم شی دي چي چينبل کيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوړ بشو وړه بيله چنرلوڅخه په شيدو کي پاڅه کړل سي او غسل ورسره يوځاي سي. ديځي دلوورسته وځينبل سي. بعضی وخت دثريدسره يوځاي هم ځينبل کيري.

دزهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي يوي يهودي بنځي په غوبنه کي زهر واچول بياني در رسول الله ﷺ په خدمت کي وړاندي کړل رسول الله ﷺ يوڅه ځنډي وخوړل. الله ﷻ غوبني ته دخبرو کولو توان ورکي اووي ويل چي تاسو مامه خورئ ځکه زه په زهر وککړه سوي يم. رسول الله ﷺ ددې بنځي څخه وپوښتل چي تاولي ددې غوبني سره زهر گډکړي دي؟ هغي وويل ماستادان مينبت لپاره ورسره گډکړه تاسو رسول ﷺ ياست. ځکه خوپه تاسو زهر هيڅ اثر نه کوي. دمعجزې په طور خو هغه وخت هيڅ اثر په رسول الله ﷻ ونه سو. ليکن دننه په بدن کي هغه زهر واثرو کي. ددې واقعي څخه ورسته درې کاله رسول الله ﷻ ژوندی وو. په دغه درې کاله کي به کله کله دزهر واثرو معلوميدی. نور رسول الله ﷻ به په ځنټ او اوږو باندي وينه وکښل. دوفات په وخت کي

رسول الله ﷺ و فرمايل چي هغه زهر چي ماخوړليو ههغه
 زهروز ماديښي رگونه پريکړي وه. په دغه وخت رسول
 الله ﷺ وفات وکړي. علماو وليکليدي چي رسول الله ﷺ ته
 دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه
 بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله
 يهودانو جادوکړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي
 وينه کښلې ده. جادواو نور وبيان کول دلته بي ځايه دي ځکه
 ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

دقي په ذريعه دنارو غيو علاج:

علاج: په مشکوٰۃ شريف کي راغلي دي چي رسول
 الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله
 دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطباو وليکليدي چي په
 قي وهلو سره دماغ صفا کيږي. اومعهده هم صفا کيږي. دمعدې
 رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره
 قي وهل پکار دي ځکه که په اول وار څه شی پاته سی نو په
 دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی
 وهلو سره سينه او په معده کي درد پيدا کيږي. ددي څخه
 دامعلومه سوه چی دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په
 قي وهلو اودس ماتيږي ځکه قي هغه دي چي په ډکه خوله
 سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې
 راووزي.

دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة دتنزيه الشريعة څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکارده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر دشریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددې تجربه کړي ده په دې عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څټلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي وریشان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق دبدن غوتي خلاصوي.

هریره اوددې فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شیدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپښتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي داعقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فايدي دادي قبض راولي،لوره زياتوي،زړه ته طاقت ورکوي،دبلغم فسادورکوي،مني زياتوي،دنس چنچيان وژني،دزړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کي سوزش پيداکوي،ذهن تيزوي.دنگس فايدې دادي ماده جرب کوي،رياح حل کوي،رحم پاکوي،حمل غورځوي،دمعدې څخه فاسد موادليري کوي،زخموته ډکوي،چي دسلوسره يوځاي کړه سي دبنودردرپاره مفيددي،په يخ کي بويول ئي دنزلي دپاره مفيد دي.

دلوبيا خاصيتونه اوفايدي:

علاج:مردانه قوت ته حرکت ورکوي،مني پيداکوي،شيدي پيداکوي،مني زياتوي،بندي بولي خلاصوي،حيض جاري کوي،دبدن ترقي کوي،دملاددرداوپنتورگيدپاره ډيره فايده رسوي،ژرنه هضمکيري،ددي په خوراک سره غليظي مادي پيداکيري،ددي مصلح خردل اوزنجبيل دي،دحمل په وخت کي اکثر دلوبياخوراک سره اولادهوښيار پيداکيري.

دهندواني خاصيتونه اوفايدي:

علاج:دنوروفايديوڅخه علاوه دهندواني يوه فايده داده چي دحمل په وخت کي ئي ښځه زياته خوري نوماشوم ښائسته اوتندرست پيداکيري.

نسيان هيره پيدايدونکي شيان:

په لاندي نهوډکرسووشيانوسره هيره پيداکيري. ۱.پنيردغوروسره خوړل. ۲.دهغه شی خوړل چي

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيپ خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندې زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديره کي ډير کول فايده: دنس دچنجيانو دوژلودپاره په نهره خرما خوړل ډير مفيد دي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايد د علو استعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه رااخستل سوي دي.

دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغير دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږيره اوسر مبارک باندې مشک لگول. فايده: علما ووليکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزړه، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډير فايده مند دي. غم او خفگان لير کوي، د بدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبار ياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوښي دپاره هم ډير مفيد دي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکت سي نو دمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډير مفيد شي دي.

درنجو صحيح طريقه:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي رسول الله ﷺ د شپي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگو تورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علما ووليکلي دي چي دخوشبوداره څخه

دلته مشک چي رانجه ورسره گيسوي وي مراددي. په ابن
ماجه کي روايت دي چي دائمدرانجه
درتولورانجوبهتردي. ځکه دغه رانجه سترگي روښانه
کوي. بانړوگان گنوي. دترميزي په شرحه کي راغلي دي چي
اصفهانې رانجوته اثمډواني. په بعضباحاديثوکي راغلي دي
چي څوک سترگي توروې نوطاق ځله دی توروې. فايده
علماوودسترگو توروولودري طريقي بيان کړي دي. اول داچه
دوه سلايان په راسته سترگه کي دوه سلايان په چپه سترگه
کي بيايوسلائي په راسته سترگه کيدوهم داچي دوه سلايان په
راسته سترگه کي دوه سلايان په چپه سترگه کي. دريم داچي
دري سلايان په راسته سترگه کي دري سلايان په چپه
سترگه کي.

دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده کي ليکلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت
کي چي به چاخوشبوني وړاندي کوله نورسول الله ﷺ به نه
ردوله دده مبارک ارشاددي چي که تاسوته څوک خوشبوني
درکوي مه ئي ردوئ. فايده: دعلماووبياندي چي دخوشبوني په
استعمالولو او دکورونوپه صفاساتلوسره صحت جوړيري
او خوشحالي حاصليري. زړه ته هم ډير طاقت ورکوي. په
مسندبزاز کي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله
تعالی ﷻ صفائي کونکی دوست لري بخښونکي اوبخشش
کونکي دوست گڼي. ځکه نوهرچاته پکار ده چي خپل
کور او داوسيدلو ځايونه پاک وساتي ديهودانوپه شان نه سي
چي په خپلو زړنو کي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ځکه
چي په دې سره فرشتي کورونوته نه راځي.

دشپي او په جاموسره دجارو کولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چي دشپي په جارووهلو سره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چي که څوک په جاموسره جارو کوي نو هغه به محتاجه وي.

دمختلفو خوراکو نو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگاني هم نه سره جمع کولي يعني يوځاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چي ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چينلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوښه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چي دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندې ډير بوج راځي اوددې وجي څخه قبض هم پيدا کيږي.

دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيديدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيږي فايده: په مواهب کي ليکلي دي چي کوم سړي چي خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هر شپه دخوراک ورسته ۵۰ قدمه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونورو اطباو وليکلي دي چي په ډير

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل کيږي او کمزورتیا پیداکيږي. د بعضي اطباوو د اندازې له مخې په ډیر حرکت سره حواس گډوډکيږي لیکن ددې مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددې څخه کاهلي اوسستي پیداکيږي. په دې وجه د جسماني صحت او تندرستی د پارو سفر کول هم یو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابو نعیم د ابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوی ځکه چي ددې په ذریعه صحت او تندرستی پیداکيږي.

دمسواک فایدي او خاصیتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواک په وهلو سره خله صفا وپاکيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، مخ او نظر روښانه کيږي، په جامع کبير کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زیاتيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، غاښونه صفا کيږي، په خله کي خوشبوئي وي، وري ټینگیږي، حلق د بلغم څخه پاکيږي، رطوبت ليري کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصیب کيږي، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډیروالي راځي، د غاښو گندگي او درد ليري کوي، معده قوي کوي، عقل تیزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه او دماغ ته طاقت ورکوي، او د عامونارو غیو د پارو ډیر مفید دي.

دخوب فايدي اونقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کي يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کي فرمائي دي (الله ﷻ داسي دي چي ستاسي دپاره ئي شپه مقرره کړيده ځکه تاسو ارام کوي اودتولي ورځي سترياووزي اوتندرستي قائمه سي اودالله ﷻ په عبادت کي مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چي کوم سړي خوراک حل کوي اودنس ماده حل کوي نوده ته پکارده چي خوب وکړي. ليکن په خوب کي هم اعتدال ضروري دي ځکه چي په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو اومفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلي مور نصيحت وکي چي اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چي در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي اودمفلسانوپه صف کي په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کي علماووليکلي دي چي دڅلوروختونودخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په وخت کي ۲ دڅانبت په وخت کي ۳ دماپينين ورسته ۴ درماينام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چي سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعني قيلوله کول چي داسنت طريقه هم ده اوددې ډيري فايدي دي مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چي دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چي دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راويښوي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايددشپي زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډیر مضر دي. ددې سره د بدهضمي شکایت پیدا کړي. عقل او دماغ کمزوریکړي. په بدن کې خشکي پیدا کړي. کله کله داسې هم پېښه سي چې د لیونتوب سبب وگرځي. ځکه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې د شوگرې څخه منعه کړې وه او فرمائي ئې وه چې ستادنفس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تیرول هم ښه نه دي بلکه د سفیدو څخه درمخه راپورته کیدل پکار دي ځکه ټوله شپه په خوب سره شیطان دسري په غورکي بولي کوي.

د آب زمزم فايدي او خاصیتونه:

علاج: امام جزري په خپل کتاب حصن حصین کې روایت نقل کړي دي چې په آب زمزم کې د هر شي څخه شفاءسته. که په مرض کې د شفاء په نیت سره وڅښل سي نو شفاء ده او که د تندي دپاره وڅښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به کله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ویل (اللهم اني اسئلك علما نافعاً ورزقا واسعا وشفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفید علم او درزق د زیاتوالي او د ټول ناروغیو څخه د شفا سوال کوم.

د ابو څښلو صحیح طریقه:

علاج: په جامع کبیر کې د حضرت ابوهریره رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر کله تاسو اوبه څښئ نو په یوه ساه یی مه څښئ ځکه په ساه څښلو سره په سینه کې درد پیدا کړي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه ابو حاتم روایت کړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو اوبه څښلې او فرمائل به ئې چې داطريقه تنده بڼه ماتوي او خوراک بڼه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چې په ولاړي سره داوبو څښلو څخه منع هم کړي ده. په ترمذي او نورو کتابونوکي دحضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباووليکلي دي چې په ولاړي سره اوبه څښل په نس کې درد پيدا کوي. بعضي عالمانوليکلي دي چې په ولاړي سره اوبه څښل په درو ځايونوکي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (دخيرات په نيت ايښودل سوي اوبه) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته اوبه) په بعضي احاديثوکي دمشک څخه هم په ولاړي اوبه څښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباووليکلي دي چې په ولاړه او پروته سره اوبه څښل اعصاب او معدده کمزورې کوي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ يخي او خوري اوبه ډيري خوښي وي. ځکه په ابوداودکي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چې مابه در رسول الله ﷺ دپاره يخي او خوري اوبه دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چې دمدني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلی دي چې شيخ ابو علي سيناويلي دي چې خوري اوبه درتولوبهتره دي. داوبو څښلو صحيح وخت هغه دي چې کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته اوبه وڅښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباووليکلي دي چې دخوراک څخه مخکې اوبه څښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته اوبه څښل په معدده کې

گرمي پيدا کوي او بدن پر سوي. بقراط ليکلی دي چي د خوراک څخه ورسته دستياوبه څښل بنه نه دي. په نهاره اوبه څښل هاضمه خرابوي. د خوراک څخه ورسته اوبه څښل غذا هضم کوي. په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب څخه در اوښيدو ورسته دستي اوبه مه څښئ ځکه حرارت غريزي ختميري. د جماع کولو ورسته اوبه څښل دگوزن ناروغي پيدا کوي. دميوې د خورلو ورسته هم اوبه څښل بنه نه دي ځکه پر ژبه باندي زخمونه پيدا کيري.

درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه د باران اوبه دي. تردې ورسته رواني جاري اوبه دي چي د مشرق څخه و مغرب طرف او يا د مغرب څخه و مشرق طرف ته بهيري. يا د شمال څخه و جنوب طرف ته بهيري. ددې څخه ماسو انوري اوبه هم مفيدي دي د طب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته د ځاه اوولې اوبه يو ځاي کول او استعمال ولسختو ناروغيو د پيدا کيدو سبب گرځي. فايده: په سفر السعاده کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو د لوبنو خولي پتوئ ځکه په کال کي يوه شپه داسي راځي چي داسمان څخه بلاوي نازيليري او په هغه لوبنو کي چي سر يی لڅ وي لوييري.

د دوايانو دوه قسمونه دي:

- ۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تر اوسه پوري په دې کتاب کيد طبعي ادوياتو ذکر کيدي په دېکي اطباء هم شريک دي. اوس به د الهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام څخه ماسو اني

نور هیڅوک نه پيژني. دادویات الهي مختلفي طريقي دي چي کله په آیات قرآني، کله په اسماء الهي، او کله په دعاسره علاج کيږي. کله په رقيه چي په فارسي کي ورته افسون او په هندي کي ورته منتر ويل کيږي علاج کيږي. لیکن منتر هغه صحيح دی چي په اسماء الهي او یا آیات قرآني سره وي. او معني یی هم معلومه وي. ځکه چي دناداني له وجي څخه په شرک کي مبتلانه سي. ځکه خود رسول الله ﷺ معمول داووجیکله به دده څخه دمنتر کولو خواست وسوئوده به وکتل که به چيري دشرک څخه پاک وونودمنتر کولو اجازه به ئي ورته ورکړه چي دا عمل وکړي او خپلو ورنپروته فايده ورسوي. په ابوداودو غيره کي دبن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه (منتر) تائم طيره شرک دي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرک دي لیکن شرک په هغه منتر وسره دي کم چي دقران او اسماء الهي څخه نه وي. او معني ئي هم معلومه نه وي. او کم منتر چي دقران او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه کي هيڅ باک نسته په دريمه فايده کي ليکلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه خرمرې ته ويل کيږي او دزمرې وغيره نوکان هم پکښي شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاړه کي دبدنظر څخه دحفاظت لپاره داشی يعني خرمره اچوي. دې ته رسول الله ﷺ شرک ويلي دي.

دعام تعويذکولو حکم:

په کوم تعويذکي چي آیات قرآني او اسمائي الهي نه وي ياوي خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسی تعويذونه

صحيح نه دي. ددې څخه معلومه سوه چې کوچنيانوته دچادنوم طوق، خُنځير، ياطبندور په غاړه كول هم صحيح نه دي. ولي چې داهم په طمائم كي راځي. ددې دليل دادي چې كه په خرمهره يادزمري په نوكونوكي شكاره هيڅ شرک نسته ليكن اچونكي داعقیده لري چې ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په خُنځير، طوبندوغيره كي هم دي نوداهم شرک دي.

دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي ښځي دخپل ميره دمحببت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دې ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چې کوم منتر داسي وي چې معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړی نودهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دې کی شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددې کار دصحيح کيدو دليل دی.

په روحانيادوياتوسره د علاج طريقه:

کم سړي چې په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نوده ته پکار ده چې دهر څه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چی فايده ورته ونه رسيري نودخپل ځان څخه ماسواډي څوک دې نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چيکله معده جوړه صحيح وي اوکه معده صحيح

کار نه کوي نودواهم فايده نه کوي. تاسوته معلومه ده چي په جاموباندي رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چي کله جامي بڼه پاکي اومضبوطه وي. په خرابه او کمزوري جامه باندي رنگ سم نه راځي نودلته نقصان درنگساز نه بلکي دجامي دي. همداسی مثال دعقیدېهم دي چي کله عقیده جوړه اوسمه وي نوروحاني دوائی فايده ورته رسوي اوکله چي عقیده سمه نه وي نوروحاني دواهیڅ فايده نه رسوي. کله کله داسي هم وي چي دسري عقیده سمه وي لیکن هغه بیا هم علاج نه کوي ددې وجه داده چي هغه سري په غفلت ناخبرتیا بې دلي (چي دزړه اخلاص پکښي نه وي) سره دعاکوي، یادحرامووغیره څخه پرهیز نه کوي. کله کله داسی هم وي چي یوسري دیومرض دپاره دعاکوي اوبل مرض چي دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعاپه برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چي زما دعانده قبوله سوي. ځکه دحدیث شریف مضمون دي چي دعاوبلاپه خپل منځ کي یو دبل سره غیرباسی (کشتی کوي) دعاغواري زه غالبه سم اوبلاغواري چي زه غالبه سم اودعادي ته شکست ورکوي اودغه رنگه درقیامت په پوري جنگ کوي. دمعالجات روحاني په ذریعه علاج کول دهرچاڅخه بڼه نه دي بلکه داسی علاج دعالم، متقی، اودینداره سري څخه کول پکار دي. ځکه چي دنیکانوخلقوپه ژبه کي الله تعالی □ یوتاثیر هم ایښي وي اوددې خلقودعاهم الله تعالی □ قبلوي دالله تعالی □ په فضل اوکرم سره ددوایانو اوداروغانو ادطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آیاتونو اوداحادیثو ددعاگانو حصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمدرفيق کاکاخيل عفاالله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالى □ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادعادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله □ په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاواي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله □ زمابينائي باقي وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابده راكري اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامددوكري.

د عامو ناجوړيو د پاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودڅخه روايت رانقل کړي
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع
 (ترجمه) ای زماخدايه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په
 مخکۀ او اسمان کي جاري دي څرنگه چې په آسمان کي
 ستارحمت دي دغه شان په مخکۀ باندي هم خپل رحمت نازل
 کړه پاک ئي دخلگورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت
 اودخپل قدرت څخه شفاء را کړي په روايت کي ددي څخه
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کي
 ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم
 دادعاپيره مفیده ده.

د مارخوړلي د پاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خدري رضی الله تعالي
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادي چې دصحابه
 وويو جماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک
 مارخوړلي وودکورخلگو صاحبه کراموته وويل چې تاسوددی
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر
 جوړسي نوڅه شی به را کړي کورو الاورته وويل چې
 يوډنگر دبیزوبه درکړو (په بعضي رواياتوکی راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو د پیرینه وکړه. لیکن تاسو ته دا څنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه د مار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصه هم پکښی مقرره کړي. فایده ددی حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه د قرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

دقران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغیو علاج:

علاج: قران کریم درو حاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده مند دي ځکه په ابن ماجه کي د حضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری ورسول الله ﷺ ته د حلق د درد شکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي د قران تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردویه د حضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسری دخپلي سيني د درد شکایت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قران شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قران

شریف ددی ناجوری دپاره شفاء ده کمه چی ستاپه سینه کی ده.

دسوره فاتحي خاصیتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوری څخه شفاء ده. اوبیهیقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرودوده رسول الله ﷺ ماته ارشاداوکړي چي هر کله ستاسودبیده کیدواراده وي نوسورة فاتحه اوسورة احد وایاست. ددی په برکت به دمرگ څخه ماسوادهرې بلاڅخه محفوظ یاست. امام جزري په خپلکتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نوپه دغه سړي باندي دردرې ورځوپوري سهار اومانام درې واره سورة فاتحه وایاست اوپر دم کوئ ئي.

دلیونتبوبري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي دایبکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي یواعرابی(صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چي زماورورناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چي زماورورلیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورورئې راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئی سورة فاتحه اوڅلوراولني اياتونه دسورة بقري
ولوستل ترمفلحون پوري الهکم اله واحداو آیات ايات
الکرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقري اويوآيت سورة
ال عمران دشهدالله څخه ترحکيم پوري اويوسورة اعراف
دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري اويوآيت دسورة الجن
وَأَنهٗتَعَالَى جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه
دسورة صفت تر عذاب پوري اودري آياتونه سورة حشر او قل
هو الله اومعوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس
دا اياتونه ئی پردغه سړی وه لوستل اودغه سړي په دغه
وخت کي داسی جوړسولکه ګر سره چي ناجوري سوي نه
وي.

دهر قسم در دپاره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي لیکلي دي چي دکم سړی
يوځايدردشروع کي نوده ته پکار ده چي خپل راسته لاس
ددرديرځاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاووائي اوهر
واردي لاس پورته کوي دعاداده: بسم الله اعوذ بعزة الله
وقدرته من شر ما لجدومن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه
دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل
درداو تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول
الله □ ناروغه سونوجبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله اريقك من كل شيء يوزيكن شر كل عين حاسد الله
يشفيك بسم الله اريقكتر جمه شروع كوم الله په مبارک
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله دې تاته دهر تکليف
ورکونکي شی او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شر څخه
شفاء درکړي دالله په مبارک نامه سره ستاحفاظت کوم.

دلرم خوړلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله په لمانځه
ولاړوولرم پر گوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ
سوئي فرمائل چي الله دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت
نبی پرېښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره
احداو معوذتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي
دردختم کيدي. په بعضي رواياتو کي ددې علاج سورة فاتحه
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتو کي راغلي دي
چي در رسول الله په خدمت کي یو صحابي رضی الله تعالی
عنه عرض وکي چي یا رسول الله زما دلرم دم زده دي
رسول الله چي داو اوریدل نو ونيول چي دا عمل کوئ
او ځل گوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجرة قريية ملحاة يجراقفطا: دادم ديرويل اوپرلرم
خوړلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددې دم معني اکرکه
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله واوريدي
نودويلا اجازه ئي ورکړه نوپه دې سره په علاج کولو کي هيڅ

نقصان نسته. کچيري په دې کي دشرک څه شبه وائي
نورسول الله ﷻ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي د شهادت
گوته پرمخکه باندي کيږدي اوبيائي راپورته کړي اوپر زخم
باندي ئي کنيږدي اودادعاووائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة
بعضنا يشفي سقيمن اباذن ربنا (ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ داعمل
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونورو کتابوکي
دحضرت عائشي رضي الله تعالى عنها څخه روايت دي چي
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواوورته وئي
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيږده
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر
ماجدوا حاضر ووايه.

د طاعون او وبا علاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول
الله ﷻ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي
سري په دې خبر سي چي په فلان ځاي کي وبا راغلي ده
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سړي اوسیري طاعون و بانازله سی بایدورڅخه ولاړنه
 سی. فایده: دطاعون څخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په
 صراط المستقیم کتاب کي راغلي دي. ددې حدیث شریف
 مفهوم دادی چي وباهم یو قسم عذاب دي چي الله ﷻ یې
 دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سی چي فلانی ځای
 کي و بانازله سوي ده نو هلته دی سړي نه ځي ځکه په قصد
 سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. او که په هغه ځای
 کي اوباراسی چیري چي سړي اوسیري دهغه ځای څخه بل
 ځای ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدیرالهي څخه ټیښته
 کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضی احادیثو کي راغلي دي
 چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه
 لري. په بعضی احادیثو کي راغلي دي چي وباو طاعون
 دشیطانونو او پیریانونو نشتر دی. یعنی دوي دانسانانوپه بدن کي
 نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر
 وپاشل سی او انسان مړ سي. زماگرانو ورنودامکان تر حده
 دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حدیث شریف کي راغلي
 چي په کوم قوم کي زنا رواج سی نو په دغه قوم کي مرگ
 عام کړه سی ددې حدیث شریف څخه معلومیري چي
 دوباليري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت
 استغفار دي. دسکنجبین او گلابو دشربت په ځای باندي
 ددعاشربت څښل پکار دي. په حدیث شریف کي راغلي دي
 چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته
 دهر غم او تکلیف څخه نجات ورکوي. په بعضی احادیثو کي
 راغلي دي چي نازلي سوي بلاګاني او هغه چي نازلي سوي
 نه دي هغه ټولي الله تعالی ﷻ ددعا په برکت سره ليري
 کوي. دوبا په ورځو کي باید صدقي او خیراتونه ډیروسي. په

حديث شريف كي راغلي دي صدقه الله تعالى □ غصه اوقهر
 سروي په دغه ورځو كي دآلوبخاري ددانوپرځاي سبحان الله
 په خله كي كيږدي ځكه چي په حديث شريف كي راغلي دي
 چي سبحان الله ويل سري الله □ دعذاب څخه ساتي. اوداهم
 ضروري ده چي اطبواووئيلي دي چي دوباپه زمانه كي
 عطر، عنبر، اومشك، وغيره بويول پكاردي. ليكن
 علماووليكلي دي چي په دغه دوران كي ددي بويولوپرځاي
 دردشريف په كثر ت سره ويل پكاردي ځكه داپير مفيددي. په
 حديث شريف كي راغلي دي چي درودويل غم ختم
 كوي. لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم: ويل هم لازمي
 دي. ځكه په حديث شريف كي راغلي دي چي داديوسل
 ناروغيودواوه. دوباپه ورځو كي لمنځونوته هم بايدجدي پاملرنه
 وسي ځكه كله چي به رسول الله □ ته كم غم راوړاندي
 سونونفل لمنځونه به ئي په كثر ت سره كول. په دغه ورځو كي
 دكافور پرځاي تقوي بوي كوي. ځكه ددي په بركت به موالله
 تعالى □ دټولوبلاگانوڅخه محفوظ وساتي. دا علاج چي پورته
 ذكر سوروچاني اواصلي علاج ووليكن لبرجسماني علاج دطب
 هم بيانوو.

دوباطبي علاج:

دوباپه ورځو كي بايدسري لاندي تدابير په فهم كي ونيسي. په
 داسي ځاي كوركي وه اوسيرئ چي هوئي خلاصه
 وي، اوسايه ولري، خوشبوياني لكه
 كافور، مشك، عنبر، عود، اوعطر بويول په غذاكي
 سرکه، ليمبو، اوسكینجبین وغيره استعمالول. په كوركي
 عوداوكافوردودول. سرکه اوعرق گلاب په ټولوكنجانوكي

پاشل. ٽڪول سوي پياز په تاخچوڪي ايسنودل. اوپه هواڪي
ڊيرنه گرڇيدل. ڪه دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي
نوخله اوپزه او غورونه دي په يوه جامه ٽينگ پٽ ڪي. دځان
سره عطر سائل. ددي موسم دسبزيجاتو او غوښوڅخه
پر هيز ڪول.

دسحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف ڪي راغلي دي ض چي لبيدبن
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو ڪري وو. چي په نتيجه ڪي
رسول الله ﷺ بيمار سو په بعضي رواياتو ڪي راغلي دي چي دي
مبارڪ شپڙ مياشتي ناروغه وو اوپه دي وجه رسول الله ﷺ ڊير
ڪمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب ڪي دوي فرشتي
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وکړه چي درسول الله ﷺ څه
ناچوري ده؟ هغه بلي جواب ورکي چي په رسول
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چاهه ڪري دي؟ دوهمي
وويل لبيدبن عاصم. اولي بيا پوښتنه وکړه چي دجادو اثر په څه
شي باندي دي؟ دوهمي وويل چي درسول الله ﷺ دسر په
ورينستانو ڪي اوڌر مونځ په غاښو ڪي دولس غوتي ئي ورکري
دي او دخرما په غلاف ڪي ئي ايسني دي او دوزران په څاه ڪي
ئې درډبره لاندي ښخ ڪري دي. ڪله چي رسول الله ﷺ سهار
رابيدار سونوسره داصحابو رضی الله تعالیٰ عنهم اجمعين ئي
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابييان ودغه څاه ته
ورکښته سوه. هغه کوډي اوجادوئي پيدا ڪري اوراوئي
کښلي. بعضي خلکو ويلي دي چي دادوه صحابييان حضرت
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالیٰ عنه
وو. په فتح الباري ڪي راغلي دي چي په دغه جادو ڪي

در رسول الله ﷺ موموشکل جوړسوي وواوپه دې کي ستنې
چځل سوي وې. کله چي ستن يوه يوه ځني ايستل کيدل هلته
به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي
چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي ځکه
نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق
او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائڼ چي په دې
دواړو سورتوکي دولس اياتونه دي پر دغه غوتوئي دم کړي
ددې په برکت سره به دا غوتي خلاصي سي د حديث مضمون
ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احبار رضي الله تعالى
عنه څخه روايت دي چي که ماډاکلمات سهار او ماښام نه
لو ستلاي نو يهودانوبه زما څخه دکوډو او جادوپه ذريعه سپي
يا خر جوړ کړي واي فايده: کعب رضي الله تعالى عنه چي هر
کله مسلمان سونويهودان دده دشمنان سوه اوپه ده پسې سول
نوده دا کلمات لوستل شروع کړ هاو د يهودانو دشتر څخه محفوظ
سو. دعاداده:

اعوذ بالله بکلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك
السماء ان تقع علي الارض الاباذنهم شر التامة ومن شر
ما ذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها ان
ربي علي صراط مستقيم.

که داداخوک سهار او ماښام وائي نو د جادو څخه به محفوظ
وي.

دنمله علاج:

علاج: دنمله یو قسم داني دی چی دسړی په بغل کی وي ددې سره سړی ته داسی محسوسیږي لکه په زخم کي چي ميري گرځي ددې علاج څنگه چي په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روايت دي چي يوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصې رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چي ته حفصې رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولي نه وربښوئ. څرنگه چي تالیکلي اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تقور من افواههم اللهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچي په یولرگي باندي وویل سی بیا یوه تیزه سرکه راواخلي او په ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومري اوبیائي په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددې حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چي دښځي دپاره ئي لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دواڼي ددې په برکت سره الله □ ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انا لله وانا اليه راجعون الهما جرنی من مصیبتی واخلف لی خیرا منها: فایده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته یعنی ابوسلمة ته دادعا وربښودلي وه نوالله □ ده لره ددې شی

څخه بهتر ورکړه ام سلمه رضي الله تعالى عنها فرمائي دي
چي ماڼځپل زړه کي دافکرکوي چي ماته درابوسلمه رضي
الله تعالى عنها بهتر خاوندڅوکر اښادکړي ددې واقعي
يوڅوورځي ورسته چي رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په
دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددي دعا برکت دي
چي اوس ښکاره سو.

دنظر کيدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگوکي هم يو قسم زهر موجود دي لکه
څرنگه چي لږم نيش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې
په شان دانسان په سترگوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر
کيدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شي
باندي لکه په اولاد، ځناور، باغ، دولت، اسباب، وغيره باندي هم
اثر کوي. ځکه خوالله تعالى ﷻ دخپل نازولي پيغمبر رسول
الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته ورښودلی دي ددې
دپاره چي دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فايده حاصله
کړي. حضرت حسن بصري رضي الله تعالى عنه ويلي دي
چي که څوک دخپل ځان دنظر کيدو څخه بيريزي نو هغه سړی
دي دسورة ن دايات وائي اودري واره دي پر ځان باندي دم
کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ
وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که يوچاته
دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حيوان، يا بل شي په نظر ښه ورسى
نوداد عادوائي ماشاء الله لاحول ولا قوة الا بالله العلي
العظيم. ددې په برکت به هغه شي نه نظر کيږي. په کتاب

صراط المستقیم کی لیکلی دی چي امام ابو القلم قشيري
 فرمائی دی چي زمازوي یووخندیر سخت ناروغه سوحتي
 چي مرگ ته نزدی سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول
 الله ﷺ زیارت حاصل سوده لک دناروغي شکایت مي ورسول
 الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددې آیات دشفاء څخه
 ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ
 ۲ وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ
 أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
 لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي
 وَشِفَاءً: نومادا آیاتونه ولیکل اوپه ابوکیمی ویلیکړه اوپه زوي
 مي وڅښل ددې په برکت سره هغه داسی جوړسولکه
 گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ویلي دي
 چي زما سره یوتیز اوچالاک اوبښ وواتفاقپه یومنزل باندي
 مي دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسړي دي
 چي په نظرکولوکي ډیر مشهوردي اوستا اوبښ ډیر ښه دي
 هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبښ ضائع سی؟ مایه
 جواب کي ورته وویل چي زما په اوبښ دهغه نظر تاثیر نه
 سی کولاي اتفاقاً هغه سړي زما په دې خبره خبر سوي
 وونوراغي اوزما اوبښ ته ئي یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي
 دستي اوبښ پریوتي اوپه لغتووهلو ئي شروع وکړه خلگوراته
 وویل چي ستا اوبښ نظر سوماهغه سړی راوبلي اوځان ته مي
 نږدې کښینوي اودادعامي وویل:

بسم الله حبس حابس و شجر یابس شهاب قابض رودت عین
 العائن علیه و علی احب الناس الیه فارجع البصر هل ترى من
 فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر

خاسټاو هو حسیر: ددې منتر په ویلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز مالوېش جوړسو. ددې قصې دبیانو لوڅخه مقصد دا دی چې منتر هم په نظر کولو کې مفید دی اگر که نظر کونکي نژدې نه وي موجودولي چې دالله ﷻ په نامه کې ډیر برکت دي.

د بدن نظر علاج:

مالک لیکلي دي چې عامر بن ربیعہ رضی الله تعالی عنه یو وخت سهیل رضی الله تعالی عنه بن حنیف په اوبازي کولو ولیدي اودائیو ویل چې په خدای قسم دي چې ماداسي بدن نه دسري لیدلي دي اونه دښځې په دې ویلوسره دستي سهیل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چې رسول الله ﷺ په خبر سونو و عامر رضی الله تعالی عنه ته یې خشکه وکړه او ورته وئې فرمائل چې خپل مسلمان ورورولي هلاکوی؟ او تاده دپاره دبرکت دعاولي نده کړې؟ کله چې ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگیدی نو دادعا دیولینه ویل: اللهم بارک علیه: که دې دادعا ویلي وائي نو دي به نه نظر کیدلای بیائي وفرمائل چې ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښې، او استنجا په یوه لوبښي کې پریمنځه او هغه اوبه پر سهیل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طریقې په عملي کولو سره سهیل رضي الله تعالی عنه په هوښ کې راغي او ولاړسو. نور عملیات هم دبدن نظریه حق کې زما په بل کتاب (حاجت روا) کې چې نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگورئ. دطب په باره کې مي هم نور کتابونه لیکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، او نور ډیر کتابونه.

د بدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوباید دادعاووائی: بسم الله الهم اذهب
حر هاوېر دهاو صېها: که یو حیوان نظر کړل سوي وي
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائی:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لا يكشف
الضر الا انت:

د هر قسم بلا او آفتونو څخه د حفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار او ماښام دادعاووائی نو هغه به دهر
مصیبت او آفت څخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لا اله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش
الکريم ماشاء الله کان ومالم یکن اعلم ان الله علي کل شیء
قدیر وان الله قد احاط بکل شیء علماً اللهم اني اعوذ بک من
شر نفسي ومن شر کل دابة انت اخذ بناصيتها ان ربي على
صراط مستقیم:

روایت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه
یوچاورته وویل چي ستا په کور کي اور لگیدلي او سوځیدلي دي
ابوداود وویل چي زما کور نه سي سوځیدلای ځکه چي زه
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي
مي درسول الله □ څخه اوریدلي ده ځکه زما کور نه سي
سوځیدلای هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي
څلور طرفه اور بل وواو په منځ کي ئي دهغه کور الله
تعالی □ محفوظ ساتلي وو.

دغم اوفکر ليري کولودپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعاليٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

دحاجت پوره کولودپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځوپوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاووائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

دليونى سپى دخورلودپاره دعا:

که کوم سړي ليونى سپى ودارى نو هغه لره پکارده چي درڅلوينستوورځوپوري هره ورځ دډوډى په يوه ټکره باندي دآيات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اَمْهَلُهُمْ رُوِيًا:

دماشومانودحفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويز وليکي اودماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاءالله به ئي په خپل حفاظت اوامن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان
وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف الف لاهول ولا قوة
الا بالله العلي العظيم.

دآسيب ليري ڪولو علاج:

علاج: ٻه ڀول ڄميل ڪي ليڪلي دي چي هر ڏوڪ چي
داتعويز وليڪي اوآسيب وهونڪي ته ئي وريه غاره ڪري
يا هغه ماشوم چي شيطان ئي ٻه عذابو وي ٻه چيه غورڪي
دداآيات شريف ووائي اوچپ دي ڪري هغه تعويز اودعداده
بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ
جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: أَنشَاءَ اللهُ اللهُ □ به ئي ٻه خپل حفاظت اوامن ڪي
وساتي.

دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: ٻه ابوداودڪي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي
لورته دادعاور بنوولي وه چي ڏوڪ ئي سهار اوامنام وائي
نودالله □ ٻه پناه ڪي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم
يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل
شيء علما:

دقرض داداڪيدو دپاره دعا:

علاج: ابوداود ٻه خپل سنن ڪي دابوسعيدخري رضی الله
تعالی عنه ڇهه روايت ڪري دي چي در رسول الله □ ٻه خدمت
ڪي يوسري حاضر سواو عرض ئي وڪري چي يار رسول

الله ﷻ زه قرض او غموډیر تنگ کړي یم ماته ددې یو علاج راوښیه رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چې زه به تاته داسې کلام وښیم چې تاسو ئې وایاست نوا الله ﷻ به غم درڅخه لیري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سی هغه عرض وکړي چې ضرور ئې راوښیه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چې دادعا هر سهار اوماښام وایه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سړي ويلي دي چې كله مادادعا شروع كړه نوا الله ﷻ زما غمونه لیري کړل او پورونه مي ادا سول .

د غم او فکر د پاره دعا:

علاج: درسول الله ﷻ ارشاد کړامي دي چې څوک سهار اوماښام دادعا وائې الله ﷻ به دده غم او فکر لیري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: یوسړی درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سووېل ئې زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگیریم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چې سهار اوماښام دادعا وایه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

دشیطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشیطان وائي چي داسړی نن زما دشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان
الرجيم "

د بدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکار دي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددې دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لا اله الا انت.

دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوځيدو، مار، اولرم دخورلواونورو آفتونواوبلاگانو څخه په امن کي پاته سيپکارده چي دادعا هره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر او اعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعا دري واره وائي نو هغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روايت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوائي بياته خرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب کي ورته وويل چي مایه دغه ورخ چي فلج کيدم ددعاويل هيرکړي وه.

دناجوری او غم ليري کيدولودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به کله څه غم اورنځ پيښ سونودادعا به ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لااله الاالله العظيم الحكيم لااله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي کي راغلي دي چي کله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعا به ئي ويل: يا حي يا قيوم برحمتک استغيث: په بعضی رواياتوکي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاکوله: اللهم برحمتک ارجو فلا تکلني الي نفسي طرفه عين واصلح لي شافي کله لااله الا انت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالی عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی کلمي وبنائم چي دغم په وخت کي ئي وائي؟ اسماء رضی الله تعالی عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نور رسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: او وئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لااله الا انت سبحانک اني كنت من الظالمين: هم هر غم اوتکليف ليري کوي اوارشادئي وفرمائي چي څوک استغفار په پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهر غم څخه نجات ورکړي او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لااله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڅخه يوخزانه ده.

دهر قسم شر اوبلاڅخه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالك رضى الله تعالى عنه څخه درسول الله ﷺ حديث رانقل كړي دي چي كله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ څخه ماسيوا دهر آفت څخه محفوظ كړي. دابوهريره رضى الله تعالى عنه څخه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په كوم كور كي دسورة بقره تلاوت كيږي هغه كورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعود رضى الله تعالى عنه څخه موقوفاً روايت كړي دي چي څوك دسورة بقرې اول څلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الكرسي ترڅلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوخوا ته په دغه ورځ كي شيطان نه راځي اونه كمه بدي ورته پيښه وه لاي سي. كه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتب ناروغي ورڅخه ليري كيږي.

د دعا ذالنون دويلو طريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دى ده دماهي په خيټه كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس څخه رابهر كئ دغم اومصيبت څخه ئي نجات وركړي ځكه ددي دعانونم دعا ذالنون دي څوك چي دادعاوائي نواول دي اودس وكړي اومخ پرقبله په تاريخه خونه كي دي كښيني يوه

کوزه اوبه دي خائنه نږدې کيږدي بيادي دادعاري
 سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي
 ياڅلويښت ورځي وواڼي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي
 اوپه خپله ځله اوبدن دې واچوي دالله ﷻ په فضل اوکرم سره
 دده څخه به غم ليري کړل سي.

دخپل ځان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فوئدکي دحضرت ابن مسعودرضي الله
 تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله ﷺ ته
 عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په
 برکت سره الله ﷻ ماته نفع راوړسوي رسول الله ﷻ ورته
 وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددې په برکت سره به
 الله ﷻ ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي
 اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن
 مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم
 سړي دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي
 نوالله ﷻ به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه
 آياتونه دادي داية الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون
 پوري اودرې اخري آياتونه.

دقرض دادا کیدو دعا:

علاج: په طبراني کي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېښايږ چېکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ تَخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ تَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ورسته دي دادا ووائي: رحمن الدنيا والاخرة ورحيمهما وتعطي من تشاء منها وتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

دحيوان دسر کښی په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي يا وزن نه پورته کوي نو بايد ددغه حيوان په غور کي دادا ووائي اوورچف ئي کړي دعداده: **أَفْغَيْرَ دِينًا لِلَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکښه وي او دهغه اطاعت نه کوي يادچا اولاد سرکښه وي نو دهغه په غور کي دي دادا ووائي اودم دي کړي نو انشاء الله دغلام مينځي او اولاد سرکښي به ختم سي او دده به فرمانبرداره سي.

دھر قسم ناجور یو دپاره دعا:

علاج: امام بیهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه موقوفاً روایت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندې دي سورة انعام ووائې نوالله □ به ددې دعا په برکت سره شفاء ورکړي.

د غرقیدو څخه د حفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي در رسول الله □ ارشاد دي چي زما دامت څخه کم سړی په کبنتي کي د سپريدو په وخت کي دادعا ووائې نو د غرقیدو او د یو بیدو څخه به په امان سي.

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ وما قدر والله حق قدره والارض جميعاً قبضته اليوم القيامة والسموات مطويات بيمينه سبحانه وتعالى عما يشركون .

د جادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روایت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نو د آیتونه دي په اوبوباندی ووائې اونا جوړه کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پیدا کړي هغه ایتونه دادي: سورة یونس دوه ایتونه د فلما القوه څخه بیتا تر مجرمون پوري . یوايات سورة طه انما صنعوا کیداً ايات تر پايه پوري.

د پريشاني او تكليف دعا:

علاج: حاكم د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت كړيدي چي در رسول الله ﷺ ارشادي چي په ماباندی كله څه غم سختي يا پريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه. وتوكلت علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الدن وكبره تكبيرا.

د غلو څخه د حفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي څوك دادعاوائي نودده كور به د غلو څخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّنْيَا وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

د ناروغي څخه د شفا پيدا كولو دعا:

علاج: كه څوك ناروغي وي نودده په غوركي دادعاوويل سي او چف دي كره سي انشاء الله شفاء به پيدا كړي:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ خخہ روایت کری دی چي رسول اللہ ﷺ فرمائي دي چي ڄوڪ ڊاآيت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه خخه وخيڙي فايده: مطلب ڊاچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

دزړه دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي ډابو جعفر علي محمد ډاقرح خخه روایدي چيڅوڪ په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سړي ته پکار ده چي پريو غاب (پلټي) باندي سورة يسين په زعفرانو باندي وليکي اووه دي چينسيدا حاديثوپه کتابونو کي سورة يسين مختلف خاصيتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديو حاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهارو ويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي خخه ماسوا عالمانو ليکلي دي چي سورة ياسين دزړه دخوشحالي اوفرحت دپاره موږ ډير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوڪ سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روايت کړي دي چي څوڪ سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کار کي مبتلانه سي.

د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که ښځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه ښځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحانه الله تعالی رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونها لم يلبثوا الا عشية اوضحها كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت قفاط مېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونور رسول الله ﷺ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ الْهَبْحَبَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او معوذتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهوبکل شیءٍ علیم.

دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي لیکلي دي چي که دیوچاڅه یوشي ورک سوي وي یا منځه اومريي ځني وتبنتي نوده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بیا دوه رکعت له مونځ وکړي اوبیادي په دې کلماتوسره دعاو کړي .

بسم الله هادي الضلال وراد الضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي در سول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نو اول دي دادعا وائي بيا دي ولاړ سي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بك ان اصيب فيها مينا فاجرة وصفقة خاسرة.

دناروغی څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني اودادعاوونې نوالله تعاليٰ به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاک به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفاري ديروائي. ځکه چي يو سري درسول الله به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفاروايم.

دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امنت بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعادي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دې چف کوي.

د نعمت د زیاتیدو دعا:

علاج: په حدیث شریف کې راغلي دي چې کله یو سړي ته الله ﷻ یونعمت ورکړي او هغه سړی الحمد لله رب العالمین ووايي نو الله ﷻ به ته تر دې نعمت زیات او بهتر ورکړي.

د مال د زیاتیدو دعا:

علاج: څوک چې غواړي چې زما په مال کې دې برکت وی باید چې دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين
والمومنت و علي المسلمين والمسلمات:

د درود شریف فايدي او خاصيتونه:

د درود شریف فائدي خوبي شماره دي لیکن کومي فائدي چې دقولي حدیثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بیان دلته کوم ددې دپاره چې دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چې یو وار په رسول الله ﷺ باندې درود وائي الله ﷻ او فرشتې پردغه سړي باندې لس واره درود وائي. او ددغه سړي لس درجې پورته کيږي. او په عمل نامه کې ئې لس نیکي لیکل کيږي. لس بدې ئې محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ د قیامت به در رسول الله ﷺ سره ولاړ وي. ددې څخه ماسوادر در شریف په ویلو سره د دین او دنیا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. در د شریف د صدقې پرځای باندې هم دریږي. د در دپه برکت سره تکلیف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندې فتحه حاصلیږي. په در د یونکي باندې فرشتې هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درځوپير يو پوري دبرکت اثر ظهوروي. دمرگ دسختيو څخه نجات وي. درويونکي دقيامت دتکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ □ نجات ورکوي. ددرد شريف په برکت سره هيرسوي خوب سړي ته ورپه ياديږي. تنگ دستي ليري کيږي. ددرد شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي درد شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله □ په خپل رحمت کي پټوي. ددردويونکي به په پل صراط باندې په اسانه تير سي. درد شريف در رسول الله □ محبت زياتوي ددردويونکي ته الله □ در رسول الله □ په خوب کي ليدل او دقيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغېږ) ورنصيب سي او ددې سړي سره فرشتي هم مصافحه او مرحبا وائي. درد شريف فرشتي دسروزرو او چاندي په قلم باندې ليکي او دالله □ څخه ددغه ويونکي دپاره مغفرت غواړي. ورسول الله □ ته در دداسي رسيري چي فلان امتي پرتا در دوايکه څوک در رسول الله □ مقبري ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله □ هم په دغه سړي باندې سلام وائي نو در رسول الله □ سلام چي دچانصيب سي دادلکو لکو کراماتو څخه افضل دي. ددرد شريف خاصيت دادي چي تر درې ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. ددر دپه برکت به سړي دعرش در سايه لاندي ودر يږي. ددر دويونکي دتراز وپله به په ورځ دقيامت در نه وي او دقيامت په ورځ به دتندي څخه په امن وي. رسول الله □ بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف ديروايه. دچاپه غور کي چي شور او ږور وي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائې او ورسته دا كلمات
 ووائې. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټول و ته
 در د شريف دو ټولو توفيق رانصيب كړي او د دې په بركاتو دي
 مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي
 در حمت ليرلو سبب وگرځوي امين ثم امين په
 اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړد دې كتاب
 ويونكي لره خواست كوم چي
 ما او زما مور پلار استادان او حقداران او د دې كتاب
 كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په
 دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير