مومند
خپرندویه ټولنه

فکري ټکنالوجي

(پر نفس د اعتماد دیرش اصوله

Aghalibrary.com

لیکوال: ډاکټر علي رضا آزمندیان
ژباړنه: څیړنیاره عاقله سادات

۱۳۹۱ هـ ش

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

فکري تکنالوجي

(پر نفس د اعتماد دیر اصوله)

لیکوال: ډاکتر علیرضا «آزمندیان»
ژباړه: ځیرنیا ره عاقله سادات

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

د کتاب ځانګړنې:

د کتاب نوم: فکري تکنالوجي (پر نفس د اعتماد د یرش اصوله)

لیکوال: داکتر علیرضا (آزمند یان)

ژباړه: څېړنیار ه عاقله ساد ات

دیزاین: هد ایت الله عادل

خپرندوی: مومند خپرندویه ټولنه - جلال اباد

برېښنالیک: momand.books@gmail.com

چاپشمېر: ۲۰۰۰ ټوکه

چاپ وار: دویم

چاپنېټه: ۱۳۹۱ لمریز

چاپځای: د مومند خپرندویې ټولنې تخنیکي څانګه

د ترلاسه کولو پته:

عبدالمجید مومند کتاب پلورنځی - مخابراتو څلور لارې - جلال اباد. اړیکې:
۰۷۰۰۶۲۲۶۱۶۱ - ۰۷۷۷۶۲۲۶۱۶۱

خوست: محمد غښت کتابپلورنځی

نوي کابل کتاب پلورنځی بورډ بازار

پکتیکا مدینه کتابپلورنځی

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

د سریزې په دود

په اروا پوهنه کې د شخصیت جوړونې موضوع ډېره مهمه او د پام وړ ده. شخصیت څنګه جوړېدای شي؟ کوم عوامل د شخصیت په جوړېدنه کې رول لري؟ څه پکار دي، چې یو شخص د شخصیت جوړونې له جوهره برخمن شي ؟ دا او دې ته ورته ډېرې پوښتنې شته، چې د هر با احساسه انسان په ذهن کې غزونې کوي.

په فطري ډول هر انسان د وقار، درنښت، عظمت او سترتوب په هینداره کې ځان لیدل غواړي؛ نو طبیعي ده چې هر کس د خپل شخصیت له مرغلرې سره مینه لري او غواړي چې په ټولنه کې د عزت وړ وي.

اروا پوهان د انسان په ذهني، هیجاني، حرکي او ټولنیز سلوک کې د مثبت بدلون لپاره د یو انسان د شخصیت جوړونې ډېرې سپارښتنې کوي او هغه خویونه چې د انسان پر شخصیت منفي اغېز لري، د سمونې او بدلونې لپاره یې مناسبې لارې چارې وړاندې کوي.

امریکایي لیکوال ډیل کارنګي وایي که په شخصیت کې مو داسې څه وي، چې تاسې یې بد ګڼئ هڅه وکړئ هېر یې کړئ، زیار وګالئ د تمرین له لارې یې له منځه یوسئ.

له دې ځایه ویلای شو، چې انسان د خپل شخصیت د جوړېدو لپاره د ډېرو هنرونو لاره نیولې او د دغه جوهر له خزانې زیاته پانګه تر لاسه کولای شي.

دغه کتاب چې د کمیت له مخې یوه وړه رساله؛ خو د کیفیت یا څرنګوالي له مخې په تول پوره او کره دی، موضوع یې له اروایي ارزښتونو بحث کوي،

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

انسان هغه څه ته متوجه کوي، چې د ژوندانه په اوږدو کې د بریالیتوب راز ګڼل کېږي.

د دې کتاب مرغلرې له داسې ارزښتونو ډکې دي، چې هر انسان یې د شخصیت جوړونې په لاره کې اړتیا احساسولای شي. که موږ غواړو چې د یو فعال او پرځان باوري انسان په توګه په ټولنه کې خپل مسوولیت وپېژنو، که مو غوښتي وي، چې د بریالیتوب معنویت خپل کړو، که مو هوډ کړی وي چې اروا مو د اندېښنو، ویرې او پرېوتي احساس له ولکې خلاصې موندلې وي؛ نو له شک پرته چې د دې کتاب هر اصل او هره موضوع موږ ته ښه پېغام لري؛ نو پکار ده، چې په خپل ژوندانه کې یې عملي کړو.

زه د دې کتاب آغلې لیکوالې ته د دې ارزښتمنې رسالې د ژباړې له امله مبارکي وایم، له ستر خالقه ورته د نورو ډېرو بریاو دعا کوم او د نومورې خور د قلم د فني، علمي او هنري پنځونو په هیله یم.

الله جل جلاله! له سره یې د عزت سالو مه کښته کوه.

درنښت

سید امرالله امید د ننګرهار مجلې مدیر

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

سریزه

انسان د ځمکې پر مخ د الله جل جلاله ځيناستی، د مخلوقاتو اشرف او د لوړ مقام څښتن دی. د ټولوکائيناتو پيل له هم ده څخه شوی دی؛ خو د انسان پېژندګلوي له عزت النفس او پرځان له ويسا او باور څخه سرچينه اخلي. عزت النفس يو داسې احساس دی، چې انسان يې له ځان سره لري، مانا يې دا ده، چې انسان ځان ته څومره په درنه سترګه ګوري. د دې ترڅنګ عزت النفس د انسان له لومړنيو برياوو څخه ګڼل کېږي. د عزت النفس اساس په ژوره توګه ځانپېژندنه ده. د ژوندانه په بهير کې په نفس اعتماد يوه انساني غښتلتيا ده. پر نفس اعتماد د انسان د باورونو د ماڼۍ بنسټ دی، ځکه هر باور د ځان له باوره پيلېږي.

د انسان په وجود کې د باورونو نظام د ضمير په مرسته پيدا کېږي. که چېرې غواړئ په دې پوه شئ، چې نور انسانان ستاسې په اړه څه احساس لري؛ نو دلته يوې خبرې ته پام وساتئ، هغه دا چې لومړی بايد دا څرګنده شي، چې تاسو د ځان په اړه څه احساس لرئ او ډاډه واوسئ هغه احساس چې تاسو يې د ځان په اړه لرئ نور هم ستاسو په اړه همدا احساس لري. ورتيا پرځان د باور له مهمو اصلونو څخه يو ګڼل کېږي؛ ځکه نو هغه د زړه له تله احساس کړئ. دا يوه فطري خبره ده هر انسان غواړي، چې په ژوندانه کې د عزت النفس، درنښت او وياړ څښتن وي؛ ځکه خو ټول انسانان د خپل شخصيت پرجوړېدو بوخت دي؛ نو انسان بايد له هغو ناغوړو خويونو څخه ځان وژغوري چې د هغه پر شخصيت منفي اغېز ښندي. انسان بايد هڅه وکړي او د شخصيت مناسبې لارې چارې ولټوي، چې په دې توګه په

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

ټولنه کې پرخان له باور او عزت النفس سره د غوره او باوري شخصیت ځښتن واوسي.

ما د دې کتاب تر لوستلو وروسته په خپل فکر کې یو تغییر احساس کړ او کله به چې له ځینو مسایلو سره مخامخېدم؛ نو یو عجیب ډاډ به مې په زړه کې ناست و او په یوه عجیب ډاډ سره به مې د هغو د حل لاره لټوله. څرنګه چې په دې کتاب کې پر اروایي موضوعګانو بحث شوی و او تر لوستلو وروسته ما ته هره موضوع ډېره په زړه پورې او اړینه وبرېښېده؛ نو ځکه مې د دې کوچني خو خورا مهم اثر د ژباړې هوډ وکړ. هیله مې دا وه چې هر پښتون پخپله ژبه په اسانۍ سره د خپل ژوندانه مهم مسایل ولولي او هر یو هغه ته متوجه شي، چې په ژوندانه کې یې د بریالیتابه لامل ګرځي. هیله منده یم، چې د دې کتاب په لوستلو سره ستاسو په شخصیت جوړېدنې کې څه مرسته وشي. پرخان باور او عزت النفس مو له پرېوتي حالت څخه خلاصې ومومي، د شک له منګولو آزاد شئ او په ټولنه کې د یوه فعال او پر خان باوري انسان په توګه ژوند وکړئ.

په پای کې له محترم استاد څېړندوی عبدالقیوم زاهد مشواني څخه د زړه له کومې مننه کوم، چې پخپلو علمي لارښوونو یې زما ډېرې ستونزې حل کړې او خپلې پېروزینې یې له ما نه دي سپمولې. همدارنګه له محترم سید امرالله امېد څخه د زړه له کومې مننه کوم او کورودانی ورته وایم، چې خپل ارزښتمن وخت یې له ما ونه سپماوه، دا کتاب یې په خیر ولوسته، لازمې سمونې یې پکې راوستې او دا ژباړه یې پخپلو حوږو الفاظو وښکلله په چارو یې لاس بر اوسه.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

ښايي دا ژباړه نيمګړتياوې ولري؛ خو له درنو لوستونکو هيله لرم، چې پخپلې لويې به زما تېروتنې راوبخښي او له دې کتابګوټي به په عملي ژوندانه کې د يوه کوچنی لاربنود په توګه ګټه واخلي.

په درنښت

عاقله سادات

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

سریزه:

«ښتینی عزت د الله جل جلاله رسول ﷺ او مؤمنانو دی»

در ازل پرتو حسن ز تجلی دم زد
عشق پیدا شد و آتش به همه عالم زد
جلوه ای کرد رخت، دید ملک عشق نداشت
عین آتش شد ازین غیرت وبر آدم زد

«: ای ارامه او ډاډه نفسه د خپل خدای پر لور راوګرځه، په داسې حال کې چې هم الله جل جلاله له تاسو خوښ وي او تاسو هم له الله جل جلاله څخه خوښ یاستئ، نو زما د ښایسته بنده ګانو په ډله کې راداخل شه او زما په جنت کې را داخل شه!

انسان یو ښکلی مخلوق دی، چې د ځمکې پر مخ دیوه ډېر عالي مقام څښتن دی. د ټولو کایناتو پیل له ده څخه شوی دی او د دوی د ځای او موقعیت پېژندګلوي د عزت النفس له مقام او منزلت سره تړاو لري. عزت النفس یو احساس دی او دا هغه احساس دی، چې انسان یې له ځانه لري، دا په دې مانا ده، چې هغه څومره خپل ځان ته په درناوي او ارزښت قایل دی. عزت النفس د انسانانو له لومړنیو بریاو څخه ګڼل کېږي. عزت النفس پرځان باور او پر نفس اعتماد ته اړتیا لري؛ ځکه چې په نفس اعتماد د یوه انسان د عزت النفس څرګندونه ده. بهرنی نړۍ ته د عزت النفس مانا او مفهوم دا دی، چې هر انسان پخپله یوازینی نړۍ کې خپل ځان ته څومره درنښت ارزښت ورکوي او ځان څومره خوښوي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

همدا اوس تاسو ما ته ووایاست، چې د ځان په اړه څه احساس لرئ؟ څومره د عظمت او لویۍ احساس کوئ؟ د عزت النفس اساس دقیقاً ځان پېژندنه ده. په ژوندانه کې په نفس اعتماد لومړنی کامیاب حرکت دی. په نفس اعتماد انسان ته عزت بخښي.

په ژوندانه کې په نفس اعتماد د یوه انسان غښتلتیا ده، همدارنګه له مسایلو سره د مخامخېدو لاره راښیي، په نفس اعتماد په انسان کې قاطعیت راولي او پر نفس د اعتماد د زیاتېدا لامل ګرځي. پر نفس اعتماد او باور د انسان د باورونو د ماڼۍ بنسټ دی؛ ځکه هر باور د ځان له باوره پیلېږي؛ نو ای انسانانو! په ځان باور وکړئ، چې ستاسو دنیا او آخرت په همدغو ځانګړتیاوو کې نغښتي دي. پرځان باور وکړئ، چې تو له نړۍ پر تاسې باور وکړي. په ځان باور وکړئ، چې نړۍ او د نړۍ ښکلي انځورونه تاسې ته په مسکا شي او هر څه ستاسې د خوښۍ وړ وګرځي. پرځان باور وکړئ، چې نور انسانان هم پر تاسو باور وکړي. «که چېرې غواړئ په دې پوه شئ، چې نور انسانان ستاسو پر وړاندې څه احساس لري نو لومړی پخپله وګورئ، چې تاسې د ځان پر وړاندې څه احساس لرئ او ډاډه واوسئ، هغه احساس چې تاسې يې د ځان پر وړاندې لرئ، نور هم همدا احساس او باور ستاسو پر وړاندې لري.»

هغه انسان، چې خپل عزت النفس تعریف کړي او هغه ښکلی احساس، چې د الله جل جلاله له عشق څخه يې د خوشالۍ او ارامۍ پیدا کېدو لپاره اخیستی ورسېږي. په دې توګه به د خپل عزت النفس په ملتیا دې ته چمتو وي، چې د خپلو باورونو بنسټ «چې په نفس اعتماد دی» پیاوړی کړي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

د باورونو نظام د انسان په وجود کې د ضمیر په مرسته پیدا کېږي او یقیناً د دې جوړښت او ټینګښت په دې پورې اړه لري، چې په څه ډول خپل ضمیر ته لاره ونیسي، چې هر ساعت د باورونو د نظام د ماڼۍ د بنسټ په جوړېدو پیل وکړي. ضمیر نه یوازې هغه اطلاعات، چې له چاپېریال څخه یې اخلي، انځورونه، باور او روحیه ترې جوړوي، بلکې د دې تر څنګ ستاسو هر فکر، پاملرنه او اندېښنه د یوه پوره داخلي لامل او د یوه قوي سیګنال په توګه رسوي او د اروزنې لاندې یې نیسي. د دې سیګنال تر لاسه کول کېدای شي د یوې روحیې او باور جوړوونکي عنصر په توګه ستاسو د باورونو نظام، روحیه او پر نفس اعتماد انځور کړي.

لومړی اصل: د الله جَلَّ جَلَالُهُ پر یاد، قدرت او یارۍ باور

دا اصل هره ګړۍ پرځان د باور او اعتماد پیدا کولو لپاره ډېر مهم دی؛ ځکه انسان یو داسې مخلوق دی، که کله دا احساس کړي، چې هغه یوازې دی او کوم تکیه ځای نه لري، نو له اروايي پلوه خواشینی او ډېر ناارامه کېږي. په خپل نفس باور له لاسه ورکوي او د دې پر عکس ؛ کله چې هغه ځان یوازې نه ګڼي، په کوم کس یا څیز باندې تکیه او زړه یې پورې تړلی وي، په ځانګړي ډول په اروايي توګه ارامتیا احساسوي او پرځان باور پیدا کوي.

که چېرې د انسان لپاره دا تکیه ځای الله تعالی جَلَّ جَلَالُهُ وي؛ نو څرګنده خبره ده، چې انسان به څومره آرام، خوشاله او پرځان به څومره باور ولري، په ځانګړي توګه هغه انسان، چې ریښتینی ایمان لري، چې الله جَلَّ جَلَالُهُ ورته د غاړې له رګونو هم نږدې دی، الله جَلَّ جَلَالُهُ خپل مؤمن بنده له هر ډول ستونزو ساتي او د ژوند په ټولو برخو کې یې ساتي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

«إِنَّ اللهَ ج يُدَافِعُ عَنِ الَّذِينَ آمَنُوا» ۳۸ حج
ژباړه: الله تعالی جل جلاله خپل بنده ګان، چې په هغه يې ايمان راوړی دی، ساتي.
هغه انسان، چې و کولای شي هره ګړۍ دا ښکلی احساس په خپل ذهن کې وساتي. دا خپله يو ښکلی سوچ دی، چې ديوه سيګنال په توګه د انسان ضميرته ننوځي اوبه پای کې د انسان په وجود کې ښکلې روحيه او پر نفس ښکلی باور پيدا کېږي.
دويم اصل: خپله پوهه، وينښتيا اوهره ګړۍ ځانته پاملرنه:
دا پرځان د باور او فکري ټکنالوجۍ له ډېرو مهمو اصلونو څخه شمېرل کېږي.
دا اصل له هغه حقيقته پرده پورته کوي، انسان هره ګړۍ ځان ته ګوري، د خپل باطن او ضمير په اړه فکر کوي او وايي، چې هغه اوس پخوانی انسان نه دی او الله جل جلاله هغه بيا ځلې پيدا کړی دی. اوس دی هغه پخوانی منفي باور نه لري، دا اصل تا ته وايي ته هغه پخوانی انسان نه يې، ته بل انسان يې، هغه انسان چې تغيير يې کړی او د ارامتيا نړۍ ته تللی دی. هغه انسان چې د الله جل جلاله ښايسته بنده جوړشوی، د دې انسان ټولو ځانګړتياوو تغيير موندلی او هره ګړۍ يې په سترګو کې د هيلو، باور، شخصيت او پر نفس د اعتماد روحيه په غورځنګ ده.
لامل يې دا دی، چې دا اصل د فکري ټکنالوجۍ له مهمو اصلونو څخه ګڼل کېږي او همدا د دې سبب ګرځي، چې انسان پخپله په خپل وجود کې تغيير رامنځته کړي. اصلاً د فکري ټکنالوجۍ حرکت هره ګړۍ د انسان په لاشعور کې يو داسې حرکت دی، چې هره ګړۍ پخپله خپل پروګرام برابروي دا کار

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

پرځان د هرې شېبې خبرتیا اړ حاکمیت لپاره لازم دی. هو نو تاسو ((تاسو یو بل ښکلی انسان جوړ شوی یاست)) او دا پیغام هره ګړۍ خپل ضمیر ته رسوئ، چې هو زما په نړۍ کې یو لوی تغییر راغلی دی او دا دی یو بل انسان د ژوندانه په ډګر کې امر چلوي او هغه تاسو یاست. هغه انسان چې پرځان یوه نړۍ باور لري. متدین، آرام او د ښکلي شخصیت بېلګه وي هغه له ښه فکر، ښې روغتیا او له مینې ډکې ښکلې روحیې سره د ژوندانه پر چارو بری مومي. د دې اصل مانا دا ده چې پرځان واکمن. هوښیار او هره شېبه ځان څارې وي او دا شېبه په شېبه احساس تاسو هر ګړۍ د ځان په اړه کوئ((پرتاسو دې افرین وي.))

درېیم اصل: ((په مثالونو کې تغییر راوستل او د ښښو رامنځته کول))

دا اصل د دویم اصل یانې پرځان د باور او ویسا د تضمین لامل دی، ځکه چې انسانان کله ناکله یوشی هیروي او هغه مثالونه. هره ګړۍ تاسو ته دا احساس درکوي، چې اوس تاسو یو ښکلی انسان یاست. نو تېر هېر کړئ ستاسو ضمیر هره ګړۍ د دې سیګنال اورېدو لپاره انتظار کوي، چې نوي باورونه په تاسو کې پیدا کړي هغه شیان هېر کړئ، په الله جل جلاله یې وسپارئ او د ځان په اړه هیڅ ډول سوچ ونه کړئ. په پای کې دا تغییر لړۍ په تپه ودرېږي، د دې لپاره چې داسې یوځه ونه شي او ستاسو پوهه او هوښیاري هره ګړۍ درياده شي؛ نود دې لپاره له دې اصل څخه کار اخلو یانې په خپله نړۍ کې داسې ښښې رزو، چې دا ښښې هره ګړۍ موږ ته دا رایاد کړي، چې اوس ته هغه پخوانی انسان نه یې او ته یو بل نوی ښکلی انسان جوړ شوی یې

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

د بېلګې په توګه: که چېرې ستاسو يوه ننبه دا وي، چې تاسو هر وخت خپل ساعت په کيڼ لاس تړئ، همدا شېبه خپل ساعت له کيڼه لاسه وباسئ او په ښي لاس يې وتړئ او د دې کتاب پاتې برخه داسې ولولئ، چې ساعت مو په ښي لاس تړلی وي، همدارنګه کولای شئ د خپل کور بڼه بدله کړئ. له همدې ځايه ده، چې انسان پرځان د باور او اعتماد فضا جوړوي. د فکر او نوښت په نړۍ کې سترګې غړوي او د نوي سوچ او نوې روحيې لاره نيسي

زه د ډېرو ښېګڼو وړ يم:

څلورم اصل: ځان پېژندنه (زه څوک يم؟)

درنولوستونکو! تاسو د فکري ټکنالوجۍ د يوکاميـاب انسان په توګه هره ګړۍ د خپل ځان او ضمير په اړه فکر کوئ او خپل موجوديت په نړۍ کې تر ارزونې لاندې نيسئ؛ ځکه نو تاسو هره ګړۍ له ځانه دا پوښتنه کوئ، چې زه څوک يم؟ دې پوښتنې ته په ځواب ورکولو سره تاسو فکر کولو ته اړ کېږئ او خپل شخصيت تر ارزونې او اصلاح لاندې نيسئ. د دې ترڅنګ ستاسو په ضمير کې دا پوښتنه د يو سيګنال په توګه د دې لامل کېږي، چې ستاسو د شخصيت ټولې مثبتې ځانګړتياوې د پام وړ وګرځي او د دې پوښتنې ځواب پيدا شي، ترڅو نوي باورونه ستاسو د باورونو په نظام کې رامنځته شي او دا پوښتنه چې تاسو يې هره ګړۍ له ځانه کوئ د دې لامل ګرځي، چې تاسو پخپله خپلې داخلي ښکلاوې پيدا کړئ. هغه ښکلې شخصيت. چې ستاسو په نظر کې دی په خپل وجود کې انځور کړئ. د بېلګې په توګه: کله چې لومړۍ له خپل ضمير څخه پوښتنه کوئ، زه څوک يم؟ ستاسو ضمير د دې ډول پوښتنو په ځواب پسې ستاسو د شخصي ځواب ترشا دا ډول باور منځته راوړي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

مثلاً: تاسو ښکلي یاست، تاسو غښتلي یاست، تاسو مهربانه یاست، تاسو عاشق یاست، تاسو یو ارام انسان یاست، په دې توګه د داسې پوښتنو حل په تاسو کې پرځان باور پیدا کوي.

(زه یو بل ښکلی انسان جوړ شوی یم)

پینځم اصل: خپل احساس(د خپلې وړتیا احساس، د ځان واکمنی احساس او د شخصیت احساس)

تاسو د فکري ټکنالوجی د یو انسان په توګه هر وخت باید خپل ځان احساس کړئ، د وړتیا احساس، د شخصیت احساس او د ځان واکمنی احساس. انسانان هره ګړی د ځان په اړه فکر کوي او د هغه ښکلی انځور د خپل زړه او ذهن په آیینه کېویني او په هغه باور کوي. هره ګړی دا ډول احساس ستاسو د ضمیر لپاره یو قوي او پیاوړی سیګنال دی، چې ستاسو د باور بنسټ ټینګ کړي او تاسې پر خپل ځان د باور نړی ته یوسي. اصولاً هره پاملرنه او مثبته څیرنه، چې تاسو یې ځان ته کوئ یو رغنده سیګنال ستاسو ضمیر ته رسېږي، چې یوه ښکلې بریا به ولري.

هغه انسانان چې له ځانه بې خبره وي خپل شخصیت یې هم هېر وي؛ خو هغه انسان، چې له ځانه باخبره دی هره ګړی په خپلو وړتیاوو او ښکلاوو باور کوي او په پایله کې له ځانه یو ښکلی شخصیت جوړوي، تاسو هره ګړی د وړتیا احساس وکړئ او خپل ځان غښتلی وګڼئ، پرځان باور وکړئ، چې ځان ښایسته ووینئ؛ که چېرې غواړئ په دې پوه شئ، چې نور انسانان ستاسو په اړه څه احساس لري؛ نو اړینه برېښي، لومړی دا څرګنده شي، چې تاسو د ځان په اړه څه احساس لرئ او ډاډه واوسئ هغه احساس، چې تاسو د خپل ځان په اړه لرئ، نور هم ستاسو په اړه همدا احساس لري. اصولاً

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

خپله ورتیا پرځان د باور له مهمو اصلونو څخه شمېرل کېږي؛ نو هغه د زړه له کومې احساس کړئ.

(زه په خپل ځان ویاړم)

شپږم اصل: ((پرځان ویسا او ځان پالنه د الله جل جلاله پالنې په لاره کې))

تاسو د یوه بدلېدونکي انسان په توګه، چې د فکري ټکنالوجۍ په رڼا کې یې تغییر موندلی د ځان په اړه اوس یو بل فکر لرئ، تاسو خپل ځان بیا ځلې تعریف کړی او پېژندلی دی او داسې باور لرئ، چې په ټوله نړۍ کې الله جل جلاله یو محور دی او ټوله نړۍ د دې ښکلي محور پرشاوخوا څرخي. په دې لاره کې یو فرعي محور هم شته هغه محور د نړۍ پرمخ د الله جل جلاله ځایناستي دی، چې ټول کاینات په خپل حرکت کې دې محور ته پام لري او په یو ډول د دې محور د لاسته راوړلو او تر ولکې لاندې راوستلو لپاره عمل کوي، په دې اړه الله جل جلاله په قرآن کریم کې داسې فرمایلي دي:

آیت: وَسَخَّرَ لَكُم مَّا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ (۱۳)) جاثیه

ژباړه: موږ ټول اسمانونه او ځمکې د تسخیر او ولکې لاندې راوستي.

په یو قدسي حدیث کې الله جل جلاله داسې فرمایلي

حدیث: خلقت الاشیاء لاجلک وخلقتک لاجلي))

ژباړه: ((ټول شیان مې ستا لپاره او ته مې د ځان لپاره پیدا کړې یې))

دا مانا ګانې یو ښکلی باور دی، چې موږ یې باید د فکري ټکنالوجۍ د یو متحول شوي انسان په توګه له ځانه ولرو، یانې الله جل جلاله په دې نړۍ کې ټول شیان زموږ لپاره او زموږ د فرمان لاندې پیدا کړي دي دي.

ګفتم این جام جهان بین به توکی داد حکیم
ګفت آن روز که این ګنبد مینا می کرد

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

الله جل جلاله له ماسره ډېره مينه لري او د ژوند په ټولو چارو کې له ماسره مرسته کوي.

اووم اصل: ((د کمزورۍ په وړاندې ځواک او واکمني))

تاسو اصلاً په خپله نړۍ کې د مسايلو او چارو په وړاندې هرومرو څه احساس له ځانه ښکاره کوئ، ايا د قدرت احساس کوئ، که د کمزورۍ؟ هغه انسانان چې پرځان باور لري هيڅ کله ځان د مسايلو او ژوندنيو پېښو بندي نه ګڼي، بلکې تل خپل قدرت او غښتلتوب احساسوي او دا باور لري، چې د ستونزو د حل توان لري او ستونزې به حل کړي.

يقيناً تاسو هم د فکري ټکنالوجۍ د يو غړي په توګه تل د ځواکمنۍ احساس کوئ نه د کمزورۍ او دا خبره د انسانانو په نړۍ کې يوازې يو احساس دی.

کېدای شي دا خبره له بدني وضعيت يا له نورو توانمنديو لکه: مالي، علمي، هنري او داسې نورو سره دومره تړاو ونه لري، د ځواکمنۍ يا کمزورۍ احساس يو داسې روحي حالت دی، چې د انسانانو له شخصيت او پرځان باور سره تړاو لري، هغه انسانان چې تل په الله جل جلاله باندې باور او يقين لري او په الله جل جلاله باندې توکل کوي؛ نو ځان غښتلی احساسوي؛ ځکه چې الله جل جلاله خپل ملاتړی ګڼي او تل د پياوړتيا او ځواکمنۍ احساس کوي، نه د کمزورۍ احساس. دا عمل پرځان باور ته پراختيا ورکوي، تل ځان غښتلیويني او د خپل ځان په غښتلتيا باور کوي او په دې معتقد وي چې

آيت: إِنَّ اللهَ يُدَافِعُ عَنِ الَّذِينَ آمَنُوا (۳۸)) حج

ژباړه: الله جل جلاله د ژوند په ټولو چارو کې د مؤمنو بنده ګانو ملاتړ او دفاع کوي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

اتم اصل: «یقین د شک یرغای»

په فکري ټکنالوجۍ کې انسانان په دوه ډوله وېشل کېږي لومړی ډول انسانان او دویم ډول انسانان. د دویم ډول انسانانو یوه ځانګړنه دا ده، چې دوی د شک په نړۍ کې ژوند کوي. هغه انسانان چې پر ځان باور نه لري، تل نور یوځه او ځانونه هیڅ ګڼي، هیڅ کله د تصمیم نیولو توان نه لري. داسې انسانان تل په نورو پورې تړلي دي او داسې انسانان تل نورو ته سترګې په لاره دي، چې هغوی څه پرېکړه کوي. دا ډول انسانان تل دشک په نړۍ کې ژوند کوي.

د شک نړۍ د بې هویتۍ نړۍ ده، پرځان دنه باور لرلو نړۍ او د خپل باور د ضعف نړۍ. د دې په مقابل کې ستاسو نړۍ، چې د فکري ټکنالوجۍ په ذریعه تاسو له ځانه یو بل انسان جوړ کړی او د لومړي ډول انسانانو له نړۍ څخه یاست، هغه انسان چې د باور او اعتماد په نړۍ کې ژوند کوي، هغه انسان چې د یقین(باور)، ښکلا او شخصیت په نړۍ کې ژوند کوي، بلې! تاسو له همدې ډلې انسانانو څخه شمېرل کېږئ.

هرومرو ځان ښکلی او عالي ګڼئ، تاسو د ژوندانه په ټولو چارو کې ځان ارزوئ اوتصمیم نیسئ، د یقین او باورونو نړۍ، د ارادو نړۍ د تصمیم او عمل نړۍ، داسې نړۍ د برياو نړۍ ده. د کوښښ او آرامتيا نړۍ، د سعادت اونیکمرغیو نړۍ او دا ستاسو ښکلې نړۍ ده.

نهم اصل: «د مشرۍ اومدیریت احساس»

هغه انسانان، چې په خپل ځان ډېر عالي باور او اعتماد لري، تل د مشرۍ او مدیریت د چارو احساس لري. کېدای شي د اخبره تاسو ته حېرانوونکې وي؛ خو دې ټکي ته پاملرنه وکړئ، د بېلګې په توګه: کله چې یو شمېر

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

هلکان او ځوانان غواړي په یوه کوڅه او سیمه کې په ډلیزه توګه لوبې وکړي او په خپلو منځو کې مسابقه کوي، مخکې له دې چې لوبه پیل شي؛ نو یو هلک له ډلې څخه ناري کوي، چې څوک له ماسره په ګروپ کې دی؟ او په دا مهال یوبل هلک د شرم، ډار او سپکتیا له احساس سره وایي «زه له چاسره یم» یانې څوک ما په خپل ګروپ کې نیسي. دا موضوع په څرګند ډول له دوه ډوله شخصیتونو څخه پرده پورته کوي، لومړی هغه هلک چې پرځان د ګروپ د مشرۍ او ادارې باور او احساس لري او دویم هغه هلک چې پرځان د مشرۍ او ادارې خوښه کوي، چې د غړیتوب باور هم نه لري. هغه انسانان چې پرځان عالي اعتماد او باور لري، هغوی د مشرۍ او مدیریت د ځواک او توان احساس هم لري او دا په دې مانا ده، چې د دې کتاب تر لوستلو وروسته تاسو د فکري ټکنالوجۍ د یوه کامیابه زده کوونکي په توګه د مشرۍ او مدیریت احساس وکړئ او په ډله ییزو کارونو کې پخپله د کارونو مشري او لارښوونه پر غاړه واخلئ. نورو ته لارښوونه وکړئ، پرېږدئ چې نور پر تاسو باور وکړي او په پایله کې ستاسو ضمیر، چې ستاسو د اعمالو او چارو څارونکی دی، دا احساس کړي، چې ته مدیر یې او کولای شې مدیریت وکړې. په پایله کې به په تاسو کې پر نفس ښه اعتماد او باور پیدا کړي او د ځان په اړه به ستا باور نور هم ښه او عالي کړي.

«په خپل ځواک خپلو اهدافو ته د رسېدو ایمان لرم.»

لسم اصل «د مسوولیت منل»

هغه انسانان، چې په خپل نفس ښه او عالي باور او اعتماد ولري، مسوولیت منونکي انسانان دي، دوی مسوولیت مني او هره ورځ په دغو منلو سره پرځان له باور سره ډېره مرسته کوي، له همدې امله که چېرې

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

غواړئ پرځان عالي باور پيدا کړئ، ډېره هڅه او د دې ترڅنګ تمرين وکړئ، چې مسووليت منونکي شئ. مسووليت منل له ساده کارونو څخه پيل کړئ، د بېلګې په توګه: که تاسو کومې مېلې ته ځئ ((د ډوډۍ وېشلو مسووليت پر غاړه واخلئ او دا خبره او حرکت ستاسو د ضمير لپاره يو ډېر ښه سګنال دی، چې په تاسو کې باور او اعتماد پېدا کړي. د ژوندانه په بېلابېلو چارو کې د مسووليت منلو وړتيا په ځان کې پيدا کړئ او پرځان باور پياوړی کړئ. تاسو د نورو د اړتياوو پر وړاندې د مسووليت احساس وکړئ. ديو ښکلي انسان بله ځانګړنه دا ده، چې تل د نورو د مسايلو او چارو په اړه د مسووليت احساس کوي او د امکان ترحده له هغوی سره مرسته کوي، په دې اړه سعدي داسې وايي:

چو می بيني که نابينا وچاه است

اګر خاموش بنشيني ګناه است

((زه د معنويت او د الله تعالی جل جلاله د عشق او مينې په نړۍ کې ژوند کوم))

يوولسم اصل: ((ظاهري ښکلا او سپېڅلتيا))

ظاهري ښکلا، پاکي او نظافت پرځان له باور او اعتماد سره مستقيم تړاو لري. د هغه انسان په مقابل کې چې نامنظمې، ناپاکې او بدرنګې جامې اغوندي هغه انسان د ځان په اړه ښه باور لري، چې منظمې، پاکې او ښکلې جامې اغوندي. د فکري ټکنالوجۍ يو متحول شوی انسان بايد هر وخت خپله ظاهري ښه وارزوې او تر اصلاح لاندې يې ونيسي، چې پرځان د هغه باور او اعتماد ته يوه وړه صدمه هم ونه رسوي.

دويم دا چې پر نفس باور بايد زيانمن نه شي، د نظافت او پاکۍ پر مسأله په اسلام کې دومره ټينګار شوی، چې نظافت يې د ايمان نښه بللې ده او دا

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

خبره په دې مانا دلالت کوي، هغه مؤمن انسان چې پرځان باور او اعتماد لري. نظافت او پاکي د هغه له ځانګړتیاوو څخه شمېرل کېږي؛ ځکه نو تاسو خپلې ظاهري بڼې ته ډېره پاملرنه وکړئ او داسې وګڼئ، چې ستاسو ظاهري ښکلا او پاکي ستاسو د باور او اعتماد سینګار وونکي دي.

«زه په خپل ځان ویاړم»

دولسم اصل: «د ځان او نورو پېژندنه»

څرنګه چې دا ضمیر دی، چې داخلي سیګنالونه، چې د پینځه حواسو او فکري رشتو په ذریعه «ځان ته پاملرنه» کړې او باور یې جوړ کړی دی؛ ځکه نو هرکله چې انسان د چا پېژندنه اوري پرځانګړې توګه؛ کله چې دا پېژندنه ریښتیا وي، په ضمیرکې خپرېږي او انسان د ځان په اړه یو ډېر عالي او ښه اعتماد پیدا کوي. په همدې حال کې؛ کله چې د ځان په اړه د پېژندنې موضوع په خپله د انسان له خوا مطرح شي؛ نو ضمیر له کوم قضاوت او توپیر پرته دا پېژندنه اوري او د انسان په وجود کې پرځان باور پیدا کېږي. څرنګه چې تاسو پوهېږئ دا موضوع زموږ په فرهنګ کې کومه ځانګړنه نه لري، چې کوم څوک یې په خپله تعریف کړي، په هر حال کله چې تاسو ووایاست (زه یو ښکلی انسان یم) او یا دا چې (زه یو غښتلی انسان یم) دا خبره پخپله د ضمیر په واسطه د ځان په اړه ستاسو باور ته پراختیا ورکوي. تر کومه ځایه چې تاسو پوهېږئ انسانان د خپل فطرت په اساس له دې سره مینه لري، چې د هغوی صفت او ستاینه وشي؛ نو ځکه کله چې څوک د هغوی صفت او ستاینه کوي د مثال په توګه «څومره ښکلې وینا کوې» او یا «څه ښکلې لیکنه لرې» یا «څومره ښکلې جامې مو اغوستې دي» او داسې نور؛ نو د خوښۍ فضا رامنځته کېږي او تاسو ډېر خوشالېږئ، دا

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

خوشالي تعريفوونکي ته لېږدوي؛ ځکه نو انسانان د آئينې په څېر عمل کوي؛ کله چې د هغوی ستاينه کېږي اويو مثبت سېګنال ترلاسه کوي: نو دا مثبت سېګنال خپل مقابل لوري ته هم رسوي

«زه يونابغه يم او له خپل نبوغ څخه ګټه اخلم»

ديارلسم اصل: «د ځان او نورو هڅول»

هڅونه پرځان د باور د لوړولو او پرمختګ لامل ګرځي، اصولاً کله چې انسان د هڅونې اوستاينې وړ ګرځي د هغه ضمير په هغه کې باور او اعتماد پيدا کوي او هغه انسان پرځان ښه باوري کوي. نو پرځان د باور او اعتماد يوه لاره په ټولنه کې د انسانانو ترمنځ په وخت او په ځای هڅونه دد. د دې ترڅنګ د ځان په اړه د انسان خپله هڅونه هم د فکري ټکنالوجي له تخنيک څخه ګڼل کېږي او پرځان د باور او اعتماد د سطحې لوړېدا لامل ګرځي؛ ځکه نو تاسو ته وړانديز کېږي، چې هره ګړۍ خپل ښه، وړ او ښايسته کارونه ترکتنې لاندې ونيسئ، ځان وهڅوئ او آفرين ورته ووایاست.

له دې لارې پرځان له باور او اعتماد سره ډېره ښه مرسته وکړئ:

«زه د الله جل جلاله د خلقت يو شهکار يم»

څوارلسم اصل: «د ځان او نورو رټل او سپکاوی»

څرنګه چې هڅونه پرځان د باور او اعتماد د لوړېدا لامل ګرځي: نو په مقابل کې د ځان او نورو رټل او سپکاوی پرځان د باور او اعتماد د کچې ټيټېدا. له منځه تګ او ماتې لامل ګرځي. ستاسو په څېر د فکري ټکنالوجي يو انسان. چې کله کوم ناوړه عمل ترسره کوئ او يا هم په تېروتنې سره کوم کار ترسره کوئ او د هغه کار پايله نامطلوبه يا ناکامه

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

وي؛ نو له ځان سره ووایاست، چې یوه تجربه مې تر لاسه کړه په راتلونکې کې به دا کار نه ترسره کوم او سم کار به کوم: نو ضرور به بریالی کېږم. په دې توګه تاسو د خپل باور او اعتماد د ماڼۍ له رغېدا سره مرسته کوئ.

مور و پلار، ښوونکي او مدیران باید دا اصول ډېر رعایت کړي، چې په ښوونیز چاپېریال کې ډېره ښه پایله ترلاسه کړي.

ځکه نو تل د ځان او نورو هڅونه او ستاینه کوئ او په دې باید پوه شئ، چې د جوړېدا او رغېدا په مقابل کې رټل او د ګل ډېر ویجاړونکي اغېز لري.

«زه په خپل سرکې ډېر لوی- لوی فکرونه لرم او غواړم هغه په رښتیا بدل کړم»

پینځلسم اصل: «د ځان د روغتیا ساتنه»

د انسان روغتیا پرځان له باور او پرنفس له اعتماد سره مستقیماً اړیکه لري؛ کله چې یو ناروغ انسان له فزیکي اړخه خپل ځان ناتوان ویني؛ نو نابېره د هغه د ارواییي غښتلتیا پر کچه هم منفي اثر درلودای شي.

هغه انسانان چې کومه ناروغي نه لري روغ دي؛ نو هغوی له ارواییي اړخه هم روغ دي او کومه ستونزه نه لري.

دا مشهوره مقوله ده، چې سلیم عقل په سالم بدن کې دی، د بېلګې په توګه:

هغه انسان چې سپورت کوي او له دې پلوه له خپلې روغتیا سره مرسته کوي، پرځان ښه باور لري، د مناسبو خوړو خوړل، ورځنی سپورت او په خوړو کې سم رژیم دا ټول هغه څیزونه دي، چې له ستاسو سره پرځان په باور او ویسا کې مرسته کوي: ځکه نو سپورت وکړئ او په دې ډول د ځان لپاره یو مناسب فزیکي چاپېریال برابر کړئ. مناسب خواړه وخورئ او خپل

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

ښکلی وجود . چې د الله جل جلاله ستر نعمت دی، د احترام وړ وګڼئ او د سپورت پایلې د خپل بریالیتوب او سعادت په برخوکې ووینئ:
«زما په وجود کې عظمت او سترتوب پټ دی»

شپاړسم اصل: «موسکا»

موسکا په انسان کې پرځان د باور او اعتماد له ځانګړتیاوو څخه ده. همدارنګه د انسانانو ترمنځ د ښکلو اړیکو د ساتلو لامل ګرځي. هغه انسانان. چې موسکایې پر شونډو او څېره یې خندا ډکه وي، هغه کسان دي چې پرځان او نفس ښه باور لري، خو رټل او ګواښل شوي انسانان لږه خندا کوي.

هغه انسانان چې تل هڅه کوي په خپلې خندا او موسکا سره ښکلې څېره ځانته غوره کړي، پر خپل ځان له باور او اعتماد سره مرسته کوي او هڅه کوي، چې نور انسانان د هغه په مقابل کې ښه باور ولري؛ نو ځکه هڅه وکړئ، چې خپله څېره له خندا ډکه وساتئ او د انسانانو او کایناتو په وړاندې تل موسکا وکړئ. د ژوندانه له بریالیتوبونو څخه خپله خوښې په غوړېدلې څېره ټولې نړۍ ته څرګند کړئ او د خپل نفس په وړاندې پرځان اعتماد پیدا کړئ.

«زه یو آرام خوښ او ژوند خوښوونکی انسان یم»

اوولسم اصل: «د نورو په وړاندې مینه ناکتیا او د هغوی د ښېګڼو یادونه»

د نورو په وړاندې د مینې څرګندول د انسان په وجود کې د ځان په وړاندې باور ته پراختیا ورکوي؛ کله چې تاسو له کوم ماشوم سره مینه کوئ او هغوی تر خپلې لورېینې لاندې نیسئ، په نابېره ډول د هغه په وړاندې :

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

لويي او عظمت احساس کوئ کهٔ چېرې تاسو وکولای شئ، چې دا حالت د نورو په مقابل کې پرځانګړې توګه د خپلو عزيزانو په وړاندې رامنځ ته کړئ؛ نو دا کار نه يوازې چې پرځان ستاسو باور ته پراختيا ورکوي، بلکې د ښو انساني اړيکو له رامنځته کېدو ډېره مرسته کوي ، چې ستاسو د ژوندانه د برياليتوب کيلي ده.

ځکه نو تاسو د يو بريالي محصل په توګه، چې د فکري ټکنالوجۍ په پوهنتون کې زده کړې کوئ له انسانانو سره مينه وکړئ او مينه ترلاسه کړئ. د هغوی ښېګڼو يادونه وکړئ او هره ګړۍ پرځان باور او اعتماد ته پراختيا ورکړئ.

((زما له څېرې څخه تل خوښي، انرژي او مينه څرګند يږي))

اتلسم اصل: نورو ته پاملرنه ((په تواضع سره خپل سترتوب په زړه کې حس کړئ))

نورو انسانانو ته ستاسو پاملرنه پرځان له باور او اعتماد سره مستقيمه اړيکه لري، هغه انسانان چې له نورو انسانانو سره د مخامخېدو پرمهال وارخطا کېږي، د ځان په اړه باور ته ډېر زيان رسوي. لومړی بايد تاسو په دې پوه شئ، له هر انسان سره چې مخامخ کېږئ د کمزورتيا احساس مه کوئ، که څه هم هغه د مقام او منصب څښتن وي؛ ځکه چې مقام او منصب په انساني نړۍ کې يو قرارداد دی او يوه ورځ ورځنې اخېستل کېږي؛ نو هغه به يو مهال يو معمولي اوسېدونکی وي، ان ديوه ولسمشر مقام هم د هغه يو سياسي قرار دادي مقام دی. تاسو چې د ځمکې پر مخ لوړ مقام يانې د الله جل جلاله ځايناستی ياست؛ نو بايد چې د نورو په مقام کې د ضعيفۍ او ډار احساس ونه کړئ، بلکې په دې بايد پوه شئ، چې ستاسو مقام د انسانيت

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

له امله يو لوړ مقام دی؛ نو کله چې تاسو له چاسره اخلاص کوئ دا هم په پام کې لرئ، چې دا اخلاص او کميني د لوړېينې او مهرباني له مخې ده. تاسو د ونې په څېر لوړ او له بار او حاصله ډک او متواضع ياست. د همدغه اخلاص له امله د ځان په ښکلا باور لرئ

دا ډول پاملرنه ستاسو د انساني اړيکو لپاره ډېره مهمه ده، چې پر نفس د باور او اعتماد نظام زيانمن نشي، بلکې ورځ په ورځ ستاسو د باور مانۍ د الله ﷻ په نور ښکلې او سينګار شي

«هره کړۍ د الله ﷻ پر راکړو نعمتونو شکر کاږم»

نولسم اصل «له نورو سره مرسته او لورېينه»

کله چې له نورو انسانانو سره مرسته کوئ او يو څه وربخښئ، که هغه فزيکي مرسته وي يا مالي او يا د زړه بخښنه، په هرحال ستاسو ضمير دا ګڼي، چې تاسو شتمن ياست او يو څه نورو ته بخښئ او يا لوی ياست، چې عفه کوئ، حتی که يوه سکه هم يو مستحق ته ورکړئ د دې ترڅنګ، چې د الله ﷻ په درګاه کې قبلېږي، پرضمير هم ډېر تاثير لري، چې هغه تاسو يو شتمن انسان احساسوي او ديو شتمن سړي شرايط او چاپېريال تاسوته برابروي ، ستاسو باور عالي درجو ته رسوي، تاسو په نابېره توګه د ځان په وړاندې ښه احساس پيدا کوي او ستاسو دغه اعتماد نفس ته ښکلا بخښي

دا حرکت همدا نن امتحان کړئ يوه ليدنه له خپل کور يا له خپل دفتر څخه وکړئ او دا ووينئ، چې له کومو شيانو څخه ډېره ګټه نه اخلئ، لکه کالي، يا لوبښي او يا هرهغه څه، چې لرل او نه لرل يې ستاسو په ژوند کې ډېر توپير نه لري. هغه شيان له نورو څخه بېل کړئ، يوې خنډې ته يې کېږدئ، سبا ته

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

هغه مستحقو کسانو ته ورکړئ، وروسته وینئ چې څه احساس د ځان د غښتلتیا او پرځان د باور په اړه پیداکوئ، سعدي وايي:

ای سیر تورا نان جوین خوش ننماید
معشوق من است آن چه به نزدیک توزشت است
حوران بهشتی را دوزخ بود اعراف
از دوزخیان پرس که اعراف بهشت است

نېکمرغه دی هغه انسانان، چې ان هغه څیزونه هم نورو ته بخښي، چې په هغو ډېر ګران وي. داسې انسانان نه یوازې دا چې له ډېر ښه باور څخه برخمن دي او د الله تعالی ﷻ د رحمت په هیله دي، د دې ترڅنګ د الله ﷻ د ښکلو او له ځانه تېرو بندګانو په توګه په خپل ژوند کې ځلېږي.

آیت ((لَن تَنَالُواْ الْبِرَّ حَتَّى تُنفِقُواْ مِمَّا تُحِبُّونَ)) څلورمه سیپاره ژباړه: ((دنېکۍ لوړې کچې ته تر هغه نه رسېږئ، چې څه مو ډېر خوښ وي وېې نه لګوئ))

((هرڅومره څیزونه، چې نورو ته بخښم تر هغو زیات تر لاسه کوم او د خوښۍ احساس کوم))

شلم اصل: ((ژمنه پوره کول، صداقت او رښتینولي))

زموږ ضمیر هره ګړۍ زموږ د افکارو، اندونو، اعمالو او هغه څه، چې د پینځه ګونو حواسو په ذریعه یې ترلاسه کوو، د هغوی څارونکی دی او همدارنګه د باورونو او له هغې ډلې څخه پر نفس د اعتماد دنده هم په غاړه لري او ستاسو د ژمنې، صداقت او رینښینولۍ په اړه ډېر حساس دی او د هر ډول بې قولۍ او هر هغه عمل، چې د صداقت او رښتینولۍ پر بنسټ نه وي ولاړ، نو په نفس باندې ستاسو په باور او اعتماد منفي اغېز کوي او ستاسو

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

د باورونو نظام زیانمنوي، هغه انسانان چې د پر ښه او عالي باور لري په ډېره زړورتیا سره په خپله ژمنه عمل کوي او ځان د ومره لوی ويني، چې هیڅکله د دروغو ویلو اړتیا نه پیدا کېږي. له یوې نړۍ صداقت او رښتینولۍ سره له خلکو سره مخامخ کېږي، په پوره ډاډ او د خپلو اعمالو او اندونو په اطمېنان سره له نورو خلکو سره چلند کوي. هر کله چې تاسو یو کار په صداقت او رښتینولۍ سره ترسره کړئ د ځان په اړه له اعتماد او باور سره مرسته کوئ. رښتیني انسانان تل هسکه غاړه ګرځي او په آرامه توګه ژوند کوي. هغه خلک چې له دې نعمت څخه بې برخې دي او دروغ وايي تل د خپلې رسوايۍ په اړه اندېښمن دي. داسې انسانان هیڅکله پر ځان ښه او عالي باور نه لري.

«زما لپاره تل له آسمانه خیر را اوري»

یویشتم اصل: ناوړه اعمال نه کول «بخښنې غوښتنې ته اړتیا نه لري»

ښکلې شخصیت د انسان له اعمالو سره مستقیمه اړیکه لري. هغه انسانان چې عالي شخصیت لري او پرځان ښه باور لري هیڅ کله هم ناوړه اعمال نه ترسره کوي؛ ځکه نو یې بخښنې ته اړتیا نه وي. د هر ناوړه کار ترسره کوونکی خپل شخصیت ته زیان رسوي، د بېلګې په توګه؛ کله چې کوم څوک له ترافیکي سور څراغ څخه تېرېږي او د پولیس له خوا درېږي او په زاریو پیل کوي؛ نو د هغه شخصیت تر پوښتنې لاندې راځي، پرځان باور ته یې زیان رسېږي، ان دا کار که د شپې له خوا هم وشي، یانې سړکونه خالي او ترافیک هم نه وي؛ نو کله چې سور څراغ ته رسېږي، پخپله درېږي، چې څراغ شین شي. دا کار د پولیس یا نورو لپاره نه ترسره کوي، بلکې د خپل ښکلي شخصیت او نفس لپاره یې ترسره کوي. تاسو ښه پوهېږئ، چې

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

ستاسو ضمیر د سره څراغ په مقابل کې شرطي شوی دی او که چېرې تاسو سور څراغ وغندئ او ولاړ نه شئ هغه تا بې شخصیته بولي او پرځان ستاسو باور ته زیان رسوي. دا ښه ده، چې دلته ستاسو پاملرنه یو حدیث شریف ته راواړوم:

حدیث: اتقوا من معاصی الله فی الخلواة فان شاهد هو الحاکم

ژباړه: له هر ناوړه عمل څخه پرهېز وکړئ، حتی که تاسو یوازې هم یاست، ځکه چې هغه خپله شاهد او حاکم دی.

د دې حدیث مانا دا ده، چې په نړۍ کې د انسان یوازېتوب نشته په هرځای کې الله جل جلاله شتون لري. هغه زموږ اعمال او چلند څاري او د هغو شاهد دی هغه دی چې حکم کوي او د کارونو پایله د هغه په لاس کې ده. په همدې ډول د څارنې سیستم او د داخلي اعمالو او کړنو سیستم هم په همدې ډول دي. د انسان ضمیر د باور، روحیې، سلامتی، او ناروغی جوړونکی دی، هره ګړۍ د انسان په وجود کې فعال څارونکی دی او هیڅ کله له انسانانو څخه نه جلا کېږي

«فان الشاهد هوالحاکم»

هغه چې شاهد او حاکم دی.

دوه ویشتم اصل: «قاطعیت او نه ویل»

نه ویل ډېرو خلکو ته یو ستونزمن کار دی؛ خو هغه خلک چې د عالي باور خاوندان وي کولای شي، چې یوې نامعقولې او بې ګټې غوښتنې ته «نه» ووایي. کېدای شي تاسو له دې ډول وړاندیزونو سره مخامخ شوي یاست. چې له هغو سره موافق نه یاست؛ خو بیا هم له هغو سره مخالفت نشئ کولای او د مجبوری له مخې ورسره موافقه کوئ. دا څومره لویه ستونزه ده

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

او څومره وخت مو له لاسه وځي او که له بېلابېلو اړخونو څخه زیانمن شوي یاست، نو تمرین وکړئ او له هغو شیانو سره، چې اتفاق نه لرئ «نه» وواياست او په دې ډول خپل باور ته پراختیار ورکړئ.

البته چې دا «نه» ویل باید ډېر هوښیارانه او په نزاکت وي، چې د نورو احساساتو ته زیان ونه رسېږي او دا هغه موضوع ده، چې موږ پرې د ښکلو اړیکو په بحث کې خبرې کوو، چې اصولاً له نورو سره باید ښه او مناسب چلند وشي. په هر حال تاسو له مینې، محبت او یوې نرۍ اخلاص سره په ډېر هوښیارانه ډول «نه» وایاست او ځان خلاصوئ او په دې توګه پر نفس باور او اعتماد ته پراختیا ورکوئ.

«زما د ژوندانه د کتاب ټول مسایل حلېدونکي دي»

درویشتم اصل: «پوهه او تجربه»

پوهه او تجربه پرځان د انسان له باور سره مستقیمه اړیکه لري. هرڅومره چې ډېره پوهه لري په هغې اندازې پرځان ښه باور هم لري. هغه کسان چې پوهه نه لري؛ نو هغوی پرځان باور او اعتماد هم نه لري.

آیت «هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ (9)» زمر

ژباړه: ایا هغه خلک چې پوهه لري برابر دي له هغو خلکو سره، چې پوهه نه لري؟

البته دا بحث په ډېره کلي توګه مطرح شوی، حقیقت دا دی، دا نه ښایي، چې یو انسان په ټولو شیانو پوه شي او په هره برخه کې پوره معلومات ولري؛ خو خبره دا ده، چې هر انسان باید په خپله څانګه او کار کې پوره معلومات ولري. د ساري په ډول د یو شرکت مالي مامور باید ورځ په ورځ د حسابدارۍ معلومات زیات کړي، په دې اړه د کتابونو په لوستلو سره

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

خپل معلومات پیاوړي او پرځان د باور کچه لوړه کړي، ان که هغه د کور مېرمن هم وي او دنده یې د کور ښه رغول وي په پرلپسې توګه د اخلې پخلی، د کور جوړېدو د بېلابېلو او نويو سیستمونو یادولو او اولادونو روزنې په اړه بېلابېل کتابونه مطالعه کوي او ورځنیو او نويو علومو ته لاسرسی پیدا کوي او خپل معلومات په دې اړه زیاتوي، داسې مېرمنې پرځان ډېر ښه باور لري او کله چې د نورو مېرمنو مخې ته راځي ډېر ښکلي نظرونه وړاندې کوي. همدارنګه د هغو نويو معلوماتو په اړه چې د پخلي، کورساتنې او د ماشومانو د روزنې په اړه یې ترلاسه کړي هغه مطرح کوي او نور دې ته اړباسې چې د هغې ستاینه وکړي. په پایله کې د غرور او پرځان د ښه باور احساس کوي، ځکه نو د فکري ټکنالوجۍ د کامیاب زده کوونکي په توګه زده کړه وکړه، چې پرځان ښه باور پیدا کړې، تجربه زیاته کړه، چې ځان شتمن احساس کړې. هره ګړۍ خپل علم او خپله پوهه زیاته کړه، چې تل د عزت نفس او په خپل نفس باندې ښه باور وکړې.

«چې ژوند وی تل سعادت ته نژدې وي»

څلېروېشتم اصل: «نظم او کاري انضباط»

نظم د بریالیتابه او پرځان د باور له ډېرو مهمو لاملونو څخه شمېرل کېږي. منظم انسانان د ښه باور خاوندان دي او معمولاً هغه انسانان چې پرځان ښه باور او اعتماد لري هغه منظم خلک دي او د منظمو خلکو له ډلې څخه شمېرل کېږي، ځکه نو منظموالی او پرځان باور یو له بل سره مستقیمه اړیکه لري.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

که چېرې تاسو غواړئ، چې پرځان ښه باور ولرئ او له دې لارې د ژوندانه لويو لويو برياليتوبونو ته ورسېږئ؛ نو هڅه وکړئ، چې د ژوندانه په ټولو چارو کې نظم خپل شعار وګرځوئ.

يو نامنظم انسان د خپلو پرلپسې ناکاميو او ماتو له امله، چې ورسره مخامخېږي او په پرلپسې توګه د ځان په رټلو بوخت دی، دا رټل په پوه او ناپوه کې پرځان د هغه باور زيانمنوي. نظم د انسان په ژوندانه کې دومره مهم دی، چې حضرت علي رضي الله عنه چې د تاريخ په لړ کې يې خلکو ته ډېر نصيحتونه او وصيتونه کړي دي د خپل ژوندانه په وروستيو شېبو کې خلکو ته داسې فرمايي:

«اوصيکم بتقوی الله و نظم امرکم»

ژباړه: زه تاسو تقوا او په چارو کې نظم ته رابولم.

حضرت علي کرم الله وجهه په چارو کې د نظم مسأله د الله جل جلاله تر تقوا وروسته مطرح کړې ده، چې دا پخپله د انسان په ژوندانه کې د نظم ارزښت څرګنداوی کوي؛ ځکه نو ای د ژوندانه د پوهنتون محصله! د خپل ښکلي بارر په څنګ کې د ژوندانه په ټولو چارو کې نظم ته پراختيا ورکړه، ځکه چې نظم د شخصيت لامل او يو روښانه نور دی. ستا د باور او اعتماد زياتېدا لپاره پکار ده، چې د ژوندانه په ټولو چارو کې نظم ولري.

«زه يو منظم انسان يم».

پنځه ويشتم اصل: «نه ځنډ»

په کارونو کې ځنډ د انسان د ژوند يو پټ دښمن دی، هغه څوک چې د نن کار سبا ته پرېږدي، خپله ماتې انځوروي. برياليکسان هغه دي، چې بې ځنډه هر کار پخپل ټاکلي وخت ترسره کوي او له دې کاره خوند اخلي

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

کله چې د کوم کار د ترسره کېدو پرېکړه کوئ، تر هغه وخته چې هغه کار مو ترسره کړی نه وي؛ نو د هغه په اړه وخت ناوخت فکر کوئ او خپل ځان رټئ؛ نو ستاسو ضمیر د باورونو او اعتماد د بنسټ په ورانولو پیل کوي. هغه کسان چې له کوم ځنډ پرته خپل کارونه په ټاکلي وخت تر سره کوي خپل شخصیت او ضمیر ښکلی کوي او په پایله کې د نفس پر وړاندې خپل اعتماد پیاوړی کوي. د نن کار سبا ته په پرېښودو او ځنډولو کله ناکله امکان لري انسان د هغه کار تر سره کولو ټاکلی وخت له لاسه ورکړي او له دې امله ډېر زیانمن شي، چې په پایله کې ټول عمر ځان ملامتوي؛ نو همدا ملامتیاوې د هغه د باور بنسټ لړزوي. په ځنډ کې آفتونه نغښتي دي.

انسان هغه وخت بریالی کېدای شي، چې د وخت اهمیت وپېژني او هر کار په خپل ټاکلي وخت کې ترسره کړي.

له کارونو سره حساسیت او یا کارونو ته ارزښت ورکول دواړه ستاسو له شخصیت جوړېدنې سره نېغه اړیکه لري. یو غربي ضرب المثل دی، وایي:

«ان که دا کار ډېر مهم هم نه وي؛ خو هیله کوم چې همدا اوس یې ترسره کړئ»

ځینې انسانان غواړي د کارونو د ترسره کولو لپاره بهانه ولټوي او د نن ورځې کار سبا ته پرېږدي، ځکه نو وایي دا کار دومره مهم نه دی وروسته به یې ترسره کړم.

ښکاره خبره ده چې دا یوه بهانه ده، ځکه که مهم نه دی نو همدا اوس یې ترسره کړه، په کارونو کې ځنډ مه کوه! او اصل ګار همدا اوس ترسره کړه، یوازینی کار، چې د هغه په ترسره کولو کې د ځنډ اجازه لرې هغه ځنډ کول دي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

شپږویشتم اصل: ((د وخت اداره کول))

هغه انسان، چې په خپل نفس ښه باور لري، د خپل وخت او عمر واګې په خپل لاس کې نیسي او د هغو ښه لاربښونه او ښه اداره کوي. هغه انسانان، چې خپل وخت بې ځایه تېروي تل د وروسته پاتېوالي احساس کوي او پرځان باور ته زیان رسوي. منظم انسانان په ښه توګه خپل وخت اداره کوي، تاسو په څه ډول له خپل عمر او وخت سره مخامخ یاست؟ آیا خپل وخت په سمه توګه اداره کولای شئ؟ تاسو د فکري ټکنالوجي د بریالي زده کوونکي په توګه د شپې له خوا چې د راتلونکیو ۲٤ ساعتونو په اړه په دقیقه توګه فکر ونه کړئ، نو خپل سر پر بالښت نه ږدئ، چې دا راتلونکي ۲٤ ساته به څنګه تېروئ. ځینې خلک له خپل با ارزښته وخت څخه، چې کېدای شي په هره ګړۍ کې یو لوی بري ته ورسېږي، نا خبره وي. ستاسو په څېر یو هوښیار انسان هره ګړۍ خپل وخت او عمر ته پام ساتي او په سمه توګه هغه اداره کوي. تاسو باید په هرو ۲٤ ساعتونو کې خپل ژوندانه ته یو پروګرام جوړ کړئ او د خپل ژوند اونۍ، میاشتې او کلونه په سمه توګه ډلبندي کړئ، د وخت له غلو څخه ځان وساتئ، له کوم پروګرام پرته بې ګټې او بې منځپانګې ټلېفونونه، بې ګټې او اوږدې خبرې اترې او همدارنګه اوږدې لیدنې کتنې، دا ټول ستاسو د وخت غله دي، خپل وخت او عمر ته پام وساتئ.

هغه څوک چې د ښکلي او ښه پلان پر بنسټ خپل کارونه اداره کوي؛ نو خوند ترې اخلي او پر خپل نفس یوه نړۍ باور او اعتماد پیدا کوي. عمر مو اوږد او وخت مو له بریاوو ډک اوسه.

((زه په ښه توګه د خپل وخت ادره کوم))

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

اوه ويشتم اصل: «خپلو مهمو کارونو ته د لومړيتوب حق ورکول»
هرانسان د خپل ژوندانه لپاره د يوې اونۍ، مياشتې او ياکال په بهير کې يوشمېر مسووليتونه لري او يو لړ کارونه ترسره کوي. د خپلو چارو په ترسره کولو کې د برياليتوب يو لامل په کارونو کې نظم دی؛ نو د انسان يو مسووليت دادی ، چې خپل کارونه د هغو دارزښت له مخې ډلبندي کړي.
په دې پوهېدل ډېر مهم دي، چې کوم کار بايد لومړی ترسره شي او کوم کار وروسته. په هر حال وخت ډېر لږ دی او کله کارونه له وخت څخه ډېرېږي او د انسان له توانه هم بهر وي، نو دلته د کارونو ډلبندي له تاسو سره ډېره مرسته کوي. مخکې له دې چې د کارونو په ترسره کولو باندې پيل وکړئ بايد دا ووينئ، چې کوم کار د ډېر ارزښت وړ دی او بايد لومړی ترسره شي. که چېرې تاسو د يوې ورځې په بهير کې خپل ټول کارونه ترسره نه کړل نو کم تر کمه؛ نو نه ترسره شوي کارونه بايد هغه وي، چې د ډېر دارزښت وړ نه وي. دا کار پرځان ستاسو له باور او اعتماد سره ډېره مرسته کوي.
« زه په پوره توان سره څنګه، چې غواړم خپل ژوند هماغسې انځوروم»
اته ويشتم اصل: «خپل ځان بايد له نورو سره پرتله نه کړئ»
يوه لويه ستونزه، چې پرځان ستاسو باور او اعتماد ته زيان رسوي، له نورو سره د ځان پرتله کول دي. دا د خپل شخصيت بنسټ ته سپکاوی دی، هغه انسان چې په خپل ځان پوره باور لري، خپل ځان محور ګڼي اوپرځان باور لري او ځانه په درنښت قايلېږي. کله چې څوک ځان له نورو سره پرتله کوي او هغه له ځانه ښه ګڼي نو د هغه ضمير هيڅ ډول سم قضاوت نه شي کولای او داسې ګڼي چې په رښتيا هم دا انسان د نورو په پرتله دومره ښه نه دی، نور له ده څخه غوره کارونه ترسره کولای شي. په دې توګه د باورونو مانۍ

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

ته زيان رسېږي او پرځان باور کمېږي. د فکري تکنالوجي يو بريالی زده کوونکی چې په دې سيستم پوهېږي، هيڅ کله دا کار نه کوي، يانې هيڅ کله ځان له نورو سره نه پرتله کوي، تل د خپلې ښکلې راتلونکې په اړه، چې پخپله يې انځور کړې ده او غواړي هغه ترلاسه کړي، فکر کوي، تل له ځان سره وايي: غوره به وي په راتلونکو شپږو مياشتو، په راتلونکي يو کال او په پای کې په راتلونکو څو کلونو کې د ژوندانه ټولو برياوو ته ورسېږم او د يو نېمګرغه انسان په توګه په نړۍ کې وپېژندل شم او له نېکمرغۍ خوند واخلم. کله چې تاسو ځان د خپلې راتلونکې سره پرتله کوئ، نو ستاسو ضمير په تاسو کې ډېره ښه روحيه او ښه باور پيدا کوي او د ځان په اړه ستاسو باور ډېروي، ځکه نو ای د الله ﷻ ښايسته بنده! چې همدا اوس دا کرښې لولې، په دې پوه شه الله ﷻ، چې دا ښايسته شخصيت تاته درکړی، له تا څخه غواړي هيڅ کله دا فکر ونه کړې، چې دا نور خلک دي، چې هرڅه ترسره کولای شي، بلکې دا ته يې چې کولای شې د ځان لپاره ښکلې راتلونکې جوړه او د ژوندانه په بېلابېلو چارو کې برياليتوبونه ترلاسه کړې.
پرځان باور وکړه، چې نړۍ پر تا باور وکړي او په دې پوه شه، په هغه څه چې ته باور وکړې نو هغه واقعيتونه په نړۍ کې وينې نه دا چې هغه لومړی بايد ووينې او وروسته پرې باور وکړې !!
باور وکړه، چې ويې وينې:
نهه ويشتم اصل: «په ژوند کې د هدف شتون»
د ژوندانه د موخې له مخې انسانان دوه ډوله دي، يوه ډله هدف لرونکې دي يانې هغوی پوهېږو چې ژوندانه کې څه غواړي او خپله راتلونکې يې مخکې انځور کړې ده، نوځکه د ژوندانه په بهير کې ډاډمن حرکت کوي او

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

یو پلان لري، خو ځینې خلک په خپل ژوندانه کې هیڅ ځانګړی هدف نه لري او له کوم هدف او موخې پرته ژوند کوي، هیڅ کوم پلان نه لري او په دې نه پوهېږي، چې په نړۍ کې څه غواړي. هغه خلک چې په ژوند کې کوم ځانګړی هدف نه لري د ژوند په بهیر کې ورک شوي دي، دا ډول خلک کومه روښانه راتلونکې هم نه لري.

دا ډول خلک ستړي او خپه دي کله نا کله له ژوند څخه ناهیلي دي. په پای کې دا خلک هیڅ وخت نه شي بریالي کېدای. په ژوندانه کې پرځان باور او اعتماد له پلان او هدف سره مستقیمه اړیکه لري.

هغه انسانان چې ځانګړی هدف لري معمولاً پرځان باور او پر نفس ښه اعتماد لري. د دوی په پرتله هغه انسانان، چې کومه ځانګړې موخه نه لري او له کوم تاکلي هدف پرته ژوند کوي پرځان لږ باور لري او پر نفس یې اعتماد کمزوری دی؛ نو تاسو څه ډول یاست؟ آیا په ژوندانه کې هدف لرئ؟ کوم ځانګړی پلان او پروګرام مو د ژوندانه لپاره جوړ کړي دي که نه؟ د ژوندانه نقشه مو کاږلې ده که نه؟

آیا په ژوندانه کې کومې هیلې لرئ؟ که مو چېرې ځواب منفي وي؛ نو هرو مرو د فکري تکنالوجۍ د راتلونکي لپاره د پلان د جوړونې کتاب ته مراجعه وکړئ. خپله راتلونکې جوړه کړئ اوبه دې پوه شئ، چې همدا هدف د یوه ژوند مقصد او لاره ټاکي او همدا موخې دي، چې انسان په خپل نفس باور او اعتماد پیدا کوي او همدارنګه ژوندانه ته مینه ورکوي. یو هدف مند انسان په ژوندانه کې هیڅکله نه خواشینی کېږي. هدف پرځان باور ته ښکلا او پایښت بخښي، په خپل ژوندانه کې ځانته هدف وټاکئ او نورو ته سترګې په لاره مه اوسئ، چې نېکمرغي مو تل په برخه شي.

(c) Aghalibrary.com: The Digital Library

دېرشم اصل: «حرکت او د انسان فزیکي حالت»
په ظاهره هم له نورو ځخه هغه انسانان، چې پرڅان ښه باور او اعتماد لري، په ډاډه توګه وینا کوي، هسکه غړې ګرځي، اوچت قدمونه توپیر لري، په ډاډه توګه وینا کوي، هسکه غړې ګرځي، اوچت قدمونه اخلي، ان د هغوی حرکت هم له نورو ځخه چټک دی. د انسان فزیکي حالت پرځان د هغه له باور سره مستقیمه اړیکه لري، تاسو څه ډول یاست؟ څه ډول کښېنئ؟ څه ډول په لاره ځئ؟ کله چې له نوروسره خبرې کوئ کومې خوا ته ګورئ؟ د خپل اوږدونکي سترګو ته؟ خپل فزیکي حالت ته پام ساتئ، چې هغه پرځان ستاسو باور ته پام وساتي، پرځان ښه باور ولرئ او له همدې باور سره د یوه ښه ژوندانه په لور حرکت وکړئ.

پای

Get More e-books from www.Aghalibrary.com
Aghalibrary.com: The Digital Library