



کتاب پښندنه

د کتاب نوم: لوی فکر وکړئ او په ژوند او سوداګري کې بریالیتوب ترلاسه کړئ

ژباړه او کمپوز: فیض الله هوډمن (۰۷۰۷۳۳۴۲۴)

د چاپ کال: ۱۳۹۸ هجري لمريز

د چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه

خپرنډوی: انوري کتاب پلورنځی او خپرنډویه ټولنه

د خپرنډوی ډاړیکو شمېرې: ۰۷۰۷۳۳۴۲۴/۰۷۰۷۳۳۴۲۴

د ژباړن ډاړیکو شمېره: ۰۷۰۷۳۳۴۲۴

برېښنالیک: faiz.hodman@gmail.com

د چاپ او کاپي ټول حقوق د ناشر سره خوندي دي

Ketabton.com

لوی فکر و کړئ

او

په ژوند او سوداګري کې بریالیتوب ترلاسه کړئ

ڀالي!

ٽولو هغو والدينو ته، ڇا چي د غربت په غيڙه کي خپل اولادونه د
زده کړو او روزني وروسته د ټولني چوپړ ته وړاندي کړيدي.

پایله

هغه څه، چي غواړئ سرته يې و رسوئ، ترسره يې کړئ، اما دا مه هېروئ، چي بايد لوی فکر و کړئ. لوی فکر کول د انسان د ټولو لاسته راوړنو همېرغې کوونکې قوه ده؛ د جگو تعمیرونو څخه نیولې د ټکنالوژي، طبي علومو، بېلابېلو صنعتونو او فوځي برخو کي د بې ساري پرمختگونو پوري ټول د لوی فکر کولو نتیجه ده. لوی فکرکول لوی اړيکي را منځته کوي. لوړ هدف په فکر کی و نیسی او هغه هدف په خپله لاسته راوړئ. ډیر خلگ د لوی فکر کولو څخه وېره لري او نه سي کولای د لویو کارونو سرته رسولو فکر و کړي ځکه، چي هغوئ فکر کوي دلوی کار کولو له پاره لازمي تجربې او پوهه نه لري.

تاسي د لوی کارونو سرته سولو له پاره تجربو او پوهی ته اړتیا نه لري. ټولو لوړ فکر لرونکو له هیڅ څخه پیل کړي دئ. لوړ فکر لرل تاسو له نورو څخه بېله وي او ستاسو لوی فکر لوي بريالیتوبونه ټاکي. پاته نورخلگ په دوهمه درجه کی قرار لري.

سریزه

د کلونو را هېسي مي د کار او کسب په جریان کي د ډېرو خلگو سره لیدلي دي، چي د را یادېدنې اثر يې زما پر ذهن پرې ایښی دئ؛ یو له هغو څخه بیل زنگر دئ. کله مي، چي په لومړي ځل هغه و لیدی متوجه سوم، چي نه یوازي هغه پوه او هوښیار دی، بلکي د تحرک له پاره واقعی قوه هم لري، زه همېشه د هغه د عقایدو او لیوالتیا څخه خوند اخلم. نوبت په هر کار کي د بريالیتوب د شرطونو څخه دی. (بیل) لازمه پوهه او خلاقیت لري اوپه دې برخه کي ډېره پوهه لري، چي څرنگه

دغه پوهه او خلاقیت (د نوښت را منځته کولو قوه) په کار واچوي. د (بیل) ملگري هیڅکله هغه نه هېروي، هغه یو با استعداد مرسته کوونکی دی، چي زرگونو خلگو ته یې په خپله لاره کي مرسته رسولې ده. نوموړی هغه استاد دی چي په مینه او خوښي سره درس ورکوي.

د بریالیتوب له پاره ترټولو اړین څه د کار سره مینه لرل دي. د کار سره د هغه مینه نه هېریدونکي ده. هغه ته Learning annex (دزده کړي مرکز) دافرصت ورکړ چي خپله مینه زرگونه ځله په ځله ورسوي.

لوی فکر لرل هغه ایمان دي، چي له وړکتوبه څخه یې لرم او بریالیتوب یې راپه برخه کړی دی. (بیل) هم یو لوی فکر لرونکی شخص دی. داکتاب زموږ د دواړو له پاره یوه نه هېریدونکې تجربه ده. هیله مند یم، چي نه یوازي یې د لوستلو څخه یې خوند واخلي، بلکي ډېر درسونه ځيني زده کړی او په مټ یې تر ټولو لوړو موخو ته ورسېږي، البته که چیري سخت کار وکړی حتی به ورسېږي.

ډونالد ټرمپ

مقدمه

د کوچني څخه لوی ته

کله، چي مي د ډونالډ ترمپ سره و پېژندل Learning annex يو کوچنی شرکت و، ما دغه شرکت د ډونا لډ ترمپ د کړو وړو او نه تسليمېدنې د عادت څخه په زده کړه په يوه لوی شرکت تبدیل کړ. ۲۸ کاله مخکي، چي د فلم جوړونې د څانگې زده کوونکی وم، مجبور وم، چي پيسې لاسته راوړم او په نيويارک کي ژوند ته ادامه ورکړم. د دې کار له پاره مي په ۵ زره ډالرو چي تر ۲۶ کلنۍ پوري مي ساتلي وې، په ۲۰۰۰ م کال کي د Learning annex مرکز تاسيس کړ، د فلم جوړونې د يومرکز د جوړولو په فکر کي وم ترڅو په هغه مرکز کي د فلم جوړونې ښوونکي خپلي تجربې زده کونکو ته ور زده کړي.

مېرمني مي، چي هغه مهال يې د لونډو گل پوشه کولو په يوه ټولگي کي درس ورکاوه راته وويل: بايد داسي يو مرکز تاسيس کړم ترڅو دا سي درسونه پکښي تدریس کړل سي چي بل ځای نه تدریس کيږي، په دې ډول سره د Learning annex، چي معنایې (د نه تدریس سو يو درسونه زده کړه) ده منځ ته راغلې. په یاد مي دي چي د پيلولو له پاره يوازي وم، خندونکی لباس به مي اغوستی و او پر پياده رو باندي به مي د مرکز کتلاکونه په لاس کي وه او هغو ته به مي ويل، که د مرکز ادارې ته ووايست، چي دغه کتلاک مي د يو مسخراچي څخه ترلاسه کړی دی ۵٪ تخفیف به د نوم ليکني پرمهال ترلاسه کړئ، کله چي به مي تلفن ته ځواب وايه په پوره حيرانتيا سره مي وليدل چي ډيرو کسانو دغه کتلاک زما څخه په خندونکي لباس کي ترلاسه کړی و، په پيل کي مي تدریس په هغه ځای کي راپيل کړ په کوم ځای کي چي اوسېدم.

زه ځکه هيڅکله فلم جوړونکي نه سوم، چي Learning annex مي پرلاره اچولی و او ما درهغه سره مينه درلودل. زه پوهېدم، چي هيڅ کار زما له پاره له دغه کار څخه ښه نه دی، ځکه، چي ما د دې کار سره مينه لرل، چي خلگو او د هغوئ کارونو ته پراختيا ورکړم، او پراختيا ورکول زما مينه ده.

ما د تحصيلاتو ټولو اصولو ته بدلون ورکړ او داسي څه مي په وجود راوړه چي هغه ته مي بريالي تحصيلات ويل. نن ورځ د تحصيلاتو له پاره وخت وجود نه لري، سټلايټ او انټرنېټ داسي نسل په وجود راوړی دی، چي په هرڅه کې سرعت او لذت تعقيبوي. ما پرېکړه وکړه، چي د تدريسې ټولگيو له پاره مي لوی نومونه وضع کړم، کله چي مي د ښوونکو ټولگيو ته دغه نومونه ورزيات کړل، زده کوونکي بريالي سول او ښوونکو په ټولگيو کي د تدريس له پاره زياته لېوالتيا پيدا کړه، سارا پارکر، هريسون فورد، ريچارد سايمون، هنري کيسينجر، پاپ ددي، اربارا بوش، لري کينگ او په سلگونو نوري پېژندل سوي څېرې د Learning annex صحنې ته راغلل او د حاضرينو سره يې مجلس وکړ.

ما څرنگه دغه ستوري په دام کي را ونيول او هغوئ مي په ټولگيو کي تدريس کولو ته تشويق کړل؟ څرنگه، چي ما ډېرې پيسې نه درلودې، نو نوموړي ستوري مي په بله قوه دخبرو کولو له پاره جذب کړل، چي هغه قوه دگنا احساس وو. هغوئ ته مي وويل: "تاسي، چي شهرت او پيسې لاسته راوړي دي ولي مو نور خلگ او ټولنه له ياده ايستلې ده او دغه راز ولي نوروته نه وربښاست؟" له ياده مي نه وزي، چي ښاغلی هاروي وين او استاين زما د ټولو ښوونکو په شتون کي راضي نه سول او هغه ته مي وويل: يوازي يو ساعت وخت دي د ټولني له پاره Learning annex ته ورکړه، ترهغو مي ورته وويل چي بالاخره راضي سول او خپله کيسه يې چي

نوموړی څرنګه د هاليووډ څخه راووتی؛ وګړه، نه یوازې یو ساعت وږغېدی، بلکې څو ساعته یې خبرې وکړې.

دا سي کسان هم وه، چي نه یوازې یې په Learning annex کي خبرې و کړې بلکې د Learning annex زده کونکي یې هم په خپلو کار ځایونو کي مقرر کړل، د بېلګې؛ په ډول کلیوډیویس، چي د موسیقي البوم یې تکمیلوی؛ د Learning annex د زده کوونکو څخه یې یو د خپلي موسیقي د ټولګی له پاره مقرر کړ. د زیاتو هغو ښوونکو له پاره، چي په Learning annex کي یې تدریس کاوه پیسو زیات اهمیت نه درلود.

خو کله، چي مي وغوښتل د ډونالد ټرمپ سره اړیکه ټینګه کړم حتی منشي یې زما ټلفونونو ته جواب هم نه وایه. یوه ورځ مي هغه ته زنگ و واهه او بلاخره د هغه د شخصي منشي الما سره په خبرو کولو بریالی سوم. څرنګه، چي مي غوښتل هغه په Learning annex کي خبرې وکړي نور مي نوهغه خپلي همیشني خبرې، چي په (خپل د هیواد د خلګو سره ولي خپلي تجربې نه شریکوي) پریښودې، ځکه پوهېدل، چي ډونالد ټرمپ له پیسو څخه پرته کارنه کوي اوځان ته مي جرئت ورکړ، چي منشي ته ئې په Learning annex کي د یو ساعت خبرو کولو له پاره د ۱۰ زرو ډالرو وړاندیز و کړم، چي هغه مهال ۱۰ زره زما له پاره ډېري زیاتي پیسې وې. الما وویل: فقط ۱۰ زره ډالره؟! لکه هغه ته، چي سپکاوی سوی وي، زما وړاندیز یې رد کړاو وې وېل فکر نه کوم او تلفون یې بند کړ، ما دوهم ځل ټول جرئت راجمع کړ او بیا مي زنگ ورته وواهه او الما ته مي وویل: حاضر یم، چي ډونالد ټرمپ ته ۲۵۰۰۰ ډالره ورکړم الما وویل: ډونالد ټرمپ به د دې وړاندیز سره علاقه و نه لري،

ما ټکان و خوړ او باور مي نه کيدئ، چي الما دي حتی زما وړانديز په نظرکي نيولو ته لاهم نه سي حاضر. د ځان سره مي وويل: داخل يې هغه ته ور ښييم. په غرور سره مي الماته وويل: حاضريم، چي د يو ساعت خبرو کولو له پاره ډونالډ ترمپ ته ۱۰۰ زره ډالره ورکړم، نور نو باوري وم، چي مثبت ځواب به ترلاسه کوم؛ خو الما په سره سينه وويل: “ کېدای سي ډونالډ ترمپ علاقه ونه لري ” باور مي نه کيدئ، چي ۱۰۰ زره ډالره دي رد کړي؛ خو رد يې کړل. ښايې، چي ښه به دا وه، چي په Learning annex کي د ډونالډ ترمپ خبري کول له ياده وباسم، نه پوهېدم، چي څه بايد وکړم. وروسته مي توني رابينز را ياد کړ، چي ويل يې هغه څه، چي غواړې حتاً يې په لاس راوړلای سې او کېدلای سي په لاس درسي. ټول په فکر کي خپل ځانونه بريالي پېژني؛ خو تر ټولو بريالۍ شخص، چي ماپېژندۍ ډونالډ ترمپ و، دا مي نه سواى منلای، چي د خبرو کوونکو په ډله کي دي ډونالډ ترمپ و نه لرم، نفس مي راغونډ کړ او الما ته مي زنگ و واهه او ورته و مي ويل “حاضريم، چي ډونالډ ترمپ ته يو ميليون ډالر ورکړم” هغه مهال Learning annex په کال کي ۵ ميليون ډالره خرڅلاو درلود، د يوميليون ډالرو اداء کول ډېر سخت و؛ خو پوهېدم، چي بله چاره نسته، الما وويل: “اوس جالبه سوه، د ډونالډ ترمپ سره خبري کوم” باور مي نه کيدئ، چي الما ته دي داسي خبره وکړم ښايې ليونتوب و؛ خو ماته يې ښه احساس را و بخښئ. ډونالډ ترمپ ماته زنگ و واهه او ويې ويل “بيل زه ستا او د Learning annex د شرکت څخه خوښ يم، او وړانديز دي د منلو وړ دى؛ خو دا راته ووايه، چي دغه کنفرانس ته ښايې څو تنه راسي؟”

تردغه ورځې پوري زما تر ټولو لوی کنفرانس ته ۷۰۰ تنه راغلي وه؛ خو ما ورته وویل: (۱۰۰۰ نفره کېدای سې راسي) ډونالډ ټرمپ راته وویل: “زه د Learning annex له پاره وینا کوم؛ خو ته باید زما سره ژمنه وکړي، چې لږ تر لږه به ۱۰۰۰۰ تنه زما کنفرانس ته حاضرېږي” ما په مغرورانه ډول ورته وویل: بلې بلې ۱۰۰۰۰ تنه حتماً حاضرېږي. ډونالډ ټرمپ وویل: نور مې نو وکیل ته وایم، چې ترون لیک درته ولېږي. فکر کوئ، چې څه به پېښ سوي وي؟ ټکیتان د برېښنا په ډول خرڅ سول، ټولو غوښتل ډونالډ ټرمپ و ویني، ما ۳۱۰۰۰ ټکیتان خرڅ کړل او د هغه پیسو څخه، چې د ټکیتانو د خرڅولو څخه مې لاسته راوړي وې په اسانۍ سره وکړای سول ډونالډ ټرمپ ته یو میلیون ډالر ورکړم. د هغه څخه مې مننه وکړه، نه یوازې د هغه د کنفرانس ورکولو په خاطر بلکې په دې خاطر هم، چې همېشه هغه پوهېږي، چې څه به پېښېږي. هغه په ډېره اسانه توګه سره وویل: کله، چې لوی فکر کوئ لویې پېښې درته واقع کېږي. زما شرکت کوچنی مؤسسه وه، چې د کاله یې ۵ میلیونه ډالره عاید درلود؛ خو په یو لوی شرکت تبدیل سو، یو کال مخکې یې ۱۰۲ میلیونه ډالره عاید درلود او Learning annex په مشهورو مجلو کې تر ټولو چټک وده کونکی شرکت و پېژندل سو.

ډونالډ ټرمپ زما ژوند تغیر کړ او زده مې کړل چې لوی فکر و کړم او لوی کار سرته و رسولم. لوی فکر کول اوس زما د ژوند یوه برخه ده او په دې فکر ژوند کوم او همدارنګه مې زده کړل، چې د لوی فکر کولو له پاره باید د استراحت او محافظه کارۍ څخه لیرې وتښتم.

زده مي کړل، چي برياليتوب د ماتي په نه منلو کي دی او هره ماته د برياليتوب په لاره کي پل دی. د ډونالډ ټرمپ توانايي د ماتي نه منلو د فکر په طرز کي ده. هغه څه، چي غواړئ د ژوند څخه يې طلب کړئ او په خپله يې سرته ورسوئ، هڅه مه کوئ، چي نورو له پاره ژوند وکړئ، مه پرېږده، چي څوک تاته پلان درکړي او درته و وايي، چي څه ډول ژوند وکړه. که يوڅوک د رسره سر په سر سي، سر دي مه کښته کوه او اجازه مه ورکوه چي هغه دي ازار کړي بلکي د هغه سره وجنگېږه او ماتي ورکړه، پرېږده چي پوه سي، چي نه سي کولای ستاسره شوخي وکړي (تير دي باسي) خپل قوانين يوازي په خپله جوړ کړه.

(بيل زنگر)

لړلیک

لمړۍ څپرکۍ

- 1 ایا تاسو د کار وړتیا لرئ؟
- 7 د ځوابونو تشریح:
- 13 د نمر و مجموعه
- 13 د لمړي څپرکي څخه د بیل زنگر اخیستنه
- 17 د لمړي څپرکي لنډیز

دوهم څپرکۍ

- 18 علاقه
- 21 سرته رسوونکي واوسئ نه خیال وهونکي
- 25 تر فشار لاندې ښه والی
- 29 د خپلو تېروتنو څخه درس واخلي
- 29 هیڅکله مه ما یوسه کېږئ
- 32 د استرحت غوښتنې د فکر څخه د باندې را ووزئ
- 33 حرکت و کړئ
- 34 د دوهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه
- 36 د دوهم څپرکي لنډیز

درېم څپرکۍ

- 38 شپږم حس
- 46 کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي

- 46 وخت سنجونه هر څه ده
- 47 د دريم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه
- 50 د دريم څپرکي لنډيز

څلورم څپرکی

- 51 د فرصت را منځ ته کول
- 52 خپل د ځان له پاره خپله موقع پيدا کړئ
- ښه موقع (خوش چانسې) هغه وخت راځي، چي د هغه څخه د گټې اخیستلو له پاره چمتو و
اوسېږو 56
- 58 له خطر اخیستلو څخه مه ویرېږئ
- 60 خپل په ځان کي مثبتنه وړتيا منځ ته راوړئ
- 63 د منفي فکرونو قدرت
- 64 د څلورم فصل څخه د زنگر اخیستنه
- 68 د څلورم څپرکي لنډيز

پنځم څپرکی

- 69 د بهري لاملونه
- 72 شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او ښه غوږ ونیسئ
- 72 داسي کار و کړئ چي خلگ درناوی درته و کړي
- 74 په هیڅ چا باور مه کوئ!
- 76 هر څوک نورو موقعو (چانسونو) او بڅیني ته اړتیا لري
- 77 خپل ځان او نورو ته لوړ معیارونه و ټاکئ

77 د پنځم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

82 د پنځم څپرکي لنډیز

شپږم څپرکی

84 انتقام

87 د شپږم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

89 د شپږم څپرکي لنډیز

اووم څپرکی

90 تلوار یا چټکتیا

94 کوم څه، چي مو له منځه یو نه سي؛ قوي کوي مو

95 ستونزي مو راوسپړئ

95 کله، چي مو کار پرمختگ و کړ؛ نور مه هېروئ

96 د اووم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

98 د اووم څپرکي لنډیز

اتم څپرکی

99 پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ

109 د اتم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

110 د اتم څپرکي لنډیز

نهم څپرکی

112 د ستونزو اټکل و کړئ او د واده څخه مخکي تړون لاسلیک کړئ

113 د نهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

د نهم څپرکي لنډيز 114

لسم څپرکی

لوی فکر و کړه او چمتو اوسه 116

په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غوندي شخصیت خپل کړئ 117

همېشه لومړۍ درجه ژوند و کړئ 120

شکونه له منځه یوسئ 120

خبري کول عادت و گرځوئ 123

لوړې موخي پرځان باندي لوړ باور ته اړتیا لري 124

د نفوذ د قدرت څخه مو د عوايدو په لوړولو کي گټه واخلي 126

د برياليتوب لاره مو نيمگړې مه پرېږدئ 128

همېشه پرمختگ په پام کي ونيسئ 128

د خواشينيو تحمل ته چمتو و اوسئ 129

د لسم څپرکي څخه د زينگر اخیستنه 129

لمړۍ څپرکۍ

ايا تاسو د کار وړتيا لرئ؟

خلگ همېشه زما څخه پوښتنه کوي، چي څرنگه دومره شتمن سوم؟ زه په جواب کي ورته وایم دهغه کارونو سرته رسولو شتمن کړی یم کوم، چي ترسره کوم یې. د دې کارونو څخه می هم خوښي او هم ډېري زیاتي پیسې ترلاسه کړي دي. زه د ډېرو د سینما دهنرمندانو، میلیاردرانو، تجارانو او لوبغاړو سره پېژنم، هغه څه، چي شتمن او بريالي کسان له نورو څخه بېلوي دهغوئ تگلاره ده. د فکر ډول، کارکول، د کارونو تعقيب، د کار سره مینه او پر برياليتوب باور او ايمان لرل هغوئ د گټونکو په ډله کي راولي.

د ۲٪ گټونکو په ډله کي د پاتي کېدلو له پاره يوازي هونياراوسېدل او سخت کارکول کافي نه دي، بلکي فورمول لري چي تاسي يې هم کولای سئ زده کړئ، هغه دا دئ، چي د گټلو لپار بايد د ۹۸٪ نورو خلگو څخه توپير ولرئ.

له ټولو څخه مخکي بايد له خپله ځانه سره رښتني و اوسېږئ. د شتمن کېدلو يوازينی لار رښتينولي او د واقعيت سره مخامخ کېدل دي. هغه څه، چي کتابونه، مجلې او ټلويزيون يې د شتمنو خلگو په باره کي وړاندي کوي په اصل کي صحيح نه دي. شتمن کېدل ډېر سخت کار دئ. نه يوازي دا چي اسان نه دی، بلکي عذاب راوړونکی هم دی. تاسي بايد دغه عذاب د ځان له پاره رانيسئ او د رقيبانو سره مبارزې او د هغوئ پرزنگو کولو ته چمتو و اوسېږئ. زياتره خلگ د هغه فشارونو له پاره، چي ورته په انتظار کي دي چمتووالی نه لري. شتمن کېدل ځانگړي شرايط لري، چي د هغو له جملې څخه يو دا دئ، چي شتمن کېدل تاسوته په داسي موقف

کي قرار درکوي؛ کوم، چي د نورو چلند ستاسو په وړاندي بدلون مومي؛ داسي، چي ټول غواړي ستاسي له لاس څخه پيسې و باسي.

ستاسی سره کينه کوي او غواړي ستاسي د برياليتوب لار پيدا کړي او ووايې، "ته نه سي کولای". نورخلگ کيدای سي نه يوازي دا چي مرسته درسره و نه کړي بلکي د له منځه وړلو اراده دي هم لري. اوس خپله فکر و کړئ. ايا د دې توانيې لرئ چي د دې ډول خلگو سره و جنگيږئ او هغوی پرځنگنو کړئ. واقعيت دا دی، چي ټول ملياردرانو خپل ځان جوړ کړئ دی: د Oprah Winfrey, Walt Disney او Bill Gates غوندي ملياردرانو لوی فکر کړی دی اود دې قابليت لری چي له نورو څخه ډېرېښه و اوسېږي، که چايې د لاری مخه نيولې ده هغه يې بر ځنگنو کړيدي، هغه تجربې او ازماینښتونه، چي د دغه کار په جريان کی رازي، تاسي دغه ته متوجه کوي، چي ايا دغه ته آماده یاست چي برياليتوب ترلاسه کړئ او زيات عايد ولرئ او که نه.

ځان ارزونه

1. په راتلونکي پنځو کلونو کي غواړئ څومره پيسې ولرئ؟

➤ ۱۰۰ - ۸۰۰ ميلیونه

➤ ۲۰۰ - ۵۰۰ ميلیونه

➤ ۵۰۰ ميلیون - ۵ مليارده

➤ ۵ مليارده څخه اضافه

2. مالي هيلي مو څه ډول دي؟

➤ د شتمن کېدلو يو چانس و لرم.

- داسی یو وظیفه ولرم، چي زیاته گټه او لوړ عاید و لري.
- یوکور رانیسم.
- د بېلا بیلو پانګونو څخه د ډېر لوړ عاید خاوند سم.
- 3. دلاندي جملو څخه کومه یوه ستاسی مالي حالت په ښه ډول بیانوي؟
 - د خپل مالي حالت څخه ډېر راضي یم.
 - د خپل مالي حالت څخه تقریباً راضي یم.
 - د خپل مالي حالت څخه راضي نه یم او امید هم نه لرم چي ښه به سي.
 - د خپل مالي حالت څخه راضي نه یم د هغه څه څخه چي لرم یې اضافه غواړم.
- 4. د ورځي څو ساعته وخت د شتمن کېدني له پاره مصرفوی؟
 - د نیم ساعت څخه کم.
 - نیم ساعت یا یو ساعت.
 - ۱-۲ ساعتونو پوري .
 - ۲ ساعته څخه اضافه.
- 5. په کال کي څومره پیسې د شتمن کېدني له پاره مصرفوی؟
 - ۱ میلیون
 - ۵ میلیون
 - ۱۰ میلیونه
 - د ۱۰ میلیون څخه زیاتي
- 6. د لویو ستونزو په وړاندي څه ډول چلند کوی؟

- پاملرنه نه ورته کوم او وایم په خپله حل کيږي.
- ملگرو او دوستانو ته شکایت کوم.
- هغه نورو ته وړاندي کوم چي یوه چاره ورته ولټوي.
- هغه ته دومره پاملرنه کوم ترڅو حل لاره ورته پیدا کړم او د نورو سره مشوره کوم.

7. ستاسو دکار په اړه مو نظر څه دی؟

- د هغه څخه نفرت کوم؛ خو مجبور یم.
- بد نه دی، مگر سخت دی شاید ښه وظیفه راته پیدا سي .
- ښه دی، ځکه، چي د ژوندانه لگښتونه راپوره کوي.
- د خپلي وظیفې سره مینه لرم، هم د هغه څخه زده کړه کوم او همخوند ورځنی اخلم.

8. که خپله دنده یا عاید له لاسه ورکړئ څه کوئ ؟

- سپا کوم ، لگښتونه راکوم، یاله دولت څخه کمک او د بیکاري حقوق اخلم.
- نوې زده کړه پیلوم.

- نوې وظیفه پیدا کوم او په کار مصروفه کېږم.
- شرکت پرلاره اچوم او دخپل ځان له پاره په کار پیل کوم.

9. کمه جمله ستاسي وړتیا په ښه ډول بیانوي؟

- انرژي مي دومره ده، چي ورځ پای ته په ورسوم.

➤ د ورځي په پيل کي ښه کارکوم؛ خو د ماښين څخه وروسته د ورځي د ختمېدو په انتظار يم ترڅو کورته ولاړسم.

➤ پوره ۸ ساعته ښه کارکوم

➤ زما انرژي ختمېدل نه لري، او هيڅکله د هغه کارڅخه، چي خوند ځني اخلم نه ستړی کېږم.

10. کله، چي يوڅوک درته وايي د کار څخه مو گټه نه ترلاسه کيږي څه کوي؟

➤ مايوسه کېږم او پرېږدم يې او وایم قسمت مي نه و.

➤ عصباتي کېږم او دعوه پيلوم.

➤ بيا هم هڅه کوم، که ونه سوه هم.

➤ د کار له پاره نوره انرژي مصرفوم او ترهغو يې نه پرېږدم، چي پايلي ته نه يم رسېدلی.

11. بايد اړينه پرېکړه وکړي؛ خو نه پوهيږي، چي څه و کړي، کوم کار مو د راتلونکي پرېکړه بيانوي؟

➤ ټلویزیون گورم او د فکر کولو حوصله نه لرم.

➤ د ملگرو او دوستانو څخه پوښتنه کوم، که زما پرځای وای څه مو کول.

➤ خپل موقعیت سنجوم او فکر کوم ترټولو ښه تصمیم څه کیدای سي.

➤ هم له دوستانو سره مشوره کوم او هم خپل موقعیت سنجوم او وروسته خپل پرفکر باورکوم.

12. تاسي خلگ څنگه پېژنئ ؟

➤ د ښه خلگو په اړه فکرکوم، چې هيڅکله درواغ نه راته وايي، د سره څخه مي خولۍ نه اخلي اوغلا نه راڅخه کوي.

➤ همېشه خوښ لرم چې دشا او خوا خلگ مي ستاينه وکړي، که څه هم مهم اشخاص نه وي.

➤ ترټولو ښه اشخاص مقرر و او باور لرم ترټولو ښه کار راته کوي

➤ تر ټولو ښه اشخاص مقرر و؛ خو له هغوڅخه سترگي نه اړوم ترڅو هغه کار چې غواړم يې سرته ورسوي.

13. کله، چې پوه سئ، يوڅوک تاوان درته رسوي دهغه سره څه ډول

چلند کوي؟

➤ ډېر زهیر کېږم اوله ځانه پوښم، چې ولي هيڅوک ما نه خوښوي.

➤ سر نه پسي گرځوم او وایم ولي بې ځايه ځان مصروفه کړم.

➤ د هغه کس سره مخامخ کېږم او پوښتنه ځيني کوم، چې ولي يې دا کار کړی دی.

➤ نه يوازي دا چې په هغه اندازه تاوان ورسوم بلکې ۱۰ چنده تاوان ور رسوم.

14. هرڅه لرئ، په ښه ډول پرمخ ځئ او خپلي موخي ته ورسيدلاست،

اوس څه فکرکوي؟

➤ هغه وخت رارسېدلی دی، چې په رخصتي ولاړسم.

➤ په کار کي مي هيڅ بدلون نه راوړم.

➤ د کار ترڅنگ مي نوی کار پيلوم.

- خپل پرکار باندې تمرکز دېروم او خپل کارته پراختیا ورکوم.
15. د واده په برخه کې د تېروتنې په اړه څه فکر کوئ؟
- زه او میرمن یو له بله سره مینان یو او هیڅکله یوله بله نه سره بیلېږو.
- څرنگه چې زه پرمېرمني گران یم، که زموږ کار تر طلاقه هم ورسېږي، هرڅه به په ښه ډول مخته ځي.
- زه پر خپلې ښځې مین یم هیله لرم هیڅکله سره بیل نسو؛ خو که، چیرې طلاق را منځ ته سي، د جلا کیدو څخه وروسته د اموالو د ویش تړون زما شتمني ساتي.
- طلاق ممکن دی؛ خو نه غواړم د هغه په اړه فکر و کړم.

د ځوابونو نمرې

- (a) ۱ نمره
- (b) ۲ نمرې
- (c) ۳ نمرې
- (d) ۴ نمرې
- (e) ۵ نمرې

اوس موخپلې نمرې جمع کړئ او د ځوابونو تشریح ته پاملرنه وکړئ.

د ځوابونو تشریح:

1. په راتلونکي ۵ کاله کې غواړئ څومره پیسې ولری؟

که مو a انتخاب کړی وي زه پوښتنه درڅخه کوم چي ولي بايد ۱۰۰ ميليون يا ۵ ميليارده و لرئ، ولي وایاست ۱۰۰ ميليون ؟ ۱۰۰ ميليون يعني تاسي قانع یاست او هيڅوک تاسی نه هڅوي چي ۵ ميليارده وغواړئ، لوبغاړي غواړي سره زر ترلاسه کړي نه برونز، که زه ستاسو پرځای يم پر ۵ ميليارده خط کشوم او وایم ۵۰ميليارده!

2. ستاسو مالي غوښتنې څه ډول دي؟

ستاسو هيلي ستاسو هغه کارونه دي، چي بايد پای ته یې ورسوئ، که لوړي هيلي و نه لرئ هيڅکله به لوی کار ترسره نه کړای سئ، لوړي هيلي لرل هيڅ لگښت نه لري؛ خوتاسي ته دا وړتيا درکوي، چي د هيلو ډېره برخه په عمل و رسوئ.

3. د دغو جملو څخه کومه يوه ستاسي مالي حالت په ښه ډول

بیانوي؟

دا ځوابونه ستاسي لوږه ښيې، وږي کسان هم زيات کارکوي او هم د زيات کار له پاره انگیزه لري. تاسي بايد همېشه د پيسو له پاره لوړي موخي په پام کي و لرئ، بايد زيات وغواړئ که نه هدف ته نه رسېږئ.

4. د ورځي څو ساعته وخت د شتمن کېدني له پاره مصرفوئ؟

شتمني لاسته راوړل د هغه لوړو موخو او کارونو ثمره ده چي تاسي یې هره ورځ سرته رسوئ. ډېرځلگ خپله ورځ د لویو موخو په لرلو سره پيلوي؛ خو کله، چي د ستونزي سره مخ سي، خپله موخه هېروي د خپلو موخو د ژوندي ساتلو له پاره لږترلږه دوه ساعته کار و کړئ، هيڅوک ستاسي په اندازه ستاسي موخو او برياليتوب ته ارزښت نه ورکوي.

5. په کال کي څومره پيسې د شتمن کېدني له پاره مصرفوئ؟

پيسې او برياليتوب خطرناکه دي، په نړۍ کې شارک کب(ماهي) غوندي خلگ شتون لري، چې د ساده شتمنو په انتظار کې دي ترڅو د هغوئ مخه ډب کړي او په دې بازي کې کلبيدي معلومات لرل قدرت دی، سمه زده کړه نه لرل لويه ستونزه ده، پيسې پر سم ځای او د اړتيا سره سمې مصرفوئ، شتمن کېدل او شتمن پاته کېدل زده کړئ.

6. د لويو ستونزو په وړاندې څه ډول چلند کوئ؟

شتمن خلگ ځکه پيسې لري، چې لوی ستونزي حلوي، د لويو شرکتونو مديران ځکه لوی معاشات اخلي، چې کولای سي لويې ستونزي حل کړي. زياتي پيسې زياتي ستونزي در ته راوړي، زه هره ورځ د زياتو ستونزو سره مخ یم، که غواړئ د شتمنو په ډله کې راسی بايد وکولای سئ د لويو ستونزو له پاره مناسبې حل لاري پيدا کړئ.

7. د خپل کار په اړه مو نظر څه دی؟

هيله د هغه کارغوندي نه ده، چې تاسي يې د سرته رسولو څخه بيزاره سئ. د برياليتوب له پاره بايد د کار سره مينه و لرئ تر څو پاي ته يې ورسوئ، له کار سره ترميني لرلوهيڅ شی ستا د برياليتوب په برخه کې مؤثر نه دی. د کار سره مينه د اوږدو کاري ساعتونو ستړيا او کاري ستونزي له منځه وړي. که د خپل کار سره مينه و نه لرئ، هيڅکله نه سئ بريالی کېدلای. د کار سره مينه ستونزي له مخي څخه ليري کوي او هغه ځای ته چې تاسي غواړئ ورسېږی رسوي. زه د ساختمان د کار سره مينه لرم او هغه خوند چې له خپل کار څخه يې اخلم، له سختو ستونزو څخه مي را باسي.

8. که خپله دنده يا عايد له لاسه ورکړئ څه کوئ؟

دا اخيرنۍ ازموينه ده، که، چيري داسي يوه پېښه و سوه، چي ستاسي د بي پيسو کيدو (ډيواليتوب) سبب سوه څه کوي.

د صفر څخه يې پيلوي او که دغم زنگون په بغل کي نيسي. د نړۍ قدرتمند خلگ په معمولي ډول د سترو ستونزو سره مخ کيږي. که غواړئ ستر شخص و اوسېږئ، بايد د لويو ستونزو سره د مقابلې جرئت ولري. کله چي ماتي و خوري دوست به و نه لري او هېڅوک به کمک درسره و نه کړي.

9. کومه جمله ستاسي وړتيا په ښه ډول بيانوي؟

ستاسي وړتيا ترهغه ډېره ده، چي تاسي يې فکر کوي. زيات خلگ ۵۰٪ انرژي په کار کي مصرفوي تاسي هم کولای سئ، چي دغه انرژي په ځان کي پيداکړئ او هغه په ښه ډول و کاروي، هغه کسان چي پرخپلو کارونو مسلط دي په مينه سره دغه انرژي په کار کي مصرفوي. تاسي هم خپل د کار سره مينه ولري او پرېږدئ، چي دا مينه مو د انرژي څخه برخمن کړي.

10. کله، چي يو څوک در ته وايي د کار څخه دي گټه نه ترلاسه کيږي

څه کوي؟

که غواړئ بريالي سئ د منفي کلياتو نه اورېدل عادت و گرځوي. په ماشومتوب کي، چي کله مور او پلار، ښوونکي او مشران تاسي ته مه او مه کوه درښيې، که مو د هغوی خبرو ته غوږ ايښودئ ښه ماشومان شمېرل کيږئ دا ځکه چي مشرانو دا زده کړي دي، چي (مه) يعني (مه)؛ خو که تاسي (مه) و منئ کېدای سي ځای ته و نه رسېږئ. که غواړئ د نړۍ د ۲٪ تر ټولو لوړو کسانو څخه سئ، واقعيت پيدا کړئ. په کار کي تاسي د مور، پلار او ښوونکي سره سر او کار نه لري. خلگ

ستاسي ښه والی نه غواړي، بلکي خپلي گټي تعقيبوي اوتاسو ته د (نه/ مه) په و يلو سره د خپلو گټو ساتل غواړي او ستاسي مشوره په پام کي نه نيسي. که غواړئ خپل هدف ترلاسه کړئ، مه پرېږدئ چي د نورو (مه) تاسي و دروي. په هغه لار پسي وگورئ، چي (نه) په (هو) بدل کړي، او يا داسی لار پيدا کړئ چي دغه (نه، يا) ستاسي پر اهدافو تاثير و نه غورځوي.

11. بايد اړينه پرېکړه و کړئ؛ خو نه پوهيږئ، چي څه و کړئ، کوم کار

مو د راتلونکي پرېکړه بيانوي؟

که پرځان باور لرئ زيات وخت بايد خپل احساس تعقيب کړئ، ما هغه تر ټولو ښه معاملي چي سرته رسولی دي د خپلو احساساتو څخه می مرسته غوښتي ده. هغه احساسات موږ ټوله لرو؛ خو بايد په ياد و لرو، چي د هغوی سره بايد په تماس کي سو او گټه ځني واخلو.

12. تاسو خلگ څنگه پېژنئ؟

نړۍ د صبر کونکو او زغم کونکو خلگو له پاره ځای نه لري. په نړۍ کي زيات بي رحمه او سخت زړه لرونکي خلگ شتون لري. تاسي ته موسکا کوي؛ خو په فکر کي ستاسي د لمنځه وړلو اراده لري. زمري په ځنگل کی د لوړي په خاطر دحيواناتو ښکاراو وژنه کوي؛ خو په کار کي کېدای سي ډېر خلگ يا د ساتېري په خاطر تا سي له منځه يوسي او يا په دې خاطر چي نورو ته خپله وړتيا و ښيې. حتی ستاسي ځيني دوستان ستاسي برياليتوب نه غواړي، هغوی په هغه څه چي تاسي يې لرئ (پيسې ، کور ، کار، ماشين ، او ...) په لاسته راوړلو پسي پسي دي. تر ټولو ښه

خلگ مقرر کړئ؛ خو همېشه د هغوی څارنه وکړئ او د هغوی څخه تر ټولو ښه کار وغواړئ.

13. کله، چي پوه سئ، يو څوک تاوان درته رسوي د هغه سره څه ډول

چلند کوئ؟

کله، چي څوک تاسي ته تاوان رسوي له منځه يې يوسئ. دا يوهميشنئ نصيحت نه دئ، بلکي واقعيت دئ. که يې له منځه يونه سئ، له هري ستونزي (بلا) سره، چي مخ کېږي حق مو دئ. کله، چي يې له منځه يوسئ هم به ښه احساس ولري او هم به بل څوک جرئت ونه کړي چي بد لاري درسره وکړي. زه د له منځه وړلو سره مينه لرم. زما سره هم ظلم کيږي؛ خو کله چي هغوی له منځه وړم نور يې نو ټول فکر دې ته راټول وي، چي د څه ډول کس سره ظلم کوي. نړۍ د ځنگل په څېر سوې ده ټول غواړي بده استفاده و کړي او که تاسي له منځه وړل و نه کړئ او له جنگېدو څخه و وېرېږئ، د هغوی له پاره ښه شومه (تلکه، بهانه) ياست ترڅو تاسوته پلان درکړي، تاسي کوچني حساب کړي او په ارزښت او درناوي درته قايل نه سي. خپل ځان کښته مه گڼئ، ځکه، چي نور په همدې خاطر تاسي ته په احترام قايل کيږي.

14. هر څه لري، په ښه ډول پر مخ ځئ او خپلي موخي ته و رسېدلاست،

اوس څه فکر کوئ؟

که څه هم هغه وخت، چي هرڅه په ښه ډول روان وي؛ خو د سرو زرو د لاسته را وړلو له پاره استراحت نسته. که چاري په ښه ډول مخته رواني وي د تېرو هڅو اوکړنو پايله ده، که کښت ته اوبه ورنه کړئ و چيږي. صحيح ده، چي ځيني کسان

په برياليو کورنيو کي دنيا ته راغلي دي؛ خو ترډېره موږ بايد د برياليتوب له پاره سختي هڅي وکړو.

15. د واده په برخه کي د تېروتنې په اړه څه فکر کوئ؟

هيڅ تېروتنه د واده له تېروتنې څخه ډېره بده نه ده، غلط واده نه يوازي ستاسي افکار درگډوډ کوي، بلکي د خپل هدف څخه مو هم اړوي اوژوند مو در ټوټې ټوټې (ډرې وړې) کوي.

د نمر و مجموعه

که مو ۴۶ او د ۶۰ تر مابین نمرې وړې وي ستاسي ځای په مابین يامرکزي دي، که څه هم نه لوړې زده کړې ولری او نه زياتي پيسې به لاس کي ولری په سختو هڅو سره سل په سلو کي بريالی ياست؛ خو که مونمرې ۴۶ ته نه رسيږي، و گورئ، چي پوښتنو ته مو څه ډول ځوابونه ويلي دي او ترهغه ټکو لاندې، چي سرته يې نه رسوی ليکه کش کړئ. تر ټولو اړينه دا ده، چي زما د فکر طرز ته متوجه سي، زما احساسات درک کړئ او خپل چلند (کړنلاره) زما کړنلاري ته بدل کړئ اوبيايې وازماياست. باوري يم، چي د نمر و مجموعه به مو د دې کتاب د لوستلو وروسته لوړه سي.

(بل زنگر)

د لمړي څپرکي څخه د بيل زنگر اخيسته

ما د Learning annex د مؤسس او رئيس په توگه دا فرصت ترلاسه کړی دی، چي د سلگونو برياليو خلگو سره په اړيکه کي سم، ميليونان او ميليارډان، چي له هيڅ څخه و هر څه ته رسېدلي دي او خارق العاده کارونه يې په ژوند کي سرته

رسولي دي، هغوئ ټوله په خپل خان کي د برياليتوب يو راز لري، چي هغه استقامت دی، د بېلگي په توگه ډونا لډ ترمپ؛ حتی هغه مهال، چي تر ټولو په بدو شرايطو کي يې قرار هم درلود، هيڅکله خپلي موخې نه دي پري ايښي.

دا استقامت دی، چي ترهرڅه زيات قوت دريځيږي. داسي ډېري ورځي شتون لري، چي تاسي فکر کوئ نور بس دی. څومره منفي ځوابونه بايد واورئ! نور نه سم کولای مخته ولاړسم، حتی يوه نفر ته هم نور نه سم کولای زنگ و وهم يا د يونفر سره ليدنه و کړم، اخر ترکومه بايد (نه) واورئ، سره له دې، چي په دې ښه پوهيږو، چي هره ورځ خپل هدف ته نژدې کېږو.

کله، چي تاسي هره ورځ منفي ځوابونه تر لاسه کوئ او ستاسي پر مخ دروازي نه خلاصیږي او يا هيڅوک تاسي ته جدي پاملرنه نه کوي، ښکاره ده، چي استقامت ته د اړتيا زيات احساس کوئ او بالاخره د هغې ورځي له پاره، چي واقع کېدو ته يې انتظار باسي اړيکه ورکوئ، د بېلگي په ډول يو پېريدونکی پيداکوي يا يوترون ترسره کوئ.

اوس هغه قول چي کړی مو دی بايد تر سره يې کړئ او هغه ستونزي، چي مو په لاره کي واقع کېږي په استقامت سره حل کړئ. اوس استقامت ته زياته اړتيا لرئ تر څو هغه سرته و رسوئ. د هغه سيالانو او رقيبانو په وړاندي د هغه کار له پاره، چي سرته يې رسوئ او هغوئ هم غواړي سرته يې و رسوي و ځنگېږئ.

ما د استقامت ارزښت ډېر وخت مخکي هغه وخت تجربه کړ کله، چي مي په نيويارک کي د مشهوري غذا پلورنځي (Zebra Resturant) درلودونکي آغلي ماري کلاین څخه وغوښتل ترڅو نوموړي په Learning annex کي د غذايې موادو له پاره د بازار موندنې په اړه خبري و کړي. د ځانه سره مي فکر و کړ چي د نيويارک خلگ به د دې سيمينار سره ډېره ليوالتيا و ښوي؛ خو دا چي هغې د ماهيانو

قصابي درلودل او اډر ورکول سوی و ترڅو ماهیان نازک نازک میده کړي، زما غوښتنه رد کړل.

که تاسي تر اوسه Zebra ته نه یاست تللي، حتیاً ولاړسئ مطمئن یم، چي په Zebra Restaurant کي به له پلورلو څخه خوند واخلي. په داسي حال کي کورته ولاړم، چي ماري کلاین مي غوښتنه رد کړې وه، په نا آرامۍ سره کورته و گرځیدم او په قدم و هلو مصروف سوم، فکر مي و وهی او د گل پلورنځۍ سره مي تماس و نیوی او ورته و مي ویل یوه د گلانو ښایسته غونچه د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت په ځانگړي جوړښت سره د Zebra له پاره و لیږه.

په ۱۹۸۰ لسیزه کي مو په ۲۰۰ ډالره کولای سواى ډېره ښایسته د گلانو توکری رانیسئ. گل پلورنځی ته مي وویل: ترهغه، چي زه در ته وایم د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت د گلانو یوه غونچه Zebra ته استوه. په نهمه ورځ مي وخت پیدا کړئ ترڅو فکر وکړم، چي ۱۸۰۰ ډالره لگښت مي بې ځايه د څه له پاره وکړ. د ماري کلاین لخوا مي دفتر ته تلفون وسو او و یې پوښتل څه شي باید و کړم، چي نور تاسي گلان را و نه لېږئ، زما دفتر نور ستاسي د گلانو له پاره ځای نه لري په هم هغه شېبه مي د هغې څخه غوښتنه و کړل، چي یوه شپه د نیویارک خلگو ته د خبري کولو له پاره Learning annex ته راسي.

ماري کلاین په Learning annex کي خبري وکړې، او له ځانه سره یې د نمونې په توگه د (زانگر) د غذاوو څخه ډکي مجمې راوړې چي ټوله یې ډېر جلب کړل. هغې نه هېرېدونکي کنفرانس ورکړ، یوه ورځ وروسته، چي ټوله د ماري کلاین او د Zebra د غذاوو په اړه په خبرو بوخت وه نابېره مي د دفتر دروازه خلاصه سول او د زانگر د کارت سره مي د گلانو دسته دفتر ته راوړل سول او د کارډ پرمخ لیکل سوي وه زانکر ستا څخه ډېر خوښ دی، چي بیا دا کار (د گلانو راوړل) تکرار نه سي؛ خوما خپل کار سرته رسولی و او دا هنر مي څو ځله تکرار کړ.

د استقامت او مقاومت په اړه يوه بله کیسه لرم، د دې واري مي غوښتل د (شتمن پلار) پروگرام جوړونکي رابرت کپرسک سره خبري و کړم. هر وخت به مي د هغه د دفتر سره اړيکه نيول؛ خو هغه او شريک يې آغلی (شرن لچر) مي تلفون ته ځواب نه وایه، حتی يوه ورځ چي په (فينيکس) کي يې خبري کولې د سهار پر ۵ بجې د نيويارک د (جان اف . کندي) د هوايي ډگر څخه می فینېکس ته پرواز و کړ.

د خبرو کولو وروسته د ستيج څخه په پسې سوم او غوښتل مي، چي له هغه سره خبري و کړم؛ خو راته وويل سول چي د ملاقات د مهال ویش څخه پرته کيدای سي څوک قبول نه کړي. هغه ته می وويل: هغوی حتی زما تلفونونو ته ځواب هم نه وایې. د چارو مسؤل يې راته وويل: ”بخښنه غواړم کيدای سي هغه هيڅ نه غواړي ستاسو سره خبري وکړي“. کله، چي بيرته نيويارک ته را و گرځېدم پرځان مي شرط کښېښود چي هره ورځ پر ۱۱ بجې بايد “شرن” او “ رابرت” ته زنگ و و هم او دا کار ته مي ۳ مياشتي د مساوک وهلو په ډول ادامه ورکړه ترهغه، چي شرن لچر يوه ورځ راته زنگ و واهه او و يې ويل راتلونکي اونۍ به په نيويارک کي يم او کولای سې د ډوډۍ خوړلو پر وخت راسره و وينې. ورته و مي ويل ډېر ښه، هغه پوښتنه و کړه کوم رستورانټ زما له پاره وړاندي کوی؟ هغې ته مي د نيويارک يو له مشهورو رستورانټونو څخه (21 Resturant)، چي د کار وروسته مي همېشه هلته ډوډۍ خوړل وړاندي کړ او هغې د ډوډۍ له پاره ورځ راته و ټاکل.

په ټاکلي ورځ سهار رستورانټ ته ولاړم هغه شخص چي زما مېز يې ځانگړی کړی و د هغه سره مي خبري و کړې او هغه ته مي يو ۲۰ ډالره ورکړه، او ورځني و مي غوښتل چي کله زه د آغلې شرن لچر سره را داخل سم مخ ته راسه او راته و وایه، چي “ سلام ښاغلي زنگر، ستاسو هميشنې مېز آماده دی “ هغه ۲۰ ډالرو ته و کتل او ځواب يې راکړ “امکان نه لري” ما جېب ته لاس کړ او د ډالرو ۵ شليان می نور هم ورکړه هغه و خندل، هغه ته مي وويل: په يوه ساعت کي به هلته يم، يو

ساعت وروسته هلته و رسېدم هغه په داسې ډول زما سره خبري و کړې چې زما د احترام او د هغه د جملو د اورېدلو “سلام ښاغلي زنگر ستاسو همیشنی مېز آماده دی او ستاسو همیشنی خدمتگار مو هم درلېږم” څخه زه حیران سوم؛ خو کار یې قناعت بخښوونکی و، د ډوډۍ خوړلو په وخت کې مې شرن لچر قانع کړه. رابرت نه یوازې یوځل بلکې څو ځله یې په Learning annex کې خبري و کړې، چې دا زما د مقاومت او د منفي ځواب د نه اورېدلو د روحيې پایله وه. ټوله هغه کسانو، چې په Learning annex کې خبري کړي دي خپل بريالیتوب یې د منفي ځواب په مثبت ځواب بدلولو کې لیدلی دی. هغوی ټوله د لویو ستونزو پر وړاندې جنگېدلي دي او بريالیتوب ته رسېدلي دي. ستونزو د ډېرو د کارمخه ډب کړېده؛ خو لوی سوداگر (تجاران) استقامت خپل ورځنۍ عادت ګرځوي او پوهیږي، چې استقامت د بريالیتوب اړین شرط دی. تاسي په دې کتاب کې کېدای سې ډېر رازونه زده کړئ؛ خو دا مه هېږئ، چې مقاومت د بريالیتوب ستر راز دی.

د لمړي څپرکي لنډيز

ګټونکي په ژوند کې ځانګړې صفت لري، چې زه هغه ته د “ټرمپ صفت” وایم دا صفت هغوی ۹۸٪ خلګو څخه جلا کوي. ګټل زده کېدونکی فورمول لري، چې په خپل ځان کې ډېر څرګند دی. شتمن کېدل او شتمن پا ته کېدل ډېر سخت کار دی. ممکن ډېرو خلګو ته زیان و کړي، تاسي باید سر سخته او مقابلي ته چمتو و اوسئ. د لمړي څپرکي ازموینه د دې له پاره ده، چې تاسي دې ته چمتو کړي، چې څرنگه کولای سئ د بريالیتوب صفت (خاصیت) خپل کړئ، دغه کتاب ولولئ ترڅو زده کړئ، چې د ګټلو له پاره باید سرسخت و اوسېږئ او له هغه څخه وروسته بیا ازموینه ورکړئ او خپلو ځوابونو ته مو دقت و کړئ؛ باوري اوسئ، چې لوړې نمرې به خپلي کړئ.

دوهم څپرکی

علاقه

که د کار د سرته رسولو سره مینه و لرئ بریالي کېږئ. په دې صورت کې تاسې سخت کار کوئ، زیاتي هڅې کوئ، په خپل کار کې پرمختګ کوئ او د خپل ژوند څخه خوند اخلي. له هغه کار سره، چې سرته یې رسوئ د هغه پېژندل او د هغه سره مینه لرل د ژوند اصل دی. زما د لمړي کتاب په اول څپرکي کې مې و لیکل کومې معاملې چې سرته رسوم د پیسو لاسته را وړلو په خاطر نه دي، ځکه، چې دومره زیاتي پیسې لرم، چې هیڅ وخت به نورو پیسو ته اړتیا پیدا نه کړم، معامله کول زما هنر دی. ځینې خلګ ښایسته نقاشۍ کوي یا خپل هنر د مجسمو په جوړولو سره ښیې، زما هنر معاملات سرته رسول دي. شل کاله وروسته اوس هم د معاملاتو د سرته رسولو څخه ډېر خوند اخلم.

ما پر هغه څه، چې زما علاقه را پیدا کوي تمرکز کړی دی او دغه علاقې زیات شتمن کړی يم او نن د لمړي کتاب لیکلو تر ورځې شتمن يم. د کار سره دومره علاقه لرم چې هیڅ شی زما له پاره تر کار ښه نه بریښي او دا تر ټولو ښه احساس دی. ځینې شپې خوب نه کوم اونه سم کولای تر سهار پورې د کار سرته رسولو له پاره صبر و کړم.

هغه وخت مې له یاده نه وزي چې لمړۍ کتاب مې پای ته و رساوه او زما له پاره وخت بد سو. ۱۹۹۰ لسیزه سخت کلونه وه؛ خو نه یوازې ډېوالي نه سوم، بلکې همداسې پاته هم سوم. سر بېره پردې د ملکیت (املاکو...) په کار کې تر هر وخت ښه هم سوم. پر کار باندي زما باور لرلو و کولای سول، چې د نوي بریالیتوب سره

مخ سم. هغه خبري چي ما په Learning annex کي وکړي، زما له پاره يې برياليتوب درلود. (آپرنټيس) کيدای سي بيا دا پروگرام پيل کړي، په Learning annex کي زما ويناوي نړيوالي سوي.

د دغه دوو پروگرامونو له پاره ما د پيسو انگيزه نه لرل، حتی په دغه دوو پروگرامونو پسي زه خپله نه يم تللی، بلکي دغه دوو پروگرامونو زه خپله تعقيب کړم، هغه علاقه، چي ما له کار سره لرل د دې باعث سول، چي پيدا مي کړي؛ خو موږ بايد دې ته منتظر نه سو، چي کار پيدا سي بلکي هغه کار، چي مو خونديږي بايد خپله يې پيدا کړو او هغه په ليوالتيا سره سرته ورسوو ترڅو د هغه پر اساس نور کارونه پيدا سي. خوښ يم، چي پيسې مي يوازینۍ د پرمختگ انگيزه نه وه. که نه په دې صورت کي به مي هيڅکله والمن Ski Resort (د سکي بازي کولو ځای) په ۱۹۵۰ کي نه وای رانيولی او ترميم کړی. ښاروالي کلونه پر دغه پروژه کار کړی و او د ۲۰ ميليونه ډالرو په شاوخوا کي يې مصرف په کړی و، ما په دغه څو کاله کي و کولای سول ډېر لوړ او مشهور تعميرونه جوړ کړم؛ خو څرنگه، چي مي د نيويارک سره مينه لرل دغه کار مي د نيويارک د خلگو د خدمت په خاطر تر کار لاندي و نيوی. د ښاروالي له پاره مي زيات وخت او پيسې سپېا کړې او پروژه مي په څو مياشتو کي تکميله کړه. زما انگيزه دا وه، چي دغه ښار او خلگو ته يوکار و کړم نه دا چي پيسې لاسته راوړم او ډېر خوښ يم چي دغه کار می سرته ورساوه او خپل وخت مي په دا سي ځای مصرف کړ، چي ارزښت يې درلود.

داخلي ذوق مو پيدا كړئ

همېشه د پيسو فكر كول مناسبه حل لاره نه ده بلكي پر دغه هم فكر و كړئ، چي اوس مهال د خلكو اړتيا څه ده او د ټولني له پاره كوم كار مؤثر تماميږي. په دغه ډول كېدای سي پيسې پخپله راسي. اړينه دا ده، چي كار په داسي ډول سرته و رسيږي، چي شخص يې له سرته رسولو څخه خوند واخلي. په فكر كي كېدای سي ډېر اسانه وي؛ خو زه فقط د دغه فلسفې څخه په كار اخيستلو سره توانيدلى يم ميليارډر سم.

په ۱۹۷۰ كال كي مي زياتي ستونزي و گاللې او د دغه ښار ډېر تعميرونه او د هغوئ چاپيريالونه د له منځه تللو په حال كي وه. كامادور پخوانی هوټل له منځه تللی و او د غريبو خلكو په هستوگنځای بدل سوی و او لوی تاوان يې ليدلی و. كه دغه سيمي ته يو چا پاملرنه نه وای كړې په يوه بې ارزښته سيمه به بدله سوې وای. زه پوهېدل، چي په هغه ځای كي عايد لاسته را وړلای سم (كامادور) له منځه تللی هوټل مي په نوي (هايت) هوټل تبديل كړ. په دغه كار سره نه يوازي ما و كولاى سول، چي هغه نوي هوټل ته تر اوسه دوام او نوی ارزښت وركړم، بلكي ومي كولاى سول ډېرعايدهم خپل كړم.

هر كار، چي سرته رسوئ يو مسؤليت (ماموريت) ځان ته و ټاكی ترڅو تاسي پرشوق راولي. د ځان له پاره تر هغو كسانو لوړ هدف و ټاكئ د چا لپاره چي يوازينی هدف پيسې وي. نظر مو پراخه كړئ او ټول تصوير و وښئ. ډېري اړتياوي مو ليري كړئ او د نورو له پاره ښكلا سلامتي، امنيت او ژوند په وجود راوړئ. هغه كار، چي د پای ته رسولو سره يې مينه لرئ، نوموړی هغه كار دی، چي تاسو يې په سرته رسولو

کي مهارت لری. خپلو مثبتو ټکو ته پاملرنه و کړی او هغه کار سرته و رسوی په کوم کي، چي قوي یاست. خپل د استعدادنو او هغه کارونو په اړه، چي سرته مو رسولي دي او د ویاړ سبب مو گرځیدلي دي په اړه فکر و کړی. د لویو کارونو سرته رسول تاسو ته خوښي در بخښي، د هغه کار په اړه، چي دهغه سره مینه لری فکر و کړی او ستري لاسته راوړني په فکر کي انځورکړی. هغه کار، چي سرته رسول یې خوښ لری هغه کار مو د انرژي په یوه منبع بدلېږي.

د (اپل اوپیکسار) د کمپیوتر د مشرانو څخه (استیو جابز) د کمپیوټري ټکنالوژي سره مینه لرل. هغه له پخوا څخه د کمپیوتر ښه طراح نه و؛ بلکي د خپل کار سره یې مینه لرل. د خپل کار سره د هغه میني، هغه د کمپیوتر یو له ښو طرحه کونکو څخه کړ.

سرتنه رسوونکي واوسی نه خیال وهونکي

مینه د عقل او وړتیا څخه هم مهمه ده. ما ډېر پوه او استعداد لرونکي اشخاص لیدلي دي، چي ماته یې خوړلې ده ځکه، چي د کار د سرتنه رسولو سره یې پوره مینه نه لرل. زه دا سي خلگ ارمان کونکي بولم، چي تاسي یې هم حتماً پېژنئ. هغه لوی فکر کوونکي اشخاص، چي فکرکوي که یې یو ورځ به یې د کارتول شرایط پوره سي ډېر به بریالي سي؛ دغه ډول خلگ د یوې داسي ورځي په انتظار کي دي، چي فوق العاده شرایط ورته آماده سي. هغوی هیڅکله د خپلو فکرونو په اړه نه لاس په کار کېږي. د هغوی طرحي او فکرونه همېشه د هغوی په مغز کي پاته کېږي، هیڅکله یې په زړه کي ځای نه نیسي، بې میني او بې زړه فکرونه یې وزنه کېږي. په مینه سره باید خپلو فکرونو ته وزن ورکړی، که نه فکرونه مو باد وږي او ورک کېږي،

مینه هغه عنصر دی، چي فکرونو ته وزن ورکوي. ما ډېر کسان لیدلي دي، چي په مینه يې ځان برياليتوب ته رسولی دی.

ما د کار سره مینه او علاقه له پلارڅخه زده کړل. زما څخه ټوله پوښتنه کوي، چي تا ساختماني کار له پلار څخه زده کړی دی؟ زه ورته وایم بلې ما " ساختماني کار له پاره څخه زده کړ او دهغه څخه مي زده کړي دي، چي اووه ورځي په شوق سره کاروکړم " د هغه خوشحالي د کارسره دهغه دمیني له کبله وه.

کله به چي زما پلار له کار څخه تلی، همېشه به يې کتل، چي ایا د ورځي په پای کي کارکوونکو ټوله ځایونه جاروکړي دي؟ هغه به ویل اپارتمانونه باید همېشه د گل غوندي پاک وي او حتی د رخصتي په ورځ به يې له هغه څخه کتنه کول. کوم وخت، چي به نوموړي کار کوی اپارتمانونه به يې ډېر ارزانه، محکم او ژر جوړول. په بروکلین کي د هغه سره په عین وخت کي یوبل چا هم پر هغه سړک تعمیرونه جوړول. پلار مي ډېر چټک، ډېر ارزانه او په ډېره ښه توگه کار سر ته و رساوه؛ خو د سړک پر همدغه اړخ يې د رقیب اپارتمان نه سو خرڅ او هغه يې په اساني سره زما پر پلار خرڅ کړ، زما پلار به هغه نیم کاره تعمیر په اساني او ډېر کم وخت کي تکمیل او خرڅ کړ، ما په کار کي خوشحالي له خپل پلار څخه زده کړه.

ما د کار سره مینه لرل له پلارڅخه زده کړل او دومره د کارسره مینه لرم چي د ۲-۴ ساعتونو څخه اضافه نه ویده کېږم، زما ستره مینه د معاملي د سرته رسولو سره ده، زه له دې سره مینه لرم، چي رقیبان له پښو وغورځوم او بريالی سم، په ځانگړې توگه په لوی معاملو کي. د معاملي په پایله گټي ته رسېدل، د لویو خوندنو اخیستلو

غوندي ده. تر ټولو ښه معامله په خپله گټه پای ته رسول ډېر خوند لري، همدغه دلیل دی، چي تر ټولو ښه معاملات سرته رسوم.

زما بله مینه د ښایسته ځایونو (تعمیرونو) د جوړولو سره ده، همدغه مینې زما له پاره بریالیتوب لرلی دی. د ښایسته املاکو (تعمیرونو) جوړول تر ټولو د ښه او سختو مسلکونو (هنرونو) څخه دی، چي ډېر زیات دقت ته اړتیا لري. ټول پوهیږي، چي په کار کي بې غوري د اشخاصو د تاوان باعث گرځي. زما علاقه له دې سره ده، چي نا تکمیله تعمیر رانیسم او هغه تر ټولو په ښایسته او ښه تعمیر تبدیل کړم. کله، چي خپل دفتر (ترمپ ټاور) ته داخلېږم د جوړښت څخه یې خوند اخلم. له دې سره مینه لرم، چي نور په حیرانتیا سره د مرمر ډبرو ښایسته سالون ته داخل سي او د ۲۰ متره اېشار څخه خوند واخلي، سره له دې، چي پورته کسان مي تراوسه نه دي لیدلي؛ خو نیک نظري یې خوبوم او د هغوی سره همنظره او نزدې یم، ځکه هغوی د Trump Tower د جوړولو پرمهال زما احساس درک کاوه، چي همدغه احساس ته د نورو تعمیرونو جوړولو له پاره هم اړتیا لرم او پوهیږم چي د تعمیرونو جوړولو پرمهال ټوله لیدونکي زما مینه درک کوي.

“استن” زما له ملگرو څخه دی، چي پلار یې د اسهامو په را نیولو کي ډېر جدي و. او د همدې لاري میلیارډر سوی و. “استن” په پوره قوت سره هڅه وکړه، چي د پلار په ډول د سهمونو په خرڅولو او رانیولو کي کسات اخیستونکی و اوسي؛ خو و نه سو. استن پرما گران دی؛ خو د پلار په ډول تحمل لرل یې اسانه کار نه دی. استن په اصل کي د سهمونو د خرڅولو او رانیولو څخه راضي نه و، هغه د سهمونو په رانیولو کي ډېري پیسې له لاسه ورکولې؛ خو بیا یې هم نه سوای کولای، چي

پلارته و وايې، چي دغه کار خوند نه ورکوي. هغه د گلف د يو کلب غړی و، يوه ورځ د کلب مدیریت د استن څخه وغوښتل چي کلب بیرته و رغوي، په دې خاطر نه، چي له دې کار څخه گټه لاسته راتلل، بلکي په دې خاطر چي استن د کلب پر مدیر گران و او مطمئن و، چي استن ښه سړی دی.

د توقع خلاف استن کار په داسي ډول سرته و رساوه، چي باور نه کېدئ. هره ورځ به پر ۵ بجې هم هلته و او دا پروژه يې د يو کال پرځای په شپږمياشتي کي تکميله کړل، د بيا رغوني لگښتونه هم نيایي ته ټيټ سول او د کلب مخکه لس ځله تر پخوا ښه سول، استن د خپلي مېرمنې او اولادونه له نظره بيخي بل ډول شخصيت جوړ سوی و، له حده زيات خوږ صحبت ته او خندويه سوی و، د کارکوونکو سره يې قدم پر قدم کار کاوه او له خپل کار څخه يې خوند اخيست.

کله چي يې کار ختم سو د گلف د کلب مدیر د هغه په افتخار شاهي ميلمستيا وکړه او نوموړي ته يې با ارزښته ډالۍ ورکړې. د دې ميلمستيا څخه وروسته استن بيا د سهمونو رانيولو ته و گرځيدی؛ خو بيا هم د په خوا په ډول تاواني سو. په تلفن کي مي هغه ته وويل: “استن، ته غلط کار کوې، ستا ځای هلته نه سته” هغه وويل: “خو پلار مي دا خوښوي چي د هغه په څنگ کي و اوسېږم او نه سم کولای هغه يوازې پرېږدم” ورته و مي ويل “کار دي پرېږده او ولاړ سه په تعميراتو کي کار و کړه او يا د گلف مخکي بيا و رغوه” هغه بيا هم وويل: “نه، نه سم کولای.”

د دريو کالو راهيسي هغه د اسهامو رانيول او خرڅول پرې ايښي دي او تعميراتو ته يې مخه کړېده، په دې برخه کي اوس هغه يو له ښووکسانو څخه دی او هر وخت هغه وينم، چي خوښ او خوشحاله دی او په وينا يې يونوی ژوند يې پيل کړی دی

ځکه، چي بلاخره يې د هغه څه پر خلاف حرکت و کړ کوم، چي توقوه ورځني کېدل. د خپل ژوند کنټرول يې خپل په لاس کي واخيست او ژوند يې بدل کړ. په همدې اساس که مو ژوند هغه ډول نه وي لکه څنگه، چي يې توقع لرئ، بېره مو ليري کړئ او د خپل ځان څخه و پوښتئ، چي ايا د ژوند څخه ستاسي برخه همدغه ده ؟ فرق نه لري، چي څومره عمر لرئ. خپل ځان په هغه متر مه اندازه کوئ کوم چي نورو ستاسو له پاره په پام کي نيولی دی، بلکي خپل ځان د خپلو احساساتو پر اساس اندازه کړئ.

دا کار کېدای سي تاسي د کورنۍ او دوستانو په وړاندي دريدلو ته اړ کړي. دوستان او کورنۍ مو فکر کوي، چي تاسي په ښه ډول پېژني او په دې ښه پوهيږي، چي ستاسي له پاره تر ټولو ښه لار کومه ده، په خپل ځان کي نوی ارزښت پيدا کړئ، کېدای سي د نوي ارزښت سره ترټولو ښه احساس و کړئ.

تر فشار لاندي ښه والی

د برياليتوب له رازونو څخه يو د فشار زغمل دي. بايد په ياد و لرئ، چي څنگه کولای سي له فشار څخه ځان و باسي، دا فرق نه لري که هرډول فشاروي؛ که د تعميراتو په برخه کي وي، که د خپل کارپرلاره اچولو په اړه وي، يا د نورو له پاره په شرکت کي د کار کولو په اړه وي بايد د زياتو فشارونو د زغملو وړتيا و لرئ. زيات وخت فشار د ستونزو څخه سرچينه اخلي، ما زده کړي دي، چي څرنگه د ستونزو پر ځای پر حل لارو فکر و کړم. که حواس مو ټول ستونزو ته راجمع کړئ، حل لارو ته به څومره انرژي پاته سي ؟

کله، چي ما په تعمیراتو کي کار پیل کړ، د تعمیر رانیولو له پاره مي ډېري پیسې نه درلودې؛ خو د دې پرځای، چي حواس مي ستونزو ته راجمع کړم، پرحل لارو مي فکر کاوه، چي څرنگه کولای سم په لږو پیسو تعمیرات رانیسم. ټول خلگ د بریالیتوب له پاره نه دي پیدا سوي. غواړم د کار د منفي انرژي په برخه کي هم یوڅه خبري و کړم. نه پوهیږم، چي ولي؛ خو ډېر خلگ نه سي کولای بریالي سي. د هارورډ یا وارټن د پوهنتونونو څخه په لوړو نمرو فارغین کېدای سي د بریالیتوب بوی هم حس نه کړي، زه دا ډول کسان ډېر پېژنم، چي د هغوی څخه یې اکثره نه سي کولای فشار و زغمي.

د سپورټ په برخه کي په اسانۍ سره کېدای سي دا تشخیص سي، چي یو شخص یا ټیم د فشار په مقابل کي څومره تحمل (زغم) لري. ډېر کسان ډېر ژر د فشار په وړاندې سرکېسته کوي او لوبه پرېږدي؛ خو برعکس ډېر کسان بیا تر فشار لاندې بڼه کار کوي.

یوملگری مي، چي په محاسبه کي نابغه دی او د IQ ۱۸۰ (د څیرکتیا نسبت) لرونکی دی ماته یې زنگ و واهه او ویې ویل “آه ډونالد، ما یو کار کړی دی، چي ډېر یې پرېشانه کړی يم. د مېرمنې په ټینګار مي یو کور رانیولی دی؛ خو نه پوهیږم، چي د هغه قسطنونه به اده کړای سم او که نه. که مي و نه سوال کړای څه به وسي؟ اوف! دغه فشار لیونی کړی يم. زما دې محاسب ملګري دنده دا ده، چي نورو ته مشوره ورکړي، چي په خپلو پیسو، چيري پانگونه و کړي د ۱۰ ځله تلفون کولو وروسته، چي د بهري او تشویش څرګندونه به یې کوله ورته مي وویل: “جیم خوشحاله اوسه، ته د یو شرکت له پاره کارکوي، که نه هیڅکله به نه وای توانیدلای،

خپل د ځان له پاره کار و کړې “ هغه نا ارامه سو؛ خو ما ادامه ورکړه او ورته و مي ويل “د فشار په وړاندي هيڅ زغم نه لرې“

زه خورا په ښه ډول فشار زغمم او د دې کار له کبله مي لوړ برياليتوبونه لاسته راوړي دي، په ۹۰ يمه لسيزه کي د مخکو بازار مات سو، ميلينونه ډالر پوروړی وم، حتی د ډېرو لويو او مالی قدرت لرونکو پوروړی سوم. زما ډېرو ملگرو د مخکو په کار کي ستونزي لرلې او د ډېواليتوب سره مخ سوه، زه هم د ډېواليتوب سره مخ وم؛ خو ډېوالي نه سوم. ښه دوره نه وه؛ خو زور مي يې راوړ او زړه مي نه غواړي بيا دا دوره تکرار سي ، ما د خپلو کار کوونکو څخه يوهم نه کی جواب، فشار زغمل مي زده کړه نه يوازي مي فشار و زغمی بلکي په دې هم پوه سوم، چي ترفشار لاندې هم ښه کار کولای سم.

ما بانکونو ته وويل: تاسي بايد په داسی حالت کي ما و نه بېړوئ، پرځای د دې، چي زاری او ننواتي و کړم، هغوئ مي دغه ته تشويق کړل ترڅو د قسطونو په اداء کولو کي راسره زياته همکاري و کړي. بانکونه همېشه د خلگو د شکاياتو څخه ويريري، ما خپل ډېواليتوب اعلان نه کړ او هغوئ زما سره خپلي اړيکي و ساتلې، مگر ماهم په دې اړيکو کي برخه لرل او همېشه می د بانکونو د مسئولينو سره تر ټولو په ښه لهجه خبري کولې او ځان مي د هغوئ ملگری ښودئ.

زه يولوی مدير يم او همېشه پوهېږم، چي د ژوند ښېښه کيدای سي فقط په گومه(کوته) وهلو سره ماته سي. ما په تصادف سره درې تنه خپل تر ټولو ښه کارکوونکي له لاسه ورکړل. مگر هيڅ پېښه هم زما د تمرکز له منځه تللو سبب ونه گرځېدل. هغه تگلاره، چي زه يې د فشار د زغملو له پاره لرم دا ده، چي د يوې

مستلې د منفي ټکو پرځای د هغه پر مثبتو ټکوفکر کوم، حتی کله به چې مي محاسبينو زما د پورونو په اړه حساب را کاوه، هم ښه پوهېدل چې څرنگه د فکر کولو ډول بدل کړم. د منفي ټکو د اورېدلو پرځای، د عراق زخمي سويو سرتېرو ته ورغلم او هغوئ مي په فلوريډا کي خپل کلب ته د عوت کړل او د کلب ټوله ساحلي خدمات می په وړيا ډول د هغوئ په اختيارکي ورکړل. د کلب کارکوونکو ويل: هغوئ ډېر خوشحاله سول. جالبه لا دا وه هغه کسانو، چې لاس يا پښه يې له لاسه ورکړي وه تر ټولو مهربانه وه.

کله، چې ډېر تر فشار لاندې را سم، د خپل ځان سره وایم" و گوره په عراق کي څه پېښ سول يا د زامنیا په طوفان ۳۰۰۰ تنه و وژل سول، نو هوښیار او پوه اوسه هغه ستونزې، چې ستا په نظر غټې دي، د نړۍ پر دوران کېدای سي دومره تاثیر و نه لري"

يوه ورځ مي ملگري راڅخه و پوښتل، چې څرنگه په دومره اسانۍ او بې تفاوتې سره د ۶۰ زرو تنو په وړاندې خبرې کوم. په جواب کي مي ورته وويل: "زه په دې اړه هيڅ فکر نه کوم". هغه وويل: "دا تر ټولو ښه ځواب دی، چې تر اوسه مي د چا څخه نه و اورېدلی" واقعيت دا دی پرته له دې فکر څخه، چې يو کار څرنگه تر ټولو په ښه ډول سرته و رسوم، پرهېڅ شي زيات فکر نه کوم. کله، چې سپين ږدی (بودا) سم د فکر کولو له پاره زيات وخت لرم؛ اوس يوازي پر دې فکر کوم، چې څنگه کولای سم کار په ښه ډول پای ته و رسوم.

د خپلو تېروتنو څخه درس واخلي

هرڅوک کېدای سي تېروتنه و کړي، يا هم ورسره مخامخ سي؛ دا ژوند دی او په ژوند کي بايد دغه حقيقت و منل سي، چي حتی ډېر لوړ او مخکښ خلگ هم تېروتنه کوي؛ تېروتنه هم ښه او هم بد معاملات ماته رابښي؛ خو د برياليتوب فورمول دا دی؛ په هغه کارکي، چي مصروف ياست د نورو د تېروتنو او برياليتوب څخه درس واخلي.

هيڅکله مه ما يوسه کېږئ

د برياليتوب راز په دې کي دی، چي مايوسه نه سي. که د کار د پاي ته رسولو سره مينه و لرئ هيڅکله به ما يوسه نه سي. کله، چي فکر کوئ د پرېښودل سوي کار بيرته پيلول ناممکن دي؛ همدغه وخت دی ترڅو هغه معلومات کوم چي د برياليتوب له پاره مو اړين دی د ځان په اړه لاسته راوړئ.

بايد صبر کونکي او متحرک و اوسېږئ. کله، چي د خپلو موخو په اړه خبري کوئ لوی فکرکوئ او رښتيا کوونکي و اوسېږئ. زه ديرش کاله د فرصت په انتظار وم. د مخکي پرمخ شتمن کسان هغه دي، چي هيڅکله نه نا اميده کېږي. که د کار سره مينه لرئ، هيڅکله يې مه پرېږدئ او په ياد و لرئ، چي پايلي ته به رسېږئ.

کله نا کله صبر له لاسه ورکړم او زړه مي غواړي هرڅه پرېږدم. داسي پېښي ممکن ډېري واقع سي؛ خو د برياليتوب راز په ادامه ور کولو کي دی، چي ښه بېلگه يې نوم وتي لوبغاړي دي.

هره نوې ورځ نوې تجربه ده. د دې هيڅ تضمين نه سته چي د سبا په پېلېدو سره به تاسي، چيري ياست. کله نا کله له بدې ورځي سره مخ کېږئ؛ خومهمه دا ده، چي

تاسي له همهغه ورځي څخه په لوړ سر را ووزئ. هيڅکله يوه موضوع پرته له دې، چې په جدیت سره متعقيب کړې نه وي، مه پرېږدئ. هغه کسان، چې د ژوند مسائل بېله علت له پرېږدي د برياليتوب فرصت نه لري.

اروا پوهانو د هغه ميندو او پلرونو په اړه، چې دا ولادونو بې ځايه ستاينه کوي څېړ نه ترسره کړې ده او دې پايلي ته رسېدلي دي، چې د اولادونو بې ځايه توصيف او تعريف د هغوئ له پاره گټه نه لري. که هر وخت د اولادونو د کوچني کار سرته رسولو په پايله کې ستاينه کوئ، دا صحيح نه ده. پرېږدئ، چې ماشومان مو د هغه ستايني له پاره، چې تاسي يې د دوی له پاره کوئ سخت کار و کړي او په نتيجه کې هغوئ ستاسی له لوري د ستايني په اهميت پوه سي.

ما خپلو اولادونو ته دا ښودلي ده، د ټولو هغو شيانو څخه، چې هغوئ اوس خوند ور ځني اخلي، زما د هغو سختو کارونو پايله ده، چې سرته مي رسولي دي. هغو ته مي ښودلي دي چې د هرشي څخه د خوند اخيستلو له پاره بايد سخت کار و کړي. “ايوانکا”، “ډانالډ” او “اريک” زما زامن دي، چې اوس هم د ترمپ په سازمان کې کار کوي. هغوئ اوس د معاملو د زده کړې په حال کې دي او هڅه کوي ښه يې زده کړي، زه هم د خپل سخت کار کولو څخه راضي يم او هغوئ هم د خپلو نتايجو څخه راضي دي.

که تر اندازې زيات د خپلو اولادونو ستاينه و کړئ هغوئ داسې فکر کوي، چې برياليتوب د هغوئ حق دی، که څه هم د هغه له پاره کار و نه کړي، چې دا ستاينه سمه نه ده. کله، چې لويان سي او وگوري چې د دنيا کار تر خبرو ډېر سخت دی

او هغه څه، چي غواړي يې ژر په لاس نه سي را وړلاي، نو تېښته کوي او د لويو غوښتنو څخه په اسانۍ سره مخ اړ وي.

”ايوانگا“ لور مي “نړۍ ته شتمن را تلل” تر عنوان لاندې په يوه ټلويزيوني پروگرام کي برخه واخيستل، دغه پروگرام د نورو شتمنو اولادونه هم معرفي کول، چي ډېرو يې د خبريالانو د دې پوښتني په ځواب کي “تاسي د شتمنو زامن، نړۍ ته شتمن راغلي ياست او چاپلوسه ژوند کوئ او هر وخت ستاسي له پاره هر څه آماده وي” هيڅ و نه ويل او اجازه يې ورکړه، چي د مور او پلار يې احترام يې و سي او حتي په دغه بې احترام يي کي يې د خبريال ملگرتوب هم کاوه؛ خو ايوانگا ډېره ښه تشريح ورکړه او و يې ويل، چي د خپل مور او پلار د مزيت (امتياز) څخه ډېره منندوی ده؛ خو دا امتياز يې د سخت کار کولو په پايله کي لاسته راوړی دی او د دې امکاناتو څخه يې تر ټولو ښه گټه اخلي. زه په ايوانگا وياړم.

په واقعي ژوند کي هرڅه ترسره کيدونکي نه دي، او که خپلو اولادونو ته و وايست “هرڅه ممکن دي” کېدای سي دا يو تېروتنه وي. واقعيت دا دی هغه څه، چي تاسي يې غواړی بايد د هغه له پاره و جنگيرئ او هغه په لاس راوړئ. بايد مايوسه نه سئ، اوکله، چي فکر کوئ بريالي کيدونکي ياست، په ټوله انرژي (قوت) سره حرکت و کړئ او هيڅکله مو هيلي مه پرېږدئ؛ خو بايد په دې و پوهېږئ، چي حد او حدود هر وخت شتون لري.

ماته خلگ وايې ته، چي هرڅه ته لاس ور وړې سره زر کېږي؛ خودا سمه نه ده. زه يو تعمير جوړونکی يم او د اپرنټيس (شاگرد ي کول) په نوم د ټلويزيوني پروگرام د وړاندې کولو فرصت می لاسته راوړئ دی. زه خپله د هغه ټلويزيوني پروگرام څخه

خوښ وم، د هغه سره مې مینه لرل او خوند مې ورڅخه اخیست، همدا دلیل و چې هغه پروگرام بریالی و؛ خو د زیاتو شیانو سره لکه: کمپیوتر علاقه نه لرم او د اوسني ډیجیټلي عصر سره مې مینه نسته، ځکه، چې هغوی مې په تحرک نه راولي. ژوند د موانعو او رقابتونو څخه ډک دی او تاسې نه سئ کولای په هره برخه کې بریالي سئ، مهه داده هغه څه چې تاسې پر شوق راولي، پیدا کړئ او سرته یې و رسوئ، دا مهال مونو ټولې ستونزې د حل وړ گرځي، دا فرق نه کوي، چې څنگه او په څه ډول؛ خو موخې ته به و رسیږئ.

زه په خپل سازمان کې د هیڅ کار د پریښولو اجازه نه ورکوم، پرته له دې، چې باوري سم ټولې ممکنه لارې ازمايل سوي دي. ما د سازمان له پاره په ۱۹۷۴ کې مځکه را نیول، او پر هغه مې Trump Palace (ټرمپ ماڼۍ) جوړه کړه، سره له دې، چې د دغه تعمیر جوړولو ۳۰ کاله و نیول؛ خو هیڅ کله مې پرې نه ښود.

د استرحت غوښتنې د فکر څخه د باندي را ووزئ

د (Business Week) په مجله کې زه تر ټولو مبارز شخص و بلل سوم. باوري نه یم، چې دا نوم دي زما له پاره سم وي ځکه، چې زه خپله هم ډېر نور مبارز اشخاص پېژنم؛ خو سربیره پردې په دغه لقب ویاړم او خوښ یم، چې د مبارزې او جنگېدلو عادت لرم. تاسې هم باید همېشه خپل ځان و ازمايئ او هغه کارونه سرته و رسوئ، چې نور خلگ یې پر غاړه نه اخلي. خپل ځان لویو لاسته راوړنو ته چمتو کړئ. په نیویارک کې رقابت زیات دی، زه همېشه د ستونزو په وړاندي د مبارزې په حال کې یم. حتی زه د خپل ځان سره هم په مبارزه کې یم، چې د هرې ورځې کار تر

تېري ورځي په ښه ډول سرته و رسوم او پر مخ ولاړسم. زه همېشه غواړم ښه کار سرته و رسوم؛ خو دا فرق نه کوم چي څومره بريالی کېږم. زما ژوند د پرمختگ په حال کي دی او زه د پرمختگ سره مينه لرم، په دې خاطر نه، چي پيسې لاسته راوړم بلکي د شرکت په پرمختگ کي د ونډي لرلو په خاطر زه متوجه سوی یم، هغه څوک، چي د تعميراتو(ملکیتونو) په برخه کي کار کوي هېڅکله نه متقاعد کېږي ځکه، چي همېشه په معامله کولو باندي بوخت وي. حتی داسي کسان هم پېژنم، چي په ۸۰ کلنۍ کي هم ملکیت رانیسي او جوړوي يې او د مرگ تر وخت پوري نه تقاعد کېږي، دا د کارسره دهغوئ دميني له کبله دی.

حرکت و کړئ

لوړې هيلې و لرئ، ترهغه پوري، چي د لویو؛ خوبونو د رښتیا کولو جرئت و نه لرئ، پرمختگ نه سئ کولای او هېڅ ځای ته کیدای سي و نه رسېږئ. کله چي مو موخي و ټاکلې د هغه موخو ته د رسیدو له پاره پلټنه و کړئ کوم، چي غواړئ ورته و رسېږئ. کله نا کله تاسو ته فرصت برابرېږي؛ خو د هغه ويري له کبله چي له ځان سره يې لرئ نه پوهېږئ چي د کار وخت را رسېدلی دی. باید له بهري څخه ليري و اوسېږئ او فرصتونه په ځنډ کي پرې نه ږدئ، که نه اهداف مو په باطلو ژمنو بدلېږي، چي هېڅکله کېدای سي نتيجې ته و نه رسېږئ. ژمني مو همېشه پرځای کړئ. کوم کار، چي مو په فکر کي وي د هغه ترسره کول عادت و گرځوئ. کله چي مو هغه کار پيدا کړ کوم چي خوند ورځني اخلي، د هغه له پاره قدم واخلئ. ما د ملکیتونو رانیول د تحصیل له دورې څخه پیل کړل، تاسو هم هغه کار پیل کړئ، کوم، چي خوند ور څخه اخلي. ستاسو د غوښتنې سره سم تر یوې کچې د کار

رسول باید تاسي ته همیشنی لذت در و بخښي، یعنی نوموړی کار هم باید په پیل او هم په جریان کي خوښي بخښونکی وي. په اسانۍ سره کولای سئ د چا په سترگو کي د کار څخه خوند اخیستل حس کړئ. هغه کسان چي له کار څخه خوند اخلي و گورئ همېشه د خپل کار په اړه خبري کوي، مطالعه کوي او له هغه څخه زده کړه کوي. د زیاتو تجربه لرونکو اشخاصو سره اشنا کيږي او له هغوئ څخه درس اخلي.

هر څومره، چي کیدای سی باید ژر تر ژره د هغه کار په سرته رسولو مشغول سئ کوم، چي خوند ور څخه اخلي، ځکه، چي هیڅ شی پرته له تجربې څخه تاسي ته زیات څه نه سي در ښودلای. د هغه وخت په انتظار کی مه پاته کېږئ، چي د کار د پیل له پاره دي هرڅه تاسو ته آماده کړي. وخت مناسب دی فقط کار سرته و رسوئ مطمئن اوسئ، چي د کار سره د مینې لرلو په مرسته کولای سئ خپل هدف ته و رسیږئ.

د دوهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

په ښه ډول دهرکار سرته رسولو له پاره د هغه کار سره باید مینه و لرئ؛ خو دا اسانه کار نه دی. د ښوونکو او ټولني څخه مي د ماشومتوب راهیسي دا زده کړيدي چي “درسونه مو په جدیت سره و وایاست، ځکه، چي د خوښیو له پاره بیا وروسته ډېروخت لرئ” څومره، چي پرمختگ کوم هغومره کارکوم، فکر کوم چي خپل ځان باید کارته آماده کړم اوهره میاشت ښه عاید لاسته ځنی راوړم. موږ اکثره کسان فکرکوو، چي ښونځی او کار د خوښي کولو څخه بېل دي، په درس ویلو او کارکولو سره نسوکولای خوښ واوسو. ټول کارونه باید په جدیت سره سرته و رسوو. اړینه

نه بولو، چي د خپل کار سره مينه لرو يا نه، بايد د کار سرته رسولو ته ادامه ورکړو! دپرخوانان داسي يوه دنده ټاکي، چي هغوی ته لوړ ټولنيز ارزښت وربخښي؛ خو بايد دا په پام کي ونيسي، چي آيا په اصل کي ددې کار دسره رسولو سره مينه لری که نه؟

زما پلار د لهستان څخه امريکا ته مهاجرت وکړ او په نيويارک کي د ښځو د لباسو په جوړولو بوخت سو. هغه همېشه خپل د کارځای ته تغير ورکوی؛ خو هيڅکله يې کار پرېښود، هرکله به، چي يې کار ته بدلون ورکاوه نه ټکاني کيدی، حتی که به د موقیعت بدلولو ته هم مجبوره کيدی کار فرما ته يې اجازه نه ورکول، چي د ده طرحي ته تغير ورکړي يا د بې کيفيته توکر څخه استفاده وکړي.

يو ډاکټر ملگری مي، چي تحصيلي څانگه يې د زيات عايد دلاسته راوړلو په خاطر ټاکلي وه، سره له دې، چي د مادي نظره څخه کاملاً رفا لري، وايي له دې کار څخه نفرت لري. نوموړی هروخت ماته وايي، چي بايد ډاکټر سوی نه وای. دا سي کار پيدا کول چي د سرته رسولو څخه يې خوند واخلي د ژوند ترټولو مهمه پرېکړه ده، تر ټولو خوشحاله اشخاص هغه کسان دي، چي د خپل کار سره مينه لري. که مو دا کار سرته و رسوی لمړی قدم مو اخيستی دی، که څه هم د يو څه وخت له پاره بېکاره ياست، دا سي کار پيدا کړی، چي د هغه سره مينه و لری.

ما خپل تحصيلات د فلم جوړولو په څانگه کي پاي ته و رسول، دا چي بريالی زده کوونکی نه وم نوهمېشه مي فکر کاوه، چي د تحصيلاتو وروسته بايد لوړعايد و لرم؛ خو کله، چي مي لرنينگ انکس پيل کړ، پوه سوم، چي د زده کړي سره مينه لرم او لرنينگ انکس ماته دا فرصت چمتو کړ، چي تر ټولو بريالي او شتمن اشخاص

کنفرانسونو ته را دعوت کړم. نه یواځې مې دهغوئ څخه زده کړه وکړه بلکې دېرعايد مې هم ترلاسه کړ. زه واقعاً د کار د سرته رسولو سره مینه لرم. که د خپل کار څخه لذت نه اخلي هغه بدل کړئ.

یوه کس، چې په Learning Annex کې یې زما له پاره دېرچدي کار کاوه، همېشه وختي راتلی او هرڅه به مې، چې له هغه څخه غوښتل په دېره بڼه طریقه یې سرته رسول. یوه ورځ مې هغه راوغوښت او ورته و مې ویل "ته وتلی یې! ځکه چې زه ستا په کار کې هیڅ علاقه نه وینم. ټوله کارونه په بڼه توگه سرته رسوې؛ خو د کار سره دي مینه نه لرې" څو کاله وروسته مې د هغه څخه د څو کتابونو سره یولیک تر لاسه کړ چې زما څخه یې د ایستلو په خاطر مننه کړې وه او ویلي یې وه اوس د خپل اخراج په دلیل بڼه پوهیږي او علاقه لري، چې په Learning Annex کې سیمینار وړاندي کړي. نن ورځ هغه په لرنینگ انکس یو له بڼو بڼوونکو څخه دی، د لیکنو ټولگي (د مسافري د کتابونو چاپ) یې د هغه کارونو په اړه دی، چې سرته یې رسولي دي، هغه نورو هیوادونو ته سفرونه کوي او د هغه هیواد او د اوسیدونکو د کړو وړو په اړه کتابونه لیکي. نوموړی خپل کتاب همېشه په دې جمله سره پیلوي. "هغه کار چې سرته یې رسوی، باید دهغه سره مینه و لرئ"

د دوهم څپرکي لنډیز

هیڅکله د پیسو په خاطر کار سرته مه رسوئ، بلکې د علاقې په خاطر یې سرته و رسوئ. د دې له پاره، چې په خپل کار کې بریالي و اوسېږئ باید د هغه سره مینه و لرئ په دې صورت کې به هیڅکله د هغه څخه لاس وا نخلئ. دا مینه ده، چې ستونزي د حل وړ گرځوي او تاسي ته دا قدرت درېځي ترڅو کار ته مو ادامه

ورکړئ. پیسې د ژوند له پاره اړتیا ده اما کله چې کار یواځې د پیسو په خاطر سرته
رسوئ نه یواځې دا چې په کار کې نه بریالي کېږئ، بلکې کیدای سي په ژوند کې
انسان هم ناکامه سي. د دې فکرڅخه، چې "هوسا او ارام یم" لیري اوسئ. فشار
زغمل زده کړئ، د ماتي څخه مه وېرېږئ او استقامت ولرئ.

دریم خبرکی

شپږم حس

که تاسي پر ځان باور لرئ او هوښيار ياست، بايد په خپلو احساساتو پسي ولاړ سئ او د بويولو پرحس عمل و کړئ، حتی بايد د نورو کسانو د خبرو خلاف عمل و کړئ، زه همېشه پرهغه څه عمل کوم، چي په فکر کي يې لرم.

ما په لمړيو پنځو کلونو کي خپل کار په بروکلين د هغه زړو تعميرونو په رانيولو سره پيل کړ چي ترميم ته يې اړتيا لرل، او هغه مي له ترميم څخه وروسته خرڅول. د يو څه وخت وروسته مي فکروکړ، چي “منهتن” د ملک د رانيولو له پاره بهترين ځای دی، پلار مي راته وويل: “زه، چي تراوسه بريالی يم، د څه له پاره منهتن ته ولاړسم؟ زه په منهتن کي د رانيولو له پاره حاضر نه يم، او ته هم کېدای سي هلته بريالی نه سې” ما پيسې نه لرلې او هيڅوک مي په منهتن کي نه پېژندل.

په ۱۹۷۳ کي (قطار پڼ شرکت) د ډېواليتوب اعلان وکړ. دغه شرکت زيات املاک لرل، چي ځيني يې د منهتن د رود پرغاړه واقع وه. زه همېشه پوهېدل، چي په يوڅه پاملرنه سره کېدای سي ياد املاک ارزښتمن سي. هغه منطقه خطرناکه پېژندل سوې وه ځکه، چي په هغه ځای کي نشه يې توکي خرڅېدل او ما يقين درلود، چي په اسانې سره کولای سم هغه ناحيه تغير کړم. زه پوهېدل، چي څومره ظرفيت، چي زه په هغه منطقه کي وينم شايد نور کسان هم په همدې ظرفيت هغه ځای ويني؛ خو د دې سره، سره ټولو فکر کوي، چي دغه پروژه سرته نه رسېدونکې ده.

ما د “د قطار پڼ شرکت” سره وليدل او هغوئ مي د رانيولو او بيا جوړولو په مرسته د دې پروژې سره علاقمند کړه. ښاروالي هم په همدغه دليل، چي غوښتل يې د نشه

يې توکو د معاملاتو څخه ځان خلاص کړي، زما طرحه خوښه کړل او و يې ويل حاضردي، چي په دې پروژه کي زما سره همکاري و کړي. نور نو ټول په قيصه پوهيږي چي ما په همدې جريان کي د نيويارک (کامادور) هوټل هم، چي د له منځه تللو په حال کي و د(هايټ) په هوټل څنگه تبديل کړ.

په ۱۹۷۴ کال کي مي د(قطار پښ شرکت) د رود زيات ساحلي املاک پرته د کومو پيسو له ورکړي څخه فقط د بانکي اعتبار په مرسته رانيول. بانک ټوله ۶۲ ميليونه ډالره، چي د(قطار پښ شرکت) يې غوښتنه کړې وه ماته په پور راکړه څرنگه، چي ما په خپلو احساساتو باوردرلود، هغوی مي د نن په شان د املاکو په تبديلولو باوري کړل او هيڅکله مي خپل باور او موخي پرې نه ښودلې.

۱۹۹۳ کال د بازار تر ټولو بد وخت و او د ټولو هغه کسانو اقتصادي وضع، چي ساختمانې کارې کاوه بده وه. زما اقتصادي وضع هم ډېره بده سوې وه؛ خو ما په ډېر جرئت سره د(40 Wall Street) تعمير په يوميليون ډالر رانيوی. د دې تعمير رانيول ډېر سخت کار و ځکه، چي په هغه وخت کي د نيويارک تر ټولو لوړ تعمير و؛ خو ما دغه کار و کړ او هغه مي رانيوی. يو ميليون ډالر په هغه وخت کي ډېري پيسې وې او هيڅوک د نوموړي تعمير د رانيولو له پاره حاضر نه و. ما د ډېرو هغو کسانو سره، چي د املاکو د رانيولو په برخه کي مي پېژندل تماس و نيوی او هغوی مي د تعمير را نيوني شراکت ته را دعوت کړل؛ خو هيڅ چا دا کار و نه کړ، دې کار ته د حاضرېدلو په صورت کي يې بايد زما سره د اوبو د جريان خلاف اوبازي کړې وای؛ نن ورځ ياد تعمير ۲۷۰ ميليونه ډالره عايد لري. پر هغه کسانو، چي ډېر ژر يې زما څخه نوموړی تعمير په ۵۳۵ ميليونه ډالره غوښت؛ خو ځکه مي خرڅ نه کړ،

چي د دې سختيو سره، سره زما فکر دا را ته ويل، چي د دې تعمير رانيول سم کار دی، د یاد ساختمان د رانيولو له پاره مي يوميليون ډالر په يوازي ځان اداء کړل او خپله گټه مي هم يو وړل.

هيڅوک نه پوهيږي، چي زه داملاکو په اړه څرنگه خپل احساس را ژوندی کوم. دا احساسات زما له پاره ارزښتمن دي او حاضر يم د خپلو احساساتو له پاره د هر چا او هر شي سره و جنگېږم، ځکه پوهيږم، چي هيڅکله راته درواغ نه وايي.

ارواح پېژندونکي وايي دهر انسان احساسات د هغه د تجربو پر اساس کارکوي، يعني زه کولای سم د شرايطو په اړه وړاندوينه و کړم ځکه، چي دغه شرايط مي مخکي تجربه کړيدي. ما د معامله کولو سره دومره عادت نيولی دی، چي په ټولو معاملاتو پوهيږم، چي څه خبره ده. دا په ډېره ښه توگه احساسولای سم، چي يو کس معامله نه کوي بلکي زما د وخت د ضايع کولو اراده لري. څوک، چي درواغ وايي ژر يې پېژنم، اکثره وخت، چي ياد شخص د معامله کولو وړانديز کوي په ظاهره ډېره ښه ښکاري؛ خو په حقيقت کي ښه معامله کوونکي نه وي. پوهان وايي، چي احساسات د دماغ سره په اړيکه کي دي کله، چي يوشی سم يا غلط وي بايد هغه حس کړي، د بېلگي په ډول کله، چي د لومړي ځل له پاره د يو چا سره گورئ، هغه مو پر زړه ښه لگيږي يا بد، دا د احساساتو له کبله دی.

د(ايرنټس) د اماده کونکي "مارک برنټ" سره د ملاقات کولو څو اونۍ وروسته مي د هغه سره په کار کولو کي د راحت احساس و کړ. پوه سوم، چي سم سړی دی، له کوم تړون پرته مي يوازي د لاس په ورکولو سره د مارک سره معامله و کړه، خو د دا

سي کسانو سره مي هم معامله کړېده، چي په هيڅ دليل سره مي نه دي دوستان سوي. ما زده کړل چي پر احساساتو مي باور و لرم.

مارک برنټ د Survivor ننداره جوړول او غوښتل يې د يخي پرمخ د سکيټ يو رينگ(دسکيټ د لوبي ميدان) د دې نندارې له پاره و کاروي، ما په نيويارک کي هغه د سکيټ په يوه رينگ کي وليدئ او د لمړي ځل څخه مي خوښ سو، هغه کار، چي يې د سرواږ(Survivor) په ننداره کي زما د سکيټ په رينگ کي سرته ورسوي ډېر ښه و.

مارک برنټ ماته وويل: “ډونالډ غواړم ستاسره يوه ننداره (شو) تکميل کړم “ ما ورته وويل: “ټول غواړي زما سره يا زما په اړه ننداره جوړه کړي؛ خو زه حوصله نه لرم چي خبريالان په ما پسې کيمرې وځغوي او ما په خپل کارکي تعقيب کړي.” هغه د اپرنيټيس واقعہ راته واضح کړه، ما ورته وويل: “ډېرښه دا چي په نورو خلگو پسې کيمرې پسې وي؛ خو زه يوازي د مديره هيټ په دفتر کي د پروگرامونو د مهال ویش د جوړولو پرمهال ليدل کېږم، زه دا ډېرخوښوم ” ما لاس ورکړ، چي سمه ده نيم په نيمه (۵۰٪) باندې پروگرام جوړوم. يوه ورځ وروسته، په هاليووډ کي زما استازي تلفون راته و واهه او راته و يې ويل، چي دغه پروگرام ممکن بريالی نه سي او دغه پروگرام بايد جوړ نه کړم، دا چي هغه په هاليووډ کي يو له ښو کسانو څخه شمېرل کېدئ او زما استازی و، او زما څخه يې د مشورې راکولو په وړاندې ډېر لوی امتياز هم اخيستئ، بايد د هغه خبروته مي غوږ نيولی وای.

هغه وويل: “هر پروگرام، چي په دې ډول جوړ سويځ تر اوسه نه دی کاميابه سوی او دا ډول تلویزيوني پروگرامونه، چي واقعي نندارې بلل کيږي ليدونکي نه لري او

خامخا کېدای سي؛ اپرنټیس د ناکامۍ سره مخ سي “زما استازی حتی د مارک سره هم تماس ونیوی او هغه ته یې ویلي وه، چي زه دهغه د موافقې پرته باید خپل بریالیتوب اعلان نه کړم.

مارک ماته زنگ و واهه او ویې ویل: “ستا استازی غواړي، چي زما هوکړه لیک له منځه یوسي او وایی ته نه غواړې زما سره دا تلویزیوني ننداره جوړه کړې” ما مارک ته وویل: “ما مخکي له دې، چي ستا سره معامله وکړم د دې شوو (تلویزیوني نندارې) په هکله هیڅ معلومات نه لرل، حتی نه پوهېدل، چي واقعي نندارې زیات علاقمندان او کتونکي نه لري” ولي زما احساس دا را ته ویل، چي مارک ښه انسان دی او دا معامله باید پای ته ورسېږي. ما د هغه سره وعده کړې وه او باید پوره یې کړم. کله، چي “اپرنټیس” جوړ سو ټوله تلویزیوني، چینلونه د هغه نندارې د خپرولو له پاره د رقابت غوښتونکي وه. NBC او ABC سخته جگړه ترسره کړه، چي بالاخره ABC وگټل؛ خو “مایکل ایزنز”، چي د NBC د مالیکینو څخه و، د (جف زوکر) د شخصیت د خوښي په خاطر د NBC سره تړون لاسلیک کړ. له پیل څخه، چي دې شوو (نندارې) په کار پیل وکړ، د تلویزیونو په درجه بندي کي یې ښه درجه لاسته راوړه او په لسم ردیف کي یې ځای خپل کړ او قرار قرار یې اتم، اووم، پنځم او دریم مقام لاسته راوړ. یاده ننداره ډېر ژر په زیاته لیدونکي تلویزیوني شوو (نندارې) سره بدله سول او لومړی مقام یې خپل کړ. باور کول مشکل دی؛ ما، چي یوازي د املاکو په برخه کي مهارت درلود، یو تلویوني ستوری هم سوم.

جالبه دا ده، چي نه یوازي زما شوو ترتولو لوړ مقام خپل کړ بلکي هغه شوو وي، چي په NBC تلویزیون کي کامیابي وې دما تي سره مخ سوې. په هالیوود کي زما

استازيويه ورځ زنگ راته وواهه او ويې ويل: “زما شوو! ما وويل: زما شو؟” ته،
چي داوولي ورځي څخه ددې شوو مخالف وې، اوس، چي کاميا به سوه او زما دشو
نوم دي ورکړ؟“ هغه وويل: زه هم دومره مخالف نه وم، ما يواځي داستازي په حيث
درته وويل: “چي بايد احتياط وکړې؛ خوزه هم ستا استازي يم او بايد کميشن
واخلم. ورته ومي ويل: “که مي ستا خبرو ته غوږ نيولي وای، مابه اوس داشو نه
لرلای“. اوس څومره کميشن غواړي؟ ويې ويل “۳ ميليونه ډالره” او ما ورته وويل:
“نه ووتلې“. ځيني پېښي په له دې کبله مينځ ته راځي چي تاسي يې دسرتو رسولو
څخه بېره نه لرئ. کله، چي NBC دا ومنله، چي اپرينتيس سرتو ورسوي، د
بريالي توب په اړه يې وړاندوينه نه وه کړې او دوروستيو مرحلې له پاره يې تړون
ولیکي، او هغه هم ددې سره سره، چي زه ډېلويزيون په برخه کي هيڅ نه پوهېدم.
د زېږېدنې په ورځ مي سهار شپږ بجې تليفون زنگ و واهه او د باب رايټ په نوم
يو شخص، چي د NBC مديره هيټ و ماته وويل: “ډونالډ، پيدايښت دي مبارک
سه“ باور مي نه کيدئ چي د سهار پر ۷ بجې دي د NBC اجرايه مدير تماس ونيسي
او د پيدايښت مبارکي دي راته و وايي. مېرمني مي پوښتنه وکړل، چي څوک دا
سهار وختي زنگ وهي؟ ورته ومي ويل: باور مي نه کېږي، د NBC اجرايه مدير
او مديره هيټ د هر چا څخه مخکي د پيدايښت مبارکي راته وويل: ويې ويل “هو
رښتيا وايي، گرانه پيدايښت دي مبارک سه“ او بيرته بیده سوه.
يو څه وروسته (زوک) د NBC ټلويزيون اجرايه مدير په جلسه کي وويل: “
دا صحيح ده، چي ډونالډ ترمپ ورښتانه (فرنډز) ټلويزيوني سلسلې (Series) د
داء کارجنيفر انيسون غوندي ښايسته نه دي؛ خو د هغه پروگرام د فرنډز د پروگرام

څخه هم ډېر و کتل سو" ما په هغه جلسه کي خپل استازينه درلود او زما له پاره د NBC لومړی پروگرام و. په هغه پروگرام کي NBC غوښتل زما سره معامله و کړي. په ورځپاڼه کي مي ولوستل، چي دهنرمندانو ټولني "Friends" جالبه کار کړی و، يو له بله سره يوځای سوي وه او هريوه د هر پروگرام له پاره د NBC څخه ۳ ميليونه ډالره غوښتي وه. هغوی ډېر هوښياران وه ځکه، چي يوله بله سره همېرغي سوي وه او يوله بله سره يې رقابت له منځه وړی و. کله، چي NBC راته وويل:، چي ستا شوو(نداره) د Friends څخه مخکي تللې ده او غواړي، چي زما سره د دروکالو له پاره تړون لاسليک کړي، ورته و مي ويل: "زه هم د Friends په اندازه پيسې غواړم" هغه وويل: (ستونزه نه لرم کولای سم تاته هم دوه ميليونه ډالره درکړم). ما ورته وويل: "دوه ميليونه ډالره نه بلکي دا چي هغه شپږ تنه دي زه دولس ميليونه ډالره دهري شو له پاره غواړم" هغوی ۱۲ ميليونه ډالر قبول نه کړل؛ خو زه د هغه معاملي څخه ډېر خوشحاله را ووتم، حتی که څه هم د هری شوو له پاره د دولس ميليونه څخه ډېري کمي پيسې اخلم. دا ټول کارونه ځکه ماته پېښ سول چي ما پر خپلو احساساتو باور و کړ. هر هغه څه، چي غواړئ و يې لرئ، د خطر اخیستلو څخه مه ويريږئ، ستاسو تر ټول لوی برياليتوب د خطر اخیستلو څخه په لاس رازي. صحيح ده، چي دغه شوو بريالی وه او معاملي په مقابل اړخ کي د NBC کسان وه، چي ډېر ښه خلگ دي؛ خو ترمپ هم بد سړی نه دی احساسات يې پرمختللي دي.

د غريزې سره مخته تلل تمرين ته اړتيا لري؛ خو اول بايد د خپلو احساساتو سره همېرغي ياست، غريزه د معاملي تر ټولو لويه برخه ده او همېرغي پر هغه باندي لوی

تاثیر لري. کله، چي Ski (یوډول بازي) کوی ستاسو غریزه درته وایي، چي باید کومه دره یا لاره وټاکي ترڅو، چي نور هم متحرک او چټک سی.

زما له پاره داسي وخت هم راغلی، چي 40 Wall Street تعمیر رانیسم، نژدې ټولو ویل، چي دغه رانیونه احمقانه ده، مگر غریزي مي راته ویل، چي دغه تعمیر به یوه ورځ د نیویارک د کار او سوداګرۍ په برخه کی د سیمي په کچه لوی تعمیر وي، ما خپل پر غریزي باور و کړ او د دغه تعمیر معامله زما د ماملاتو په برخه کي یوه د ګټورو معاملاتو څخه ده.

کله چي مي د گلف د ځمکو دجوړولو سره علاقه پیدا سوه. پوه سوم، چي د گلف سره زما مینه او د املاکو په برخه کي زما تخصص کېدای سي ما د گلف د ځمکو په جوړولو کی بریالی کړي. د گلف د ځمکو له پاره مي تر ټولو ښه طرحه کوونکي پیدا کړل او ساعتونه مي له هغوی سره په مجلس کولو تېر کړل. د دې له پاره، چي هم له خپلي غریزي، هم له معلوماتو او هم له خپلي میني او علاقې څخه ګټه واخلم. په دې کار سره مي تر ټولو ښه نتیجه ترلاسه کړل، ترڅو و کولای سم د گلف تر ټولو ښه ځمکي د نړۍ تر ټولو په ښه سیمو کي جوړي کړم.

خپل پر غریزه باور و لرئ. د پیل له پاره خپله غریزه په کوچنیو کارونو کي و ازمایئ، د خپلو غریزو د احساساتو څخه مو په ورځنیز ژوند کي او کار کي مه بې پروا کېږئ، د احساساتو څخه مو کولای سی د دې له پاره، چي له چا سره واده وکړئ، اولاد لرلو، د ماشومانو د روزني او یا په نورو برخو کی کار واخلئ.

ډېري پېښي مخکي له دې، چي واقع سي زما د پاملرني سبب ګرځي او یا هم برعکس د هغه په اړه ښه احساس کوم. د همدغه خپلو احساساتو څخه استفاده کوم او د

هغوئ څخه گټه اخلم. غريزه د ټولو معاملاتو د سرته رسولو له پاره قوه ده، هغه بايد په کار و لويږي.

کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي

يو ځل ”اندي گرو“ د اينټل په خواني مدير وويل: ”همېشه هڅه کوي ترڅو دهغه معاملې په اړه، چي سرته يې رسوي ټول معلومات لاسته راوړي، او پر خپل غريزه باور و کړي“ زه فکر کوم، چي دغه خبره نسبت نورو خبرو ته زما د پريکړي سيستم په ښه ډول بيانوي. زه همدغه کار کوم؛ ټول اړين معلومات لاسته راوړم، د معلوماتو او ارقامو په تحليل او تجزيه کي د خپل فکر او استعداد څخه گټه اخلم، دخپلو تېرو تجربو څخه مي کمک اخلم او وروسته خپلي غريزې ته ورگرځم. که مي، چيري د پريکړي نيولو له پاره نورو معلوماتو او صبرته اړتيا لرل، هغه هم سنجوم، چي صبر کول زما له پاره څومره لگښت لري، ايا پرېکړه بايد ژر و نيول سي يا تر يو وخت پوري صبر و کړل سي. که سمدستي پرېکړه کول راته گټوره وه، فوراً پرېکړه کوم او که مي وخت د رلود صبر کوم.

وخت سنجونه هر څه ده

غريزه د وخت سره ډېر تړاو لري، زه يو تلواړي انسان يم؛ خو دا مي زده کړي دي، چي په ډېرو معاملو کي تلوار نه کول ښه نتيجه لري. کله، چي د معاملې په جريان کي تاسي د خبرو په حال کي ياست ممکن ژر پرېکړه کول در ته مناسب نه وي، نو په همدې اساس که د معاملې په اړه د فکر کولو وخت لري، کار سرته ورسوي.

تاسي ته دا وړاندیز کوم، چي له خپلو غریزو څخه مو گټه واخلي؛ خو نه دا سي، چي ټول ژوند مو د غریزې له مخي سرته و رسوي. باید ټول اړین معلومات په لاس راوړئ، خپل فکراو د خپلو او نورو له تجربو څخه گټه واخلي. دا چي ولي نورخلگ ستاسي لاري نه ټاکي، علت یې دا دی، چي بریالیتوب د هغه لارو په ټاکلو کي دی، چي نور یې نه ټاکي، د دې لارو ټاکل نه یوازي گټور دي بلکهي ډېر گټور دي؛ خو باید له ډېر دقت څخه کار واخیستل سي.

د دریم څپرکي څخه د زنګر اخیستنه

ما د لرښینگ انکس د را منځته کولو له پاره له خپلو احساساتو څخه گټه واخیستل او نن ورځ هم د موضوعاتو او خبرو کوونکو د ټاکني له پاره له همهغه احساس څخه مرسته اخلم. زما په کار کي احساس ډېر مهم دي ځکه زه باید دا تشخیص کړم، چي ایا خبري کونکي د خبرو کولو له پاره چمتو دی که نه. د نورو مشورې زما په کار کي ډېر په درد نه خوري، زه باید د فلم جوړوونکو غوندي پوه سم، چي لیدونکي د څه شي د لیدني غوښتونکي دي. که د نورو غوندي فکر و کړئ او ځانگړی جرئت و نه لرئ، د نورو په ډول به یاست. مه بهیرې او د نورو څخه توپیر پیدا کړئ، دهغو شرایطو د ازمایلو څخه، چي نورو نه وي آزمایلي مه بهیرې.

په ۱۹۸۰ کي زه لومړی کس وم، د آنتوني رابینز په خبره، چي و مي کولای سوال د سرو سکروټو پر مخ ولاړسم. زه آنتوني رابینز منم او کونښن کوم، چي کار مي د هغه غوندي مخته بوزم ځکه، چي پوهېږم، توني یو بریالی او لوی شخصیت دی.

آنتوني زما فکر ته تغير ورکړ او ماته يې دا جرئت را کړ، چي د ترمپ غوندي خبري کونکي دعوت کړم.

په ۱۹۸۱ کال کي مي دا فرصت پيدا کړ، چي (ډيپاک چوپرا) د چوپرا صحي مرکز بنسټ ايښيدونکي، چي په يوه جلسه کي يې ۳۰ نفرو ته خبري کولې و وينم. هغه هيڅ چا نه پېژندل؛ خوزه پوهېدل، چي هغه به يوه ورځ لوی شهرت پيدا کوي. هغه نن ورځ د جسمي او رواني سلامتيا په برخه کي ترټولو د لويو نوښت کونکو څخه ده.

شپږم حس د هر شخص له پاره له مهمو وسيلو څخه دی سره له دې، چي له دغه وسيلې څخه ډېر خلگ گټه نه اخلي؛ خو بيا هم زموږ احساسات ډېر قوي دي. دا داسي مثال لري لکه څوک، چي غواړي يو کار سرته ورسوي؛ خو نه پوهيږي، چي څنگه؟ د خپلو احساساتو سره تماس لرل يو چاته دا قدرت وربخښي، چي نور خلگ هم دهغه پر شپږم حس باور پيدا کړي. زما اجرايه مديره ساماننا سنټور خپل کار ته ډېره وختي راځي او ما ته وايي “زه غواړم دغه کار سرته ورسوم ستا احساس ددې کار په اړه څه دی؟” اوس مي خپل پر احساساتو هم باور پيدا کړ. ډېر وخت، چي د کار ځای ته ځم وایم زه دهغه چا په اړه، چي غواړم خبرو ته يې دعوت کړم ښه احساس نه لرم، يا وایم په دا کار سره ښا يې په بازار موندنه کي ښه نتيجه ترلاسه نه کړم. حس عجب قوه ده کله، چي پر هغه باور پيدا کړئ، نور کېدای سي له هغه څخه پرته کار ونه سئ کړای.

په ۲۰۰۱ کال کي لرننگ انکس ۲۰ کلن سوی و؛ خو نور هغه زما نه و. زه يې بيا رانيولو ته ليواله سوی وم، او ومي ليدل، چي بيا هم کولای سم داسي کارونه سرته

ورسوم، چي زما او دلرینګ انکس اوضاع بدلوي. احساس مي را ته ويل، چي لرنګ انکس بيرته لاسته راوړم؛ خو اوسني خاوندانو يې زما څخه ډېري پيسې غوښتلې. خپلي مېرمني ته مي وويل: "گراني، زه پوهېږم که لرنګ انکس بيا ترلاسه کړم، کيدای سي زما مالي حالت بدل کړي" مېرمني مي را ته وويل: "گرانه، تا لرنينګ انکس خرڅ کړی دی او درهغه د بيا رانيولو له پاره پيسې نه لرې؛ خو که د لاسته راوړلو احساس يې لرې او د پيسو د ترلاسه کولو کوښښ و کړه" ما د بانک څخه د خپل شخصي کور له پاره پور واخيست او د خپلو ټولو اعتباري کارډونو او د خپلو دوستانو او ملګرو څخه د پور اخيستلو سره سره مي بيا هم ونه سول کړای يادي پيسې پوره کړم. د لرنينګ انکس خاوند، چي په سپاټل ښار کي او سېدئ رغلم او هغه مي په دې قانع کړ تر څو هغه پيسې ومني کوم، چي لاسته مي راوړې دي او نوري پيسې د قسط په ډول اداء کړم.

اوس، چي د لرنينګ انکس د رانيولو شپږ کاله کيږي، ټول کولای سي ويني، چي څنگه په يو کامياب شرکت تبديل سوی دی او اوس په ۵۰۰ هغه شرکتونو کي حسابل کيږي، چي ډېر رشد يې کړی دی. يوازي شپږم حس هم د پريکړي له پاره په پوره ډول نه دی کافي؛ خو ما پر خپل احساس ډېر باور کړی دی. ډېر کسان داسي دي، چي د پريکړي له پاره بايد د واقعيتونو او معلوماتو په اړه پوره خبر ولري او د سنجش له پاره ډېر کوچني معلوماتو ته هم اړتيا ولري؛ خو زه د داسي کسانو سره په سختۍ ژوند کوم.

دا سي وکيل مي درلود، چي هر چا به هر معلومات وغوښتل هغه به ورکول؛ خو کله به چي هغه ته وويل: سول "څه فکر کوې، چي بايد څه وکړم؟" هيڅ ځواب به يې

نه درلود. كله، چي د اړتيا وړ د ټولو معلوماتو سره سره بيا هم نه سي كولای پريکړه و کړئ، چي دا کار صحيح دئ که نه قدم و وهئ، پارک ته ولاړسئ، ټلويزيون و گورئ او جدېت پرېږدئ، تر څو درک کړئ، چي احساسات موخه درته وايي. هرڅه، چي يې درته و ويل: سرته يې ورسوئ.

د درېم خبرکي لنډيز

شپږم حس مو قوي کړئ. لوی برياليتوبونه هغه مهال لاسته راوړلای سئ، چي د خپلو احساساتو څخه مو گټه واخلي. داسي څوک نسته، چي په هرڅه باندي پوهيږي. كله، چي و گورئ انسانان او معلومات تاسي ته احساس در بخښي د همدغه احساساتو څخه گټه واخلي. د خپل شپږم حس څخه ښه گټه واخلي ترڅو برياليتوب ترلاسه کړئ. دا لازمه ده، چي بايد دهرې معاملې د سرته رسولو په برخه کي اړين معلومات لاسته راوړئ او د هغه معلوماتو څخه په ښه طريقه استفاده و کړئ. اړين معلومات د تصميم نيوني له پاره اړين دي؛ خو د تصميم نيوني پرمهال له خپلو احساساتو څخه هم گټه واخلي.

څلورم څپرکی

د فرصت را منځ ته کول

د فرصت په اړه غواړم په کلي ډول خبري و کړم. ځيني کسان له نورو کسانو څخه بختور وي، ځيني بنځي تر نورو بنځو ډېري ښايستي وي، چي په دې اړه هغوی هېڅ هم نه وي کړي، بس همداسي نړۍ ته ښايستي راغلي وي. په همدې ډول له ځينو سره بخت ياري کوي. هرڅه ته، چي لاس ور وړي ورته سره زر کېږي. ښه! دا خو انصاف نه دی. بلکي واقعيت دی. زه يو ملگری لرم، چي مور او پلار يې ښه او بريالي ډاکټران دي او دی له ماشومتوب څخه له پيسو سره را لوی سوی دی، او نوموړی وايې: زه په فرصت باور نه لرم. ما هغه ته وويل: ”ته بيخي سم وايې، چي پيسې د فرصت سره څه اړيکه لري؟ ايا دغه چانس نه دی، چي مور او پلار دي دواړه ډاکټران دي او ته دپيسو سره لوی سوې او د افريقا پرځای په امريکا کي دنيا ته راغلې؟ هونبیار دنيا ته راغلی يې، له لوړ استعداد څخه برخمن يې او د نړۍ تر ټولو په ښه ښوونځيو او پوهنتونونو کي دي لوړي زده کړي ترسره کړي دي. ايا دا د چانس يا فرصت سره اړيکه نه لري؟“ ويې ويل: ”نه، زه؛ خو وایم شتمن کېدل د قسمت سره اړيکه نه لري“. ما د هغه سره بحث ته ادامه ور نه کړه؛ خو پوهیږم، چي ځيني له نورو څخه نېکبخته وي او ځيني له اوله بد قسمته (بدچانسه) وي. زه يو ملگری لرم، چي همېشه بد قسمتي (بد چانه سي) راوړي. يو کال مخکي يې ټکر و کړ او په روغتون کي بستر سو، کله چي يې ليدلو ته ورغلم د بد قسمتی څخه يې گيله کول. هغه ته مي وويل: ”خو ورځي وروسته جوړېږې او له روغتون څخه راوځې“ خو په هغه ورځ، چي له روغتون څخه رخصت سو، د کور په لار کي يې

د لوی موټر سره سخت ټکر و کړ، او بیا روغتون ته راوستل سو. کله، چې روغتون ته ورغلم او بیا مې هغه و لیدئ، و بې ژړل او و بې ویل: “اوس څوک په دې بد قسمتي باورکوي؟”

ما، چې هغه وخت د ورځپاڼي رانیولو اراده لرل فکر مې کاوه، چې دا به مې دژوند تر ټولو ښه معامله وي؛ خو که مې، چیرې هغه معامله سرته رسولې وای اوس به غریب وای. د خدای ج شکر دی، چې د معاملې په ورځ، سخت زکام سوم او د تللو څخه مې انکار و کړ، ډېره عجبې وه، ځکه چې لس کاله کېدل، نه وم زکام سوی، حتی مریض سوی هم نه وم.

خرڅونکي ماته زنگ و واهه او وېې ویل: “د ورځپاڼي درانیولو له پاره بل غوښتونکی لرم او پر هغه یې خرڅوم” اوس پوهیږم، چې څونه بختور یم، چې ورځپاڼه مې نه رانیول، او زکام له ډېوالي کیدلو څخه و ساتلم.

شاو خوا شل کاله کېږي، چې د شتمنو ژوند تعقیبوم او پوهیږم، چې بریالي کسان اوس هم هغه شل کاله د مخه بریالي کسان دي. دا بریالي کسان لکه وارن بافت، استیوشوارټزمن، کارل ایکان، هنري کارویس، استن اونیل او مريل لینچ له په خوا څخه هوښیاران نه وه؛ خوشل کاله مخکې ترټولو بریالي کسان وه.

خپل د ځان له پاره خپله موقع پیدا کړئ

کوم کار، چې تاسې ترسره کوئ ستاسې پرچانس باندې تاثیر لري. مشهور گلف کونکي، چې ډېرمقامونه یې لاسته راوړي دي یو ښه کار یې دا دی؛ چې همېشه د لوبې د ښه کولو له پاره د تمرین په حال کې وي. هغه په ټولو لوبو کې ځکه گټونکي، چې د گلف په لوبه کې د سخت کوبښنې کوونکو څخه دی. یوه ورځ د هغه څخه

پوښتنه وسول: "گري! ته ولي دومره بختور يې، چي همېشه گټونکى يې؟" هغه جواب ورکړ: "څومره، چي زيات کار کوم هغومره بختور کېږم" ما دغه جمله په خپل کتاب کي بېلگه و گرځول.

زه د(گري) د فکر پر طرز مين يم، هغه، چي هر سهار له خوب څخه پاڅيږي سپورټ کوي او سينه کښي سرته رسوي او د ورځنيو تمرينونو په پروگرام کي ساعتونه تمرين سرته رسوي. د هغه سخت کار او تمرينونو هغه ته نهه لوى جايزې په ډالى کي راوړي دي. د امريکا د کپ د ترلاسه کولو پرمهال، چي کله يې د گلف پر توپ آخري وارى ترسره کړ بې سارى و، سپده د سوري داخل ته ولاړ او دې توپ (واري) هغه ته د امريکا د جدول په سينه کي ځاى ورکړ ټولو هغه ته وويل: "گري، ستا کار او بازي بې ساري وه".

زما د ژوند کيسه هم د تصادفاتو، هم د سخت کار، مينې، غريزې او البته له فرصتونو څخه ډکه ده. په ۱۹۹۱ م. کال کي زه ميليارډونه ډالره د بانک پوروړى وم اومالي اوضاع مي ډېره خرابه وه، يوه ورځ مي منشي راته وويل: "نن شپه د بانک لرونکو ميلمستيا ده" هرکال ښه وضع وه، له دوو زرو څخه اضافه نفر هغه ميلمستيا ته راتلل؛ خو هغه کال مي اوضاع دومره بده وه، چي ما په خپل ځان کي هلته د تللو انرژي نه ليدل، په ځانگړي ډول هغه محال، چي د ټولو بانکونو پوروړى وم او هره ورځ مي د بانکونو څخه (۱۵) اخطارونه اورېدل. يوله هغو څخه ډېر بد بانک و، او د پورونو مسؤل يې بې رحمه سړى و، که به يې چا پور ور نه کړ سمدستي به يې کار ورځنډوى او د کار اجازه به يې نه ورکول.

په نیویارک کې (۳۷) تنه ترټولو مخکښ مالیکن د ډېوالیتوب د اعلان سره مخ سول. زه فقط (۱۴۹) میلیونه ډالره د هغه بانک پوروړی وم، چې په هغه وخت کې دغه پور د ژوند د کوچنیو پوړونو څخه و، ماغونښتل د نورو بانکونو څخه ځان خلاص کړم؛ خو دغه سړي غوښتل ما له منځه یوسي. اصلاً د هغه له پاره هیڅ لار نه وه سل په سلو کې یې پیسې غوښتلې.

هغه شپه هوا باراني وه، دا چې زه د بانکونو میلیونونه ډالره پوروړی وم، څنگه کې کولای شوی د هغوی میلمستیا ته ولاړ سم؟ د ځان سره کې وویل: نه ځم او د خپل کور پر لور روان سوم؛ خو دا چې ډېر سترې وم، احساساتو کې راته ویل ښه دا ده، چې ولاړسم.

کالې کې ماغوستل او میلمستیا ته ولاړم او هغه میز ته کښینستم، چې چپه لاسته کې د استیو په نوم شخص ناست و، هغه ته کې سلام ووايه او هغه هم ښه گرم جواب را کړ د ځان سره کې وویل: ښه دی د غوښتونکو څخه نه دی، ځکه، چې زما سلام ته یې گرم ځواب ووايه د راسته لاس ناست شخص ته کې هم سلام ووايه هغه نه یوازي دا چې د سلام جواب یې را نه کړ، بلکې تندې یې هم داسې راته تریو کړ، چې استیو راته وویل: “ښکاره ده، چې دا کس اصلاً ستاسره علاقه نه لري”

ما د استیو سره خبرو ته ادامه ورکړه، هرځل به کې د یو څه ځنډ وروسته د خپل راسته اړخ کس څخه د نظر ښکاره کولو غوښتنه کول، چې اصلاً یې جواب نه را کوئ، تقریباً (۱۵) دقیقې وروسته، چې فقط د استیو سره کې خبرې کولې هغه کس هم په بعضي بحثونو کې نظر ورکول، په اخیر کې کې د هغه څخه و پوښتل: “تاسو د کوم بانک له خوا څخه دلته راغلي یاست؟” باور کې نه کېدی، چې د دې

دوو زرو نفرو په مابین کې دي د یو داسې چا په څنګ کې یم، چې ټول مالیګین یې د ژوند څخه ایستلي وه. نه پوهیږم، چې نېکبختي وه که بد بختي؟، خو هغه ته مې وویل: ”نو هغه ته یې، چې ټوله درڅخه وېره لري؟! او وایې، هرڅوک چې ستاسې د بانک پور وړي وي له مینځه یې وړې او زما له منځه وړلو اراده هم لرې؟! “ هغه وویل: ”بلې هو که دي، چیرې پور اداء نه کړ...!“

ما له هغه سره ډېرې خبرې وکړې او پوه سوم، چې رښتیا هم کله، چې شرکت د ډېوالیتوب اعلان کوي بانک ته پیسې نه ورکوي. صحیح ده، چې شرکت ډېوالي کېږي؛ خو بانک هم تاواني کېږي. سمه ده، چې د هغه شرکتونو ډېوالیتوب، چې بانک ته یې پیسې نه ورکولې د هغه له پاره د قناعت وړ نه و؛ خو د بانک خاوندانو پر هغه فشار راوړی و، چې معلوم کړي د پوروو څخه یې څوک پیسې ادا کولای سې. متوجه سوم، چې دا شپه باید برعکس زما له پاره بختوره وي. ټوله شپه مې دهغه سره خبرې وکړلې او د بانک د خاوندانو په اړه مې دهغه قيصې واورېدلې، دهرڅه په اړه مو خبرې وکړلې حتی د هغه د ژوند شخصي مسائلو په اړه هم.

د شپې په اخیره کې هغه راته وویل: ”ډانالډ ټرمپ ته بد سړی نه یې، ولي زما دفتر ته نه راځې، چې ستا د پورپه اړه خبرې وکړو؟“ کله، چې مې اوضاع ښه وه هیڅکله د بانکونو دفترونو ته نه تلم، که هغوی غواړي، چې ما و ویني باید په خپله په ما پسې راسي؛ خو هغه مهال مې ورته وویل: ”ډېرخوښ یم، چې ستا په دفتر کې درسره ووینم“ په دوشنبه سهار د هغه دفتر ته ولاړم د پنځه دقیقو څخه په لږ وخت کې حل لاري ته ورسېدو، چې څنگه مې پورونه بانک ته ورکړم. د ګري پلېر خبره، چې

وايي: "هرڅومره، چي سخت کارکوم هغومره نېکبخته کېږم" خوښه ده. زه که په هغه ورځ ميلمستيا ته نه وای تللی اوس به مي د ډېواليتوب اعلان کولای. دا صحيح ده، چي ځيني کسان نړۍ ته بختور راغلي دي؛ خو، دا حقيقت دی، چي ډېر خلگ کولای سي، خپل د ژوند بد حالت او بدبختۍ په ښه حال بدلي کړي. زما د نېکبختيو څخه يوه دهوتلونو له پاره د تعمیرونو جوړول و، کله، چي مي د ترامپ اپارتمان دهوتل په موخه په (لاس وگاوس) کي راپيل کړ. پوهېدل، چي (لاس وگاوس) د پرمختگ څخه ډک دی؛ خو نه پوهيدل، چي ټوله هوتلونه د ختمېدلو څخه مخکي په لوړه گټه خرڅيږي. دې پروژې هم نېکبختي راته راوړل او هم يې د ختمېدو وخت فوق العاده و. هلته مي د ښاغلی فيل رافين سره هم و پېژندل، چي ويل يې: "کله، چي موقع درته مساعده سي د هغه څخه اعظمي گټه اخله، که څه هم سخت کار کولو ته اړتيا و لري. کله، چي موقع درته راسي، نور نو بايد په لږ کارکولوسره وخت ضايع نه کړئ، چي د فرصت گټه مو کمه سي، ځکه همدغه د لوی فکرکولو وخت دی".

ښه موقع (خوش چانسې) هغه وخت راځي، چي د هغه څخه د گټي اخيستلو له

پاره چمتو و اوسېږو

دغه کلونه زما له پاره فعال کلونه دي، د کارونو چټکتيا مي بيخي ډېره سوې ده او په شوق سره کار کول خوښ لرم. زما کارډېر وخت تصادفي وي او ډېر کار ته اړتيا لري؛ خو د دې ترڅنگ پارونکی هم دی. زه ډېر کار کوونکی شخص يم او له خپله ځان څخه د برياليتوب هيله لرم. ډېر خلگ ما نېکبخته بولي؛ خو زه پوهېږم، چي کار مي د موقع سبب گرځي. ډېر خلگ، چي کله برياليو خلگو ته گوري، يوازي د هغه

برياليټوب په نظر ورځي؛ خو هغه کارونه، چې نوموړو برياليټوب ته د رسېدو له پاره کړي دي هغه نه ويني او وايي څه نېکبخته خلگ دي! زه وایم هغوی ځکه نېکبخته دي، چې عقل يې په کار اچولی دی او سخت کار يې کړی دی.

د بېلگې په ډول: کله، چې اپرنټيس کامياب سو ټولو زما د ښه بخت په اړه خبرې کولې؛ خو دا يې نه ويل: چې په "بورډ روم" (د يوې کمپنۍ د غونډو خونه) کې د هغه دیرش کلنۍ تجربه او د هغه کار ددې پروگرام د برياليټوب سبب سو. ما د خپل کار تجربه په ټلويزيون کې ښکاره کړه؛ صحيح ده چې د ټلويزيون په برخه کې مې تجربه نه لرل؛ خو د کار تجربه مې درلودل.

کله، چې کتاب بازار ته وړاندي کېږي، ډېر خلگ هغه زحمت، چې د کتاب د ليکلو له پاره کښل سوی دی نه ويني بلکې يوازي د کتاب ښايسته چاپ سوي پوښ ته گوري.

ډېر وخت کېږي په اسانۍ سره د بريا دلاسته راوړلو احساس رواج موندلی دی. ځوانان انتظار باسي، چې په پوهنتون کې به د تحصيل په ختمولو سره بريا ترلاسه کړي، حتی ډېر کسان خپل کار پرېږدي او د اسانه او له چټکو لارو څخه د پيسو په لاسته راوړلو پسې ځي. ټلويزيون همېشه د هغه کسانو په اړه خبرې کوي، چې ډېر ژر ميليونان سوي دي او داسې فکر کوي، چې ټول کولای سي د "سرچې برين" (د Google منځ ته راوړونکي) او يا د "جري يانک" (د Yahoo منځ ته راوړونکي) غوندي په يوشپه ميلياردران سي.

واقعيت دا دی، چې ټلويزيون غلط مفهوم نشروي؛ هيڅوک ستاسي د برياليټوب پورې نه دی او ټوله په اسانۍ سره نه دي بريالي سوي، د برياليټوب له پاره بايد کار وکړئ، سره له دې، چې د هغه له پاره هېڅ ضمانت هم نسته بايد د ټولو ستونزو

له منځه وړلو له پاره په ډېر کارکولو سره د برياليتوب لاره ځان ته هواره کړې، له دې پرته بله هيڅ لاره نسته. موقع يا چانس لوی رول لوبوي؛ خو د هغه کنترول ستاسي په لاس کي نه دی، په کم وخت کي، چي تاسي نېکبخته ياست د همدغه موقع څخه بايد اعظمي گټه واخلي.

خپل منفي ټکي ليري کړې؛ که مو منفي فکر کوئ، کار موختم دی، ځکه منفي فکر کول موقع ته هم موقع نه ورکوي. له ياده مه باسئ، چي ډېر بريالي اشخاص هم له بدبختۍ سره مخ سوی دي او پر خپل ځان يې د باور لرلو په مرسته خپلي ډېري کمزورۍ له منځه وړي دي. اړينه داده، چي په دې پوه سئ، چي د خپل ژوند څخه څه توقع لرئ، نه دا چي نور خلگ ستاسو څخه څه غواړي. خپل د ژوند په اړه خپله تصميم ونيسئ، تاسي تر ټولو ښه پوهيږئ، چي تاسي څه ته اړتيا لرئ.

له خطر اخيستلو څخه مه وږېږئ

کله، چي مي پرېکړه وکړه، چي د گلف مخکي به جوړوم ټولو ماته ويل: (ته چي شتمن يې او د املاکو په جوړولو کي بريالی يې غواړې څه وکړې؟!) ما ورته وويل: "دا يو داسي فرصت دی، چي هم د گټي اخيستلو وړ دئ او هم زما د روحيې جوړوونکی دی" زه حيران وم، ځکه، چي داسي يو څه مي جوړول، چي په جوړولو کي مي يې تجربه نه لرل. هغه مهال د کار ټاکل زما په لاس کي و، دومره بريالی وم، چي د ټاکلو حق مي درلودئ، چي بايد څه و کړم او دا صلاحيت مي درلودئ کوم کار، چي و نه غواړم سرته يې ورسوم، و نه کړم.

دا چي د گلف د بازي سره مي علاقه لرل نو پرېکړه مي وکړه، چي د گلف ميدانونه جوړ کړم. زړه مي غوښتل د گلف ميدانونه په داسي ښه ډول ورغوم، چي هغه وخت

يې امکان درلود او غوښتل مي د هغه پرمخ بازي وکړم. د دې کار سرته رسولو ته مي اړتيا نه لرل؛ خو زړه مي غوښتل، چي دا کار سرته ورسوم. اوس نه يوازي پوهېږم، چي څنگه ميدانونه په ښه ډول و رغوم، بلکي د خوښي وړ گټه هم ځني ترلاسه کوم. که مي دا کار نه وای ازمايلي، هيڅ کله به سرته نه وای رسېدلی.

د اپرېنټيس په اړه هم دا ډول و، ما په ټلويزيوني نندارو کي هيڅ تجربه نه لرل او زما له پاره کاملاً نابنده کار و؛ خو اوس کولای سم، چي زيات کتونکي را جلب کړم. هيڅ چا هم فکر نه کوي، چي د اپرېنټيس ننداره دې په اخيري ځل (۴۱،۵) ميليونه تنه و گوري.

د اپرېنټيس برياليتوب د خطر اخيستلو په اساس و، چي غوښتل مي سرته رسولو په موخه يې قبول کړم، ځينو به ويل: ”که دا پروگرام کامياب نه سو، د ټرامپ شهرت به صدمه و ويني“ ما به هغوی ته ويل: ”ماپسي دومره خبري کيږي، چي نور زه دې ته اهميت نه ورکوم، چي خلگ څه وايي“

خطر اخيستل بايد ډېر اړين و بولئ او همېشه د نوي کار د سرته رسولو په لټه کي و اوسئ. نوی کار سرته رسول نه يوازي دا چي خلگ ستاسو د کارونو په اړه آشنا کوي، بلکي د دې کارونو د سرته رسولو خطر ستاسي د کارونو سره د ټولو خلگو ليوالتيا هم پيدا کوي. دا مهمه نه ده، چي بايد کوم کار و کړئ بس يوازي او يوازي هروخت د نوي نظرياتو او معلوماتو په برخه کي خپل فکر مصروف کړئ ځکه، چي نوي فرصتونه د نوي کارونو د سرته رسولو په اساس منځ ته راځي.

زه هره ورځ سهار وختي ژر راوينېږم او اخبار لولم. ورځپاڼه د خبرونو په موخه نه لولم، بلکي غواړم پوه سم، چي کم څه نوي پېښ سوي دي. د ورځپاڼي د لوستلو

څخه ډېر څه زده کوم او خوښ يم، چي داسي تگلاره مي د ورځي د پيل له پاره ټاکلې ده. ځکه، چي زه يې په يادولو عادت کړی يم، چي دا زما د برياليتوب لوی دليل دی.

خپل په ځان کي مثبت وړتيا منځ ته راوړئ

تاسي بايد مثبت فکر و کړئ او د هغه څخه تر ټولو د ښه پايلي انتظار و لرئ. مثبت چلند ماته فرصت را بخښي. کله، چي مي تازه کار پيل کړغوبښتل مي ” قطار پښ شرکت “ رانيسم؛ خو پيسې مي نه درلودې، کارکونکي مي نه لرل او څوک مي نه پېژندل. ښار هم د بد قسمتي په حال کي و او ښاروالي هم پيسې نه لرلې؛ خو دا چي زه ځوان وم او د مثبتي انرژۍ څخه برخمن وم، هغوی ته مي دغه اميد ورکړ، چي زما تجربه نه لرل او مخکي کار نه کول په پام کي و نه نيسي. هغه بانک، چي زما ژوند يې بدل کړ په بې باوري سره ماته پور راکړ، يوازينی شی، چي ما درلود هغه مثبت ليد لوری او فکر و، ما خپل مثبت ليد لوری پر ټولو باندي خرڅ کړ.

منفي فکرونه ستا سي او د هغو کارونو په اړه، چي کولای يې سئ تمرکز له منځه وړي او د برياليتوب فرصت ته مو ټينگه ضربه ورکوي. د گلف په لوبه کي متوجه سوم، چي په دې لوبه کي تر ټولو ښه لوبغاړی هغه دی، چي مثبت فکر کوي. گلف په اصل کي جسمي بازي نه ده او دا اړينه نه ده، چي يوڅوک څومره زور لري او څومره تېز توپ وهي، بلکي گلف يوه روحي بازي هم ده او تر ټولو ښه لوبغاړی بايد د قوي افکارو لرونکي وي. گلف داسي جوړسوی دی، چي تاسو په دې پوهوي، چي ايا په سختو شرايطو کي مثبت کار سرته رسولای سئ که نه. ونې، ويالې، درې

او تېې ستا سو دتمرکز په وړاندي موانع دي، ايا کولای سئ ددې ټولو موانعو څخه تېرسئ او توپ په تېزۍ سره هغه هدف ته چي په پام کي يې لرئ ورسوي؟

د فکر مدیریت هم د برياليتوب له وسایلو څخه دی، ممکن همېشه گټونکي و نه اوسئ؛ خو په دې هم بايد پوه سئ، چي ناکامۍ هم د برياليتوب دروازه ده. شرايطو ته اجازه مه ورکړئ، چي تاسو منفي فکرکولو ته تشويق کړي. منفي فکرونه مو له ياده و باسئ او د هغوئ په وړاندي کلک و درېړئ. همېشه منفي فکر په مثبت فکر بدل کړئ. هغه انرژي، چي د مثبت فکر کولو له پاره مصرفېږي، د مثبت فکر کولو په وړتيا بدلېږي او نور به هيڅ فکر تاسو په اسانۍ سره مايوسه نه کړي.

دعصبانيت څخه بيرته د ځان را ايستل عادت و گرځوئ. ډېر خلگ ما عصباني بولي؛ خو داسي نه ده. زه سر سخته يم او حوصله مي تر نورو ډېره ده او هيڅکله خپل کنترول له لاسه نه ورکوم. دا صحيح ده، چي بايد په کار کي جدي ياست؛ خو که عصبانيت ستاسي څخه کنترول واخلي، ضعيف کسان ياست. که په دې کار سره تمرکز له لاسه ورکړئ، نور نو په خپل هدف کي برياليتوب نه سئ منعکس کولای.

زه، چي کله عصباني يم، د عصبانيت انرژي د هغه فعاليت د سرته رسولو له پاره مصرفوم، چي ماته آرامي

زيات کار کوم، حواس مي زيات راجمع کوم او ټوله هغه ستونزي، چي مي د هدف په لارکي واقع کېږي حل کوم. زيات وختونه، چي د تړون د لاسليک په حال کي يم، پرځای د دې، چي عصباني سم، د دغه عصبانيت څخه گټه اخلم ترڅو په تړون کولو کي هدف ته ورسېږم. دعصبانيت د مثبت اړخ څخه گټه اخيستل د ټينگي

روحیې یو بل اړخ دی، چې تاسې بریالیتوب ته رسوي. که هدف ته د رسېدو له پاره د عصبانیت څخه گټه واخلي، بیا هم مثبت کار کوي.

مثبت فکرکول یوازې؛ خوش بینی نه ده بلکه د مثبت کار منځ ته راوړل دي کوم، چې تاسې د منفي کارونو سره د مخامخ کېدلو په وړاندې قوي کوي. د خوشبینۍ فلسفې زه د اپرنټیس ایجادولو ته وهڅولم، ما هغه مهال د کار ډېر وړاندیزونه درلودل؛ خو کله، چې زما سره د اپرنټیس نظریه وړاندې سوه، هغه مې پرېښوده او لمرنۍ نظریه مې، چې د ټلويزیون په اړه وه قبوله کړه، چې دا ټوله د خوشبیني له کبله وه. که مې مثبت فکر نه لرلای نه به مې هیڅ وخت دغه کار سرته رسولی وای او نه به مې د سرته رسولو گټه لاسته راوړې وای.

کله، چې ډېر ځوان وم د (ډاکټر نورمن ونسنټ پیل) د (مثبت فکرکولو قدرت) په نوم کتاب مې و لوست. هغه مهال یو بل ښه کتاب د (راز) تر عنوان لاندې په کتاب پلورنځي کې موجود و، چې مثبت فکر کولو ته یې پراختیا ورکول. (راز) کتاب په کال کې تر ټولو ډېر خرڅ سوی کتاب سو او د دې کتاب ډېر متخصصین علاقه لري زما سره په لرنینگ انکس کې ملگرتوب وکړي. مثبت فکرونه زما د وجود بله برخه سوله. هره معامله، چې سرته رسوم مثبت فکرونه زما سره لویه مرسته کوي. د ښار تر ټولو په بدو اقتصادي شرایطو کې ما هرځای د خلگو سره دغه خبرې کولې، چې هرڅه سمېږي. زما د کار د گټو څخه یوه د نورو له پاره د ژوند د شرایطو ښه کول دي.

د منفي فکرونو قدرت

زه د منفي فکرونو د قدرت څخه هم خبريم. د منفي فکرونو قدرت دومره دی، چي تاسي جگړې ته اماده کوي، زه اړ يم، چي په ژوند کي د منفي موانعوسره و جنگيرم، هرڅومره، چي اوس مثبت هم و اوسيږو، بيا هم په نړۍ کي د مريضو، توفان، سيل او لوږي جنگ روان دی. بد انسانان هم شتون لري، نو زه بايد هغه کار سرته و رسوم کوم، چي د بدوخلگو او بدو پېښو څخه په امان و اوسيږم. د بېلگي په ډول کله، چي مي د کمودور هوتل رانيوی، رانيول يې يو ساده خطر نه و او ښه پوهېدلم که مي ماته وخوړه کار مي خلاص دی، له اوله څخه مي هڅه و کړه ترڅو په خطر اخیستلو کي مي لاس راکم کړم. که ډېر مثبت فکره وای کېدای سي ټوله خطر مي خپله اخیستې وای؛ خو ما بانک په خپل خطر کي راسره شريک کړ، د ښاروالۍ مديران پوهېدل پرته له دې، چي هغوی پانگونه و کړي، زه د هغوی له پاره په يوه گرځندويه (سياحتي) مرکز باندې د يو له منځه تللي ساحې د بدلولو له پاره يو فرصت يم. په پای کي پرېکړه وسوه، چي زه مدیریت اوپيسې په کار واچوم اوښاروالي به ما د دې کار له مالياتو څخه معافوي، ترڅو هوتل بيا راپيل کړم. ما هوتل په لس ميلیونه ډالره رانيوی او بايد ۲۵۰ زره ډالره مي مخکي قسط اداکړی وای؛ خو ما دومره پيسې نه لرلې. بالاخره مي تړون بې له دې، چي ۲۵۰ زره ډالره قسط ورکړم په اسانې سره لاسليک کړ. مثبت وم؛ خونه سوای مي کولای د قرارداد په خاطر مي ټوله ژوند په خطرکي واچوی.

په واقعي ژوند کي ټوله معاملات سرته نه رسيږي، ټوله قراردادونه نه لاسليک کيږي، همېشه نوي کارونه په وجود نه راځي، ټوله مريضان نه جوړيږي او ټول هغه کسان، چي ورسره مخامخ کېږئ بريالي کسان نه دي. ټول عمر تغيرنه خوږونکي شرايط نه وي. ددې ټولو خبرو سره سره د منفي شرايطو سره د مقابلي له پاره بايد پر خپل ځان باندي باور زيات کړئ او خپل ځان د دې شرايطو له پاره آماده کړئ. پام مو وي، چي منفي شرايط هم د ژوند يوه برخه ده او ستاسي په وړتيا پوري اړه نه لري او يادو شرايط ته اجازه مه ورکړئ، چي پر ځان باندي مو باور کمزوره کړي.

د څلورم فصل څخه د زنگر اخيسته

په (۱۹۸۲) کي لرنينگ انکس د يوه عجه فرصت سره مخ سو. د (۱۹۸۲) کال دمارچ پر (۱۱) مه زه متوجه سوم، چي په لرنينگ انکس کي سل زرم محصل هم نوم ليکنه و کړه، سره له دې، چي هغه وخت مي پيسې هم نه درلودې و مي ويل: “چي بايد يوجشن ونيول سي” اود منني د مراسمو له پاره مي پرېکړه وکړه، چي بايد (۱۰۰۰۰) يو ډالري سکې د امپايرسټيټ د تعمير د بام څخه پر خلگو و پاشم. په همدې خاطر مي د مجلې، ورځپاڼي او ټلويزيون مسؤلين خبر کړل او (۱۰۰۰۰) يو ډالري سکې مي د بيلا بيلو بانکونو څخه راجمع کړې او د هغوی پرمخ مي و ليکل چي “لرنينگ انکس د خلگو سره مينه لري”.

ما غوښتل د مجلو، ورځپاڼو، او ټلويزيونونو څخه گټه پورته کړم ترڅو د لرنينگ انکس له پاره زيات تبليغات تر سره کړم. راډيو او ټلويزيون او نورو خپرنديو نهادونو د دې خبر استقبال وکړ او ټولو ته يې دا خبر ورسوئ، چي لرنينگ انکس به ماښين به پريوه بجه د جمعې په ورځ پر (۱۲) د مارچ، د Empire State Building له

سره څخه (۱۰۰۰۰) یو ډالري سيکې لاندې وشیندي. د تعمیر شاو خوا سړکونه تر ۳۴ سړک پوري بند وه. خبريالان، عکاسان او په زرگونو نور نفر تر تعمیر لاندې دې نندارې ته منتظر وه. نیم ساعت مخکې له دې، چې تعمیر ته ورسېږم، دوو مسلحو غلو یو بانک، چې په دغه تعمیر کې یې شتون درلود ترحملې لاندې نیولی و او بانک ته داخل سوي وه. ډېري پیسې یې له بانک څخه غلا کړې وې او د کچرې په بوجۍ کې یې اچولي وې او کله، چې د بانک د دروازې څخه د باندې را ووتل، خپل ځان یې نابیره د زرگونو ننداره کوونکو، عکاسانو، او د ټلويزيونونو د کپمرو په وړاندې ولیدئ. پولیس د هغو مخته و دریدل او وئې نیول.

کله، چې زه د پیسو د کڅوړو سره د امپایر اسټیټ تعمیر ته داخل سوم، د بانک ساتونکو ماته لیفت ته د داخلېدلو اجازه را نه کړه، ما هغوی ته د یو ډالريزو سیکو کڅوړې ښکاره کړې او ورته و مي ويل: “زه چمتو یم، چې دمنني له پاره دغه ډالرونه د خلگو پر سر وشیندم” د تعمیر د ساتونکو جواب منفي و، دا چې ډېرو هڅه کول، چې د کڅوړو څخه پیسې حمله کړي، ساتونکو د تعمیر په جیب موټر کې سپور کړم او د هغه ځای څخه یې لیري کړم. ما و نه سواي کړائ، چې د خلگو پر سر پیسې وشیندم؛ خو د ټلويزيون له لاري زما سره تماس و نیول سو او ویې غوښتل، چې ددغه پېښې په اړه په خبرو کې توضیحات ورکړم ځکه، چې زما کار د بانک د غلا سره په یوه وخت کې و.

ما هم تشریح ورکړه، چې څوک یم، لرنینگ انکس څه کار کوي او غوښتل مي، چې د نیویارک د خلگو څخه د منني په پار د سل زرم محصل د شمولیت په ویاړ د خلگو پر سر (۱۰) زره ډالره وپاشم. ما غوښتل، چې د اعلاناتو په خاطر د خلگو پر

سر (۱۰۰۰۰) ډالره و پاشم؛ که څه هم پیسې مي و نه پاشلې؛ خو د هغه څخه مي لس چنده تبلیغات و کړل. دا حیرانونکې پېښه زما او د لرنینگ انکس له پاره یوه لوی تصادف و. د مجلو د داخلي صفحو د مقالاتو پرځای زه د نیویارک تایمز د مخ پرصفحه وم. د لرنینگ انکس یو عجیبه فرصت په نصیب سو او د هغه څخه وروسته زه ډېرو ټلويزیوني پروگرامونو ته دعوت سوم، چې خپله کیسه خلگو ته بیان کړم. ټوله خلگ د نوم لیکنې له پاره لرنینگ انکس ته راغلل او نه یوازي دا چې (۱۰۰۰۰) ډالره مي په کار اچولي بلکې په زرونو ډالره عاید مي هم لاسته راوړ. د مناسب وخت ټاکنه د ځان سره فرصت لري. کله، چې مي په نړۍ کې د ښاغلي ډونالد ټرمپ سره قرارداد لاسلیک کړ د (اېرنټس) لومړنۍ خپرونه په NBC ټلويزیون کې خپره سوه او ترټولو مشهوره خبره، چې ډونالد ټرمپ په اېرنټس کې کړې وه ”ته ووتلې“ وه، ډونالد ټرمپ د امریکا په کورنیو کې یو ترټولو مشهور شخصیت گرځیدلی و. د هغه سیمینار له پاره په کوم کې، چې ټرمپ گډون کاوه، د خرڅ سویو ټکیتانو تعداد د باور وړ نه و. ټولو غوښتل، چې ډونالد ټرمپ و ویني او شخصاً د هغه سره و پېژني. دا یو لوی فرصت و، چې د مناسب وخت سره سم زما په نصیب سوی و.

د ټولو څخه مهمه داده، چې ما د هغه فرصت څخه، چې راته مخه کړې یې وه وکولای سول گټه پورته کړم. هر څوک په ژوند کې دیو فرصت سره مخ کېږي؛ خو د هغه څخه گټه اخیستل بله خبره ده. ما پر نړۍ باندي د راگرځیدلو په پروژه کې ډېرې پیسې لاسته راوړې او زه غواړم پر نړۍ باندي د راگرځیدلو بلي پروژې ته چمتو سم. ټولو ویل: ”ایله کوه یې! تا، چې څومره پیسې لاسته راوړې کېدای سي، بل

واري يې لاسته رانه وړې، ته په سر دردئ پسي گرځې!" اما تجربو ماته ښودلې ده، چې فرصت بايد له لاسه ورنه کړل سي. پرېکړه مي وکړه، چې نه يوازي د نړۍ په کچه چمتو والی و نيسم، بلکي فوراً مي د امريکا په (۲۰) ښارونو د (۲۰) پروگرامونو مهال وېش ترتيب کړ.

Steve Jobs ددې سره مينه لرل، چې د ټولو له پاره کمپيوټر يوه شخصي وسيله و گرځوي ددې کار له پاره يې د **Hewlett Packard (HP)** کمپنۍ څخه د حساب ماشين په (۱۳۵۰) ډالره رانيوی او د خپل شريک استيو وازنياک سره يې شپه او ورځ کار پر وکړ، چې بالاخره يې **Apple** کمپيوټر اختراع کړ. هغه چا، چې پوهنتون يې هم ختم نه کړ داسي يوشخص سو کوم، چې ويې کړاى سول د ټولو هغو خلگو ژوند، چې د شخصي کمپيوټر څخه گټه اخلي بدل کړي. په شروع کي ټول خلگ ليواله وي او زر زده کړه کوي؛ خو نتيجې ته يوازي هغه څوک رسېږي، چې کارپای ته رسوونکي وي.

بابي فيشر په شپاړس کلنۍ کي د نړۍ د شطرنج د لوبي قهرمان سو، هغه يونابغه نه و، بلکي تمرين دغه ځای ته رسولی و، همدارنگه ټايگر وو د ۱۵ کاله تمرين وروسته په اتلس کلنۍ کي د نړۍ قهرمان سو. هميشه تمرين و کړئ او ځان ته پرمختگ ورکړئ؛ په هر کار کي، چې کوئ په هغه کي ځان مسلکي کړئ تر څو بلد سئ او هره ورځ گټه ترلاسه کړئ. کله، چې سخت کار و کړئ، برياليتوب ترلاسه کړئ او هره ورځ مو تر بلې ښه کړئ، خلگ مو د برياليتوب څخه خبرېږي او وايي "عجبه بختور سړی دی"

د څلورم څپرکي لنډيز

دا حقيقت دی، چي ځيني خلگ ترځينو نورو خلگو نړۍ ته نېکبخته راځي، مور او پلار يې شتمن وي، په ښو ښوونځيو کي درس وايي او ښې اړيکي لري؛ خو اکثره بريالي اشخاص، چي زه پېژنم برياليتوب يې په هڅه او کار تر لاسه کړی دی. همېشه دا جمله پياوړې و لرئ ” څومره، چي سخت کار کوم، هغومره نېکبخته کېږم“. کله، چي د کار تر ټولو د بدو شرايطو پر مهال د بانک لرونکو جشن ته ولاړم په بد حالت کي نېکبختي راته راغله. دا چي سخت کار مي کړی و بايد هلته تللی وای، ځکه، چي زما تگ د کار له پاره اړين وکه هلته نه وای تللی. نن ورځ به دلته نه وای. دا صحيح ده، چي بدې پېښې همېشه واقع کيدونکي دي؛ خو د هغوی په وړاندي بايد ځانونه آماده کړو او په فکر او ډېرکار سره د لويو فرصتونو انتظار و باسو.

پنځم څپرکی

د بهري لاملونه

ژوند اسانه نه دی، نړۍ له بې باوريو ډکه ده او د انسانانو يوه برخه هره ورځ بدتره کيږي. ځيني د ځينو نورو د له منځه وړلو له پاره کارکوي، هغوی که په دې ونه توانيږي، چي يوڅوک جسماً له منځه يوسي، روحاً يې له منځه وړي، زموږنړۍ د کينې څخه ډکه ده او ټوله نه يوازي دا چي ستا په برياليتوب نه خوشحاله کيږي، بلکي تاسي د خپلي ناکامۍ د دليل په توگه هم پېژني. ماته د ورکتوب په دوران کي د وسترن فلمونو په کتوسره همېشه پوښتنه پيدا کېدل، چي ولي د فلم ټول غړي غواړي د فلم قهرمان (هلک) مرکري، اوس پوه سوم، چي په واقعي ژوندکي هم همداسي ده، داسي خلگ شتون لري، چي د نورو د برياليتوب څخه بيزاره دي، ستاسو برياليتوب کېدای سي ډېرو ته ازار ورکړي، حتی کېدای سي ستاسو دوستان او قوميان هم ستاسي له برياليتوب څخه ځورېږي. د دې له پاره، چي خلگ پيسې په لاس راوړي او بريالي سي ټوله غواړي ستاسي څخه ناسمه گټه واخلي.

په فلوريډاکي مي د مارالوگو (Mar-a-Lago) په نوم يونبايسټه کلب تاسيس کړ، چي په هغه کي الټون جان، سلين ډيون او ډېرو نورو هنرمندانو پروگرامونه سرته ورسول، د دې کلب غړي ډېر شتمن دي، کلب ډېر کامياب دی د هغه د غړو څخه يو تن يومشهور شخص دی او په نيويارک کي ډېر تعميرونه لري. درې کاله مخکي نوموړي زما پيسې اداء کړې او دگلډ په کلب کي زما غړی سو، هغه يو محکم شخصيت لري او سرمايه يې د يو ميليارډ ډالرو په شاوخوا کي ده که څه هم په ننۍ نړۍ کي ډېره زياته شتمني نه ده؛ خو بيا هم شتمن دی، هغه زما سره د تعميراتو په

کار کي و او نه یوازي دا چي ما همېشه د هغه سره ښه سلوک کاوه بلکي همکارانوته به مي هم ويل ترڅو له هغه سره ښه سلوک وکړي.

يوه ورځ مي وکيل راته زنگ وواهه او ويې ويل: "دا ښاغلي په دې خاطر، چي تاسي دهغه دتعميراتو تر څنگ يو تعمير رانيولی دی ستاسي څخه شکايت کړی دی." ما ورته وويل: "امکان نه لري ځکه زما تعمير د هغه دکار سره اړيکه نه لري، او ما د هغه ښاغلي سره تراوسه دومره نیک سلوک کړی دی، چي هغه به هيڅکله داکار و نه کړي" وکيل مي راته وويل: "نه داسي نه ده، د دغه سړي اخلاق داسي دي، چي که يو وخت يې څوک فقط د هغه دکار ساحي ته نژدې سي نوموړی د هغه شکايت کوي ترڅو د رقيب حواس يې ټوله شکايت ته متوجه سي نه کار ته." ځيني خلگ داسي سلوک کوي، چي تاسي په بې ځايه مسائلو مصروف کړي ترڅو خپله پرمختگ وکړي او تاسي دخپلي خوبني له پاره له منځه یوسي.

وکيل مي راته وويل: "د دې له پاره، چي خپل نوم مو د رانيول سوي تعمير پر سر و ساتل سي يو ميليون ډالر مصرف ته اړتيا لرو" زما زړه نه غوښتل، چي دومره پيسې مصرف کړم؛ خو دا چي نوموړي زما څخه شکايت کړی و پرېکړه مي وکړه، ترڅو د هغه سره و جنگېږم. کله، چي زما جواب ترهغه پوري ورسېد، وکيل مي زنگ راته وواهه او ويې ويل: "نوموړی وايي، چي دکلب په قباله کي د همېشني مفت عضويت ترلاسه کولو په مقابل کي له دعوي څخه تېرېدلو ته حاضر دی" ورته و مي ويل: "څه ؟ زما په کلب کي دهغه عضويت يوازي اته زره ډالره دی، يعني نوموړي داکار په کال کي فقط د اته زرو ډالرو په خاطر وکړ؟" وکيل مي راته وويل: "دا دهغه غوښتنه ده، که نه د هغه د شکايت د مقابلي مصرف يو مليون ډالره دی."

په خوا شينې سره مي د هغه د وړانديز سره موافقه وكړه او د هغې ورځې وروسته مي ټولو كاركونكو ته وويل:، چي د هغه سره بدسلوك وكړي او جالبه داده، چي هغه همېشه كلب ته هم راځي ځيني خلگ غواړي، چي نورخلگ يې په وړاندي و درېږي او ورته و ښيي، چي هرڅه كول مو په وس نه دي پوره، كه د داسي خلگو په وړاندي كم راسئ له منځه مو وړي او كه يې په وړاندي ټينگ و درېږئ احترام مو كوي، نو ځكه كه څوك درسره مقابله كوي د هغه څخه په اسانۍ مخ مه اړوئ او ورته و ښايست، چي د مقابلي له پاره آماده ياست.

هيڅ وخت مو دوستان مه هېروئ. ” دني دويچ“ يو زما ددوستانو څخه دى هغه په NBC كي يوه كامپايه شو(تلويزوني ننداره) لرل او په Avenue Park كي يې زما اپارتمان ايجاره كړى و. ما هغه اپارتمانونه د “دلامنكو” د هټل په ساحه كي جوړكړي وه اپارتمانونه ځكه ډېر كامپايه سوي وه، چي په يوفوق العاده موقيعت كي جوړ سوي وه. ډېرخلگ د “Danny” داپارتمان غوښتونكي وه، او په زرگونه واري يې دهغه درانيولو يا اجاره كولو له پاره ماته مراجعه كړې وه؛ خو مابه ورته ويل Danny داجارې دوه كاله لاپاته دي. دنوموړي اپارتمان اجاره (۴۵) زره ډالره وه ما Danny ته زنگ وواهه او دهغه څخه مى پوښتنه وكړل:(ايا غواړې، چي اپارتمان مى راته وسپارې؟) هغه وويل: (دوه كاله نور) ما ورته وويل: ”ښه نو زه بايد صبر و كړم“

يو څو ورځې وروسته د دني وكيل راته زنگ و واهه او و يې ويل، چي په اجاره ليك كي داسي يوه ماده سته، چي ته كولای سې هغه لغوه كړې اوغوښتل يې د اجاره ليك څخه دغه ماده وايستل سي. ما ورته وويل: ”زه نه پوهېږم، چي په اجاره ليك كي څه ډول مطلب وجودلري زه به مي وكيل ته و وايم، چي تاته زنگ ووهي“

وکیل می ددنی وکیل ته زنگ و واهه او ورته یې وویل: "زه غواړم اجاره لیک لغوه کړم" دوې دقیقې وروسته، خپله دنی راته زنگ و واهه او ویې ویل: "ډونالد! ته غواړې اجاره لیک لغوه کړې؟" ما هغه ته وویل: "زه اصلاً نه پوهیږم، چې په اجاره لیک کې څه ډول ماده شتون لري، چې ته دې وکیل ته د هغه له پاره پیسې ورکوې چې ما په دې پوه کړي ترڅو ستا اجاره لیک لغوه کړم" هغه ته می وویل: "ته زما ملگری یې او نه غواړم تا داپارتمان پریښولو ته اړ کړم" هغه ومنل، چې د (۴۵) زرو ډالرو پرځای ۵۰ زره ډالره اجاره راکړي او (۵۰) زره ډالره هم دپولیسو د سپورټ سازمان ته چې زه ډېره مینه ورسره لرم د مالي کمک په ډول ورکړي.

شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او ښه غوږ ونیسئ

که مو پیسو ته سمه پاملرنه ونه کړئ، که ناسم کار سرته ورسوئ او یا دنورو په اړه صحیح فکرونه کړئ کېدای سې پیسې مو له لاسه ورکړئ، نو ځکه مخکې له دې، چې یوکارسره ورسوئ دهغه په اړه باید سم فکر وکړئ، ترڅو سم قدمونه واخلي. دچاسره، چې مشوره کوئ په دقت غوږ ورته ونیسئ او هغه څه، چې اورئ ځان په پوه کړئ. د نورو خلکو سوابق او تیر کارونه تحلیل کړئ ترڅو پوه سئ، چې هغوئ څه ډول خلگ دي.

داسي کار و کړئ چې خلک درناوی درته و کړي

د خپلو کارکوونکو سره مو سلوک باید په داسي ډول وي، چې هغوئ پوه سې تاسي د هرڅه په اړه معلومات لرئ که نه کېدای سې بده استفاده درڅخه وکړي. ماهغه وخت له پلار سره په ساختمان کې کارشروع کړ، چې تگ کول می زده کړل، د

ماشومتو څخه مي د هغه کارونه ليدل او د ساختمان د کارکوونکو سره مي د هغه د سلوک څخه خوند اخيست. کله، چي مي منځنی ښوونځی ختم کړ پلار مي فوځي ښوونځی ته شامل کړم؛ خو زه همېشه بېرته کورته د گرځيدو په تمه وم ترڅو بېرته مي د پلار سره د ساختمان په چارو کي مصروف سم. ما له هغه څخه ډېر څه زده کړه هغه به ويل دزياتي گټي لاسته راوړلو په خاطر بايد لگښتونه کم سي او دا چي هيڅ نرخ قاطع نه دی بايد د هرڅه له پاره تخفيف ترلاسه کړم. پلارمي د يوه جaro څخه نيولې د بام تر اسفالتو(ډامبر) پوري تخفيف ترلاسه کوی او د کار سره بلد و. هغه په نرخونو ښه پوهيدی؛ د رنگ نرخ، د نقاش د لاس مزدوري اود نورو اجناسو په قيمت ښه پوهيدی هيڅ چاته يې نه اضافه او نه کمي پيسې ورکولې، نقاش ته به يې ويل ”دومره دي د رنگ لگښت دی، دومره دي د کارکوونکو لگښت او دومره ستا لگښت دی؛ خو که، چيري دي کار په فوق العاده ډول سرته ورسوی دومره دي کېدای سي انعام وي“ ټولو د هغه سره په زړه او ځان کار کوی.

خلگو سره د هغه د خبرو کولو له طرز څخه می زده کړه، چي معاملات څنگه په ثمر و رسوم، ددې کار له پاره بايد د نرخونو په اړه باخبره واوسو تر څو نور شک درباندي پيدا نه کړي. کله، چي زه منهن ته راغلم له خپل کور څخه مي کار پيل کړ؛ خو داسي رويه مي کول چي گوندي داسي يو سازمان چلوم، چي لسگونه نفرو ته اړتيا لري په داسي حال کي، چي په خپل کار کي يوازي وم. کله، چي به د يوشرکت سره مخامخ کېدل هغوی ته به مي ويل: ”زه د ترمپ د ټولني لخوا څخه يم او د وړاندیزونو په اړه بايد د مديره هيئت سره خبري و کړم.“ تورجانکت او پتلون، سپين يخنکاک او ښکته پاي زما شخصيت د يوبا صلاحيتنه شخص غوندي ښودی. دا

چي د مخنيوي څوک مي نه و نو ځکه مي هڅه کول تر څو معامله ترسره کړم او هيڅ سوال د چا په ذهن کي پرې نږدم، چي ايا ددې کار تر شا زما لاس سته که نه؟ خلگو به ځکه زما احترام کوئ، چي د بحث کنترول به مي په لاس کي اخيستی او ښودل به مي، چي گواکي دا کار زه ترسره کوم.

په لرنينگ انکس کي مي وويل: ”موږ په نړۍ کي ډېرلوی معامله کوونکي لرو؛ خو زموږ په بهرني سياست کي د هغوئ څخه ډېره گټه نه اخلو داسي کسان که څه هم اکثره وخت علمي نه وي او زده کړي يې د سياستمدارانو په کچه نه وي؛ خو دا وړتيا لري، چي د نورو هيوادونو د استازو سره کښيني او خبري و کړي.“

په هيڅ چا باور مه کوئ!

مخکي به مي ويل: ”بايد ښه کسان و گمارل سي او پر هغوئ باور و کړل سي“ خو نن ورځ وایم: ”ترټولو ښه کسان و گمارئ؛ خو پر هغوئ باور مه کوئ ځکه، چي د باور څخه مو ناسمه گټه اخيستل کيږي“ ډېر کسان پېژنم، چي ترټولو ښه وکيلان، محاسبين او مديران يې مقرر کړيدي؛ خو د باور څخه يې بده گټه اخيستل سوې ده او خپل کارونه يې له لاسه ورکړي دي.

په خپله کاري دوره کي مي و کولای سواي ښه کسان جذب او و گمارم، چي اوس مي د شخصيت په پېژندنه کي ښه مهارت ترلاسه کړئ دی.

په مصاحبه (انټرويو) کي وخت نه ضايع کوم او د هغه چا سره، چي مصاحبه کوم ژر يې پېژنم او تشخيصوم، چي ايا دا هغه شخص دی، چي زه يې غواړم که نه. زه اوس په دې پوهيږم، چي د گمارني ټول شرايط بيا هم نه سي کولای په صحيح ډول د يو شخص تضمين و کړي او زه پوهېدلی يم، چي لمړۍ سلوک ښه جواب ويونکی

دی، ځکه، چي ځيني وختونه د خلگو ظاهري شکل هم انسان تېرباسي. ځيني داسي کسان هم د مصاحبې له پاره راځي، چي ظاهر يې د عمل (باطن) څخه توپير لري، کېدای سي ښه قیافه لرونکی وي، ښه لباس يې اغوستی وي او په نظر کي ډېر ښه و ايسي؛ خو په هغه برخه کي، چي تاسو له هغوئ څخه کارغوړئ مناسبه وړتيا و نه لري؛ خو ځيني کسان سربيره پردې، چي ښه قیافه نه لري بيا هم په کار کي ښه مؤثریت لري او کولای سي په کار کي تحرک او ښورښ راولي.

بايد احتیاط و کړئ، چي منفي روحيه لرونکي اشخاص استخدام نه کړئ ځکه، چي د هغوئ روحيه ټوله سازمان منفي کولای سي نو ځکه ويل کيږي، چي “یوخراب سبب دټوله صندوق سبب خرابوي” عيني لکه هغه ويروس، چي نوروته سرايت کوي د ټوله جوړسوي تېم د تخریب باعث گرځي. څېړنو ښودلې ده، چي د يو کس منفي کردار تر مثبت کردار ډېر تاثیر لرونکی دی او دا د منفي سلوک قدرت ښیې. که يوشخص ډېر شکایت کوي او همېشه د خپلو ستونزو په اړه خبري کوي (څنگه سخت کار دی ...) او د حل لارو او د کار د ښېگڼو پرځای يوازي د کار نیمگړتياوو ته پاملرنه کوي، ډېر ژر ددې باعث گرځي تر څو ټول کارکونکي له ستونزو څخه خبري و کړي او د کار چاپيريال ناسم و پېژنی، په دې صورت کي د کار انگیزه له منځه ځي او ټول هغه کسان، چي هلته کار کوي بې انگېزې کيږي او په سختۍ کار ته متوجه کيږي ځکه، چي دا فکر د سرطان غوندي ټوله ځایونه نیسي او بالاخره ستاسو گريوان هم نیسي. که داسي يو کس و گهارئ، چي د خپل مخکني کار په اړه منفي خبري کوي او د هغه په اړه بد وایې پوه سی، چي منفي شخص دی او کېدای سي ډېر ژر ددې کار په اړه هم شکایت پيل کړي. هغه اشخاص هم مه

گهاري، چي ڊهري خبري کوي ځکه، چي د هر ورسپارل سوی کار له پاره ډېره تشریح غواړي.

زه رښتيني او وفادار اشخاص خوښوم، وظیفه پېژندنه مي ډېره خوښېږي او بې دعوي او متواضع کسان مي خوښ دي له هغه کسانو څخه، چي خپل ځان ډېر لوړ گڼي نفرت لرم. پر خپل ځان اعتماد په هر صورت کي ښه دی، چي وویل سي "ما هرڅه سم سرته رسول او مخکني شرکت ځکه زه نه غوښتم، چي له نورو څخه ډېر پوهېدل نو ورځني و وتلم" ډېروختونه کاندیدان په ظاهراً په نظر بد راځي؛ خو زه کولای سم معلوم کړم، چي دوی دملک په کار کي علاقه لري که نه؟ غواړم پوه سم، چي هوښیار کسان دي که نه؟ دا چي ما همېشه دهوښیارو خلگو سره کار کړی دی نوځکه هغوی ډېر ښه پېژنم. کله، چي مناسب اشخاص و گهاري باید مدیریت يې و کړی او د مدیریت کليي نورو ته د چارو سپارل دي؛ خو دا چي نورو ته کارونه سپارل اسانه کار نه دی، نو باید ځان باوري کړی، چي کارونه په سمه توگه مخته ځي او هغه کسان، چي ستاسو سره کار کوي باید تاسو ته درناوی و لري او حتی پرتاسو حساب وکړي.

هر څوک نورو موقعو (چانسونو) او بخښني ته اړتيا لري

که له کارکوونکو څخه مو يو کار کوونکی داسي يو کار سرته ورسوي، چي د ارگان له پاره ناخوښه وي، تاسي هغه ته بخښنه وکړی او داسي فکر وکړی، چي هغه يوې بلي موقع ته اړتيا لري. چا ته، چي موقع ورکوی هغه باید په دې پوه کړی، چي تاسي هغه ته د افرصت د ځان داصلاح په خاطر ورکړيدئ او دهغه څخه وروسته هغه تعقيب کړی، چي ايا واقعاً اصلاح سوی دی که نه؟

خپل ځان او نورو ته لوړ معيارونه وټاکئ

د خپل ځان او نورو څخه ښه کار وغواړئ، ډېر وخت ځني کارکوونکي ښيې، چي د سخت کار کولو له پاره راغلي دي؛ په دغه وخت کي دا ډېره اړينه ده، چي همدغه توانايي او پرځان باور په هغوی کي تقويه کړئ او هيڅ کله د هغوی توانايي بې عوضه مه پرېږدئ او که، چيري له هغوی څخه تيروتنه وسي ډېر يې مه رتئ ځکه، چي تيروتنه له هرچا څخه کيږي.

د پنځم څپرکي څخه د زنگر اخيسته

ستاسي وړتيا يوازي ترلويو کارونو سرته رسولو پوري محدوده ده او موخو ته درسېدلو له پاره بايد د نورو قواو څخه هم مرسته ترلاسه کړئ. د ور او ښو خلگو گمارنه په کار کي د برياليتوب او ماتي ترمنځ تفاوت دی. ډونالډ په دې اړه ډېر ښه وايي؛ د نورو د بد سلوک په وړاندي بايد همېشه چمتو و اوسئ او د نورو ښه سلوک د خپل ځان په نصيب کړئ. د ځينو هغو ښو کسانو لارښووني، چي زما له پاره گټوري تمامي سوي دي په لاندې ډول دي:

• انعام همېشه د کار څخه مخکي ورکړئ

خوږ ملگري جان گودفردن مي راته و ښودل که غواړې انعام ورکړې همېشه يې دکار دپای ته رسېدو څخه مخکي اداء کوه. ما همېشه دغه نصيحت په ژوند کي تعقيب کړئ دی او نتيجه مي يې ترلاسه کړې ده. په یاد می دي، چي د سياحت له پاره د خپلي کورنۍ او د دوستانو د يوې کورنۍ سره جامايکا ته تللی وم. دوستانو می هم زما غوندي اولادونه له ځان سره ملگري کړي وه. د خپلو اولادونو له پاره

مي د هغه خدمتونو څخه گټه اخيستل، چي هټل د ماشومانو له پاره درلودل. ما د اولادونو د ساتني د مسؤل په توگه د لمړۍ ورځي څخه د هټل کار کوونکو ته سخاوتمندانه انعام ورکاوه او هغوئ ډېر خوښ وه او په ښه ډول يې کار سرته رسوئ؛ خو کله، چي هغه بلي کورنۍ هغې ښځينه خدمتگاري ته، چي ټوله اونۍ يې په نا آرامۍ او سختۍ سره کارکول د کار په پای کي انعام ورکړ، دې ښځي حتی موسکا هم پرشونډو رانه وږه، ځکه، چي زما د ملگري کار معمولي و او دا کارهړخوک کوي.

زه پوهېدل، چي د لرنينگ انکس له پاره په ټوله امريکا کي کاري سفرونه به د کارکوونکو له پاره ډېر تکليفي وي، د دې کار له پاره مي د نيويارک په يوه ښايسته هټل (ډورال) کي يوه غونډه ونيول، ټول کارکوونکي او د هغوئ مېرمني مي د ماخستن ډوډۍ ته دعوت کړل. لمړۍ کار، چي مي و کړ هغه دا و، چي ټولو کارکوونکو ته مي د (۱۰۰۰) ډالرو، چيکونه ورکړل او هغوئ ته مي وويل: "تاسو به د سفر په پای کي دغه د منني، چيکونه ترلاسه کړئ ځکه، چي زه پوهېږم، چي د دې سفرونو په لړ کي ممکن ډېر تکليفونه وگالئ" زه پوهېدل، که، چيري دا کاري سفرونه ادامه پيدا کړي، دا به د دغه کار له پاره ډېر کوچنی عوض وي، چي هر يو به يې ترلاسه کوي.

هغه شور او شوق، چي دا چيکونو په مجلس کي ايجاد کړ دباور وړنه و. موږ ټول سفرونه په ميلستيا کي پلان کړل، د لرنينگ انکس دغه سفر په ښه توگه ترسره سو. که څه هم، چي دا چک د ډېرو کارکوونکو د کلني حقوقو د څلورمي برخي

سره برابر و؛ خو زه پوهېدل، چي کارکوونکي مي حتماً د دې امتياز وړدي او د دې کار ترسره کولو وړتيا لري.

• زده کړه او تفريح سره ملگرې کړئ

دا چي ما په ټوله امريکا کي د سفرونو څخه د لرښنگ انکس له پاره ډېرې پيسې په لاس راوړي وې، د سفرونو څخه وروسته مي د کارکوونکو د تجليل په موخه ميلمستيا ونيول، او د هغوی څخه مي و پوښتل، چي څرنگه کولای سو مخکي سفرونو هم په ښه ډول سرته ورسوو. دې پايلې ته ورسېدم، چي سفر ډېر خوندور و، که تفريح مو د زده کړي سره يوځای کولای ډېر زده کوونکي به مو جذب کړي وای.

د دې جلسې څخه وروسته زما سترگي په داسي کسانو پسي وې، چي په خپل جذابيت سره وکولای سي خپل ځان ته مراجعين راټول کړي، دا کسان معمولاً ښايسته او ښه خبري کوونکي دي، چي په هره ډله کي په اسانۍ سره ليدل کېږي. کم کار، چي ما وکړ دا و، چي هرځای به مي داسي کسان ليدل د لرښنگ انکس له پاره مي استخدامول. که تاسي ترټولو زيات خرڅ سوو فلمونو او مجلو ته و گورئ، پيدا به کړئ، چي ښايسته کسان ډېر طرفداران لري؛ ولي ددې ټکي څخه د خپل کار له پاره گټه پورته نه کړو؟! دا ټکی په ټولو برخو کي په کارېږي.

• د متخصصينو مشورو ته غور و نيسئ

کله، چي د متخصصينو څخه پوښتنه و کړئ د جواب اورېدلو له پاره يې چپ پاته سي. ما ډېر داسي کسان ليدلي دي، کم څه، چي د متخصصينو څخه پوښتي وروسته

خپله د هغه پوښتني ځواب وايي او يا متخصصينو ته بيرته د حل لاري وړاندي کوي. د بيلگي په ډول "زه داستونزه لرم، ايا ښه به نه وي، چي داکار وکړم؟" يا " کېدای سي ښه وي، چي داکار وکړم؟" متخصص ستاسو جوابونو ته اړتيا نه لري. ځکه، چي هغوی متخصصين دی؛ نو د سوال د جواب اورېدلو له پاره چې پاته سئ او پرېږدئ، چي متخصص جواب درکړي.

جيم کالينز په خپل بې ساری کتاب (Good to Great) کي وايي: "د خپل کار د ودي له پاره بايد د خپل ځان سره تر ټولو ښه او وړ کسان و لرئ" کله، چي مي لرښنگ انکس بيرته رانيوی، په دې اړه مي فکر وکړ، چي تر ټولو ښه کسان څوک دي، چي زما له پاره کار وکړي. د ډونالډ ټرمپ په خبره "زه د کارکونکو وفاداري ته ترټولو لوړ ارزښت ورکوم". که په مرکه کي زما څخه يوڅوک وپوښتي، چي، څو ساعته کار دی؟ زه مرکه پای ته رسوم او پوهيږم، چي دغه شخص زما په درد نه خوري. زه داسی کسان د ځان سره لرم، چي کله نا کله، د شپي پر دوې بجي راته ايميل استوي. زه غواړم داسي خلگ پيدا کړم، چي ۲۴ ساعته کار کوي. د کار سره مينه لرل او د دې سره علاقه لرل، چي ترنورو په ښه ډول کار سرته ورسوي ترهرڅه مهمه دي.

ښه مقرروونکي، داسي کسان مقرروي، چي د لسو تنو کار و کړي. که تاسي هونښيار کسان استخدام کړئ، چي ډېر ښه کار کوي، ډېرو کار کونکو ته اړتيا نه لرئ. څوک، چي زما سره پاتيري، ښه پوهيږي، چي زه په دې باور لرم، چي گټي مي د کار کونکو سره شريکوم.

يو کار کوونکي مي درلود، چي دنده يې د خبري کونکو د نوبت مدیریت و. کاريې بد نه و، يوه ورځ مي هغه د سهارنۍ له پاره د ځان سره هوټل ته بوتلی، متوجه سوم، چي هغه په نيويارک ښار کي د ژوند کولو له پاره په زحمت سره لگښتونه لگوي، او د مالي ستونزو له کبله څنگه، چي ښايې نه سي کولای کار ته پاملرنه و کړي. ترهغه وخته، چي د رستورانټ څخه وتلم نه پوهېدل، چي دهغه سره څه وکړم. هغه ښايسته څېره لرونکی او ښايسته لباس اغوستونکی ځوان و او همېشه يې د قدر وړ څېره لرل.

د دفتر خواته مي د پنځم سړک څخه تېرېدم، د هغه سترگي په يوه د کان کي پريوې کورتۍ او پتلون و لگيدې او ويې ويل: ”عجبه پتلون او کورتۍ ده“ ورته و مي ويل: ”داخل ته څو د نژدې څخه به يې وگورو“ پتلون او کورتۍ، چي مو راواخيستل فوق العاده ښکاريدل او قيمت يې هم ډېر لوړ و. هغه Versace (ايتالوي دلباسو کمپنۍ) پتلون او کورتۍ وه، چي (۷۰۰۰) ډالره قيمت يې درلود.

هغه مهال مي پلان درلود، چي د پوست متخصص ډاکټر نیکولاس پريکان د خبرو کولو له پاره را دعوت کړم. خبروم، چي پريکان زما د يو کارکونکي سره هم خبرو ته نه راضي کيږي او هغه دا څو اونۍ په دې تلاش کي دي، چي پريکان خبرو ته راضي کړي. هغه ته مي وويل: ”که دي وکولای سول د خبرو کولو له پاره پريکان راضي کړې، زه دغه کورتۍ او پتلون درته رانيسم“ دوه ساعته وروسته، چي د فتر ته تلم، گورم، چي هغه غواړي يوځای ته ولاړسي. پوښتنه مي ځني وکړه: ”چيري؟“ هغه جواب راکړ: ”ځم، چي کورتۍ او پتلون را واخلم.“

پرهغه تخته مي، چي د مهمو خبرو کونکو نومونه ياد دانست کېدل، و ليدل، چي نوموړي د خبرو کولو له پاره د ښاغلي پريکان رضایت اخيستی دی. که د خپلو کارکونکو څخه د يوې ساري کار هيله لرئ بايد د هغوی له پاره بې ساري جايزې هم په پام کي و نيسي. هغه شخص اوس زما له پاره کار نه کوي؛ خو مخکي تردې، چي هغه ولاړسي زما له پاره بې منليک ليکلی و، چي څنگه مي وکولای سولای په هغه کي ښه استعداد را وښي کړم او هغه ته دا وښيم، چي ترټولو ښه واوسي . مقرر وونکي او کارسپارونکي بايد په دې پوه سي، چي د(۱۰۰)زره ډالرو گټلو له پاره (۲۵۰۰۰) ډالره جايزه پانگونه ده.

د پنځم څپرکي لنډيز

نړۍ د امن ځای نه دی موږ انسانان همېشه وياړو، چي انسانان يو؛ خو واقعيت دا دی، چي د ځنگل زمريان هغه وخت وژنه کوي، چي وږي سي؛ خو موږ انسانان ديو اوبل په روحي وژنه اخته يو، په ځانگړې ډول هغه مهال، چي شتمن کيږو.

هغه څه چي مي په لاس راوړي دي ټول غواړي، چي ترلاسه يې کړي، حتی زما نيژدې دوستان غواړي زما پيسې، ماشين الات او هغه کور، چي په هغه کي ژوند کوم ترلاسه يې کړي؛ زما دغه دوستانو زما د دښمنانو ځای خپل کړی دی! لکه څنگه، چي د سيل يا اور غوندي د خطر د پېښيدو پر مهال لمړۍ د خپلو ځانونو په اړه فکر کوو او د خپلو ځانونو د ژغورني په هڅه کي يو، په ژوند کي هم همداسي دی. د کار کوونکو په استخدام کي محتاطه اوسئ که محتاط و نه اوسئ هغوی ستاسو څخه بده استفاده کوي. ما به مخکي ويل، چي تر ټولو ښه کسان استخدام

کړئ او پرهغوی باور و کړئ؛ خو اوس وایم، چي تر ټولو ښه کسان استخدام کړئ؛
خو باور ورباندې مه کوئ.

شپږم څپرکی

انتقام

زه همېشه بدل (انتقام) اخلم په کال ۱۹۸۰ مي يوه ښځه استخدام کړه، چي دولتي دنده او کم عوايد يې لرل، کله، چي مي د هغې سره و پېژندل پيسې يې نه درلودې. فکرمي و کړ، چي هغه ښځه ډېره هوښياره ده نو ځکه مي د ترمپ په سازمان کي هغې ته ډېره ښه دنده وراندي کړه، هغه ددې دنده په مرسته د مالي اړخه ډېره ښه سول او ډېر ژر يې کارځای ته نژدې ډېر ښايسته کور رانيوی او د ملکونو په کار کي ډېره ماهره سول.

په (۱۹۹۰) کال کي مي د کار شرايط ډېر بد سول، و مي غوښتل، چي نوموړې ښځه خپلو نيژدې ملگرو ته، چي د دې خبري ته يې غوږ نيوی او زما په کار کي يې ښه والی راوستی زنگ و وهي؛ خو نوموړي ښځي په ډېر عجب کمال سره زما جواب رد کړ او و يې ويل ”يا ډونالډ ترمپ، نسیم کولای ستا له پاره دا کار سرته ورسوم“ ما دهغې سره دا احتیاج پر مهال ډېر کمک کړی و او د کار نيولو څخه لس کاله وروسته، چي مي کله د هغې څخه غوښتنه وکړه و يې نه منل، ما هم هغه نوره د ترمپ د سازمان څخه جواب کړل ځکه، چي زه د بې وفا يې څخه نفرت لرم. وروسته مي واورېدل چي خپله يې شرکت تاسیس کړی دی او ماته يې خوړلې ده (ډېوالي سوي ده).

د کار په دوره کي مي د کومو کسانو سره، چي ماته وفاداره وه ډېر کومکونه و کړه. هغه څوک، چي ماته وفادار پاته کيږي هغوی ته همېشه لوړ مقامونو ورکوم او د هغوی څخه په ښه توگه ملاتړ کوم، هرکله، چي زما لخوا هغوی ته گټه رسيږي هغه

کار د هغوئ له پاره سرته رسوم. ځيني د هغوئ څخه يې زما نيکي په ډېره ښه توگه په ياد کي ساتي؛ خو ځيني يې ډېر ژر هېروي.

د گلف يوښه بازي کوونکي ته داسي پېښه سول، چي ويې نه سواي کړاى د هېواد په کچه په مسابقاتو کي قبول سي؛ نو په همدې اساس يې په محلي بازيو کي گډون وکړ او له دې لاري توانيدلى و، چي په ايالتي لوبو کي هم گډون وکړي، په لمړۍ مياشت کي په ايالتي مسابقاتو کي ښه و؛ خو د هغه وروسته ښه و نه ځلېد.

پرته له دې، چي د هغه څخه پيسې وغواړم هغه ته مي د فلوريډا د گلف په کلب کي په وړيا ډول د تمرين کولو اجازه ورکړه. ترمپ انټرنشنل گلف کلب د ډېرو گران بيه او اعتبار لرونکو کلبونو څخه دى، هغه درې کاله په هغه ځاى کي په تمرين مصروف و او هغه ځاي يې د خپل کلب غوندي باله.

کله چي ولايتي لوبو ته داخل سو او په هغه کي برياليتوب ته ورسېد دگلف د ځمکي تبليغاتي مدير را ته وويل: "ښه به دا وي، چي هغه ته ووايم د تبليغاتو له پاره زموږ د کلب په لباس کي لوبي ترسره کړي." ورته و مي وويل: "ښه خبره ده، د هغه څخه غوښتنه وکړه حتماً به يې قبوله کړي او ماته به په کار کولو خوښ هم سي؛" خو هغه ښاغلي جان ته ويلي وه: "وبخښۍ جان بايد زما د تبليغاتو د مدير څخه اجازه وغواړئ او د هغه سره خبري وکړئ" ښاغلى جان، چي ډېر عصباني سوي و ماته خبر راکړ، هغه ته مي وويل: "فرق نه کوي، د مسابقو وروسته که يې هر وخت وغوښتل د ميدان څخه گټه واخلي ورته ووايه، بخښه غواړم بايد د ترمپ څخه اجازه واخلي."

بل کس (ریچارد برانسون) هم، چي د (ویرجین اتلانتیک) هوايي شرکت خاوند و د اپرینتیس غوندي يې شوو (نداره) نندارې ته وړاندي کړل ماته يې وځوړل هغه زما ښه دوست دی؛ خو لاکن هغه ته ویل سوي وه: دا چي ډونالد ټرمپ ستا د شوو (ندارې) رقیب دی د هغه په اړه بد ووايه او هغه هم همداسي کړي وه، زه دې ته منتظر سوم ترڅو هغه خپله ننداره وړاندي کړه او د هغه په اړه مي هيڅ ونه ویل، ځکه، چي نه مي غوښتل خلگ پوه سي، چي د هغه د نندارې د ناکامۍ لامل زه وم؛ خو د نندارې د پای ته رسیدو وروسته مي د نیویارک رسنیو ته وویل: ”زه پوهیدلم، چي هغه نه بريالی کیږي“ ټولو دا هیله درلودل، چي د اپرینتیس غوندي بريالي سي؛ خو زما غوندي هیڅوک بريالی نه و؛ په هر حال زه د (برانسون) د بريالیتوب په هیله يم، هغه ښه سړی دی.

ټراکانر واقعاً با استعدادده امریکايي انجلۍ وه کله، چي يې په نیویارک کي ژوند پیل کړی و له بده مرغه په نشه يې توکو روږدي سوې وه او دې موادو ډېر ژر د هغې ژوند په واک کي اخیستی و، نشه يې توکو د ټرا له پاره ستونزي و زیږولي، دټارا سره مي خبري وکړې او هغې ژمنه راسره وکړه، چي پرېږدي به يې. ما هغه د معتادینو مرکز ته وسپارل او د نشه يې توکو استعمال يې پرېښود هغه ددې همکاري په مقابل کي هر وخت زما څخه مننه کوي او وايي زما ژوند دي وژغورئ.

ټارا پرمه گرانده ده او زما په اند ډېره ښه انجلۍ ده، حتی هغې ته مي دا فرصت ورکړ ترڅو يو وار بيا ځان مطرح کړي.

د ماشومتوب په دوران کي به مي مور او پلار د دعوو څخه مني کولم او راته ویل به يې يو د بل سره مينه و کړئ، هغوی همېشه هڅه کول ترڅو ما د شوخی د کارونو څخه په نړۍ کي ليري وساتي.

دا يو واقعي نصيحت دی؛ که يو څوک ازار درکړي او تاسی هغه له منځه يو نه سي د هغه څخه هم بد تره يې. د ډېرو ليکوالانو دا نصيحت راته د منلو وړ نه دی؛ ځکه په دې اړه يا يادونه نه کوي او يا وايي د ټولو سره د مهرباني سلوک و کړئ؛ خو زه وایم که مو له منځه نه يو وړ تېروتنه مو کړې ده ، که داسي و نه کړی نو دابلا بايد په وار وار و زغمئ، اوس هيڅوک راسره نه سرپه سر کيږي ځکه پوهيږي، چي زه تر چا کم نه راځم او له منځه يې وړم.

د شپږم څپرکي څخه د زنگر اخيسته

ژوند له داسي ناکامه خلگو څخه ډک دی، چي د برياليو کسانو د کارونو د خرابوالي سره ليوالتيا لري؛ دا بایلونکي گټونکي نه خوښوي او دهغوئ له پاره ستونزي پېښوي. دا ستونزي دهغوئ د حسادت او طمعي له کبله دي. اصلاً دا کار د دوی له پاره پيسو ته هم اړتيا نه لري؛ خو لکه څنگه، چي ډونالډ ټرمپ وايي؛ هغوئ ځکه دا کار کوي، چي ورته اسانه دی.

د کار په پيل کي مي يو خبرياله، چي مشهوره ليکونکې وه، د خبروله پاره دعوت کړې وه. په پام کي وه، چي د شنبې په ورځ سهار په واشنگټن کي دی د يادي ليکوالي خبري خپري سي. د جمعې په ورځ ماښام يادي ښځي ماته زنگ و واهه او ويې ويل، چي پرواز يې لغوه سوی دی، نه سي کولای د شنبې په ورځ سهار هلته راسي. سلگونو نفرو د دې آغلي د خبرو له پاره نوم ليکنه کړې وه، دومره وخت مي نه درلود، چي ټولو ته خبر ورکړم، چي پروگرام لغوه سو. د آغلي سره د تلفون کولو وروسته مي هوايې شرکت ته زنگ وواهه، پرواز نه و لغوه سوی بلکي دې

آغلي تازه پرېکړه کړې وه، چي حاضره نه سي، هغې ته زما تاوان او هغه ټولو اشخاصو چي د خبرو له پاره يې وختي نوم ليکنه کړې وه ارزښت نه درلود.

د دې پېښي وروسته مي پرېکړه وکړه د ټولو هغه کسانو، چي زما سره يې بد کړي دي ليست ترتيب کړم چي هيڅ چا نه غوښتل نوم يې په ياد ليست کي شامل سي. څه وخت وروسته تلويزيون زما سره اړيکه و نيول؛ غوښتنه يې وکړل، چي دا ليکواله په تلويزيون کي معرفي کړي او د هغه سيمينار په اړه يې، چي د هغې له پاره مي ترتيب کړی و راڅخه پوښتنه وکړه، دا چي ماته هم موقع مساعده سوې وه نوهغوی ته مي وروپېژندل او ورته و مي ويل: "نه يوازي دا چي هغه مسلکي نه ده درواغجنه هم ده او په اصل کي د اعتبار وړ څوک نه ده"

هغې ته مي هيڅکله په تلويزيون کي گډون ور نه کړ، سره له دې چي نوموړي څو ځله په لړنيښت انکس کي د خبرو کولو له پاره غوښتنه هم وکړه؛ خو هيڅکله مي اجازه ور نه کړه. زه د ځان سره د چا غير مؤدبانه سلوک نه هېروم که ما ته يې احترامي وسي حتماً يې کسات اخلم.

همېشه دهغه کسانو ليست ترتيب کړئ، چي ازار يې درته رسولی دی، وروسته مناسب وخت ته منتظر سئ او داسي وخت دهغوی څخه بدله واخلي، چي فکر يې هم نه کوي او داسي څه ورسره وکړئ، چي درد يې احساس کړي. که پريو چا مو پور باندي وي او پور د وخت څخه وروسته اداء کړي کولای سئ هغه و بڅښئ؛ خو که داسي موضوع وه، چي هغه ته ستا تاوان ارزښت نه درلود، مناسب فرصت ته منتظر سئ او هغه ته ترټولو سخته ضربه ورکړئ.

د شپږم څپرکي لنډيز

کله، چې ماشوم وم مور پلار همېشه دا را ښودل، چې د عوه و نه کړم او حوصله و لرم. هغوی دا حق درلود ځکه، چې غوښتل یې د سر درد څخه ځان لیري و ساتي؛ خو د لویو خلکو ژوند جلا کیسه لري، ځکه، چې ډېری یې هڅه کوي پرتاسو زور راولي که مو سر ټیټ کړ او څه مو و نه ویل د هغوی سلوک نور هم ستاسو پر وړاندي بد کیږي.

اووم خپرکی

تلوار یا چټکتیا

د بریالیتوب له وسایلو څخه یوه وسیله په مناسب وخت کې د کارونو سرته رسول دي، له دوهمې نړیوالې جګړې څخه وروسته د ژوند کولو له پاره کافي اپارتمانونو شتون نه درلود. مخکې له جګړې څخه کورونه په انفرادي شکل جوړېدل؛ خو ویلیام لویټز د کور جوړونې په برخه کې یوه نوې تګلاره رامنځته کړه او دا سیستم دومره بریالی و، چې لویټز یې دومره مشهور کړ، چې تصویر یې د ټایمز مجلې (Time Magazine) پر مخ چاپ سو.

د دوهمې نړیوالې جګړې څخه وروسته، چې کله ټول فوځیان راوگرځیدل د اوسېدو ځای ته یې اړتیا دومره زیاته سوې وه، چې خلګ د اوسېدو ځای په مظاهراتو کې د ګډون پر مهال شپې، شپې د هغه چادرونو لاندې بیدیدل، چې په پیاده رڼو کې درول سوې وه. اوسنۍ د کور جوړونې او ښارجوړونې عصري سیستم وجود نه درلود. کوم کار، چې لویټز سرته ورسوی هغه دا و، چې لویي د ښتې مخکې یې رانیولې او هغه یې د (۲۷) تخصصي برخو لکه کیندنې، ویلډپنګ چټ اچونې، دروازې او پنجرې جوړونې، فرش، غولي باغچې او نورو برخو په پام کې نیولو سره د جوړونې تر پروسې لاندې و نیولې. هغه د متخصصینو څخه په هره برخه کې ګټه اخیستل او په دې سره یې و کولای سول تر څو د کورجوړونې پروژه، چې کلونو وخت ته یې اړتیا لرله، په ډېر کم وخت کې سر ته ورسوي. هغه د بازار په اړتیا او لوږه پوهېدې او د لمړۍ پروژې په نتیجه کې یې په لویښتګن نیویارک کې (۱۷) زره کورونه جوړ کړل. دا چې هغه پوهېدې، چې د منځني قشر له پاره باید په کم مصرف

کوروڼه جوړکړي، نو ځکه خپله به پر کار حاضر و او ټولو ته يې دا ښوولې وه، چي يو ميځ هم بېڅايه مصرف نه سي. حتی نوموړی پر نورو ساختماني شرکتونو د پاته سوي مصالې (گډ سيمينټ...) په خرڅولو سره هم پيسې سپيا کولې. په ارزانه بيه د پنجرې جوړونې او په عمدۀ ډول دکور د اړتيا وړ سامانونو لکه د کالو پرېوللو د ماشين ... په راښوولو سره يې خلکو ته نه يوازي دافرصت ورکړ، چي په کم وخت کي د کورونو درلودونکي سي، بلکي دا فرصت يې هم ورکړ، چي په عيني وخت کي د يوه پوره کوردرلودونکي سي.

لويتز پرته له پيسو تر ټولو په کم وخت کي په کښته نرخ په ټوله امريکا کي (۱۴۰)زره کورونه خرڅ کړل، نه يوازي دا چي د بازار غوښتنه (تقاضا) يې پوره کړای سول د هغه ترڅنگ يې وکولای سول چي په (۱۹۶۸) کال کي په بورس کي د ATT يو لوی شرکت په ۱۹۲ ميليونه ډالره، چي د اوس له دوه ميليارده ډالره سره سمون خوري رانيسي.

د لويتز قرارداد د دې خرڅلاو څخه وروسته نوموړي ته په امريکا کي د لسو کالو له پاره د کورجوړونې په برخه کی اجازه ورنه کړه. لويتز دېرو پيسو په بدل کي د يوداسي چاسره واده و کړ، چي کلونه تر هغه کشره وه، شپېته متره کښتۍ يې راښوول او له ښځي سره يې نورو هيوادونو ته سفر و کړکه څه هم ده غوښتل، چي په خونورو هيوادونو کي هم داکار تعقيب کړي؛ خو په دې کار کي جدي نه و، نو ځکه هغه نور د کورجوړونې پروژې تعقيب نه کړې.

ATT شرکت د کور جوړونې په برخه کي د لويتز غوندي بريالی نه و، ځکه، چي د لويتز کار په پيسو سرته نه رسېدئ. ATT د لگښتونو د نه کنټرول له کبله د لويتز

په نرخ د کورونو په خرڅلاو باندې قادر نه و او په څلورو کلونو کې د ATT د کور جوړونې سهم (۹۰) سلنه کښته سو. ATT د کورجوړونې کار د یو لوی کمپنۍ غونډې سرته رسوې؛ خو بريالۍ نه و او د ډېرو پیسو له لاسه ورکولو سره یې د ۱۵- کلونو وروسته بیا سهمونه و پلورل، چې هغه لویټز رانیول او بیا یې په امریکا کې د کورجوړونې په کار پیل وکړ؛ خو دا چې لویټز هم نوره اړتیا نه لرل بیا یې هم کامیابي ترلاسه نه کړه.

دا پېښه د بد اقتصادي حالت سره یوځای سول او لویټز ټول هغه څه، چې لاسته یې راوړي وه له لاسه ورکړل او د ډېوالیټوب اعلان یې و کړ. په ۱۹۹۳ کال کې ما لویټز په یوه میلسمستیا کې ولید د خوني په گوښه کې یوازي ولاړ و. له هغه څخه مې پوښتنه و کړل (څه وسول؟) هغه په ساده ډول وویل: “تلوار کول (سرعت) مې له لاسه ورکړ” ما دا خبره هیڅکله له یاده ونه ایستل، دا هم هغه شخص و، چې ۱۴ زره کورونه یې جوړکړي وه او یوعمده تغیر یې د کور جوړونې په برخه کې راوستلی و کلونه وروسته لویټز له پیسو پرته له دنیا څخه ولاړ، یوازي په دې خاطر، چې تلوار کول (چټکتیا) یې له لاسه ورکړي وه.

له هغه نه وروسته ما ډېر وخت فقط د تلوار زده کولو له پاره مصرف کړ او هیڅکله نه غواړم د تلوار نه کولو له کبله شاته پاته سم او دا زده کړه زما په ژوند کې ډېره مهمه ده.

که چیرې تاسي د یو مهم هدف (کورجوړول، کارپیدا کول یا د نیویارک ښاروال کېدل...) له پاره کار شروع کړئ وي؛ خو تر اوسه مو لا پرمختګ نه وي کړی، چا

نه ياست پېژندلي او د کار په برخه کې چا زنگ نه وي درته وهلی په راتلونکي کې به هم کوم خاص پرمختګ ستاسې په کار کې ونه سي.

پرمختګ داسې کېږي، چې که څه هم تاسو څوک نه پېژنئ و کولای سئ د تلفون په مرسته اړیکه و نيسئ او د خپل کار په برخه کې له يو چا سره تړون لاسليک کړئ. ستاسو پرخبرو تر هغه وخته هيڅوک باور نه کوي ترڅو د يو مهم شرکت سره د کاروړبار په برخه کې تړون لاسليک نه کړئ؛ خو کله، چې دا کار و کړئ ډېر خلګ خپله د تړون کولو په موخه درته رامتخه کېږي او ډېر ژر مشهوره کېږئ.

په کار کې دا ډول پېښونه تلوار او عاجله وايي. د هرې ورځې په تېرېدو سره ستاسو سره نوي کسان په کار شروع کوي او په پايله کې ستاسو چټکتيا نوره هم زياتېږي. څنگه کولای سو چټکتيا ترلاسه کړو؟ لمری بايد داسې کار پيدا کړئ، چې په هغه کې مهارت ولرئ او په هغه کار کې مو معلومات زيات کړئ. کله، چې مي په وارتن پوهنتون کې محاسبه ويل، ښه معياري درسونه يې وه؛ خو د املاکو د کار سره يې زما د علاقې تنده نه کړه را ماته ځکه، چې زما زړه دا غوښتل، چې د املاکو په کار کې لوی سم. په خپل فارغه وخت کې به مي دا زده کول، چې څرنگه املاک خرڅ او رانيسم او هڅه می و کړل له ځان څخه يو تلواري او چالاک شخص جوړ کړم.

د چټکتيا د ترلاسه کولو په برخه کې يو ښه لارښود هم کمک کولای سي؛ د هغه کار سره، چې علاقه لرئ، د هغه په برخه کې د لوړو معلوماتو لرونکي کسان پيدا کړئ او دهغوئ سره ملګرتوب وساتئ ترڅو د هغوئ څخه د هغه کار په اړه، چې مينه ورسره لرئ پوښتني و کړئ. داسې اشخاص د معلوماتو په مرسته تاسوته په کار کې لارښوونه کولای سي، چې په دې برخه کې زما ملګری زما پلار و. کله، چې فارغ

التحصیل سوم د املاکو په برخه کي مي معلومات لاسته راوړل او د هغه سره د املاکو په کار کي داخل سوم، پلار می په کارکي د تلوار زده کولو به برخه کي راسره ډېره همکاري و کړه.

ما د خپل پلار له پاره کار کول خوښ لرل؛ خو د دې له پاره چي د کار چټکتيا مي نوره هم ډېره سي خپله مي هم ډېر کار کاوه، چټکتيا د اوبو د څاڅکو غوندي جمع کېږي، کله، چي چټکتيا درېږي تاسي هم درېږئ او په کامل د رېډو سره يې له منځه ځئ. ويليام لويټز د يو داسي پېښي په نتيجه کي له منځه ولاړ، چي چټکتيا يې له لاسه ورکړل او په يو ډېر غربت کي يې له دې نړۍ سره مخه ښه و کړه.

کوم څه، چي مو له منځه يو نه سي؛ قوي قوي مو

که چټکتيا له لاسه ورکړئ کيدای سي له منځه ولاړسئ؛ خو که له منځه ولاړنه سئ نورهم قوي کېږئ. زه هغه کسانو ته زيات قائل يم کوم، چي بدبختۍ تجربه کوي او په وړاندې يې جنگ ته ادامه ورکوي او له منځه نه ځي.

په ۱۹۹۰ لسيزه کي همدا راته تجربه سول او له هغه څخه سر لوړی را ووتم، ما ته تجربو را وښودل؛ که ماته قبوله کړئ مات به سئ؛ خو که و جنگېږئ کيدای سي له هغه څخه و وزئ، هيڅ وخت ماته مه قبولئ او په دې پوه سئ، چي هر وخت فرصت په مخ کي دی.

سختۍ او بدې رامنځته کېدل د ژوند يوه برخه ده؛ خو کيدای سي تاسو خپل ځان د ستونزو او فشار په حالت کي ښه و پېژنئ. ستونزي همېشه سته؛ خو زموږ کار د ستونزو حل دی، ډېري پيسې د ډېرو ستونزو د حل په پايله کي لاسته راځي.

اسانه کارونه هر څوک سرته رسولای سي، چي معمولاً کوچني امتيازات لري؛ خو لوی امتيازات يوازي د لویو ستونزو د حل په نتیجه کي لاسته راځي.

ستونزي مو راوسپړئ

دا ومنئ، چي تېروتنه هر وخت او هرڅوک کوي؛ خو له هغې څخه بايد درس واخلي. هيڅ شی هغه ډول سرته نه رسېږي څرنگه، چي يې توقع لري. د تېروتنو منل د کمزورۍ نښه نه ده، بلکي تیروتنې د ژوند برخه ده او تاسي يې په منلو سره د چارې او جبران له پاره اقدام کوئ تر څو هغه حل کړئ، زده کړه ځني و کړئ او د بيا تکرار څخه يې ځان و ژغورئ.

وخت هم بدلون ته اړتيا لري، کوم کار، چي سرته رسول يې خوښي نه در بخښي هغه ته تغير ورکړئ؛ خو هغه کار، چي د سرته رسولو څخه يې خوند اخلي په اسانۍ سره مه پرېږدئ، د تېروتنو څخه مو درس واخلي او د هغه درس څخه د خپل ځان د جوړولو په برخه کي کار واخلي.

کله، چي مو کار پرمختگ و کړ؛ نور مه هېروئ

د لوی فکر سره چټکتيا او تلوار په پام کي نيول به مو مخته بوزي، کله، چي اوج ته ورسېدل است بايد پوه سئ، چي څه ډول سلوک وکړئ ځکه، چي اوس نو نورو ته د فکر کولو وخت دی په دې وخت کي نور مه هېروئ.

ما ډېري پيسې لاسته راوړي دي او د دې سره سره مي د خيره مؤسسو سره ډېر کمکونه هم کړي دي. د نورو نه هېرولو په برخه کي (وارن بوفه) يو ژوندی مثال دی، هغه يو مهربانه مليارد دی، چي د خپلو پيسو څخه يې ۳۰ ميليارده د بيل او ملينډا بنياد(د بيل گيتس سازمان) ته وربخښلي دي ترڅو د نړيوالو د سلامتيا په خاطر يې مصرفکړي.

دا چي خلگ په زده کړه سره هم برياليتوب ته رسېږي نو معلومات هم د ټولني له پاره بخښونکي دي او گټور تمامېږي. زه په (لرنينگ انکس) کي د خبرو (ويناوو) په مرسته سره نورو ته ور ښېم، چي د لاسته راغلي عايد ډېره برخه مي خپري ته ځانگړې کوم. د دې له پاره، چي چټکتيا مو زياته سي بايد د ورکړي (بخښني) راز هم زده کړئ او هغه وخت هم وپېژنئ.

د اووم څپرکي څخه د زنگر اخيسته

کله، چي مو کار چټکتيا پيدا کړه، د همهغه چټکتيا علت پيدا کړئ او د هغه علت څخه د امکان تر بريده گټه واخلي. کله، چي ما ونه سواي کړاى د منني له پاره د نيويارک د خلگو پرسر د امپاير سټيټ له بام څخه لس زره ډالره وشيندم، نو د هغه چټکتيا څخه مي چي د لرنينگ انکس په برخه سوې وه گټه واخيستل او ومي کولای سواي لرنينگ انکس ټولو امريکايانو ته ور و پېژنم. ما د لرنينگ انکس د خبرو کونکو د پرمختگ او چټکتيا څخه هم ډېره گټه اخيستل، چي په دې برخه کي زما سره د ترمپ همکاري، چي لرنينگ انکس يې ترټولو لوړ مقام ته ورسوئ ځانگړې وه؛ خو د دې ترڅنگ مي د ښاغلي “آنتوني رينز، جورج فورمن رابرت کيوسکي، جيمي کريمر او نورو خبرو کونکو د ويناوو څخه هم د کار د پرمختگ په برخه کي گټه واخيستل.

تېر کال ټول د (راز) فلم شوق پر سر اخيستي وه او ميليونو امريکايانو يې DVD رانيول، حتی اوس هم د نړۍ په زياتو ځايونو کي دا DVD رانيول کيږي. د دې فلم متخصصينو د آېرا وينفري، آلن ډي جنرس، لری کينگ لايو او مانتيل ويليام ټلويزيوني نندارو کي برخه اخيسته او لاس انجلس ټايمز ورځپاڼي دا DVD يوه پدنده وبلل. هغه وخت ما د (راز) فيلم د متخصصينو په دعوت پيل و کړ او غوښتل

مي د جک کانفيلد، جيمزري، لورل لنګماير، او لېسا نېکولاس غوندي کسان په لرنينګ انکس کي خبري و کړې، چي دې کار د پام وړ برياليتوب د ځان سره درلود. زه همېشه د خپل کار د ښه والي طرفدار وم او د دې فرصت څخه مي گټه اخيسته تر څو ښاغلي جک کانفيلد ته يو تلويزيوني پروگرام جوړ کړم ترڅو د فکر د قدرت علاقمندانو ته زده کړه ورکړم او هغه څه ورته ورسوم، چي د فکر د قدرت په مرسته ترلاسه کېدلای سي. ښاغلی جک کانفيلد هم يو فوق العاده شخص دی، چي د **Chicken Soup for the Soul** کتاب يې په کتاب پلورنځيو کي تر ۱۰۰ ډالره گران خرڅ سو. هغه د لرنينګ انکس په تلويزيوني پروگرام کي ټولو ته ور و ښودل، چي څنگه کولای سي ډېري پيسې لاسته راوړي، څنگه د ژوند مناسب ملگری پيدا کړي او د هغه سره ژوند برابر کړي. د جک کانفيلد پروگرام د لرنينګ انکس د هغه پروگرامونو څخه وو، چي لرنينګ انکس يې په يو ميليارډر شرکت تبديل کړ. ما د ډېرو تلويزيوني خپرونو د خپرونکو سره خبري و کړې، چي د لرنينګ انکس چينل په يو داسي چينل بدل کړو، چي ډېر ليدونکي جذب کړي. په ځان کي د انگېزې ايجادولو د پروگرام تجارت نن ورځ يو ۱۹ بيليون ډالري تجارت دی او زه غواړم لرنينګ انکس يو داسي مرکز سي، چي کله يو چاته د انگيزې پيدا کولو غوښتنه پيدا سي بې اختياره يې فکر ته لرنينګ انکس راسي. زه اوس هم د کار په شروع کي يم او غواړم لرنينګ انکس دا سي يو نوم کړم چي د خپل ځان څخه انگيزه خپره کړي.

کله، چي مو چټکتيا او سرعت ترلاسه کړل هغه په حرکت راولی او په هر هغه کار لاس پوري کړی، چي په هغه کي ستاسي د چټکتيا د زيات والي اغيز ليدل کېږي.

په کار کی مو شریکان پیدا کړی او تر ټولو لوړ اهداف په فکر کي و نیسئ او پرېږدئ، چي دا چټکتیا او سرعت مو لوړې سطحې ته ورسوي. هره نوې ورځ د ډېرو امکاناتو ښودونکې ده. زه هڅه کوم په هره نوې ورځ کي خپل ځان تر تېرې ورځې ښه کړم او پرمخ و لاړسم. چټکتیا تر لاسه کړئ او هغه په همهغه کار کي په کار واچوئ، چي مینه ورسره لرئ، په هغه کار مصروفه سئ او د یوښه پرمختګ او بریالیتوب د ورځي په انتظار کي و او سپړئ.

د اووم څپرکي لنډيز

په هر کار کي بریالیتوب ته سرعت او چټکتیا ور و بخښئ. چټکتیا د وخت او انرژي واحد دی، د کار په پیل کي چټکتیا وجود نه لري، او ټوله کارونه په سختۍ سره سرته رسیږي. که تلفن راپورته نه کړئ او زنگ ونه وهي فکر مه کوئ، چي خپله به یو حرکت رامنځ ته سي؛ خو که موخپل کارته ادامه ورکړئ کېدای سي و وښئ، چي حرکت مو رامنځته کړئ دی؛ هره ورځ د نوي خلګو سره پېژنئ، او اړیکي مو قوي کیږي، اعتبار مو زیاتېږي، بریالیتوب او د کار سرعت مو زیاتېږي. که مو په کار کي چټکتیا له لاسه ورکړه بریالیتوب مو پای ته رسیږي او هرڅه ستونزمن کیږي. کله، چي چټکتیا له لاسه ورکړئ کارونه په صحیح ډول صورت نه نیسي، اشخاص او د وخت پېښي نور ستاسو په ګټه کار نه کوي. با احتیاطه اوسئ، چي په کار کي سرعت او چټکتیا له لاسه ورنه کړئ.

اتم څپرکی

پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوی

په ۱۹۹۰ کي مي ډېري ستونزي تجربه کړې. ما د هغه څه په اړه، چي Business Week (بزنس ویک) مجلې زما په اړه لیکلي وه باور کړی و: "هرڅه ته، چي لاس ور وړم راته سره زر کيږي او دا رښتیا ده، چي زه د نړۍ تر ټولو ښه تجاریم."

کله، چي داسي فکر و کړئ چي هیڅ وخت به ماته و نه خورئ، عقیده مو دا سي جوړېږي، چي د ټاکلي وخت څخه مخکي هدف ته رسېږو او په کار کي هیڅ ماته شتون نه لري، په دې صورت کي مو خپل کار ته جدي پاملرنه نه کوی او فکرکوی، چي پیسې لاسته راوړل اسانه دي.

واقعیت دا دی، چي پیسې گټل سخت کار دی. زما په اړه د (بزنس ویک) اونيزي مجلې مقالې زما د کار تمرکز له منځه یو وړ، ځکه، چي نور مي سخت کار نه کاوه او د بازار سقوط ته مي چمتوالی نه درلود. کلونه کلونه مي د بازار په بد حالت کي پیسې گټلي وې؛ خو دا ځل د هغه بوکسرغوندي وم، چي همېشه گټونکی وي، مسابقه یې بابېزه بللې وي او د نه چمتو والي او نه تمرین له کبله یې د خپل قوي رقیب په وړاندي ماته خوړلې وي.

په ۱۹۹۰ کال کي زما ډېر ښه همکاران له منځه ولاړل، که څه هم زه ډېوالي نه سوم؛ خو په زرگونو سر دردیو باندي اخته سوم. سره د دې چي شرکت مي میلیارډونه ډالره پوروی سو، زه هم د ۹۰۰ میلیونو ډالرو څخه زیات پوروی سوم. یوه ورځ مي د هغه وخت له مېرمني (مارلا) سره قدم واهه، چي یو فقیر مي ولیدئ، مارلا ته مي وویل: ددغه فقیر شتمني ۹۰۰ میلیونو ډالره له ماڅخه زیاته ده. دا صحیح ده،

چي خپل حواس مي راجمع نه سواى كړائ، مگر فكر مي كاوه، چي زه هم د تحصيل څخه ۲۱ كاله وروسته حق لرم د خپل ژوند څخه خوند واخلم او نور سخت كار و نه كړم.

واقعيت دا راته و ښودل، چي دريمه لار وجود نه لري: كه مي دا هيله لرلاى، چي ډونالډ ترمپ و اوسپرېم او هر څه ته لاس كړم سره زر سي، بايد زحمت مي كښلى واى او حواس مي راجمع كړي واى، نو پرېكړه مي وكړه، چي مخكي له مخكي مي حواس راجمع كړم. په ۱۹۹۱ كال كي نړۍ د ماتي په حالت كي وه ، حالت تردې حده بد سو، چي خلگو شيان نه رانيول بلكي يوازي يې كتل. ما به يوه او بل ته ويل، چي حتماً بازار بدلون مومي او په دې عنوان مي پرېمېز ليكنه مښلولې وه، چي ” فقط تر ۱۹۹۵ كال پوري مقاومت و كړه هرڅه كيداى سي سم سي “ په كار مي پيل و كړ هره ورځ په بېړه كار ته تلم او بې له ځنډه مي كار كوي. نن ورځ مي د كار اندازه څو برابره سوېده او د هغې ورځي څخه ښه سوي دي. يو چا راڅخه و پوښتل ” دهغه لوړ پوړ په اړه دي فكرڅه ډول و؟ “ ورته و مي ويل، چي د فكر طرزمي تر نن ورځي ډېر قوي و، ځكه، چي هيڅ منفي فكر ته مي د ځان سره د پريښودلو اجازه نه وركول. پروژې مي پيل كړې او معاملې مي سر ته و رسولې. ترټولو ښه پېښه، چي زما له پاره وسوه، هغه دا وه، چي خپل ځان مي و پېژندى او پوه سوم، چي په ډېواليتوب سره له منځه نه ځم. ډېر ملگري مي د فشار څخه متاثره سول او له صحنې څخه ووتل، زه له نن څخه زر ځله مثبت وم او له نن څخه مي ډېر كار كاوه او پوه سولم، چي په بد حالت كي بايد مثبت فكر وسي، كه څه هم يوازي يو مثبت چانس در ته پاته وي.

د منفي خلگو سره مخامخ سئ؛ خو مه پرېږدئ، چي نا راحته مو کړي. دا چي ما باور درلود بد حالت د همېشه له پاره نه پاته کيږي، په همدې اساس مي و کړائ سول د (قطار ښ) تم ځای رانيسم. تر ټولو په بد وخت کي ما تر ټولو ښه رانيوي و کړې، کله، چي خلگو رانيول بس کرل ما پيل کړل.

معلومه خبره ده، چي په شپو شپو به په ارامه سره نه بيدېدم، ځکه، چي ما دېواليتوب نه و اعلان کړی. غوښتل مي شرکت او کارکوونکي مي و ساتم او کار ته مي ادامه ورکړم. سره له دې، چي يوه شپه د يو فوق العاده سوداگر (ترمپ) څخه په يو ناتوانه کس بدل سوی وم، پوهېدم، چي زه هغه شخص نه يم کوم چي په ورځپاڼو، مجلو او راډيوگاني يې يادوي؛ بلکي زه مخکيني سړی يم او هيڅکله ځان ته اجازه نه ورکوم چي واقعيت هېرکړم.

په حقيقت کي زه هم د نورو په ډول د بازار د سقوط په موجونو کي بند راغلی وم. مالياتي بدلونونو د املاکو جوړونکي په غوغا کړي وه؛ خو ما همېشه دا پياد لرل، چي د لويډلو بازارونو څخه پيسې لاسته راوړم او زړه مي نه غوښتل، چي پرې يې د دولت او بازار پرغاړه ور واچوم. ما خپل ځان کم گڼئ ځکه، چي تمرکز مي له لاسه ورکړی و. کله، چي بيرته کار ته و گرځيدم هيڅ کله مي هغسي سخت کار نه و کړی او دې کار کولو ته به تر هر وخته ادامه ورکوم او اوس هم د کار سره مينه لرم.

واده هم کېدای سي ستاسي د پرمختگ پر نظم تاثير و لري؛ د بېلگي په ډول (Andre Agassi) د (Mike Agassi) بوکسر زوی، چي پلار يې نوموړی د هغه وخت څخه، چي Racket (دتينس دتوپ وهلو اله) په لاس کي و نيسي د تينيس سره علاقمند کړ، او هغه په ډېره قوي طرحه سره د تينيس لوبه کي نړيوال شهرت

پیدا کړ. کله، چي (آندره) په بازي کولو و توانيدئ، هغه به پلار دورځي په ۵۰۰۰ پنځه زره توپ وهلو مجبور کاوه. په پنځه کلنۍ کي يې د (جيمي کانرا) او (روز کوتانر) سره په تمرين کي شامل کړ. هغه په ۱۹۸۶ کال کي مسلکي سو او په ۱۹۸۷ کي يې د ټينس اولين (Single) لقب خپل کړ. اگاسي په ۱۹۸۷ کي نړيوال مقام لاسته راوړ او دا مقام يې د ۳۰ اونيو له پاره په مسلسل ډول و ساتي. هغه په ۱۹۹۷ کال کي د (بروک شيلدز) سره واده و کړ. بروک ډېره د لوړ شخصيت لرونکې وه؛ خو د آندره ټينس يې په خطر کي واچوی. راډيو، ټلويزيون او خبريالان د واده له کبله د انډرا دغه غير متمرکزيت ته متوجه سول. د واده څخه وروسته يې يوازي څلورويشت لوبي ترسره کړې، سره له دې، چي هيڅ مقام يې لاسته را نه وړ، نړيوال مقام يې هم ۱۴۱ ته کښته سو. زه د هغه د يوې داسي لوبي کتونکۍ وم، چي ميرمن (بروک) يې هم هلته وه. څرنگه، چي انډرا بایلونکۍ و، بروک مخکي له دې، چي لوبه پای ته ورسېږي ولاړه، ما د ځان سره انگيرله، چي هغه به بيرته را وگرځي؛ خو هغه رانغله. وروسته مي واورېدل، چي بروک او آندره يوله بله سره جوړ نه دي. بروک غوښتل، چي اولاد و لري؛ خو آندره نه غوښتل او ويل به يې ټينس يې ژوند دی؛ هغه د بروک څخه جلا سو او يو ځل يې بيا د ټينس په تمرين پيل و کړ، د يوه کال په موده کي يې ځان د ۱۴۱ مقام څخه ۶ مقام ته ورسوی. وروسته يې د (استفي گراف) سره کوزده وکړه، چي د آندره دټينس سره موافقه او د هغه طرفداره وه. ډېر ژر يې د (فرنچ اين) جام ترلاسه کړ او د تاريخ له څلورو هغو کسانو څخه سو، چي (Grand Slam) جايزې يې وړي

دي. هغه د (استفي گوف) سره واده و کړ او بيا د نړۍ لومړی شخص سو، استفي د هغه له پاره مناسبه ميرمن وه.

بله بېلگه زما مخکنی کارکونکې (کارولين کيچر) ده. کله، چي کارولين تمرکز له لاسه ورکړ ما هغه و ایستل؛ خو هغه ډول نه لکه د اپرينتس په ننداره کي، چي مي ويل، چي "ته وتلې یې!". حقيقت دا دئ، چي کارولين پر ما ډېره گرانه ده. هغې يوولس کاله زما سره کار و کړ او په نيويارک کي يې زما د گلف د مخکي مديريت يې په ډېره ښه توگه ترسره کاوه. خو کله، چي مي د اپرينتس په ننداره کي د هغې څخه گټه اخيستل پيل کړه، په هغې کي د لوبېدنې مينه او شهرت اوج ته ورسېدل. د هغې د کار مديريت د به خوا په څېر نه و، د هغې نندارې (شو) وروسته ډېرو له هغې څخه شکايت کاوه او ويل به يې، چي هغه دي مغروره کړل. ما ورته وويل "کومه خبره نه ده، دا د انسان په وينه کي اخېستل سوې ده، چي شهرت خوښه وي." اما هغې نور د گلف په کلب کي د غړو د منلو سره علاقه نه لرل. هغه مشهوره سوې وه او همېشه به په نورو کارونو کي مصروفه وه او نور کلب ته ډېره نه راتلل. مخکي به چي مي زنگ ورته وهي او پوښتنه به مي ورځني کول: "د کلف توپونه څومره دي؟ لباسونه څنگه دي، د گلف لکړي؟..." هغه حتی په نرخونو هم پوهېدل؛ خو د دې نندارې (شو) وروسته مي هيڅکله هغه پيدا نه کړه، کله به، چي مي پيدا کړه، پوښتنه به مي ځيني کول "دتينيس توپونه څومره دي؟" ويل به يې "او! ډانالډ! زه د دې لوبي وخت نه لرم بايد ولاړه سم." ما يې په ږغ کي اورېدل، چي نور د گلف په ميدان کي د کار کولو علاقه نه لري.

د کلب له پاره مي بايد يو څوک پيدا کړی وای. فکرمي و کړ چي دا به ډېره عجبه وي، چي هغه د آپرنټس د نندارې پر مهال د کار څخه و باسېم؛ خو وروسته مي فکر و کړ، چي کېدای سي هغه مي و نه بخښي. د کارولين پر ځای مي بل څوک مقررې کړل، چي ټول فکر يې د گلف په ميدان کي و کارولين و وتل ځکه تمرکز يې له لاسه ورکړ.

که مو هدف بريالي کېدل او بريالي پاتي کېدل وي بايد تمرکز په ياد و لرئ. (ټيم آلن) مشهوره خندونکی (کومېډين)، چي نن ورځ ډېر بريالی دی. هغه څو کاله مخکي بريالی نه و، حتی د نشه يې توکو د کاروني په تور زندان ته هم تللی دی؛ خو نن ورځ د تلویزيوني خپرونو شرکت لري. هغه وایی د تمرکز دلاسه نه ورکولو له پاره له درو ټکو څخه گټه اخلي. لومړی: هغه لومړني اهداف ټاکل، چي بايد په ژوند کي يې سرته ورسوم. دوهم: په روان کال کي هغه کارونه سرته رسول، چي ژوند اهدافو ته مي نيزدې کوي، او دريم: پر هغه څه تمرکز کول، چي د ژوند اهدافو ته مي رسوي. د دې سیستم بڼه والی په نظم کي دی. اصلي گټونکی هغه څوک دی، چي د تمرکز له لاسه ورکولو پرته خپل د هدفونو پر لور حرکت و کړي.

(بابي فيشر) د شطرنج نړيوال اتل د شطرنج د بازي د ستراتيژي په اړه په مينه خبري کوي او وایی: ” زه په بازي کي دروان شناسي (اروا پوهني) سره علاقه نه لرم، زه په شطرنج کي د نوي حرکتونو د پيداکولو سره مينه لرم “ هغه خپله ۹۸٪ روحي انرژي د شطرنج پر بازي مصرفوي، په دا سي حال کي، چي نور لوبغاړي د دې ۹۸٪ په وړاندي د ۲٪ څخه کمه روحي انرژي کار وي.

زه دا سي کسان پېژنم، چي ستونزو ته د لوبي په سترگه گوري، چي بايد و يې گټي. کله، چي ما د اپرنټس ننداره را پيل کړه، د ټلويزيون په اړه په هيڅ نه پوهېدم، حتی په دې هم نه، چي رتبه بندي څنگه کيږي. نه پوهيدم، چي څنگه يوه سوداگريزه ننداره ترتيب کړم. لازمه مي و بلل، چي ټول حواس دې ته راجمع کړم، چي څنگه کولای سم تر ټولو يوه ښه ننداره ترتيب کړم. څرنگه، چي مي پرستونزو فکر و نه کړ، نو ځکه مي تمرکز هم له لاسه ور نه کړ. کله، چي يوه ستونزه رامنځته سي په هغه کي ځان مه بندوئ، د ستونزي شتون و منئ او د حل لاره يې پيدا کړئ. پاملرنه او تمرکز مو پرممکنو حل لارو ورتول کړئ، له هرڅه څخه مخکي د پېښي پر مثبتو ټکو غور و کړئ او وروسته ټول هغه فکرونه او حل لاري چي مو ذهن ته در ځي د ځان سره و ليکئ. فکر ته مو اجازه مه ورکوئ، چي د بېکاره حل لارو او فکرونو په لور حرکت و کړي، تر ټولو ښه حل لاره پيدا کړئ او ممکنه پايلي يې و سنجوئ. پرمختللي لوري ستاسو حرکت به مثبت جواب و لري. د ستونزو د حل په موخه د ترمپ تگلاره هم دا ده.

پر دې فکر مه کوئ، چي ولي او څنگه دا پېښه و سوه او د دې کار حلول به څو نه سخت يا ناممکن وي او که چيري دا ستونزه حل نه کړم څه به پېښ سي؟! فقط و منئ، چي ستونزه لرئ او همدا اوس يې د حل له پاره کار پيل کړئ. کله چي په دې باوري سي، چي د ستونزي د حل صلاحيت لرئ نور نو د ستونزي د حل لارو پيدا کول تعقيب کړئ. حل لاره و سنجوئ او د ستونزي د حل له پاره معلومات ترلاسه کړئ. که اړتيا وه په دې برخه کي د متخصصينو څخه نظر هم وغواړئ. د

ستونزي د حل فورمول پيدا کړئ، او ويې ازمایئ، که یوې حل لاري کار و نه کړ
بله حل لاره تعقيب کړئ.

ټوله پوهېږو، چي ډېرو ته د برياليتوب استعداد طبعي ورکړل سوی دی او دا سي
زېږېدلي دي، چي بريالي و اوسي. لکه هنرمندان، لوبغاړي او حتی داسي خلگ،
چي سوداگريزه وړتيا يې نسبت نوروته لوړه وي؛ خو اکثره وخت موږ نسو کولای
برياليتوب په اسانه سره لاسته راوړو. برياليتوب زيات کار ته اړتيا لري او بريالي
خلگ دا کار په دې ډول ترسره کوي، چي خپل اهداف ټاکي، برياليتوب ته د
رسېدنې لاري پېژني او پردې لاره قدم ږدي او د کار تمرکز هدف ته تر رسېدو پوري
تعقيبوي.

تمرکز د نظم او انضباط د زده کړي عادتونه دي، زه په ماشومتوب کي يې نظم و م،
موراو پلار مي پرما کنترول نه درلود او په همدې خاطر يې نظامی بنوونځی ته شامل
کړم. ما هلته منظم اوسيدل زده کړل، د نظامي تعليماتو څخه پرته به هيڅکله داسي
نه وای منظم سوی لکه اوس چي يم.

تشویش، بېړه او بې تصميمه اوسيدل د تمرکز د بنمنان دي، د ژوند د مهارولو له
پاره لومړی بايد بېړه له منځه یوسي او زما نصيحت د منفي فکرونو له منځه وړل
دي. که منفي گرايې له ژوند څخه ليري کړئ بد مالي حالت، شکايات، ستونزی او
نور د بنمنان به مو پر ژوند هيڅ کنترول ونه لري.

کله، چي خلگ غواړي زما تمرکز و ازمایي را ته وايي “ که د بازار حالت خراب سو
بيا؟) يا “ که بانکونو پور نه ورکوی؟” يا “ يا که بانکونو پور بيرته غوښت “
هغوی ته وایم: “ زه په دې مسائلو کي فکر نه کوم، هغه وخت فکر ورته کوم، چي

راته واقع سي” تا سي په خپله ځانته په فکر کي دشمن پيدا کوي. د منفي فکر” که داسي وسي نو څه به کوم؟“ پرځای پردې فکر وکړي، چي څه غواړي ترسره يې کړي، مثبت فکر وکړي او وړتياوي مو لوړي کړي. په ژوند کي مو پر اهدافو تمرکز و لري او خبر اوسي، چي حتی منفي پېښي هم کيدای سي مثبت زيری د ځان سره و لري.

تمرکز په دې معنی نه دی، چي ستاسی فکر او پر يوې مسئله محدود کړي او نور نو انعطاف يا بدلون له لاسه ورکړي. زه په خپل سرسختی، اطمینان او مقاومت ویاړم. دا کارونه او ځانگړتياوي د بريالو خلگو دي؛ خو ځيني وخت ډېر سخت هم باید و نه اوسېږو. مهمه دا ده د هغه څه په اړه، چي غواړي ترسره يې کړي تمرکز له لاسه ور نه کړي.

تمرکز له لاسه مه ورکاوه ځکه موږ نه سو کولای واقعات يا پېښي کنترول کړو. جگړه، زلزه، سيل، تروريستي حملې او ډېوالي کېدل هغه ناخوښه پېښي دي، چي زموږ په کنترول کي نه دي؛ خو مهمه دا ده، چي هره منفي پېښه مثبت شرايط د ځان سره لري او موږ باید د شرايطو په اړه د خبرتيا په لرلو سره خپل حرکتونه تنظيم کړو. لکه څنگه، چي ما تر ټولو گټور معاملات د بازار په بدو شرايطو کي ترسره کړل. داسي انگرېښه وه، چي اپرنټس شو به ارومرو د **EMMY Award** (جايزه) گټي، زه د **(EMMY)** نندارې ته ولاړم او ځان مي گټونکی باله، چي حتی ويناوي می هم چمتو کړي وې. د گډونوالو لخوا ويل کېدل که څه هم ددې پروگرام اول کال دی؛ خو د ټولو واقعي نندارو ريکارډ به مات کړي او ټولو يې د برياليتوب په اړه خبري کولې. زه کلفورنيا ته ولاړم او د **NBC** د توليدوونکي سره د هرڅه په اړه و

ډغېدم، کله، چې فهرست اعلان سو؛ د دې پرځای، چې لومړی پروگرام د آپرنټیس وټاکل سي؛ خو د **The Amazing Race** پروگرام د لومړي مقام لرونکي و ټاکل سو. که څه هم ټولو گډونوالو ټکان و خوړ؛ خو ماله ټولو څخه زیات ټکان و خوړ او که رښتیا ووايم خجله هم سوم ځکه مخکي له دې، چې گټونکی اعلان سي زه ودریدم او دې ته چمتو سوم ترڅو صحنې ته د وینا له پاره ولاړسم؛ خو په دغه وخت کي له نېکه مرغه د (سوني) رئیس (هاوارد اسټرینگر)، چې زما څخه څلور قطاره شاته ناست و راغلی او په غوږ کي یې راته وویل: “هارورډ يم! څه پسڅند دي را ایستلی دی!” او بیرته ولاړ پرځای کښیناست.

زه متاثره وم؛ خو کله، چې متوجه سوم، د **Amazing Race** پروگرام ځکه گټونکی سوی و، چې هغه د (EMMY) د جایزې په اړه یې معلومات درلودل او د انتخاب په سیستم پوهېدی.

کله، چې مي په ۱۹۸۰ کي مشهور تعمیر (ټرمپ ټاور) جوړ کړ، غوښتل مي (ټیفاني ټاورز) نوم ورباندي کښېږدم. دملگروڅخه مي يوه راته وویل: “ولي علاقه لرې، چې پر تعمیر باندي ديو مشهوره جواهر پلورونکي نوم کښېږدې؟ زه دټرمپ نوم ته ترجیح ورکوم.” نن ورځ د ټرمپ ټاور په نیویارک کي د سیاحینو د خونیني وړ له ځایونو څخه دي. غوږ نیول او نظر بدلول مثبت کار دی.

څرنگه، چې ژوند د وړاندویني وړ نه دی، نو پرته له دې، چې خپلو موخو ته رشد ورکړو او بدلون و منو بله هیڅ چاره نسته. د نړۍ پرتغیراتو مو تمرکز متمرکز کړی او د بدلونونو څخه باخبره اوسئ. خپل ځان ته ډېر مه قائل کېږئ، ځکه، چې

اهداف ثابت نه دي نو د وخت سره سم عکس العمل بنودل کېدای سي ستاسي وړتيا په ښه توګه مطرح کړي.

د اتم څپرګي څخه د زنگر اخیستنه

هیڅکله مو تمرکز له لاسه مه ورکوی او هیڅکله مو د کار تناب مه ایله کوی. په ۱۹۸۵ کي (USA Today) ورځپاڼي د نیویارک او نیوجرسی پرلارو او کوڅو کي د Kiosk (کوچنی ماشین یا غرفه، چیري، چي چاکلیټ، اخبار، څښاک... خرڅېږي) ماشین په نصبولو سره پیل و کړ خلګو Kiosk ته د سیکو په وړاچولو سره وکولای سوای په اسانۍ سره ورځپاڼه رانیسي. دا چي د دې کار له پاره قانون موجود نه و، د نیویارک ښاروال ښاغلي (کنخ) د ورځپاڼي خاوند ګانت ته خبر ورکړ ترڅو Kiosks راټول کړي. ښاغلي ګانت دا کار و نه کړ او د ښاروالۍ د دې اقدام پر وړاندي یې شکایت و کړ. محکمې رایه ورکړه، چي کیوسکونه باید راټول نه سي، او ښاغلي ګانت و کولای سول ښاروالۍ ته د یوه ډالر په ورکولو سره د نیویارک په بیلابیلو ځایونو کي نصب کړي.

کله، چي د دې موضوع څخه خبرسوم ماهم د نیویارک په ګوټ، ګوټ کي کیوسکونه (Kiosks) کښېښودل او د لرښنگ انکس کتلاکونه مي پکښي کښېښودل. ښاروالۍ ماته لیک واستوئ، چي د دې غروفو د ایښودلو اجازه نه لرم، ما پوښتنه ځني و کړل، چي ولي د (USA Today) ورځپاڼي خپلي غرفې نه کړې ټولي؟ او خپل کار ته مي ادامه ورکړه. نن ورځ د لرښنگ انکس کیوسکونه (Kiosks) دلاس انجلس، سانفرانسیسکو، مینیا پولیس او د امریکا په ډېرو لویو ښارونو کي شتون لري. ما

خیل کار ته ادامه ورکړه او د دې کار څخه مي ډېره گټه ترلاسه کړه، اوس ۳۰ میاشتي مخکي پروگرامونه پلان کوم، چي په هغه کي ټلویزیوني پروگرام هم شامل وي.

ټوله فکر کوي، چي ۱۰۰ میلیونه ډالره خرڅلاو سرته رسول یوه لوی ارگان یاسیستم ته اړتیا لري؛ خو دا چي زه مي خپله گټه د کارکونکو سره شریکوم نو ځکه لوی شرکت هم نه لرم. په حقیقت کي زما شرکت دهغه ورځي په اندازه دی، چي لس میلیونه خرڅلاو یې درلود. هغه ترانه، چي همېشه یې زه پرشوندو زم زمه کوم دا ده، چي “کله چي فکر کوې، چي کار مي ډېر بند(خراب) دی؛ کاردی ختم دی” په همدې خاطر زه هیڅکله فکر نه کوم، چي کارمي ډېر بند(خراب) دی او کارکولو ته ادامه ورکوم.

د اتم څپرکي لنډیز

که غواړی بریالي سی او بریالي پاته سی تمرکز مو له لاسه مه ورکوی، بریالي کېدل سخت کار دی او په زرگونو موانع په لار کي شتون لري. د دې پرځای، چي حواس مو منفي مواردو ته متوجه کړئ، د ټولو هغو موخو او بنو کارونو په اړه فکر و کړئ کوم، چي غواړئ په ژوند کي یې باید سرته یې ورسوئ. خپل پرکار مو تمرکز و کړئ او هیڅکله یې نیمگړی مه پرېږدئ. استراحت حتی د بریالیتوب په وخت کي هم نه دی جایز، همېشه د اولي ورځي په ډول باید کار و کړئ. مه پرېږدئ، چي بریالیتوب مو حواس د کار کولو څخه واړوي که داسي و کړئ مطمئن اوسئ چي په دې کار سره د ماتي له پاره په خپله باغچه کي تخم شیندئ. نو په همدې اساس په کار کولو کي هیڅکله تمرکز له لاسه مه ورکوی که څه هم هر څومره بریالي یاست.

دا واقعیت، چي ډېر کسان (موسيقي رغوونکی، غزل چيان، سوداگر...) په ځان کی د برياليتوب وړتيا لري؛ خو ډېر خلگ برياليتوب د سخت کار کولو په نتيجه کي لاسته راوړي.

موږ ټوله په ځان کي د دې وړتيا لرو، چي ځان برياليتوب ته ورسوو؛ خو برياليتوب ته د رسيدلو له پاره بايد سخت کار و کړو کله چي برياليتوب ته ورسيدو سخت کارکولو ته نور هم ادامه ورکړو ترڅو هغه له لاسه ور نه کړو.

نهم خپرکی

د ستونزو اټکل و کړئ او د واده څخه مخکې تړون لاسلیک کړئ

د واده څخه مخکې مو همېشه د ژوند د ملګري سره تړون لاسلیک کړئ، داسې چې شتمني مو په کښې مشخصه سوي وي. ما دا سې ودونه لیدلي دي، چې کاروبارونه او ژوندونونه یې خراب کړي دي. که ما خپله هم د واده څخه مخکې د لمړۍ ښځې (ایوانا) او دوهمې ښځې (مارلا) سره تړون نه لرلای، اوس به مې هیڅ شتمني نه وای پاته.

زه د خپلو مخکینیو مېرمنو سره ښې اړیکې لرم، چې دا زما د اولادونو له پاره اړینه دی. ایوانا او مارلا دواړې لایقي مېرمنې دي او زه هغوی نه ملامتوم، د دواړو سره د واده د تړون ماتولو کې زه ځان ملامت بولم. دا پېښې هم زما د نیمګړتیا له امله وې، ځکه په کار او واده دواړو کې بریالی پاته کېدل سخته ده.

سخت کارکول ډېر وخت د مېرمنې سره په کورنیو اړیکو کې ستونزې پېښوي؛ خو ما هر وخت کار ته ترمېرمني ترجیح ورکړېده. سهار وختي کارته ځم او د شپې ناوخته راځم، پر کار مین یم او د میرمنو سره مې په کافي اندازه نه وینم. هغوی رښتیا وايي، چې زما تمرکز پر کار دی نه پر واده.

د واده پرمهال خلګ مینان وي او هیڅوک د واده پر مهال د طلاق په اړه فکر نه کوي. پرنېږدئ، چې مینه مو د ولور یا نکاح پر مهال تر تاثیر لاندې راولي. په امریکا کې ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پای ته رسیږي، نو تاسو نه سئ کولای، چې له تړون څخه پرته واده سره د خپلې شتمني څخه ساتنه وکړئ. مینه د مین سترګې ږنډې کوي: دواړه لوري دا فکر کوي، چې موږ به هیڅ کله یو له بله سره طلاق وا

نه خلو او ډېرکسان بيا وايي دا د ميني له اړخه ښه کار نه دی، چي د واده پرمهال د تړون لاسليکولو هڅه و کړل سي؛ خو دا يو واقعيت دی، چي طلاق واقع کيږي او پرته له تړون څخه مقابل لوری، چي هيڅ کاريې نه وي کړی ميليونه ډالره لاسته راوړي. محکمه د داسی دوسيو څخه ډکه ده، چي ميرمن او خاوند له تړون څخه پرته لوی دعوو ته رسېدلي وي. د بېلگي په ډول لکه ميرمن (پال مکارتي)، چي د طلاق پرمهال يې د خپل خاوند څخه ۴۰۰ ميليونه ډالره لاسته راوړه.

کلونه کيږي، چي زه د دې تړونونو په اړه خبري کوم سره له دې، چي په هرو لسو ودونو کي ۹ ودونه پرته له تړون څخه سرته رسيږي. کله، چي د هغوی څخه پوښتنه وسي، چي ولي؟ دوی په جواب کي وايي “زه د طلاق پلان نه لرم”. خونه احاقانه! دا سي يو څوک سته، چي دواډه پرمهال د طلاق پلان ولري؟

کله، چي مي د ملانیا سره واده کاوه، هغې ته مي ويل: “زه ستا سره مينه لرم او غواړم ستاسره واده وکړم. باور لرم، چي زموږ ژوند به بې ساري وي؛ خو که يوه ستونزه رامنځته سي د هغه له پاره بايد چمتو والی ولرو. زه په دې ښه پوهيږم، چي دا خبره مينه ناکه نه ده؛ خود دې له پاره، چي ښه ژوند ولرو ايا حاضره يې، چي د واده پرمهال د طلاق تړون لاسليک کړې؟”

د نهم څپرکي څخه د زنګر اخيستنې

ما د ډېرو خلگو سره فقط د لاس په ورکولو سره معامله سرته رسولي ده. ډېر وختونه په يوکار کي موافقه تر تړون کولو اسانه ده. زيات وخت کله، چي د ملګرو سره توافق ته رسيږم، د هغوی سره د برېښنالیک له لاري توافق کوم؛ چي دې ته کمپيوټري لاس ليک ويل کيږي. دا تړون ځکه ښه تړون دی، چي دا مي نه هېرېږی،

کوم تړون مي د چا سره کړئ دی. په ورځ پانه کي مي ولوستل، چي يو بانک **Ski** **Ville** (دسکي دبازي ځای) ځايونه په ډېر کم قيمت خرڅوي، کله، چي ماښام د ملگري ليدني ته ولاړم، هغه مي د دې خبر په اړه خبر کړ او ورته و مي ويل، چي سبا غواړم هلته ولاړسم او يو **Ville** رانيسم. ملگري مي په هغه لحظه کي خپل چک راوړی او ويې ويل: “ډېر ښه دی، يو هم زما له پاره رانيسه” ورته و مي ويل: “سهې؛ خو دا چي ټول کار زه سرته رسوم زما سره بايد قول و کړې، په کومه ورځ، چي د خپل **Ville** د خرڅلاو پرېکړه وکړې پرما به يې خرڅوي” هغه راسره هوکړه وکړه او دوه **Villie** مي په ښه قيمت رانيول. يوه ورځ مي وغوښتل د يوې ډلي دوستانو سره مي سکي کولو ته ولاړ سم، دا چي ډله غټه وه نوملگري ته مي زنگ ووهی او ورته و مي ويل: کولای سم د يو وخت له پاره ستا د **Ville** څخه گټه واخلم؟ هغه وويل: “د سکي ويلای يادوي؟ ما هغه يو څه وخت مخکي په ډېر لوړ قيمت خرڅ کړ” څه مي و نه ويل؛ خو له ځان سره مي فکر وکړ لږ تر لږه مي بايد ملگري ته يو کمپيوټري لاس ورکړی وای.

د نهم څپرکي لنډيز

ډېر کسان، چي کله واده کوي، فکر کوي، چي واده يې د همېشه له پاره دی، دا خلگ هيڅکله کور يې اسنادو او تضمين خط څخه نه رانيسي؛ خو د واده په برخه کي يې مينه ړنده وي. سره له دې، چي په امريکا کي ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پاي ته رسېږي؛ خو بيا هم د واده پر مهال څوک د طلاق په اړه فکر نه کوي. ترټولو ښه خبره دا ده، چي همېشه د واده پر مهال د طلاق په اړه فکر و سي او تړون وجود

ولري، که خدای^ع مه کړه خبره بد حالت ته ورسېږي نو څوک به د واده څخه نه
متضرر کېږي.

لسم څپرکی

لوی فکر و کره او چمتو اوسه

په کار کي همېشه لوی فکر کوی، لوی فکر کول داسي قوه ده، چي د لویو بریالیتوبونو تضمین کوي. لوی فکر لرونکي خلگ په ژوندکي د لویو لاسته راوړنو، ټکنالوجي، طب، علومو، صنعت، سوداگری او فوځونو په برخه کي د لویو تغیراتو سبب سوی دی. لوی فکر کول حتی د لویو خونښو او لیوالتیاوو سبب هم ګرځیدلی دی. که مو کار ته پوره پاملرنه و کړئ کیدای سي خپل هدف ته ورسېږئ. ځيني د پرمختګ وړتیا لري او قهرمانان پیدا سوي وي؛ خو ځينو نورو بیا په خپله د ځانونو څخه قهرمانان جوړ کړيدي. مایکل جردن، درک جستر، تام بریدی او نورو بریالیو خلگو خپل ځان ته د بریالي کېدلو تعلیم ورکړی دی، خپلي سترګي په لویو لاسته راوړنو کي ښخوي، لوی فکر کوي او لویي موخي لري، اکثره وخت لوی معاملات د کوچنیو معاملاتو غوندي ډېر وخت نه نیسي—ځکه، چي دا ډول معاملات د لویو خلگو په مرسته صورت نیسي—او لوی معاملات د کوچنیو غوندي د جزیاتو پاملرنې ته اړتیا نه لري. بانکونه هم لویو معاملاتو کولو ته ترجیح ورکوي او غواړي لوی پوړونه ورکړي، ترڅو په لویو پروژو کي بریالي سي، ډېري پیسې هم لاسته راوړي. ګان مه کوی، چي لوی فکر کول دي په شتمنو، هونسیارانو او تحصیل لرونکو خلگو پوري خاص وي، تر ټولومهم عامل ستاسو فکر دی، هرڅومره، چي لوی فکر کوئ هغومره بریالی کېږئ. لوی فکر کول لومړی عامل دی، چي تاسو له نورو څخه بېلوي ځکه، چي ستاسو د بریالیتوب جوړونکی دی او نور مسائل په دوهم مقام کي قرار لري. له نن څخه

لوی فکر کول او د ځان له پاره د لویو موخو ټاکل راپیل کړئ، او خپل ځان د یو داسې چا ترلارښوونې لاندې ونیسئ، چې دهمدغه لویې موخې دجوړولو وړتیا ولري.

ما اول پرېکړه وکړه، چې یو لوی ودانۍ (تعمیر) جوړونکی و اوسم، بیا مې پر یو داسې شخصیت جوړولو پیسې ولگولې، چې غوښتل یې لوی کارونه ترسره کړي. د وارتین پوهنتون ته ولاړم او د لویو حسابونو په برخه کې مې هرڅه زده کړل. پنځه کاله مخکې مې د پلار څخه په کم وخت او کم لگښت د تعمیرجوړولو هنر زده کړ. د لویو تړونونو د سرته رسولو احساس مې و کړ. منهن ته ولاړم او خپل شرکت مې تاسیس کړ. ما لویې موخې درلودې او دا سي یوکس سوم، چې لوی کارونه سرته ورسوم.

په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غوندې شخصیت خپل کړئ

د لویو خلکو کره وړه زده کړئ، اوهغه عملي کړئ او د ژوند ټولې چارې مو د هغه په رڼا کې سرته ورسوئ. زه همېشه ځان ښایسته گڼم، میرمن مې د نړۍ ترټولو ښایسته ښځه بولم، او زه غواړم د هغې خاوند و اوسېرم. د مخکني واده څخه مې ډېر څه زده کړه او پرېکړه مې کړېده، چې د ملانیا سره مې واده په بریالیتوب سرته ورسوم.

ښځې بریالي نارینه خونبوي، چې دا د بریالیتوب له پاره یو بل دلیل دی. دا دلیل کېدای سي مخکې یا وروسته وي؛ خو حقیقت لري. ښځې داسې دي، چې د هغوئ له پاره ښایست ځانگړی اهمیت لري؛ خو یوازې ښایست نه سي کولای تاسو یو

ځای ته ورسوي، بلکي د ښایست ترڅنگ نرمښت، پر لار د تگ ډول، خبري کول او پرځان باندې باور لرل مو کېدای سي هرځای ته ورسوي.

د خپل کردار او لوړ فکر څخه مو هر ځای گټه واخلي: په کار، تفریح، تحصیل، د شرکت په جوړولو او بریالي کولو کې به مو لوی فکر کول هر هغه ځای ته، چي تاسي غواړی ورسوي. هر هغه کار، چي بریالتوب ته اړتیا ولري سرته یې ورسوئ. تاسي هغه څوک یاست، چي فکر یې کوئ؛ ډېر خلگ د ځان په اړه کوچنی فکر کوي او په خپله وړتیا باندې نه پوهیږي، نورکسان ترځان هوښیار، ښه فکر لرونکي، ښه خبري کوونکي، با خبره او لوی گڼي. دا ډول فکر مو برعکس کړئ؛ د یو واقعیت دی، چي تاسو تر ټولو هوښیار، جذاب، ښه فکر لرونکي، ښه وینا کوونکي، با خبره او ترټولو ښه یاست. ستاسي سلوک ستاسي د شخصیت تر ټولو ښه څرگندوی دی او همدا سلوک به مو نور هم مخته بوزي.

ټوله علاقمندان (Gorge Cloony) یو جذابه هنرمند بولی او د هغه د جذابیت په اړه خبري کوي. په نژدې وختونو کې مي په فلوریدا کې مي له هغه سره وکتل او مي لیدل چي هغه یو مهربانه شخص دی؛ خو د جذابیت په اړه یې زما فکر د نورو خلگو د فکر څخه ډېر جلا دی. لکه څنگه، چي په فلمونو کې هغه چهارشانه، لوړ قده، او خوش قیافه معلومېږي؛ همداسي ډېر خلگ په سترگو کې ښایسته معلومېږي؛ خو زما په اند ستاسو سلوک کېدای سي تاسو ډېر ښایسته کړي. ځيني خلگ شکایت کوي، چي “ ژوند یې حوصله ختمه کړېده ” خو زما ژوند ډېر حیرانوونکی دی، تاسي هم کولای سي خپل ژوند حیرانوونکی کړئ ځکه تاسي هغه یاست چي فکر یې کوئ.

ستاسي سلوک او کردار ستاسي د شخصيت وياندويي کوي او هغه څه، چي دخپل ځان په اړه يې فکر کوي تاسي ته ارزښت درکوي. خپل ځان ته په لوړ ارزښت قايل سئ، سمه لار تعقيب کړئ او دهغه چا غوندي مخته ولاړ سئ، چي پوهيږي. زه خپل ځان خپله ترجمه کوم او ځان ته لوی ارزښت ورکوم.

د دې پرځای، چي ځان د خرڅلاو مدير معرفي کړئ، خپل ځان د شرکت د مشر مرستيال معرفي کړي. د تعمير د جوړونکي (بنا) پرځای خپل ځان ماسټر/انجنير معرفي کړئ. د خرڅوونکي پرځای ځان د خرڅلاو د مدير معاون معرفي کړئ.

د پرېکنده، مؤثر او متعهد شخصيت لرونکي واوسيږئ او پرځان باندي د باور لرونکو غوندي سلوک وکړئ. تاسي گټونکي ياست او پرگټلو مو باور ولرئ، ستاسو کردار ستاسو تر فکر مهم او ستاسو تر شتمني، پيسو او وظيفي لوی دی.

لوی فکر کوونکي همېشه د لويو مسائلو په اړه فکر کوي او لوی فکر کول د مثبت فکرکولو څخه سر چينه اخلي. مثبت فکر کول خپل د ځان عادت و گرځوئ: هره ورځ، چي له خوبه را وينښيرئ فکر وکړئ، چي نن ورځ زموږ له پاره موقع ده. د جمعي ورځ زما د خونښی. ورځ ده، شنبه د تحرک ورځ ده، یکشنبې د الله د رحم ورځ ده، دوشنبه زما له پاره د فرصت ورځ ده، د اونۍ ترټولو ښه ورځ سه شنبه ده، چهارشنبه د ښکېختۍ ورځ ده او پنج شنبه ټوله نيکمرغي ده. داسي و بولئ، چي نن ورځ کېدای سي زه ډېر فرصتونه ترلاسه کړم او سترگي مو د دې فرصتونو پيدا کولو پرلور کېږي کړئ. منفي گرايه خلگ په منفي شرايطو پسي گرځي، ترڅو دا ثابته کړي، چي نن ځونه بده ورځ ده. انتخاب په تاسو پوري اړه لري؛ خو بايد مثبت فکر انتخاب کړئ.

همېشه لومړۍ درجه ژوند و کړئ

همېشه د انگېزې څخه ډک شخصيت و لرئ؛ ستاسي بوتونه، جانکټ او پتلون، يخنکاک، نېکټايې، لاسي ساعت، گينې نورو خلگو ته دا نښې، چي تاسي د ژوند کولو په معنی دېرښه پوهيرئ.

هڅه وکړي با ارزښته څه رانيسي، تر ټولو ښه رستورانټونو ته ولاړ سئ او تر ټولو ښه پلورنځيو ته ولاړسئ، ځکه، چي زه په دې پوه سوی یم، چي د ښار په ښه سيمه کي د کوچني ملک (کور، مخکه) رانيول، په ټيټ ارزښت لرونکو سيموکي تر لوی ملک رانيولو ښه دی.

کله، چي مي په ۲۰۰۵ کي د ملانیا سره واده کوی ټولو ويل: ”ډانالډ! تېر واده دي په مجللو مراسمو سره ترسره کړئ دی، داخل يو کوچني خصوصي مراسم جوړ کړه“ سره له دې، چي په کار کي مي ډېري ستونزي هم لرلې، د فکر کولو وروسته دې نتيجې ته ورسيدم، چي ژوند يوازي کار نه دی. بايد ژوند وسي او زه د ژوند کولو لوی استاد یم. ما ورته وويل: چي د ښادي او جشن کولو له پاره دا يو فرصت دی، نو لوی جشن جوړوم. نن زما او د ملانیا له پاره مهمه ورځ ده او غواړم، چي په دغه ورځ د دوستانو سره جشن ولمانځم.

شکونه له منځه یوسئ

لوی فکر کوونکي شک نه کوي ځکه چي شک په ماتي سره پای ته رسېږي. هيڅوک په پوره ډول د کار د پایلي په اړه نه پوهيرې. که شکمن ياست، بايد خپل پرخان باور پيدا کړئ او داسي و انگېرئ، چي سل په سلو کي بريالي کېږئ. د ځان په اړه د نورو د ماتي انگېرني مه منئ، ځکه څوک، چي د ماتي په اړه فکر کوي د

ماتي خوړونکو څخه دي. کله، چي د شک احساس کوي، پرځان مو د باور ترلاسه کولو هڅه وکړي او د معلوماتو په لاسته راوړلو سره خطر واخلي.

که تاسي باور لري، چي د کار وړتيا لري، حتياً کولای سئ هغه سرته ورسوي. هرچاته دا احساس ورکړي، چي مهم ياست او خبري مو ارزښت لري. نور خلگ په يو وار کنوسره تاسو تشخيص کوي، چي ايا ځان ته په اهميت ورکولو قائل ياست که نه؟ که خپل ځان ته په اهميت ورکولو قائل و اوسئ، نور هم تاسو ته احترام کوي. لوی او وحشي زمريان، د خپل روزونکي څخه ځکه بېرېري، چي هغوي پوهېږي، چي دا کوچني انسانان د لوی زمريانو سره څه ډول سلوک کوي.

داسي شخصيت جوړکړي، چي نور پوه سي، چي تاسو خپل د ځان په اړه پوهېږي، چي څوک ياست او په داسي ډول وېرېږي، چي نور خلگ مو خبرو اورېدلو ته پام وکړي. هڅه و کړي، چي داسي پرېکړه و کړي، چي نور خلگ مو پرېکړي ته په ارزښت ورکولو قائل سي. دنورو په خبرو (نظرياتو) پسي مه ځي، ځکه، چي دا د ضعف ټکي دي؛ ډېر خلگ کينه ناکه وي، د خطر احساس لري او يا هڅه کوي ستاسي فکرونه گډوډ کړي. ډېر خلگ د مشرانو د فشار وروسته ډېر ژر پرشا کېږي، ځای پرېږدي او د هرڅه سره ځان عياروي. ژرمه قانع کېږي او په اسانۍ سره منځ مه اړوي.

باور تاسو ته قدرت درېښي، پر اړتياوو مو برلاسي کوي او د موخو د لاسته راوړلو له پاره انرژي درکوي. که په شک کي د خلگو سره معامله کوي، حتياً به ماته خوري، که بريالي هم سئ دا به يو تصادف وي. زه نه وایم، چي بې له شکه او بې له انگېزې

کار و کړئ، زه وایم خپل په ارزښت پوه سئ او خپلي وړتیاوي مو و پېژنئ او د هغه سره سم کار وکړئ.

په یاد مي دي، چي (محمد علي) به همېشه د مسابقي څخه مخکي خپل حریف ته دا احساس ورکوي چي تر هغه ښه دی. په زوره به یې ویل، چي ”زه تر ټولو ښه یم او د نړۍ تر ټولو لوی سوک وهونکی یم“ سره له دې، چي ډېر رقیبان به یې تر ده ځوانان، تېز او چابک هم وه؛ خو بیا به هم محمد علي گټونکی و. جورج فورنر د محمد علي سره د مسابقي کولو مخکي یې مثاله و. دومره تېز و، چي لیدل یې اسانه نه وه. تر هغه مهاله، چي د محمد علي سره په سیالي کي نه و مخ سوی، تر ټولو سرسخته سوک وهونکی پیژندل کیدئ. برعکس محمد علي یو داسي هوښیار سړی و، چي جورفورمن، فیزر او ساني لیستون ته یې ماتي ورکړې وه. علي د فورمن د سیالو فلمونه کتلي وه او یوازي پوهېدئ، چي ترنن ورځي پوري یې ماتي نه ده خوړلې. نوموړي حتی خپل ښوونکي ته هم نه وه ویلي چي د فورمن سره یې د لوبي کولو ستراتیژي څه ډول ده؟ جورج فورمن په یوه فلم کي د دریو بوکسرانو سره په پرلپسې ډول لوبه کړې وه، په اوله لوبه کي یې خپل حریف ډېرر **Knock Out** (مات) کړی و او سیالي یې گټلې وه، پر دوهمه بازي یې ډېر وخت مصرف کړی و؛ خو بیا هم یې د حریف څخه سیالي د هغه په ناک اوټ (ماته) سره گټلې وه؛ خو دریمه سیالي یې په امتیاز او سختی سره گټلې وه. علي فلم و کتی او د فورمن کمزوري یې پیدا کړه، چي هغه سترې کيږي. په لومړیو پنځو راوندونو (دورو) کي علي سوک ونه واهه، فقط د رینگ پر تناب یې تکیه کوله او فورمن ته یې موقع ورکړې وه، چي پر بدن یې په سوکانو و وهي. ښوونکي د علي سره جنجال و کړ: ”

قهريمانه، نوربسته، مه يې پرېږده سوک و واهه“ علي ورته وويل: ”ليونی سوی يې؟! زه ترټولو ښه يم“ ښوونکی يې نه پوهېدی، چي د علي هدف څه دی؛ خو د شپږم راوند وروسته يې فورمن تر سوکانو لاندي ونيوی. فورمن ختم سوی و، او هيڅ انرژي نه وه پکښي پاته. علي په اتم راوند کي فورمن ناک اوټ کړ. محمد علي ډېري خبري کولې؛ خو په خپلو خبرو يې عمل کاوه. زه نه وایم، چي يوازي خبري وکړئ، بلکي په خبرو مو عمل هم وکړئ.

خبري کول عادت و گرځوئ

وېره معمولاً انسانان دې ته اړباسي، چي د زړه خبري را و نه باسي؛ خو تاسو هڅه وکړئ، چي د لوی فکر لرونکو خلگو غوندي خبري وکړئ. په کاري غونډو کي مو خبري کول عادت و گرځوئ. د خبرو په وخت کي داسي و ښايست، چي مهمي خبري لرئ. کله، چي د اول ځل له پاره د چاسره مخامخ کېږي داسي و انگېرئ، چي ستاسي د هغه نوم او د هغه ستاسو نوم زده دی.

ښه ملگري و ټاکئ او د داسي کسانو سره راسه درسه و لرئ څوک، چي ستاسو برياليتوب غواړي او ستاسي د برياليتوب څخه خوند اخلي. منفي ملگري مو ليري کړئ، ځکه چي انرژي مو در ختموي. هغوی ستاسو نظريات نه اوري او ستاسو په اړه نه پوهېږي. د هغه کسانو سره ژوند وکړئ، چي ستاسي اهداف پېژني او د دغه اهدافو د لاسته راوړلو په برخه کي ستاسو هڅو ته درناوي کوي.

د نيويارک روغتون رئيس جان مک ډېر د عاطفې څخه يو ډک انسان دی او زما د دوستانو څخه دی. هغه زه يوه شپه د ماخستن ډوډي ته دعوت کړم او د خپل روغتون په اړه يې نقشې راته واضح کړې. د روغتون او د هغه د کارونو په اړه هيڅ

نه پوهېدم. هغه په ښايسته تشرېحاتو زما څخه و پوښتل. ايا زه دي غواړي، چي د دې روغتون په خيريۀ کارونو کي داخل سي، ايا حاضر يې، چي د ۲۵-۳۰ ميليونو ډالرو په شاوخوا کي د دې روغتون سره کمک و کړي؟. جان مک ته مي وويل: چي د دې روغتون له پاره لوی فکر لري او پوهېدم، چي د هغه لوی فکر د هغه د برياليتوب راز دی.

ډېر وخت وروسته مي (جان) وليد او په خجالت سره مي هغه ته د يو ميليون ډالرو چيک ورکړ، هغه په خوشحالي سره قبول کړ، مگر ما هغه مهال بد احساس کاوه ځکه فقط يو ميليون ډالر مي هغه ته ورکړه او احساس مي کاوه، چي زما غوندي شخص بايد د يوميليون څخه اضافه د(جان) د کارونو له پاره ورکړي. هغه يو لوی شخصيت دی او لوی کارونه سرته رسوي او (جان) د دې کتاب د لوستونکو له پاره يو لوی شخصيت دی.

لوړي موخي پرځان باندي لوړ باور ته اړتيا لري

لوی فکرونه مو په لويو موخو بدل کړي او مه پرېږدي، چي دا ډول بهانې (زه هونسيارنه يم، کافی تجربه نه لرم، ډېرځوان يم، ډېر سپين ږری يم، زه يوه ښځه يم، شتمن نه يم، چاغ يم، ډنگر يم، په سپورټ مصروف وم، درس مي نه دی ویلی او....) مو د لاري خنډ و گرځي.

بهانې د بهري نښي دي، لستونی راپورته کړئ او هغه کار تر سره کړئ، چي له سرته رسولو څخه يې بهرۀ لري. ترڅو بهرۀ مو ختمه سي. هيڅوک پر ځان باندي باور لرونکی نه دی پيداسوي، ټولو پرځان باندي باور په هڅه لاسته راوړی دی. د دې له پاره، چي پر ځان باوري سي حرکت خپل عادت و گرځوي.

د هغه ستونزو په حل لارو پسي مه گرځئ کومي، چي تر اوسه نه وي واقع سوي، ځکه، چي دا کار د اوبو څخه مخکي د خپليو کښل دي. ترهغه، چي مو کار نه وي پيل کړئ نه پوهېږئ، چي ستونزه څه ده، په کار پيل و کړئ اوستونزي مو يوازي هغه وخت حل کړئ، چي درته واقع کېږي.

سرتنه رسوونکي اوسئ نه فکروهنکي. د کوچنيو کارونو په سرتنه رسولو سره پيل و کړئ او دا کار په ترتيب سره لوی کړئ، د هغه د سرتنه رسولو سره ځان عادت کړئ او پرځان مو باور ډېر کړئ. لوبغاړي په همدې ډول برياليتوب ته رسېږي، هره ورځ لږ لږ مخته ځي او د لوړ هدف پر لور گام اخلي.

هرکله، چي نوی کار را پيلوئ، همېشه دا سي فکر و کړئ، چي کولای سئ پای ته يې ورسوئ. د سرتنه رسېدلو وړ کارونو سرتنه رسول ستاسو د فکر په طرز پوري اړه لري، چي څومره کولای سئ سرتنه يې ورسوئ؟ څومره چي فکر وي تاسوهغومره کولای سئ! ځيني کسان داسي عادت لري، چي يوازي د مجبوريت په وخت کي ډېر کار کوي. هڅه و کړئ، چي ډېر کار ته چمتو واوسئ. ټوله کارونه په سمه توگه په چټک ډول او په لوړ شهادت تر سره کړئ.

له ځان سره د لوی کارترسره کولو تعهد وکړئ او د هغه د سرتنه رسولو له پاره لار پيدا کړئ. يوازي قول مه کوئ، چي يوه ورځ به لوی کار تر سره کوئ، بلکي يوقانوني تړون وکړئ، ترڅو انرژي پيدا کړئ او بې ساري حرکت پيل کړئ.

د ماغ مو د لوی کار سرتنه رسولو سره عادت کړئ او دماغ مو بايد د داسي کارونو قبلوني ته چمتو والی و لري. که مو دماغ چمتو والی و نه لري پرمختگ به و نه سئ کړای. فکر و کړئ، چي يو داسي کار پيلوئ، چي عايد مو د ۱۰۰ ډالره څخه

۱۰۰۰۰ ډالره ته رسوي. ډېر خلگ نه سي کولای په يو وار خپل فکر د ۱۰۰ ډالره څخه د ۱۰۰۰۰ ډالرو سره عادت کړي. بايد قدمونه مو کوچنی کړئ، ۱۰۰ ډالره څخه ۵۰۰ ډالرو ته، د ۵۰۰ څخه ۱۰۰۰ ته، د ۱۰۰۰ څخه ۲۰۰۰ ۱۰۰۰۰ ډالرو پوري. د هغه ځای څخه په کوم کي، چي قرار لرئ تر هغه ځای پوري، چي غواړئ ورسپړئ پلونه جوړ او اماده کړئ. په دې لاره کي يو ملگري او يو ښوونکي ته اړتيا لرئ ترڅو په اسانۍ سره مو هغه ځای ته ورسوي. په هره برخه او رشته کي ښوونکي پيدا کړئ ترڅو لار در ته و ښوي. زه هر وخت د خپلو ښوونکو مشورې په اسانۍ سره منم. دا سي ښوونکي پيدا کړئ، چي د ښو مشورو په درکولو سره مو لويو هدفونو ته د رسېدو له پاره لار هواره کړي. پر ځان باندي د هغوئ د باور لرلو څخه به تاسي پرځان باورکول زده کړئ.

د نفوذ د قدرت څخه مو د عوايدو په لوړولو کي گټه واخلي

لوی فکر کول دا سي يوه قوه ده، چي د عوايدو د لوړولو له پاره اړينه ده. په واقعي نړۍ کي هيڅوک په اسانۍ سره تاسو ته پيسې نه درکوي. په خيالي نړۍ کي کيدای سي هغومره پيسې په لاس راوړئ څومره، چي يې حق لرئ؛ خو په واقعي دنيا کي يوازې هغه وخت کولای سئ دومره پيسې لاسته راوړئ، چي مقابل طرف پرته له پيسو درکولو بله چاره ونه لري. ډاکتران ځکه لوړ عايد لري، چي يا به هغوئ ته پيسې ورکوي يا به مري!

د غاښو ډاکتران ستاسو څخه د دې له پاره پيسې اخلي، چي د غاښ د درد څخه دي خلاصوي، وکيلان ځکه ډېري پيسې اخلي ترڅو ستاسو معاملات سرته ورسوي. بدن جوړول په واقعي نړۍ کي هم حقيقت لري ځکه که درد يونه سئ نو عضلات

موهم نه جوړېږي. مسلکي لوبغاړي ځکه د لوړو حقوقو غوښتنه کوي چې مسلکي ټیمونه هغوی ته اړتیا لري. په فلم کي لوييدونکي ځکه ډېري پیسې لاسته راوړي، چې د فلم جوړونې شرکت دهغو د خبرو څخه پیسې لاسته راوړي. که تاسو هم یوچاته ډېري پیسې ورکوئ معلومه خبره ده، چې تاسو د هغوی کار ته اړتیا لرئ. ستاسو دعوایدو لوړلو له پاره باید خلگ ستاسو کار ته اړتیا ولري. د کار زحمت باید پرځان ومنئ ترڅو عاید مو ټاکلی حد ته ورسېږي. د هغه معاملو په اړه، چې زه یې سرته رسوم همېشه خلگو ته یادونه کوم او ورته وایم که دې چیري دا معامله سرته نه وای رسېدلي، تر هغه وخته، چې زما غوندي شخص دي پیدا کولای، چې ستا سو معامله یې په بریالیتوب سره سرته رسولې وای د څومره سر دردونو سره به مخ وای!

خلگو ته دا وښایست، چې ستاسو په له منځه وړلو کي به څه له لاسه ورکړي. لوی فکرونه لوړعواید په وجود راوړي. د دې له پاره، چې لوړ عواید ترلاسه کړئ تاسي د خپل ژوند د چاپیریال د واقعیتونو په اړه معلومات ولرئ. ما ټول اپارتمانونه او تعمیرونه د اړتیا سره سم جوړکړي دي، ځکه چې نفوس د لوړیدو په حال کي دی او اپارتمانونو ته اړتیا ډېره سوېده. ما ځکه په جرسي ښار کي ترامپ پلازا جوړه کړه، چې په کورنیو کي د غړو شمېر کم سوی دی او ځانگړو کورونو ته اړتیا کمه سوېده. ترامپ پلازا ۸۲۶ condominium (دمشترک مالکیت سندونه) د دوه ۵۰ پوریزه تعمیرونو له پاره تحویل کړه، چې ۴۱۵ میلیونه ډالره لگښت پر راغلی. د دې کار له پاره زه د ښاغلي دین گیل سره شریک سوم او دا پروژه مو ممکنه کړل.

د برياليتوب لاره مو نيمگړې مه پرېږدئ

د برياليتوب په لاره كې توقف (دریدل) مه كوئ، ځينې خلك كار په ډېره ښه توگه پيل كوي؛ په پيل كې لوي فكر كوي، په ښه ډول كار ترسره كوي، ډېره سرمايه لري، د خپل تقاعد له پاره پلان لري، د تفريح له پاره ښه وسايل رانيسي؛ خو وروسته سستي پيل كوي، دهغوئ په خبره "اوس دخطر اخیستلو وخت نه دی او بايد احتياط وسي" هيڅكله په دې دام كې مه لويږئ. فكر مو په لويو نظريو سره روښانه كړئ، معلوماتو مو همېشه تكميل كړئ او لوی فكر لرونكي و اوسئ. فكر موپه كار واچوئ تر څو په اسانه او ښه توگه ډېرې پيسې لاسته راوړئ.

همېشه پرمختگ په پام كې ونيسئ

همېشه داسي وگنئ، چي د رقابت په حال كې ياست. د ترمپ ټاور د جوړولو پرمهال مي يوازي دا نه غوښتل، چي يو تعمير جوړ كړم بلكي غوښتل مي دا سي يو تعمير جوړ كړم، چي په خپل ډول كې بې ساری وي. د دوو ميلونو په لگښت مي يوه داسي فواره جوړه كړه چي ساری نه لري او د نيويارك په ښار كې د خاصي پاملرني وړ و گرځېدل. كله، چي ترمپ ټاور تكميل سو د جوړولو تنده مي نوره هم زياته سوه. د ترمپ نړيوال برج مي جوړكړ، چي د اوسيدني له پاره د نړۍ تر ټولو لوړ تعمير دئ اود ۹۰ منزلونو لرونكی دی. دا يو د پام وړ برياليتوب و او د لاسته راوړنو په برخه كې يو ښه بېلگه ده.

د خواشینیو تحمل ته چمتو و اوسئ

په ژوند کي هیڅ بریالیتوب د ناخوښیو د زغملو پرته په لاس نه راځي. خواشینی زموږ د ژوند برخه ده. که غواړئ لوی فکر و کړئ باید د لویو خواشینیو زغم و لرئ. د خواشینیو په وړاندي ستاسي سلوک ډېر مهم دی. خواشینی او تاوان ناکامی (ماته) نه ده. ماتې ستاسي په ذهن کي یو تصوری او یوازي هغه وخت ماتې خورئ، چي ماتې و منئ. له خپلو تاوانونو څخه زده کړه و کړئ او هغه د تحصیلاتو لگښت و گڼئ. تاوان او ناکامی مو د کار اخیره مه بولئ، سمه لار پیدا کړئ او حرکت و کړئ. فکر مو د هیلو او امیدنو څخه ډک کړئ، دوستان او دښمنان و پېژنئ، تگلاري ته مو ادامه ورکړئ اونورو ته خپل هنر و ښیاست. د واقع سوو ناخوالو په فکر کي مه کېږئ، حرکت و کړئ. په یاد و لرئ، چي زده کړه او مقاومت د بریالیتوب سره مساوي دي. د هر څه څخه مهم د تولید کیفیت دی او با کیفیته تولید ستاسو لگښتونه بیمه کوي. لوی فکر و کړئ؛ خو بنسټیز قوانین هیڅکله له یاده مه باسئ.

د لسم څپرکي څخه د زینګر اخیستنه

ما لرنینگ انیکس ۲۸ کاله مخکي په نیویارک کي په خپل کور کي په هغه لږو پیسو، چي ټولي کړي مي وې پیل کړ. دا چي سرمایه مي د ۵۰۰۰ ډالره پورته نه وه نوهمېشه مي هڅه کول، چي د ډېر بریالي نظر سره کار پیل کړم. سرای دار ته به مي د دې له پاره پیسې ورکولې، چي د لاري پر سر ټابلوي و ویشي او د لرنینگ انکس پر لور خلگ رهنمایې کړي. په دې کار سره مي غوښتل لرنینگ انکس لوی معرفي کړم. هره ورځ مي هڅه کول کور داسي جوړ کړم، چي بلاخره د اپارتمان

شکل واخلي. هغه خونه مي، چي د کنفرانس مهز په کښي پروت و د خپلي همسايه
څخه کرايه کړې وه او د هغې سره مي تړون و کړ، چي په هغه خونه کي به کار
کوونکي ځای پرځای کوم.

د کار په اولو ورځو کي د ټوني رابینز سیمینارونو ته تلم. هغه ماته دا رازده کړل، چي
خپله انرژي څنگه په سمه توگه مصرف کړم او لوړي لاسته راوړني و لرم. د ټوني
سره کار کول، دا اجازه نه درکوي، چي انرژي مو په عبث ډول مصرف کړي. زه د
خپل برياليتوب او انرژي په برخه کي د ټوني څخه ډېر منندوی يم.

بل هغه کار، چي د برياليتوب له پاره مي سرته رسوئ د يو گران بيه کورنۍ او پتلون
اغوستل و. دا چي پيسې مي نه درلودلې نو د ۱۰ دانو ارزانه پتلون او جانکت رانيولو
پرځای مي د پتلون او جانکت له پاره ۱۰۰۰ ډالره مصرف کړې، چي هغه به مي د
جلسو کورنۍ او پتلون بلل. دغه کورنۍ او پتلون ماته د مهم کېدلو احساس را کوي،
که څه هم په دې اړه چا ماته څه نه ويل؛ خو پوهيدلم، چي زه ټولو ته شتمن ښکارم.
د ۸۰ لسيزي وروسته، چي کله لرنينگ انکس برياليتوب ته رسېدلي دي، په کال
کي مي يو ځل ټول مديران نيويارک ته راغواړم، زه هغوی د ورساچي لباس پلورنځی
ته بيايم او د ډالی په نوم هغوی ته رسمي لباس رانيسم. د ټولو کار کوونکو له پاره
که نارينه يا ښځينه وي يو ډول قانون لرم، چي تر ۱۰۰۰ ډالره کم لباس بايد و نه
ټاکي.

بل هغه کار، چي ما ترسره کاوه دا و، چي غونډي ته له تللو پرمهال به مي ۵۰۰۰
ډالره جېب ته اچول. که څه هم دا نقدي پيسې د مصرف له پاره وې؛ خو ما او نورو
ته يې دا احساس راکاوه، چي موږ شتمن يو. د ډونالډ ټرمپ سره تر ليدني وروسته

اوس ۱۵۰۰۰ ډالره د مصرف له پاره په جېب کي اېږدم، د دغه ليدني څخه وروسته زه پوه سوم، چي زما لوی فکرکول، کوچنی وو. زده مي کړل، چي ترمخکني فکر مي بايد لس چنده لوړ فکر و کړم. ډېر خوښ يم، چي د ډانالډ ترمپ سره مي کار و کړ، ځکه چي د ډانالډ ترمپ سره زما د درو کالو په پېژندنه کي لرنينگ انکس ۲۰ چنده لوی سو.

ډانالډ هرڅه ممکن بولي، هغه هيڅ وخت اجازه نه ورکوي، چي يوه معامله هغه وېره وي. که د يو معاملې سره علاقه و لري حتما يې سرته رسوي او هيڅ وخت د ماتې د بېرې له امله زړه نازړه کيږي نه. د ډانالډ ترمپ سره تر ليدني وروسته هڅه کوم د هغه چا سره غونډه و لرم، چي د ترمپ په سويه وي او د هغه غونډي لوی فکرکونکي وي.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library